



གཏིང་མཛོད་མཚོག་གྱིང་བཀའ་འདུས་ཅུ་པ་

སེམས་དཔའ་མཐིང་། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་འབྲིལ་རྫོང་རྒྱལ་འཛིན་། ཕྱོགས་བཞིའི་རིན་ཆེན་རྩིབས་སྟེང་དུ་། རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་སྒྲུབ་མ་དགར་། རིན་འབྱུང་ལྷ་མ་གི་སེར་པོ་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དགར་  
དམར་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟོལ་མ་ལྷང་། གུན་གྱང་རིགས་གྱི་ཕྱུག་མཚོན་འཛིན་། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། ཐུབ་པ་དུག་དང་སྟོབ་བཞི་། ཉི་དང་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་། མཚོད་པའི་སྟོན་གྱིས་བར་སྣང་གང་། བསྟོད་དབྱངས་སྒྲུབ་དབྱངས་སྒྲུབ་མི་ཆད་། འབད་པ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་མ་མཚིས་པས་། མང་གྱུང་མངའ་བར་སྒྲུགས་འདི་  
བཟུང་། ལོ་བོ་རྩི་ཚི་རྩི་ལ་དུ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་དུ་ལྷུ་། ཞི་བ་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་འོ་། སམ་ཡུ་ རྩི་། རྣམ་མཁའི་བྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་། མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དབུས་། མོ་བྱང་རམ་བཟོད་སྒྲུབ་པའི་ནང་།  
ཕྱོགས་སོང་རྣམས་གྱི་བྱི་སྟེང་དུ་། དཔལ་ཚོན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གཏེ་། སྒྲུག་ནག་དེ་རྩི་དུང་བྲག་འཛིན་། གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་བྱི་སྟེང་དུ་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་  
མཐིང་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུག་། རིན་ཆེན་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་སེར་། བཟོ་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་དམར་། ལས་གྱི་བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷང་། དུར་བྱོད་ཆས་ཚོགས་མང་རྟགས་འཛིན་། བར་







གཏིང་མཛོད་མཚོག་གླིང་བཀའ་འདུས་མཚན་པ་

མང་མང་ཡུམ་འབྲིལ་སྤྲུལ་མེན་འབྲེད་། ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་། བློ་བའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོར་འབྲིགས་། བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱལ་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེལ་བྱུང་བའི་རྩྭ་པལ་།  
སྤྱིན་ལས་འདུས་པའི་སྣོང་པོའོ། སམ་ཡེ། རྩྭ་། སྤྱང་སྤྱིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། དུར་བྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཚོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྡེ་དུ། བཙམ་ལྷན་གླེ་མེད་ཉེ་རུ་གཤེགས་། མཐིང་ནག་གྲུང་  
ཆེན་ཞིང་དབྱུག་འཛིན་། ལྷུ་ཁ་ལེ་ནི་ནམ་མཁའི་མདོ་གཤེགས་། དྲིལ་བུ་ཞིང་གཡལ་འཛིན་པ་འབྲིལ་། དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དྲེགས་པའི་སྡེ་དུ། དེགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་མང་རྟགས་འཛིན་། མཐིང་དཀར་མེར་དམར་  
ལྷང་བའི་མདོ་གཤེགས་། གཞན་ཡང་རྗེ་མོ་བཙུག་ཉིས་དང་། བྲན་མོ་ལྷ་བཙུ་ཅུ་བརྒྱད་ནམས་། ཆར་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྷ་བྱུར་གསལ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བདེ་ཆེན་མཁའ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་། ཨོ་  
གྲུ་ཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཉེ་རུ་གཤེགས་གྲུ་ཅུ་རྒྱུན་གྱི་རྩྭ་པལ་། མམ་ཡེ་གི་རྩྭ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩྭ་ལུ་རྩྭ་པལ་། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྣོང་པོའོ། སམ་ཡེ། རྩྭ་། སྤྱང་སྤྱིད་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་། གཏུམ་དབྱེ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབྱུས་།  
དྲེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྡེ་དུ། བཙམ་ལྷན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ནི་། མཐིང་ནག་རྗེ་རྗེ་མགོ་སྤྱང་བསྐྱལ་སུ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། བཙམ་ལྷན་དང་ཕྱོགས་བཞི་རུ། དྲེགས་

ལྟོན་	ཨྱོ་ སེའི་སྟེ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་དྲེགས་པ་བཞི་ རྩམས་ལ་ལྷུམ་དལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ སྟོ་བཞིར་དྲེགས་པ་ཚེན་པོ་བཞི་ ལྷ་རན་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་པ་
དཔྱད་	གཏུམ་ཞིང་གོ་འབྲུག་སའ་བར་བར་བསྐྱེད་ བསྟན་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་བར་བསམ་ ཨྱོ་བཛྲ་ཙཱ་མཛ་དུལྟན་རྩྱུ་པའ་ དམ་ཅན་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་འོ་ སམ་ཡེ་ རྩྱུ་ ལྷ་དམིག་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཞིང་
ལྟོན་	དགྲ་བགོགས་ཐོ་མཁར་པོ་བྱང་དབུས་ དགྲ་དང་བགོགས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ་ དག་སྟགས་སྟོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་ རྩྱུ་ཙཱ་མཛ་ལྟེང་བ་ཅན་ འབྲུང་ལཱི་བདག་མོ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ ལྷོགས་བཞིར་དམོད་པའི་
ལྟོན་	ལས་བྱེད་བརྒྱད་ རྩམས་ལ་དག་སྟགས་ཐོར་འཕེན་དུག་ སྟོ་བཞིར་དམོད་པའི་ལས་མཛོད་བཞི་ ལྷ་རན་གཏུམ་པོ་རན་སྟགས་བདག་ ཀུན་གྱིང་དམོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་ བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུང་འཚུབས་
ལྟོན་	ལྷ་རན་གསལ་ ཨྱོ་བཛྲ་ཙཱ་མཛ་དུལྟན་རྩྱུ་པའ་ དག་སྟགས་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་འོ་ སམ་ཡེ་ རྩྱུ་ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཚེས་གྱི་སྟུ་ ལོངས་སྟོང་ཚོགས་སྟེང་ཞིང་ཁམས་སུ་ ལྷོགས་ཚེ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་འོ་
ལྟོན་	རིག་འཛོན་གླ་མ་རྩྱུ་ལེན་ ལྷོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རིག་འཛོན་དང་ རྩམས་ལ་རིག་འཛོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ སྟོ་བཞིར་རྩྱུ་ལྟོ་བ་དཔོན་ནམས་ དཀར་གསལ་ཏེ་ལྷ་ལི་ཅས་ རྩྱུ་དཔོན་ལྷོགས་

