

གཙུག་

།།

བཀའ་བརྒྱན་ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས།

ཡང་གསང་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱུང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

581

པ

།། ལྟོན་དང་། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་འབྲུལ་དང་། བསྟོན་བའཛབ་བསྟེན་རྣམ་པ་བདུན་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་། ཚོགས་ལས་བསྐྱལ་དང་ཆད་མདོ་དང་། བཞུན་སྐྱོང་ཏྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བཀའ་ཉིས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་བདུན་། ལས་རིམ་ནི་ལུ་རྩ་གཅིག་གོ་། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་། རྩེ་། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་། དེས་པ་ལྡན་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་ལས་། མ་དེས་དོན་མཛད་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི་། ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་གྲ་མ་རྗེ་། ཚོགས་གཉིས་དོན་ལྡན་ཡི་དམ་ལྷ་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི་། ཀླང་གཉིས་གཅོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཚོས་། ཚོགས་གསོག་ཞིང་གྲུར་དགོ་འདུན་ལས་། བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་

གཏིར་མཛོད་པད་ལྷོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་པེ

ཚོས་འཁོར་གསེར་གདུགས་མཛོས་། བྱ་ཆད་བར་བྱམས་སྒོ་བྱུང་ཚོགས་། སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ་། ཕོ་བྱང་གཞལ་ཡས་སྤྱིང་ཆེན་དགུ་། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྷུ་བྱུང་བཅས་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་
འབར་བའི་སྤྲེང་། དྲེགས་པ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་གདན་། རང་རང་དགྱི་ལ་འཁོར་སོ་སོར་གསལ་། ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་། ལྷོ་ན་ཨེ་ཙྰ་ཀམ་རྒྱལ་ཏུ་ལྷོ་། ཏུ་བྱོ་ཉི་ཉི་ར་བོ་། མ་སྤྱུ་མཚུ་ལ་། ཨེ་ཙྰ་མཚུ་ལ་།
པོ་བརྒྱ་མཚུ་ལ་། ཏུ་། རྒྱ་ཡི་ཡི་གོ་གདན་ལ་བབ་། དགྱི་ལ་འཁོར་དབུས་གྱི་སྤྲེ་བ་ལ་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤེག་། མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། ཞབས་བཞི་བྱུང་གྱི་འདོར་སྤྱབས་བགྱང་།
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནལ་། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཕྱགས་སྒོ་གཏུ་། སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་། གཡས་གྱི་ཕྱག་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་རྒྱུ་འཛིན་། དུར་
ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྤྱུ་ལ་བརྒྱན་། གནམ་ཞལ་ཡུམ་མཆོག་ཀུན་བཟང་སྤྱོར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་། གཡས་པས་གཅི་འབྱུང་ཁྲོ་བོ་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཅི་ལ་སྤྲོ་བ་། ཡབ་ཡུམ་
སྤྱོར་བའི་ཕྱགས་ཀནས་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གོ་སྤྱོ་། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་ན་བཞུགས་། ཨོ་བཛུ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གཡམ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་། ཏུ་། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀནས་། ཕྱོགས་

གཏོར་མཚོ་དང་པད་མཚོ་དང་གཏོར་མཚོ་དང་པད་མཚོ་ལྟར་བཤམ་པའི་

མཚོ་ག་དཔལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ་། རིགས་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་སྲོག་གསལ་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་ཞགས་། གཡོན་གསུམ་རྗེ་ལ་
རྒྱན་ཕྱག་སྲོག་བསྐྱམས་། དུམ་མཚོ་ག་བརྒྱ་ཟེལ་གཞོན་སྦྱོར་། གཡས་པས་གཙོ་འབྱུང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྦྱོབ་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན་། རིགས་བཞི་སྐུ་ལ་པའི་
འཁོར་བཅས་གསལ་། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ཏ་བརྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པལ་། ཏུ་། བྱང་དུ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཞི་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་།
རིགས་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་སྲོག་གསལ་། གཡས་གཉིས་ཅེ་དབུ་ཅེ་ལྗང་འཛིན་། གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་། མཐའ་གཉིས་རི་ར་བསྐྱར་པ་འདྲིལ་། དུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྦྱོར་། གཡས་
པས་གཙོ་འབྱུང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་། གཡོན་པས་ཆགས་པའི་དུང་དམར་སྦྱོབ་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན་། རིགས་བཞི་སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་བཅས་གསལ་། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་བུ་ཏུ་པལ་། ཏུ་།
འཁོར་སྦྱོར་མེད་ཏེ་ཏུ་གཏུ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། རིགས་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་སྲོག་གསལ་། གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་ཞགས་། གཡོན་

༥	།།། འཚལ་བསྟོད།	།།། རྒྱལ་མཚོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	།།། མ་མོ་ཚོད་གཏོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།	།།། ཐུགས་མེའི་གདུང་འཚོབ་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	།།། རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།	།
	།།། འཛིག་རྟེན་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	།།། མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།	།།། དྲག་སྒྲགས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	།།། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།	།།། དགྲིལ་འཁོར་ལུ་རྟ་སྐྱོང་མཛད་པ།	
༦	།།། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།	།།། ཨོ་ཨུམ་རྩེ་ན་མོ་ཚུ་ད་ཡ།	།།། བཤགས་པ་བྱ་བའི། རྩེ།	།།། གླ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགོངས།	།།། སྟོན་ནས་རང་ཉིད་རིག་པའི་དོན།	།།། མ་རྟོགས་མ་རིག་སོ་སོར་བཟུང།
	།།། རྣམ་དག་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བཤགས།	།།། ས་མ་ཡ་ཨོ་རྟོ་ཤུ་ལྷེ་ཨུམ།	།།། བདུན་པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི། རྩེ།	།།། གསང་བ་གླ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	།།། ཆེ་མཚོག་དཔལ་དགའི་དབུ་རྒྱན་ནང།	།།། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པ་རྣའི་གདན།
	།།། མི་བསྟོད་རྣམ་སྐྱེད་རིན་འབྲུང་དང།	།།། མཐའ་ཡས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ལྷ་ལ།	།།། དུམ་ཆེན་དགྲིངས་ཕྱག་སངས་རྒྱས་སྐྱེད།	།།། ལྷ་མ་གོས་དཀར་དམ་ཚོག་སྟོལ།	།།། རྒྱལ་བ་ཡབ་དུམ་ཕྱག་མཚན་བཅས།	།།། ཀུན་བཟང་ཡབ།
༧	།།། དུམ་དགྲེས་པར་སྟོར།	།།། སྤམ་མཚོག་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་བཅས།	།།། སྤམ་སྤམ་ཐུབ་དུག་མཐར་བྱེད་བརྒྱད།	།།། མཉེན་ལྷུགས་འབྲིལ་ལྷེམ་གཞིན་ཚུལ་ཅན།	།།། གསལ་འཚོར་ལྷུན་སྤུག་གཟི་བརླིང་འབར།	།།། དབུ་

གཏིར་མཛོད་པད་ལྷིང་དཀར་དཀར་བརྒྱུད་ཕྱག་པེ

རྒྱལ་ཚོད་པན་སྐོང་བ་དང་། དོ་གཤམ་དཔུང་རྒྱལ་སོ་སོ་དོ། རིན་ཆེན་དར་དཔུང་ཆས་རྣམས་མཛོགས། ལྷུ་མི་མི་ཚུ་ལ་མང་དཔང་དང་ལྷན་། གསུང་ནི་ཡང་སློང་སྤྲུགས་སྤྲོ་གོ། ཐུགས་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་།
འཛབ་ཀྱིས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུ་བསྐྱལ་། སྤྲོས་པས་སྤོང་གསུམ་སྤྲུ་ཡིས་གང་། སྤྲུ་ལས་གསུང་བྱུང་སྤྲུགས་འབྲུག་ལྷིར་། བསྐྱུས་པས་ཚོས་དཀྱིངས་མཁའ་ལ་ཐིམ་། མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱུད་ཚོང་བསྐྱོམ་། མ་
འབྲུག་བར་དུ་མི་གཏོང་དོ། ཨོ་ཨྲུ་མི་གྲུ་མི་རྒྱུ་ན་བཏུ་ས་དུ་གོ་རྒྱ་སྤྲུ་ན་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱུ། ཨོ་སྤྲོ་རྒྱུ་ཚོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་སྤྲུ་བ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྲུ། སློང་པོ་བརྒྱ་སྤོང་བརྒྱས་རྗེས་སྤྲུ། སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱུ། རྒྱུ། དཔུས་སྤྲུ་གསལ་འཁོར་ལོ་ལེ་གཞལ་
ཡས་སྤྲུ། རྒྱ་གསལ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྲོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་དེ་གསལ་པའི་སྤོང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་རྒྱའོ་དཀྱིད་ཀྱིལ། མ་ཆགས་པརྒྱའི་གོས་ར་ལ། བཅོམ་སྤྲུ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ཡུམ་ནི་གནམ་ཞལ་
དཀྱིངས་སྤྲུ་གམ། གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤྲོར་ཆ་ལུགས་ནི། སྤྲོག་པ་དཔའ་བའི་ཐིགས་སྤྲུ་དུ། མོད་དང་གཤེ་འཛིགས་སློང་རྗེ་རམ། བྲོ་བོའི་གར་དགུ་དག་ལུལ་ལྷན། ལྷུ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་མཛོགས།
གསུང་ནི་རམ་པའི་སྤྲོ་གོ་ཚིང་། ཐུགས་ནི་སྤོལ་མཛོད་སྤོག་དང་བཅས། འཛབ་ཀྱིས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུ་བསྐྱལ་། མའ་ཀྱིས་སྤོས་པས་སྤོང་གསུམ་གང་། བསྐྱུས་པས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། མ་

གཏིང་མཚོང་པད་ལྷོང་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་པེ

འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག་། སུམ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ལྷ་ཉི་། ཚོགས་ཐ་མཉི་། དབྱའི་མི་རྒྱ་ཉོ་མ་ལུང་དུ་བཅུག་ལ་། བསྐལ་ཚོགས་ལྷ་བཉི་། རྩོ་། དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ལས་གྱི་ཕོ་ཉལ་སྤོང་གསུམ་
གང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐར་ལྷུང་འབྲུག་། ཞིང་བཅུ་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷགས་ལྷུ་ཅན་གྱིས་སྤིང་ནས་དྲོངས་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཚིངས་། ལྷགས་སྤོག་ཅན་གྱིས་མགོ་ལུས་སྤོལས་།
དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྩལ་དུ་སྤོགས་། མཚོན་ཆ་ཅན་གྱིས་སྤིང་ནས་གཟིར་། དབྱ་བགོགས་ལྷ་ལུང་རྩལ་དུ་སྤོགས་། ཞེས་བསྐལ་ནས་བསྐབ་པ་ལྷ་བཉི་། རྩོ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤེས་ཤིག་། གནམ་ས་ཙམ་གྱི་
ཞལ་ཡང་སྤེས་། ཉི་ཟླ་ཙམ་གྱི་སྤུན་ཡང་གཟིགས་། གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཚེ་བ་གཅིགས་། སྤོག་དམར་ཙམ་གྱི་ལྷགས་སྤོང་ལ་། དབྱ་བགོགས་བསྐལ་པའི་གུས་འདི་། ཞལ་དུ་བསྐབ་པོ་བའི་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་
སྤོས་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་ཙམ་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་གོ་རི་ཙམ་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་བ་སྤུ་ཏ་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་གི་རི་རི་ཉི་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྩུ་རྩལ་ལ་ལྷ་ཉི་། ཞེས་འབུལ་ལོ་། དེན་ས་ཚོགས་འབྱེད་པའི་། རྩོ་། རོ་རྩོ་སྤོབ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ་། སེམས་ཅན་ཚོགས་གཉིས་སྤུང་གསགས་ལྷིར་། ཞལ་བས་ཚོགས་མཚོང་དམ་པ་འདི་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལོངས་སྤོང་རྒྱན་། དངོས་ལྷུ་བསྐལ་ལྷ་ཚོགས་འདི་ལས་འབྱུང་། ཚོགས་གྱི་མཚོང་པ་

༥	ཀྲིཾ ལས་མ་འདའ་བར་། ཤཱུལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། དེའོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་འོག་རོལ་དུ། བསམ་ཡས་སྤྱན་	༧
༦	ཀྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་རུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། སློབ་མའི་དམ་པ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས། ཡང་གསང་ནི་བྱིལ་འཁོར་ནལ་སྤྲེས་ཚེ། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་ཅན་ཡིངས་	
༧	འདུས་ནས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྐྱིད་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། སློན་ཚེ་	609
༨	ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤཱུལ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། དེའོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བམ་ལ། ར་ཡབ་སྐྱིད་སྤྱན་བངས་མདོག་	
༩	དཔལ་རིའི་རྩེར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བོད་སྤེང་དང་། རྗེས་ཆེན་སྤྲུགས་འཆང་བརྒྱ་གྲིང་པ་ཡིས། ཡང་གསང་སྤྲེལ་དུ་གྱིལ་འཁོར་ནལ་སྤྲེས་ཚེ། རྗེས་པ་སྤེལ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་གིས། སོ་སོའི་	
༩	གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྐྱིད་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། སློན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་	

གཏོར་མཛོད་པདྨ་འཕྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་པེ

འདའ་བར་། འགྲུག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མཛོད་འདི་བཞེས་ལེ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ཏིའུ་ལྷོ་ལ་ཕུང་། ལྷ་པ་བརྟན་མཛོད་བཞི་། གཏོར་མཛོད་མཛོད་ཏེ། ལྷོ་། དམ་
ལ་བཏགས་པའི་མཛོད་བརྟན་མཛོད་ཚོགས་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དྲེ་ཀུན་གྲགས་མེ། དཔལ་ལྷན་ཏུ་དེ་དྲེ་གཡའ་མཛོད་། གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་དྲེ་ཀུན་ཏུ་བབ་། འབྲོག་ཆེན་ལའོ་འདུལ་དེ་དྲེ་བགེགས་གྱི་
གཏོར་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོ་དར་ཆེན་ན་བབ་དང་། སིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱུན་ཆས་རབ་ཏུ་སྐྱས་། རོལ་མོ་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་ཞི་། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་ཅུ་གྲགས་པ་ཡང་། དམ་རྒྱས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་འདི་
བཞེས་ལེ། རྣམ་འབྲུལ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་། འགྲུག་གངས་དཀར་དེ་དྲེ་གཡུ་སྲོན་མེ། ལ་རབ་ལྷུང་བཅོན་དེ་དྲེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་། གསེར་ཆེན་མཁའ་སྲིད་དེ་དྲེ་སྐུ་མོ་དང་། ལྷ་རི་རབ་
འབྲུམ་མཛོད་དྲུག་མོ་ཅུ་ལེ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོ་དར་ཆེན་ན་བབ་དང་། སིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱུན་ཆས་རབ་ཏུ་སྐྱས་། རོལ་མོ་མང་པོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ནས་ཞི་། གཏོར་སྲིན་ཆེན་མོ་བཞི་ཅུ་གྲགས་པ་ཡང་། དམ་རྒྱས་
བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་འདི་བཞེས་ལེ། རྣམ་འབྲུལ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་གྲུག་པར་མཛོད་། ཀོང་བཅོན་དེ་མོ་དེ་དྲེ་བོད་ལས་སྐྱོད་། བཅོན་ལ་རོག་མོ་དེ་དྲེ་སྐྱུན་གཅིག་མེ། གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དེ་དྲེ་བུ་ལོ་མེ། ལྷན་

ལྷ	ཀྲིཾ བཙུན་ལྷུག་ཚེས་རྗེ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསེལ་ལྟེ ལྷུག་ལྷུག་མང་པོ་དར་ཚེན་ན་བཟའ་དང་ལྟེ རིན་ཚེན་མང་པོ་འི་རྒྱན་ཆས་རབ་དུ་སྤྲུལ་ལྟེ རོལ་མོ་མང་པོ་འི་སྤྲུ་དང་བཅས་ནས་མི་ལྟེ ལྷུན་བཙུན་ཚེན་མོ་	༧
ལྷ	བཞི་རུ་གྲགས་པ་ཡང་ལྟེ དམ་རྒྱས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའའདི་བཞེས་ལྟེ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ལྟེ བརྟན་མ་བཙུག་ཉིས་སྤྲུན་སྤྲུན་འབུམ་དང་བཅས་ལྟེ བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གཏོར་མའའདི་	
ལྷ	ཡོངས་ལྟེ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ལྟེ མ་མ་རྩྭ་རྩྭ་བ་ཡི་ཏེ་ལ་ཁྲ་རྩྭ་ལྟེ དུག་པ་གཏོར་མནན་གྲུ་བཞི་ལྟེ གཏོར་གཞི་བཟ་སྤྲུབས་པའི་འོག་དུ་བསྟན་པའི་རུ་བྲ་མནན་པར་བསམས་ལྟེ རང་དཔལ་ཚེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་	
ལྷ	ལྷིས་ལྟེ ལྷྱིཾ ཀུན་བཟང་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ལྟེ ཞིང་བཙུ་ཚང་བའི་སྤྲུ་ལྷུང་ལྟེ བཀའ་བརྒྱུད་གཙོ་དགའི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུ་གཏོན་ནས་འཛོམས་ལྟེ དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཡི་བློ་བརྟུངས་	611
ལྷ	པས་ལྟེ གཏི་ལུག་རུ་བྲ་གཏོན་ནས་བརྒྱལ་ལྟེ བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཡི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ ཞེ་སྤང་དགྲ་བོ་རུལ་དུ་བརྒྱལ་ལྟེ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ རྒྱལ་དགྲ་བགོགས་རུལ་དུ་བརྒྱལ་ལྟེ དབང་ཚེན་	
ལྷ	གར་གྱི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ འདོད་ཆགས་དགྲ་བགོགས་རུལ་དུ་བརྒྱལ་ལྟེ རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུའི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ སྤག་དོག་དགྲ་བགོགས་རུལ་དུ་བརྒྱལ་ལྟེ ལྷ་མེད་ཉེ་རུ་གཡི་བློ་བརྟུངས་པས་ལྟེ དགའ་བློ་ད་བརྟུང་	

ལྷ	ཀྲི། ལོགས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བཀོད་དེ། བཏུབ་པས་འབྱོར་དུག་རྒྱས་པར་གྱུར། རྒྱས་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་དུག་ཕྱུག་ཀུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། འདོད་ཆགས་	འ
ལྷ	བཟླ་རྩེ་རྩེ་ལ། དབང་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། ཟངས་སམ་དམར་པོའི་ཤིང་དག་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱ་གམ། ལོགས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བཀོད་དེ། བཏུབ་པས་སྐྱད་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ། དབང་མཛད་ལྷ་	
ལྷ	ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། ཁམས་གསུམ་སྐྱད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཤོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། སྐག་དོག་ཀམ་རྩེ་རྩེ་ལ། དུག་པོའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་ཤིང་དག་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་རྒྱར་	613
ལྷ	གསུམ། ལོགས་ལ་དུག་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཤར། བཏུབ་པས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་བརྒྱག། དུག་མཛད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྐྱར་ཡ་རྩེ་ཐར། བདུན་པ་བསྐྱ་ཚོག་བྱ་ཤིས་སྐོན་ལམ་བྱ་བ་	
ལྷ	མི། ལྷ། གསང་བ་སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཚོས་སྐྱ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང། གསང་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱགས་རྩེ་བཅེ་བས་འདིར་བྱོན་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་	
ལྷ	འཁོར་བཅས་ལ། དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྱང། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐོར་ཞུགས་ཤིང། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་ནས་གྱང། སྐར་ཡང་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱེ། དེ་རིང་ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་	

གཏིར་མཛོད་པད་ལྷོ་དང་བཀའ་བཀྱིད་ཕྱག་པེ

གྲང་། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཛྲ་མུ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྱིངས་ལ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུངོ། རྩྱུ། ཚོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་གྲུར་པ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་།
བག་མེད་གྲོས་བཅོས་ཅི་བྱས་པ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟུན་ཞིང་། ལཱ་ལྷུ་ལྷི་ལྷི་ལྷུ་ལྷུ་སོགས། ལྷུ་ལྷི་ལྷུ་ལྷི་ཚང་བར་བཛོད། ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་རུ་གསལ་མ་ཡེ། མ་རུ་སྐུ་ལ་ཞེས་སོགས། མཁུ་
ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་ལྷ་ག་ཆད་པ་བསྐྱར་རོ། བསྟོ་བཞི། བདག་ག་ཞན་སྐྱུ་བ་མཚོ་ག་མཚེད་ལྷུ་མ་མ་ལུས་གྱིས། དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུང་།
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། བཀྱའི་མཚི། རྩྱུ། ཚོས་སྐྱུ་འི་བཀྱའི་ས་ག་དག་གའོད་མའི་གྲོང་། སྐྱོས་བྲལ་མི་དམིགས་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ། གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཀྱའི་ས་གང་ལགས་པ།
དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འོངས་སྐྱུ་འི་བཀྱའི་ས་འོག་མིན་རྣམ་དག་གྲོང་། རང་གསལ་མ་འགག་འོད་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ། རིགས་སྐྱུ་འི་སངས་རྒྱས་བཀྱའི་ས་གང་ལགས་པ། དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བཀྱའི་ས་སྐྱུ་ཚོ་གསུང་གང་སྐྱུང་བ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འགྲོ་གུན་འདྲན་མཛད་པ། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀྱའི་ས་གང་ལགས་པ། དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་

ལྷ་	ཀྲི། འོག། ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྦྲེལ་བ། དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་	༧
ལྷ་	ལེགས་འོག། རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་བ་པའི་མཚེད་ལྷུ་མ་རྣམས། བསྟེན་དང་སྐུ་བ་པ་ལས་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། དམ་པ་དེས་གྲང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་	615
ལྷ་	འོག། ཅེས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་ནི། བདག་ཅག་སྐུ་ལ་ལྷན་མཚེད་ལྷུ་མ་ལྷུས་ཀུན། འདྲེན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་དགྲིལ་ལའོར་དུང་བཞུགས་ནས། བསྟེན་སྐུ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཡི་	
ལྷ་	སྤྱིན་སྐུ་བས་གྲིས། ཉིང་འཛིན་ཟས་གྲིས་ ཏྲག་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ཞུགས་ནས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བདག་གཞན་གདོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་འོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་	
ལྷ་	གང་བ་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གྲི་མེ་ལོང་ལས། ཡང་གསང་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་འདི་ཉིད་ནི། བར་ཚད་ཀུན་སེལ་སྟོན་གཞུང་དམ་པ་འདི། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་གྲིས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་དུ། རྗེ་འབངས་རྣམས་གྲིས་	
ལྷ་	ཞུས་པའི་དོན་དུ་བཀོད། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང་། བུ་ཐང་ཅེ་ལུང་བྲག་ལ་སྐས། མ་འོངས་དུས་སུ་ང་ཡི་བུ། པརྒྱའི་མིང་ཅན་འཕྲད་པར་འོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཐབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ལན་ཏུ་ལྷ་རྒྱ།	

