



གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྱི་དཔེ་ལྟར་ལུ་ས་ཚུ་སྒྲིབ་

སེམས་དཔའ་མཐིང་། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་འབྲིལ་རྫོང་རྒྱལ་འཛིན་། ཕྱོགས་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྩིབས་སྟེང་དུ་། རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་སྒྲུབ་མ་དགར་། རིན་འབྱུང་ལྷ་མ་གི་སེར་པོ་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དགར་  
དམར་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟོལ་མ་ལྟར་། གུན་གྱང་རིགས་གྱི་ཕྱུག་མཚོན་འཛིན་། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། ཐུབ་པ་དུག་དང་སྟོབ་བཞི་། ཉི་དང་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་། མཚོད་པའི་སྟོན་གྱིས་བར་སྣང་གང་། བསྟོད་དབྱངས་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲུབ་མི་ཆད་། འབད་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་མ་མཚིས་པས་། རང་གྱུང་རང་ཤར་སྒྲུགས་འདི་  
བཟུང་། ལོ་བོ་རྩི་ཚི་རྩི་ལ་དུ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་རྩི་ལུ་། ཞི་བ་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་འོ་། སམ་ཡེ་། རྩི་། རྣམ་མཁའི་བྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་། མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དབུས་། མོ་བྱང་རམ་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་ནང་།  
ཕྱོགས་སོང་རྣམས་གྱི་བྱི་སྟེང་དུ་། དཔལ་ཚོན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཏེ་། སྒྲུག་ནག་དེ་རྩི་དུང་བྲག་འཛིན་། གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱི་སྟེང་དུ་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་  
མཐིང་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུག་། རིན་ཆེན་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སེར་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དམར་། ལས་གྱི་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་། དུར་བྱོད་ཆས་ཚོགས་རང་རྟགས་འཛིན་། བར་



གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྱིང་བཀའ་ལུ་ས་ཚུ་བྱེད་

གཞོན་བྱོ་བྱོ་བྱོ་མའི་ཚོགས་མེད་། ལྷོ་མ་གསུང་གི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་མེད་། གུན་གྱིང་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་། གསུང་གི་སྐྱེ་བྱོ་ག་འཛིག་རྟེན་གཡོ་། སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་། ཨོ་པ་རྒྱུ་གྱིང་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏེ་  
 ཡ་གྱི་སྐྱེ་ཏེ་མེད་། གསུང་གི་སྐྱིང་པོ་འདུས་པའོ་། སམ་ཡེ་། ཏེ་། མ་བཅོས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། ལྷུང་གྱིང་བྱུག་འཕྱུང་ཚེན་པོ་འཛིན་། དཔལ་གྱི་པོ་བྱང་རྒྱ་གམ་དབུས་། འཛིག་ས་གྱིང་པོ་ལ་པའི་གདན་སྟེང་  
 ཏེ་། དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་གེ་། མཐིང་ནག་རྟེ་རྟེ་རུང་བྱུག་འཛིན་། བཟོ་གོ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་འབྲིལ་། ལྷོ་གསུང་བཞིར་རིགས་བཞི་ཡབ་དང་ཡུམ་། རྒྱལ་ས་ལ་སྐུ་ས་མེ་ཉི་ལུ་འཛིན་ཚོགས་། ལྷུ་རན་དབང་ལྷུག་ཉེར་  
 བསྐྱེད་རྣམས་། ཚོས་ཉིང་པོ་པོ་གཅིག་པེ་། རྣམ་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་གསལ་། ལྷུ་རྟོག་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་ཡི་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་འདུས་པའོ་། ས་  
 མ་ཡེ་། ཏེ་། རྣམ་མ་ཁའ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིམ་དགུ་འབར་བའི་དབུས་ཉིང་ཏེ་། འཛིག་ས་གྱིང་པོ་ལ་པའི་བྱི་སྟེང་ཏེ་། དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གེ་། མཐིང་ནག་ཉེར་གཅིག་གཞལ་དང་ལྷན་།  
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་སེམས་། དཔལ་གྱི་གཞི་འབར་ཞབས་རྣམས་བགྲངས་། གནས་ཞལ་དགྱིངས་ལྷུག་ཞལ་མ་ཁའི་མདོ་གེ་། ཞལ་དགུ་ལྷུག་ཞི་བཅོ་བསྐྱེད་པེ་། རྟེ་རྟེ་

ཕྱིར་	ཨོྃ འཇུག་མ་མོ་བསྐྱེད་པ་ ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལོ་པའི་གར་ བདེ་སྤོང་རྩོམ་པ་རོལ་ མཇུག་དུ་དབང་མཚོ་ག་ཉེ་རུ་གཤམ་ དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚོ་མས་བརྒྱུད་པོ་ལ་ བྱུང་	ཅ
ལྟོ་	འཇུག་དགུ་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་ གནས་ཡུལ་སྐྱོ་སྐྱོང་འབར་མ་དང་ གསང་བའི་ཡུལ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ མ་མོ་བདུན་དང་སྤྱིང་མོ་བཞི་ གིང་དང་ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ ཉམ་མཁའ་འགྲོའི་ན་གཟུང་	627
ལྟོ་	སྐར་བཞིན་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་བར་གྱུར་ ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ གར་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དང་དུ་གནས་ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་གནས་ ཨོྃ གུ་བྱུ་རྒྱ་ན་བོ་རྩི་ཅོ་རྩུ་མ་རྒྱ་ལ་རྩོ་རྩོ་ ཡོན་ཏན་སྤྱིང་པོ་འདུལ་པའོ་ སམ་ཡེ་ རྩོ་ རང་གྱུང་རིག་པའི་རྩུལ་ཚེན་ལས་ ཐམས་ཅད་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དབྱིངས་ དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས་ ཕོ་བདུད་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྤོང་དུ་ བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་གཞི་ལ་རྩོ་ མཐིང་ནག་རྩོམ་གྱི་ལུང་ ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ཕྱིབས་བཞིར་སྐས་མཚོག་རིགས་བཞི་ནི་ དཀར་མེར་	
ལྟོ་	དམར་སྤང་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ དབལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ལ་ ལའོར་ལོ་རིན་ཚེན་པརྩ་དང་ རྒྱགས་ལས་བཞིའི་སྐར་གྱི་ལོ་ བྱུས་ལ་འཛིག་སྤྱོད་བྱོ་བོ་བཅུ་ མཐིང་ནག་རྩོམ་གྱི་ལུང་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཀའ་ལུ་ས་ཚུ་སྒྲིབ་

རང་རང་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲུ་མེན་འབྲེད་། ལྷོ་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་། བྲོ་བའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོར་འབྲིགས་། བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱལ་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྒྲུན་བའི་རྩོམ་པར་།  
 སྒྲིན་ལས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་འོ་། སམ་ཡེ་། ལྷོ་། སྒྲུང་སྒྲིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲུ་། དུར་བྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚོ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྒྲེད་དུ་། བཙམ་ལྷན་གླེ་མེད་ཉེ་རུ་གེ་། མཐིང་ནག་གྲུང་།  
 ཆེན་ཞིང་དབྱུག་འཛིན་། ལྷུ་ཁ་ལེ་ནི་ནམ་མཁའི་མདོ་གེ་། དྲིལ་བུ་ཞིང་གཡའ་འཛིན་པ་འབྲིལ་། དབྱུས་དང་སྤྱོད་པ་བཞིར་དྲེགས་པའི་སྒྲེད་། དེགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་རང་རྟགས་འཛིན་། མཐིང་དཀར་མེར་དམར་།  
 ལྷུང་བའི་མདོ་གེ་། གཞན་ཡང་རྗེ་མོ་བཙུག་ཉིས་དང་། བྲན་མོ་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་ནམས་། ཆར་སྒྲིན་གཉིབས་པ་ལྷ་བུར་གསལ་། ཙ་ལྷུང་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་། ཨོ་།  
 ལྷུ་ལྷོ་ན་སྒྲི་ཉེ་རུ་གེ་གྲུ་ལྷོ་ན་གྲི་སྒྲི་བྱ་རྒྱ་སྒྲི་། མམ་ཡེ་གི་རྒྱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་པར་། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་འོ་། སམ་ཡེ་། ལྷོ་། སྒྲུང་སྒྲིད་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་། གཏུམ་དབྱེ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབྱུས་།  
 དྲེགས་པ་བསྐོལ་བའི་གདན་སྒྲེད་དུ་། བཙམ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི་། མཐིང་ནག་རྗེ་རྗེ་མགོ་སྒྲིང་བསྐྱམས་། ཁམས་གསུམ་སྒྲི་འདུལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། བཙམ་བའི་མདུན་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་རུ་། དྲེགས་



གཏེར་མཛོད་མཚོག་གྲིང་བཀའ་ལུ་ས་ཚུན་པ

འཛིན་མཛོད་རང་རིག་ཡུལ་དང་བདེ་ཆེན་འབྲིལ་། ལྷ་རན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། རིག་འཛིན་གླུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་། གྲིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ལུང་འབྲིག་ས་པར་གསལ་། ཨོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ལུ་རི་རི་གི་ལི་རྩོུ་།  
རིག་འཛིན་འདུ་ས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ་། ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་ཚོགས་པའི་ངང་། བསྐོམ་བྱ་སྐོམ་བྱེད་མེད་པར་བཞག་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འོ་། སམ་ཡུ་། བེ་བྲོ་ཡོངས་ཚོགས་ལྷ་དང་སྒྲིག་ས་། མདོ་སེམས་རྒྱུད་དང་  
སྒྲིབ་པའི་སྒྲེ་། ཀུན་གྱི་སྒྲི་རིལ་ཆེན་པོ་འདི་། ད་ལྟ་སྐབས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་པའི་། ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱུལ་གདམས་། སྒོ་ད་ལྟན་མཚོན་ལྟན་ནམས་ལ་གཏད་། མའོངས་དེ་ནམས་སྒྲོན་ལམ་ལུ་། ཚུལ་མེད་  
དང་གིས་སད་པའི་ལུས་། དོ་ཚུའི་གཡར་དམ་གཅིག་པ་ཡི་། ལོན་ཏུ་ཉེ་བའི་འདུ་ས་པའི་དོན་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲས་། བར་ཆད་མེད་པར་ཐོན་ནས་ཀྱང་། བཤད་སྒྲིབ་ཚོས་སྒོར་བའའབྱུལ་ས་ལ་།  
དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་། སམ་ཡུ་ རྩུ་ ལྷུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་ཡོལ་སྐབས་མཁའ་མཛོད་ནས་སྐྱུན་དཔལ་པའི་མཐོང་གྲོལ་བདུད་ཚི་ལུ་ཤོག་ལས་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལང་བུ་བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་  
དགའ་ཚལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་རིམ་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་གླུ་མ་དགྲེས་པའི་འབངས་མཁའ་བྱེད་བཅའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། །།