ཨ་ཡིག

ཨཱཿ ཆོས་སྐྱོང་ཡང་གསང་བླ་མེད་ལས། ཕྱི་ནས་རང་ནང་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལས་བཟང་བ་ནས། ཨ། ། 343

ཨཹ། འཆི་མེད་ཚེའི་ཆོ་གའི། དང་པོ་སྒྲུབས་ས་ལྷོ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི། ཧཱུ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱབས་ས་ཆེ། དུས་མེད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་བཅད་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཨ་ཨ་ཨཿ ཤེ་ཐ་ལས་འཕྲལ་ཏུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་གང། ཟླ་བའི་ས་ཚིམས་མཇོད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཀྱིས། བདག་གཞན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ། འཆི་མེད་བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་མི་འདའ་བཟུང། ཨཱཿ་སུ་ཁ་ཁ ཨཱཿ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ རང་དོར་ཕྱག་འཚལ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྨྲིང་པོ་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེར་ཅིག། བཞི་པ་བྱིན་བབས་པཎི། ཧཱུཾ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཡི་
དམ་ཞི་བྱེད་ཆོས་ཀུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤར་ལྷུན་ཏུ་ཆགས་པོ་ཅན། རྣམ་སྨིན་ཕུག་ཏུ་ཆེ་དབང་ལྡན་གྱུར་ཏུ། འཕོ་འདུར་གཤིན་ཁམས་མེད་ཀོ་འཕང་ལྷུར་འཛིན་ལོ་ཏོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀ
ཏེ་ས་ཡ་ཡེ་ཡེ་ཛ་ཛཿ ལྷ་པ་སྨན་བྱིན་གྱིས་བརླན་པཎི། ཧཱུཾ། ཐ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རིགས་ལྷའི་བཅུད་ཀྱི་ཏིལ། འཆི་མེད་ལྷུན་པའི་ཐུས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ས་ཏ་ལ
ཡི་ཏ་ཧཱུཾ་ཏ། ཏ་ལ་ར་ཏ་བྱིན་གྱིས་བརླན་པཎི། ཧཱུཾ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལ་ཡི་ཏ་ཏ། ཐུ་ཆགས་ཀྱི་ཏིལ། ཐུ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏ་ར་ཏ་ཏ་ལ་ཆ

ཏཱ་ཡ་ཐ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ར། ཨ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ། ཨ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ། ཨ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ

ཨོཾ། ཆོ་དབང་རོ་ལཱ། ཐབས་སུ་ཏིང་ཧཱུཾ་མཁན་གཞན་ཆོ་བཅུད་བླུམ། ཤེས་རབ་འགྲུགས་པའི་ཆོ་དར་ཆོ་བླུམ་འབྲིལ། ལོངས་སྤྱོད་ཆོ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཛོས་པས་བརྒྱན། རིགས་ལྷའི་ཕུང་པོ་ལྷ་བཅོན་བརླབས་ཤིང། ཡུམ་ལྷའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་བསྡུས་པའི། ལྷང་རིགས་ཆོ་ཕུང་ལྷ་ངང་ཏཱ་ཐ། ཐུགས་མཆོག་ཆོ་ཡི་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཨཱཿ ཐུ་ཀ་ར་ཏ། ཨཱ་ལ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ལ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

ཐུགས་རྗེས་ནུས་པའི་ཚེ་དབང་བཅུད། མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐུར་ཅིག། ཨ་ཏི་ཥ་ཏེ། ཡ་ཏི་ཥ་ཏེ། བདུན་ཕྱི་མཚོན་བཏབ་བཞི། ཏྲི། ཞིང་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་ཐུས་མཚོན་ཡོན་རིགས། ཀུན་
བཟང་མཚོན་པའི་སྨྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མཎྱུ་ཥ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ

ཨོཾ། ཏྲི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མཎི་པདྨ་ཧཱུཾ་ཏྲི་ཐོ་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ ཁེད་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་ཐང་རིན་ཆེན་རིགས། ཀུན་བཟང་མཚོ་ཡའི་སྨྲིན་ཏྲི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མཎི་གཟུགས་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཁེད་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་ཐང་ཐུ་ཤན་རིགས། ཀུན་བཟང་མཚོ་ཡའི་སྨྲིན་ཏྲི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་མཎི་ནོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཁེད་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོ་ཐང་ཐུ་ཡས་ནམ་ཤས་རིགས། ཀུན་བཟང་མཚོ་ཡའི་སྨྲིན་ཏྲི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཁེད་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཕ་ཡི་ཁ་ཤས། ཀུན་བཟང་མཚོ་ཡའི་སྨྲིན་ཏྲི་ཕུང་པོ་འདི། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འཚེ་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཏྲཱ་ཡ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཡ་ཤ་ཀ་ཡ་ཥ་ཡ

ཏཱ

ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཏ་ཡ

ཨཾ། མདངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྱུར་ཕྱིན་ལ་སཏྭཱ། ཕྱག་རྒྱས་འཆི་མེད་དབལ་གྱི་རྒྱུན་སྟོལ་བའི། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་བསྟོད། བཅུ་གསུམ་པར་ཚན་བརྒྱད་ཅིང་། ཏྲི། ཕུང་གསུམ་རིགས་གྱུར་
རྒྱུ་མཚོག་ལྷན་རྒྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡུམ་གྱུར་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུན། རྒྱ་ཆེན་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་རྡོ་རྗེ་ཚེ། སྔོ་བསྟོད་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཆི་བྲལ། ཨཱཿ་མ་ལ་ཅ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ། ནམ་ཕྱེན་པ་ཡི་ནས། ལྷུན་པ་ཅིང་།
ཨཾ་བཏོ་ཁ་ཅ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཡ་ཏ། ཆོག་ཤད་ཅོར་ཅིང་། ཏང་པོ་ལྷུང་བ་ཅིང་། རྡ་ཡ་ཁ། ཨཾ་ཙཱ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཡ་ཏ། ཤ། ཡ། ཤ། ཤ། ཤ

ལན་ཀུན་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། ཆོས་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་ཕྱག་དང་རེ་སྨོན། ཆོས་མཆོད་པའི། ཏིང་། འཚེ་མེད་ལྷ་ཡི་རལ་ཕྲེང། འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ལའང་ལུས། ས་ཁ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཀ་
དག་རང་གྲོལ་བ་ངོ་ས་ཀྱི་ལས་སྐྱོལ། བར་ཚ་ལ་ཁ་ཅིག། ཡེ་ཤེས་འཚེ་མེད་ཞལ་ཟས་ཀྱིས། ཏི་མེད་དགེ་བར་ས་ས་ཁ་ཅིར་ཆུད་ནས། བདེ་གློ་ངན་ཆ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཨོཾ། ཁམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཕྱལ་མཁའ། མ་འདིར་བྱོན་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། དམ་ཚིག་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བཀའ་ཕན་རོལ་པའི་ལྷག་སྦྱོང་མཁའ། རིན་ཆེན་རྒྱུན་ཆ་མེ་ལི་ལི། ཟབ་
གཏེར་གཅན་ཀྱི་དོན་ཕུལ་མཁའ། མ་འདིར་བྱོན་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ལེགས་ཕེས་སྦྱངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཕུལ་བའི་ལྷག་སྦྱོང་མཁའ། ཁ་དོག་ཆ་ལུགས་མ་རིས་ཀྱང། ཚུལ་བདག་ཚུལ་མིན་དོན་
ཕུལ་མཁའ། མ་འདིར་བྱོན་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ཧཱུ་ཧཱ་ཧཱ་ཧ་ཧ་ཧ། ཆར་ཤད་ཕན་ཚིགས་ལྷག་པའི། ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ཡི་བར་ཚད་བཟློག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་བསྲེ་བར་མ་ཚད་དམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་དམ། ཐུགས། དེ་འདི་ནས་ཀྱི་བསྐལ་པའི་ཕྱི་མ་ལ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། ཤེས་རབ་གཟུང་མ་མ་བར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱིས། བྱ་བ་དམར་གསལ་ལྟ་ཅི་དབེན་གནས་སུ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དལ་ཞལ་ཕྱེས་པའི་ཚེ། ལང་གྲོས་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དབང་ཐོབ་དུས། ཡེ་ཤེས་གྱུབ་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་སྦྱང་མ་ཡིས། སྒྲུབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་བར་ཚད་བཟློག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་བསྲེ་བར་མ་ཚད་དམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་དམ། ཐུགས། དེ་འདི་གལ་ལ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རིག་འཛིན་ཆུ་ཧུན་གནམ་མ་ལའི་སྲོད་པོ་ལ། དབང་བསྐུར་ལྟང་བསྟན་ཞལ་ཚབ་མངའ་གསོལ་ཆེ། འགོར་འདས་གནས་གནས་ཀུན་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུབ་མཆོག་ཆེ་ཡི་བར་ཚད་བཟློག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་བསྲེ་བར་མ་ཚད་དམ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་དམ། ཐུགས། དེ་འདི་གསྲེ་གས་མ་ཕེན་ཏུ་བདེ་བའི་ཚེ། རིག་འཛིན་ཆུ་ཧུན་གནམ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོ་ཡིས། ཕ་ཐཝ་ཁང་ཁ་ཁ་ནས་ཀྱི་ལ་ཕ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། ཐུགས། ཐ་ཐ

ཨཾ། ཐ་ཚིག་རྒྱགས་དམ་རྡེ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བཏུན་སྒྲོ་ཅིས། རྟོག་ཐུག། སྤོན་ཚེ་སྨོན་བ་པོན་པ་བླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དམ་ལ་བཞག་པའི་བོད་ཁམས་བཏུན་མའི་ཚིགས། བདུ་བམ་གཤོད་དགྱེན་
སྐྱན་མེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འབོར་བउས་ལྷུབ་ལྷུབ་སིལ་སྐྱན་སྐྱ་དང་བउས། ཐ་ཚིག་རྒྱགས་དམ་རྡེ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཆན་བཅིས། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཚེ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། ཚེ་ལ་བར་ཆད་
གཏན་ནས་མི་ལྡང་བའི། ཡེ་ཤེས་མཉན་པའི་ཕྱིན་ལས་གཟེར་འདེབས་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཆོས་ངྲིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཕཊ། བཀྲ་ཤིས་གཅིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། སྙིང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང། ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐན་བདེའི་གཏེར། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་ཤེག། བསྟོ་བའི། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྡུབས་པ་ཡི། དགེ་
བའི་འབྲས་བུམ་གང་ཐུབ་གྲོལ་བསྟོ། སྨོན་ལམནི། ཏྲཾ། མ་གད་མཁན་ལུས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀུན། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་གོ་འཕར་ཐམ་ཕྱེ་ཐོབ་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཅུད། ཕྱག་བའི
འབྲས་བུའི་ཕྱིན་པ་ཡི། རང་གཞན་ཕྱིན་ལས་རིམ་པའི། ཕྱི་རབས་ཁྱེས་ཀུན་བउད་དུ་ཤོག། ས་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ གཏེར་ཆུ། ལྷས་ཆུ། ཟླས་ཆུ། ཀུན་ཆུ། ཀུན་ཆུ། ཛཿཛཿཛཿ ཞེས་གནས་ཚེན་བླ་ན་དཀར་ཏོ་ཕྱེ་ཡི་ཡང་ལས་ཐོ་ཡིག། ཏ

ཐུགས་པས་སྒྲུབ་ཏུ་བསམ་པའི་ཚོགས་ཀར་ལས་ཁོལ་རི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་གཙང་རྩེ་བ་བཤུས་པའི་ཡི་གེའི་མཐུན་རྫོགས་ལས་ལྷན་ཀུན་བཟང་སྟོབས་ཆེན་ཀྱིས་བྱས་པོ།། །། ། ཆོགས་བཅོར་བྱིན་བླབས་དང་པོ་སྦྱང་བཞི། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀན་ལས། ཆོགས་
འཕོར་སྲུང་ཕྱིར་ཡི་གེ་སྤྲོ། རྡོ་རྗེ་ལས་མེ་བྱུང་དཀོར་འཛིན་བསྡེ་གཅོ། ཡོ་ཡོ་ལས་རླུང་བྱུང་བགེ་ཆགས་གཏོར། ཁོ་ཁོ་ལས་ཆུ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀྲས། ཏྲཱཾ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀན་ལས། ཏྲི་ཀྱིས་བླུགས
པའི་ཡི་གེ་སྤྲོ། ཏྲཱཾ་གཱིས་རྡུལ་པར་རྟོག་པ་སྲུང་བས། ཨཱཿཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྲུང་། ཨོཾ་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་སྣང་སྲིད་གང་། ཏྲི་ཡིས་མཐུན་སྣང་ལྷ་ཆོགས་བཏྲེལ། སྒྲུབ་བཏེན་ནི། རྗེ་བཅུན་པཎ་རི་ཀ་འཛིན་ཀྱ
ལ་ཆོའི་ཆོ་ཀས། དཔལ་བོ་དབང་ཆེན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བཅས། རྗེ་རྗེ་ཐག་ལོ་ལ་ཀུན་ཁྱེན་ཀུ་ལ་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག ཕ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཅིག ཁ
ཅ

ཨཱཿ ལྷ་ཆོས་གཱུན། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཆོས་ལ་གཤེགས། བཤུགས་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱག་བར་སྤེལ། མཆོད་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དོགས་ཞི།

འབྱོར་ཆོས་སྤེལ་བའི་ཡིད་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་གཞི་ཡི་ཆོས། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བ་ལམ་གྱི་ཆོས། སྟོན་པའི་དོད་དགུར་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས། དགེ་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོར་སྐྱེའི་ཆོས། ཇེས་པ་ལྷ་ལ་དབང་འབྱོར་ཚོར་སྐྱེའི་ཆོས། མ་ཇེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱལ་སྐྱེའི་ཆོས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཆེན་འབྲས་བུར་འགྱུར། ཇེས་ཆོགས། འདོད་ཡོན་སྤྲ་ཆོས་འཛིན་པ་བཟའ་བའི་ཆོས། དངོས་པོའི་མཆོད་ཕྱག་པ་འབྱོར་པའི་ཆོས། བཅུད་ཕྱག་སྤ་ཆོས་འབྲས་པ་བཏུང་བའི་ཆོས། བདུད་རྩི་སྤ་ཆོས་འབྲས་པ་བཏུང་བའི་ཆོས། ལྷ་ཆོས་མ་ལུས་འབྲས་པ་ལྷ་ཡི་ཆོས། མཆོད་སྤྲེའ་མཐའ་དག་འབྲས་པ་བསོད་ནམས་ཆོས། ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དག་པ་ཏིན་ཏྲི་བས་ཆོས། སྤྲེའ་དང་གོལ་བའི་སྤོ་དབྱེའི་དག་བསྟོན་ཆོས། ཏི་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྲད་བའི་ཆོས། ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་བཅུད་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆོས། དམ་ལྷན་མཆོད་ལྷམ་འབྲས་པ་འབྲས་པའི་ཆོས། སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་དོན་སྤྱོད་འགོར་འགོའི་ཆོས། དགའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འགོར་འགོ་ལྷན་

ཀྱིས་གྱུར། དཔལ་བོ་ཆོས་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཏཱ་ཏ། དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། གསང་བའི་ཕོ་བྲང་གཞུང་བཞིན་བཀོད་ནས་ཀྱང། སྒྲུབ་ཐབས་གཉེན་པོ་ཚུལ་ལྟར་
བཀྲམ་པ་ནི། རྗེ་ཐུ་ཏི་ཆུའི་ཆོས་གས་ནི་མཆོ་ལྟར་འཛིན་ལ། ཚུ་ས་གལ་ཐུ་ཆོ་ས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ཤས་ཀྱི་ཆ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ

ཨཱཿ སྦྱངས། ཨཱཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཨཱཿ རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་ནར་རང་། ཞི་བྲོ་ཡབ་ཡུམ་གསང་ཆེན་ནུ་རུ་རུ། ལྷ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སྦྱངས་སེ་སྦྱང་། ཐུ་བཅུད་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད་ཀྱི་ཞུན་
མར་བཅས། ནུས་པ་གཅིག་ཆར་སྟོང་དུ་ཚོགས་པ་འདི། རེགས་ཆོད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ནུས་པར་བཅས། དགོས་ཆེད་ཀྱི་གསལ་བའི་ལས། ངམ་ཐུས་གཏོར་ཆེན་བཤད་པ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་བསྟན་ཕྱིར་
འབྱུས། བདུད་ཐུ་སྨན་མཆོད་སྦྱོང་བ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་བསྟན་ཕྱིར་འབྱུས། བླུན་ར་ཀྱས་བཀང་བ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་བསྟེན། ཅུ་ཁྲོད་ཐོད་ཐལ་གོ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་
ཏིང་ཀྱིང་ཐོད་ཐལ་ཁ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་བསྟེན། ཞུན་ཆེན་སྦྱངས་གསལ་བ་ལལ་ཆས་པ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་བསྟེན། ལྷ་ས་ཤེ་གསུར་ཏུ་ཁ་ཏོ་བ་ཡང། མ་དངམ་གའ་འགྲོ་
ཏེ། ལ་ཏོ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ལ་ལ

ཏུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲས་འགོར་བཅས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐང། དགའ་ར་བ་འཛམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་ཕྱི་སིང། ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་པཾ་ཙཱུ་པ་ལ། མ་ཁས་པ་ཉེར་གཅིག་གྱུར་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། རིག་འཛིན་བཏ་བརྒྱད་བླུ་མའི་ཐུགས། མཚོ་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་བཅོ་ཟླ་ཙམ་དང། འཕྲོག་བན་ལང་གྲོ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་སོགས། རྡེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བོད་མ་ཁས་ཀྱི། ཐུན་བརྒྱད་ཕྱོགས་མེད་བླ་མའི་ཐུགས། གསང་ཆེན་དམ་ཆོས་སྡུང་མར་གཉེར་གཏད་ཚལ། སྨོན་ལམ་དབང་དང་བཀའ་བབས་ལུང་སྟོན་སོགས། ཐུགས་རྡེ་བྱིན་ཏུ་བསལ་ཞོག་མེར་ཚོག་བརྒྱད་ཀྱི། བཀའ་བརྒྱད་ཁ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐུགས། པཏ་བཱ་ཏ་ཐུན་ཐོད་ཕེད་ཙལ། མི་བསྐྱོ་རོ་རྡེ་དབང་ཆེན་གསང་བདག་དང། ས་ངས་ཁྱོག་ཀྱི་ལོད་པཏ་ཁ་ཡོས། ཁ་ལ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་གཤིན་རྡེ་དབང་ཆེན་དང། ཕུར་པ་ཁ་ཁྱེ་རིག་འཕྲིན་དེགས་པ་དང། ཏཱ་ལ་ཐུགས་བཀའ་ཡི་ལྷུང་མ་ལ་ལུས་པ། ཆུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས། གསང་འདུ་ས་ཆུ་འཕྲུ་ཕ་ཁ་ཁ་ཀ། ཁ་ཏ་ལ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕག་མོ་བདག་མེད་ཆེ། ལ་ལ་ཏ་ཀ

ཨཱཿ ཤ

ཨཱཿ ཤ

ཨ ཤ

ཨ ཤ

ཨ

ཡུལ་བར་སྐོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་བར། ཤེས་བཞིན་རྣམས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ། འབྱུལ་བཞི། ཆོ་ཆར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱེ་རབ་ཏུ་གྱེས་ཀྱི་བརྒྱབ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བམ་ཚོག་
ཅན་ཀྱི་བདུན་ཕྱེ་འདི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། བ་ཀན་བཏུད་བླ་མ་རིན་ཆེན་ལ། རྣམ་དག་བདུན་ཕྱེ་དམ་པའི་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཏུ་ཏེ། རྒྱུ་བསྟེ་བཞི་ཡི་ངང་ཀྱིས་འཚོར་ཀྱི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། རྣམ་དག་བདུན་ཕྱེ་དམ་པའི་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
སངས་ཀྱི་ཡུལ་ཞི་ཏུ་ལ་ཏྲ་ཏེ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོང་བའི་ལྷ། ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲུང་མ་ལ། རྣམ་དག་བདུན་ཕྱེ་དམ་པའི་མཁྱེན་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སངས་ཀྱི་ཡུལ་
ཞི་ཏུ་ལ་ཏྲ་ཏེ། ཏྲཱ་ཡི་ཏ་ཡི་ཏ། ཐ་མེད་གསང་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ། ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུན་ཕྱེའི་སྨོན་པོ་ཁོལ། དབྱངས་བར་གསལ་བྱེད་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འཕྲིགས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་ཁོ་ནར་འཕྲོ་ཀ
ཏདེ། རྡོ་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ལྷ་ལ་འབུལ། བར་ཁནོ། འབྱོར་ཚོགས་ཁ་དོད་ཡོན་སྒྲུབ་ཐུས་དཔག་མེད་ལས། བདུན་ཕྱེ་ཡེ་ཤེས་འཇེས་པའི་རྟོངས་པ་ལྷུར། ཁཏྭ་ཏཱ་ཙ་ལ་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་བས།

ཨོཾ། རྒྱལ་དབང་ཆོག་ཚགས་མཆོག་ཉིས་པ་བཤད་གསུངས། གླུ་རྒྱ་ཆུ་གཏུ། སྒྲུབ་ཆོག་བདེ་ཁྱད་ཆུག་ལྟ་ཁ་ལྟ་ལ་ལས་ཀྱི་འགྲུགས་སྒྲུགས་དང་། ཆེ་མཆོག་པཎ་ཎ་པོ་རྒྱལ། ཤངས་ཎ་ཀ་ཏུམ་
པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡཀ་ཀ་ལ་དབལ་ཀླར་ལྷར་འགྲུགས། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉིས་སྨོན་གསུམ་གང། གཡས་པས་ནོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ། ཀ་ཡོན་པས་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལཏ་ཏོ། དགྱ་བཅེ་ཁས་བསྒྲལ་བའི་ཏུས་ལ་
བབས། ཏུལ་ཐུན་བཞིན་ཏུ་བཏགས་པར་ལྷུར། དགྱ་བཅེ་ཁས་ལ་ར་ཡ་ནན་ཀ་ཡ་ཏཾ་ཕཏ། བསྒོ་བའི། ཏཾ་ཏཾ། བདག་ལཏོན་ནུ་ཏ་ཏུ་ཁ་ལྷར་བཅས། བསྟན་དགྱ་བསྒྲལ་ཀ་བམ་ཀྱི་ཆོག་ཁ། དབང་ཏུ་ཀ་ཏགྲེས་པ་
བསྐང་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ཏུ་བསྡུས་པོ་ཁ་ཁ་ཀྱ་ཏཾ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ས་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ
ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ
ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ
ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ
ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ
ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ
ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ལ་ཤ ཀ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ལ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ། ཀ

ཨལ་བགཆགས་བཤིག་བྱེད་ཕྱས་མཆོག་འདི། གསང་སྦྱགས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་ལྟར་རོལ། ཅེས་བྱས། ཕྱད་ལྟག་རིམ་གསུམའི། བདེ་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་མས་མཆོད། བར་དུ་ཆོག་ཀྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོ་བསྐྲུང། ཐ་མ་ལྟག་མ་དབང་བའི་མ་གཏད་གྱི་གོང། དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་སྒྲོ་བཞིང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། དབང་ཕྱུག་གི་ངན་ལྟས་ལྟག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ཆོ་སྒྲུབ་ལྟར། བདེ་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོ་བཅུད་
བསྡུས། བར་དུ་ཆོག་ཀྱིས་ཆོག་གཉིས་ཆོ་དཔལ་སྦྱེལ། ཐ་མ་ལྟག་མས་ཆོ་ཏཥེ་ལས་ཕྱུགས། ཞལ་ལྟག་ལ་ལ་ཕྱི་ནས་ཆོ་ཏཥེ་ལ་ཅོལ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་གནས་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཅོད་ཀྱིས། ཕྱ་རན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་མ་ལྟག་ལ་ཅོལ། ཐོ། ཡེ་ཤེས་དགྲོངས་ཀྱི་མ་ཁབ་ཏུ། བཀའ་ཁན་ཅོལ་བའི་ལྟག་ཐུང་མ། གཅེར་བུ་ཏ্ৰ་ཞ্ৰ་ཕ্ৰ་ཐ্ৰ་ལས། དམ་ལྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཏཱ་ཐ্ৰ་ལ། མ་ཧཱ་ཏ্ৰ་ཏ্ৰ་
ལྟག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཁབ་ཏུ། བཀའ་ཁན་ཅོལ་བའི་ལྟག་ཐུང་མ། གཟིགས་ཤས་དུ་ངམར་ཞིང་གསར་ཐོ་གས། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཀྱི་གནས་ཉལ་མ། མ་ཧཱ་ཏ্ৰ་ཏ্ৰ་ལྟག
མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས། དམ་ཆོག་ཏ্ৰ་ཏ্ৰ་ཀྱིས་ཁ་ཅོད་ལ། ཀ་ཏ্ৰ་ལ་ལ། ཤ་ཏ্ৰ་ཏ্ৰ་ཀ্ৰ་ཏ্ৰ ཐ্ৰ ཐ্ৰ ཐ

ཨཱཿ ལེགས་ཉེས་སྦྱངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཿ དམ་ཚིག་ཉུལ་བའི་ལྷག་སྦྱང་མཿ ཁ་དོག་ཆ་ལུགས་མ་འདེས་ཀྱང་ء ཚུལ་བར་ཚུལ་མིན་རྦད་ཉུལ་མཿ མ་འདིར་བྱོན་ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས་ء ཨཱུ་ལ་ཨ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ء ཡོན་ཏན་ཀྱི་ནོར་བློན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ལས་ཀྱང་ء ཆུ་ཆུན་ཀྱིན་ཆུབ་ས་ནུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདིཿ འཇིལ་ཚད་དུག་བཅོམ་འཁོར་ཚངས་སྲིན་ཀུན་ཞི་ء ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་བར་ཆད་སྲིན་འཕྲལ་ཆེན་དགེ་ء བཅུད་ཀྱིས་ཚོ་བས་བོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཕྱུན་ཀྱིས་གྲུབ་ء ཁམས་གསུམ་གསོད་གསུམ་མོས་པ་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་ء བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་སྨོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདིས་ء སངས་རྒྱས་ཞིང་གསུམ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཕོ་ཐེ་ཚོ་ལ་ء ཕྱི་ནས་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཚོ་ལས་ཐོབ་བྱེད་ء ཐེག་མཆོག་སྦྱངས་ཀྱི་ཆུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདིས་ء འཇིགས་བཅོམ་དགྲ་བགེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་གཞོམ་ء ཚོགས་གཉིས་གཏེར་ཆེན་ཚོས་སྐུལ་ལོངས་ཤུལ་ཀྱིས་ء གང་འདུ་ལ་འགྲོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་པོཿ ཅེས་པ་ཡང་གཱཿཐོག་ཏུ་དང་པོ་གསྲེས་དུས་ཡོངས་ཁྱོད་བཀའ་ལས་ཆུ་ཏ་ཕ་ཏ་ལ་ཞེས་ཀ། ཕ་ཞི་ཀ་ཀ་ཐ་ཚོ་མཚམས་ས་ལ་ཀ་ཀ། ཏ་ཡ་ཀ་ལ་ལ་ཀ ཀ ཀ

ལུས་སྲུན་སོགས་དུས་ཆོགས་རེལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལ་ཆུ་སྦྱོལ་བཅུ་བཞི་དུས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ཤ་ཆེན་པོ་མཱི་ཙ་ཏཱ་ཡིང་ཚོགས་རེ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཅེས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅོར་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་བྱང་དུ་འབྱུལ་བར་རྒྱས། ཨཱཿ ཧཱུཾ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བས་ཕལ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལས། དགོས་འདོད་ཁོ་ནར་བྱའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོན། འགྲོ་ཀུན་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཚོམས་མཛད་པཿ ཕྱིན་རྒྱབས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་རས་ཡ་ལྟུན་སྦྱོ་ཀུ་ཆགས་པ་ལ། འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་ཆུ་བོའི་ཆར་ཕྱུན་འབེབས། ཚ་གདུང་ཅོན་མོ་ངས་སྦྱ་ག་བསྟན་ལ་ཕན་པའི། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞིང་། མེ་ཡི་ཚཚ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལས། དགྲ་བགེགས་བྱང་ཤིང་མ་ལུས་བསྲེག་ཕཉོ་པའི། མ་གཙང་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ས་གཞི་བཏུན་པའི་ཞིང་ས་ལ། དོན་གྱུར་ལེ་ཏོག་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོན། སྒྲ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་པཿ ཡང་ས་བདེ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིར། ཕྱི་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས། ཕྱི་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པཿ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ར་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས།། ||