

གཟིགས།		<p>༄༅ དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐོང་གསོལ་རིན་ཆེན་སྲིང་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རཏུ་སྐོང་པའི་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། །</p>			509

ཤ

ཨོྃ	ཨོྃ་སྣ་སྟེ།	དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་འདོད་དགུ་རིན་ཆེན་གཏེར།	། ཏྲ་ག་ཏུ་སྐྱོང་མཛད་སྤྱིན་ལས་བར་ཆད་སེལ།	། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས།	།
		མཚོད་འོས་རྣམས་ལ་གུས་པར་རབ་བརྟུན་ས།	། དམ་ཅན་པོ་མོ་མཚོད་ཅིང་སྐྱོང་བའི་ཚུལ།	། དེ་ཡི་ལས་བྱུང་ལག་ལེན་རིམ་པ་ཉིད།	། རང་གཤམ་ཀུན་ལ་པན་སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་
	ལྷིས།	། ལེགས་པར་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བཀོད།	། གནས་གཙང་སྟེགས་བུ་ག་དཔ་ལེགས་བྱས་ཏེ།	། གཙང་སྤྱེམ་ཉམས་པལ་རིན་ཆེན་བདར་བྱས་ལ།	། ལགོན་པོ་མ་ལོང་བཤོས་བུ་ཟུར་གསུམ་ཁྲུ་གང་ལ།
		དཔལ་གཏོར་བརྒྱན་གསུམ་གང་རུང་ལྷུ་གུ་དགུ་ཡིས་བསྐོར།	། རྒྱ་གསུ་སྤུང་ལ་ནི་དཔལ་བཤོས་སྟེང་གིས་མཚོན།	། ལྷོ་ལོ་ལ་ནི་དཔལ་བཤོས་ལི་རྒྱས་མཚོན།	། རྩོག་སྐྱུ་བལ་ནི་དཔལ་གཏོར་ལྷུ་གུ་བདུན་ལྷིས་བསྐོར།
					། གཟུང་ཡི་

༡༥	ཨྲིཾ བཤོས་བྱུ་མ་ཐེབ་ཀྱི་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར། །གཞོན་སྦྱོན་ལ་ནི་བཤོས་བྱུ་ཉེལ་བས་མཚོན། །དམ་ཅན་བཤོས་བྱུ་ལ་བར་ཐབས་ར་ཡིས་མཚོན། །སྡེ་དཔོན་བརྟན་མ་དགོ་བསྡེན་གཞི་བདག་ལ། །རྒྱུ་གཏོར་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་བཤའ། །སྤོན་	༥
	གཏོར་རྟུ་ལྷུ་ཚེན་གསུང་རུང་དང་། །རྟེན་གྱི་ཐོད་རྩེ་ཚེན་རུང་དང་ནི། །ཕྱི་དང་གཡལ་བ་དར་སྦྱོན་གཟིགས་དགོར་ཆ་བསགས། །མཚོན་གཡོག་བསའི་སྤོན་རུང་རྟུ་སྦྱོང་། །འཕམ་གཤོད་བཅིངས་གོས་ནག་གོན་ནས་ནི། །དར་ནག་གཡལ་བཅིང་རོལ་མོའི་བྱིན་ཡང་	
༡༦	དབུ། །དང་པོ་སྤོན་གསལ་དབུ་བཤའི་སྐད་དོ། །ཀྱེཾ དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་ཅེས་སྤྱི་ལ་དམ་ཅན་ལ་མི་དགོངས་ཅི་ལ་དགོངས་ཅེས་སྤྱི་ལ་གྱི་བཞི་ལ་མི་གནས་ཅི་ལ་གནས་ཅེས་སྤྱི་ལ་གྱི་དམ་	
༡༧	གིས་མི་འདེགས་ཅི་ཡིས་འདེགས་ཅེས་སྤྱི་ལ་མི་འཕྱུང་ཅི་ལ་འཕྱུང་ཅེས་སྤྱི་ལ་མི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཅི་ལ་ཉན་ཅེས་སྤྱི་ལ་མི་གསལ་ཅི་ལ་གསལ་ཅེས་སྤྱི་ལ་མཚོན་པའི་རྣམས་ལ་མི་དགྲེས་ཅི་ལ་དགྲེས་ཅེས་སྤྱི་ལ་	511
༡༨	ཅན་པོ་མོ་མཚོན་ཅིང་སྐྱོང་བའི་རྣམས་ཅེས་སྤྱི་ལ་ཉན་གསལ་གྱི་ཉན་གསལ་གཡལ་གསལ་ལུགས་ཅེས་སྤྱི་ལ་སྤོན་གཏོར་རྟུ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཅེས་སྤྱི་ལ་མཕུན་པའི་དམ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ས་ནས་ཀྱང་ཅེས་སྤྱི་ལ་	
༡༩	གཡལ་བ་འདོར་ན་ཅེས་སྤྱི་ལ་མ་གཏུང་བྱུ་ལ་བརྟེན་བའི་རྣམས་བཞིན་རུ་ཅེས་སྤྱི་ལ་སྤོན་དམ་གཞོགས་མང་པོའི་ཁྲོལ་དང་བཅས་ཅེས་སྤྱི་ལ་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་གསལ་འདོར་གཤོགས་སུ་གསོལ་ཅེས་སྤྱི་ལ་	

དབབ་པོ། །དེན་ས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། །བམ་དང་རྟེན་མེད་སྤྲུག་ས་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། །གཙོ་དང་ལམ་ལོར་ལ་མ་ཐུན་པའི་གདན་བསྐྱེད་དེ། །དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་མ་འིང་ནག་པོ་ལ། །གཡས་སུ་སྤྲུག་ས་སུང་གཡོན་དུ་དཔལ་ལའབར་
 མ། །ཉམ་དུ་སྤོག་སྤྲུབ་སྟོ་དུ་གཟུར་བདུད་དང་། །ལུབ་རྩ་རྩོམ་ལེགས་བྱུང་དུ་གཞོད་སྤྱོད་ཏེ། །སྟེང་པོན་བརྟན་མ་དགོ་བསྟེན་གཞི་བདག་སོགས། །གཙོ་དང་ལམ་ལོར་གཡོག་ལྷ་མིའི་བྱོམ་ལྷར་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སེ། །
 ཐུགས་སྤོག་རྩྱུ་ལས་དམ་ཚིག་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འཛེན་པོ་མོ་བསྐྱུག་ །རྩྱུ་བདག་འི་རིག་འཛིན་སྤྲུབ་པ་པོ་བ། །བདག་འི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཅན་ཅུང་།
 དམ་ལ་གནས་འཁོར་སྤྲུལ་འཕྲེང་། །བྱེད་རྣམས་སྤྱང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ཅུང་། །སྟོན་ཚོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ཅུང་། །བསྟན་པ་བསྤུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་ལོ་བ། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེ་བ། །ད་ལྷར་སྤྲུག་ས་འཆང་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་ཅུང་།
 དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྤྱན་འཛེན་པོ་བ། །བསྐྱུ་བསྐྱེར་བསྐྱུལ་སྐྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་བ། །རྩྱུ་དད་པ་དང་འི་དམ་ཚིག་གིས་ཅུང་། །རྩྱུར་གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་མཐུ་བོ་ཆེ་བ། །འོག་མིན་གནས་མཚིག་དམ་པ་དང་།
 གསང་ཆེན་སྤྱན་གྱུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དུར་བྱོད་བྱོད་མཁམ་བརྟེན་ས་པ་ཡི་བ། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་རྒྱུང་འཚུབ་ས་དགྱིལ་ནས་ཅུང་། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་བ། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་བ། །མ་འིང་

༥༥	ཨྵེ། འགའོགའཤེགས་སྲུགསོལ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་གའཤེགས་སྲུགསོལ། བཀའ་ལྷུགས་སྲུགྱི་གའཤེགས་སྲུགསོལ། ཚོགས་བདག་ཚེན་པོ་གའཤེགས། སྲོག་སྲུབ་འགའོགའཤེགས། ཡང་	༥༦
	འཁོར་སྲེ་བརྒྱད་གའཤེགས། ལྷ་བརྒྱད་གའཤེན་རྗེ་གའོད་སྲིན་དང་། ལྷ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གའཤེགས་སྲུགསོལ། ཨྵེ། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་། རང་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས།	
གསུམ་	དཔལ་ལྷན་སྲུགས་ཀྱི་སྲུང་མའི། སྒྲེག་མོ་རལ་གཅིག་མཐུ་མོ་ཆེ། ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་མོ་གའཤེགས་སྲུགསོལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྲུལ་པ་སྟེ། དུམ་མཚོ་གཞི་གཞུ་ཏི་མ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ལྷ་དང་བཅས།	513
མེ།	དཔོན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གའཤེགས་སྲུགསོལ། ཨྵེ། ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཚམས་དབྱིལ་ནས། གཡུ་མཚོ་མེར་མེར་མཐིང་གི་གུར། བམ་རིལ་ཐོད་མཁའ་གཞལ་ཡས་ནས། དུམ་མཚོ་གཞུ་མོ་དཔལ་འབར་	
ལྷ།	ལྷམ་གཅིག་ལྷ་མོ་གའཤེགས་སྲུགསོལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ། འད་རིམས་ལ་སོགས་དལ་བདག་མོ། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས། དཔལ་འབར་འཁོར་བཅས་གའཤེགས་སྲུགསོལ།	
ལྷ།	ཨྵེ། རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས། ལྷ་ཚེན་དབང་ལྷུག་ཚེན་པོའི་གནས། ལྷུང་ནག་འཚུབས་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། སྲོག་སྲུབ་འགའོགའཤེགས་སྲུགསོལ། འག་པ་མི་བསྲུན་ནམ་མཁའི་མདོག།	

སྲོག་གཅོད་ལྟན་པ་སྡེ་བཞི་ས་བསྐྱོར་མཛོད་། ངན་སྡུག་ས་དུག་གི་མཛད་འཕྲུལ་འཕེན་། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏྭ་། ལྷ་སྲིན་འབྲུག་ས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩུ་ལ་། སྡེ་
 བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཅོད་པོ་སྡེ་། དང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གདོད་མོ་མ་ཆེད་བཞི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་། རྒྱ་སྐྱུར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྐྱུ་སྐྱོད་ལ་། འཁོར་བཅས་གཟའ་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏྭ་སྡེ་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་། གཞོད་སྲིན་ཆེན་པོ་སྲུན་འདྲེན་ནོ་། ཉེ་ཆེན་བཅལ་བའི་དུར་བྲོད་ནས་། གཞོད་སྲིན་དམར་ནག་སྲུན་འདྲེན་ནོ་། སྲིད་བཞི་སྲིད་པའི་པོ་བྲང་
 ཉམས་། སུང་བྲེད་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས་། དམར་པོ་མི་ཟན་དགྲ་བོའི་གཤེད་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྲིད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏྭ་། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རུབ་སྐྱོགས་ནས་། པོ་བྲང་རྟག་ཆགས་རྟེན་མཁའ་
 ཉམས་། འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེས་གཅིག་པོ་། རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན་། འཛིན་གིང་བརྟན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་། བཅོམ་ཚོད་དཔལ་པོ་སྲོང་གིས་བསྐྱོར་། དཔོན་
 གཡོག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཏྭ་། གཞན་ཡང་འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་ནས་། སྲོབ་དཔོན་པདྨའི་དགོ་བསྟེན་ཚོགས་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ནལ་བཞེས་པའི་། སྐྱགས་བདག་སྲེད་པོན་སུམ་ཅུ་དང་།

༡༥	ཨྱི་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དཔོན་དང་གཡོག་། དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་གནས་སྤྱང་དང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩི་བྱི་ལྷ་ཉི་ལྔ་།	༤
	བརྟན་མ་ཡ་རྩི་རྩི་། ཞེས་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ཨྱི་ ཚོས་གྱིད་གྱིད་སལ་ས་སྤྱ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ་། གཏེར་བདག་ཚེན་པོ་མ་ཞིང་གཙོ་དང་འཁོར་། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཨོ་གཙུ་ཉི་ལྔ་། དུལ་	
༡༦	མཚོག་དཔལ་འབར་འཁྲུག་པ་སྟོག་སྤྱབ་དང་། གཟའ་བདུད་ཚེན་པོ་གཞོན་སྤྱིན་དམར་ནག་དང་། དགོ་བསྟེན་རྩིར་ལེགས་ཤེགས་པ་པོ་མའི་ཚོགས་། གསང་ཚེན་དོན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར་། གཙོ་འཁོར་	
༡༧	དཔག་མེད་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྟོག་། བསྐྱལ་བཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཅས་པ་རྣམས་། ཉི་ཟླ་བཟའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བརྟན་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྷན་། ཐུག་འཚལ་བཞི། ཨྱི་ ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལ་སལ་ས་	515
༡༨	ལྷ་བ་ཡི་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་། སྤྱལ་འཁོར་པོ་ཉི་ཡང་སྤྱལ་གཡོག་དང་བཅས་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། ཨོ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་། ལྷ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་། མཚོད་པའབུལ་བཞི། ཨྱི་	
༡༩	དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ་། མོ་ཉི་ག་བདུག་སྟོགས་མར་མོ་ཉི་། ཞལ་ཐས་སིལ་སྟེན་རོལ་མའི་སྤྱ་། སྤྱན་གཏེར་རྩལ་གསང་བའི་རྩལ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་	

གཏིང་མཚོན་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་། གྲུ་ས་པ་ས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་། མ་རྒྱུ་པ་ཉུ་ཕུ་ཚ་རྟོ་། མཉམ་གསལ་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་ལ་ས་གྲུབ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཙན་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་།
བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཚན་པ་། དམ་ཙན་རྒྱུ་མཚོན་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་། གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་བྲུངས་ནས་། སྐྱབ་སྤྲུང་
སྤྲུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་རྣམས་། རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་པས་། མ་རིག་དབང་གིས་དེ་སྤྱར་རྩོམ་ཐོགས་། འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་མཉམས་། བརྗོད་མ་ཡ་
འབྱོར་ཨོཾ་། དེས་དམ་ཙན་སྐོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱིར་མཚོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐོས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྩུ་། མ་རྒྱུ་ཀུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ་། བྱིད་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་དམ་སྤྱུ་རུ་། མཉམ་གསལ་འབར་བ་བྲག་
གིས་བྱུག་། ཚོར་སྤྱིར་གི་རྒྱལ་མཚོན་བཅུ་གསུམ་། གཡལ་གྲུག་ནག་པོ་བྱི་ཡིས་མཚོན་། དགྲ་བོའི་ཤར་སྤྱུ་སྤྱོད་ཚལ་སྤྲུངས་། ར་ལྷ་བྲག་གི་ཞལ་རྩུ་འབབ་། དམ་རྩས་གཏོར་ཆེན་འབར་བ་འདིས་། དཔལ་མགོན་མ་
འིང་ནག་པོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི་། བདུད་ཅི་སྤྱན་གཏོར་ར་ལྷ་དང་། འགྲུ་སྤྱིར་སྤྱི་བྲག་སྤྱི་དང་། ཚིབས་རྩ་འགོལ་གཡལ་རྩེན་ལུག་དང་། བེད་དང་རུ་མཚོན་གསང་བའི་རྩས་།

༡༥	ཨྱི་ མཐུན་རྫས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མའིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཨྱི་ དཔལ་ལྷན་སྲུགས་ཀྱི་སྲུང་མལ་། མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་	༤
	མི་ འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་སྲུན་གྱི་མཚོ་དཔ་དང་། རྟ་དམར་གྱི་ཨ་མུ་དང་། ལུན་ཚེན་མར་མེ་གསུར་དུད་དང་། ཞལ་བས་ཚོ་གས་ཀྱི་མཚོ་དཔ་ཡིས་། ཐུགས་ནག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་	
	དམ་བསྐྱང་། ཨྱི་ དུམ་མཚོ་གསུ་མོ་དཔལ་འབར་མ་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་། འགྲུག་དམར་གཏོར་རྟ་དང་། བྱིད་པར་མཐུན་པ་ནལ་བུའི་རྫས་། མཐིང་གི་གྱུར་དང་རྟའི་མཚོ་། མི་རྟའི་འ	
༡༦	ཐུགས་འོན་མོ་ཡིས་། དུམ་མཚོ་གསུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨྱི་ འན་པ་སྲོ་གསུ་བ་འཁོར་དང་བཅས་། བྱིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་མི་། དཔལ་གཏོར་འགྲུག་དམར་	517
	ཀྱིས་བརྒྱན་། སྲོས་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་དང་། དག་པོའི་འགྲུག་སྲོ་སྲིང་མི་། ཐུགས་འཛོག་རྟོན་མོ་རྒྱངས་པ་འབྱུལ་། མྱོད་ཐུགས་རུས་པར་བཅས་པ་ཡིས་། སྲོ་གསུ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨྱི་	
༡༧	གཟའ་བདུད་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་། དམར་གཏོར་འཁོས་བུ་དགུས་བསྐྱོར་དང་། དག་པོའི་འགྲུག་རུས་པ་དང་། མེ་རྟོག་སྲོང་དང་རྩ་སྲོང་། སྲོན་སྲོང་དང་འུ་སྲོང་། སྲིང་སྲོང་དང་ཐུགས་སྲོང་།	

གཏེར་མཛོད་སྤྱི་བོ་ཡན་ལག་རྟེན་གྱི་དྲུང་

གསུམ་ཚེན་རོལ་མོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས། དྲང་སྲོང་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་། གཞོད་སྒྲིན་དམར་ནག་ལའོར་བཅས་ལ། ལུག་པའི་དམ་ཇུས་བཤོས་བུ་དང་། ལྷི་མཚོད་རིན་ཚེན་སྐྱུ་ལྷ་དང་། ཉང་
མཚོད་བདུད་ཅིན་མ་ལྷ་ས་བསྐྱང་། གསང་མཚོད་སྒྲན་གཏོར་ར་ལྷ་དང་། །ཤེས་ལའོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་དང་། སིལ་སྒྲན་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་དང་། སྒྲན་གཞིགས་དགོར་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་
བུ་ཐོག་ལེ་ཅུལ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བཞི། ལའམ་ཐབས་བཤོས་བུ་ར་ཡིས་མཚོན། །ཤེས་ལའོད་གཏོར་ར་ལྷ་དང་། ལྷོ་ས་ར་ཡི་གསུམ་དུད་དང་། སྐྱུ་གཞོད་ཐབ་བྱང་ར་ཐབ་དང་། མཛོས་པའི་སྐྱུ་
དྲུངས་རོལ་མོའི་སྐྱུ། ལུག་ཇུས་དུ་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། སྐྱུ་གས་བདག་དྲེགས་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དྲེགས་པའི་སྐྱེད་པོན་ལུས་ཅུ་དང་། གཏོར་སྐྱུང་བརྟན་
ལ་བཅུ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་གཞི་བདག་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷོ་ས་དང་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲན་གཏོར་ར་ལྷ་ས་ཐུགས་
དམ་བསྐྱང་། དངོས་འབྱོར་ཡི་དུས་ལ་ལོགས་པའི། ལུག་ཇུས་དུ་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་ནས་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེས་དམ་ཅན་སྐྱིའི་བསྐྱང་བཞི། ལྷི། དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་རྒྱ་

༡༥	ཨྱི་ མཚོའི་ཚོགས་མ་རྒྱ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། མེ་དབལ་ནག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། དཔལ་ལྷན་སྲུགས་སུ་དགོངས་། དུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་དགོངས་། འཁ་པ་སྲོག་སྲུབ་དགོངས་།	༤༧
	གཟའ་བདུད་ཚེན་པོ་དགོངས་། གནོད་སྲིན་དམར་ནག་དགོངས་། དོ་ཚེ་ལོགས་པ་དགོངས་། སྲུགས་བདག་སྲེད་པོན་ལ་སོགས་པ་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་སུ་གསོལ་། གྱི་ དོ་རྩལ་དཔལ་གྱི་དམ་ཞིག་	
༡༦	བསྐྱེ་ དོ་རྩལ་སྲུ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། དོ་རྩལ་གྱི་མའི་ལུ་དོན་འབུལ་། དོ་རྩལ་ལས་གྱི་གཉེར་ཅིག་བསྐྱོས་། དོ་རྩལ་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གསོ་། དོ་རྩལ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། དོ་རྩལ་མཉེས་པའི་	519
	ཟས་ཞིག་འདྲེན་། ཟས་གྱི་དོ་ཞིག་བྱིད་གྱིས་མཛོད་། ཆད་པའི་གཞུང་ནི་བདག་གིས་བསྐྱང་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱིད་གྱིས་མཛོད་། གཉེས་གཤམ་གྱི་གཉེར་ལོན་འཚལ་། སྐྱང་མ་དམ་ཅན་བྱིད་རྣམས་གྱིས་།	
	རྒྱང་དེག་ཡེལ་ལེ་མ་མཛོད་པར་། བཅེ་གདུང་གདུང་སེམས་ཅི་ཆེར་མཛོད་། ལྷོས་སོགཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱང་མའི་ཚོགས་། སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་	
༡༧	བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཨྱི་ ཡང་ཅིག་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། དེགས་	

གཏིང་མཚོན་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་

པ་མོ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཡམ་དཔལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་། བརྟེན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྩུམ་དཔལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་། བཞུགས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཉི་ཟླ་པར་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་། དཔྱེས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཐུགས་། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འགྲུ་སྤྱི་དམ་ཇུས་ཐུགས་། འབོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཀར་སྤྱི་དམ་ཇུས་ཐུགས་། བཏུང་བའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྟུང་བའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འཛོམས་གཡམ་གཞིས་ཐུགས་། རྒྱན་གྱི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐོད་ཐོད་མི་མགོས་ཐུགས་། དཔག་པོའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཐུན་དང་ཐོར་གྱིས་ཐུགས་། རྒྱུད་པར་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གྱི་ཚོད་སྤྱི་དགོས་ཐུགས་། དམ་ཚོགས་གཏན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། བཏུང་ཕྱི་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་། འཁས་གྱི་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། གཤུར་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་། དབང་དང་དོས་ལུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་། རྣམ་འགྲུའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་། འབོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་ཐུགས་། དུག་ལུ་གནས་སུ་གཞིས་པའི་སྤྱིར་། སུ་རྒྱ་ཆང་གིས་ཐུགས་། སྤྱན་གྱི་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། སྤྱན་གཞིགས་དགོར་ཆས་ཐུགས་། སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་པའི་སྤྱིར་། རོལ་མོ་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་པར་དྲུག་པོ་།

གཏིང་མཚོན་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་རྟེན་གྱི་དུང་

ལྷ་མདོ་ག་དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྤྲུག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ག་སོལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་སྤྲུག་ཐུག་བཀའ་བསྐྱམས། འབྲེལ་ཤར་
 མཚམས་གྱི་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ལྷལ་བསྐྱོ་ཚོགས་རྩལ་ལྷལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། མ་གཅིག་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྟོག་སྤྲུག་བསྟོད་པའི། ལྷོ། འཕྲུག་པ་ན་ག་སོལ་ཅིར་བུ་མི་ལྷགས་ག་སོལ། ཕྱག་ན་
 རལ་གྱི་སྟོང་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས། སྟོག་གཅོད་སྟེ་བཞིལ་ས་གྱི་མ་སོལ་བསྟོད། རལ་གྱུ་ན་ག་སོལ་ཞིགས་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་མ་སོལ་དབང་ཕྱག་མ། ལྷ་མདོ་ག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་སྟོན་
 ཅིང་སྤལ། ལས་སྟོབས་རྩལ་ལྷལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། སོ་ཉལ་ས་བྱེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟའི་བསྟོད་པའི། ལྷོ། འབྲེལ་ཚེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྒྱ་ལེ། ལྷ་མདོ་ག་དུང་ཁ་དབུ་དབུ་སྤྲུག་
 སྟོང་འབར། ཕྱག་བཞི་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་རྒྱ་སྤྲུག་ཞུགས། བསྐྱལ་པའི་མི་འབར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཔལ་བོ་བྱེད་གྱི་སྟོང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྲུག་ཉི་ལུ་བརྒྱུད། བྱི་དང་ཅི་
 ལྷུང་བདུད་བྱུལ་སོགས་པེ། སོ་ཉལ་ས་བྱེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཞོད་སྤྲུག་དམར་ནག་གི་བསྟོད་པའི། ལྷོ། གཞོད་སྤྲུག་ཐུག་པོ་འཕྲུག་པ་དམར་ནག་ཞི། ཚིབས་སུ་ཐངས་གྱི་བྱུང་དམར་ཞིགས་ལ་འཚིབ།

༡༥	ཨྱི་ སྤྱུག་བཞི་འབར་བའི་རལ་གྱི་གྱི་གྱུ་ག་དང་། སླིང་དང་ནགས་པ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བསྐྱུལ་སེམས་། དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་པ་རབ་ཏུ་གཟེངས་། ཞིང་གི་སྤོད་གཡོ་གས་སྤྱུག་པ་གས་འཕམ་ཐབས་གསོལ་།	༤༤
	ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་དྲག་པོའི་ཏ་ཏ་སྒོ་གེ། འཛིགས་ཁྱེད་དམར་པོའི་ཟན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་། དམ་ཅན་བསྟོད་པའི། ཨྱི་། དམ་ཅན་སྤྱེས་བུ་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ་། ལྷ་མིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དབང་སྤྱུག་བཅོན་།	
༥༥	དབང་རྟགས་རྩེ་རྩེ་དགྲ་པོའི་ཅོན་བསྐྱུལ་སེམས་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་བསྟོད་། སེང་གོ་དང་ནི་ར་སྤྱེས་འཆིབས་སེམས་། དར་དམར་གསོལ་ཞིང་རྩུ་འཕྱུལ་སྤྱོད་གས་འགྱེད་། བཅོན་དང་བརྟན་མ་དགོ་	
	བསྟེན་བསམ་མི་བྱའང་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་བསྟོད་། བཀའ་སྤྱང་སྤྱིའི་བསྟོད་པའི། ཨྱི་། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱེ་རུ་། ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་། སྤྱེད་པོན་བརྟན་མ་དགོ་བསྟེན་	523
དང་།	གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་། དྲུལ་སྤྱུག་ཞི་བདག་སྤྱང་མའི་ཚོགས་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་བསྟོད་། དེས་ཐུགས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི། ཨྱི་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་	
རྩུ་	ཚོགས་། སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱེ་རུ་། བསྟེན་པ་བསྤྱང་བར་མཆད་དམ་། རྩེས་འཇུག་ནལ་འགྱེར་སྤྱུག་པ་པོའི་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་མཆད་དམ་། དམ་ཚོགས་གཉན་ལ་མི་སེམས་མེད་། བསྐྱུལ་ནས་མ་	

གཏིར་མཛོད་སྤྱི་ལོ་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གཡེལ་ལས་འདི་མཛོད་། གྲོགས་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྲིད་དོ་། མཛོད་ལ་གཞུང་མེད་མི་སྲིད་དོ་། ཚོས་སྐྱོད་མཐུ་མེད་མི་སྲིད་དོ་། རྣལ་འབྱོར་དམ་མེད་མི་སྲིད་དོ་། ཚད་པའི་གཞུང་ནི་བདག་གིས་བསྐྱུང་། ལྷ་
 བའི་ཚིག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཉོན་། བྱིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་ནི་། རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ཡོད་ཀྱང་གྲང་། བསྐྱུལ་བའི་གཉེར་འདི་བདག་ལ་ཡོད་། བཅོལ་པའི་ལས་འདི་བྱིད་ཀྱིས་མཛོད་། གཉིས་ཀ་ཚད་པའི་གཞུང་
 བསྐྱུང་འཚལ་། དེ་ཚོས་གནད་ནས་མ་བསྐྱུལ་ན་། མི་ཤེས་སྐྱུ་མས་ནས་སྐྱོམ་ལ་ས་བྱེད་། ལྷ་ས་པོ་ཚད་དོ་དམ་ཅན་རྣམས་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།
 ལྷ་དག་བསྐྱོས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོགས་། ད་དག་སེམས་པ་རྩད་ནས་ཚོད་། བྱིད་ག་སེམས་པ་ཐལ་བར་སྐྱོགས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བཞིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་སྐད་པ་དང་། གྲུ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོ་བ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དག་ཀྱང་ན་། ས་ཁུར་འདུག་ཀྱང་སྐྱོལ་ལ་ཤོག་། བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་རེ་གན་། བྱིད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་། ལྷ་དང་གྲུ་མ་དཔང་དུ་བཅུགས་། བཅོལ་པའི་ལས་འདི་མ་
 མཛོད་ན་། དང་པོ་ཚད་པའི་མནའ་ཡང་བོས་། གལ་ཏེ་མནའ་དང་དམ་འདས་ན་། རང་ག་ཤེད་དུག་པོ་རང་ལ་སྤྲིག་ས་། བཀའ་ཡི་ཚད་པ་གཅོད་པར་མཚིས་། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་

༥༥	ཨྵེ། བཀའ་བཞིན་དུ། བཅོལ་པའི་སློན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གྱི། དཔལ་མགོན་མཛིན་གཙོ་འཁོར་དང། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་སྐྱེད་ཡུལ་མཚོགས། འཕྲིན་པ་སློབ་སྐྱབས་འཁོར་དང་བཅས།	༤༧
༥༦	བཀའ་བདུན་གོེད་སློན་དམར་ནག་དང། དེ་ཇི་ལོགས་པ་བཀའ་སྐྱེད་སོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སའ་ལགས་སོ། བཀའ་དམ་གཉན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱོལ། བཀའ་ཉེ་དམ་ཅན་	
༥༧	བྱིད་རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བར་སྐྱེད་པ་སོགས། སྐྱབས་སྐྱེད་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་དང། སྐྱབས་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་དང། དུས་སུ་མ་བསྐྱེད་འབྱོར་ཚོགས་རྒྱུད།	525
༥༨	བསྐྱེད་སྐྱབས་མ་ཐེམས་རྣམས་མཚོད། ལྷ་བས་མ་རྒྱན་ལས་ལ་བསྐྱེད། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། དོན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པར་བཀྱི། མཐོལ་བཤགས་དང་	
༥༩	དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཆག་ཆེ་ཉམ་བ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲོག། སྐྱེད་མ་དམ་ཅན་བྱིད་རྣམས་དང། ཐུགས་འཆང་བདག་གི་དམ་ཚོགས་ཀྱི། སློབ་ལ་བབས་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལོ།	
༦༠	ཐུགས་དམ་གཉན་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། མཐུ་སྐྱོབས་རྒྱུ་འབྱུང་འཁོར་བར། སློན་ལས་རྣམས་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པ་དང། འཁོར་དང་	

གཏོར་མཛོད་སྤྱི་བོ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཡི།

གདུལ་བྱ་སྤྱིན་ལས་རྒྱལ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསལ་སྤྲོ་མེད་སྤྱིར་པོ་མཚོ་གཤམ་། བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་། དཔྱེས་བསྐྱངས་སྤྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་

བདུད་ལས་རྒྱལ་། ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། འདི་ཡིས་དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔྱེས་གྲུར་ཏེ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག་། དམ་ཅན་སྡེ་བདུན་གྱི་སྐོར་གསོལ་རིན་ཆེན་སྤོང་བཞེས་བྱ་བ།

སྤར་སོ་སོར་སྤྱར་བལ་རྗེས་སྤྱུ་འགྲུགས་པ་བཙོས་ནས་དག་ཐེར་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། འདིའི་གཏོར་གྱི་རང་གཞུང་སོ་སོའི་ཅུང་ཟད་སྤྱོས་པ་ཆེ་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་བའི་ལས་བྱུང་སྐོར་གསོའི་རིམ་པ་ཚང་ཞིང་རྗེས་བའདིའི། ལོ་རྒྱུན་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའོ།

གསུང་འཛོན་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཏོར་སྤོན་རྒྱ་སྤྱིར་པས། བདེ་ཆེན་གཡུ་མཚོའི་འགྲམ་ཚོས་འབྱུང་གི་དབེན་གནས་སྤྱལོ་རབ་གྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཉལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། འདི་ཡིས་དམ་ཅན་ཚོ་གསལ་རྣམས་དཔྱེས་པ་དང་། འབྱུང་འཛོན་དུ་བཞེས་

ཏུ་གཏུ་ལེགས་སྤྱོད་ཞིང་། ཁས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྤྱང་བར་ཤོག། འདིའི་ཞལ་ཤེས་ལ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་ཚོ་གསལ་གཞུང་བཞིན་ལའོ། སྤྱིན་ལས་གཞུང་ཚོ་གསལ་ཡན་ཆད་བསྐྱང་། སྐབས་འདིར་ཚོ་གསལ་བསལ་སྤྱང་སྤྱོད། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསལ་ལ།

སྐོར་གསོལ་བྱའོ། གཏོར་མཁའ་གལ་ལོན་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། སྐོར་བའི་ཚད་ཀྱི། རབ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་ན་རམ། འགྲིང་ཉ་སྤོང་བརྒྱུད་གསུམ། ཐམ་ཡང་ལོ་གཏོར་མི་ཆག་པར་བྱའོ། གློའི། སམ་ལ།