



༄༅། བསྐྱེད་གྲོལ་ཡ།	།ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀའ་བཟོ་གྲོལ་ཡ་ཡ། །སྐྱུ་བ་པའི་དབྱིད་དུ་འཆར་བའི་དགོ་ལེགས་སྐྱོལ།	རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཉིན་བྱེད་ལ། །ཅུ་གསུམ་འོད་གསལ་སླིང་ཉིག་གི་བྱེ་བྲག་ལུར་པའདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱུ་བ་གྱི་དབང་གི་ལས་འགྲིགས་བཅས་བཤོམ་ནི།	།དངོས་གྲུབ་གཟི་བརྗིད་འབར་བས་སྐལ་བཟང་གི། །ལུང་བྱོད་དཔལ་ཆས།	།ཡིད་གྱི་པརྗོའི་དཔལ་ །ཐོ་ཅེ་དགུ་དང་ཅེ་ལྷན་ལྷོ་མེ་ལུང་ལུར་པ་སྟེ་སྐྱུ་ག་							
	མཚན་སྟོན་གསལ་བསྐྱེད་གྲོལ་ཡའི།	གསང་བོད།	རིག་ཅོག།	།གདབ་ལུར།	ལྷགས་ཉོམ་དུ་ལི་རྒྱ།	གཡལ་དར།	མེ་ཉོམ།	ཐོར་ཆས་སྟོན་གསལ་བསྐྱེད།	དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ།	སྐྱུ་ར་ག་གཏོར་མ།	བཀའ་སྲུང་གི་མཚོད་

། །གོར་། དཀར་བགགས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། དབང་སྐྱབ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཅུ་མ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་ལ་བཞུགས་པའི་དབྱེར་ཚེས་ཁང་དབྱེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་པ་སྐབས་སྤེད་པར་བྱ། བུམ་བཞུགས་སྤྱི་ལུང་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྤྲུགས་ཚུང་བཟང་བཞུ། ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པ་བསྐྱེད་བཞུགས་འོད་ལུ་བྱ། བདག་འཇུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལུ། བཀའ་སྤྱང་གསོལ་མཚོད། ཚོགས་མཚོད་ལྷག་མའི་བར་བཏང། དབང་དོས་ལ། སློབ་མ་སློབ་དུ་བྱས་བྱས། བང་དུ་འཁོད་པ་ན་བགགས་གོར་བཏང། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ཇེས། ཚོས་བཤའ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྱུར་ལ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྤེའི་ཤིང་རྟ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་སྤྱི་མ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་སོ་མཚམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་སྤེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པ་



༤	།བསྐྱོར་བའི་སྐྱེས་སྐྱུར་བདག་སོགས་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་མི་སྒོལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་	།༥༧
༥	བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱམ་པ་དང། རྣམ་མཁའི་མཐས་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་དུ་ཀའང་རྩེ་བྱོལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་	
༦	དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྩེ་གས་སྒྲིན་སྐྱུར་བ་མཐར་སོན་པར་བགྱི་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ར་མོེ་ ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་གཞིན་ལུ་སོགས་ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་	
༧	དག་ཅིང་ཚོགས་མ་གསག་ན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་པས། ཚོགས་ཞིང་ཚོས་གི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སང་པའི་སྐྱེས་སྐྱུར་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་གི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་	651
༨	མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་བཤའ་པ་ཡི་རངས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་འབྲུལ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཚོག་གི་རྩེས་སུ་དོན་དྲན་པས་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩེ་རྩེ་སྒོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སོགས་ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྐྱོམ་པ་དང་མི་ལྟན་	
༩	པ་དང་སྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་ལ་དབང་གི་བརྟུན་མི་ཆགས་པས། འགོ་ཀུན་སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྐྱོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་གི་གོ་ཆས་སོ་བྱུང་སྐྱགས་གི་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཚོམ་	



ལྷ	༄༅། །གསང་ནས་ཐིག་ལེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིར་སྒོམ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉམ་སྒོར་དབང་སྟེགས་པ་དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བྱི་སྒོར་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་གསང་	༡༤༧
	ཆེན་པོལ་པའི་དུ་པ་བྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པར་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞི་བྱི་ཆིངས་སུ་བསྒོམ་པའི་སྟེང་། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་གཞིན་ལུའི་སྐྱར་	
ལྷ	གྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོན་གནམ་དྲངས་པའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་གཉིས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགུ་དང་རྩེ་ལྷ། གཡོས་གཉིས་མེ་	653
	སྤང་དང་ཁ་ལྷོ། ཐ་མའི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་རི་རབ་ལྷ་བུའི་སྤར་པ་འདྲིལ་བ། ཞབས་བཞི་གྱུད་ཆེན་པོའི་དོར་སྐབས་གྱིས་བསྐྱད་པ། སྐྱེ་ལ་དཔལ་དང་དུ་པ་བྲོད་པོལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྟོ་	
ལྷ	སྐྱེ་བྱིལ་བུ་དུང་བྲག་འཛིན་པ་དང་སྒྲོར་བ། སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྤང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱང་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གསལ་བ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་	
	སྐྱེད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གདུང་ལུགས་གྱིས་བསྐྱེལ་བས། མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་སྒོམ་པས་སྤྱིགས་དུས་སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་	





༤	<p>༄༅། །ལྷག་སྒྲི་བོར་འབྲིལ་པའི་ཟེག་མ་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་ས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་</p>	༡༤༧
པས།	<p>དག་བྱ་ལུས་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས། དག་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། བསྐྱེད་བྱ་སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས།</p>	
ལྷ	<p>གྲུབ་འབྲས་ལུས་སྐྱོ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །བུམ་དབང་དང་རྩེས་སྐྱེའབྱེལ་བ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་རྩེ་རྩེའི་བྱིན་བསྐྱབས་རུ་ས་འཇུག་གི་དབང་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་</p>	
ལྷ	<p>དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པ་སྒོམ། སྒོམ་མའི་དབྱེལ་བར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་སྐྱོང་སྐྱེ་ལསྐྱེལ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པར་མོས་མཛོད། ལྷ་ཙམ་གཏད་པ། ལྷོ་མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གྲོང་དགྱིལ་ནེ།</p>	
ལྷ	<p>འབར་བ་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་ཅན་ཅེ། རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེ། སྐྱོང་སྐྱོང་བྱུག་རྒྱུར་སང་པར་ཤོག་ཅེ། གྲུ་ཡ་ཨེ་བྱི་ཤི་རྩེ་ཨོ་ཅེ། དེ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པས་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱེ་ལསྐྱེལ་བྱ་བའི་ཉིད་འཛོན་</p>	
ལྷ	<p>བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཐོག་མར་བསྐྱེས་པའི་ལུང་སྒྲིབ་པ་ལ། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཉི་ཟླའི་གྲུའི་དབུས་ཉི་</p>	











༤	༄། །ཆེན་པོས་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་ནས་དམག་དཔུང་གོ་གསུམ་གྱི་དཔ་བཞིན་ལས་ལ་རམས་པར་གྱུར། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱེ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་གྱུང་གྱུབ་པའི་ལྷ་ལྷོ་ ལུང་	༡༤༡
	པ་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཤེས་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱུར་སྲོན་པེ། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྲིན་ལས་མངོན་པེ། གསེར་སྐྱེམས་ནི། རི་ཡོ་བོ། གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་	
༥	རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ནི་བྱོར་བ་འབྱུངས་ལྷོ་ རྒྱུད་པར་སྲིན་ལས་ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་	661
	རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་དང་དཔང་མངོན་མངོན་སྲོད་ལས་ལ་བཞེངས། དཔལ་མགོན་མ་འོང་ལུང་ལུང་བཅུ་གཉིས་དང་། དྲེགས་པའི་སྲེད་པོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་ལྷོ་ བཀའ་ཉན་བྱུང་གཡོག་མངགས་	
	གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་དང་དཔང་མངོན་མངོན་སྲོད་ལས་ལ་བཞེངས། སྐྱེས་ལུང་བདག་གི་རིགས་གྱི་སྐྱུང་མ་དང་། །སྐྱེས་ལུང་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་	
༦	གནས་གྱི་བདག་ །ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེས་ལུང་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གཟུང་དང་དཔང་མངོན་མངོན་སྲོད་ལས་ལ་བཞེངས། །ཐུགས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཨུམ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལྷོ་ གསེར་སྐྱེམས་བདུད་	





༤	།བབ་ ལྷག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ ལྷན་སྲུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་ ས་བདག་ཆེན་མའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མའི་དུས་ལ་བབ་ བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་།	༡༥༧
༥	བྱིད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ སྲོན་ཆད་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན་ མངོན་སྲོད་ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ ལྷོ་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་ རིག་འཇོན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ བློ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ གཏོགས་ཤིང་གོགས་དང་	
༦	བྱལ་བར་གྱིས་ ཕོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས་ བྱངས་ཤིག་རྒྱུ་བཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས་ རིངས་པར་བྱུག་ལ་སྐྱར་ཆུག་ཅིག་ མངོན་སྲོད་ཆུ་ལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་ ལུས་དག་དུལ་དུ་བཤེག་ནས་ཀྱང་	663
༧	ལྷག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་མཛོད་ ལོ་ལོ་རྩྱའི་ལོ་སྟོན་ལ་ནན་ མོ་ཉ་གྲ་ཉ་ལ་གྲ་ག་སྐྱན་བརྗོད་ཀྱི་རྩལ་ རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་ལ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་	
༨	གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྐྱོན་པས་སྐྱར་པ་གདག་ སྐྱ་གྱི་སྐྱ་གས་གྱིས་ལིང་རོ་གཏུབས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ལྷོ་ སྐྱོལ་བྱེད་འབྱེད་བ་གྱི་ལ་ལ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་སུ་རྗོགས་ དུག་སྐྱ་བསྐྱལ་	



ཨ	<p>༄༅། །ཉོེ། །བྲག་འབྲུང་དམོད་པའི་མཚོན་ཆེན་དྲག་པོ་བོར་རྫས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱུར་མགྲོགས་སྐྱུར་ལ་འཕང་བས་ཉམས་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཟོེ་ཆས་གཏད་ལ། །ཉོེ།</p>	།༥༧
ཀ	<p>གདུག་པ་བོར་གྱི་མཚོན་ཆའི་ཉོེ། །རྩམ་བརྩེད་འཇིགས་པའི་ཚོའ་ལྷུལ་ཅན་ཉོེ། །ཡུང་བྱེད་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆེན་པོས་ཉོེ། །ཉམས་པ་སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཉོེ། །སར་ས་མ་ཡ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཉོེ། །སྐྱུར་ལ་རྒྱད་ཉོེ། །འགྲིམ་</p>	
ཁ	<p>ཞིང་མཐར་ཐལ་རྩེ་དང་བཅས་གནོད་པའི་སྤོགས་སུ་འཕང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཤིས་པའི་མོ་ཉོག་འཐོར་བས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་</p>	665
ཀྱ	<p>ཤིག། །ཉོེ། །དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་སེམས་ཉོེ། །རིག་པ་རང་སྐྱུང་བརྩོ་ཀུ་སྐྱུར་ཉོེ། །དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་ཅུ་བརྩུད་སྒྲུམ་ཡིས་ཉོེ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཉོེ། །ཅེས་བརྩོད་རྩེས་དམ་ཚིག་</p>	
ཀ	<p>ཁས་སྒྲུང་ཡོན་འབྲུལ་སྐྱིལ་ལྟར་བྱ། །ལས་བྱུང་གི་ལྷག་མནས་བརྩམ་རྩེས་རིམ་མཐར་དབྱུང་དོ། །བདུད་འདུལ་སྤོན་ལས་རྩོེ་རྩེའི་མཚོན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་དྲག་པོ་ཅུལ། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ལས་རིམ་མཚོག། །སྐྱལ་བཟང་ཀུན་དགའི་བཅས་སུ་ཤར། །ཅུ་</p>	
ཀྱ	<p>གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉོག་གི། །བསྐྱོད་ཡི་དམ་སྤོན་ལས་སྐྱུར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱུབ་གྱི་དབང་གསལ་སྐྱོས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་བསྐྱེབས་ལེ་འུ་ཚོན་ནོ། ། ། །</p>	

