

ལྷོ་།	། འདྲེན་བལྟགས་།	ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་བསྟོད་བཤམ་མཚམས་།	ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བཉི་ལུ་གཉིས་།	ཇེས་ནི་ཚོགས་མཚོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་།	ཚོགས་ལྟག་དབང་གྲང་ཚོ་འགྲུགས་ཤིང་།		
ཚད་མདོ་བརྟན་སྐྱོད་གཏོར་བློ་བདུང་།	དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་རྒྱན་སྐྱོད་སྟོན་།	ཤིས་བརྗོད་བཅུ་གཉིས་ཙུ་མོར་བསྟེབ་།	སམ་སྟོ།	དང་པོ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་སྟེ།	རྩྭ་།	དམི་གྲམ་ཉེ་རུ་ཀེ།	སྤྱི་སྟོད་གཞལ་
ཡས་ནང་བཅུད་ལྷོ།	སྤྱོགས་བཅུར་བའམ་ལྷུ་མས་འཇའ་འོད་སྟོང་།	སྤྱི་ནང་སྤྱི་བ་མེད་ཟང་ཟལ་གསལ་།	ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་དུ།	བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་མིང་ཡང་			
མེད་།	སྤྱོགས་དུས་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ།	ང་བས་ཚེ་བཙན་སུཞིག་ཡོད་།	རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་།	རྩྭ་རྩྭ་།	གྲམ་དགོན་མཚོགས་ལྷུ་ལྷུ་།	ཕྱགས་ཇེ་འི་སྤྱི་ནང་བས་སྤྱི་ནང་ལྷུར་	

ལྷ	ལྷོ། ། གསེར་གྱི་རྩོམ་མི། ལྷ་འཁྱིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱས་འཛིན། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་བུམ། ལྷེ་བའི་ཐང་ཀར་མཉམ་གཞག་བསྐྱམས། ལྷ་ལ་ཐ་བེར་ལྷ་དགུ་དང་། ཆོས་གོས་དམར་	༥
ལྷ	པོ་པ་ཏཱ་ལི་ས། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་དང་ལ་རྩོགས། བདུན་སྒྲོ་དཔ་མེ་ལོང་དང་། ཉི་ཟླ་མོར་བུ་འབར་བས་བརྒྱན། གཞོན་ལུ་ཚུལ་ཅན་དབུ་སྒྲུ་གོལ། ལིན་ཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་	
ལྷ	དདུལ་གྱི་གདུ་བུས་བརྒྱན། གསེར་གྱི་སྒྲན་ཆ་རྩིལ་བུ་འགྲོལ། ལྷ་ལོར་སྐས་ཡུམ་ཁ་ལྷོ་ག། རྒྱ་གམ་བུམ་ཐོད་ཅི་གསུམ་བཅེགས། དཔ་སྐྱ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་སྐྱར། རྩོམ་སྐྱིལ་གྱང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསྐྱེ་	487
ལྷ	བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་ར་བ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་རྩོགས། འོད་དང་གཟི་བརྩིད་འབར་བར་བསྒོམ། དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་བྱན་རྩོགས་སུ། གསང་བ་གསུམ་བདག་ཉེ་ཏུ་ག། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་རྩོམ་འཆང་།	
ལྷ	ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་སྐྱུ་མདོ་ག་མཐིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྤོད་རྩོགས། ཞི་འཇུག་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྩོམ་མི། བྱང་འཇུག་བསྐྱོལ་སྐྱབས་ཡུམ་ལ་འཇུད། དཔ་	
ལྷ	དང་ལིན་ཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་བརྒྱན། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་རབ་ཏུ་སྒྲས། རྩོམ་སྐྱིལ་གྱང་སྐྱེག་པའི་ཉམས། བད་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ། རྩོམ་སྐྱེ་ཐག་མོ་སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱོ།	

ལྷ་	ལྷོ་ ལས་གྱིས་ རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱབས་ རྗེ་རིན་ཆེན་པར་ལས་ ལྷལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་ བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་སྐོ་བ་བཞི་ ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་རིག་	༥
ལྷ་	འཛོམས་ཚོགས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀུན་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷོ་ རྗེ་བཙུན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ བོད་གྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བའི་མགོན་ རྒྱལ་བཞི་བོ་འདུས་པའི་སྐྱེ་	
ལྷ་	བདག་གིས་དད་པས་སྐྱབས་འདྲེན་ན་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གྱིན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ཆེན་སྐྱུར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ ལྷོ་	
ལྷ་	ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ཙམ་ན་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིར་ལྟོགས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཆར་སྐྱུར་འབེབ་ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་སྐྱོག་སྐྱུར་འབྱུགས་ འཇའ་འོད་ཟེར་	493
ལྷ་	ཐོག་སྐྱུང་སྤྱི་དབྱུང་ ལྷ་དབྱུངས་པོ་ལ་མོ་འབྱུག་སྐྱུར་སྤྱིར་ དར་གདུགས་ཅོད་པར་སྐྱུང་ཚོགས་བསྐྱོད་ མཚོད་པའི་ལྷ་མོས་བར་སྐྱུང་ཁེངས་ རྒྱལ་བཞི་མས་སྐོས་གྱི་དྲི་དང་འབྱུང་ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཉི་ལྟར་	
ལྷ་	འཆར་ གྱིན་རྒྱབས་ལུས་ཅུལ་བརྗོད་ལས་འདས་ གནས་མཚོག་འདི་ཅུ་གྱིན་པོ་ལ་ ལྷལ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་	

གཏེར་མཛོད་རིམ་ཐོག་སྐུ་བ་རྒྱལ་ལོ་འདུག

སྡོམ་མཛོད་མོ་ལྷ་མོ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་རྒྱ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ དགུ་པ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་མི་ སྡོམ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་འདིར་ འཁོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱིར་ བརྒྱ་གོ་སར་འོད་དུ་འབར་ མ་རི་ག་ལུན་པ་སོལ་བའི་སྤྱིར་ ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷགས་ལ་ཞིང་སྟོང་ འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བརློག་པའི་སྤྱིར་ བདག་མེད་དབུགས་བྲལ་བག་རྟོག་ དར་ཟབ་རིན་ཆེན་བྱི་སྟེང་དུ་ ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ དབྱེས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་བཟུགས་ནས་གྲང་ རྗེས་འཛིན་བུ་སྟོབ་གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དུས་འདིར་སྡོམ་ མོ་ལྷ་མོ་རྩེ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་རྒྱ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ ཉི་ལྷ་ལྷན་ བཅུ་པ་ལྷ་ལྷག་འཚལ་བ་མི་ མོ་ ལ་ཉོ་ སྐྱེ་འཚིག་ཉིས་གྱིས་མི་འཛིགས་ཤིང་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷགས་ལས་གྲུབ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག་ ལྷག་འཚལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་ལ་ དེ་རྗེས་ག་མོར་ལྷག་འཚལ་ལོ་ རིགས་ཀུན་བདག་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ ལྷག་འཚལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ གཞོམ་གཞོག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ ལས་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ གས་གྱི་དབང་ ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་མཛད་ཅིང་ སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྡོམ་ རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གཅི་དང་འཁོར་ མི་སྟེང་དད་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ་

གཏེར་མཛོད་རིམ་ཐོག་སྐུ་བ་རྒྱལ་ལོ་འདུག

བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་གི་རྣམས་། མ་རྒྱུ་ར་རྣུ་ལ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་། བཅུ་བདུན་སྦྱོར་བའི་མཚོན་པ་ནི་། ཉེ་། སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྦྱེས་། བརྟགས་ན་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་། དངོས་སྤྱང་
 སེམས་གྱི་ཚོལ་སྤུལ་ཡང་། རང་རིག་སྦྱོང་བའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། སྦྱོར་བའི་མཚོན་པ་དམ་པ་འབྲུལ་། འཇམ་ལུས་མ་ཁམས་སྦྱོང་འབྲུལ་པ་དང་། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོགས་གི་ནི་། དངོས་གྲུབ་དུ་ས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གསོལ་། བཅོམ་རྒྱུད་སྦྱོལ་བའི་མཚོན་པ་ནི་། ཉེ་། སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྦྱོང་བའི་རང་གཟུགས་འཆར་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡའི་དགྲ་དཔུང་ལ་། འཤར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བུས་གང་བ་། རང་
 འཛིན་ངོ་མ་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་། གཟུང་འཛིན་གཟུགས་སྤྱང་པོའདི་། རེ་དོགས་མེད་པའི་ནལ་དུ་བསྐྱབས་། སྦྱོལ་བའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་མཁུ་གི་རྣམས་མ་རྒྱུ་རུ་དབྱེ་མེ་གཡམས་། བཅུ་དགུ་
 བསྦྱོང་བ་བྱ་བ་ནི་། ཉེ་། ལུ་བསྐྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྤྱང་བ་མ་ཐམས་ཡས་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས་། སྤྱུལ་སྤྱུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་། མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུང་བརྒྱ་འབྲུང་། བད་སྦྱོང་ལས་འབྲུངས་སྦྱེ་འཚི་མེད་།
 ཞིང་ཁམས་ར་བ་འབྲུམས་སྤྱུ་ལ་ཚོགས་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་སྤྱུ་བ་། དོ་ཚེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྦྱོང་། མི་འབྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་། འགག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་གསུང་། འབྲུལ་མེད་བདེ་སྦྱོང་བཟོད་

ཡ	ལྟོ། ། གཟི་བཟིད་རྒྱལ་པོའོད་དཔག་མེད། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ལྷ་བ་བམ་ཐའ་ཡས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྟོ། ། ལྟོ་དུ་བ་མི་མངའ་འགོ་བའི་
མགོན།	ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་དུང་ལྷུང་དགའ། ཐལ་ལྷུང་ཤེལ་ཤེང་བརྒྱ་བསྐྱམས། རིན་ཚེན་རྒྱན་མཛེས་སྤྱིལ་གྱུང་བལྟགས། འགོ་དུག་སྤྱི་བསྟོད་དཔལ་དུཾཾ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོད་དང་ནི།
ལྷ་གསལ།	ལྷ་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ལྟོ། ། ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་ལ་གསལ། ཐལ་ལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚོར་དྲིལ་བསྟོལ། རྒྱ་བམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ།
རང་བཞིན་དམར་གསལ་བཟིད།	ལྷག་འཚལ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ལ། ལྟོ། ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་སེར་གསལ་མཛེས། ཐལ་ལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚོར་དྲིལ་བསྟོལ། སམ་བམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ། ལྷག་འཚལ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ལ། ལྟོ། ། ལྷག་འཚལ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ལ། ལྟོ། ། ལྷན་ལས་རང་བཞིན་ལྷུང་ལ་རྩམ། ཐལ་ལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ཚོར་དྲིལ་བསྟོལ།	ལྷ་དཔལ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ། ལྷག་འཚལ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ལ། ལྟོ། ། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས། རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོ་རྣམ་པར་དག། དགའ་གསལ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་བསྐྱམས།

༡	ལྷོ། བསྟོད། གནམ་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོམ་ལུས་ཀུན། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན། རང་རང་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་བསྟུང་། དགྲིལ་འབོར་ལྷ་	༥
༢	རན་སྐྱོང་མཛད་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་། དགའ་བའི་ཡིད་གྲིས་བསྟོད་པར་བགྲིའོ། ཉི་ལུ་མཉག་ས་བུ་བཞི། ལྷོ། སྐྱན་ལྷ་འཆང་བའི་ལྷ་རྣམས་དགོངས།	
༣	བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྲུར་པས། སྐྱ་གསུང་ཕྱག་ས་དང་འགལ་བ་རྣམས། གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དགྲིངས་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད།	
༤	མཉག་ས་བུ་བཞི་གསུང་མཐའ་དང་བྲལ། ཀ་དག་ངང་དུ་སོར་རྒྱད་ཤོག། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས། ཉེར་གཅིག་འཛེབ་ལ་འཇུག་པའི། རང་ལུས་སྤང་སྟོང་གླ་མར་བསྟོམ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་བསྟོམ། ཅ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར་བལ།	503
༥	རྒྱུང་བཟུང་རྒྱུང་རོ་ཉ་ཡིས་སྤྱད། སྤྲུག་སྤྲི་སྤྲུམ་མ་ཉམས་བརྒྱ། གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་ས་གསལ་གདབ། སྤྲིང་གར་བརྒྱུ་འདབ་ལྷ་འི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོལ་དཀར། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་རྩོལ། ཅ་བའི་སྤྲུག་སྤྲིས་བསྟོར་བར་དམིགས།	
༦	རང་སེམས་རང་ཞལ་ཅེར་གྲིས་བསྟོ། གང་ཤར་ཉིང་འཛིན་ངང་ལ་བཞག། ཡི་གེ་ཨེལ་སྟོ་ཅི་གཏད། དབུ་མར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་དམིགས། འོད་ཟེར་མཐིང་ལ་སྟོ་ཅི་གཏད། ཚོས་སྤྲུལ་གྲུབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཚོས་སྤྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུ། རྒྱུང་མར་ཕྱག་ས་རྩོ།	

པའི་མཛོད་རིམ་ཚོར་བླ་སྐབ་རྒྱལ་འདུས་

ཏུ་ ཉེས་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བམེ་ ཏུ་ ལྷ་མ་ལྷ་དད་ཀྱི་འོག་སེལ་ དམིགས་མེད་བརྟེན་སེལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ ད་ལྷ་སྟོགས་མ་ལྷ་བདེའི་དུས་ བྱིད་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ན་ རུས་རྩལ་སྐྱགས་པའི་དུས་ལ་
བབས་ ལྷ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་ རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལྷན་བུ་སྟོབ་ལ་ དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པའི་དུས་ལ་བབས་ རིགས་དུག་ལམ་ལོག་གོལ་བ་ན་ ལམ་
སྐྱེ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་རྣམས་ ལྷ་ལྷ་དུ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ ལྷ་ལྷི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྟོབ་ འཇའ་ལུས་མ་ཁའ་སྟོབ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་
དག་ལ་སྟོབ་ ཚངས་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་སྟོབ་ ལྷུ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་གྱི་རྣམས་ རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ལོ་ལྷུ་རྩེ་གྱུ་རུ་དེ་ལྷ་ཀྱི་རྣེ་གྱུ་ལ་སྐྱ་གཱ་ཚོར་
ལྷི་རྩེ་ ལས་ལ་གྱི་ལྷི་རྩེ་རྩེ་ དངོས་གཞི་གཞུང་བྱིད་ཉི་ལུ་གཉིས་ ལྷལ་བ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ རལྷ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཅུ་རྒྱུ་ རྗེས་གྱི་ལས་འགྲིགས་བཅུ་གཉིས་ལས་ དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་འདི་རྣམས་ ཞིང་ཆེན་ལམ་ཉི་རོངས་སྟེང་ ཚོགས་གྱི་
ལོ་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤམ་ ཁན་མ་ཐོམ་དཔ་ལི་ འཕུས་ཞལ་བས་རི་རྒྱར་སྐྱེངས་ རང་ཉིད་ལྷ་ལྷི་རྒྱལ་གྱིས་ ལུན་རྩས་གཏོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ་ ཏུ་ཏུ་ དམི་ཡོན་སེམས་བྱི་བའི་སྐྱེ་ གལ་མེས་ཅན་ལ་སོགས་བཤོགས་ སྐར་གས་སྐྱུགས་

ལྟོ	། ལལ་ཟས་རྩ་ལྟར་འབྲོལ། མི་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་ལྟར་ལྟེར། ཚིལ་ཆེན་དུད་པ་སྲིན་ལྟར་འབྲིབས། རོ་རས་འཕེན་དར་ཡོལ་བ་བྲེས། གསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་	ད
ལྟོ	ལལ་ལའ་འབྲོལ། གུས་པས་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྲོད་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ལྟོ། གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་ཐོགས། ལྷན་ལ་མཚོད་པ་	
ལྟོ	འབྱལ་གྱིས་བཞེས། ལྷ་ཡི་ལྷ་མོས་པི་མེ་ཐོགས། ལྷན་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་གྱིས་བཞེས། ལྷོ་ཡི་ལྷ་མོས་སྲོས་མོར་ཐོགས། འཇའ་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་གྱིས་བཞེས། རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ལལ་ཟས་ཐོགས།	509
ལྟོ	ལྷགས་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་གྱིས་བཞེས། རེག་གི་ལྷ་མོས་ན་བཟའ་ཐོགས། ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་གྱིས་བཞེས། ཚོས་གྱི་ལྷ་མོས་ཚོས་འབྱུང་ཐོགས། ཐུགས་ལ་མཚོད་པ་འབྱལ་གྱིས་བཞེས། གཉིས་པ་ཐུགས་	
ལྟོ	དམ་སྐོང་བའི། ལྷན་གཟིགས་སྐྱོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། ལྷ་ལ་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའོ། གསང་རྩལ་འགགས་པ་ཐུགས་བཞུས་གྱིས། གསུང་གི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའོ། རྩོགས་རིམ་དམ་ཚིག་སྲོལ་སྲོལ་གྱིས། ཐུགས་ལ་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའོ། ལྷོན་གསང་	
ལྟོ	བའི་དམ་རྩལ་དང། མཚོག་ཆེན་མཚོག་ལྷན་མཚན་ལྷན་གྱིས། ལྷན་མོང་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའོ། འཆེན་བསྐྱེགས་འཛིང་འདི་སྐྱད་དོ། ལྟོ། ལོངས་སྲོད་ཚོགས་དང་སྲུན་གཟིགས་དགོར། ལྷོན་གསང་བའི་མཚོད་རྩལ་དང། ལྷན་མོང་	

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ་

བྱུང་པར་མཚོན་པ་འདི་སུ།	རྒྱལ་བའི་བྱིའི་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།
སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	གཞི་བཟོན་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ།	སྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་གསལ་རྗེ་ཅན་ལོ།	འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	སྐྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།
མཐུ་ཅུལ་ཅན་ལོ།	བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	དབྱིངས་རིག་ཅུལ་འགྲོངས་གསང་བའི་ཡུལ་ལོ།	རྗེ་མག་མོའི་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	སྐྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བའི་ཡུལ་ལོ།	རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུལ་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལོ།
བཅས་དང་།	སྐྱོ་སྐྱེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལོ།	སྐྱུ་གསལ་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	འདས་དང་མཐོན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	རྒྱལ་བའི་སྐྱིན་ལས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	ཚོས་སྐྱོད་པོ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པོ་གསལ་ལོ།
ཡུལ་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	ལྷོ་ལོ་དཔོན་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོད་དུ་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ།	འཁོར་བའི་དབྱིངས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	གཡོ་མེད་པའི་ཡུལ་ལོ།
སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	འཛིན་མེད་དང་དུ་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	འཁོར་བའི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	བདེ་སྐྱོད་དབྱིངས་སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།	བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་ལོ།	སྐྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལོ།

གཏུང་མཛོད་རྩོམ་པ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པ་འཕྲུལ་པ་

པོ། བྱོད་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ། གནད་ནས་བསྐྱུལ་བ་མི་འཚེལ་ཡང་། ད་ལན་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། བདག་གི་
སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲོབ་ས། མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྲོགས་ཤིང་། འགྲུམ་བམེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྦྱེལ། ཡི་གེ་ཨོྲོ་གྱི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་
ཞིང་། འགག་བམེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་རག་ལ་སྦྱེལ། ཡི་གེ་ཨུལ་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། མཁྱེན་བརྗེ་རྣམས་ལྷན་མཁའ་དང་མཉམ། གཡོ་བམེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཐུགས་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སེམས་ལ་སྦྱེལ། ཡི་གེ་རྩྭ་གི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷ་སྦྱེལ། ཡི་གེ་སྐྱ་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། འཛད་མེད་མཁ་
མཁའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་ལ་སྦྱེལ། ཡི་གེ་རྩྭ་ཡི་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག། སྒྲོས་པས་སྒྲོང་གསུམ་བཀྲུག་མདངས་ལྷན། བསྐྱུས་པས་ཚེ་བསོད་བདག་ལ་
ཐོམ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་འཛོམས་པའི་དཔལ། ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། འགྲུམ་བཟུག་དང་ལྷན་པའི་དཔལ། རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། མོས་པ་རྣམས་བཞི་ལྷན་པའི་དཔལ།

ལྟོན་མཛོད་རིམ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

བཀོད་ཅེས་ དུམ་གྲོང་བརྒྱུད་དུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཅེས་ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོ་མཚམས་སུ་ སྤུང་ལུང་ནག་པོའི་དུམ་གྲོང་དེར་ ཚོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའལ་ཟའི་ཚོགས་ དེགས་པ་པོ་མོ་ལྷ་སྲིན་
རྣམས་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྲོག་སྲིང་ཕུལ་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གཏུང་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་ བཀའ་ལ་མ་རྒྱ་དམ་མའདའེ །ཤེས་པ་གཏོར་མའདི་བཞེས་ལེ བཅོལ་བའི་
སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་ དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལེ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྩེ་ལོ་ནེ བལ་པོ་ཡུལ་གྱི་པ་ལོ་ནེ ལམ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་རུ་ རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ སྲོག་མ་སྲིན་
དང་ཚོད་མཁེ གྱོད་པོ་ལ་སོགས་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྲོག་སྲིང་ཕུལ་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གཏུང་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་ བཀའ་ལ་མ་རྒྱ་དམ་མའདའེ །ཤེས་པ་
གཏོར་མའདི་བཞེས་ལེ བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་ དེའོག་བསྐྱལ་པའི་བམ་ལེ བསམ་ལས་དབུ་རྩེ་རིམ་གསུམ་དེར་ རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་ གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་བདུད་
དང་བཅོན་ སྤུ་དང་དགོ་བསྟེན་མ་ལུས་ཀུན་ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་སྲོག་སྲིང་ཕུལ་ བདག་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གཏུང་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་ བཀའ་ལ་མ་རྒྱ་དམ་མའདའེ །ཤེས་པ་

མ	རྒྱུ་ ལེགས་མའའི་བཞེས་ལེགས་ བཅོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལེགས་ ལྷོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁམ་འགྲོའི་ཚོགས་ལེགས་ ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་མ་ལུས་རྣམས་ལེགས་ བྱོ་བ་ལུ་མའའབར་བའི་སྤྱར་བཞེས་	༥
ལ	ལེགས་ དུག་གསུམ་རྩོ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་ལེགས་ ཚོས་མིན་གཏེར་རྩུན་སྤྲོག་ཅུ་ཚོད་ལེགས་ རུ་བྲ་མ་གཏོག་སྤྲོག་སྤྲོད་རྣམས་ལེགས་ སྤྱི་བཟུང་སྤྱན་གཡོར་དམ་གཤམ་ཚོས་ལེགས་ དབྱ་བཤེགས་སྤྱི་བྱེད་ལ་གཏོར་བེར་རྒྱུ་ལེགས་ ཡོ་བོ་	
ལྷོ	ལྷོ་བཟུང་གོ་རྒྱ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ལུ་གློ་གློ་རུ་ལ་ལེགས་ དལུ་བ་བཏན་མམ་ཚོད་པ་ལེགས་ ལྷོ་ ལེགས་མོ་མི་སྤྱི་ག་བུ་མོ་ལེགས་ བདུད་མོ་སྤྲོག་བདག་ཚེན་མོ་བཞེས་ དམར་མོ་བྲག་འཛོག་བུ་མོ་ལེགས་ གཞོན་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུན་ཚེན་མོ་	
ལྷོ	ལེགས་ དཀའ་ལམ་བཞེས་བཟང་བུ་མོ་ལེགས་ སྤྱན་མོ་ཡིད་འསྤྲོག་ཚེན་མོ་བཞེས་ སྤྱན་བཅོན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལེགས་ ལྷོ་བཟུང་དཔར་དཔར་རིན་ཚེན་བཟུན་ལེགས་ སིལ་སྤྱན་མང་པོའི་སྤྱི་ཡང་སྤྲོག་ལེགས་ འདིར་	
ལྷོ	ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་ལེགས་	
ལྷོ	ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་ ལེགས་ལེགས་ལེགས་	

འཇམ་	ལྷོཾ། ལོས་བསྐོར། སྤྱག་ན་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱམས། འདུ་ཤེས་སྤང་པོ་གཏན་ནས་འཛིག། དཔའ་བོས་བྱོ་བརྟུང་བྲབས་སོ་བྲབ། དཔའ་མོས་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱོ་	ད
	བརྟུངས་པས། ལས་ངན་འདོད་ཆགས་འབྱུལ་འཁོར་བཅོམ། རྩ་རྩ་རྩ། སྤྱག་དོག་ཀམ་རྩེ་རྩེ་ལ། དྲག་པོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐོར། སྤྱག་ན་རྒྱ་གམ་འབར་བ་བསྐྱམས། འདུ་བྱེད་སྤང་པོ་གཏན་ནས་འཛིག།	
ལྷོ་གསལ་	དཔའ་བོས་བྱོ་བརྟུང་བྲབས་སོ་བྲབ། དཔའ་མོས་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། འབྲུག་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བརྟུངས་པས། ལས་ངན་སྤྱག་དོག་འབྱུལ་འཁོར་བཅོམ། རྩཾ། དངོས་སྤང་འབྱུལ་པའི་སྤང་པོ་ལ། དངོས་མེད་སྟོང་	521
	པའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། ངར་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྱུལ་འཁོར་འཛིག། སྤྱབ་བརྟུང་ལ་རོལ་པའི་ངང་ལ་གནས། ངར་སེམས་དགྲ་རུ་འཛིན་པའི་བདུད། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ངན་པའི་བདུད། བདག་འཛིན་ཞེན་པས་	
ལྷ	འཚིང་བའི་བདུད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བར་ཆད་བདུད། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་བསྐྱམས་ནས་ནི། གཏོར་གཞིང་རི་ར་བའོ་གཏུ་མནན། བསྐྱལ་པ་འཛིག་རྟོན་མ་རྩོགས་བར། རྣམ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་མེད་	
	དོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན། དགྲ་བག་གས་རུ་བྱའི་ལུས་སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན། ངག་སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན། ཡིད་སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན། རིཾ་འིཾ་འིཾ། སྐྱམ་བྱ་ཡ་ནན་ནན། བཙུ་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་སྟོང་ནི། གཏོར་གཞིང་	

