



གཏིང་མཛོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོད་པའི་ཡི་གེ་རྩ་བ་དང་མཛོད་

།།	དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོང་།	ཐམས་ཅད་མ་གཤིན་པའི་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ལ།	བདག་ཅག་ཚེ་རིང་པས་ཡང་དང་ཡང་ཞུས་པ།	མི་ཤེས་འབྱུང་།
	པའི་དྲ་བས་སེམས་ལ་བྱུང་།	ཐུགས་དང་མ་འགལ་དགོངས་པའི་བར་མ་གཅད།	གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།	ཚོ་གཞིབ་མའི་རིག་པ་མ་བསྐྱོམས་གཏང་།
	ལྷ་ཡི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བཞིན་སུ།	གཅིག་ཆར་འཇུག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལགས་སམ།	ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོས་བཀའ་བསྟུན་པ།	དཔག་མེད་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་
	འཁོར་བ་འདིར།	ནམ་ཉེས་དཔག་ཡས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི།	བག་ཆགས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་བསགས་གྱུར་པ།	དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
				བཙོ་བྱ་མཁའ་གྱིས་

།།	རས་དག་འབྱུང་པ་བཞིན་ཅེ།	འདག་ཆལ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བཀུས་གྱུར་ན་ཅེ།	ཚོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་བཏུབ་པ་བཞིན་ཅེ།	ཐོག་མར་དབེན་པར་སྐྱབ་པའི་
གནས་བཅས་ན་ཅེ།	དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འདི་ལས་སུ་རུང་ཅེ།	དེན་ས་དུ་རྒྱེད་གནས་སུ་བསྐྱབ་པས་ནི་ཅེ།	འཚོ་བ་རྒྱེད་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་དང་ཅེ།	འཇིགས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་
པར་འགྱུར་བ་དང་ཅེ།	སྐྱེ་བོས་དབེན་ནིང་མཁའ་འགོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ།	ཤལ་བདུད་ཚི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ན་ཅེ།	གཙང་སྐྱེའི་རྟོག་པ་བཙོན་སྐྱིར་དག་པས་སྐྱོབ་ཅེ།	ཡི་དྲུག་ས་གནོད་
བྱེད་སྐྱོལ་སྐྱོག་གསལ་ལ་ཅེ།	ལྷུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཅེ།	གསང་བའི་ཡུམ་དང་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅེ།	ཉམས་སྐྱོད་སྐྱེ་ནིང་སེམས་འདི་ལས་སུ་རུང་ཅེ།	དམ་



འཇིགས་པ་	ཀྲིའི་ ལུས་བཅས་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ཅེས་གྱི་འབྲུང་གནས་བསྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་ ཐམས་ཅད་སྣོད་ཉིད་ལས་བྱུང་ཤེས་བྱ་ཞིང་ ཚེས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྣོད་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ གཞལ་མེད་ཁང་པ་ བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཁང་ཁྱིམ་གནས་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དག་གྱུར་ནས་ ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་པ་ཐོབ་འབྱུར་ཏེ་ ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྣོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ ཉི་ཟླ་པརྱའི་གདན་སྣོད་ས་བོན་ནི་ མ་ཡི་	ལེ
གསུམ་	མངལ་དུ་བྱུ་བ་ཁྲག་ཏུ་ཞི་ བར་དོའི་ཤེས་པ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་ནི་ ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གྱུར་དེ་སྣོད་ ལ་ལར་བདུད་གྱི་གདན་དག་ཡོད་པ་ནི་ བདུད་དང་བགོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདེ་ བཟུངས་སྐྱེས་ལ་སོགས་སྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་འདིས་ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིན་རྣམ་ཏྲོག་སྣོད་བ་ཡིན་ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུར་ནི་གསལ་གྱུར་ན་ ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དག་གྱུར་ཏེ་ སྣོད་བའི་ལམ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་	919
ལྷོ་	འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དག་གྱུར་ནས་ མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དྲིལ་འཁོར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་ བདག་དང་གཉིས་མེད་ བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ལྷ་ཡི་གྱིན་རྒྱལ་བས་བདག་ལ་འཇུག་པ་དང་ བཟང་ངན་དང་ནི་ཐ་དད་རྣམ་ཏྲོག་འཇོམས་ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེས་པ་ནི་ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་	

གཏིང་འཛིན་སེམས་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

ཏིང་འཛིན་སེམས་སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གུན་གཞིའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། གཞན་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡི། སློབ་སྦྱོར་མཁས་གྲུང་ཏིང་འཛིན་སེམས་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་དང་། ཐུགས་ཀར་  
 སྦྱོར་བའི་ཕྱི་དང་བ་བཏོད་པས་ནི། སློན་ལས་ཐ་དག་གསུང་གིས་གྲེད་པར་སློན། སྦྱོར་བའི་ཕྱི་དང་ལྷན་པས་ཨོ་ཨུམ་ཨུམ་ལྷན། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་དག་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་དང་ཐུགས་  
 ལྷན་པས་འགྲུང་། སློབ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་ཏོག་མིག་ལ་སོགས་པ་སློབ་པ་ཡིས། མངོན་ལེས་དུག་པོ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྲང་བའི་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱིས། ཉམས་ཆག་  
 སློབ་ཏུ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷན་པས་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལག་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། སྦྱོར་བའི་ཕྱི་དང་ལྷན་པས་དང་ཡོན་ཏན་སློན་ལས་ལྷན། ལྷ་གཙུག་བསྐྱོམ་གྲུང་རིགས་ལྷ་ཚོགས་པར་  
 ལྷན། རིགས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འགྲུབ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་ལྷན་པའི་དགོས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་ཚེས་བརྒྱད་དག་ལ་མི་ཆགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱངས་ནས་གྲུང་། ཏིང་འཛིན་  
 ཐམས་ལ་རྒྱན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མཚན་ལྷན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་དང་ཚེས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་གི་སྦྱོན། དག་པར་གྱུར་ནས་ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། དངོས་གྲུབ་སྤོ་བའི་དང་ལུས་པ་བཟང་། ཉམས་ལུགས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	ཀྲིཾ། འགྲོ་སོགས་གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་པོ་སྦྱོལ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་བ་ས་ནིཾ། ལྷ་ལ་བརྟམས་པ་སྤྲུང་ཞིང་རང་སེམས་སྦྱོང་ཤིང་། ལྷ་གཟུང་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་དགོས་པ་ནིཾ། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་བརྗེད་ངས་ལེ་ལོ་ཡིས་ཤིང་། གསལ་དུ་གསལ་ཚེ་གཉམས་ན་སྦྱོན་བཅས་པས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོའི་ཚད་པ་སྤྲུང་ཕྱིར་ཡིན་ཤིང་། ལྷ་ལ་མཚམས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་བཏང་གྱུར་ན་ཚེ་རབས་སྤྲུང་པའི་གུ་ལོན་ལའོར་བ་དང་། བར་ཚད་སོལ་ཞིང་སྤྲུང་མ་དམ་ཚེ་གཉམས་ཤིང་། རྣམས་གྱིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཅི་བཞིན་དུ་སྤྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་ལས་རྣམས་ཅི་བཞིན་སྤྲུབ་ཤིང་། དེ་ཡང་གསལ་དུ་གསལ་ལས་ལ་འཇུག་འདོད་ན་ཚུད་གྱི་སྤྲུང་	ལེ
འཕྲིན་ལྗོངས་	དང་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལྗོངས་བསྐྱབ་ན་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཤིང་། ལྷ་དང་རྗེ་རྗེས་པོ་ན་གཉིས་ཤིང་། གྲེ་བཀ་དགྲེ་བར་མི་བྱེ་སྦྱོང་ཤིང་། རྗེ་རྗེས་ལ་བརྟམས་མི་བྱེ་ཤིང་། ཡི་དམ་སྤྲུང་དང་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ཤིང་། བཟང་དང་ངན་པར་ཉོག་གྱུར་ན་མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་དགྲུགས་པས་ཤིང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ་བསྐྱལ་པར་རྗེ་རྗེས་པོ་དེས་སྤྲུང་ཤིང་། སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱུན་ཚད་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་	921
འཕྲིན་ལྗོངས་	བཀའ་བཅུགས་པས་ཤིང་། དོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དེས་སྤྲུང་བར་སྤྲུང་ཤིང་། གསལ་བཀའ་ཞན་དུ་སྦྱོལ་གྱུར་ན་ཤིང་། གསལ་དུ་གསལ་དམ་པའི་མཚངས་གྲུས་པས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚད་པ་ན་དེ་རྣམས་འོང་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྲུང་ལ་ཞིང་ཚེ་སྦྱོང་	

