

གཉིས་		༄༅། །མའའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	
-------	--	---	--

༤༥

། །དེའི་སྐབས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་གཞུང་ལས། ང་ཡི་ལྷགས་སྐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་བྱེད་པ་སྐབས་པའི་ནང་ནས། སྐབས་ལྷན་ལ་འབྲུམ་སྐབས་པ་དང་། ཅ་གསུམ་རབ་འབྲུམ་སྐབས་པ་དང་། ལྷག་པར་བར་ཚད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྷགས་སྐབས་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་དང་། བོད་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གྲུལ་བོད་སྐབས་རྒྱུ་མཚོ་དང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི། དལ་དང་མའོངས་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ང་ཡི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་དེ་གཉིས་ཁོམ་གཙོ་བོ་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་འགྲུའ་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་མཚོགས་ལྷན་བོད་སྐབས་པའི་ཚ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོགས་ཏེ་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། ལུན་སྐུམ་ཚོགས་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང་། སྐབས་པ་དང་ནི་སྐབས་ཚེན་གྱིས། རིག་འཛིན་མཚོགས་གི་དོན་གྲུབ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟེན་སྐབས་ཡན་

༥༥	༡༡ །ལས་སྒྲིག་པ་ལས་ཕན་གྱི་མཛེས་ལོ་ལྔ་ལས་ལྔ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། འོག་མིན་པ་རྒྱ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོའི་སྲོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས།	༤༦
༥༦	ཨོ་སྤྱོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། ཞེས་བཞུགས་ལག་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷོ་རྫོང་ཅེ་ལྷོ་བ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་རྟོག་པར་བྱའོ། བཞི་བ་སྤྱད་བཞི། ཐོག་མར་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོ། གུ་གུ་ལ་ཡུངས་བྱུང་བའི་ཚོམ་རམ་དང་བཅས་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱད། མཚོམས་སྤྱད་གདའ་བཞི། ལྷགས་སམ་བྱུ་པོའི་ཤིང་གི་སྤྱར་པ་བཅུ་ཁྲི་བོ་བཅུའི་སྤྱགས་བྱུང་རམ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱི་བྱམ་པོ་གདགས་པ་མདུན་དུ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བཀོད། རང་ཉིད་རིགས་འདུལ་གྱི་མ་བྱུ་པོ་ཉེ་དུ་གཏོགས་པའི་བའ་བྱུ་ལྷོ་བའི་སྤྱད་བྱུ་པའི་བྱུ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྤྱད་མིད་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཅུར་འབར་བའི་སྤྱགས་མཚོམས་སྲོད་འོག་རྣམས་སྤྱོད་བཅུ་བཀུ་གསལ་བྱེ་གདན་དུ་བྱས། སྤྱར་ཡང་བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩྭ་བཅུ་འཕྲོས། སྤྱར་བུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྤྱད་མདོག་མཐིང་ག་རྫོང་དང་དུང་བྱུང་བྱུང་བའི་ལོ་ལྔ་ལྔ། སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་བྱུའི་དབལ་ཅན་མེ	༤༧
༥༧	སྤྱད་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པས་སྤྱོད་བཅུའི་བགོགས་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གར་བཏབ་པར་བསམ་ལ་འབར་བའི་སྤྱད་སྤྱད་དང་བཅས་པས་གདའ་བསྐྱོ། ཨོ་བཏུ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། གཞུ་གཞུ་རྩྭ་པར། ཅེས་པའི་མཐར་སྤྱེར་མའི་སྤྱགས་གྱི་མཚོན་ཆ་	༤༨

གཏིང་མཛིང་མཚོག་གིང་ཕྱག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་གཏིང་མཛིང་མཚོག་གིས་

གདགས་པའོག་མཚམས་ལའང་རིགས་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཨོ་བྷ་བྷ་བྷ་ཏ་ཡ་སང་དུ་ཕྱུར་རྩེ་པར་། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སང་དུ་པེ་པར་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རོད་ཨུ་རྩེ་པ་ཡ་ཏི་སང་བེ་སྐྱེན་གྱི་ཡ་སྐྱེ་གའི་རྩེ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པར་།
ཅེས་བཟླ་ཞིང་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་བེ་ཇ་ཡ་རྩེ་། ཏུན་ཏུན་རྩེ་པར་། ཤར་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ཡ་སྐྱེ་གའི་རྩེ་། པཅ་པཅ་རྩེ་པར་། ལྷོ་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་བྱ་གྱི་བ་རྩེ་། ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྩེ་པར་། ལུ་ཏུ་
གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ཨ་ལྷི་ཏ་གུ་རྩེ་གྱི་རྩེ་། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་། ལྷོ་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ཏེ་ལོ་གྱི་བེ་ཇ་ཡ་རྩེ་། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་། ལྷོ་དུ་ཤར་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ཨ་པ་ར་རོ་ཏེ་རྩེ་། ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་རྩེ་པར་། ལུ་ལྷོ་དུ་
གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་ཨུ་རྩེ་ཨ་ཅེ་ཡ་རྩེ་། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་། ལྷོ་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་ལ་དམ་རྩེ་། ད་ཏུ་ད་ཏུ་རྩེ་པར་། ཤར་ལྷོ་དུ་གདགས། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩེ་མ་རུ་བ་ལ་རྩེ་། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་རྩེ་པར་། ལུ་ལྷོ་ལུ་ཏུ་གདགས།
ཁྱོ་བོ་བཏུ་ལས་ཁྱོ་རྩེ་གི་ཚོ་གས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་སེ། ལྷོ་གས་མཚོ་མས་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མེ། ལྷོ་གས་པ་བསྐྱེད་ལྷོ་པ་གཅིག་ལ་ཏིང་ལེ་ལོ་ལོ་གོང་ལྷོ་པ་གསལ་པ་བས་རྩེ་བཏུ་བཟླས་ཏེ་ལྷོ་དུ་ཤར་དུ་གྱུར་གྱི་གྱུར་བཏུ་པས་ལྷོ་ཚོ་གས་
གོ། ཏི་རྩེ་མས་ཏི་ས་གཞི་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚོ་གསོ། གཏི་གས་པ་བར་ཚད་གྱིས་དོས་གྱུ་བ་མི་འཕྲོག་པའི་མཚོ་མས་གཅད་པ་ལ་གསུམ་མེ། དང་པོ་ལྷོ་ལེ་མཚོ་མས་གཅོད་པ་ནི་། ལྷོ་གས་པ་གི་ལྷོ་གས་བཞི་རེ་ཏེ་རིང་འཚོམ་པར་བོ་བཞི་བཅིག་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོན་བཞི་ལྷོ་ལེ་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱུར་གྱིས་

༥	།ལ་གཟུགས། །མདུན་དུ་སྟེགས་གཙང་མར་གཏོར་མ་དགར་རྒྱུ་མ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། གཡོན་སྟོགས་ནས་བཅུ་ལྟ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྟ་བུས་བཤམ། ལྷུ་བ་པ་པོ་རྣམས་རོལ་ཆས་ཐོགས་ལ་སེར་སྟོང་གི་རྩལ་གྱིས་ཤར་གྱི་ཐོམ་དུན་དུ་	༤
༦	འཁོད་ལ། རི་ཡོ་ལིཾ། བཟོད་པས་སྦྱངས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། གིས་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷགས་གྱུ་ཉི་ཤུ་གཟུ་དང་བཅས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས་མེད་ལྷོ་སྤྱང་དུ་གསལ་ལ་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་སོ་སོའི་འཁོར་གཡོ་བཤམ་ག་ཚོ་གསལ་དང་བཅས་པ་མཛོན་སྤྱུ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་མེད་ལྷོ་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་མེད་ཞེས་	
༧	ལུང་ཟད་བཟ། ལྷགས་མཐེབ། ས་པ་རི་སྦྱར་ཨོཾ་ཧཱཾ་ལིཾ་ཏཱཱཾ་ཧཱཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོཾ་བཟོ་བྱུང་སོགས་གྱིས་མཚན་པ་དང་རོལ་མོ་བྱུང་། བཟོད་པའི། ཧཱཾ། ལྷོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། ལན་སྤྱར་བུ་རྟེན་དུ་	༩
༨	གཤམ་བཟུང་བཟུང་པར་སྦྱང་མཛད་དེཾ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུཾ། བཀའ་གསལ་བཞུང་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལཾ། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚེད་ཅིགཾ། ཅེས་སྟོན་ལས་བཅོལ། མེད་གའ་ཐོར་ལ། ཏཱི་བཟོས་བཟོན་	
༩	བཞུགས་བྱུང་། ལྷོ་སྤྱང་དུ་འཁོད་ལ། རི་ཡོ་ལིཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས་མེད་ལྷོ་སྤྱང་དུ་གསལ་ལ་བའི་ནང་	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དཔལ་སྐབ་རྒྱལ་གཏུང་

དུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སོ་སོའི་འཁོར་གཡོག་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཨོཾ་བི་རུ་ལྷ་གྲ་ཡ་སྐུ་རྩེ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྟེན། མཐར་མ་པ་རི་བྱ་ར་ཨོཾ་དྲི་བ་ལོ་
ཏྲ་ལུ་རྟིེ་། ཨོཾ་བཟླ་བུ་ཉེ་སོགས་། བསྟོད་པ། རྩེ་རྩེ་། ལྷི་ལྷུར་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་། རྣང་ལྷུར་ཀམ་རྟེ་རུ་ཀེ་། གསང་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ་། བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་
སྐྱབ་པ་ལེ་། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚད་ཅིག་། ཏིལ་བཟོ་། ལུ་གྱི་ཐོ་རྩུར་འཁོར་ལ། རྩེ་ཡོ་ལོ་། ཨོཾ་ལྷུ་རྩེ་། རང་གི་སྣོད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས་།
བཟླ་ས་སྐུ་རྩེ་། ཐོ་ཐོ་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་སོ་སོའི་འཁོར་གཡོག་དམག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཨོཾ་བི་རུ་ལྷ་གྲ་ཡ་སྐུ་རྩེ་། ཞེས་
ཅུང་ཟད་བརྟེན། མཐར་། མ་པ་རི་བྱ་ར་ཨོཾ་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ལུ་རྟིེ་། ཨོཾ་བཟླ་བུ་ཉེ་སོགས་། བསྟོད་པ། རྩེ་རྩེ་། ལྷི་ལྷུར་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེན་མི་བཟང་། རྣང་ལྷུར་པར་རྟེ་རུ་ཀེ་། གསང་བ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་
དམ་ཇི་བཞིན་དུ་། བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལེ་། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚད་ཅིག་། ཏིལ་བཟོ་། ལུ་གྱི་ཐོ་རྩུར་འཁོར་ལ། རྩེ་ཡོ་ལོ་། ཨོཾ་ལྷུ་རྩེ་། རང་གི་སྣོད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་

༥༥	༄༅། །ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་། བརྗོད་སྤྲུལ་རྩེ་། ཐོས་པོ་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སོ་སོའི་འཁོར་བའི་གཡོ་བ་དམ་གཤམ་	༤༤
	ཚོགས་དང་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་། ཨོ་མོ་ལྷ་བ་ཏུ་ཡ་སྤྱོད་རྩེ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྒྱ། མཐར་འཁལ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨོ་དེ་སྤྱོད་པོ་ཏུ་བྱ་རྩེ་། ཨོ་བརྗོད་བྱུང་པོ་གསལ་པ་། རྩེ་། སྤྱི་སྤྱར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་པ་།	
༥༦	ནང་སྤྱར་ར་རྩེ་རྩེ་ལ་། གསང་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྤྱན་རྩེ་། སྤོན་གྱི་སྤྱུགས་དམ་ཅི་བཞིན་དུ་། བཀའ་གསང་ག་ཞུང་བཞིན་སྤྱུག་པ་ལ་། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་པ་། རྩེ་བརྗོད་ཞེས་བརྗོད་བཞུགས་	༤༥
	བྱོལ་། །གཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཉིས་ལས་པ་། དམ་སྤྱི་མཚན་པའི་པ་། རོ་སོག་གམ་དུ་ག་ཞོག་ལ་དམ་སྤྱིའི་ག་ཞུགས་བྱུ་མགོ་ཡན་ལ་ག་ཞུགས་སྤོག་གིས་བཅོངས་པ་སྤྱིང་གར་ཅི་མཐར་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་གི་པ་རི་སྤྱོད་བྱུ་ཡན་ཅེས་གྲིས་པ་། དུག་ཞུག་གིས་བྱུགས་པ་ཞུགས་སྤོད་དུ་	༤༦
༥༧	བཀོད་པ་། གསེར་སྤྱེལ་པ་། རི་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་ཞིང་། ཨོ་ཞུ་རྩེ་གིས་བརྗོད་སལ་ལ། སྤྱེལ་ཅུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་པ་། གསེར་སྤྱེལ་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། སྤྱུག་མཚོག་བདག་གི་ག་ཞུ་དང་དཔང་	༤༧
༥༨	མཚོད་ཅིག་པ་། མཐུ་ཅུལ་རུས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྤྱེད་དུ་གསོལ་པ་། རོ་རྩེའི་ཚོས་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱི་དེ་གསལ་པའི་སྤྱེ་། གསེར་སྤྱེལ་པ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། སྤྱུག་མཚོག་བདག་གི་ག་ཞུ་དང་དཔང་མཚོད་ཅིག་པ་།	༤༨

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གི་དབུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་

མཐུ་ཚུལ་རྣམས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འགོ་ཞིང་སྤྱང་སྐྱོབ་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་དཔུང་། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྤྱུ་བ་མཚོག་བདག་གི་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མཐུ་
ཚུལ་རྣམས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་དཔང་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལོག་ཏུ་དོང་གྲུ་གསུམ་ལྷུ་གང་གྲུ་ས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་། ཉ་མོ། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྱོར་བ་
འབྲུམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱུ་བ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་
བྱེད་ལ་མ་དོ་སྤྱི་གོ་བ་རི་ཨ་རྒྱ་བུ་ཚོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་པས་བསྟེན། ལྷགས་སམ་རྒྱག་པོའི་ལོང་གི་སྤར་བུ་སོར་གསུམ་པར་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་ཨུ་རྩེ་ཨ་ཅོལ་དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་པར། ཞེས་གྲིས་པ་གདགས་ཏེ། སྤར་བུ་
སྤྱང་ཅིག་གིས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་གཡོ་བ་སྤྱུ་མ་དོ་གསུང་ནག་རལ་གྱི་དབཞགས་པ་འཛོན་པའི་སྤྱུ་སྤྱང་སྤར་བུའི་དབལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་འཕྱོ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩེ་ཨུ་རྩེ་ཨ་ཅོལ་རྩེ་པར། བརྒྱ་རྩེ་སོགས་བརྒྱས་པས་
བརྒྱུ་བས། རྩེ་རྩེ། དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་བ་པའི་བར་ཚད་བགོགས། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱའི་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱའི་རྣམ་ཏེ་གའལུལ་པས་སྐྱོང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་བ་པའི་བགོགས་བྱོར་ཞི། འདུལ་

ལྷན་	༄༅། །ཞིང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ལྷོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐུ། ལྷོ་མཛོད་ཁོ་བོ་ཚོས་གྱི་རྗེ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་ད་བསྐྱལ་གྱིས། གདུག་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་	༤༥
ལྷན་	བབས། གཏུམ་ཚེན་སྤོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ། དུར་བྱོད་བགོགས་འཛོམས་ཚོགས་གྱི་གཙོ། དམ་སྲི་དབྱང་བཅས་ཚར་གཙོད་སྲིར། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྲིན་ལས་མཛོད། ཨོ་བཛྲ་གྱོ་རྩ་ཨུ་རྩ་ཨ་ཙལ་དག་བགོགས་དམ་སྲི་	
ལྷན་	སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོ་སུ། ཅེས་བརྒྱུ་ཤིང་ལུར་ལུ་དམ་སྲི་ལྷོ་གར་གདབ་པས་ཚོས་ཉི་དྲི་རང་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ་ལ། ལྷོ། ལས་ངན་དམ་སྲི་བདུད་གྱི་རིགས། མི་ལྷང་མནན་པར་བྱ་བའི་སྲིར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚོན་ཆས་	13
ལྷན་	བསྐྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་འབྱུང་ལྷས་མནན། རི་རབ་ཚོན་པོའི་ལྷ་དུ་སྐྱུར། རྒྱ་མཚོ་ཚོན་པོའི་གཏིང་དུ་སྐྱུ། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་	
ལྷན་	ལྷ་སྐྱེས་བར། ཉམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཡམ་དམ་སྲི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་ནན། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མེ་རླུང་ས་རྒྱ་རྒྱལ་རང་འབྲེག་ལ་གྱིས་པའི་རི་རབ་སྲིང་བཞི་ས་རྩོ་ཡོ་རྩམ་མེད་པར་གཤོ་དང་བཅས་པས་མནན། སྐྱུ་བ་པ་པོའི་གཙོ་བོ་འཕར་དུ་སྐྱོགས་པས་ལག་	
ལྷན་	སྐྱེས་པ་ལྷོ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་ཞིང། ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། གཏི་ལུག་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་གྱིས། འཛིག་རྗེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུམས་ན། ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐུགས་	

གཏོང་མཛད་མཚོག་གི་དབྱུགས་སྒྲིབ་རྣམ་གཏོང་།

ཇི་ལྟར་སྟོབས་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་ཅེས་། ཞི་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་། ཞི་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ལྷ་བཞི་པའི་སྒྲགས་དང་། ལོ་ལྷ་རྩེ་གུ་རུ་སྐྱུ་རྩེ་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གོ་བརྟུང་དོ་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་གོ་རྟུན་གྱི་བཞི་བ་བསྐོར་ལེ་།
ལྷོ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་། ད་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞི་རབ་འབྱུངས་ན་། འོན་ཏེ་ཁོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐབས་ཇི་ལྟར་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་བར་མཛད་ཅེས་།
རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་། རྒྱལ་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། སྐྱུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་ལོ་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པས་གོ་རྟུན་གསལ་དུ་བསྐོར་ལེ་། ལྷོ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་། འདོད་ཆགས་བདེ་
གཤེགས་འཁོར་བཅས་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞི་རབ་འབྱུངས་ན་། འོན་ཏེ་ཆུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐབས་ཇི་ལྟར་སྟོབས་གྱིས་དབང་དུ་མཛད་ཅེས་། དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་། དབང་མཛད་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ་། སྐྱུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་ལོ་། དེ་བཞིན་གྱུར་དུ་ལྷོ་གསལ་པས་གོ་རྟུན་གསལ་དུ་བསྐོར་ལེ་། ལྷོ་། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་། ཞེས་བཟོད་གཤེགས་འཁོར་བཅས་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཞི་རབ་
འབྱུངས་ན་། འོན་ཏེ་གཏུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། སྐབས་ཇི་ལྟར་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱལ་བར་མཛད་ཅེས་། བརྒྱལ་བར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད་ཅེས་། བརྒྱལ་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། སྐྱུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་ལོ་། ཅེས་ཇོ་

ཀློང་མཛོད་མཚོག་ལྟོང་ཕྱག་སྐྱོང་རྒྱལ་གཉེན་

ལགས་པས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚོས་ཤོད་ལ། ས་འདི་ཡན་ཚད་མ་གཏང་ནི་གཤམ་གསལ་མཚོག་གི་ཤོ་བྱང་ཚེའི། ལྟོ་སྐྱུང་ས་གཡུང་དམ་ཐུབ་པར་མཛོད། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བ་
མཚོན་པའི་སྐྱེད་དུ། ལྟོ་གོང་དུ་བདག་ཅག་སྐྱུབ་པ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོ་འདི་ལས་སྐྱུར་མི་འདའོ། ཞེས་གྲིས་པའི་བྱང་དུ་གདགས། ལྟོ་འོ་ནང་དུ་དམ་སྒྲིའི་ལིང་ག་གྲིས་པའི་སྐྱེད་གར་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་བྱུང་བྱང་དུ་བཅུག་ལ་ཐེམ་འོག་ཏུ་བཞག། ལྟོ་
འདི་ཡན་ཚད་འབྱུང་ཤོ་སྐྱུང་མ་འདའ་ནི་གཤམ་ ཅེས་གྲིས་པའི་དར་ནག་གི་ཚོད་པའ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་དུ་འདའ་སྟོ་སྐྱེས་ལ་གཟེར་རོ། གསུམ་པ་གསལ་མཚོས་ལ་མ་ཏྲི་བསྐྱུལ་ཚོག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བྱུ་བའི་གཞིར་མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བརྟན་མགོ་སྟོ་རུ་བྱུ་བསྐྱེན་པ་གན་
རྒྱུ་དུ་བཞག། སྐྱུབ་པ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་ཚས་སྐྱུ་ལུགས་ལ། མ་རྒྱ་བྱུ་སྟོ་ཉེ་དུ་གོ་ཉེ་ཉོ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་མ་དཔལ་ཚེན་ཤོ་ཚེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་བཅིངས་ལ། ལྟོ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། ཉོན་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་རྩལ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཕར། ལྷ་མ་རྩ་གསུམ་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི། ལྷོན་སྐྱབས་མཐུ་རུས་བདེན་པ་ཡིས། རོ་བོ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་བགོགས།
རྣམ་པ་མ་ཏྲི་གཟུགས་བརྟན་ཉོ། ལྟོ་ཁམས་ལྷུབ་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི། རུ་བྱའི་སྐྱུང་ཤོ་འདི་ལ་བྱུག། མ་ཏྲི་རུ་བྱུ་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོ། ཞེས་བཀུ་སྟོ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེམ། ལྟོ་བ་

༢༥	།དཔོན་གྱི་ཞབས་འདོད་ཐབས་གཡས་འོག་ཏུ་མཉན་པར་བསམ་ལུང་། རྩོམ་པོ་བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་རུ་བྱ་འདི་སུ། སྲོན་ཡང་སྐྱབས་པ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པོ། ད་ཡང་སྐྱབས་པའི་བར་ཚད་བགོག་པས། བྱུངས་དང་རྫས་	༤
༢༦	བཅས་གང་ལས་བྱུང་། བྱུངས་དང་རྫས་བཅས་བདག་ལས་བྱུང་། བདག་མཛད་ཏེ་གསུམ་པས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། སྲོན་ཚེ་རང་བྱུང་ཏེ་རུ་གསུམ། གསུམ་བཅས་མཚོན་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་རུ་བྱ་ནི།	
༢༧	མགོ་བོ་སྲོལ་རུ་བརྒྱུད་ལྟར། བྱུས་ཏེ་དཔལ་གྱི་ཞབས་འོག་མཉན། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། བསྐྱལ་ཏེ་དུར་བྱོད་པོ་བྱུང་བྱས། དཔལ་ཚེན་འབར་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་རབ་ཏུ་	17
༢༨	གཟིར། སྐྱབས་སུ་བྱུགས་གྱི་མཚོན་རྣམས་པོས། དུག་གསུམ་རུ་བྱ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ལྟར་བའི། འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་གྲུབ། མ་ཏྲི་རུ་བྱ་མཁུང་། མ་ཏྲི་ག་རུ་བྱ་མཁུང་།	
༢༩	མ་ཏྲི་ག་རུ་བྱ་མཁུང་། སྐྱབས་སུ་མ་རང་བཞིན་ལ་ཏྲི་ག་ཚེ་གསུམ་སྒྲིང་གར་བསྐྱུན་པས། མ་ཏྲི་གི་སུང་པོ་བྱོལ་གྱིས་ཞིག། བདག་ཏུ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཏིན་ག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བདག་མཛད་ལྟ་བའི་སྲོང་ཉིད་ཨ་དགར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་	
	གནས་བྱུང་ཏེ་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་རལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་། མགོ་བོ་སྲོལ་རུ་བྱུང་། སྒྲིང་རུ་བྱུང་། ལག་གཡོན་རུ་བྱུང་། ཀར་གཡོན་བྱུང་། མཚོན་མ་བྱུང་ལྟར། ཀར་གཡས་བྱུང་། ལག་གཡས་བྱུང་། ལག་གཡས་བྱུང་། ལག་གཡས་བྱུང་། ལག་གཡས་བྱུང་།	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དཔལ་སྒྲིབ་ལྷན་པུ་ལཱ་གཉེས་

བོག་པ་དབུས་སུ་བཞག་ལམ། ལྷག་པ་པོ་རྣམས་སྲིན་ལག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་། ཏྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་གྱིད་གྱིད་སམ། མ་བཅོས་ངང་དུ་བྱོ་བརྟུང་སམ་པས། གཉི་ལུག་རུ་དྲ་ཐལ་བར་བརྒྱལ། འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་དུ། ལྷང་ལྷོང་འཛིན་མེད་བྱོ་བརྟུང་སམ་པས། ཞེ་སྒྲུང་རུ་དྲ་ཐལ་བར་བརྒྱལ། གསལ་བ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དགྱིད་སམ་ཉིད་དུ། གསལ་ལ་སྒྲོང་ཞེན་མེད་བྱོ་བརྟུང་སམ་
 པས། ད་རྒྱལ་རུ་དྲ་ཐལ་བར་བརྒྱལ། ལྷོག་ས་སྒྲུང་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། པོ་པོར་ཉོག་སམ་པའི་དགྱིད་སམ་ཉིད་དུ། མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྲོག་སམ་བྱོ་བརྟུང་སམ་པས། འདོད་ཆགས་རུ་དྲ་ཐལ་བར་བརྒྱལ། བད་བ་
 ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། འབྲུག་གི་པའི་དགྱིད་སམ་ཉིད་དུ། རིག་པ་ཟང་ཐལ་བྱོ་བརྟུང་སམ་པས། ཐལ་དོག་རུ་དྲ་ཐལ་བར་བརྒྱལ། ལྷན་གྱུ་བ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ། ཞེས་གོ་རྒྱུ་པར་བརྟུང་བའམ། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཞེས་དོ་
 རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་བསྐོར་བའོ་ནས་ཀྱང་ཚོག་། རུ་དྲའི་གྲོག་གི་སྐོར་ལུགས། བདག་ཏུ་བསྟུ་བའི་དྲེགས་པ་བཅོམ། ལྷང་པོ་དུ་མ་བྱོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུ་དུ་ལུང་མ་གོར་བསྐོས་
 ཞིང་དཔལ་ཚེན་པོའི་འགྱིང་བག་དང་བཅས་ཏེ། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ། ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ། བཟ་བཟ་བཟ། ཅས་བཟོད་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིལ་བསྐོར་རོ། ། གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ལམ་ལུ། ལྷ་གོན། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ། བསྐོ་བསྐྱེན།

ལྷན་	། །མངའ་གསོལ་། སྲིན་དབབ་པའོ། དང་པོ་སྣ་པོན་ལ་བཞི། ལྷ། ལུམ་པ། ཡོ་བྱང་། སློབ་མ་སྣ་པོན་དུ་བྱ་བའོ། དང་པོ་སྣ་ལ་སློན་གསལ་འབེབ་པ་སྟེ། ཆག་ཆག་གདབ་པའི། ཀ་སྤུ་ལར་ཆར་དང་བདུད་རྩིས་སྤྱར་བ།	༤
ལྷན་	གླ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩོུ་སེམས་པ་འདི་ཐོག་ལེར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཡས་སློབ་དུ་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་། ལྷོ། དུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོ་ག་གི་པོ་བྱང་འདིར། སློབ་པོ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་སྤྱིར། དངོས་གྲུབ་འཛིན་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་སྣ་པ། གཉིས་མེད་ཡུམ་ལྷའི་དཀྱིངས་སུ་ཆག་ཆག་གདབ། མི་འདའ་རྩོུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བ་པའི་གནས། འོག་མིན་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གྱུར། བལྱ་	
ལྷན་	རྩོུ་མ་རྒྱལ་བྱོ། ཞེས་ཞུམ་མེད་པར་བྱུག། ཐོག་གདབ་པའི། སློབ་དཔོན་རུབ་དང་རིག་མཉམ་ཉམ་དུ་འཁོད། ཆོན་སྣ་བསྐྱིལ་པའི་ཐོག་སྤྱད་འདུ་བྱས་ལ། རྩོུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྩུལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བའི་སྤྱར་གྱུར་པའི་གནས་སྤྱར་འཇའ་ཟེར་ཐོག་ལེ་དུངས་མར་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་རིགས་གྱི་ཡབ་ལྷ་དང་ཡུམ་ལྷ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་གསལ་བ་སློུ་མས་པར་ལུགས་པའི་བདེ་བའི་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་	19
ལྷན་	སད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་དམ་ཚོགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་སློན་གྱིས་ས་གཞི་ལ་བྲིས་པར་བསམ་ལ། ལྷོ། གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཉམ་སྤྱོར་བའི། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སློན་ནམ་མཁའ་གང་བར་སློུ་པ།	

གཏུམ་མཛོད་མཛོག་གྱི་དཔེ་སྟངས་སྐབས་ལྟེན་གཏུག་ལྟེན་

གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ།	གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚེ།	ཤར་ནས།	བདེ་གཤེགས་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་།	སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ།	འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚེགས་ཕྱིར་།	མ་དགུང་མཚོད་སྤྲིན་འབུལ་གྱིས་
བཞེས་ཚེ།	ཨོ་སྐྱེས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་།	ཏྲེ།	དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བདེ་གཤེགས་བདག་པོ།	བདེ་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།	བདེ་གཤེགས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་གསལ་ན།	བདེ་གཤེགས་རིགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཚེ།	སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ།	ཤར་ནས།	བདེ་གཤེགས་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།	སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ།	འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚེགས་ཕྱིར་།	མ་དགུང་མཚོད་སྤྲིན་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཚེ།
ཨོ་སྐྱེས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་།	ཞེས་མཚོད་ཅིང་།	ཏྲེ།	དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོ།	རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།	རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་གསལ་ན།	རྗེ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཚེ།
ནས།	བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་དང་།		སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ།	འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཚེགས་ཕྱིར་།	མ་དགུང་མཚོད་སྤྲིན་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཚེ།	ཨོ་སྐྱེས་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་།
ཞེས་མཚོད་ཏེ།	ཏྲེ།	དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་བདག་པོ།	རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་།	རིན་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ལ་གསལ་ན།	རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཚེ།	ཤར་ནས།
			བདེ་གཤེགས་			

ལྟུན་	།ནང་ནི་རང་བྱུང་གཞུག་ལས་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་། ལྟེ་བར་སེང་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། མོགས་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་སློན་ལས་སློང་པོ་ལྟར་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུལ་གོང་གི་ མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ། ཞེས་པའི་	ལ།
ལྟུན་	འཕྲོས་སྟུ། འོག་མིན་པར་བྱ་བུ་བའི་པོ་བྱང་དབུས་པ་། ཞེས་པའི་སྟེང་བསྟོན་པའི་བར་གཏང་། བསྟུན། བུལ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུག་ལས་སེང་ཁང་ཚེན་པོར་ལྟུན་ལས་དྲུང་ས་པའི་མཚོ་ལ། གཟུང་སྐར་ལྟར་བ་བཞིན་ལྟུག་པར་གསལ་བར་བྱུར།	
ལྟུན་	ཅེས་དམིགས་ལ་སྟུགས་ཚལ་གྱིས་མཚོ་དེ་། བསྟོན་པ་ལྷོ་ལ་གཅིག་བཞེད་པ་། གཟུང་ས་ཐག་སྐར་ལ་། བདག་གི་སྟུགས་ཀའི་སྟུགས་སྟེང་ལས་པ་། འོད་ཟེར་མཚོ་དཔའི་རྩལ་དུ་འཕྲོས་པ་། སྟོམས་འཇུག་བྱུང་སེལ་ས་བདུད་རྩི་ཡིས་པ་། བུལ་	27
ལྟུན་	པ་ཡོངས་སྟུགས་བར་བྱུར་པ་། ཅེས་དམིགས་ལ་སོ་སོའི་སྟུགས་ཅི་རིགས་བཞེད་པ་། མཐར། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་གིས་བདུད་རྩིའི་མཚོ་དཔའི་སྟུགས་ལས་སྟུན་ལས་འོད་དུ་ལུ་བ་བུལ་པའི་རྩུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པར་བསམ་པ་། ལྟུང་གོལ་བུལ་པར་དམིགས་ཏེ།	
ལྟུན་	རིལ་བུའི་བུལ་པར་ཀུན་བཟང་པར་བྱུང་པ་། ལྟུང་བྱུག་གི་སྟོན་སྟུང་འཕྲོ་བ་ལས་པ་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུས་སངས་རྒྱས་མཚན་པ་བསྟུབ་པ་། ལྟུ་སྟུགས་རྣམས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བྱུར་པ་། ཅེས་བསྟོམ་ཞིང་སྟུ་གསུམ་མམ། གཙོ་	
ལྟུན་	སྟུགས་ལ་ཨཱ་ར་པ་ཅོ་མི་ཏུ་རྩི་དཔ་སྟུ་རྩུ་། ཞེས་སྟུང་གོལ་སྟུགས་ལྟུ་བཏགས་པའི་རིགས་བཞེད། ལས་བུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་བུལ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་། རྩུ་ལས་དབང་ཚེན་ཏུ་མགྱིན་རྒྱལ་པ་། དམར་ནག་ཐོང་དབུག་སེལ་གསལ་	

ལྟུན་



། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལེ། ལྷན་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་ན་བདུན་ཅི་སྐྱེན་གྱི་སོ་བྱང་ཐོད་པ་ལ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཨ་མི་ཉལ་གཏམ་ཞིང་དཔ་སྐྱལ་དེ་ལ་ལ་ཚོན་སྐྱེད་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་རྩོམ་དེ་ལ་གྱིས་རྒྱས་གདམ་ལ་དབུ་རྒྱན་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་ཚོ་གཏོར་

ལེ

ལྟུན་

བུམ་གཟུགས་ཉི་ལྔ་མོར་བུས་མཚན་པ་རིལ་བུས་བསྐྱོར་ཞིང་ཚེའི་ཚོ་གདམ་དང་བཅས་པ་འང་འདུ་བྱེ། གཞན་ཡང་རྟེན་སྐྱབ་མཚོན་པའི་གཏོར་མ་སོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་སྐོབ་མ་སྐྱ་གོན་དུ་བྱ་བའི། ལྷན་ཚོན་གྱི་མུག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་སྐྱེལ་

ན་འདིར་སྐྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་རྩ་དབང་སྐྱར་སྐྱར། དབང་ཚོན་མི་བསྐྱར་བ་དང་འབྲིང་བསྐྱལ་ཚོམ་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་སྐྱ་གོན་གྱི་བྱ་བ་མི་དགོས་སོ། །རྩལ་ཚོན་མི་འགྲུབ་ན་སྐྱབས་འདིར་རས་གྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་རྒྱན་བཀོད་པ་

འི། ལུགས་འོགས་སོགས་གང་བདེར་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་གཏོར་བཤམ། དགྱིལ་འཁོར་མདུན་སྟོགས་སུ་སྐྱར་བཤམ་པའི་སྐྱབ་རྟེན་གཏོར་གཞུང་ལས་དངོས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་དང་། སྐྱི་སྐྱར་སྐྱ་རྟེན་གྱི་རྩའི་སྐྱ་ཚོམ་གྱི་གསུང་རྟེན་རྒྱུད་དང་གཞུང་ཐོད། ལུགས་རྟེན་ཤིང་རྩོམ་མའི་

གཏོར་ཚོན་རིན་ཚེན་ལུར་བརྒྱད་རྒྱན་སྐྱོས་ཅན། མདའ་དར་པལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱོར་གྱིས་མཚོན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱན་རྣམས། སྐྱི་ནང་མཚོན་རྣམས་ལ་བཀོད། བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་སྐོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུགས་སྐྱབ་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་བྱས་ཀྱང་

ལྟུན་

ཚོགས་ལ། རུང་ཟད་སྐྱོན་སོ་སོའི་སྐྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་གཏང་། གང་སྐྱར་ཡང་བརྒྱས་པའི་མཐར། ལྷན་རྣམས་རྣམས་ལ་སྐྱོས་པ་རྒྱས་ནེ། ཞིང་གའི་སྐྱུང་བེ། བགོགས་བསྐྱེད། ལུས་གསོལ་བཅས། བསྐྱེད་ལས་སྐྱགས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་དཔ་སྐྱལ་ས་བརྩོད་ལ་ཡུངས་

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དབྱུགས་སྒྲིབ་རྣམ་གཞི

ལྷན་བྲམས་གུ་གུལ་བདུག། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་རྒྱལ་ལྷུ་གུ། སྐྱུ་བྱུ་བས་སྐྱུང་། སྐྱུ་བ་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱོང་པའི་དང་ལས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷུ་སོ་སོའི་སྐྱུ་གསུང་
སྐྱུ་གསུང་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་ལྷ་ཚོས་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུ་སུ། རང་གྲུལ་ནས་བཞེངས་ཏེ། རང་ཉིད་མ་རྒྱ་རུའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷུ་གསུང་གྱུ་ལྷུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་
པས། སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་གཏོབས་པ་བཞིན་གནས་འདིར་གྱོན་ཏེ། སྐྱུ་བའི་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སོ་བྱང་
ནང་དུ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྩྭ་རྩྭ་། ཚོས་སྐྱུའི་དགྲིངས་ཉིད་མཚན་མ་ལས་འདས་གྱུང་། བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཚོགས་རབ་འབྱུལས་མ་ལུས་
པ། དོ་མཚར་ལྷས་བཅས་སོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་། ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་སོལ་ལོ་བསྐྱུ་གསུང་། སྐྱུ་གསུམ་མམ་གཙོ་བོའི་ཚལ་དབྱེངས་བྱ་ཞིང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སོགས་ཏེ། མཚེད་ལྷུ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུ་བ་རྒྱལ་སོ་སོར་སོགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་
གསུམ་གྱི་མཐར་མཇུག་དུ་འཁོད་ལ་དབྱེངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྭ་། སྐྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡིས། མི་འདའ་སྐྱུ་བའི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱུ་གསུང་པའི་། འཕྱུལ་བཞན་ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་གསུང་། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལེད་མཁའ་

ལྷན་	། འགྲོ་ཏེ་ག་ཏེ་ག་སྐད་ག་དང་ས་ཅན་ཅུང་། ལོ་ག་པར་ལྷ་བསྐྱེས་ཅམ་གྱིས་བརྒྱ་གཞུང་། དགའ་པོ་ཐང་ས་ཡག་བགྲ་ལེས་ལྷ་དཔེ་འཕྲོ་ལྷོ་། མཚོན་ཉིད་ཀུན་ལྷན་ཐུར་དུ་གཏིང་རིང་གཏིང་བས་ཕྱོན་
ལྷན་	རབས་འདས་དང་ད་ལྷ་སྐད་ནས་འཕྲོན་ཅུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐམས་ལ་ལོན་ཏུ་མཚོན་ཅུང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷོ་། དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་སྲོད་བཅུད་རྒྱན་དང་ལྷན་ཅུང་། འདི་ནི་སྲོན་གྱི་སྲུང་མཚོ་ག་སྐབ་
ལྷན་	པའི་རྒྱས་ཅུང་། ད་ཡང་ཅུ་གསུམ་སྐབ་པའི་ཏེན་དུ་འབྲུལ་ཅུང་། ཞེས་ཇོས་དབྱངས་བྱ་ཞིང་ད་ལྱིམ་འཁོར་གྱི་སྲོད་དུ་སྲིད་ཁྲི་རིམ་པ་གསུམ་བཤོད་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྲོད་འབྲུས་བཀའ་བལ་བཤོད་ཅུང་། ཏུ་ཅུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་བཞུགས་
ལྷན་	པའི་གནས་ཅུང་། སྲོན་གྲོལ་མཚན་པ་དབང་གི་བུམ་པ་མཚོ་གཞུང་། སྲོད་བཅུད་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་གནས་ཅུང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྲིར་ད་ལྱེས་ལོང་བཏེན་པར་བཞུགས་ཅུང་། ཞེས་བསྐྱེས་ཞིང་དབང་གི་བུམ་པ་གཙོ་བུམ་གཡམ་
ལྷན་	སྲོད་གྲོལ་བུམ་པ་གཡོན་ཅུང་། གནན་རྣམས་མཐའ་སྐོར་དུ་བཤོད་ཅུང་། ཏུ་ཅུང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་པརྒྱ་ཡི་ཅུང་། ཞལ་དང་མི་གཉིས་སྐྱེ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་། འགྲོ་མགོན་གྲོལ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལྱི་ཏེན་ཅུང་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ཏེན་
ལྷན་	མཚོ་ག་ཁ་ལྷོ་གཞུང་། བདེ་གཤེགས་ཡག་ཡུམ་ཐབས་ལེས་རྩོར་རྩིམ་དང་ཅུང་། དབྱ་རྒྱན་རིགས་ལྷ་དད་ཅིང་མོས་པའི་ཏེན་ཅུང་། བདེ་གཤེགས་གྲོལ་བསྐྱེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། ཏུ་ཅུང་། བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་གྲོལ་མ་

གཏོང་མཛད་མཚོག་གི་དཔལ་སྐྱོབ་ལྷན་པུ་ལྷན་གཉིས་

རིག་འཛིན་ཚོགས་ལུ་ ཞལ་མཛལ་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུ་ ལྷ་རྟེན་ལྷ་དང་ག་ལྷ་དང་རྟེན་རྒྱུད་ལྷ་དང་རྣམས་ལུ་ ཐུགས་རྟེན་ལ་སོགས་དང་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་ལུ་ ཞེས་གྲུ་མའི་ཚེས་དབྱེས་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་དེ་རྣམས་ལྷིང་གི་
གོང་མར་བཀོད་ལུ་ གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་གྱི་སྐུ་རྟེན་གྱི་སྐུ་ལྷ་ལྷན་སོ་སོར་བཀོད་ལུ་ མཛེས་བཤམ་ལྷ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ལ། ཨོཾ་ ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དང་ཉིད་ལས་ལུ་ ལོངས་སྤོང་ཚོགས་འཁོར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་
རིགས་ཀུན་ལྷན་བདག་ཚོ་དཔག་མེད་ལུ་ འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་སྐྱོབ་རས་གཟིགས་ལུ་ དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོགས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལུ་ རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཚོ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་ལུ་ མཁུལ་རབ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུ་བའི་མེད་ལུ་
དོས་ལྷན་མཚོགས་བརྟེན་པ་རྣམས་ལུ་ ལྷ་སྐྱེགས་འདུལ་མཛད་བདུན་གྱི་གཤེད་ལུ་ ལྷ་དང་གཉིས་མེད་འཛེམ་གྱིང་རྒྱལ་ལུ་ འཚི་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལུ་ ལྷན་འཕགས་རིག་འཛིན་ཀུན་ཏུ་འཆང་ལུ་ དེགས་པ་
ཚོར་གཙོ་བོ་གྲོ་བོ་ལོངས་ལུ་ འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་དཔག་པོ་རྩལ་ལུ་ ལྷོང་དགུའི་རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་པོ་ལུ་ ལྷོན་པོའི་ཁ་གཞོན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལུ་ ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་ལུ་ ལྷོན་ལས་བཞི་མཛད་སྐྱེ་སྐྱེད་
ཚོགས་ལུ་ སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་བཅས་ལུ་ རིག་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ལུ་ དབྱེས་འཁོར་བཞུན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ལུ་ ལྷོན་དགས་པའི་བར་ཆད་སོལ་ལུ་ ལྷོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལུ་

ལྷན་	འཕེལ་བཟོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་གུལ། རྩོམ་ཉི་ལམ། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཉིད་ལས། བདེ་ཚེན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བདེ་བ་	༤
ཆེ།	ཉོར་སོགས་དམག་རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཚོགས། ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབ་དབང་གི་རྒྱལ། དོས་གྲུབ་ཀུན་སྤོལ་ལྷག་པའི་རྣམས། སྐྱབ་པོའི་ལམ་སྤོན་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་	
ལྷན་	འཛིགས་པ་སྐྱོབ་མཛད་གིང་གི་གཅོམ། འབྱུང་བཞིར་དབང་སྐྱེར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ། མ་རུངས་འཚིང་མཛད་ཐུག་རྒྱུའི་བདག། བདུད་སྤེའི་གཡུལ་འཛོམས་རྩོམ་ཉི་ལམ། འཚི་བའི་གདུང་སེལ་སྐྱེར་མཐའ་ཡས། བར་	
ལྷན་	དོར་འགྲོལ་དུས་གསུམ་མཁའི་རྩེ། དན་སོང་ཀུན་འདྲན་བདེ་ཚེན་རྒྱལ། འགྲོ་དུག་མགོན་སྐྱབས་ཐོབ་ཐོབ་ཕུལ། བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཁྱོད་རྒྱལ་བཞི། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་བཅས། རིག་འཛོན་	
ལྷན་	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དཔྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང། བསམ་དོན་སྤྱན་རློལ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུག་སོལ། འཕེལ་བཟོད། རྩོམ་ཉི་ལམ། མ་རིག་བྱ་བ་གཅོད་པའི་འབར་བའི་	
ལྷན་	མཚོན། འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བཞི། མ་རུངས་འདུལ་བའི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ། ཁྱོ་བའི་དམག་དཔུང་སྤྱད་པའི་རུ་མཚོན་དང། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞི། ཐབས་ཀྱི་མདའ་ལ་	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དཔལ་སྐབ་རྒྱལ་གཞུང་།

ཤེས་རབ་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་དར་གྱིས་བརྒྱན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་རྒྱལ་མཚན་འཕན། བདུག་ས་དང་བ་དན་ལྷ་སྒྲི་ཡོལ་བ་བཅས། རྣམ་རྟོག་རབ་འཛིང་ཚོན་སྐད་དུ་བའི་ཚོགས།
ཚོས་གྱི་དྲིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཨོ་རུ་བྱན། དྲིལ་འཁོར་གསལ་བཀྲའོ་དགསལ་ཐལ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱན་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྟོགས་བཞིར་མཇུག་གི་བཞི། མཚམས་བཞིར་མདའ་དར་མེ་མོང་ཙན་བཞི་བཅུགས་ལ།
ཚོན་སྐད་གྱི་དུ་བས་སྒྲེལ། གཞན་ཡང་ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི། ལོགས་རྣམས་སུ་བ་དན་དང་རུ་མཚོན། དར་གྱི་དུ་ཕྱིད་ལོགས་སུ་གལེན་རྟུར་མཛོས་ལོང་བཟིན་པར་བཀའ། ལྟེན་དར་གྱི་བདུགས་དབུབ། ལྷག་གཟིག་གི་སྐབ་དྲིལ་གྱིས་བསྐྱོར། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉི་
ལུར་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱིས་ཐབ་བདུག་བུག་གསུམ་བུ་ཞིང་གཟི་གྱིན་བསྐྱོད། རྩོམ་ཚོས་སྐུ་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྲངས། ཐབས་གྱི་ཚོ་འཕུལ་དཔལ་ཚེན་གྲོ་རྒྱལ་བཅུ། བདུག་པ་འདུལ་གྱིར་དུས་ལས་མི་གཡོལ་བར། སྟོགས་
མཚམས་སུང་བའི་བདག་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟོ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་སྟོགས་མཚམས་བཅུར་བཀོད། མཚོད་ཇུས་རྣམས། རི་ཡི་འོ་གིས་བསྐྱོགས་གཏོར་བཀའ། ལྟོང་པའི་དང་ལས། ལྷོ་ལས་སྐྱུ་འབར་བའི་
གཞན་ཡང་ཡས་ཁང་རྣམས་གྱིན་དུ་རིགས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་བདུད་རྩི། ལྷོ་ལྷོ་དམར་མེའི་མཁའ་གསང་ནས་བབ་པའི་བྱང་སེམས་

༥༥	།དམར་པོའི་རྩུང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ། གཞན་ཡང་ཧཱུྃ་ལས་སྤྱོད་གསང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཕུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། བ་མེས་ཀྱི་ཏཱ་ལའ་བོ་ལྷོ་	༥༦
༥༦	སོགས་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤེལ། ཧཱུྃ་ལས་རྩོམ་པ། སྤྱོད་ལས་རྩོམ་པ། ལག་གཉིས་ཨ་དང་མ་ལས་ཉི་མ་དང་རྩེ་བ། ཧཱུྃ་ལས་རོལ་མོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ།	
༥༧	སྤྱང་སྤྱིད་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྱང་བ། ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ངང་། མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི། སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་ཚོགས་ཉིད། མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བར་རབ་སྤྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་སྤྱིར་གནས་	༥༧
༥༨	གྱུར་ཅིག་ལ། ཅེས་ཕྱག་མཚོན་རོལ་མོ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགྱིལ་འཁོར་མའུ་ན་རྒྱལ་གང་བདེ་པ་ཟས་བཟང་དགུས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཚིག་དང་རྩེའི་སྤོད། ཚོས་གཏོར་སྤྱང་མ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ། ཚད་བཟོན་རྒྱན་བཞག་རྣམས་ལག་ལེན་	༥༨
༥༩	ལྟར་བཀོད། མའུ་ན་དུ་རྒྱན་དུ་གསོ་རྒྱའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སྤོང་ཚར། མཚོན་པ་བརྒྱ་ཚུའི་རིགས་འཛོམས་ན་མཁའ་སྤོར་སྤྱོད་གས་བུ་རིམ་པ་ཙན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོར་བར་བཞག་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱའི་སྤོན་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཚོས་སྤྱང་གཏོར་འབུལ་རིགས་སོགས་སྤྱོད་	༥༩
༦༠	ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་སྤོགས་སུ་ལྷུ་གས་ཉོམ། ཉུ་ལའི་ལི་རྒྱ་ལས་སྤྱར་སྤྱོད་གས་བཅས། ཡུངས་དཀར་སོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་མའུ་ན་གཡོན་ནས་བརྒྱུ་སྤོ། བང་མཚོད། རོར་རྩེལ། རྒྱལ་རྒྱ། གཡལ་དཔ།	༦༠

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དབྱུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉེས་

བདུན་ཚིག་ཡོན་སྐོར་དུ་བྲངས་ཤིང་། ལྷོ་ མི་འགྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། མི་འགྲུལ་ཚེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྲོག་ཏུ་གཟུང་། མའགྲུབ་བར་དུ་བསྐྱེད་
དང་རྩོགས་པའི་རིམ་། གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དམ་བཅའ་འོ་། ཞེས་བཟོད། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་སྤོང་བས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ལག་ཏུ་གཏད། མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་རིག་འཛིན་གླ་མ་གཅོ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་གསལ་བཏབ་ལ་།
ལྷོ་ སྐྱུ་བ་པའི་དཔོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ལུས་ལྷུང་ག་སྐྱུ་གས་སེམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་། རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་། དཔོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུ་བ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཟོ་གུ་ཡ་སྐྱ་གཅི་རྟེ་
ཅུ་གྱི་ཉི་ལྷོ་ བཞི་བཚོགས་སྐྱུ་བ་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་དུང་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་འགོད་པའི་། རྒྱལ་ཐོབས་གཅོ་བོས་དབྱུངས་པོར་ཡོན་དང་། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཐོད་ཆང་གཞུང་ཚིག་དང་བསྐྱུན་སོ་སོར་བྲངས་ལ་། ལྷོ་ དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དགྲིལ་འཁོར་འདུས་པའི་གཅོ་། ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། བསྐྱུན་པའི་སྐོན་མི་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། དོ་རྗེའི་གདུང་འཚོ་བ་སྐོན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་བདག་། རྒྱལ་ཚོབ་སྐོབ་དཔོན་མངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། ཤེས་རབ་དགྲིངས་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་། ཀུན་བཟང་ལུ་ལུ་ལངའ་གསོལ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། བསྐྱེད་རིམ་

ལྷན་	༄༅། །གསལ་སྟོན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱབ་མཛད་ཅེས་། རྗེ་སྟོན་ལས་མངའ་། མཚོན་པའི་བྱ་བས་དགྱིལ་འཁོར་དགྱེས་པ་སྦྱེད་ཅེས་། ལས་གྱི་རྗེ་མངའ་། སྟོན་དོན་ཚད་དུས་དང་རྟགས་རྣམས་	༤༧
ལྷན་	མཚོན་ཅེས་། རྗེ་སྟོན་པོར་མངའ་། དངོས་གྲུབ་ལྟས་མཐོང་བར་ཚད་གཟིར་ཞིང་སྦྱོང་། རྗེ་སྟོན་པར་མངའ་། སྟོན་ཉམས་ལོན་འབྱུང་པོ་ཐོགས་མེད་བསྐྱལ་། རྗེ་གིང་ཚེན་མངའ་། དགྲ་བགོགས་གནས་	
ལྷན་	སྟོར་གཞུགས་སྤྱད་ཞལ་དུ་སྟོབས་། སྟོལ་གིང་ལས་མཛད་མངའ་། འདུ་བར་འོས་མིན་སྤྱད་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་ཅེས་། རྗེ་མཚོམས་པར་མངའ་། ཚོགས་གྱི་བྱ་བ་གཙང་ཞིང་དགའ་བར་སྟོར་། རྗེ་སྦྱོང་ཚད་མངའ་།	
ལྷན་	སྟོན་ལོ་ལྟལ་ལོ་སྦྱོང་ཅིང་ལས་རྣམས་སྦྱུང་། རྗེ་རྟུལ་སྦྱོང་མངའ་། རྟུལ་བསྟོན་གསལ་དག་སྦྱོང་མི་འཚད་པར་སྦྱོག་། རྗེ་མཚོན་ལུས་མངའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་། ཞེས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལས་གྱི་བསྟོན་གདབ་།	39
ལྷན་	པར་གྲུབ་དེ་ལས་མའམཚུགས་བྱུང་གོས་སོ། །ལྷ་པ་སྟོན་དབབ་པའི་། སྦྱོབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་ཚོས་སོགས་གཟི་སྟོན་བསྦྱེད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་འཁོར་། དར་སྟེང་གཡལ་བ་མོ་དང་རྗེ་བཟང་གི་སྟོན་བཏུལ་། དད་གུས་གདུང་ལུགས་གྱིས་དབྱུངས་པོལ་བཅས་ཚོགས་བཏུན་ལན་	
ལྷན་	གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱུང་སོ་སོའི་སྟོན་འབེབ་གཏོང་། མཐར་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོར་བ་དང་ཚོས་དབྱུངས་ལན་གསུམ་བྱེ། བདག་བསྦྱེད་བསྦྱུང་། བསྟོ་སྟོན་བཅས་གྱིས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པར་རྣམས་གྲུབ་པོ། །། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་དང་དགྱེར་མེད་དུ་སྦྱོབ་པའི་	

གྲིང་མཛེད་མཚོག་ལྟོ་བྱེད་ལྟགས་སྒྲུབ་རྣམ་གཞིས་

རིམ་པ་ལ་གསུམ། སློན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་བཟླས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་བར་གཅོད་བསལ་ཞིང་བྱིན་འབེབ་པ། དུས་གྲངས་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཚད་གཟུང་བའོ། ཅད་པོའི། ཡན་ལག་གི་ཐུགས་སྐྱབ་རྣམ་གཞིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རབ་ཉིན་མཚན་ལན་གསུམ་རེ་སྟེ་དུས་དུག་། །འཁྲིང་ཉིན་གཞིས་མཚན་གཞིས་ཏེ་དུས་བཞི། ཐམས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་གཞིས་ལ་ལས་གཞུང་ཚར་རེ་གཏང་དགོས་པས། ཐུན་དང་པོའ་ཚོག་བདུན་དང་གསོལ་འདེབས་གང་འོས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། བརྒྱད་འདེབས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བརྩམ་སྟོན་འགོ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏང་། དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་བྱངས་ལ་བསྟེན་ས་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་མཚོན་བསྟོད་པའི་བར་བྱ། བཟླས་པའི་དབུར་སྐྱགས་ཀྱིས་མདུན་དཀྱིལ་ལ་ཚོས་ཁང་སྒྲེས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་བརྩོད་ལ་གཟུངས་ཐག་ལེན། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་སྐྱབས་ཚོས་ཀྱི་བཀོལ་བྱུང་ལྟར་ཚོས་ལོངས་སྐྱེལ་གསུམ་ནས་སློབ་བཞིའི་བར་དུ་བཟླས་དམིགས་རེ་རེ་དང་སྐྱགས་ལ་སོསོའི་བཟླས་པའི་མཐར་སྟོང་ཚོགས་དང་གསོལ་འདེབས་རེ་རེ་བཞིན་འགྲེས་སུ་སྐྱེད། ཚོས་ལོངས་སྐྱེལ་གསུམ་དང་ཐོད་སྐྱེད་རྩལ་སྐྱབ་བཟླས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མང་དགོས། འདི་རྣམས་ལ་ཚོས་དབྱེད་ས་ལན་གསུམ་རེས་ཐོག་བྱངས་རྣམ་འདུལ་བཅུ་གཞིས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཆམ་ཉམ་དང་། སློབ་བཞིའི་གཅིག་ཅེས་རེས་ཚོག་། འགོ་ཐུགས་དེ་ལྟར་ལ་གྲངས་མང་ཉུང་ཉི་ཚོད་ཀྱི་ལོངས་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད། བྱེད་པར་བྱུང་གོལ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། བུམ་པ། ཨོྲེ་ཏྲལ་གྱི་བརྩོམ་སྟེ་གྱིས་བསང་། སུ་བུ་བས་སྐྱེད་། སྟོང་པའི་བང་ལས་ལྷོ་ཡིག་བཤོག་ལུ་ལུན་ཡོངས་སུ་

ལྷན་	༄༅། །ལྷན་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། འཇམ་ཟེར་ཐེག་ལོ་དྲུངས་མར་འབྲིགས་པའི་སྒོར་ན་སྐྱོད་གསལ་པར་འདབ་མ་	༤༧
ལྷན་	བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉྱེ་ལས་གྲུ་རུ་པར་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཚང་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་དྲིལ་གྲུ་འཛིན་པ་ཡུམ་ལྷ་ལྷམ་དགའ་མོ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོད་གསལ་གྱིས་	
ལྷན་	བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བསྐྱུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོ་བུ་། དེའི་མདུན་གྱི་བར་སྐྱུང་གི་སྟེང་འོག་སྤྱོད་གསལ་བཞིར་པར་རྒྱའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་། སྟེང་དུ་ལྷའི་གྲུ་རུ་སྤིང་བྱུང་འཛིན་དགའ་པོ་རྩོམ་དང་དྲིལ་གྲུ་འཛིན་	
ལྷན་	པུ་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ་། འཤར་དུ་གྲོལ་སོང་གི་གྲུ་རུ་སོང་གོ་རབ་བཏན་མཐིང་ནག་རྩོམ་དང་དྲིལ་གྲུ་འཛིན་ཅིང་དར་དབྱེང་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ་། ལྷོར་མིའི་གྲུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་	41
ལྷན་	དགའ་སྐྱུ་ག་རྒྱུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་པད་ལྷ་དང་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བསམ་པུ་། ལུབ་ཏུ་ཡི་དུགས་གྱི་གྲུ་རུ་རྣམ་པར་སྐྱུང་གྱིང་དམར་པོ་སྤྱོད་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོམ་གྲུ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་	
ལྷན་	པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ་། བྱང་དུ་ལྷ་མིན་གྱི་གྲུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷུང་གྲུ་ཁྲོ་ག་དང་གཤུ་ལ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པུ་། འོག་ཏུ་དབྱེལ་བའི་གྲུ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་སྐྱུ་ག་ནག་རྩོམ་དང་དྲིལ་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་འཕམ་	

གཏོང་མཛོད་མཚོག་གི་དབུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་

དང་རྩལ་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་གིས་བརྒྱན་པེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་གཉིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགེས་པས་འོད་ཟེར་གྱི་བསྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་འགོ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པེ།
པེ། སྐལ་ས་རིལ་བུ་དང་དགེར་མེད་པའི་སྐལ་པ་འབྱུངས་སྟེ་མ་འགོ་བས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བཞེན་པོའི་རྣམ་པོལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་
ཚེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཨོ་ཨུམ་རྩེ་གིས་མཚོན་ཅིང་། རིགས་ལཱ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་དོ་བོར་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱོགས་བཅུ་དུ་སྐོབ་ཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་པེ། རྒྱ་
ན་སྐྱེན་འཛེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སློན་ལས་སློང་པོ་ལྟར་གྱ། གཟུངས་ཐག་ནས་གཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུག་ཕྱོག་སྐྱུགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་རྣམ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་སྐྱེ
གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུང་པེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་པེ། ལམ་འབྲུབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྟེ་དང་བཅས་པ་མཚོད་ཅིང་། འོད་ཟེར་རྒྱུར་འདུས་པ་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ཏེ་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པས་རིལ་བུ་འགོ་རྒྱལ་གི་སྐྱུག་བསྐྱུང་མ་ལུས་པ་སྐྱུང་བའི་མཐུ་དང་རྣམ་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུང་བས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུག་པར་གྱུར་པེ། སྐྱུག་སུམ་གྱི་སློང་པོའི་མཐུལ། ཨཱ་ར་པ་

༥༥	<p>།བཏང་ལ་བཙོན་དུ་འཛིན། ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་འབྱུང་ལོགས་རྗེས་ཚོག་མཐར་དབྱུང་། ལས་བྱུང་གི་བསྐྱུལ་པ་ཆད་བཏུན་ཏྲ་བྱོ་བཏུང་། བཏང་རག་མཚོད་བསྐྱོད། བོངས་བཤགས། བཏུན་བལྟགས། བསྐྱོ་སྐྱོན། ལེས་</p>	༥༦
༥༦	<p>བཏོད་བཅས་གྲུབ་ནས་ལུན་ཏུ་བ་དང་སྐྱུར་ནས་ཉུ་ལེ་བསྐྱོད་ཅིང་གྱིན་འབེབ་བཅས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོས་དབྱུངས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉིན་ལྷན་གྲུབ་གོ། །མཚན་ལྷན་གསུམ་པོའི་འདོན་འགྲིགས་ཉིན་ལྷན་གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ལ་ལྷན་མཚུགས་པོའི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་གྱིན་</p>	
༥༧	<p>འབེབ་བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཐོར་ལྷན་གསུམ་དུ་ཚོགས་མཚོད་པེའང་གལ་ཚེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཅིང་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གཟི་གྱིན་དབབ་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབ་མཏུན་དུ་ཉོམ་ཁུང་དུ་ཉུལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་བཅས་པ་དང་། ལས་སྐྱུར་ ལྷན་</p>	
༥༨	<p>རྒྱས་རྣམས་དགོང་ལ། བརྒྱ་ཉེ་དུ་གོ་ཉེ་ཉི། སྐྱུང་སྤིད་ཐམས་ཅད་བྱོ་བོའི་ལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར། ཅེས་ལི་དམ་ཐག་པོའི་གསལ་སྐྱུང་དང་ད་རྒྱལ་བཏུན་པོས་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོལ་ཡི་རྩལ་རིམ་ལྷན་གྲུབ་ཡང་སའའིང་གཏོང་བའི་</p>	45
༥༩	<p>ནང་དུ་ཉི། ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷན་བའི་འབྱུང་པོ་ཉམས་ལེན་བཏུད་གྱི་རིགས་སྐྱུང་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བཟོ། དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་</p>	
༦༠	<p>གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དོ་རྩའི་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྐྱུང་མ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གི་དབྱུགས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གཉིས་

པ་ཚེན་པོའི་མཐུལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་པ་ཟབ་མོལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲི་ཉམས་ལེན་བདུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཨཱ་ཏཱ་ཤེ་། ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་བཅུ་གསུལ་། སུར་ཕུན་ཚོམ་ལུར་བསྐྱུལ་བའི་། ཏཱ་། ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ནས་རང་གྱུར་གྱུ་བ་པའི་ཏཱ་། བྱོ་བོ་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་སེམས་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་བྱོ་གཏུ་མ་སྐྱུར་བསྐྱུན་པ་། དཔལ་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་དྲག་པོའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ཏཱ་། དེ་པ་རྒྱ་ཉེ་དུ་གཏུ་། སྐལ་
ལའོར་སྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་འབྱུང་། བཀའ་སྲོད་རབ་འཛིགས་པོ་ཉུར་བཅས་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། གཡས་གྱི་སྐྱུ་གན་སུར་པ་འདྲིལ་། གཡོན་གྱི་སྐྱུ་གན་སྐྱུ་གསུལ་འགྲུགས་། ལྷ་གསུལ་གྱུས་ལུངས་ལ་སུར་
པས་ཐོབས་། གའོད་བྱེད་དབྲུ་བགོགས་དུལ་དུ་རྫོགས་། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་རྒྱ་པ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་མ་དུ་ཡག་གཏུ་ལ་རུ་བཀའ་རི་རི་རྩལ་རི་རྩལ་སེམས་། གའོད་བྱེད་དབྲུ་བགོགས་འབྱུར་པོ་ཐམས་ཅད་སུར་ཡ་རྩལ་
ཏཱ་སེམས་། ཅེས་དྲག་སྐྱུ་གསུལ་སུར་སྐྱོར་བཅས་པ་དང་། ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏ་ཡ་སུར་དུ་ཕྱུན་ཏཱ་སེམས་། གྲོ་ལ་ཡ་གྲོ་ལ་ཡ་སུར་སྐྱུ་པོ་སེམས་། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཡ་ཉི་སུར་བི་སྐྱུ་གཏུ་ལ་སྐྱུ་གཏུ་གྲོ་ལ་ཡ་རྩལ་སེམས་། ཅེས་
སུར་མོའི་སྐྱུ་གསུལ་བཟོད་པས་ལི་རྒྱལ་དབབ་ཅིང་ཕུན་བབ་། ལྷོད་པར་དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་གུན་ཕུབ་རྒྱུལ་མོ་བསྐྱུལ་བའི་། ཏཱ་། སྐྱུ་བ་པ་ལུང་གི་པོ་ཉ་ཚེན་པོའི་། དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བའོད་སུ་འབར་བའི་སྐྱུ་གཅིག་ལ་། ཏུ་གའོད་ལས་ཅན་ཉེ་དུ་གཏུ་།

༥༥	། དཔལ་དང་། བརྒྱ་གཞི་ལྷན་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཚུལ་། རྗེ་སྤྱིན་མོ་མ་ནིང་འབར་བའི་གདོང་། རྣམ་པར་བསྐྱུར་བའི་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱུག་བརྟན་ཞལ་། འཛོམས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ཅིར་ཡང་།	༤༧
༥༦	སྟོན་། ཞེ་སྤང་བདུད་ཀྱི་མགོ་དང་གཤམ་ཤིན་རྗེའི་མགོ་། དམ་སྤི་འབྱུང་པའི་ཐོད་པའི་རྒྱན་སྤེང་ཅན་། སྟོག་འབྱུང་ཙམ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབྲི་གསལ་ཤིང་རྒྱལ་། དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་དང་མཉམ་། དགྲ་དཔུང་ཅུང་།	
༥༧	གཅོད་བགོགས་དཔུང་རྒྱལ་དུ་སྟོག་། བར་ཆད་འབྱུང་པའི་སྤྱིང་བྲག་ཏུ་བཀྱིས་འབྱུང་། རི་རབ་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་སྐོམ་དུ་ཤོལ་། འབར་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་ཚོགས་པོར་འཕེན་། མཉམ་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་།	
༥༨	རྒྱལ་འཆང་བ་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་དུས་ལ་བབ་། དམ་སྤི་ཉུལ་ལའི་ཚོགས་རྣམས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། གསང་བ་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་། ཨོ་གྲུམ་བུ་ཨ་པ་ཙེ་། རྒྱ་པ་ཙེ་། ལ་པ་ཙེ་།	47
༥༩	ཙམ་ཐུན་། རྒྱ་ལ་། སྟོ་ལ་། གྱི་རྒྱ་ལ་། བྱེ་ལ་། རྒྱལ་སྐན་རྒྱལ་སྐན་། ཞེས་བྲག་ཏུ་བཛོད་ལ་གྲུ་གྲུལ་དུད་པ་ཤོལ་མའི་ཚམ་རམ་བྱེད་པར་དབྱུག་པས་སྤྱིགས་ཤིང་བྱུན་གྱིས་བྲབ་པོ་། དེ་ནས་ཆས་སོགས་གོང་བཤད་སྐར་བྱས་ལ་།	
༦༠	ལས་གཞུང་གི་གྱིན་འབབ་བཛོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་ཚོས་དབྱེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཚད་ནི་། མོས་སྟོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་གམ་། བདུན་གསུམ་མམ་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་རྟེན་པར་བསྐྱུབས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་པོ་།	

ཏཱིའུ་མེད་མཚོ་གྲོ་ལིང་ཕྱགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་གཞི་

དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །
གྲངས་དང་རྟགས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་འི་གཞུང་ལས་འགྲུང་བ་ལྟར་རོ། །
གཤམ་ལྷེ་རྟགས་ཚད་ཅན་པ་གྲུང་ན་ཉུ་ལེ་བསྐྱད། ། ཏཱི་བཏུང་། །
དམ་སེལ་གྱི་ལྷ་ས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བཤའ་གས་རྒྱུད་
བསྐྱལ། ། གྲིབ་མི་གཙང་བ་ལ་རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅེགས་སོགས་གྱི་རྣམ་བྱུང་གྲུ། །
རྟགས་ཚད་བཟང་ཅན་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་དཀྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་གནད་ཡིན། །
དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་ས་བཟང་ངེས་པ་ཅན་གྲུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བས་
ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ཆང་དང་ཆོས་སྒྲན་སྒྲུབ་བས་བསྐྱེད་བ་མཐུན་དུ་བཞག་ལ། ། རྩོམ་ །
བདེ་གཤམ་གས་རྒྱལ་བ་ལ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རིག་འཛིན་ལའང་འགྲོ་དམ་ཅན་གྲུང་མའི་ཚོགས། །
ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅུག་ལ། ། ཆོ་དང་ཆོས་དང་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། །
རྐང་མཐོ་གས་མིག་མཐོང་རིལ་བུ་ལའང་སྤྱོད་དང་། ། མཐུ་དང་རྩལ་ལའང་མའོན་ཤེས་ལུས་མཐུ་དང་། །
སྤྱི་དོར་བས་དང་འདོད་
སྤྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཡལ་ལ་ཉོ། ། ཞེས་བཟོ་དལ་བདུད་ཅི་སྤྱང་དོ། ། ། །
ཁའི་པ་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྟོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་སྟེ། །
དངོས་སྤྱོད་སྤྱོལ་ལ་བཏོན་པར་གསུངས་གྲུང་མོས་སྤོབ་སྐབས་རྗེས་ལ་བཏོན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ་
གཉིས། ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དངོས། ། རྗེས་མཐར་རྒྱས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ། རྗེས་བཤའ་ས་པ། །
ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོ། ། ཆོ་ག་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཤར་རྩོགས་སུ་གཞི་སྟེགས་དགར་པོའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དགར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་

ལྟ	།ལས་དབང་གིས་དམ་ལས་འགལ་གྱི་རྣམས་ལ། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱིད་བྱིད་ས་སུ་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གསུམ་	༤
	པ་ཚོ་ག་དངོས་ལས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་། རྩེ་རྩེ། རང་རིག་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་འགྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་	
ལྟ	འགྲོ་བའི་སྐྱོབ་པ་སྤྱུངས། མཚོགས་དང་ལྷན་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་ཏེ། བདག་ལ་ཐིམ་པས་གང་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་དམིགས་ལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་པའི་	
ལྟ	མཐར། སངས་ཙམ་མེད་ཀྱི་རྣམས་སྤྱི་སངས་མེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། ཞེས་སྤོང་སྤྲུལ་བཟུ། གནད་ནས་བསྐྱེད་པའི་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུརི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་པས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་	51
	བཅས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་ལུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྷན་གྱིན་ནས་རང་དམ་ཚོགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྩེ་རྩེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་	
ལྟ	ཅན་རྣམས། འོག་མིན་ཚོས་གྱིད་བྱིད་ས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལེ་ལོ་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུག་བཟྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་རྣམས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།	

གཏེར་མཛོད་མཛོག་གི་དབུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲུབ་ལ་གཉེན་

མཛོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་། གནས་འདིར་བདེ་གཤེགས་ས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་ས་དམ་བཅུན་པོ་མི་འགལ་ལམ་། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཅེས་བསྐྱེད་མིང་སྟོང་པོའི་
མཐར་། ས་མ་ཡ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་། ཞེས་བཏགས་བསྟོད་སྒྲུབ་བརྒྱ་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་བཞི་། རྩོམ་། རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་པའི་། ལོངས་སྟོད་ཚོགས་སྐྱེའི་ཁམས་ཚེན་པོ་འདིར་། རིག་འཛིན་
འདུས་པ་བླ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་། དང་པོ་མ་རིག་ཐུན་པའི་སྐྱེ་གཏི་བས་ནས་། རང་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས་གྲུང་ནལ་མ་མཛལ་། དེ་ནས་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཡི་། ཐུགས་རྗེའི་མན་ངག་ཟབ་པོའི་སྟོན་མེ་
ཡིས་། རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་མཛལ་། བར་དུ་ཡི་དམ་སྐྱབས་འོས་མཚོན་པའི་གནས་། བསྐྱབས་བསྐྱབས་བསྟེན་བསྟེན་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་
སྟོན་། དམི་ལྟ་མཛོག་བྱིད་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནལ་ཡང་ལང་ལ་ཁད་། བདེ་གཤེགས་གྲུན་འདུས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་རུ་། མ་རིག་རང་སངས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མའཤམ་། དམི་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་དུ་མཚིས་པར་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་སྐྱེ་བསོ་སེའི་ལས་གྲུང་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཚོགས་བཛོད་ལ་བསྐྱབ་ཏེན་ནམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་། ཐུགས་རྗེས་དབྱེད་སྐྱེའི་དུ་

༥༥	<p>།བཛོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་སློབ་དཔོན་ནས་བརྒྱུ་ནས་མཆོད་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ། བདུན་ཅིདི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱེ། རྣམས་ལ་མོ་ལ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བསྐྱུང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་</p>	༥༦
༥༦	<p>སྟན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེས་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་བྱ་དགོས་ན་རྒྱལ་འགྲིང་བསྐྱུས་པའོས་བསྐྱུན་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྗེས་མཐའ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་</p>	
༥༧	<p>ཚོག་མེད་ལྷོ་མཚམས་བཀོལ་བེ། སློན་ལམ་སོགས་མཐར་དགོའི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལ་འོངས་སྐྱུད་པ་སྟོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་འདིར་བྱ། སྐར་བཅོན་དུ་གཟུང་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་ཚོག་གཏང་ཞིང་སྐྱབ་པར་གི་སྟོ་ལུ་བུ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འི་སར་</p>	53
༥༨	<p>སྐྱེལ། ཚོས་སྐྱུང་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་རྒྱན་བཞག་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་སོགས་སྐྱུང་བྲུལ། ཆད་བཏན་ཡང་རྒྱན་བཞག་སྐྱིར་གཏང་། ཆད་མདོའི་སྐབས་ཐོར་བསྐྱུལ་ཡང་སྐྱུར་ལ་ཏྲ་ཤོ་བདུང་། མཚོ་པ་ཁག་སོས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་མོངས་</p>	
༥༩	<p>ལའགས་ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་བཛོད། མདུན་བསྐྱུད་ཚོགས་མཐོན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེན་དང་རས་གྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏན་བཞག་སྐྱུང་དམ་ཚོག་པར་བལ་བསྐྱུ། བདག་བསྐྱུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་གཉུག་མའི་ལྷ་སྐྱུར་ལྷངས་ལ་</p>	
༦༠	<p>གནས་གསུམ་བསྐྱུང་བ་སོགས་གོ་ཆ་བགོ། །སྟོད་ལུལ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱོའོ། །རྗེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་གཏོར་བུམ་སྐྱ་བའི། རྣམས་ཐེ་གང་འོང་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་དང་དར་བའ་སྐྱུན་འབྲུ་རིན་ཆེན་ཐམས་ལྷན་སྐྱུབ་གཏོར་གྱི་ཆ་ལས་</p>	

གཏང་མཛོད་མཛོག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་གཉིས་

མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་བསམ་མི་བྱའོ། ། གཏང་རག་མཛོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། ། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྱུལ་བམས་ཅད་བཤགས་། སྐར་ཡང་འཁོར་སྤངས་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲོགས་། བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད་དུ་
གསོལ། ། གཞུ་ས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་སྒྲོབྱང་བསྟུ། དེ་ནས་ནང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་བ་ཏུ་འཁོད་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨུ་རྒྱུ་ལ་ཡ་ས་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྟོ་དེ་ཨུ་རྒྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ལག་གཉིས་
སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་དང་པོར་གདབ་རིམ་ལས་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་སྟེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་རྩྱུ་ལ་ཉི་ལྷུ་སི་རྒྱུ་ལོ་ཅན་ལ་སྤྱུ་ཨུ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ། ཞེས་སུར་ཅེ་ལོ་མས་བཤྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་བྱི་ལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་། ཨུ་གྱུ་རོེ་
སྤགས་བཟོད་བཞིན་པས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་རས་མིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྟུ། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་ཤར་ནས་དབུས་སུ་བསྟུ་ཞིང་ཚོམ་བུ་སྐྱི་པོར་བཀོད་། ལྷག་མ་གྱུ་ཚོག་བཅས་རྒྱ་སྤྱང་ཚེན་པོར་གཤེགས་སོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་མཐར་དགའི་བྱ་བའི། གཞུང་ཚེན་པོ་རྣམས་
སུ་སྐབས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་གཏང་རག་འབུལ་བ། མཛོད་གྲི་ལོངས་བཤགས་རྣམས་འབྱུང་ཡང་ལུགས་འདིར་མ་བཤད་པས་ས་བཅད་ཅོམ་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མཛོག་སོགས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་བཟོད། ལས་གཞུང་སོ་སོ་ནས་
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་སྐྱིར་གདབ། བྱུང་པར་མར་མེ་སྒྲོན་ལམ་འཛི། ཐམས་ཅད་གྲིལ་གཤེགས་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་མར་མེ་ཐོགས་། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་བྱང་བྱངས་ལ། རྩོ། ཡང་གསང་རིག་འཛིན་སྤྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྩོ་རྩོ་

༥༥	།སློབ་དཔོན་མཚོ་གཤི་བཀའ་རིན་གྱིས། རུས་གསུམ་འབྲེལ་མེད་འགྲོགས་པའི་མཚེད་ལྷུ་རྣམས། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱོན་བསྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཟབ་མོ་	༤༧
༥༦	འདི་ཡི་མཐུས། རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚོགས་གཅིག་པའི་མཚེད་དང་ལྷུ་རྣམས་དང་། ཟབ་མོའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་གཟུངས་མ་གསུམ། ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲེལ་ལྷན་ཅིག་པས།	
༥༧	བདེ་ཚེན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་རྟུག་སློབ་ཅིང་། གླེ་མེད་གསང་བའི་ལྷུ་རྣམས་ལ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བཅུ་འཁྱུད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། བཤེན་ཚོ་འཕྲོ་ལུས་བརྗེས་དུས་བྱུང་ཚེ། འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་	57
༥༨	གཅིག་ལྷུང་སྤིང་གྲང་། ལྷུང་བའི་གོ་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་འདིས། གཏི་ལུག་ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་དགྱིངས་སུ་བསལ། འདོད་ཆགས་གཙོང་རོང་རྣམས་སུ་མི་འབྲེལ་སའོ། ཞེས་དཔྱད་བའི་ཟངས་ཁར་མི་	
༥༩	འགྲིམ་དང་། ད་རྒྱལ་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། སྤྲུག་དོག་མཚོན་ཆ་རྣམས་མི་ཐོག་ཤོག། ལྷུ་སྤྲོན་ཚོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཚོན་པོ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཉེར་བགྲོད་དེ། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ལ་	
༦༠	ཕྱིན་པའི་ཚེ། རིག་འཛིན་གླེ་མ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་ཅིག། མཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཕྱོར་ཅིག། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཚོན་གནས་སུ་ལམ་སྤོངས།	

