

གཅིག་

ཨོཾ་ཨཱུ་ཨུཾ་

འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མན་ངག། ཡང་ཟབ་ཐུགས་གྱི་ཚལ་པ། ལྷུང་ལྷོག་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་གསང་བའི་ཡང་ལུན་ནག་པོ། གྱི་བའཛེམས་རྗེ་མ་ལམ།
གཤེན་རྗེ་ཚོ་བདག་གི་ཡང་སྒྲིང་། གཅིག་ཚོག་དོན་གྱི་བཅུད་དམ་པ་བལྟགས་པ་ལགས་སོ། ཟབ་རྒྱ་གསུམ་པ་བསྟན་པའོ།

ཨོཾ་ཨཱུ་ཨུཾ་

གདམས་མཛོད་རྒྱུ་རྩལ་ལྷན་ཁག་གི་འཇུག་པོ་

ཨོཾ།	ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡི་སྤོན་ལས་བདག་ལ།	ལོ་གཤེན་བདུད་འདུལ་བྱོ་རྒྱལ་སྐྱོ།	མི་སྐྱོན་དྲག་པོའི་གཟུགས་འཆང་བལ།	མ་རུངས་
འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལ།	འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་དག་ལས།	སྐྱུང་རྒྱོག་བསད་པའི་མཐར་ཐུག་དང།	མི་གཅོང་འཛོམས་ཤིང་རང་གཞན་སྐྱུང་།	རྗེ་མ་ལམ་ལྷ་བུའོ།	
འདི་དང་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་།	ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གནས་ལྷགས་ཀྱི།	ཐོག་དང་རྗེ་མ་ལམ་ལྷ་རུ།	སྐྱོན་ཚོགས་བསམ་འགྲུབ་གཅིག་ཐུབ་པོ།	འདི་ལ་བསྟོན་སྐྱེས་ལས་སྐྱོར་	
དང།	ལས་ཚོགས་ཁོ་བོ་སྐྱུར་ལས་སྐྱོན་བཅས།	ཤིན་ཤིས་བརྒྱབ་པ་ཚོགས་སྟེ།	ནལ་འབྱོར་གང་འདོད་བརྩམ་པར་བྱེ།	འདི་ཉིད་གཡམ་དམ་བྱ་བ་འམ།	སྐྱོན་གནས་དགའི་

རིས་བསྐྱོར་མཁུ་ལྷུང་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡམས་ཁང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་འོད་ཟེར་འཕྲོལ་ནང་མི་དྲུང་བྱོད་གཞུང་ཡམས་ཁང་འཛིགས་ཤིང་ཡང་གཟི་བརླིང་འབར་རྒྱ་བྱོན་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་དམིགས་ཤིང་
 དེ་དབུས་རྗེ་མ་ལམ་ལས་ལྷུང་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ཞེས་མཛོད་ལྷུང་པ་བསམས་པའི་དབུས་པ་རྒྱ་ཉི་མ་རེ་སྟེང་དུ་ཐོད་དབུག་ཡ་ཡིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བའལེགས་འཕགས་པ་མཚོད་
 འཕྲོ་དུག་སྐྱེ་འཕྲོ་ལྷོ་བ་གཉིས་སྐྱུངས་པ་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་བཏུལ་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སྐྱུང་པ་ལས་པར་ཉིད་བྱོ་རྒྱལ་གཞུང་རྗེ་ལྷོ་སྐྱེ་དབུར་ཁའི་ཆར་སྐྱོན་འདྲ་བའི་མདོག་ཞལ་
 གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་གཟི་བརླིང་ཅན་ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་རྒྱ་སྐྱོག་སྐྱོན་མ་ཞལ་ཚོམ་མེ་ལྷུང་འབར་མེ་ཡན་རལ་པ་ཁམ་ནག་མདོག་གྱོན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ཐུར་དུ་འཕྲུང་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱུང་མིག་
 ལྷོ་ག་ལྷུང་འཕྲུགས་སྐྱུག་གཡམས་ཐོད་དབུག་ནམ་མཁའ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱུག་སྐྱུགས་ཀར་འཛིན་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བསྐྱུང་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱུམ་རིན་ཆེན་སྐྱུས་སྐྱུན་ཆ་མགུལ་རྒྱ་
 སྐྱུག་ཞབས་རྣམས་རིན་ཆེན་གདུག་པ་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཐོད་ལྷོན་སྐྱུ་བཅིངས་དོ་ལལ་ཅན་སྐྱུང་སྐྱུགས་སྟོད་གཡོགས་སྐྱུག་ལམ་དགྱིས་ཞིང་གཡང་སྐྱེད་དགྱིས་བྲག་ཞག་གི་ཐིག་ལོ་བེ་རིས་ཐལ་ཆེན་

གཏེར་	ཨྱི་ ལོ་ཚོ་མེ་ རབ་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབུང་གྲོང་། སྲིན་པོ་བྲི་ཚུལ་འགྲིང་བ་ཡིས། ལྷོ་གསལ་བཞི་མཚམས་བཞི་ལ་གནས་པའི། རིགས་བཞི་གཤེན་རྗེ་འབར་བའི། འཤར་དུ་ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེ་	18
གསལ་	མཐིང་། ལྷོ་གསལ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཐོད་དབུག་གཡས། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ད་རྒྱལ་གཤེན་རྗེ་མེར། ལྷོ་གསལ་ལས་རིན་ཆེན་བེ་ཚོན་འཕྱར། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་འི། དམར་ནག་ལྷོ་གསལ་ལས་བརྒྱ་ཡི། བེ་ཚོན་བསྐྱེད་ ཐབས་ཚུལ་གྲིས་འཕྱར། ལྷོ་དུ་སྤྱོད་དེ་གཤེན་རྗེ་ལྷོ་དུ། ལྷོ་གསལ་རྒྱ་གྲམ་བེ་ཚོན་འཕྱར། གུན་གྲུང་གཡོན་པ་ཐོད་ལྷོ་གསལ་འཛིན། ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཅོ་དང་མཐུན། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་བའི་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ཨོ་ཨྱི་ལྷོ་ལྷོ་། བེ་ཚོན་བའི་ལྷོ་གསལ་ལས་ཡ་མཐིང་ནག། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་དཔོན་འདྲ་བའི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་དཔའ་ལོང་། དབུག་ གཞུག་དབུག་ཏེ་དབུག་མེད་བསྐྱེས། དེ་ནས་བེ་ཚོན་བའི་ལྷོ་གསལ་ཀ་ཡི། ཡ་ཡི་མཐའ་སྐྱོར་སྤྱོད་ལས་འདིས་བསྐྱོར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ་ལྷོ་ཀ་ལྷོ་པར། དེ་ལ་མ་ཡོངས་རིག་པ་གཏད། དགནས་སྤྱང་ཚིག་སྤྱོད་	265
ལྷོ་	བརྗོད་པས། ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། རང་སྤྱོད་དང་བཅས་གཡས་ལྷོ་གསལ་སྤྱོད། ལུང་ལུང་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་གསལ་གྱི་འཁོར་གྱི་ལྷོ་གསལ་ཀར་ཕོག། དེ་ལྟར་བེ་ཚོན་འཕྲོར་བཅས་རྣམས་ཀྱང།	

རྒྱལ་སྐོ་ལོ་དམིགས་བཞུས་པ་ནི། རྒྱལ་སྐོང་དང་ནས་དར་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲུམ་སྐྱལ་བཅུ་གཅིག་ཐོས་སུ་བར་བཞུས་། དེ་བར་གཞན་ཚིག་མཁའ་འདྲེས་གཉེས་། ཡང་ན་རྒྱལ་སྐོག་མ་བར་དུ་སྐྱེ། དེ་ལ་དེས་
 མེད་རབ་འགྲིང་གློ་ལོ། སྤྱོད་བར་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེ། རྒྱལ་སྐོ་སོང་ལ་བར་མེ་འབར་དང་། སྐྱང་ཕྱོན་མི་ནག་སོག་སེར་འབབས་། དར་ནག་འཕྱར་དང་རལ་ནག་གསུམ་། ཆར་ཕྱུན་འགྲིགས་སོགས་འཇིགས་
 པའི་ལྷས་། གལ་ཆེར་གློ་ལོས་དབྱུད་པར་བྱེ། འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བག་འོ་དང་། འོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་ན། འགྲུབ་རྒྱལ་སྐོ་པར་ཤེས་པར་བྱེ། ཐུན་མཚམས་མི་བཟུང་ཉིང་འཇིན་སྐར་། མ་
 འགྲུབ་བར་དུ་ཉིང་འཇིན་ནི། གཏོང་བར་མི་བྱ་སྐྱོ་ཉིད་གྱི། ང་རྒྱལ་དག་དང་མ་བྱལ་གཉེས་། དེ་དུས་མཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྐོ་རིམ་མི་བྱ་བསྐྱེད་པར་འབད་། སྐབས་སྐབས་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེས་། དེ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ལྷན་བྱེ། འདི་ནི་རང་ལུས་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ། བརྗེན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་མོ། བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐོ་ནས་སྐྱུབ་ལ་བཙོན་། ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྱུད་པར་ཤོག་། སམ་ལ། རྒྱ་
 རྒྱ་སྐྱོ། སྐྱོ། སྐྱོ། རབ་རྒྱ་བྱོས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལོ། སྐྱུབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། གཟའ་སྐར་དུས་ཚོས་སྐྱུབ་ལ་བབ་པའི་ཚེ། དུས་ཚིག་གནས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྐྱོགས་

གཏེར་	ཨྵེ ལྷོ་སྐྱུ་ལ་ད་སྐྱུ་ལ་ལྷན་པའི་སྤྲུག་ས་པ་ཡི་སེ། སྤྲུང་སྤྲོ་གས་དག་གི་ས་སྤྲུང་ས་ལ། སྤྲོ་གས་བུ་མ་དཔལ་གང་གྲུ་བཞི་དཔངས་མ་ཐོ་གང་། རོས་ལ་དུག་ཐུག་ཆང་དང་ཉིལ་མར་དང་། རུར་	18
བློ་	བྲོད་སོལ་བས་ཆག་ཆག་གང་བུས་ཉེ། རུར་ཐལ་ཐིག་གང་བ་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་བཞི་། སྐོ་བྲུམ་ས་ཏྟ་བབས་ཁོར་ཡུག་ལ་སོགས་རྣམས་། སྤྲི་མ་བུན་རྫོགས་པར་གྱིས་ཉེ་ཐོ་བྲང་ཉིད་། སྤྲུང་ག་ཉིས་ལྷན་ལའོར་ལོ་	267
རྒྱུ་	རྩི་བས་བཞི་སྤྲོ་། སྤྲུང་སྤྲི་ནང་རིམ་བཞི་ན་དཔར་དང་སེར་། སྤྲོ་བ་མ་ཐིང་ནག་ལྷ་གང་ན་ཚོམ་ལུར་བཀོད་། དེ་དབུས་བྲི་སྤྲོད་རུར་བྲོད་ཐོད་པའི་ནང་། བྲལ་སྐྱེ་མ་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་དང་། ཀལ་ཚོ་ཤང་ཚོ་	
ལྷོ་	ཉིལ་ནག་གི་རྩི་ནག་། ལྷུག་ས་སྤྲེ་ཐངས་སྤྲེ་རུར་བྲོད་ཐལ་སོལ་རུས་། དུག་སྤྲེ་ཐུག་སྐམ་རྩོ་ནག་སྤྲེ་མས་བཀའ་། ཨལ་ཚོ་ཁོར་དུ་དུག་འིང་སུར་པ་གཟུག་། སུར་པ་མ་ཐོ་གང་དཔར་ནག་ཚོད་པར་ཅན་། དབལ་སོ་དག་	
	ལ་ཚུ་སྤྲུགས་ཚོར་གསུམ་དང་། ཡམ་སྤྲོ་རྣམས་དུག་ཐུག་དག་གི་ས་གྱི་། སྤྲོད་ནས་རོ་རས་ནག་པོའི་སྤྲིང་གུར་སྤུབ་། མ་ཐལ་སྤྲོར་དུག་པོའི་མ་ཚོད་གཏོར་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། ཐོད་ཐུག་ཆང་སོགས་མ་ཚོད་འབུལ་སྤྲུ་གུར་	
	བཤམ་། གཞན་ཡང་རུར་བྲོད་ལ་སོགས་སྤྲུན་གཟིགས་ཚོགས་། ཀའ་རུས་ཐོད་པ་ཞིང་སྤྲུགས་རྒྱ་མར་བཅས་། ཀར་གྲིང་ཐོད་རུ་ཚོ་རྒྱའི་སྤྲོད་སོགས་བཀའ་། འཛིགས་འིང་སྤྲི་གཡའི་བཅའ་ཁ་བཤམ་པར་བྱུ་། དེ་	

རས་རྣམ་འབྱོར་བྲོ་རྒྱལ་ཆས་ཞུགས་ཤིང་། བདེ་བའི་གདན་འདུག་འཇམ་དཔལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བུ་ཞིང་། གཞན་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས། སྒོན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཚོས་སྒྲོན་སྒྲིམ་བྱུང་བུ། འབྲུང་བའི་ཚོགས་ལ་མཐུན་པའི་མཚོད་གཏོར་སྒྲིམ། བདེན་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་བསྐྱེད་དང་མཚན་གཟིར་བཅིང་། བསྐྱེད་བའི་གོ་བོ་འཚོ་དེ་གས་བསལ་བུ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་དུན་པའི་
 རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ལ། ཨོམ་རྩུ་བུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་གོ་ཉི་ཉི། ཅེས་བརྗོད་སྒྲུབ་སྟིད་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། སྒོན་ཞིང་བདག་མེད་རམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བརྟུང་། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་གོ་ཉི་ཉི།
 ཞེས་བརྗོད་དེ་ཉིད་མཉོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བཅེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ། ཨོ་བརྗོད་ཉི་ཉི། སྒྲིང་རྗེར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བམ་ལུས་ཀུན། སྐད་ཅིག་གནས་ནས་བདེ་ལ་བཀའ་དོན་དུ། རྩུ་ལི་ཉི་
 རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཞི་རྩུལ་གསེར་མདོ་གཞལ་གཅིག་སྐྱེ་གཉིས་པ། གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་ལྷ་ལྟལ་པོ་ཉི་བསྐྱེམས། དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐྱེས་པ་ཞིག། རང་སེམས་དག་པར་བུ་བབ་སྟེ་བུ་
 འམ། རྩུ་ནས་ཉེ་འཕར་རྩུལ་དུ་བསྐྱེད་བུ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་འབྲོས་བསྐྱེད་དོན་བྱས་ནས་འདུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཡ་མཐིང་ནག། ཡ་ལས་འོག་གི་སྒྲིགས་སུ་ཡི་འབྲོས་པས། རྩུ་དགི་དགྱིལ་

གཏེར་	ལྷོ་ ལའོར་གཞུ་ཡི་དགྱི་བས་ཅན་ནི་། འཆང་བཟུང་ཡི་གིས་མཚན་པ་གསལ་བའི་སྟེང་། ཡལ་ལས་རྩེ་ཆད་གྲུ་གསུམ་རྩེ་གྱིས་མཚན་། སྩེ་ཆད་ཆུ་ཡི་དགྱི་ལའོར་རྒྱུ་མའིང་ལྷི་ལ་། ལེ་ཆད་ས་ཡི་	18
ལྷོ་	དགྱི་ལའོར་གྲུ་བཞི་འི་སྟེང་། གོ་ལས་གོ་རུས་རི་ར་བའབར་བའི་དབུས་། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཨོ་ལས་མཁའ་དགྱིངས་གྲོང་། གསལ་མའིང་སྟེང་ལའཛོན་པ་མེད་པར་	269
ལྷོ་	བསྐྱེད་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཉིད་སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་བ་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་མི་ཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་། སྤྱི་ནས་ཐབས་མཚོག་རིན་ཆེན་ལས་གྲུ་བ་ཅིང་། བའའི་ཤེས་རབ་དུར་ཁྲོད་ལས་གྲུ་བ་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་	269
ལྷོ་	བབས་སྤྱུ་བྱུད་བཅས་། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་སྟེང་བས་རབ་སྤྱས་ཤིང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་རྒྱུང་མེ་འཁྲུག་པའི་དབུས་། སོ་བྱང་རྩི་བས་བཞི་སྤྱུ་བྱུད་སྟེ་བར་བཅས་། བམ་རོ་གསར་རྩིང་བརྩི་གས་པའི་བྲི་སྟེང་དུ་། བརྒྱ་ཉི་མ་	269
ལྷོ་	གདལ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས་། གོང་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་། གྲུ་བ་བཙུལ་དུ་གདན་ལ་ལྷུག་པ་དེ་། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྤྱུ་། ཞལ་གཅིག་སྤྱུ་ག་གཉིས་དབྱར་ཁའི་ཆར་སྤྱིན་	269
ལྷོ་	ལྷོ་། བཀའི་ལཱི་བཞི་དཔེ་འབར་བའི་གཟུགས་མངའ་བ་། ལྷུག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་འཕྱར་། བདུད་དང་ལོག་འཇེན་བར་ཆད་འཇེམས་པའི་རྩེ་ལ་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀའ་ནས་ནི་།	269

ཉོན་མོངས་འཛོམས་སྤྱིར་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་།
 ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་བྲོ་གཉེར་བསྟུང་།
 སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་བསྟུང་།
 སྤྱིན་མ་ཨ་གཞོམས་རལ་བ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་།
 ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོའི་དོར་སྟབས་བརྒྱུད་བསྟུམ་བསྟུང་།
 སྤྱོལ་གས་དར་དང་རིན་ཆེན་དུར་བྲོད་ཆས་།
 སྤྱོད་སྟུང་སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་བརྒྱན་།
 དཔའ་གཏུམ་འཛིགས་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཚུལ་།
 བསྟུལ་པའི་མེ་དཔུང་ནང་དུ་གསལ་བར་བསྟུང་།
 དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གས་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་།
 འཛིགས་པའི་སྤྱར་སྤྱོན་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་བཞི་བསྟུང་།
 གཅོ་བོའི་མདུན་སྤྱོད་གས་ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་ཇེ་གཤེད་།
 མཐིང་ནག་སྤྱག་
 གཡས་རྗེ་རྗེ་བོ་ཅོན་འཕྱུར་།
 གཡས་སྤྱོད་གས་བརྒྱལ་ག་ཤིན་རྗེ་སེར་ནག་མདོག་།
 སྤྱག་གཡས་རིན་ཆེན་བོ་ཅོན་རམ་མཁའ་འཕྱུར་།
 རྒྱབ་སྤྱོད་གས་འདོད་ཆགས་ག་ཤིན་རྗེ་དམར་ནག་མདོག་།
 སྤྱག་གཡས་བརྒྱའའབར་
 བའི་བོ་ཅོན་འཕྱུར་།
 གཡོན་སྤྱོད་གས་སྤྱག་དོག་ག་ཤིན་རྗེ་སྤང་ནག་མདོག་།
 སྤྱག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་བོ་ཅོན་མཁའ་ལ་འཕྱུར་།
 གུན་གྱུང་སྤྱག་གཡོན་སྤྱག་གིས་བཀའ་བ་ཡི་།
 ཐོད་པ་འཛོལ་བཅས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཚུལ་།
 ཆ་ལུགས་གཞན་རྣམས་གཅོ་དང་མཐུན་པར་བསྟུང་།
 དེ་སྟར་གསལ་བའི་སྤྱོལ་གས་ཐམས་ཅད་གྱུང་།
 སྤྱི་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་བརྒྱས་པ་སྟེ་།
 མི་སྤྱན་སྤྱིན་པོ་བྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་།
 འོད་སྤྲེའི་བྲིག་ཅིང་མེ་རྒྱུད་

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནག

བྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷ་ན། དེ་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་རྣམས་དོ། རྩོ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱག་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་ཉེ། དང་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ནི་བའི་བདེ་སྲོང་ནས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་རྣམས་བཞེངས་ཤིང་། བྱོ་བའི་ཚལ་གསལ་དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་འདུལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེད་ཕྱིར་
གིས། ཉོན་མོངས་ལོག་ཉོག་གཞི་བ་ཏུ་སྲེག་མཛད་པ། བྱོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་མ་ཡ་མཉུ་ལྷོ་ཡ་ལྷ་ན་ཏ་ཀ་ཨེ་ཏེ་ཉི། ཞེས་གདུང་ལུགས་ལྷན་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་ནི། རྩོ། སྐུ་མཚོག་འདུས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚར་སྐྱོན་འབྱུགས་པ་ལྟར། རམ་བརྗིད་འཇིགས་གཟུགས་འགྱུར་མེད་དག་པའི་སྐུ། ཕྱག་
གཡས་བེ་ཚོན་ཐོད་དབྱུག་གདུག་པ་འདུལ། གཡོན་པས་ཐོད་བྱུག་ཉམས་པའི་སྐྱིད་བྱུག་འབྱུང་། སྐུལ་པའི་གཤེད་བཞི་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་འགྱེད། བདུད་དང་བར་ཚད་འབྱུང་པོ་བརྒྱག་པར་བྱེད། ཀུན་གྱིར་དུར་བྱོད་
འབར་བའི་ཚས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་མ་རུངས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། བྱོ་གཏུམ་ལྷུང་ལོ་རལ་པའི་ཚོད་པན་ཅན། སྐུལ་དང་ཡང་སྐུལ་བྱོ་ཚོགས་སྐུ་ལས་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་བྱོ་རྒྱལ་འབར་བ་འཁོར་བཅས་

གཏེར་	ཨྲི། རྩི་ལཱ། དདོས་སུ་འབྱེད་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྣལ་པའི། སྲིན་ང་གསང་བའི་མཚོན་པའི་ཇ་ས་ཆེན་པོ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡིངས་སུ་སྦྱར་བ་ཡི། ར་ལྟའི་ཨུ་ཚུ་མཚོ་འབྲིལ་བ་དང་།	18
བདེ་	དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་རྒྱུད་དུ་བགྲམ། གསུང་ཆེན་བདུ་གསོས་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་ཚོགས། ལུན་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེ་འོད་དུ་འབར། དུག་གི་ཇི་ཆབ་སྲོ་དམར་ཕྱུག་པར་བཙས། ལྷོ་སངས་ཡི་ཞལ་བས་གྲམ་	
བཏེར་	དུར་བརྟལ། ཀར་སྒྲིང་བོད་པའི་རྩ་སྒྲི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། སྲི་ཡི་མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷན་དང་ར་ལྟ་བདུ་དེ་རྩི་ཇ་ས་གྱིས་མཚོན། འགྲུག་གཏོར་མའི་ལྷ་ཇ་ཆེན་པོ་འདིས། འདོད་ཡོན་ནང་གི་ དཔྱེས་མཚོན་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། འདོད་ཆགས་ཞེས་བཤེས་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་ཆེ། སྤུ་དོག་ལ་སོགས་དུ་ག་ལྟའི་མཚོན་པ་འདི། གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཁོ་རྒྱལ་དཔྱེས་པའི་	273
བྱིས་	ཇ་ས་ཆེན་པོ། མཚོན་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་རྣམས། མཚོན་པར་འབྲུལ་ལོ་དཔྱེས་པར་བསྐྱངས་ནས་གྲང། བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་རྒྱ་ལྷོ་སངས་ལྷོ་ཉི། མ་རྒྱ་རྣ་ལྷོ་ཉི། མ་ ལྷོ་གོ་རི་ཅོན་ལྷོ་ཉི། མ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷོ་ཉི། མ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷོ་ཉི། མ་རྒྱ་སྣ་བཏུ་ཨུ་སྲི་ལྷོ་ཉི། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྱེད་པ་གསལ་འོས་འབྲུལ། བསྐྱོད་པ་དག་གྲང་	

འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོད་ཅེས་བརྟམས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་བདག་ཉིད་གཙོ་མཚོ་ག་ཟུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་གནམ་ལྗེ་གསལ་མཚོ་དེ་ཉེན་གྱི་འཕང་དགུ་པའི་དབུ་སྟེང་གི་ཡི་ནང་དུ་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་སྟེང་མཚོ་ནི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བོ་ཙོན་ཡ་ཡིས་མཚོ་ནི་རི་རབ་ནང་དུ་ཐོད་དབྱུག་གྱུ་ཡིས་མཚོ་ནི་མཚོ་དེ་ཉེན་གྱི་རོལ་སྤྲུགས་འབྲུལ་དེ་དག་རྣམས་ཨོ་མ་ལྷ་ལྷོ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་གཏུ་གཏུ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འཚོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་དམིགས་ནས་གྲུང་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་སྤྲུགས་རྣམས་སྤྲུ་དང་བཅས་ཅེས་གཡམས་སྤྲུ་འཁོར་ཞིང་སྤྲུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱི་ནང་སྤྲུང་གྱིད་ཡོངས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས་ཅུས་མ་ཐུའི་བཅུད་བསྤྲུས་སྤྲུགས་ལ་ཐོམ་པས་གྲུང་བསྐྱེད་པས་སྤྲུགས་ལ་ཕོག་པས་ཕྱི་ནང་དུ་བྱུང་ཡིག་འབྲུ་བསྟོར་ལ་བརྟམས་པ་དག་ཏུ་བྱུང་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཚེན་བཞི་ལ་ཡང་བརྟམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཙོ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱུང་དེ་ནི་བདག་བསྐྱེད་བརྟམས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་མདུན་བསྐྱེད་དག་གྲུང་ཚུ་ལ་ལུགས་དེ་ལྟར་ལས་ཐོད་པ་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཐུན་རྗེས་སྤྲུ་ཡི་རྣམས་འབྲུར་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་འབྲུར་མགལ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱུང་ཐུན་གསུམ་ལ་ནི་སྤྲོ་ཚོ་གསལ་ལུས་པ་དང་ཐོད་པའི་ཐུན་རྗེས་རྣམས་ལ་བསྟོམ་པར་བྱུང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་སྤྲུག་ལ་འབད་ཐུན་གྱི་བར་མཚོམས་

གཏོར་	ལྷོ། གཏོར་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལྷོ་ཁོར་ཡུག་གཏོར་མས་གང་བ་ལྷོ། བཤམས་པ་རྣམས་ལ་རྟུ་བདུད་རྩིས་བྲན། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིས། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྲིགས་པའི་	18
བསྐྱེད་	མཚུབ་མོ་གཏད། ལོ་བཟོ་ཡག་རྩྭ། ལོ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷོ། ལས་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་གྱི་ལྷོ་ཉི་ཉོ། དེ་དག་སྤྱ་གས་བཟོད་གཏོར་མའི་ཉེས་སྦྱོན་རྣམས། བསངས་ཤིང་སྤྱངས་ཉེ་སྦྱོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། གཏོར་སྦྱོང་	275
ལྷོ་	འོག་རྩ་ཡི་ལས་སྤྱང་གི་དགྱིལ། གཞུ་ཡི་དགྱིབས་ཅན་འཆང་བཟུང་ཡི་གིས་མཚན། དེ་སྦྱང་རི་ལས་མེ་དགྱིལ་གྱུ་གསུམ་དགྱིལ། དེ་སྦྱང་གོ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོད་ལྷུ་གསུམ། དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་གཏོར་སྦྱོང་གསུལ།	275
ལྷོ་	ལམ་ལས་བསྐྱེད་དེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོ་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་དགྱིངས་མཉམ་པར་བསམ། དེ་ཡི་སྦྱང་དུ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་རྣམས། དབུས་སྤྱ་ལས་བྱང་སེམས། བ་ལས་མིའི་ལ། ལམ་དུ་མ་ལས་ལ་ཆེན་	275
ལྷོ་	ལྷོ་དྲུངས་མ་གྲུང་བ། དལས་རྩིའི་ལ། ལྷོ་ར་ལས་རྟུ། ལྷོ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལ། ལྷོ་བུ་གྱི་ལས་འི་ཆེན། ལོ་ལས་བལང་གི་ལ། ལྷོ་དུ་སྤྱ་ལས་འི་ཆུ། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ། དེ་སྦྱང་རྣམས་	275
ལྷོ་	དཔག་རྩ་མེད་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པ་གཏད་དེ་དེ་ཡི་མཐིལ། ལོ་ལས་སྤྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ལོ་དཀར་མཚན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས། གཏོར་མའི་ཉེས་སྦྱོན་འི་མ་དག་བསམས་ལ།	275

གཏོར་མཛོད་སངས་ལྷོང་འཇམ་ནག

དག་ཏུ་ཨོ་བཙུན་དེ་འགྲོས་ལག་གཡས་བསྟན་ ཡུལ་དམར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུལ་ཡིས་མཚན་ གཏོར་སྟོན་གང་དམིགས་དག་ནས་ཡུལ་ཞེས་དང་ དེ་བཞིན་ལག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ རྩོམ་གཏོར་
མ་བདུན་རྩེར་གྱུར་དམིགས་ལ་ ཡི་ལས་རྒྱུད་གྱུར་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྤར་ ཐོད་པ་དྲོས་པས་རྣམས་ཚིལ་གྲིས་ལུ་ ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྲིས་ལུ་ རྒྱུད་པའི་དཔེར་ཚུལ་དུ་ཡར་འགྲོས་
པས་ རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་བདུན་རྩེར་བཀུག་ དབྱེར་མེད་འདྲེས་པས་ཟག་མེད་བདུན་རྩེར་བསྟར་ མོ་ཞེས་སྤྱོད་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ གཏོར་མའི་མགྲོན་རྣམས་མདུན་གྲིན་མ་མཁར་བཀུག་
དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྲིས་རྩི་རྩི་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་གྲིས་ གསོལ་ཞིང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་དམིགས་ལ་ རྒྱ་མ་ནས་བཟུང་རིམ་གྲིས་མཚོན་པའི་ རང་རང་མཚན་དང་རང་སྤྱོད་རྣམས་གྲིམ་ཐར་ ཁ་ཁ་སྤྱོད་
བཏགས་ཏེ་བདུན་སོགས་གྲིས་ རིགས་དུག་ཡན་ཆད་རྒྱུ་ཐོན་དག་ཏུ་བསྟོན་ རྒྱུད་པར་སྤྱོད་པའི་སྟོན་གསལ་འཁོར་བཅས་ལ་ བན་ཏན་ཚུལ་གྲིས་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་ གོང་གི་མཚོན་འབྲུལ་ཚིག་དང་བཅས་
ཏེ་བསྟོན་ གནན་ཡང་མཚོན་པའི་འོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ མགྲོན་ཐབས་ཚུལ་གྲིས་དགོངས་རྒྱུད་དག་པར་བསྟོན་ དེ་རྩིས་བསྟོན་པ་འདི་དག་གུས་པས་བསྟོན་ རྩོམ་ ཡེ་ལས་རྒྱུད་པའི་གཤེན་རྩི་ལག་པའི་

གཏམ་	ལྷོ་ ཅུང་སྒྲིན་ལྷ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གནག་པའི་སྐྱོ་ བདུད་དང་བར་ཚད་ཉོན་མོངས་ལོག་འདྲེན་གཤེད་ འཇིགས་པའི་གསུགས་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་དོར་	18
རྒྱལ་	ལྷོ་གསུམ་བསྒྲུན་ ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་དམག་པའི་སྐྱོན་སྒྲུ་རྗེ་བུ་ སྐྱོན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་བསྒྲུད་ཅིང་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག་ ཐོད་དམུག་བོ་ཅོན་དགྲ་བགོགས་བདུད་དམུང་འཇོམས་ ཐོད་ཐབས་དམར་པོ་ཉོན་མོངས་	
དུང་	ཞལ་དུ་རྒྱུ་ ལྷོ་པའི་སྐྱོ་བས་འབྲིན་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ་སྐྱོ་ དཔའ་བོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ གོ་ཆ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་ལོག་འདྲེན་གཤེད་ དམག་སྐྱགས་གསུང་སྒྲོག་སྒྲོད་བམས་བེལ་གྱིས་གཞོན་	277
ལྷོ་	དན་སོང་གསུམ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གནས་ནས་འདྲེན་ སྐྱག་བསྐལ་རྒྱུ་མཚོ་དག་ཀྱང་སྐྱེལ་པར་གྱེད་ ཚངས་པའི་འདུན་ས་རྩེ་ནས་གཞོན་པ་པོ་ མ་རུངས་གཞོམ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཞི་ཞིང་འཇུམ་པས་	
སྒྲིན་	འགྲོ་ལྷོ་མས་ཐབས་གྱིས་སྐྱོད་ ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པས་ལོག་པར་འདྲེན་གྱེད་འདུལ་ ཞི་ཁྲོ་འབར་བས་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་སྐྱོན་ སྐྱོ་ཚོགས་ཚོ་འཕྱུལ་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ སྐྱ་ཡི་ཡེ་ལེས་གཟི་བརྗིད་སྐྱོ་བས་	
དུང་	དང་སྐྱོན་ གསུང་གི་ཡེ་ལེས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་དང་སྐྱོན་ ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ལེས་འགྲོ་སྒྲོའི་སྐྱོན་པ་སེལ་ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོ་ ཁྲོད་གྱི་སྐྱུལ་པ་བཀའ་ཉོན་རོལ་པའི་ཚོགས་	

གཏུང་མཛོད་སངས་ལྷོང་འཇམ་ནག

བདུད་བཞི་འཛེམས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཅན། གཤེད་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལམ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། ཞེས་པའཛེམས་
མཛད་རྗེ་བྲོ་བོའི་སྐུ། རྗེ་བོ་ཅོན་འབར་བའི་ཕྱག་ཆ་ཅན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། ད་རྒྱལ་འཛེམས་མཛད་རིན་ཆེན་བྲོ་བོའི་སྐུ། རིན་ཆེན་
བོ་ཅོན་དཀྱིག་པའི་ཕྱག་ཆ་ཅན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། འདོད་ཆགས་འཛེམས་མཛད་པ་རྣམས་བྲོ་བོའི་སྐུ། པར་བོ་ཅོན་དཀྱིག་པའི་ཕྱག་ཆ་ཅན།
སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་དུ། སྤག་དོག་འཛེམས་མཛད་ལས་ཀྱི་བྲོ་རྒྱལ་སྐུ། རྒྱ་གམ་བོ་ཅོན་དཀྱིག་པའི་ཕྱག་ཆ་ཅན། བྱ་གུབ་ཡེ་ཤེས་སྤང་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མཐིང་སེར་དམར་སྤང་འཛིགས་པའི་སྐུ་མདོག་ལ། དར་དང་རིན་ཆེན་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཡོན་པས་བྲག་གིས་བཀང་བའི་བྲོད་པ་འཆང། བྲོ་བའུ་ལོག་འདྲེན་འདུལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་པའི་རྩལ་སྟོན་ཅིང། གང་ཡང་བྲོགས་མེད་རྒྱལ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། གཞན་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་རྩུ་འཕྱུལ་འགྲེང། སྤུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

གཏོར་མཛོད་སངས་ལྷོང་འཇམ་ནག

པས་དབྱུང་། ཏྲགས་རྣམས་ཚེགས་ནས་ཚེས་གྱི་ལས་རིམ་བྱུང་། གཏོར་རག་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་ཕུལ་ནས་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཕུར་པ་བྱུན་ལ་བསྟེན་མེད་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཐུགས་ཀར་བསྟུང་།
སྒྲུང་སྤྱིད་གཞུང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་། རང་ལ་བསྟེན་མེད་ལེངས་ལེངས་ཐུགས་ཀ་ཡི་ལྷོང་། ཡིག་འབྲུ་བཅས་པ་མཚོད་ཉེན་དག་ལ་བསྟེན་མེད་། དེ་ཉིད་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་གསུམ་དག་ལ་བསྟུང་། དེ་གསུམ་དག་གྱུང་རིམ་
གྱིས་མས་རིམ་བཞིན་མེད་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རྩྭ་ལ་བསྟེན་མེད་མེད་། རྩྭ་ཉིད་དམིགས་མེད་མཁའ་ལ་འཇམ་ལྷུང་ཡལ་ལེད་། ཞེན་མེད་ཉོག་བྲལ་བརྟེན་ལ་བྱུང་རོལ་པར་བསྟུང་། གཉིས་མེད་དང་བཞག་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ཉིད་བསྟེན་མེད་།
ཉེས་བྱས་བཟོད་གསོལ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྟུང་། གཏོར་མ་གཤེགས་ཤིང་བྱུན་ཆད་ཕུར་པ་འཛིན་མེད་། ཐོད་རིམ་དག་གྱུང་མི་མཐོང་གནས་སྤྱོད་མེད་། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱི་སོགས་ལས་ཚེས་མི་མངོན་བྱུང་། དག་ཅུ་རང་
གཞན་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟེན་མེད་། འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་། མ་བྱུ་ཆ་ལག་བསྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་། སྤྱི་རབས་དོན་དུ་གྱུང་དུ་ཐེམས་སྤྱོད་མེད་། རྒྱས་པར་ཚོ་བདག་ལས་སྤྱོད་ཆེན་མོར་སྟེན་མེད་།
འདི་ནི་གཅིག་ཚོགས་གཞན་ལ་མ་སྟེན་ཤིང་། བར་ཆད་བསྟུང་སྤྱི་རྒྱུང་བའི་ཡིག་རྒྱུང་སྟེན་མེད་། སྤྱི་རབས་བསྟེན་སྤྱོད་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤིག་མེད་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ་དོང་བདག་ཡབ་རལ་པ་ཚར་དགུ་ །ཡུམ་སྤྱིན་མོ་སོ་བདུ་

གཏེར་	ཨྱི། སྐུ་རྩོམ་གྱི་འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ། གཏེར་རྒྱུ་དམ་མེད་བྱུང་ན་དབང་པོ་སྐུ་བས། ཨྱི་རྒྱུ་གསུང་སྐུ་སྐུང་ཚེ་བཀའ་འདི་གཏོང་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྐུ་རྩོམ་གྱི་ གཏེར་	18
བརྒྱ་ལྟོ་བུ་	རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། ལའི་མེ། རྒྱ་མི་མེ། ཨྱི། འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ། སྐུ་ཡ་རྒྱུ་ཉ་ག་མ་རྒྱུ་སྐུ། འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ་ལྟོ་བུ་གསུང་གི་འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ། སྐུ་བཞི་ལྟོ་བུ་འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ།	281
ལྟོ་བུ་	རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། བསའ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། དབང་པོ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། ཨྱི་བཞི་ལྟོ་བུ། མཚོ་དེར་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། ཉིང་འཕྲི་བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ། བཞུགས་ལུང་སྒྲུབ་སྡེ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ།	
ལྟོ་བུ་	རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ། རྒྱུ་བཞི་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ།	

གཏེར་མཛོད་སངས་མཛོད་འབྲས་བུ་

གཅིག་པ་འབབ་རྒྱུ་མི་གཅིག་པ་ཉེར་གཅིག་ལ། འབྲུ་སྐྱེ་ལྡེ། རིན་ཆེན་ལྡེ། སྐྱེན་ལྡེ། སྐྱིད་པོ་ལྡེ། དེ་རྣམས་གང་རྗེས་གཞན་དང་མཐུན་པར་གསལ་གཏེ། དེ་ནི་རྣམས་གསལ་ག་པའོ། གཉིས་པ་ཙ་གྲུ་གི་བཞི་ལ། གཞུང་
 སྐྱེན་པོ་མཛོད་པའི་ཉི་མ་ལ། ཙ་གྲུ་གི་བཞི་རྣམས་རྣམས་ལེགས་པར་བཏུ་ལ། དར་རས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་ལ། དང་པོར་ལྟེ་བར་སྤྱུ་བྱུང་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ཡ་བྱེ་ཡི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། འདི་འཆང་བའི་རྒྱེ་ལ་
 སྤྱེད་སྤོང་གི་ལ། མམ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་གི། ལྟེ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བྱུང་གཅིག་བསྐྱོར་བའལ། ལོ་མཐུ་གི། ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ། གུ་ལ་རྩྭ་པ། མམ་གུ་ཡ་སྐྱེ་གཅི་རྩྭ་རྒྱ་གུ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ། ཞེས་པ་གི། དེ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བྱུང་
 གཅིག་བསྐྱོར་བའལ། ལོ་ལྟེ་གྲུ་ཏ་གཏེ་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ། ཏ་ན་མ་སྐྱེ་བའོ། གུ་ལ་ལྟེ་ཏ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ། ཞེས་པ་གི། དེ་རྒྱུ་བ་ལོ་ལྟེ་བས་བཞི་གིས་པའི་ལའ་དུ། ལོ་རྒྱེད་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ་པའོ།
 ལྟེ་རྩྭ་ལ། ལོ་སྐྱེན་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ་པའོ། ལུབ་ཏུ། ལོ་རྩྭ་གཏེ་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ་པའོ། ལྟེ་ལྟེ། ལོ་ལའ་ཡ་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ་པའོ། ཙ་གྲུ་གི། མཆན་བཞི་ལ། དང་པོ་ནས་རིམ་པར། མམ་གུ་ཡ་རྒྱུ།
 མམ་སྐྱེ་གཏེ་རྒྱུ། མམ་མཚོ་རྩྭ་རྒྱུ། མམ་པ་རི་ལ་བྱེ་སྤེས་དན་རྒྱུ། ཞེས་པ་གི། དེ་རྒྱུ་བ་སྤྱུ་བྱུང་ལ། ལོ་ལྟེ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ། ལོ་སྐྱེ་གི་ལུ་རི་ལྟེ། ལྟེ་ལྟེ་གྲུ་ཏ་གཏེ་ཡ་སྐྱེན་ཏ་གཏེ། མམ་ལྟེ་རྩྭ་གཏེ་ལྟེ་ལྟེ།

གཏེར་	ཨོཾ། ཨོཾ་ཨྲཱ་རྩྭི། ཡ་མུན་ཏ་ཀཱི་ཏྱི་མཎ་མཎ། ཅེས་པ་གྱི། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུན་ལ། འཆར་བ་ཆེ་གོ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདོན་དང་གདུག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་	18
བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།	ཅེས་པ་ལ་སོགས་གང་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྟེ་ལ་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཀོད་པའི་རྗེས་ལ། མ་མ་ཀུ་ཡ་མུ་ཀཱི་ཏྱི་རྣམ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་པ་གྱི། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུན་ལ། ཨོཾ་	
ཨྲཱ་ཨོཾ་ཨྲཱ་སོགས་ནས།	ཨོཾ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཡེ་རྩྭ་སོགས་ནས། ས་སྐྱེ་རྒྱུ། ཀུའབ་ག་ལྷ་ང་སོགས་ནས། རྟེན་སྐྱེ་ལ། ཞེས་པ་གྱི། དེའི་སྤྱི་རིམ་སྐྱེ་བྱེད་ལ། སྤྱོད་པས་བཞིན་བོ་ཅོན་ཐོད་དཔུག་ཡས་མཚན་པ་	
བཞི།	མཚན་པས་བཞིན་དེ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་བཞི་གྱི། སྤྱི་རོལ་མའི་སྤྱི་བསྐྱེད། དེ་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་གུར་གུམ་དང་བདུད་རྩི་ཨོཾ་མྱི་ཏ་དང་ཆོས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱ་བས་ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱས་	283
ལྷུག་ལ།	མཚན་ལིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་དབུ་ཅན་དུ་བྱིའོ། དེའི་སྐྱེད་བ་གྱི་བའི་རིམ་པའོ། མཚོད་རྟེན་བཅའ་བཞི། བཀྲའིས་དུས་ཚོས་ཤིས་པའི་ཉི་མ་ལ། མཚོད་རྟེན་སྐྱེ་བ་པོས་ལྷུག་གང་	
ལྷུང་	བའོག་ཏུ་དེ་རྗེའི་གདན་སོར་བཞི་གས་བཅུ་གས་པའི་སྤྱི་དུ། གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་རྣམས་སྐྱེ་བྱེད་ལ། ཨོཾ་རྩྭ་མྱེ་མྱི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱ་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་གྱུ་བཅོལ། བདེ་བར་	

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་ལྷན་པར་དམིགས་ལེ། རྗེས་རྒྱུ་བས་ལྷོ་གུར་སྐྱུར་བའི་ནང་དུ་རས་བལ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ལེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་དང་ཅུ་སྐྱེ་གསུང་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོའི་ལམ་
 དུ་ཅན་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྐྱོད་དུ་རི་ར་བའོང་སོང་ཅན་དེ་བྱི་བས་གྲུ་བཞི་པེ། དེའི་སྐྱོད་དུ་བང་རིམ་གཉིས་སྐྱིར་སྐྱོགས་པའི་སྐྱོད་དུ། དོ་རྗེའི་གདུང་ཆེན་གཅིག་པེ། དེའི་སྐྱོད་
 དུ་བང་རིམ་གཉིས་ནང་དུ་ཅུང་ཞིག་ཆ་སྤོར་རེ་རེས་འདུས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོད་དུ། ལུམ་པ་དེ་བྱི་བས་རྒྱུ་མའི་དེ་སྐྱོད་རྒྱུས་པ་ནང་འོང་སོང་དང་ལྷན་པེ། དེའི་སྐྱོད་དུ་གྲེ་ལུ་ལ་ཆོས་འཁོར་མོར་བུའི་ཆར་ཁེབས་ཏོག་དང་བཅས་པ་
 བརྟེན་པེ། དེ་ཡང་ཅུ་ཞེང་ལྷན་པ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཅུ་དང་། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་གྱི་རྗེས་ཀྱིས་བྱུགས་པེ། བྱི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་བལྟས་པའི་ཁུ་བལ་སོགས་དགའ་སོར་དམར་ལྷང་མཐིང་གས་རྣམ་པར་མཛོས་
 པར་བྱུགས་པ་དར་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་བས་སྐྱས་པེ། འཁོར་ཏུ་མཛོས་འཁོར་བྱིན་རྒྱུ་བས་དང་ལྷན་པར་བཞེངས་པའི་རི་ར་བའི་ནང་དུ། ཆོས་སྐྱོད་དང་མོར་ལྷའི་སྐྱིད་པོ་སྐྱོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ། དར་ཟབ། འབྱུ་སྐྱེ། ཐམས་ལ་སོགས་པ་གང་བར་བལྟགས་པེ། ལུམ་པའི་ནང་དུ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཅོག་ར་བཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རང་སྐྱེ་གསུང་དང་བཅས་པ་སྐྱི་གལུང་ལྟར་

གཏོར་	ལྷོ འུམ་ལ་དར་སྒྲུབ་སྤྲིལ་ཤིང་། དེ་ལྟེན་རྒྱ་བལ་ཅན་གྱི་རྟེན་རྒྱས་སྒྲུ་ཚོ་གསུང་དང་བཅས་ཏེ། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་བྱུང་། བཀའ་བསྟུང་བར་འདོད་པའི་བསྟུང་བྱ་རྣམས་གྱི་མིང་སྟེལ་སྟུང་བའི་ཉམས་བུ་	18
ཡུལ་གསུམ་	ཅན་གཞུག་ལ། བཀའ་ཡང་གྱིན་རྒྱ་བལ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གཟུངས་སྒྲུགས་བཞུགས་པར་འོས་བརྒྱུ་མས་གྱུང་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་ལྟན་དུ་གཞུག་ལ། མཚོ་མས་དམ་པར་སྟུར་ལ་རྒྱུང་མི་ཐར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་སྤྲིལ་སྒྲུབ་བཞེངས་ར་བ་ཏུ་གཞན་པའི་ཚོ་གཞུགས་པར་བྱས་ལ། སྒྲུབ་ཁང་གི་ཡང་དབུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་པོས་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་གཞན་སྒྲུབ་ཞུགས་སྒྲུབ་གསོལ་ལོ། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལ་བབ་པའི་ཚོ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་མཚོ་དེ་རྟེན་བཅུ་གསུམ་པའོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིལ་ཚུལ་འགྱུར་དང་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་སྤྲིལ་སྤྲིལ་བསྐྱེད་སོགས་སྤྲིལ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། མཚོ་དེ་རྟེན་དེ་ཉིད་སྒྲིང་པོའི་ངང་ལས་སྟུང་བའི་གྱུར་ཁང་ཡང་སྤོང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དཔུས་སུ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སོམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྲིལ་འོད་ཟེར་ལས་	285
གྲུང་	ལྷུབ་པའི་གཞུག་ལས་ཁང་ལྷུ་མཚོ་དེ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གང་གིས་གྱུང་མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བརྟན་པ། སྒྲུབ་པ། ལྟན་པ། ལྟན་པ་ལང་ཆགས་འཇིག་མི་མངའ་བ་ལས། བཟེ་བཟེད་དང་སྒྲུབ་པ་དང་གཞུག་ལས་ཁང་	

མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་ཙྰ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་ལས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་
 མཚོན་རྟོན་མཐིང་ནག་འོད་དུ་འབར་བཞིག་གསལ་བའི་བུམ་པར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་གྱེན་དུ་འབར་བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་གཟུགས་སྐྱོར་བའི་ནང་དུ། ལྷོ་ཡ་ལྷོ་གསུམ་བཅེགས་མར་བསྐྱེད་པའི་སོང་རྒྱམས་གྱི་བར་
 བར་དུ་གང་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དག་ནས་ཨོ་ལྷ་གྱི་ཤུ་རི་ལྷོ་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་དེ་རི་རི་སྐྱོག་པེ། བསྐྱེད་བྱུངས་གྱི་རི་གས་རྣམས་མཚོན་རྟོན་གྱི་རྣམ་པར་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་
 བསྐྱེད་དེ་རྣམས་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། ཨོ་ལྷོ་རྩེ། ཨོ་ལྷོ་གྱི་ཤུ་རི་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ཡ་ལྷོ་ཏེ་ཀེ། ལྷོ་ཡ་ཏེ་ཀེ། གུ་ལ་རྩེ་པེ། ས་མ་ཡེ། ལྷོ་ན་སུ། མ་མ་རྩེ། གུ་ལ་ལྷོ་གཙོ་རྩེ།
 རྒྱ་གུ་རྩེ། ཨོ་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་དག་ནས་བརྗོད་པས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱུངས་བོན་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལ་གཡས་
 སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཁོར་བས་སྐྱུགས་གྱི་རང་སྐྱོད་དེ་རི་རི་གྲགས་ཤིང་སྐྱུགས་འབྲུ་འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྟར་ནང་དུ་འབྲོས་པེ། བསྐྱེད་བྱུངས་ལ་ཕོག་པས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས་རུས་

གཏེར་	ལྷོ། ལྷོ་བས་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་ཤིང་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་དང་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་སྲིར་འཕྲོས་པ་སྲོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་སྲུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི་	18
བླ་བུ་	དམ་གྱི་སྲུ་ཚོགས་དམ་པ་ཚོས་སྲུང་བའི་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྲོན་ནས་མཚོན་ཏེན་བསྐྱེད་གྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་མཚོན་ཏེན་སྲོན་	287
སྲི་	རྒྱབས་དང་སྤྲུལ་པར་གྱུར། བསྐྱེད་གྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པར་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་གྱིད་འབྱུང་པོ་གང་དང་གང་གིས་གྱུར་མི་ཚུགས་པར་བསམས་	

ལྷུང་བྱེད་ཅན་གྱི་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། གཞོན་འཚོ་མ་ཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བལ་གནས་པར་འགྱུར་། དགོན་མཚོ་ག་གི་སྤྱི་དབྱ་དང་སྤྱི་ག་ཅན་ལ་གདགས་པར་མི་
 བྱེད་། དེ་ནི་སྐྱུང་བ་གདགས་པའི་རིམ་པའོ། ལྷུང་བའི་རང་ཉིད་ལ་གདགས་ནའང་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། གོ་བ་གོ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་ལ་མ་རོལ་གྱི་བྱུང་བྱེད་པ་དག་བསྐྱུང་བའམ། རིམ་ས་ནད་ལ་སོགས་ཏེ།
 དམིགས་སྒྲོ་ཅན་གྱི་འཚོ་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས། རྣམ་གྱི་ཚོ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚོ། ལྷུང་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བས། ལྷུང་ཅིག་གིས་རང་གཞན་
 གང་བསྐྱུང་བའི་ལུས་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མདོན་ཏྟེགས་ལྟར་བསྒྲོམས་ལ། བོ་རྒྱལ་དེའི་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཚོ་གས་རྗེས་བཅད། བ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་ཞིང་ཅེ་མི་སྤྱིར་
 སྤོགས་པ་ལའང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཚུ་ཚུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྟར་འབྲོས་པས་རང་གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་མ་ལ་སོགས་གང་གཞོན་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་སོག་པས་དེའི་
 ལུས་དུལ་སྐྱ་རབ་ལྟར་དུལ་བུར་ཐར་ཐར་སོང་སྟེ། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དཔག་པོ་བྱུང་བས། དུལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོར་ནས་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བར་དམིགས་ནས། ལྷུགས་དེ་ཉིད་

གཏོར་	ལྷོ། ། ལ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། ལུར་པས་རྩུ་པའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་པར་གདབ་ཅིང་། གཏོར་མ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སམ་དུས་གཟུང་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་དང་བསྐྱེད་ལ་བོར་དུ་འཕངས་པས་རང་	18
བུ་	གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་བ་ལུར་བོར་ལ་སོགས་རིག་སྤྱོད་གསུམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་བརློག་ནས་རང་གཞེད་རང་ལ་ཐབ་པར་བསམ་ནིང་། དུ་ལ་མོ་གདུལ་། དམོང་བོར་། ཡར་ལོག་དུས་སྤྱི་མིག་མི་བརྟུང་། ལྷུ་ལྷོ་དེ་སྤུར་སྤུར་བཤམ་། དེ་སྤུར་གཏོར་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཏུ་བྱེད་པའི་དགོང་མོའི་རིགས་ལ་རློག་གཏོར་བུན་མ་ཚག་པར་བྱའོ། ། འདི་ལ་གཏོར་རློག་། སྤྱོད་གསུམ་རློག་། སྤྱོད་རློག་གསུམ་ལས་དེ་མི་གཏོར་རློག་གོ། སྤྱོད་གསུམ་རློག་གོ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོར་བསམས་ལ། ཉི་མ་དགོང་མོར་རློག་སྤྱོད་གསུམ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་དེ་ཏུ་བྱུང་བས་ལུར་བོགས་སྤོང་གིས་ཀྱང་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། ཐར་ལ་འཇོམས་པའི་རུས་པ་	291
ལྷོ་	དང་སྤུན་པར་འགྱུར་རོ། ། སྤྱོད་རློག་གོ། རོར་ས་ལ་བུན་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཁུ་བས་དབུས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་གསུམ་དེ་རྩིས་པའི་དབུས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ། འཆར་བརྒྱ་མོའི་ལུས་དག་	
	ཡིད་གསུམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་བསམ་སྤྱོར་རན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་སའིག་རྟུང་། ཞེས་པ་གི། དེ་རྒྱུ་བསྤྱོད་གསུམ་ལ། རྒྱུ་ལྷུ་གྱི་ཏུ་གཏུ། ཡ་ཡ་སྤུན་ཏུ་གཏུ། ཀ་ཀུ་ལ་རྩུ་པུ། སྤྱོད་རྩུ་པུ། མ་མ་	

གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྩུ་རྒྱ་སྐྱ་རྩུ་ ཞེས་པ་གྲིེ། དེ་རྒྱུ་བ་རྩི་བས་བརྒྱད་ལེ། རིམ་པ་ལྟར་ ཨོ་རྩུ་གྲིེ། དྲི་ག་གྲིེ། ཨོ་རིམ་ར་རིེ་གྲིེ། མ་ར་རྩུ་ན་གྲིེ། ར་སྐྱོ་ར་ག་ཤམ་གྲིེ། ཉིང་ཡ་ར་ག་ཤམ་གྲིེ། ཤུ་རྩུ་ར་
 ཡེ། ཡ་མ་རྩུ་ཙ་གྲིེ་ཡ་ཡེ། ཞེས་པ་གྲིེ། རྩི་བས་མཆན་ལེ། ཡིག་མ་གོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ལེ། རྩུ་ཡ་གྲིེ། ཞེས་པ་རེ་རེ་གྲིེ། དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་བྱུད་ལེ། ཨྲུ་ལི་གྲུ་ལི་དང་རྩེ་ན་འབྲེལ་སྦྲིང་པེ་གྲིེ། དེ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་
 བྱུད་ལེ་རྩེ་བརྒྱད་གྲིེ། སྐྱི་རོལ་མེ་རིས་འཁོར་བ་གྲིེ། དེ་ཉིད་ལ་རང་སྐྱུ་གས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་གནས་བྱེ། སྐྱ་བ་སྦྲིམ་ས་ཤིང་བསྐྱུང་བྱེད་ལུས་ལ་རྩོད་དང་མ་བུལ་བར་གང་གསེ། བསྐྱུང་བྱེད་ལུས་སྐྱ་གྲིེ་རེ་ག་གཙོ་བྱི་
 གྲུ་ཁང་ནང་དུ་རྩུ་དཔར་དམིགས་ཤི། རྩུ་ལ་དེ་དག་གིས་རིེ་ཙ་ཀ་དེ་མ་ཉམས་བར་དུ། བྱུད་མ་འབུམ་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུ་བས་བྱུང་རུས་པ་རྩུ་གས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ནི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྩེན་ནས་བརྒྱུ་ག་
 པ་རོ། ཨོ་མ་བདག་འདྲ་བརྩུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ སྐྱི་རབས་རྣམས་འབྱོར་འགའ་ཞིག་གིས་ མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱིར་ གཞོན་བྱེད་སྦྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་ བ་རོལ་རིག་སྐྱུ་གས་རྒྱུ་ག་པ་ལེ།
 གཞན་གྱིས་རྒྱུ་ག་པ་བྱུས་བྱུར་ནས་ སྐྱི་ག་ཙན་རྣམས་ཀྱི་གཤེད་དུ་དབབ་ རང་སྐྱུ་གས་དྲག་པོས་རང་སྐྱོ་ག་བཅད་ རང་སྐྱུ་གས་རང་གི་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་ག་ རང་བསྐྱུང་རང་གི་གཤེད་དུ་དབབ་ དེ་དུས་ཡང་རྒྱུ་ག་ལས་

གཏོར་	ལྷོ། ། རེ་བྱ། རམ་ཉམས་རྣམས་ལ་མཐུས་འཛིགས་ཏེ། མཐུ་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱོགས་པ་བསྐྱུགས་། རྒྱོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱོགས་གཅེས་། འདི་ནི་ཡང་རྒྱོགས་ཀྱི་ལོ་སྟེ། གཏོར་སྐྱུགས་སྐྱུང་བ་གསུམ་	18
འཛོམ་ན།	ལུས་ཀྱི་མཚོན་དང་ཟས་དན་གྱུབ། སུར་ཐོགས་བརྒྱ་ཡི་མཐུས་བརྒྱོགས་གྲང་། ཡང་བག་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱི། དན་སྐྱུགས་ལས་སྐྱུར་ཅི་བྱས་གྲང་། རྒྱོགས་བྱས་གྲང་སྐྱུག་མི་དགོས་། རང་གི་	
ལྟོ་བཟང་།	སྐྱུར་བ་གང་བྱས་གྲང་། ལོ་ག་དང་རྟུགས་པ་འབྲུམས་མི་སྲིད། གར་རྒྱབ་གནས་ལུགས་ཐོག་དང་འདྲ། འདི་ནི་གནས་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཡང་། གསེར་སུར་བཞིན་དུ་བཅང་བར་བྱ། རང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། རང་གི་བུ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ། ཡང་ན་ཚོགས་པའི་ནོར་ལ་བྱིན། ཡང་ན་རིག་པས་རིག་པ་བསྐྱུ། ཡང་ན་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འོ། ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ་འདི། གསང་བ་	
ལྟོ་བཟང་།	དུགས་ལོག་ཏེ་ཉི་འདྲ་སྟེ། ས་མ་ཡ་ཐོ། སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་བསའ་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གྱི་ནི། གང་དག་བསྟན་པའི་ཏུ་ཏུར་གྲུར་པ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས། གོང་གི་བསྟོན་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་རྟུགས་དང་མཚོན་མ་ཐོན་	
	ལྟོ་བཟང་། དུས་གཟའ་རྟུག་པའི་སྐྱུང་ཉི་དང་བདུད་ཉིའི་དུས་སུ། དུར་བྱིད་དམ་བྱག་སུག་ལ་བྱུང་དུ་བསྐྱུ་བའམ། བྱུང་པར་དུ་ག་ཤིན་ཏེ་གནས་པའི་ས་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། གནས་དེར་སྐྱུང་ལུལ་གྱི་	

ས་ལ་དོད་གྲུ་གསུམ་པ་སུམ་བརྟེན་ས་བང་རིམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུག་པུ། སྤྱི་རོལ་དུ་སུམ་ཆར་སྟེན་པའི་བྱུང་ས་ཅན་བྱ་སྟེ། རྒྱུར་མདའ་གང་། དཔངས་སུ་ཕོ་བྲང་ལ་མདའ་གང་། ལྷགས་
 རི་ཕོ་བྲང་གི་བང་རིམ་འོག་མ་དང་མཉམ་པུ། དེ་དག་གི་བང་རིམ་དང་ཁ་བྱེད་ལ་དྲག་པོའི་རྩེ་རྟོད་ལ་བྲག་སྐད་ལ་དུག་དང་རོ་སོལ་། རྩེ་ལ་སྤྲོ་ས་ས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་རོལ་འགྲོས་སུ་བཅུག་པུ། གྲུ་གསུམ་གྱི་ལོགས་རྣམས་ལ་
 ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྲོད་གྱི་གཟུགས་གྲིེ། ཁ་བང་ལ་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་། མདོར་ན་འཛིགས་ལ་བག་ཉོ་བར་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། སྤྲར་སྤྲུབ་པ་བྱས་པའི་བྱུན་ཐོད་པ་དང་
 བཅས་པ་བཞག་པུ། ཨུག་རྩེར་སྤྲར་པ་གཟུགས་པུ། བར་ཐོག་ལ་ལས་གཤེན་གྱི་གཟུགས་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྲར་པ་སྤྲིལ་བུ། སྤྲར་པའི་རྩེ་མོ་རྩེ་པའི་སྤྱི་དཀར་སོང་བར་བྱུ། འོག་ཐོག་ཏུ་སྤྲང་དར་མའི་ཐོད་པ་མ་མགལ་
 ཅན་པུ། སྤྱི་བྲག་དང་མཚའ་གྱིས་བྲུགས་པའི་ནང་དུ་གཤེན་རྩེའི་སྤོག་འཁོར་གཞུག་པུ། །།ཨོ། ། དེའི་མདུན་དུ་ལྷག་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་དག་པོའི་རྩེ་པ་མའི་རྩེ་ས་ཟག་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཞུག་པུ། ད་ལྟར་བཅས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཞིང་
 ལྷགས་སམ་རོ་རས་ནག་པོའི་སྤྲར་པུ། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཤ་བྲག་གིས་བྲན་པའི་གཏོར་མ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དང་པོ་འབོད་པའི་སྤྲུབ་པ་བྱ་བའི་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྤྲང་བའི་བསམ་པ་དང་སྤྲན་པས་།

གྲུབ་	ཨྱི ུ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེན་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་ལ་། དེ་ནས་མཇུག་གི་འབྲུག་ཁྱུང་དེ་ཉིད་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གནམ་ལྷ་གསལ་འབར་བ་ལས་	18
ལྷ་	ལྷ་པ་། ལྷ་གསལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱིན་ས་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་བ་། ནང་དུ་འབྱུང་བ་མེ་རྩུ་རྩུ་དགས་ལ་འབྱུག་པ་། དང་ཚ་ཞིང་དཔལ་རྩུ་བའི་སྤྲེང་དུ་། ཐུན་དང་ཐོད་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་འཁོར་	
སྒྲུབ་	དང་བཅས་པ་མངོན་རྟོགས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་། བར་ཐོག་གི་ལས་གཤེན་གྱི་གཟུགས་དངོས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གནམ་ལྷ་གསལ་འབར་བའི་ཕྱུར་པ་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་ལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོལ་། འོག་ཐོག་གི་སྤྱང་ཐོད་དཔལ་	
སྒྲུབ་	གཤེན་རྗེའི་ལས་གྱི་པོ་ཉ་ལྷ་གསལ་སྤྱང་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་། ལྷ་གསལ་ཐོད་དག་པོའི་གྲར་བསྐྱེད་རྩུ་པ་དག་པོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་། དཔག་སྤྲུགས་འབོད་པ་བཞེས་ཏེ་། འདིའི་སྐབས་སུ་དག་དགུག་གཞུག་མི་	
སྒྲུབ་	ལྷ་བར་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབོད་པ་ནི་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ་། ཅུ་སྤྲུགས་གྱི་གཤེན་ཏུ་འདྲ་སྐྱད་དོ་། ཤོང་གི་གཤེན་ཏུ་། ལྷ་སྤྲུགས་ཡ་རུབས་སྤྲུག་ཤིག་གཤེན་ཏུ་ཞུ་། དག་པོའི་གྲ་ཆོ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཅུ་	
སྒྲུབ་	ལྷ་གསལ་སྤྲེང་ཕྱོད་པོ་ལ་བའོག་བྱང་། དག་པོའི་གྲ་ཆོ་སྤྲུག་ཉིང་། ཞེས་བཞེས་པས་རྟོགས་ནི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་འདུས་པ་དང་། མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འདུས་པ་དང་། ལྷ་གཅན་དང་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་གཅན་	

གཟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པ་དང་། འོད་དང་སྒྲ་དང་། ཐོག་ཚེག་པ་དང་། སྒོ་བརྟུང་བ་དང་། འབོད་པ་དང་། འཇིགས་འཁུའུའུ་པ་དང་། བག་ངོ་ཚིལ་ཚིལ་བ་དང་། འབྲུབ་དོང་ནང་དུ་ལབ་སྒྲ་དིར་དི་བ་
 ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་དོ་། དེ་དུས་མི་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་། ཏྲགས་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་ཏེ་ན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། བད་པར་བྱ་བ་ནི་། བདག་བསྐྱེད་སྒྲར་ལྟར་ལས་མཁུན་བསྐྱེད་ནི་། ཐུན་རྣམས་རྩ་
 ངར་དང་ལྟན་པའི་མདའ་མདུང་གི་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་དིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་མང་པོ་བསྟེན་། ཐུན་དེ་རྣམས་གཞན་ཐོད་པ་ཁ་ཚོད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྤུམ་ཆ་ཙམ་གླངས་ཏེ་། ཁ་
 ཚོད་ལ་བྱག་པ་བྱུག་སྤུམ་བཏོད་། དེ་ལ་སྤུར་པ་བཅུ་གེ་། འབྲུབ་དོང་ནི་ཐུན་གཏོར་སྟེང་དུ་གླངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྒྲ་གིས་སྒྲུའམ་གང་འབྲད་རབ་གནས་དང་ལྟན་པ་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་དོས་
 སྤུ་བསྐྱེད་། སྒྲུབ་དུས་སྒྲུང་ཐོད་ཁ་རྩུར་བསྟན་། ལུག་ཐོད་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་། བད་པའི་དུས་སྤུ་སྒྲུང་ཐོད་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལུག་ཐོད་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཁ་སྒྲུང་དེ་། སྒྲུང་ཐོད་གྱི་ཕོ་ཉ་སྤུགས་གྱུ་ཞགས་པ་
 ལུགས་སྒྲོག་དིལ་བུ་ཐོགས་པ་མང་པོ་འཕྲོས་པས་དགྲ་བོའི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཟིར་ཞིང་སྤྱོས་པར་བྱས་པར་དམིགས་དགྲ་བོ་དགྲུག་གཞུག་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་ལུག་ཐོད་དེ་

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནག

འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འབོད་པའི་དུས་ན་ཚུར་འདུས་པ་དང་། བྱད་པའི་དུས་ན་པར་འགོ་བ་དང་། བསང་པའི་དུས་ན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ལྟར་བྱད་པའི་དུས་ན་གཏོར་མ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་།
ཞིང་། གྲུང་གཉིས་ནང་རྒྱབ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཐུན་གཏོར་བྲག་དམར་ཙེ་རེ་བ་རེ་རེ་བཏང་ཞིང་། བྱད་བསྐྱལ་འདི་དྲག་ཏུ་བྱའོ། སྐྱབ་པ་པོ་མང་དུ་ཡོད་ན་ལ་ལས་འབོད་པ་བྱེད་ ལ་ལས་བྱད་པ་བྱེད་ དེ་བཞིན་དུ་བསང་།
པ་བསྐྱལ་གཞུང་གི་བཟླས་པ་གཏོར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཁབ་བགོས་ལ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱད་པས་ཚོགས་། འདི་ལྟར་བྱད་བསྐྱལ་གྱི་དུས་ན་། ར་བརྟུང་རྟུང་གྲིང་འབྱུང་། ཞིང་སྐྱགས་གཡབ་། གསུར་ཚེན་བཏང་ལ་
འདི་སྐྱད་དོ། རྩོམ་། གྲུག་སུམ་མ་ཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གྲོང་དགྲིལ་ན་། དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་དབུས་། མེ་རི་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་། གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་མི་བཟང་བྱོ་བའི་སྐྱེ་། སྐྱེ་
མཛོད་མ་ཐིང་ནག་ར་བཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། རྒྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་བེ་ཙོན་གྲོང་ལ་འཕྱུར་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཆང་། སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་བྱོ་ཚོགས་འཕྲོེ་། དམ་རྣམས་
དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་སྒོལ་། དུར་བྱོད་ཆས་དང་རིན་ཆེན་སྤོང་བས་བརྒྱན་། འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་རབ་གཏུམ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་། འཁོར་བཅས་བྱེད་གྱིས་བྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། དགྲ་བགོགས་

གཏོར་	ལྷོ་ ལོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་མཚོད་པར་བཞེས། བཤམས་པའི་མཚོད་རྫས་ལ། བྲག་གཏོར་མའུལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གཤེན་རྗེ་འབར་	18
ཉལ་ཐམས་པ་	བའི་ཚོགས། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་ ཐུགས་ལུས་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན། དགྲ་བགོགས་རུ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་	299
ལྷོ་	ཅན། ཐུག་གཉིས་དྲག་པོའི་ལུང་པ་དགྲ་ལ་གཟེར། ལས་ལས་སྐྱེད་པའི་གཤེན་རྗེ་དཔག་མེད་སྟོ། ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་རྒྱལ་པའི་ཤན་པ་འདི། གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་སྟེ་བརྒྱུད་ཕོ་ཉ་འགྲེད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་	
ལྷོ་	ལུང་དུ་སྐྱོལ་བར་གྱེད། ལྷོ་ལས་ལས་གྱི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། མདུན་དུ་ལས་གྱི་སྐྱུང་གི་ཕོ་ཉར་འགྲེད། ལྷོ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྐྱོགས་བཅུར་བཀྲེ་བ་ཡིས།	
ལྷོ་	ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགོགས་རུལ་དུ་སྐྱོགས། དམ་རྫས་མཐུན་པའི་གཏོར་མའུལ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་པའི་ཐད་བསྐྱེད་དྲག་པོ་གྱེད། དེ་ལྟར་ཐད་པའི་ལས་གྲུས་	
ལྷོ་	པའི། ཏུགས་རྣམས་རྒྱུང་ནས་བསད་པའི། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་དེ་དག་ལས། ལས་གྱི་ཤན་པའི་སྐྱེད་པ་མཚོན་ཐོགས་མང་པོ་འགྲོས་པས་དམིགས་བྱ་སྐྱོལ་བའི་ལས་གྱེད། ལྷོ་ལ་པའི་སྐྱུང་གི་དམར་པོ་དེས་དགྲ་བོའི་	

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་ནག

གཟུགས་དང་ཤུག་ཐམས་ཅད་དམར་ལང་ལང་བོས་ནས་ལྷག་མ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསམས་ལེ། སུར་པས་གཟིར་བས་ཀྱང་སུར་པའི་ཕྱེ་མོ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་དང་ཚ་ཞིང་དབལ་རྩལ་པའཕྱོས་པས་དམིགས་
བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞི་བུ་བུན་བུན་བཏང་བར་བསམས་ལེ། བསད་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་གྱིའི་སྐྱ་གས་འདི་དྲག་པོར་བགྱང་། འབོད་བྱད་ཀྱི་གཤམ་དུ། རྩི་རྩི་ཨ་པ་ཡེ། ཡ་སྐྱན་ཏ་ཀ། རྩི་རྩི་ཏ་ཀུ་ལི་གྱོ་ཏ་དག་
པོའི་སྐྱིང་རྩལ་ཕྱོག་བྱང་། གྲོག་རྩལ་སྐྱར་ཡ་བྱང་། བྱི་ཤུར་ལོང་བྱང་། དུན་དུན་། ཏུར་སྐྱིང་ཅོ་རྩལ་ཡེ། འདི་ཡི་དུས་སྐྱབྱ་བའོ་དཔོ་བྱང་དང་ལྷགས་རིའི་བར་གྱི་ཁྱམས་སྐྱ་དག་པོའི་
ཡི་རྒྱ་དང་གཏོར་རྩལ་མང་པོ་བུན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱའབུལ། བསྐྱབ་པ་བྱའོ། དེ་སྐྱར་བསད་པའི་ལས་བྱས་པས། བསད་རྟགས་གཞན་དང་འབྲ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་འབོད་པ་ལ་ཞག་བདུན། བྱང་པ་ལ་
བདུན། བསད་པ་ལ་བདུན། དེ་ལས་མང་མི་རུང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་དེའི་བས་བདུན་བྱའོ། བསྐྱོག་པ་བྱུང་ན་མ་རོལ་གྱི་སྐྱ་གོང་སྐྱར་གཤེད་ལ་དབབ། གཞན་དང་མིང་འབྲ་མ་ཞན་ལ་འབྱམས་པོར་
ན་གསལ་ལ་འོང་བཅུག། རྟགས་ན་བའམ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱན། རང་གཤེད་དབབ་པ་གོ་བགོ་བའི་སྐྱབས་སྐྱའཤེས་པར་བྱ། གསལ་ལོང་ནི་དག་པོའི་ཡུལ་ནས་འོང་བྱུག་པ་ལ་བྱུང་བུ་བྱས་ཏེ་རྩལ་གྱིས་ཏེ། ཁོའི་མིང་

གཏོར་	༄༅ རུས་སྒྲ་དྲགས་དང་སྒོ་མོར་སྒོ་བྱི་ཚང་སྒྲ་ལོ་སྟེང་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལེ།	ཆེ་གོ་འདི་ལ་སྟུ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་ཕོ་བཅིག་ལ་སོགས་དམོད་མོ་གང་ལེས་གྲིས་ལ་དམིགས་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་གཟུགས།	ཁོའི་
	ཡུལ་ནས་ཤིང་མ་རྟེན་པའམ། རང་དང་ཡུལ་གཅིག་ན་སོ་བའི་སྟོང་ཕོ་ལ་བྱའོ། ཟ་ལམ་ནི།	བག་ཟན་ལ་རྩུ་པ་བྲག་བྱུགས་པ་མང་ཕོ་བྱས་ལེ། ཁོའི་ཐང་དུ་བསྐྱལ། ཐག་རིང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། དེ་ལྟར་	
ཕྱི་གཏོར་	གཏོར་མ་དང་ལི་རྩ་ཟོར་འཕངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྐྱུང་བྱུ་ལ་སོགས་པས་ཟ་རེས་པའི་སར་བསྐྱལ།	ཟོར་དུ་འཕངས་པའི་ལི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཤུན་དང་སྐྱང་སྐྱགས་ལ་འབྲི་བ་གནད་ཡིན། དེ་ལྟར་འབོད་ཐང་བསང་པའི་ལས་	
ལྟོ་	བྱུ་བཅིང་རྟགས་རྩོགས་ནས་སྐྱབ་ཁང་གཞི་སྟེང་ཡིན་ན། ལུག་ཐོད་དང་ལི་རྩ་བཏོན་ལ་དུས་གཟའ་དྲག་ཕོ་འམ་ནམ་སྟེང་ལ་བབ་པའི་དྲག་ཕོའི་མེ་ལ་བསྟེགས།	རོ་མ་རྣམས་ལམ་སུམ་མདོ་འམ། ལྷ་ཁང་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་	
ལྟོ་	མནན། གཏོར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕང་། བྱིས་གྱི་གཏོར་རྩུང་དང་རྩུ་པ་རྣམས་གཟའ་རྩུ་བ་དང་བསྐྱུན་ལ་དོད་གྲུ་གསུམ་བུས་པའི་ནང་དུ་མནན།	ཐུན་གྱི་སྟུག་རོ་ལ་རྣམས་བསྐྱས་ལ་གསོས་ཏེ་སྐར་ལྟར་	
ལྟོ་	བྱུ་བཏོད་ནང་དུ་བཅུགས། བཅས་གཞན་ཐམས་ཅད་མིས་མི་མ་ཐོང་བའི་ཡོལ་བ་བཏང་ལ་སྟེ།	ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དུས་སུ་ལུག་ཐོད་དུ་གང་ལ་བྱུ་བའི་ལིང་ག་བཅུག་ལ་ཐང་བསང་གཉིས་བྱས་པས་ཚེགས། ལྐབ་ཁང་ག་ཡེལ་	

གཏེར་མཛོད་སངས་པྱིད་འཇམ་དཔལ་

བརམ་གཞི་རྟེན་མེད་ན་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། སམ་ཡ། འདི་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེན་ནག་པོའི་བསད་པ་ལས་གྱི་སྤྱུ་གྱི་སྟེ། ལོགས་སུ་བཀོལ་ནས་བེམས་སུ་སྤྱོས། བྱིར་བས་བསྟན་པ་སྤྱད་བ་
ཡི། སྤྱེས་བྱ་གཅིག་དང་འབྲས་པར་ཤོག་། དམ་མེད་ལོག་སྤྱད་དང་འདོད་ཅན། སེམས་བསྐྱེད་བྲལ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེ་མེད། མཐུ་སྤྱི་གས་བྱེད་པའི་དན་སེམས་ཅན། གླུ་མ་མི་བཀྱར་རང་ཆེ་འདོད། ཝེར་གནག་ཅན་ལ་
གསང་བའི་རྣམས། སྤྱི་ག་ཅན་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། དེས་ན་ཅོད་འི་སྒྲིང་དུ་བསྟེམ། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཤེན་རྗེའི་སྤོག་འཁོར་སྤྱད་ཐོད་དུ་གཞུག་རྒྱ་ཞི། སྤྱད་དམར་པོའི་སྒྲིང་ཤུན་ལ་བྱིད་མར་པོའི་བྲག་གིས་བྱི་བ་ །ཨོ། ཞི། རྒྱ་
། དེ་རྒྱ་མཐོང་དེ་ཅོད་སྤྱོད་མན་དུ་བྱེད་དུ་བྱེད་ཅན་ཅན་ལྟར་གྱི་འོ། དེ་ལྟར་གྱིས་ལ་དར་སྤྲོས་བྱིས། གསེར་གྱུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཨག་ཅོ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་གང་བར་བྱ་བ་ཞི། འབྲུ་དམར་པོས་བཀའ་
བརམ། གང་འབྲས་གྱིས་སོ། སྤྱད་ཐོད་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་གས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་གྱི་འོ། འདི་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། སྤྱད་དམར་པོའི་ཀུམ་ཟེ། བྱིད་མར་པོའི་བརྟུང།
དགོན་མཚོ་ག་བསྟན་དགའི་སྤྱུ་གས་སྤོག་མི་བྱེ། གཞན་གྱི་མཐུ་ལོན་མི་བྱེ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་དགའ་ལ་སྤྱུ་གས་བྱེ། སྤྱུ་བའ་པོ་མཉེས་པ་ལ་དོ་བསྟོན་བྱེ། ཡི་དམ་གཞན་ལ་བྱེད་པས་འདི་ལ་བཙོན་ན་དུས་རྒྱན་དུ་ཅོ་

གཏོར་	ཨྱི། འཇུགས་བརྒྱུ་རྩ་རེ་མ་ཚགས་པར་བྱ། གཞན་མ་བྱུ་འཇུག་གི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་བསྟོན་པར་བྱ། སམ་ཡེ། སྤྱད་རྒྱུ་གི་བསའ་དག་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་དང་བཅས་ཚེ་བདག་པར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུ་དུ་	18
ལྷན་པོ་	སྤྱད་སྤྱི་ལོ། ཐེམས་སུ་བཞག་པའོ། ཚེ་བདག་གི་ལས་སྤྱུ་བ་ཚེ་ཚུང་གའོར་ཚེ་ཚུང་པར་བུ་སྐོར་གསུམ་ལ། ལས་སྤྱུ་བ་ཚེ་ན་པོ། ཡིག་སྐུ། འཁོར་ལོ། རྩམ་དམ་ནག་པོ་བྱུ་གའ་འགྲེལ་རྣམས་ནི་གསའ་དམ་སྤྱུ་བ་	
ལྷན་པོ་	ཡིན་ནོ། འཚལ་ན་རྣམས་པ་ཉམས་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད། སམ་ཡེ། རྩ་ཐིམ། སྤམ་རྒྱུ། གཏེ་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། ཁ་ཐོ། ཨྱི། སམ་ཞུ་ལྷོ། སྤྱི་ཡ་སྤྱུ་ཀ་མཉུ་ལྷོ། འཇུག་དཔལ་	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལས། ལས་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་པ་ལས་ཞེས་བྱུ་བའི་དེར་བྱུ་སྤྱི། གང་དག་འདི་ཡི་སྐོར་སམ་གཞན་རྩེ་སམ་སུ་བུ་བྱུ་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྱི་ན་པར་འདོད་པས་ཤིས་པའི་སྤྱི་གསུ་སུ་སྤྱུ་བ་པ་ནས་བྱུ་བ་སྤྱུ་བ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཚེ་ད་	
ལྷན་པོ་	གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲག་པོའི་བུམ་པ་བཅའ། ཟླ་བས་བཞི་ལ། ཉམ་དུ་སྤྱུ། སྐོར་བེ་ཚོན། ལུ་བ་ལུ་ཐོད་ཐོད། བྱུ་དུ་སྤྱུ་པ། མ་ཚམ་བཞི་ལ་སྤྱུ་བ་དཔེ།	
ལྷན་པོ་	ཐོད་པ་བྱུ་གྱིས་གང་བ། རྒྱུ་འཇུག་བ། དམར་གཏོར་གྱི་གསུམ་པ་ཐོག་གིས་བྱུ་གསུམ་པ་རྣམས་བཀོད་ལ། ཚོགས་ལས་ཡན་ཚེ་ད་སྤྱུ་བ་པ་སྤྱུ་བ་སྤྱི་ན་པ་དང་བཅས་པའོ། དེ་ནས་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སུ་རྣམས་ཡོལ་	

བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྩུས་བཀུར་བཅུག་ལེ། ཡོལ་བའི་ཕྱི་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྐད་གད་བ་བོེ། གྱེ་རྟོེ། བདག་ཅག་མོ་ཉེ་འཛིགས་པ་ལས། སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེལ་མ་དང་། རྩུ་འཕུལ་ཕྱིན་

རྒྱབས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་གླེ་མས་འདི་སྐད་དོེ། ཨོམ་མེ། མ་དག་སྐྱེ་འགྲོ་བག་གས་གྱི་ཚོགས། ལོག་པར་འདྲེན་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ་མེ། དེ་ཡིན་ནམ་གྱི་སྐྱེལ་མེད་ཅིང་། རྗེ་ཐོ་བོས་བརྒྱག་པར་

འགྱུར་མེ། ཞེས་པའི་ལན་དེུ། བདག་སོགས་ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་མེ། སྐྱབས་ཆེན་བྱིད་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས། སྐྱོད་དུ་རུད་ཕྱིར་བཀའ་སྐྱོལ་ཅིག་མེ། ཅེས་བརྗོད་ལེ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གླེ་མ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱར་

མ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་བྱེ། སྐྱེ་ཡོན་མཚུལ་དབུལ་མེ། གླེ་མས་སྐྱབས་འགྲོ་སོམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོལ་བ་ཕྱིན་ནམ་མེ། སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྱིས་སྐྱིད་ཁར་ཡ་མ་ཐིང་ནག་རེ་རེའི་མཐའ་སྐྱོར་དེུ། ཅུ་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རེ་

བསྐྱོལ་དུ་བཅུག་ལེ། ཨོམ་གྱི་ཡ་སྐྱན་ཏ་གས་མ་ཡེ། ཀུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩུ་རྩེུ། ཞེས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱིན་མེ། རྗེ་ཐོ་བོར་བཞག་ལེ། རྩེུ། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་རྩེུ། རབ་འཛིགས་རྗེ་ཐོ་འབར་བ་སྐྱེ།

བདག་གིས་བསྐྱོ་བའི་ལས་གང་ཡིན་མེ། བྱིད་གྱིས་གྱུད་ནི་བཅུ་མ་རུས་ཤིང་། དམ་ཚིག་དག་ལ་གནས་བྱེད་དམ་མེ། ཞེས་པའི་ལན་གསོལ་བེ། མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་གང་བསྐྱོས་དང་། བསྐྱུད་བྱིད་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་

གཏིར་	<p>ལྷོ་ ་ རི་ ་ ལུས་དང་སྲོག་ལ་བབ་གྱུར་གུང་། བུས་ཤིང་བཙོན་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱིད་། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕོག་ཅིང་། ལྷིང་ཁར་ཡ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་</p>	18
ལྡན་གསུམ་	<p>འཕྲོས་པས་གླ་མའི་ཐུགས་ཀར་སོགས་སྐྱེད་བསྐྱུལ་ཅིང་གླ་མ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ་བས་། སློབ་མ་དམ་ཚོགས་ལ་ཇེས་སུ་གནང་བ་གཏང་པ་རི་། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་བུ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་</p> <p>ཚོགས་འོད་དུ་རུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་ནིང་ཚུ་བྱིན་པས་སློག་སུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག་ནས་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་དམིགས་ལ་། ལྷོ་ ་ ལྷ་ཚོགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།</p> <p>ལྷ་རྣམས་ལས་གྱུང་བདུད་རྩི་ཡིས་། འབྲིན་རྒྱ་བས་བུ་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་། སློག་སུམ་སྐྱོབ་དག་ལྷར་གྱུར་ཤོག་། ཀ་ལུ་འུ་ཨ་རྒྱུ་ལེ་ག་ཏེས་མ་ཡ་བྱི་རྩོ་། འཕྲུང་ནིང་གུས་གུང་། ལྷ་གཙུག་འཁོར་ལྷ་སྐྱི་བོར་བཞག་</p>	305
སྐྱེད་	<p>ལ་། དབང་རྣམས་དང་ཡུལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་། ལྷོ་ ་ འབར་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་། ལྷོ་ ་ ལྷ་འཕྲུལ་དུ་མས་དབང་བསྐྱར་བས་། བློ་རྒྱལ་ནིང་དང་དབྱེར་མེད་དེ་། ལྷ་རྣམས་གྱུབ་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག་།</p> <p>སྐྱེད་ ་ ལུ་གས་མཐར་། ཨ་རྒྱུ་ལེ་རྩོ་ལྷོ་ ་ ལག་པ་གཡས་སུ་བཙོན་། གཤམ་དུ་བློ་བྲག་གཏང་ལ་། ལྷོ་ ་ ཡ་སྐྱེན་ཏ་ཀའི་ཐུག་རྒྱུ་མཚོག་། ལྷོ་ ་ ལྷོ་ ་ ལྷ་སྐྱེད་ལ་གཏང་པ་ཡིས་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅད་པ་དང་།</p>	

ལོག་འདྲེན་ཐུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཉིད་དང་མཐུ་རྩལ་མཉམ་པར་བསམ། ལག་པ་གཡས་སུ་ཐུར་པ་གཡོན་དུ་སྐྱབ་དཔེ་གཏད་ལ། ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་མཚོག། ཡོན་ཏན་མི་འཛད་གཏེར་འབྱུང་
 བ། རྣམ་དང་སློགས་བམ་དབང་གིན་པས། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་ཐུར་པ་གདེང་། ཐུབ་དཔེ་བསྐྱབ་གཤོག། གཡས་སུ་ཐོང་ཐུན། གཡོན་དུ་རྒྱའི་སྤོང་བ་གིན། གཟི་གིན་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུན་དང་ནི། བགྲང་སྤོང་རྒྱ་གཏད་པ་ཡིས། དག་བགོགས་མ་ལུས་སློལ་བ་དང་། སྐྱགས་གྱི་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་གྱང་། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཡི། སྲིན་ལས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པས་རྒྱའི་
 སྤོང་བ་དང་མ་གྲུལ་བར་བྱ། ལག་པར་དམར་གཏོར་གཏད། མདུན་དུ་འབྱུབ་ཁུང་གྲུག་སུམ་པ་གཅིག་བཞག་ལ། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་ནི། ལྡན་མས་དག་ཏུ་མཚོད་པ་དང་། ཐུབ་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ཡི།
 དབང་དང་གིན་སྐྱབས་གཟི་གིན་པས། ལྡན་མས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་ཤོག། ལྡོག་གས་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་གཏད་ལ། སྲིན་ལས་མ་ལུས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱོག་པ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐུག་རྒྱ་འདི། སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། སྲིན་ལས་འདི་ཡི་བདག་པོར་ཁྱོད་གྱུར་ཅིག། སྲིན་ལས་མཐུ་དང་རྩུལ་སྟོབས་ལྡན་ནིང་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་

<p>ཀ ཉེ</p>	<p>། རུང་ལོག་། རྩུ་གཞུགས་ལས་ཞུགས་གྱི་འཕེལ་བུ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུག་གོ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་གཏང་ལ། སྤོན་ལས་འདི་ཡི་བདག་པོར་མངའ་བ་སོལ། སྤོན་ལས་གདབ།</p>	<p>18</p>
<p>རྩུ ཚུ ལས</p>	<p>བཤུ་ཤིས་བརྗོད། སྤུ་མ་སྤུ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏང་རབ་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེར་འབྱུང། སྤུ་མ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱུ། ཚོགས་འཁོར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་མཐུན་བྱའོ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་བྱིན་འཇམ་ལ་འདི་ཐོབ་སྤོན་ཅད་བར་དོའི་ཕོ་ཉེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤོབ་པར་འགྱུར་རོ། བྱིན་འཇམ་པ་རྗེས་གནང་རོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ཐིམ་། ། ཉེ། ཤྱི་ཡ་སྤྲོན་ཏུ་གཏུཾ། ཡ་སྤྲོན་གའི་བཟུང་ལས། སྤོམ་སྤོན་གྱི་བཟུང་ལས་མན་དག་བསྤྲོན། དམ་ཚོགས་སྤོན་པའི་རྣལ་འབྱུར་ལ། ཉམས་གྱི་བམི་གཙང་གོས་གྱུར་ན། ཚེན་པོས་ངན་སོང་གནས་སུ་འཕེན། དེའོག་སྤོག་གི་བར་ཅད་བྱེད། དེའོག་ནང་དང་སྤྲོག་བསྤུ་ལ་འབྱུང། མཐུར་ཡང་སྤོམ་ཤིང་འཐིབ་ལ་སོགས། མ་འདྲེས་པ་ཡི་སྤུས་འབྱུང་བས། དེསྤུར་གྱི་བཟུང་ལས་འདི་བྱུ། དང་པོ་བཏུག་ཅིང་བར་དུ་སྤུང་། ཐམས་གྱི་བཟུང་སྤུ་ཐབས་བསྤོན། རྣལ་འབྱུར་གྱི་བཟུང་གོས་པ་ལ། ཏུགས་ནི་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལུས་ནི་མི་བདེ་འཐོམ་པ་དང་། འདི་ན་མེད་པར་ན་སྤོམ་བྱེད། སྤྱིད་ལུགས་ཤེད་མེད་སྤྱུར་ཐག་ཅད། གཉིད་བྱོའི་ཐིབ་ཅིང་སྤོད་མི་ཚུགས།</p>	<p>307</p>
<p>རྩུ ཚུ</p>		

བྱ་བ་བྱེད་སློང་མི་འདོད་པར། ཉལ་སླུམ་ཉལ་ན་ཉལ་མི་བདེ། ཡང་ན་སློབ་བྱུར་ནད་གྱིས་ཐེབས། །ཞིག་མང་དང་ག་འགགས་ལ་སོགས། ལུས་ལ་མི་བདེ་སྐྱོའོགས་འབྱུང་། དག་ནི་དེ་ག་སྐྱུགས་སྐྱུ་མི་ཤེས།
 གྲུལ་འཕྲོ་སློང་པ་བརྟུན་མ་འབྱུང་། ལྷེ་སློབ་འབྲུམ་ཐོར་མང་པོ་འབྱུང་། སྐྱུ་བྲག་འབབ་དང་སྐྱད་འགགས་དང་། སྐྱུ་སློང་མི་འདོད་འདོད་ན་ཡང་། སྐྱུ་བ་མི་འབྱོར་སྐྱུ་བ་སློབ་འབྱུང་། ཅི་སྐྱུ་མི་དམ་སྐྱོ་དོལ་དང་།
 འཆལ་བའི་གཏམ་སྐྱུ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་བྱུབ། ཡིད་ནི་མི་བརྟན་བརྟེན་ངས་ཆེ། ཡང་ནི་སྐྱུ་སློབ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད། སློང་མི་དག་འཛིན་ཤེས་པ་འཕྱོ། ལྷོས་ཤིང་ཉལ་ད་བྱེད་སྐྱུངས་འབྱུང་།
 ཡིད་འཆུས་བསམ་ན་གཏད་སོ་མཛད། ཉིང་འཛོལ་མི་བརྟན་བསམ་མི་འབྱུབ། དོན་མེད་སློང་སྐྱུང་འཕྱོབ་དང་། ཆོག་པ་ཟ་དང་འཐབ་སློང་འདོད། གང་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར། སྐྱུ་བྱུབས་སྐྱད་འགགས་རོ་སློང་
 བར། གཉིད་ཉོབ་ཡང་ན་གཉིད་མི་ཐེབས། དེ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། གྲིབ་སྐྱུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། བལ་ཆེར་ནལ་འབྱོར་རིག་པས་དབྱུང་། དེ་སྐྱུར་གྲིབ་གྱི་སྐྱུས་བརྟགས་གཅེས། བར་དུ་
 གྲིབ་གྱི་སྐྱུང་བ་བརྟན། བརྟོན་འབྱུབ་སྐྱུ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། འདི་སྐྱུར་ཇུས་གྱི་རིམ་པ་གསལ། སློང་གྱི་སྐྱོདོ་དགའ་པོ་དང་། དགའ་པོ་དགུ་དང་ནག་པོ་དགུ། དམར་པོ་དགུ་དང་ཟག་པ་དགུ། སྐྱུ་སོན་

གཏོར་	ལྷོ། ། ངག་དང་རུས་པ་དགུ། སྒྲན་སྒྲན་དགུ་དང་རྒྱ་སྒྲན་དགུ། འབྲུ་སྒྲན་དགུ་རྣམས་བསགས་པ་སྟེ། དུང་རྒྱུ་དམིག་མེད་མ་གྲོན་བུ་སྐྱུ་མ། ལྷུ་དག་དཀར་པོ་ཚུ་ན་དཀར་པོ། མཁམ་གོང་གངས་དཀར་	18
ཉམས་	དུམ་བུམ་ཁན་དཀར་དང་། ག་བུར་བལ་དཀར་མོ་ཉེ་ག་སྟེ། སྟོས་དཀར་ལ་སོགས་དཀར་པོ་དགུ། གུ་གུ་ལ་སྒྲ་ཙི་ལྷུ་དག་ནག་པོ། རྒྱ་སྒྲན་ག་པོ་དང་ནག་པོ་དང་། ལུ་ཟེ་ནག་པོ་ཁྱི་ནག་བུ་ན། ཡུག་སའི་སྐྱེ་ཤ་ད་ཉ་	
ཉམས་	བྱ་ག་པོ་ན། བརྒྱ་ར་རྒྱ་རྒྱ་མཚེལ་དང་། རྟོ་རྟོ་ག་དམར་པོ་སི་རྒྱ་ར། སེང་སྟེང་ཚུ་ན་དམར་པོ་དང་། ཁྱི་བྲག་ཡུགས་སའི་སྐྱེ་བྲག་སྟེ། འཁ་པའི་བྲག་དང་དམར་པོ་དགུ། གུ་བ་བོ་བ་རྩི་ཚེན་སྐྱེ་ཤ་ལོ་ལོ་བུ་ན།	309
ཉམས་	ལྷུ་གས་པའི་རྩི་ཚེན་བུ་རོ་ག་བུ་ན། བ་ཡི་ལྷི་བ་རོ་ཡི་བུ་ན། བག་བུ་ན་གྱི་ལ་ནག་པོ་ལོ་བུ་ན། ལྷོ་མོ་ན་བུ་ན་ཉེ་བྲག་པ་དགུ། རུས་རྩ་མིང་རུས་ལོ་མི་གཅིག་པོ། དེ་ལྟར་དགུ་ཡི་སྐྱེ་སེན་དགུ། རོ་དགུ་བསྟེགས་པའི་	
ཉམས་	རུས་པ་དགུ། གུར་གུམ་ལི་ལི་ཨ་རུ་ར། འཁོང་གུ་ན་རྩི་ཉེ་སྐྱེ་སྟེལ་དང་། རུ་རྩ་རྩ་གང་ག་གོ་ལ། གངས་རྒྱ་ཆར་རྒྱ་བོན་པའི་རྒྱ། རྒྱ་མིག་འབབ་རྒྱ་ལུ་མའི་རྒྱ། འཁོང་རྒྱ་འདམ་རྒྱ་འདེམ་པའི་རྒྱ། ཉིལ་	
ཉམས་	དཀར་ཉིལ་ནག་གོ་ཚེ་དང་། འཁོང་ཚེ་ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་དང་། བྲ་བོ་སྒྲན་མ་ཟེར་ནག་པོ། དེ་ལྟར་དགུ་ཚན་དགུ་བསགས་པ་ལ། མ་བུའི་མདོངས་དང་ཨ་མི་ཉ། ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་དགུ་ཆར་གིས་སྐྱེས།	

གཏོར་མཛོད་སངས་ལྷོང་འཇམ་ནག

རིལ་བུ་ཡུངས་འབྱུང་ཚོད་ཚམས་བྱེད། དར་ནག་ནང་བརྟམས་རིལ་བུ་དེ། ལེགས་པར་རྗེལ་ལ་དགོས་པའི་ཚེ། གཞུང་ནས་བཤམ་ལྟར་ལས་ལ་སྦྱར། གཞུང་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱེད། དང་པོ་སྦྱི་རྗེལ་སྦྱང་བ་
 ལས། དར་རས་གྲོ་ཤོག་གང་འཛོམས་ལ། རྩམ་སྦྱར་བྱ་བས་བྲི་བྱ་སྟེ། དཔེ་རྒྱུང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད། དེ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད། མིང་རུས་མི་གཅིག་སྟོབ་དཔོན་དགུས། ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་བརྗོད་བྱས་ལ།
 རབ་གནས་ཚར་ནས་ཞིང་སྤྲགས་རྗེལ། རྩམ་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་དང་བཅས། རྗོད་དང་མ་བྲལ་ལུས་ལ་བཅང། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོར་བསྐྱེད། ཡང་བག་ཚེ་མི་བྱ་བར། རིག་པའི་རར་བསྐྱེད་ཏུ་རྦྱངས་
 ལ། གྲིབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོག་རྩིས་བཏང། མི་གཙང་ས་སྤྱོགས་འགྲོ་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་སྤྲགས་གྱི་ཕག་ནག་ནི། རབ་འཇིགས་ངར་དང་སྟན་པ་ཡིས། གྲིབ་བདག་གྲིབ་དང་བཅས་པ་རྣམས། བས་སྐལ་ཡིན་པས་
 ཐོས་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། གྲིབ་གྱིས་རྩུར་ལ་མི་རྩུགས་ཤིང། བར་ལ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་དང་སྟན། དེ་ནི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་གི། སྦྱི་རྗེལ་སྦྱང་བའི་ན་ཏུ་བབ། སམ་ཡ། ཨྱོ།
 དཔལ་ཚེན་ཡ་སྟུག་ཀ་ལས། བྱེད་གྲིབ་སྦྱང་འདི་ལྟར་རོ། ཉམས་གྲིབ་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་དང། ཚོས་བཤམ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ན། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རྗོད་པོ་སྦྱོམ། དེ་ལས་འད་ཐེར་འཕྲོས་པ་ཡིས།

གཏེར་	ཞུ་ འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇིག་ཅོང་གའ་ཡིན་ལྟམས་ལེ། སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིབ་མེད་བསམས་ལེ། གྲིབ་འཇོམས་སྤྲུགས་བརྗོད་རྒྱ་གཙུག་ཅོང་དུ། རིམ་བུ་གཅིག་གཞུག་བྱས་དང་འབྲུང་། དེ་ཡིས་ཉེས་པ་འབྲུང་མི་སྲིད་།	18
ཉེར་	དེ་སོགས་གྲིབ་བྱུང་དོགས་པ་ལེ། མང་ཉིད་སྤྲུ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས་། སླིང་ཁར་བྲོ་རྒྱལ་སྡེ་བཅེགས་བསྐྱོམ་། དེ་ནི་ཡིག་རྒྱུང་། ཁྱིའི་ནང་དུ་གསལ་ལེ། གྲིབ་འཇོམས་སྤྲུགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་རེ། བསམ་གྱི་རིགས་ལ་བརྒྱས་	
ཉེར་	བསམ་གྱུང་། རིམ་བུ་གཅིག་ལ་བཏབ་སྟེ་བཟུང་། ཨོ་མཉམ་གྱི་གྲུ་ལ་རྩ་པ་རྩེ་པར་། ཨོ་ལྷུར་གྱི་། མ་རྩུག་ཆ་ཡེ། ལྷུར་ཅི་ལྷུར་། བོ་མ་ལེ། ལྷུ་ཅུ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པར་། བརྗོད་གྱི་། རི་མི་ལུ་ཐར་འཁུར་གི་	
ཉེར་	བོ་མ་ལེ་ལྷུ་ཅུ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པར་པར་། སྤྲུ་རྩེ། རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི། གཅིག་ཐུབ་གྲིབ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། གྲིབ་དང་མི་གཙོང་ཉེས་པ་གྱུར། ལྷུགས་བསྟོགས་སྟེ་དུ་མར་བཞག་འདྲ། དེས་ན་འདི་ལ་	
ཉེར་	འབད་པར་བྱ། དེ་ནི་སྤྲུང་བའི་རིམ་པ་འོ། གདམས་པ་འདི་དང་མི་སྤྲུན་ནི་དེ། གྲིབ་དང་མི་གཙོང་གོས་ལྷུར་ན། ཐམས་ལྷི་བའི་གདམས་པ་ལེ། སྤྲུས་བུ་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་གྲིབ་བྱུང་ན་མང་	
ཉེར་	ཉིད་ནི། དེ་རྗེས་མས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ཡི། སླིང་ཁར་བྲོ་རྒྱལ་སྡེ་བཅེགས་བསྐྱོམ། གྲིབ་རྣམས་བསྤྲུས་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱོམ། ཡིག་བརྒྱ་གྲིབ་གཤེད་འཁུ་བུ་ཅན། བརྒྱ་ཅུ་བཟང་ས་པས་སེལ་བར་འབྱུང་། ཐམས་	

གཏོར་མཛོད་སངས་པྱོད་འཇམ་ནག

གྲིབ་བྱུང་ན་ལྷེ་ཡི་སྐྱེང་། ལྷོ་ནག་མེ་འབར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་། གྲིབ་སྐྱགས་དག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པ་ཡིས་། རང་གི་ཁོང་པའི་ནང་གང་ནས་། མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་།
 རྩི་རྩེ་སྐོན་ས་ཐོན་དམིགས་ཤིང་། འཕྱུང་དང་བཀུས་པས་ནི་བར་འགྱུར་། རྣམ་དང་གོས་ཀྱི་གྲིབ་བྱུང་ན་། ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིས་། གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གཞི་བ་
 ཏུ་བསྐྱེགས་། སྐྱགས་བཟླས་སྐྱག་པ་བུལ་ཏེ་ག་དང་། སོལ་བྱའི་རྩུ་ཡིས་ལུས་བཀུ་ནིང་། རྣམ་དང་གོས་ལ་གཏོར་བས་སེལ་། རོ་གྲིབ་བྱུང་ན་བདག་ཉིད་ནི་། ཁྱོ་རྒྱལ་བསྐྱོམས་པའི་བྱུགས་ཀ་རུ་། ཏུར་ཁོད་ཏུ་
 གི་ནག་པོ་བསྐྱེད་། སྐྱགས་བཟླས་ཏུ་གི་འི་བྱུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་མི་གཙང་བསྐྱེགས་པར་བསམ་། ཏུར་ཐལ་རྩུར་སྐྱུངས་སྐྱགས་བཟླས་བྱས་། འཕྱུངས་པས་ཉེས་པའི་བར་འགྱུར་། དུག་པའི་གྲིབ་གྲིས་
 གོས་པ་ན་། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱགས་བཟླས་ལུག་པའི་སྐུ་། གང་རྗེད་བསྐྱེགས་པའི་ཏུད་པ་ལ་། ལུས་བདུག་སྐྱགས་བཟླས་དམིགས་མེད་བསྐྱོམ་། དེས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་འགྱུར་། དམ་གྲིབ་པོག་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་དེ་། མཚོད་ཏེན་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་། སྐྱགས་བཟླས་རང་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། འོད་ཟེར་རི་ར་བ་ཆེན་པོར་བསམ་། རི་ར་བའོག་ཏུ་གྲིབ་བདག་མནན་། མཚོད་ཏེན་ཚ་ཚུ་གང་འཛོམ་ལ་། སྐུ་བྱས་

གཏེར་	ཨྱི། འགསོལ་བའི་རྩུ་ཡིས་བཀུ། དེས་ནི་དམ་གྱི་བ་བསང་བར་འགྱུར། མཛོ་གྱི་བ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ནི། བོ་རྒྱལ་བསྐོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་རུ། ལྷགས་གྱི་བྱ་བྱུང་འབར་བར་བསྐྱེད། ལྷགས་བརྒྱས་	18
ཉམ་བུ་	མག་པའི་ཚོལ་བུ་དང་། རང་གི་དྲི་ཚེན་བསྐྱེས་བྱས་ལ། སྤམ་མ་ཚམ་གཅིག་སྤྱི་གཙུག་གྱུགས། བྱུང་ལ་མེ་འབར་གྱི་བ་བསྐྱེས་བསམ། དེས་ནི་མཛོ་གྱི་བ་སེལ་བར་བྱེད། གདོན་གྱི་བ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ནི།	313
ཉམ་བུ་	འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ཅོར་བསྐྱེད། ལྷ་ཅི་གྱུ་གྱུལ་རྩུར་སྤྱུར་ནིང་། ལྷགས་བརྒྱས་དང་ནི་བྱས་བྱས་གྲོལ། བང་གྱི་བ་ནལ་བུའི་གྱི་བ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་ཏེ། ལྷ་སྤྱད་དཀར་པོ་སྤམ་	313
ཉམ་བུ་	སྤྱིལ་ལ། ལྷགས་བརྒྱས་རྒྱུད་པའི་བོལ་ལ་བཏགས། དེ་ཡིས་གྲོལ་བར་གདོན་མི་བཟ། འཁྱི་གྱི་བ་སེག་ན་རང་ཉིད་ནི། མེ་སྤུར་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱས་པ་བྱེད། འཁྱི་སྤུ་འུ་དཔ་དག་ལ་བདུག། ལྷ་ལ་མེ་འབར་གྱི་བ་	313
ཉམ་བུ་	བསྐྱེས་བསམ། དེས་གྲོལ་ཉེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། མཛོན་གྱི་བ་བཙོག་གྱི་བ་སེག་གྱུར་ན། རང་ཉིད་འཇམ་དུངས་སེར་པོར་བསྐྱེད། ལྷགས་བརྒྱས་རྩུ་ལ་བཏགས་སྤྱི་བྱས། བཀུས་པའི་བྱ་བས་རར་སྤྱད་བྱེད།	313
ཉམ་བུ་	རལ་གྱིས་གཏུབས་ལ་ལམ་མདོར་བོར། དེས་ནི་ཉེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གྱི་བ་གྱི་རིགས་བྱུང་ན། བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མགྱུལ་ཚིངས་བཙས། བར་དུ་རྩུ་དང་རྩུ་སྤུ་ལ་ལམ། མཛོན་སྤུ་སྤུ་གང་འབྱུང་	313

བྱུགས་ལྷོ་	བྱུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཅེ་	ནང་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་དང་ཅེ་	སྐྱེ་བཅེགས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོར་བསྐྱོམ་ཅེ་	ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བསྐྱེ་བསྐྱེན་གྱུ་ཅེ་	བདག་བསྐྱེད་གསོལ་གདབ་གཞུང་ལྷར་
ལས་ཅེ་	འཇོག་དགོངས་མགལ་མེདི་འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ་	བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་གྱུས་ནས་ནི་ཅེ་	ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་མཚོད་པ་འབྱུལ་ཅེ་	བྱུམ་པ་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ་	ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རང་སར་གཤེགས་ཅེ་
དམ་ཚིག་བྱུམ་པའི་རྒྱལ་ཐིམ་ཅེ་	བྱུམ་རྒྱལ་བདུད་རྩིར་གྱུར་དམིགས་ཤིང་ཅེ་	དང་པོ་དགོན་མཚོག་རྟེན་ལ་སོགས་ཅེ་	ལྷ་དང་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཡི་ཅེ་	སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱུས་གསོལ་ཞིང་ཅེ་	དེ་ནས་རང་གཞན་གྱུས་གྱུས་
ལྷོ་ཅེ་	ཁོང་དུ་འབྱུང་སོགས་གང་འབྲུག་གྱུ་ཅེ་	རྗེས་ཀྱི་གྱུ་བ་སྐྱེ་དང་མཐུན་ཅེ་	འདི་ནི་སྐྱེ་མཐུན་གདམས་པ་འོ་ཅེ་	དེ་ལྷར་ལས་སྐྱོར་གང་གྱེད་གྱུང་ཅེ་	རང་གི་གྱེད་ན་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་
བྱུགས་ཀར་གཉེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅེ་	རྗེས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་ཅེ་	གཞན་ལ་གྱེད་ན་དམིགས་པ་སོགས་ཅེ་	རིལ་བུ་མི་སྐྱེན་གཞན་རྣམས་གྱུ་ཅེ་	རང་རང་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ལྷོ་ཅེ་	རིལ་བུ་གྱེན་གྱུང་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་
གྱི་བ་འཇོམས་རྗེ་རྗེ་ས་ལམ་འདི་ཅེ་	པརྣམས་སྐྱི་རབས་དོན་ཚེད་དུ་ཅེ་	ཚོ་བདག་གསང་ཡིག་གཞུང་ལས་བཏུས་ཅེ་	སྐྱི་རབས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྐྱས་ཅེ་	ལས་ཅན་གྱུ་དང་འབྲུག་པར་ཤོགས་ཅེ་	ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་

གཏེར་མཛོད་སངས་ལྷིང་འཇམ་ནག

ཡི་གོ་རྣམས་མུ་རྒྱུ་ཏེ་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། གསང་ཚིག་རང་རང་གཞུང་ལས་གསལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཡི་ག་རིགས་འདྲ་མང་ཡང་། བོད་གཏེར་རྣམས་ལ་བཀོད་པ་མེད་ལོ། གལ་ཏེ་བྱུང་ལ་བརྟགས་པ་གཅེས་ལོ།
རེ་རེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རྩུའམུལ་གནད་གྱི་ཡི་གོ་མིན་ལོ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་མན་ངག་ཡིན་ལོ། ཨོ་རྒྱན་དགོངས་དགྲུགས་ཆེན་པོ་ཡི་ལོ། ཡི་གོ་ལ་ལ་ཙམ་ཞིག་གྱུང་། ཟབ་གཏེར་རྣམས་ལ་བུ་རེ་ཡོད་ལོ། རྗེ་པ་བྱེད་
དུ་དགྲུགས་པ་དང་། རྒྱུགས་ཆེན་རྒྱུགས་རྒྱུང་གཉིས་པོ་ཡང་། སལ་ཆེར་སྟོ་གཏེར་ཡོངས་ལ་ཡོད་ལོ། བཅུ་གསུམ་བྲུགས་པའི་ཡི་གོ་རྣམས་ལོ། བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་འགའ་ལ་ཡོད་ལོ། གལ་མངོ་དགྲུགས་གྱི་ཡི་གོ་
རྣམས་ལོ། འདྲ་མིན་རྣམས་པ་མང་གྱུར་གྱུང་། ལས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུས་བུ་ཡིས་ལོ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལོ། ཡི་གོ་འབྲུལ་བསྐྲེབས་ལྟ་པ་དང་། འབྲུལ་བསྐྲེབས་ཆེན་པོ་བོད་ན་མེད་ལོ། མ་འོངས་
སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཡང་། རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་རྣམས་གྱིས་ལོ། ལེགས་འགྱུར་ཡིག་སྐད་རྣམས་གྲངས་དང་། སྐད་གསལ་སྐྱེ་ལོག་མང་བཅོས་འགྱུར་ལོ། བརྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱེ་ལྟས་ཡིན་ལོ། ཨོ་རྒྱན་དགྲུག་ཡིག་
རིགས་འགའ་ལས་ལོ། མང་དག་བོད་དུ་མ་འཕེལ་གྱུང་། མ་དག་གཏེར་ལ་འང་ཡོད་པ་སྟེན་ལོ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ལོ། རྒྱུ་འབྲུམ་སྐྱིད་དང་ལྟ་སེང་གོས་ལོ། གཏེར་ལོག་འགའ་ཞིག་བྲུས་པ་ཡོད་ལོ། དེ་ལ་

ཀྱི་	གཞུང་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། ཡིག་རིགས་སྤྲོད་ཚེ་གསལ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ་། དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཤིང་། བདུན་གྱིས་བསྟུན་པ་པའི་སྐུ་ལ་པ་འབྱུང་། འོག་མིན་ཡིག་གསལ་བཅོས་ནས་མི་གཏེར་། མིན་དེ་འདྲ་འཚོས་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་བསྟན་པ་པའི་ཚེ་ལྟ་བུ་ཏེ་། ལས་གྱི་དབང་གིས་མངའ་ཐང་ཆེ་། འོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡུན་མི་མངའ་། དེ་བྱུང་ངོ་ཡིས་འདུལ་བར་བྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་གསལ་བའི་དགྲུགས་ཡིག་ལས་ཤིང་།	18
ཀྱི་	ལྡོག་མིག་ཡིག་ལྗང་དེ་ཡིས་བྱོལ་། ཀ་ཏ་གཉིས་པོ་མ་བྱུ་ཡིན་ཤིང་། ཁ་ཐ་གཉིས་པོ་པ་སྤྲད་ཡིན་ཤིང་། ག་ད་གཉིས་པོ་མིང་སྲིང་ཡིན་ཤིང་། ང་ན་གཉིས་པོ་དཔོན་སྲོལ་ཡིན་ཤིང་། དེ་ནི་བྱུང་འབྲེལ་གྱུར་ལ་འབྲེས་ཤིང་། ཅ་པ་ཉིད་དང་།	317
ཀྱི་	ཆ་པ་སྡེ་། ཇ་བ་མ་ཉི་རིགས་པའི་རྟ་གསལ་། ཉ་ཀ་ཐ་ཁ་དག་གསལ་སྤུལ་། ང་ན་གཉིས་པོ་གོང་འོག་སྲོལ་། པ་ཅ་པ་ཆ་བ་ཇ་དང་། ཉ་མ་བཞི་པོ་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཅ་ར་ཆ་ལ་ཇ་ཉ་དང་། ཇ་ས་དགྲུས་གྱིས་ཤེས་པར་།	
ཀྱི་	བྱུང་། ཞ་ཏ་ཟ་ཨ་གཉིས་པོ་མི་། མ་ཐར་རྟེན་ཡི་གེ་བསྟན་པ་གཅེས་ཤིང་། འ་ཡ་གཉིས་པོ་གཡོ་བ་བྱུང་། སུམ་ཅུ་གཉིས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་འདི་། གཅིག་གི་གཤམ་མ་གཅིག་གིས་འཛིན་ཤིང་། གང་བྱུང་དབང་དུ་བསྟན་པ་།	
ཀྱི་	གཅེས་ཤིང་། ས་མ་ཡ་། ལྷ་ཐིམ་། ག་ཀ་ཁ་ག་དང་། ཉ་ཐ་དན་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། པ་པ་བ་མ་། ཅ་ཆ་ཇ་མ་། ང་ལ་ཤས་། ཞ་ཟ་ཏ་ཨ་། འ་ཡ་གཉིས་པོ་དོང་སྐྱུགས་ཡིན་ཤིང་། ང་ལ་ཤས་། ཅ་ཆ་ཇ་མ་།	

གཏོར་མཛོད་སངས་ལྷོ་དང་འཇམ་ལྷོ་

ཏུ་ཨེ། ལ་མེ། ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཤེས་པར་བྱེ། བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ཡི་གེ་འདི། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སམ་ཡེ། ཅོ་རྩ་རྩ་ཐེམ་མེ། གཞན་ཡང་དགྲ་གསལ་ཡི་གེ་ལྷེ་ལུ་མི་གཞུང་མེས་མེ། རང་རང་
བག་ཅེ་འི་ནང་དུ་གསལ་ལེ། དེ་ལྟར་གཤམ་ཡི་གེ་སལ་ཆེར་ནི། སྒོ་ན་ལས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཡིས་མེ། རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་མེ། གསལ་བ་དགྲ་གསལ་ཡི་གེ་ལྷེ་ལུ་མི་གཞུང་གསལ་ལ་བསྐྱར་རང་འགྱུར་དུ་བཀོད་པའོ།
སམ་ཡེ། ཨོ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་དམར་བྱང་འདིར་གཟུགས་གོ། གསལ་བ་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུད་འདི། བཞེ་ག་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་གསལ་ཡི་གེ་ལྷོ་སེ། གཅེས་པ་འདིའོ། །ཏི། ཏེ་མ་ཅན་ད་མི་ཆ་ཅོ་ཆ་
ཅོ་ཆ་ཏུ་གཏུ་མེ། ཅ་མ་ཐ་ལྷོ་ད་ཅ་ཏུ་ནད་ཡན་ཐ་ལྷོ་ད་དི་ཅན་མི་ག་ཆེ། ཆོ་ཆ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་ཐོན་མེ། ཅ་ཅ་འབཅ་ག་ཅ་ཆ་དང་ཅོ་ཐ་ལྷོ་ཏུ་ཆེ། ལྷན་འགོ་རྩུ་ར་ཐ་རྩུ་ག་ཐ་ལྷོ་མ་ཐོ། ལྷོ་ལ་གི་ཅེ། ཡ་ར་སྐྱ་ཡ་ར་སྐྱ་ཏུ་ཤེ།
ལྷོ་ཤར་ག་ཡ་ཏི་ལ་ཤན་ར་ག་མོ་ར་ག་ལྷོ་ན་དུ་རམེ། ལྷོ་ནི་ར་མ་ནི་མ་ཨོ། ལྷོ་མི་ཏུ་ག་ལྷོ་ཏུ་མེ། ཨོ་ལྷོ་ཏུ་མ་ན་ལྷོ་པ་རྩུ་ལ་གྲ་གྲ་མེ། ཀ་ཏུ་སྐྱ་ན་ཡ་ཡེ། ཀ་ཏུ་གོ་ཨེ་ལྷོ་གཅེས་པོ། སམ་ཡེ། ཨོ། བསལ་བའི་
སྐབས་སུ། གཤམ་ཐེ་འི་སྐོ་ག་འཁོར་གྱིས་ནས་སྐྱུང་ཐོད་དུ་གཞུགས། །ཏི། ཅེས་པ་ནི། ལྷན་བུ་དམར་པོའི་སྐོར་ཤུགས་མེ། ལྷོ་དམར་པོའི་བྲག་དང་སྐྱ་གཞུ་བསྐྱེས་པས་གྱི་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷན་དེ་མ་པ་ལྷོ་བསྐྱེར་

གདོད་

སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བ་

གྲོག་

ལྷོ་ རྩི་ལྟོ་བར་ ལོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ཡ་སྒྲོན་ཏ་ག་རྩི་ཕན་ ཅེས་པ་གི། དེ་རྒྱ་བ་སྤྱུ་འཇུང་ལ། ལོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ཡ་སྒྲོན་ཏ་ག་རྩི་ཕན་ སམ་ཡུ། ཅོ་རྩི་འཇུང་ ཞེས་པ་གི། དེ་
 རྒྱ་བ་ཅི་བས་བཞི་ལ། ལྷོ་བའི་ཅི་བས་ལ་གི་བའི་ག་ལོད་བཞི་འཇུག་ས་བཞི་པོ་དང་ མཚན་བཞི་ལ་མ་ཡུ་རྩི་ལྷོ་ བཞི་པོ་འབྲུ་རེ་རེ་གི། དེ་རྒྱ་བ་སྤྱུ་འཇུང་ལ་ལྷོ་སྤྱུ་འཇུག་ས་ཚེན་པོ་གི། སྤྱི་ལ་ཚིག་དང་མ་མ་ག་ཡ་ཅན་
 མི་འདོག་ས། དེ་རྒྱ་བ་སྤྱུ་འཇུང་ལ་རྒྱུ་སྤྱུ་འཇུག་ས་མི་དཔོ་གི། ཡང་མི་ན་ཚེན་ག་སེར་དང་ལ་ག་དང་འཛོམ་གྱིས། ཅུ་སྤྱུ་འཇུག་ས་གི་ལོ་གཉིས་ཀ་གིས་ལ་ག་ལུག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སྤྱོ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་བོ་ལ་དུས་སྤྱོ་
 མོ། དེ་སྤྱོ་གིས་པ་རོ་ར་ས་གྱིས་གྱི་ལ་ལ་སྤྱོ་གི་ལོ་གྲོད་པར་བཅུག་གོ། སམ་ཡུ། ལྷོ་བ་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་བས་སྤྱོ། ལྷོ་བའི་ལོ་སེར་ལོ་གིས་ལ་བཏག་གོ། ཞེས་པ་མོ། རོ་ར་ས་ནག་པོ་མ་རྒྱུད་ལྷོ། ལོ་གོ་ག་ག་
 འཛོམ་ལ། ལྷོ་བ་སྤྱོ་གི་རྒྱ་ས་གྱི་ལོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལ་ལོ་སྤྱོ་ལ་དང་དེ་ག་ནག་བསྤེས་ལ། ཅོག་བསྐྱོར་བའོ། དང་པོ་སྤྱུ་འཇུང་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོ་བར། ལྷོ་ཡ་མ་རྩོ། བཞི་བཅུག་ས་མ་གི། ལྷོ་སྤྱུ་འཇུང་ལ་བཏག་ཚེ་གོ་
 ལོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་སྤྱོ་སྤྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཞི་ལ་གྱི་བཞི་ལོ། ལྷུང་བའི་སྐབས་དང་འདྲེ། མཚན་ལེ། གྲིབ་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱང་ཤིག། ཅེས་པ་རེ་རེ་རྫོགས་པར་གྱི། དེ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷུང་གཅིག་བསྐྱོར་ལེ། ལོ་མཉམ་ལྷུ་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩུ་པར། ལོ་སྤྱུར་གྱི་མ་རྩུ་པ་
 མ་ལ་སྤྱུར་ཅི། ལྷུ་གྲུ་གྱི་ལེ། ལྷུ་ཅུ་ལྷུ་གྱི་རྩུ་རྩུ་པར། བཛྲ་སྤྱུར་གྱི་རི་ལི་ལུ་ཐར་ལུ་རུ་ལི་བི་མ་ལེ། ལྷུ་ཅུ་ལྷུ་གྱི་རྩུ་རྩུ་པར་པར་སྤྱུ་རྩུ། མ་མ་གྲུ་ལ་སྤྱུ་གཅི་རྩུ་རྩུ་གྲུ་རྩུ་ལེས་པ་གྱི། དེ་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷུང་གཅིག་
 བསྐྱོར་ལེ། ལྷུ་ལི་གྲུ་ལི་རྩེ་ན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་གྱི། མཐའ་མ་མེ་རི་འབར་བས་བསྐྱོར་ལེ། དེ་སྤྱུར་གྱིས་པ་ལ་རྫས་གྱི་ལུ་བ་དང་། མཛོས་པའི་ཚོན་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་ལུ་ག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གྲིབ་བསྤྱང་བའི་དཔེ་རྒྱུང་ལོ།
 ས་མ་ལེ། འི་རྩུ། བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་ཐུགས་ཁམ་བྱོ་བ་སྤྱི་བ་བཅེ་གས་པ་སྐྱོམ་པ་ལོ། ལྷུ་མ་ཐིང་ནག་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་སྤྱུང་བའི་བྱོ་བ་སྤྱི་བ་བཅེ་གས་པ་བྱོ་ཞིང་གཏུ་མ་པ་མ་ཐིང་ནག་འལ་ག་དང་ས་མཚེ་བ་
 གཅིགས་པེ། ལྷུ་ན་གསུམ་སྤྱང་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་པེ། ལྷུ་གས་འདྲིལ་དུག་པོའི་རྩེ་སྤྱུ་བསྐྱེབས་པེ། ལྷི་དཔ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བེ། ལྷུ་ག་གཡས་རྩོད་ར་དང་ལྷུ་ན་པའི་རལ་གྱི་འཕྱུར་ཐབས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 གསོད་ཅིང་གཏུ་བས་པེ། གཡོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་བསྐྱེམས་པེ། གྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཏུ་སྤྱེ་ག་པེ། གསུས་ཁྱིམ་ཚེ་ཞིང་ཉུ་སྤྱུ་ལ་རགས་པེ། རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་སྤྱེད་

གཏོར	ཨྵེ། ། ཞིང་། ། རལ་པ་སེར་པོ་ས་སྒྲོང་། བམས་ལའངས་པ་གཅིག་བསྐོས་པར་བྱའོ། ། སམ་ཡེ། ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་གདམས་པ་ལེ། ། དང་པོ་བསྟེན་པ་རྟལ་ས་ཐོན་དུ་འབད། ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་རྫོང་ ཐོབ་པར་བྱ། ། ལས་སྒྲོར་སྐྱད་རྩོག་བསད་གསུམ་བྱ། ། དེ་རྟུལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལས་སྒྲོར་སྐྱད་རྩོག་བསད་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། ། གྲིབ་སྐྱད་གི་ལས་མ་བྲའ་ནི། ། བསྟེན་པ་ཐེམས་ནས་བྱས་པ་ས་ཚོགས་ལེ། །	18
སྐྱེ་གཅིག་བྱོལ་	འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་མང་པོ་ལ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་བ་གནད་ཡིན། ། མང་པོ་ལ་སྟེལ་ན་མི་ཟེབ། ། གཅིག་བསྐྱད་བྱས་ན་ཟེབ། ། གུན་ལ་དོམས་ན་མི་ཟེབ། ། གསང་ཞིང་སྐས་ན་ཟེབ། ། ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་ན་མི་ཟེབ། ། ཡིད་ ཚེས་བྱས་ན་ཟེབ། ། ཡལ་བར་དོར་ན་མི་ཟེབ། ། ཉམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེབ། ། དཔོན་སྲེད་བྱས་ན་མི་ཟེབ། ། ཚོགས་དོན་སྐྱོད་ན་ཟེབ། ། ཟེབ་ལུ་སྟོང་གི་དྲིལ་དུ་ཚོངས། ། སམ་ཡེ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། ལས་ཅན་གཅིག་དང་།	321
གཏོར	འབྲུད་པར་ཤོག། ། སྐས་རྒྱ་། ། གཏོར་རྒྱ་། ། གཏོར་རྒྱ་། ། ཨོ་རྒྱན་ཟེབ་དོན་བྱུགས་ཀྱི་མཛོད། ། འཇམ་དཔལ་བདུད་འཛོམས་སྐྱད་རྩོག་བསད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར། ། ཟེབ་པའི་ཡང་སྟོང་། ། ཡིག་རྒྱུད་དམར་བྱུང་དང་། བཅས་པ་རྩོགས་སོ། ། སམ་ཡེ། ། གཤིན་རྫོང་པོ་དོང་ལ་ཚོ་བདག་བྱུགས་ལ་འཇམ་། ། སངས་རྒྱས་སྟོང་པས་གཏོར་ནས་བཏོན་པའོ། ། །།	

