

གཏུག་

༡། ལྷོང་གསལ་གི་མའི་ཚོས་སྡེ་ལས་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་དབང་ཚོག་དང་བཅས་པ་ལོར་བུ་གོ་ཉ་ཀའི་ཚུ་རྒྱུ་ལོས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

307

ཨ

གཏོར་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་གྲོག་པོ་གསལ་ལ་རྩམ་པའི་མཁའ་

༄༅། །ན་མོ་གུར་བེ། །གསང་རིག་གཟུངས་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག། །རྗེ་འཛོན་ལ་གུས་བཅུད་དེ། །ཟབ་ཅིང་དགོན་པའི་གདམས་ངག་ཉིད། །ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 གོ་བདེར་བཀོད། །འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས་བཟུ་བྱུང་དང་དབང་བསྐྱར་བཞི་བལ། །སྟེགས་བུའི་སྟེང་མཆོལ་པ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་སྟེ་བར་ཚོམ་བྱུད་ཀར་པོ་གཅིག་བཀོད། །དེ་སྟེང་ཁྱིའུ་ལ་བུམ་པ་མ་གུལ་ཚིངས་དཀར་པོ་བུམ་ཇུས་བཅོ་ལྔའི་
 བཅུད་ལྡན་ལ་རྒྱན་བཅས་བཀོད། །མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་དབང་གཏོར་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དཀར་རྒྱུ་མ་མེ་རིའི་རྒྱན་ལྡན། །ལས་བུམ། །མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྔ་སྟེང་ཚོར་དུ་ལག་ལ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལྷུས་དང་གཅོང་སྐྱབ་བྱས་ནས་
 ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི། །ན་མོེ། །སྟེགས་བུའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོ་གསུམ་ལེ། །གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དངེ། །ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལེ། །བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་

༄༅། །མཚིཾ །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི། །ཏྲིཾ །མ་གྲུང་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུཾ །ཟེ་མེད་སྲུགས་ཀྱི་སྒོར་ལུགས་ནསཾ །སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདུལ་གྱིསཾ །
 །འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་བྱཾ །བགེགས་བསྐྱེད་པའི། །ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ །དམི་དོ་ཟློ་གྲོས་པའི་སྐུཾ །ཁམས་གསུམ་འདིན་སྲུ་ཡང་རུངཾ །གསང་སྲུགས་བལྟ་བར་མི་དབང་བའིཾ །ལོག་
 །པར་ལྟ་བུའི་དེངས་འཁེལཾ །སྲུང་བའོ་མེའི། །ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་ །སྲི་སྲོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྟཾ །ཐབས་འཁེལ་ཉི་ཟླའི་གྲུ་དུངཾ །སྲི་རོལ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གྲུཾ །སྲུང་བའི་ཚོགས་
 །ཁང་སྲུན་གྱིས་གྲུབཾ །བརྗོད་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲིཾ །དོན་སྲུ་རྒྱུད་ལྱུང་པར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་མི། །སྲུང་བའི་གྲུ་ཁང་ཡངས་པའི་ནང་། །པད་ཟླར་བདག་ཉིད་དམ་ཚོགས་པཾ །རྗོད་

གཏིར་མཛོད་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསལ་ལ་རྩམ་པ་འདོན་པས་

འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ རིན་ཆེན་དར་བརྒྱན་རྩོམ་རྣམས་འཛིན་མོ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་བཞུགས་མོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མོ། དབང་ལྷ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་མོ། ཅེས་གསལ་
གདགས་སྤྱད་པ་ཀར་པ་ད་ལྟར་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་དུ་རྩོམ་པོ། ཡིག་གི་མཐར་སྐྱབས་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་རིམ་པ་བཞུགས་གཤམས་སྐྱུ་བསྐྱེད་བའི་འོད་གྱིས་རོན་བཞུགས་བསྐྱུ་བཟང་བསམ་པ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་རྩི་སྤྱི་ལ་མོ། ར་མེ་ཅེ་བཟོ་གོ་རྩི་ལ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་
ཉམ་ཉམ་ལ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མེས་མོ། ཅེས་བཞུ། མདུན་བསྐྱེད་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྐྱུ་པ་ད་ལྟར་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ། རིན་ཆེན་དར་བརྒྱན་རྩོམ་རྣམས་འཛིན་མོ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་བཅས་བཞུགས་མོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མོ། དབང་ལྷ་རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་མོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་པ་དབང་མཐིམ། ལྷོ་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱུར་གྱི་མགོན་གྱིར་སོགས། བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་པ་སོལ། ཞེས་སྐྱུ་པ། བསྐྱེད་པོ་སོལ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མོ། རྩོ་ལུ་མོ་གྲུང་། དེ་ནས་མཛོད་བརྒྱུ་ལ། རྩོ་ལུ་མོ་གྲུང་། ར་མེ་སྐྱུ་སོགས་རྣམས་མཛོད་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱུ་སྤྱི་ལ་མོ། ལྷོ་བཟོ་སོགས་སྤྱད་སྐྱུ་ལ་མོ་གྱིས་
མཛོད་པའམ། ལུང་ཟད་སྐྱོན། རྩོ་ལུ་མོ་གྲུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་བཞུགས་འཛིན་རྩོ་ག་བཟང་ཡང་མོ། བདག་སོགས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་ཐོབ་སྤྱིར་མོ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མོ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མོ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མོ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེ་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་མོ།

ལྷ་	༄༅། །སྤྱུང་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ཤོག་པ། །ལྷོ་བརྩེ་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །རྩེ་བོ། །གསང་ཚེན་རིགས་རྣམས་ཡོངས་འདུས་ཀྱི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་ལོན་པ་ལ། །མཚོད་དོ་བསྟོད་དོ་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས། །	༤༡
གསལ་	མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ་པའི་དངོས་གྱུ་བསྟོ་ལ། །ཅེས་བསྟོད། །མདུན་བསྟེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་བསྟུ་སྤར་བཞིན་གྱིས་སྟིང་པོ་རིང་ལུང་བཟ། །བུམ་བསྟེད་ནི། །བུམ་པའི་དབུས་སྤུ་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྩི་ལོན་པ་ཞེས་སོགས་སྤར་མདུན་བསྟེད་སྤར་ཚར་གཅིག་གཟུངས་ཐག་གྲངས། །དམིགས་པ་སྟེ་སྤར་བུམ་ལ་སྟིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟ། །ལས་བུམ་ནང་དུ་པད་རྒྱའི་སྟེང་། །རྩི་ལོན་པ་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ཚར་གཅིག་གཟུངས་ལྷན་འཛེན་དང་མཚོད་པའི་ཚོགས་བཅད་མི་དགོས། །སྟིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟ། །མཐར་	
གསལ་	མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་དང་། །ལྷོ་ལྷུང་རྩེ་གིས་དུང་རྩུ་ལ་བས་བུམ་ལྷོ་དེ་ལྟུ། །དེན་ས་སྟོ་བ་མ་རྣམས་འདུས་ལ་སྤྱག་བཅས་གྲུ་ལ་དུ་འཁོད་ལ། །ཐོག་མར་སྤྱུ་སྤྱུས་གསོལ་བཞི། །སྤྱུས་གྱི་ཁང་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུས་ཁང་བསྟེད། །རི་སྤྱུར་བསྟུ་མས་པ་སོགས། །	
ལྷ་	འདི་ནི་སྤྱུས་མཚོག་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གསུང་མཚོག་ལ། །སོགས་དང་སྤྱུ་གསུང་བཅས་ཀྱིས་སྤྱུས་གསོལ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱུ་ལྱི་དང་། །སྤྱུ་ལ་ཡང་པ་སྤྱུ་ཡི་གོས། །ལོ་སྟེད་རྩི་ལོན་སྤྱུ་བཞེས་ལ། །ལོ་སྟེད་དང་	
ལྷ་	པས་བདག་འདུལ་ན། །བདག་ཅག་རྩི་ལོན་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ན་བཟའ་སྤུལ། །སྤྱུ་རྒྱུ་ལས་བུམ་དུ་སྤྱུ་གསུ། །ལས་བུམ་ཐོགས་ལ། །བུམ་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལོན་པར་འཛོམས་པ་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་ལས་དག་གྱེད་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས། །	

གཏིར་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་གསལ་ལ་རྩམ་པའི་མཐའ་

ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མ་རྒྱལ་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། གསལ་བཏབ་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་སྤོམ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་དེ་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་རྒྱན་བཤའ་གསེན་དུ་འགོ་བས་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤོམ་པ་གཞུང་བར་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དགོན་མཚོ་གཞུགས་པ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སོགས་ལན་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་
པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་ཀར་མཐིལ་ཡན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། །སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དག །སྤྱི་བའི་འཇམ་བུ་ལུས་ལ་ཞུགས། །སྤངས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མོས་ཤིག། །རྣམ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པ། །ཧྲུལ་མཚོན་བཟུང་ལུས་གྱི་བུམ་པ་ལས། །ལེགས་བཤའ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱན་
སྤོང་བའི་ལྷོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཇི་བཞིན། །མཚོན་པ་བུམ་པའི་བདུད་རྩི་འདིས། །འཇམ་བུ་ལུས་དུ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ལྷན་ཅིག། །ཅ་སྤྲུགས་དང་། །ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩི་སྤང་བས་གསུང་གི་འཇམ་བུ་

ལྷ་	༄༅།	།དག་ལ་ལུགས་པར་མེས་ཤིག་།	།ལུས་ལྷ་སྒྲིབ་ལ།	།ལུགས་གྱི་པ་རྒྱའི་སྲོད་གྱི་བཅུད་།	ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུན་ཅི་ཡིས་།	དོན་གྱི་སྲོད་བ་གྲུབ་པ་ཡི་།	འིན་རྒྱ་བས་ལུས་པའི་བདེན་གྲུབ་།	༄༅།							
ཤོག་།	ཅ་སྤགས་དང་།	སྤྱ་ག་ཨ་སྒྲིའི་ཉཱ་ཞུ་།	བུམ་པ་སྒྲིང་གར་གཏུགས་པས་ཐུགས་གྱི་འིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་ལུགས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྩོགས་པར་མེས་ཤིག་།	།ལུས་པ་སྒྲིང་གར་བཞགས་།	ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བེ་ཏུ་ལས་།	ཏིང་ངེ་འཛོལ་གྱི་བཅུད་ལྷུང་སྟེ་།	དགོངས་པས་འིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་ཡིས་།	འིན་རྒྱ་བས་མངོན་ཏུ་གྲུར་པར་ཤོག་།	ཅ་སྤགས་དང་།	ཅོཏྲ་ཨ་སྒྲིའི་ཉཱ་ལྷོ་།	གཏོར་མ་ལྷུར་གསལ་བ་སྒྱི་	༄༅།			
སྤྱོད་།	པོར་འོན་།	སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།	འབྲིང་རང་རྣམས་ལ་ཐོམ་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཅུ་བར་གྲུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བཅོམ་།	དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱས་པ་	ཤོགས་ཤིག་།	།གཏོར་མ་གནས་གསུམ་ཏུ་བཞགས་།	ལྷོ་།	བྱ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་གང་གྲགས་པའི་།	དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་།	ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཀའ་གཏད་ལུང་།	མ་ལུས་འབྲིང་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་།	ལྷོ་།			
ལྷ་	ཨ་ལྷོ་།	ལྷོ་ལྷོ་།	ལྷོ་ལྷོ་།	རི་རྩོ་།	པི་རྩོ་།	ལོ་ལོ་།	ལོ་ལོ་།	ལོ་ལོ་།	གཤམ་གསུང་།	ཅོ་ཅོ་རྩོ་ལྷོ་།	ལ་ལ་རྩོ་ལྷོ་།	ཏམ་དལྷོ་ལྷོ་།	པ་པ་བ་རྩོ་ལྷོ་།	ཡར་ལ་ལྷོ་།	ཤ་ཤ་ས་ལྷོ་ལྷོ་།

གཏིང་མཛོད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་ལཱ་ལོ་མཁམ་

ཞེས་ཚང་བར་བཟོད། སློན་མཐའ་ཉེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཉལ་ས་བརྒྱད་སྟོན། བསྟུན་ཤིས་བཟོད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ །དེས་པ་ཏ་ཚེན་བི་མ་མི་ཏའི་སྟོན་བརྒྱད་གྱི་ཚོས་སྟེ་ལས་བྱོན་པའི་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་བཀྲ་བྱུང་དབང་བསྟུར་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་
པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་ལ་དམ་ཚིག་ལས་ལེན། གཏང་རག་མཚམས་སོགས་སྟོན་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་མཚོན་པ་ལག་སོས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཚོན་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨྲོ། བྱིད་གྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་རྒྱན་མཛོད། །སོགས་གྱིས་མདུན་དུ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྟུ། སྟུར་དམ་ཚིག་པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྟུངས། བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བཟོད་སྟེ་ལ་ལོ། སྟོན་པའི་ཐི་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ལེགས་བཀྲུས་
རྒྱད་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེད། །བུམ་བཟང་སྟུངས་ཉེགས་བཅུད་གྱིས་ཁེངས། །རང་གཞན་ཐར་པའི་གསོས་གྲུར་ཅིག་ །འདི་ཉིད་ཐབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཚེ་བར་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་འཛོམས་བཀའ་མ་བི་མ་ལའི་ལུགས་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་དཀར་པོའི་སྟུབ་ཐབས་གཏེར་མའི་རྩོགས་སུ་ཉུང་བས་
རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གསལ་བྱེད་མེད་ཀ་མེད་དུ་མཐོང་ནས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཞིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།