

གཟིགས་			<p>༄༅། དམ་ཚེས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས།</p>	<p>འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྐོར་གྱི་ཕྱི་དབང་གནད་ཟབ་ཚེ་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ། ཟངས་ཤོག་དམར་པོའི་ཚེས་སྟེའོ།</p>			743
--------	--	--	-------------------------------------	--	--	--	-----

ཡ

	༄༅།	བམཔམ་རྒྱ་ལོ།	གྲུ་རུ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ།	གནད་ཟབ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པ་ནི།	སྒོ་བ་དཔོན་མཚོ་ག་ལ་ལོ་གསུམ་སྒྲ་གོང་ནས།	གསོལ་བ་གདབ་
		ཅིང་དབང་གི་ལུ་བ་གསོལ།	ཉམས་ཏུགས་ཚད་དུ་སྒྲིན་པའི་གླེ་མ་ཡིས།	སྒྲི་དབང་བུམ་པའི་གཏོར་མ་གནས་སུ་བསྐྱར།	ནང་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲི་བོར་བསྐྱར།	
		གསང་བ་བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་མཚོ་གསུང།	ཐོག་མར་སྒྲི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡར་དེའི་དུས།	མཚོད་གཏོར་ཚེ་བུམ་ཡི་བྱེད་སྒྲ་གོན་བྱེ།	བདག་བུམ་རྒྱར་བསྐྱེད་བསྒྲིན་སྐྱབ་དབང་	
		གྲང་ནིང།	སྒོ་བ་བྱ་བུས་བྱས་བགོགས་བསྐྱད་སྐྱང་འཁོར་བསྒོམ།	ནལ་དུ་བདེ་འཛིན་སྐྱུ་ལ་རེག་འཇམ་དང།	ཐུགས་ལ་བདེ་བའི་དབང་གི་འཇུག་ཡོན་དབུལ།	ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་

བཅོམ་མཛོད་འཛིན་གྱི་དཔེ་སྐད་ལྟར་བྲིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ངུ་ཚོ་བདག་རིགས་རྣམས་ཚོ་བུམ་དང་། དུམ་རྣམས་མདའ་དར་རང་རང་གི་མདོ་གུ་ཅན་འཛིན་པ་། གཡོན་ཚོ་བུམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ་། དུམ་རྣམས་གྱི་མདའ་དར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་། ཚོ་བཀུག་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་
 སྐྱེད་ཚོ་བུམ་ལ་བསྐྱོམས་པར་དམིགས་། སྤྱོད་གས་མཚམས་སྡེང་འོག་ཏུ་མདའ་དར་གཡེབ་ཅིང་། འདི་སྐད་དོ་། ཨོྃ། བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམས་ལྷུང་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡབ་དུམ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་
 ལས་། འགྲུགས་བྱེད་ལྷ་སོ་དམར་མོའི་སོ་ཉ་འཕྲོ་། མདའ་དར་ཚོ་བུམ་ཐོགས་ནས་སྡོང་ཁམས་ཉུལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་། ཚོ་འཐོར་ཡར་ཉམས་པོ་གས་འབྲུམ་ས་རལ་ཞིག་། སྤྱོད་གས་སྦྱོང་སྡེ་
 བསྐྱེད་འབྲུང་པོར་ཤོར་ར་རེ་། ལྷལ་པའི་ལྷ་སོ་རྩུ་འབྲུལ་སྡོབས་མ་ཞན་། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་ཚོ་དཔལ་དབང་དུ་སྦྱུས་། འཚི་མེད་བུམ་པ་ཚོ་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་། ཨོྃ་རྒྱ་ཡུ་ལྷན་ཚོ་སྦྱོང་། ཨོྃ། བཙམ་ལྷན་
 མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚོ་དཔག་མེད་། ཡབ་དུམ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། སྡིན་བྱེད་ལྷ་སོ་དམར་མོའི་སོ་ཉ་འཕྲོ་། མདའ་དར་ཚོ་བུམ་ཐོགས་ནས་སྡོང་ཁམས་ཉུལ་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི་།
 ལུས་བགྲགས་ཤོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་ཏེ་། སྤྱོད་གས་སྦྱོང་སྡེ་བསྐྱེད་འབྲུང་པོར་ཤོར་ར་རེ་། ལྷལ་པའི་ལྷ་སོ་རྩུ་འབྲུལ་སྡོབས་མ་ཞན་། མེ་ཡི་ཁམས་ནས་ཤོད་གྱི་བཅུད་སྦྱས་ལ་། འཚི་མེད་བུམ་པ་ཚོ་རྟེན་འདི་ལ་

གཏིར་མཛོད་འབྲི་གུང་དགོངས་ལྗང་ཚེ་བླ་མ་

སྟོབ་བུའི་སྟེ་བོར་བསྐྱར་ཏེ།	ཨོ།	སྐྱ་ཡི་དབང་མཚོ་ག་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་ཚེན་མཉམ་པར་སྐྱོར།	དཀར་གསལ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འགསང་རུ་མཉམ།	སྐྱ་ཡི་ཚེ་དབང་རབ་
འབྲམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ།	ཨོ་བརྒྱ་ཨུ་ཡུལ་ན་ཚེ་བློ་རྩེ་ཨ་སྟི་ཉི་ཉུ་ཨོ།	མགོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ།	ཏེ།	གསུང་གི་དབང་མཚོ་ག་བརྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་ཚེན་མཉམ་པར་སྐྱོར།
དམར་གསལ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འགསང་རུ་མཉམ།	གསུང་གི་ཚེ་དབང་རབ་འབྲམས་བསྐྱར་དུ་གསོལ།	ཏེ།	ཏེ།	ཏེ།	ཏེ།
དཔག་མེད།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་ཚེན་མཉམ་པར་སྐྱོར།	མཐིང་གསལ་འཚི་མེད།	ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང།	ཏེ།	ཏེ།
མཚོ་ག་རྒྱ་ཚེ་དཔག་མེད།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་ཚེན།	སེར་གསལ་འཚི་མེད།	ཡོན་ཏན་ཚེ་དབང་རབ།	ཏེ།	ཏེ།
དབང་གམ་ཚེ་དཔག་མེད།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདེ་ཚེན།	ལྗང་གསལ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་འགསང་རུ་མཉམ།	སྟོན་ལས་ཚེ་དབང་རབ་འབྲམས་བསྐྱར།	ཏེ།	ཏེ།

གཏིང་མཚན་དཔལ་གྱི་གུང་དཀྱིལ་ལྟར་བཞག་པའོ།

དབང་འདི་ལྟུ་ཉེ། ཉམས་སུ་གླེང་ས་པས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ལུས། རྗེ་འདི་ལུས་འདི་གྲུབ་བོ་སྤྱི་རབས་རྣམས། འཆི་མེད་འདོད་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། མོངས་མེད་གྲུ་མ་རྗེ་ལ་སྤུལ་ནས་ནི། འཆི་མེད་ཆོ་
 ཡི་བདུན་རྩེ་འདི་ལ་འབད། ལྷིང་ལ་ཆོངས་ཤོག་སུ་མ་ཨེ་ཐམ་རྒྱུ། འཆི་མེད་གསང་བའི་སྤྱི་དབང་རྗོགས་སོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སྤུལ་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། རྒྱ་
 ལྷས་བཏབ་ཉེ་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་གནད་དུ་གདམས་སོ། ཨེ་མ་འདི་ཉིད་ཡང་ཟབ་ཆོ་ག་སྟེ། མ་འོངས་སྤྲ་སྲས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡིས། འགྲོ་འདུལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་འདི་ལ་
 གྱིས། འདི་ཉིད་ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱབ་སྤྱོད་གས་ཙམ་བསྟན། འདི་ལ་དགོས་པའི་ཆོ་ཡི་ལས་གཞུང་དབང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་འགྲེལ་པའི་སྤྱོན་མེ་སྤོར། ད་ཡི་བུ་མཆོག་སྤྲ་སྲས་ལྷིང་ལ་སྤུར། སུ་མ་ཡེ། ཁ་
 ཐོ། རང་དང་གསང་བའི་ཆོ་དབང་ལོགས་སུ་གཏེ། ། དམ་ཆོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྤོར་ལས་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བཞུགས་སོ། ཟངས་ཤོག་དམར་པོའི་ཆོས་སྟེའོ། སུ་མ་ཡེ། ལྷོལ། ལྷོལ་གྱི་ཉེ་ལྟེ་ལྷོལ་ལྷོལ་ལྷོལ།
 འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྤྲ་ལ་སྤུག་འཆོལ་ལོ། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤོབ་མ་ལ། རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་འབྱུང་དར་ཟབ་སྤྱིང་གི་ལོར་སྤུལ་ཉེ། ལྷས་བྱས་བཞག་གས་བསྐྱབ་མིག་དར་བཅིང་། མེ་ཏོག་

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་

ཞེས་པ་དང་། ཞེས་རབ་ཡབ་ལ་བབས་ན་། རྒྱ་གི་བདེ་སྟེར་རྩལ་། ཞེས་རབ་ཡུམ་ལ་བབས་ན་། རྒྱ་གི་བརྒྱ་བདེ་མཚོག་རྩལ་། ཞེས་མིང་གདགས་། མིག་དར་བསལ་། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་
བསྟན་ལ་སྟོང་སྟོང་། དེ་ནས་སྟོང་དབང་བསྟར་བའི་། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་དུ་ཚོ་བཀུག་ལ་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་ལོ་། ཞབས་ལ་རེག་ཅིང་དབང་བྱེད་དུ་གཞུགས་། ཚོ་འགྲུགས་པ་དང་།
དབང་བསྟར་བའི་ཚོགས་གཙུག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྟོང་། སྐྱེས་ལོ་། རྩལ་། རྩལ་། རྩལ་། དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས་། འཚི་མེད་ཚོའི་སྟོར་གསང་བའི་དབང་བསྟར་ཟབ་མོ་བཞུགས་། ཟབས་ཤོག་དམར་པོའི་ཚོས་སྟོང་། སྐྱེས་ལོ་། རྩལ་། རྩལ་། རྩལ་།
བཤེད་པའི་པོ་ལོ་། འཚི་མེད་ཚོའི་སྟོར་གསང་བའི་ཚོས་སྟོང་། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལ་རབ་དུ་མོས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་པར་སྐྱེད་ཅིག་གྱུར་མི་རྟོག་པའི་སྟོབ་མ་སྟོང་དང་སྟོང་པ་། དམ་ཚོག་གི་སེལ་མེད་པ་ལུས་ལ་ག་
ཡིད་གསུམ་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྟོབ་མ་ལ་། ཚོ་ཡི་དབང་བསྟར་བའི་། བྱས་རིག་མཚོ་ལམ་ཅན་མཚོན་སྟོང་ཡོན་དུ་འབྱུང་ལ་། བྱས་བྱས་བཤོགས་བསྟར་། གདོད་དར་བཅིང་། མེ་རྟོག་དང་བཅས་
པས་གསོལ་བ་གདབ་། སྟོབ་དང་ལན་བྱེད་། རིགས་རེས་པ་དང་གྱིན་དབབ་། ཡེ་ཞེས་ངོས་བཟུང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོབ་མ་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་ཉ་སྟོབ་ཀྱིས་བྱེད་སའ་ལ་། འཚི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

གཏེར་	༄། ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་བསམ་ལུང་། སློབ་བྱའི་སྡེ་སྡུང་། མཐའ་རྟེན་ཚེ་ཆང་དང་། དུ་ལུ་སྦྱིན་ཅིང་། སྤྱང་བ་རྒྱས་གད་བརྩམས་སྦྱི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱར་འགྲེས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། རང་	༥
དུག་	དང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་སློབ་མ་དམ་ལྡན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བྱ་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱ་ཡི་། དེ་བས་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟན་ནེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་དོ་།	753
ལྷོ་	ལྷོ་སྤྱི་ལུ་། ལམ་མཉམ་། ལམ་མཉམ་མོངས་འཁོར་བའི་ས་བོན་རྩེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་ལ་ར་བ་བརྟེན་ནས་། དེ་ཉིད་རང་གོལ་གནད་གྱི་ཚེ་སྤྱོད་ཐབས་། བསྐྱེད་བཤག་གིས་རྒྱུད་ཀུན་སྦྱིང་སྤྱུངས་ཏེ། ད་ལྟའི་	
ལྷོ་	ལྷོ་སྤྱི་ལུ་འདོད་ཆེན་པ་དག་དང་། རང་བཅུན་ཇོ་མོ་སྦྱེ་མང་བརྒྱད་པའི་མཐའ་། ལྷོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་པ་ཚོས་དང་གྲིད་ལ་མོས་། རྒྱུ་མཚོའི་མིང་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པའི་ཚེ། ལྷོ་སྤྱི་ལུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་ཉིག་འདི་།	
ལྷོ་	ལྷོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་པ་ཚོས་དང་གྲིད་ལ་མོས་། ལྷོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་པ་ཚོས་དང་གྲིད་ལ་མོས་། ལྷོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་པ་ཚོས་དང་གྲིད་ལ་མོས་། ལྷོ་སྤྱི་ལུ་ལོ་པ་ཚོས་དང་གྲིད་ལ་མོས་།	

གཏེར་	༄༄༄ ལྷ་བ་པའི་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། འདི་ཁོ་ན་ལོ། འདི་ཁོ་ན་ལོ། རེད་པུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འཆི་མེད་ཆེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདག་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས།	ལ
བདུན་	འཆི་མེད་ཆོ་དབང་གསང་བའི་མཛོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ། ང་ཡི་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བུ། ལྷ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་འབྱུང་དོན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་གྱི། བདེ་བའི་ཡོད་ཤེས་ལ་བརྟེན་	755
པུ་	ནས། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱེ་བ་པའི་ཐབས། གཅེས་པར་གདམས་སོ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། སྐྱ་སྐྱ་ཡུ། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱེད་འཛོམ་	
ལྷོ་	པུ། ལྷོ་བུར་ཡོ་འདྲོག་གི་འཚོ་བ་མེད་པར། རིགས་བཟང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་བཙེམ་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་དམ་དུ་བཙེད། བདེ་བའི་སྐྱེས་ལ་འདུག་སྟེ། བར་གཅོད་དང་ལོག་འདྲེན་མི་བའི་གཞོད་བྱེད་	
ལྷོ་	ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ལ་བཀའ་བསྟོ། སྤྱོགས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན། ཡ་ག་མི་སྦྱོག་ཅིང་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་བཙེམ་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བས་སེམས་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ཐབས་གྱི་སྐྱེ་རིག་འཛིན་	
ལྷོ་	པར་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མཛོད་གདམས་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་པུ། གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་མཁྱེ་གསལ་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བུ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྦྱོང་གསལ་གྱི་སྐྱེ། པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་	

གཏིང་མཚོན་འཛིན་གྱི་དཔྱད་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་

གསལ་བའི། གསང་བཞུགས་སྤྱི་བོའི་བར་པར་འདུལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ། ལྷང་། སེང་། ལྷོ། དམར་། དཀར་བའི་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་གསལ་ལ་གནས་པ། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་པར་འདུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱལ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ། གུན་བཟང་དཀར་མོ་དང་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྐུ་འཕྱུང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་གྱུང་འབྲིལ་སྤྱོད་པ་དེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་པར་འདུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ། པར་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། གོས་དཀར་མོ་དང་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྐུ་འཕྱུང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་གྱུང་འབྲིལ་སྤྱོད་པ་དེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། ཐུགས་ཀ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ། རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་སྤོན་པོ། ལྷ་མ་གྱི་དང་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྐུ་འཕྱུང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་གྱུང་འབྲིལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། ལྷེ་བསྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ། ར་རྩ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་སེང་པོ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་མ་དང་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྐུ་འཕྱུང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་གྱུང་འབྲིལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་པར་འདུལ་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པ། ལས་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷང་གྱི། ལྷོ་ལ་མ་དང་སྤྱོད་པ། ལོངས་སྐུ་འཕྱུང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་གྱུང་འབྲིལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པོ། ཡུམ་དེ་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་མན་རྩུ་ར་ལ། སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་ལོད་དུ་འབར་པ། བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ནུ་ཚོད་

གཏོར་	༄༅། ཅན་ཅན་ ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྟོན་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཅེ།	ཆགས་པའི་བློས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅེ།	རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅེ།	སྟོང་གསལ་གྱི་སྐུ་ཅེ།	ཡབ་གྱི་པང་དུ་འབྲིལ་ཏེ་ཅེ།
	ཡབ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དང་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གསང་བ་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་ཅེ།	པད་སྟོང་བཅུ་གསུམ་མ་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅེ།	ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཇི་སྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བསྐོས་ཅེ།	ཡབ་ཡུམ་	
བརྒྱུད་	གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་གི་འབྱུང་རྒྱ་ཅན་ཅེ།	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཅེ།	དེ་ནས་ཡབ་པརྩའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཅེ།	ཡུམ་ཡབ་ལ་པརྩའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་འབྲིལ་བ་ཅེ།	ཡབ་ཡུམ་
	རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བས་གཡོ་བའི་དགའ་བའི་ཉམས་སོ་ཅེ།	ཡུམ་གྱིས་ཡབ་གྱི་བོ་སྦྱོང་ཉེ་ཅིང་བལྟ་བས་སྤྱད་ཉུག་བསྐྱེད་ཅེ།	ཡབ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྟོན་ག་ལ་བལྟ་ཞིང་རིག་ལ་བཟང་པ་དང་གདང་བའི་ཞལ་དུ་བལྟ་དེ་ཅེ།		
	དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲུབ་གདོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་དལ་བུས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཚོགས་དགའི་ཉམས་སོ་ཅེ།	དེ་ལས་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཅེ།	ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་སྐྱད་འབྱིན་ཅིང་ཅེ།	བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུབ་	
རྒྱུ་	བཞི་བྱེད་པར་དགའ་བའི་ཉམས་སོ་ཅེ།	དེ་ལས་གྱུང་བདེ་བ་ཆེས་ཆེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་འབར་བའི་ཉམས་སྟོན་ལྟེན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་སོ་ཅེ།	འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉམས་		

གཏོར་	གློ་བུ་ལྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་སྡུ་སྡུས་སྡེ་བ་བརྒྱུད་དེ་ཚོས་འདི་དང་འབྲུད་པ་ན། སྡུག་སྡུག་བཅུ་དང་སྡེ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས། ད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོར་དམ་ཞོམ་སྟེ། བའོལ་	༥
	གྱི་བྱུང་སྤྱར་ཚེ་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལོག་འདྲེན་མདོར་ན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྡོད་གཏོང་དང་ཆགས་ཁ་ཐམས་ཅད་འདི་ས་སོལ་ཞིང་། རིན་ཆེན་རིགས་དབང་དུ་འདུ་ལ་ཡོན་ཏན་རིགས་གྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། མོ་	
རྩ་	རྒྱན་པར་ཡབ་ཡུམ་བདག་གིས་གྱུང་། འག་ཕུག་སྦྱར་ཏེ་ཀར་། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཚེ་དཔོས་གྲུབ་འདི་ས་ཐོབ་ཐོ། སྡུ་སྡུ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩི་དང་པར་བདེ་བར་སྦྱར་ཏེ། ལྷིང་གའི་འཁོར་	761
	ལོའི་དབྱས་གྱི་རྩི་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་ལ། བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བའི་བདེ་བ་གཡོ་བའི་ཚེ། རྩི་རྩི་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྦྱོར་པོ་འབྲོས་། ལུས་གྱི་ནང་	
བྱི་	ཁེངས་། ཞེས་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱངས་། ལྷིང་འབྲོས་། འག་གི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་དང་། འབྱུང་བ་སྤོའི་རྩེའི་བཅུད་བདུད་རྩི་མ་ཐོང་འོད་དུ་བསྐྱས་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁམ་བརྩིས་། བདེ་བ་འབར་བ་ན།	
	ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་། དབྱ་གཙུག་ནས་བདུད་རྩི་ལུང་། ལྷིང་བབས་ཏེ་ལྷིང་གའི་པད་འདབ་ཁེངས་པ་ལས་གྱུང་བདུད་རྩི་བབ་། རང་ལུས་གྱི་སྟེ་བ་ཡན་། ལྷིང་ག་སྦྱོར་ལག་སོར་རྩིན་བདུད་རྩི་	

གཏེར་	༄མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པུ་ ལུས་གྱི་ནང་ཁེངས་པུ་ འདོད་ཆགས་གྱི་ཉེས་སྦྱང་སྦྱངས་པུ་ སྤྱིར་འཕྲོས་པུ་ རྫོང་གྱི་ཁམས་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་དང་ འབྱུང་བ་	༥
པརྟུ་གཅིག་	ལྷ་ཡི་མེདི་བཅུད་བདུད་རྩི་དམར་པོ་འོད་དུ་བསྐྱུས་པུ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁམ་བསྐྱེམ་པུ་ བདེ་བ་འབར་བའི་ཚེ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བདུད་རྩིས་མེད་གྱིས་གང་ དབུ་གཙུག་ནས་བདུད་རྩི་ཐོན་པུ་ སྤྱིར་བབས་ཏེ་མ་གྱིན་	
ལཱ་	པའི་བད་འདབ་ཁེངས་པ་ལས་གྲང་བདུད་རྩི་བབས་པུ་ རང་ལུས་གྱི་མ་གྱིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དམར་གསལ་བཟུགས་མདངས་དང་སྤྲོན་པས་སྦྱེམ་གང་ སོ་སོར་རྟོག་བྲལ་སྤྲོན་སྦྱེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་	763
ལྷ་	ལཱ་ལྷ་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་བཞིན་པས་པུ་ རྩི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ན་ཚེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བཞུགས་པུ་ ལྷ་དག་ནད་འབྱུལ་འཁོར་རྟོག་བྲལ་ཚེན་པོས་གྲང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟུང་ཞིང་བཞུགས་	
ལྷ་	པ་དང་དགུམ་པར་གྱའོ་ དེ་ལྷ་ར་འབད་པས་པུ་ ད་ལྷ་དའི་བུ་སྤྲོ་སྤྲོས་ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་པུ་ ལྷ་ལྷ་བདག་དང་ ལྷ་སྤྲོད་མཁམ་པོ་སྤྲོདི་མེ་ཏོག་ ལྷ་མཚོད་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་ཉམས་ལུ་ ཆགས་སྤང་མིག་	
ལྷ་	སེར་གྱིས་ནོངས་པ་འོར་བའི་འབྲས་བུས་པུ་ མའོངས་པ་ནེ་ ལྷ་སྤྲོས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་པུ་ གཞུ་ལུང་ནག་པོར་སྤྱི་བ་སྤྲོད་པུ་ཏེ་ཚོས་འདི་དང་འབྲུད་པ་ནེ་ ལྷ་མ་དང་སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་དང་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་	

གཏོར་	ལོང་ལྷ་བུའི་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རང་བྱུང་གཞིའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤམ་མཁུ་ ལྷ་རུ་ལྷ་ལྷ་མཁུ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་བཞིན་པས་ ལོ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཁུ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༥
འཇུག་པ་	ཞེས་བཞགས་པ་བྱའིང་ ལྷ་རང་གནད་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྟོག་བྲལ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཟུང་ཞིང་ བཞེགས་པ་དང་དགའ་པར་བྱའོ་ དེ་ལྷ་རང་འབད་པས་ ད་ལྷ་ངའི་བུ་ལྷ་སྐུ་ལ་འཇིང་ཡོན་རྒྱལ་པོའི་ཁོངས་དྲེགས་	
འཇུག་པ་	གྱིས་ མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་ གཏི་ལུག་པས་བརྒྱས་པ་ཆེས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་འདས་ནས་ འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་	765
འཇུག་པ་	ཤིང་ ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་པའི་ཆོ་ མཐོ་དམན་ཀུན་གྱིས་ རང་ལ་དགོས་ན་སྐྱོན་ལྷ་རང་འཆོལ་ཞིང་ བཏང་སློམས་སུ་རྩ་བཞིན་བརྒྱས་ཤིང་འདོར་བར་འགྱུར་ལ་ ཡང་དག་དང་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་	
འཇུག་པ་	འབྲུལ་གྱིས་ བྱུང་དང་ལྷ་རྣམས་ཆོ་སྟོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལོག་འདྲེན་སོགས་དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་ཚོད་གཏོར་དང་ཆགས་ཁབ་ཐམས་ཅད་འདིས་སེལ་ཞིང་ སངས་རྒྱས་རིགས་དབང་དུ་འདུལ་ ལྷ་འི་རིགས་གྱི་ཆོལ་	
འཇུག་པ་	དབང་བར་འགྱུར་རོ་ ལོ་རྒྱུན་པར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གྱུང་ བྲག་ལུག་སྐྱུར་ཏི་ཀར་ སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་འདིས་ཐོབ་བོ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ་པ་རྗེས་བྱུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་	

གཏིང་མཚན་འདི་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

འབྱོར་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ལྷ་ལྷན་གྱི་གལ་ཆེན་པོ། ལྷོང་གསལ་ཉི་ལ་ཀ་ཉ་ག་གཅིག་གི་རང་མདངས་སུ་མཉམ་པར་བསྟོན། དེ་ནས་བག་ཆགས་ལྷང་བྱུང་ན། རང་གར་འདུག་པའི་གནས་ནི་བདེ་བ་ཅན།
ཡབ་སྐྱེས་བམ་ཐའ་ཡས། ཡུམ་གོས་དཀར་མའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ། ཐུན་མཚམས་སུ་དགོ་བ་བྱུང་ཚུ་བ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། སྐྱ་སྐྱ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་ན། རབ་སྤུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་
བྱོལ། འབྲིང་ཇི་སྲིད་སྲིད་གང་མོས་གྱི་བར་ཆེན་དེའི་སྐྱུ་བའི་ཐོབ། ཐམ་ཡང་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་ནི་ནིང། འཁོས་ལུ་བསྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་པམས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོན་ར་ཀན། བདག་འདྲ་ཨོ་
རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། ཆགས་ཆེན་པོ་ཉའི་ལམ་བརྟེན་ཆེ་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོན་ཆད་བོད་འདིར་མ་བསྟན་སྲིད་གི་ཆོས། དུག་ལྷའི་རྩོད་གཏོང་རྒྱུ་པའི་དཔའ་བོ་ལ། གཅེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱུད་ཐས་སྟོབས་
བསྐྱེད་དང། ཆོད་འཇིན་གོགས་སེལ་ཉགས་ཚད་ཡིག་བུ་རྒྱུང། ལྷོན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཐབ་མཛོད། འཇོམ་ན་འོད་ལུས་རྗེད་པའི་ཐབ་རྒྱུ་ཆོས། དུངས་མས་དུངས་མ་སྐྱབ་པའི་ཡང་སྲིད་འདི།
མའོངས་དུས་ན་ལྷ་སྐྱས་མཛིང་ཡོན་དང། གསང་བའི་དགྲེས་ཡུམ་རང་བཅུན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ། ལྷོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ལྷན་ཅིག་འཕྲད་པ་ན། གནས་སྐབས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང། ལྷོན་མའི་པམས་གཅིག་

གཏེར་	ལྷོ་ ལའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་ བརྒྱ་བདག་གི་སྤྱིར་གི་གསལ་བུ་བརྟོལ་ ལས་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་དོན་སྤྱིར་འདི་གདམས་སོ་ མའོངས་བཞི་བཅུའི་དུས་སུ་ཉེ་བཅུ་ དམ་པ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཚེ་	༥
ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་བཅུན་གཟུགས་ནང་གི་འདོད་ཚེན་སྤྱིར་ དམ་མེད་སྟོམ་མེད་ཚུ་ལ་འཚོས་བསྟན་འཛིན་ཞེས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ར་བྱུ་ཙམ་པ་ནི་ ལ་ལ་མཁམས་ཟེར་བསྟན་པའི་སེལ་འབྱེད་ཅེས་ ཡ་བྲལ་ལྟ་བུ་	
ལྷོ་	ཚོས་བྱེད་ལམ་སྐྱ་སྐྱར་ ལ་ལས་གྲུབ་འདོད་སྟོང་སྟོང་ཉེད་པོ་ཡིས་ རྒྱལ་བྲལ་ས་པོན་དག་སྤྱི་གཟུང་མེད་སྟོང་ ལ་ལ་ཞིག་པོ་ཡིན་ཞེས་གཏི་ལུག་གི་ སྟོང་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་མས་གྲིམ་ཞིང་རྒྱས་ ཚོས་སྟོང་སྟོང་	767
ལྷོ་	པོ་ཡ་ར་བས་ཚོ་བྱུང་ཞིང་ ཉན་མང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མས་ཉེན་པ་འབྱུང་ ཟས་སུ་མནའ་བ་སྟོམ་དུ་དུག་སྟོར་ཞིང་ ལས་སུ་དམག་འབྱུགས་དུག་ལྷས་རྒྱུ་ཤེད་ས་པའི་ ས་སྟོགས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྤྱིར་དར་བྱུར་	
ལྷོ་	པའི་ ལོག་པའི་དུས་གཅིག་མའོངས་དུས་བྱུང་ཚེ་ བོད་འབངས་སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བཏབ་པའི་མཐུས་ ལྷ་སྐྱས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཉིག་བཙེད་པོ་ནི་ འགྲོ་དུ་སྐྱུ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་བྱུར་ཉེ་ དེ་ཚོ་ཚོས་འདི་ས་	
ལྷོ་	ཉོན་མོངས་རང་གྲོ་པ་ནས་ འདོད་ཆགས་ཚོས་གྱིས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བྱུར་ཅིག་ སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་ གཏེར་རྒྱ་ ལྷས་རྒྱ་ གསལ་རྒྱ་ གལ་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་ རྒྱ་རིམ་པ་ལྷས་བཏབ་སྟེ་ དམ་ཅན་གསུམ་ལ་	

གཏེར་	གློ་མེ་བཟང་། ལྷོ་སྒྲིང་མི་འདོད་མགོ་དང་རོ་སྒྲིང་ནུ། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་སྣ་ལོག་སྒྲིང་ལྷུང་ནུ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བྱུང་ན་བར་ཆད་ཡིན། དམ་བཤགས་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་སྒྲུན་མར་རི་ལ་བྱ་བ་སྒྲིན། དལ་གསོ་ཚོད་བཟུང་བཅོམ་པས་ཉམས་ལེན་བྱེ། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་མ་གསང་བར་འདྲི་ལ་བའི་རྟགས། རིག་པར་གྱུར་ན་ཡུམ་གྱི་གསང་རུམ་དུ། ལྷོ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱུད་དབུས་དང་སྒྲིགས། རྣམ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་	༥
ལྷུང་བཟོ་	རིགས་སྒྲོ་ཚོད་པག་མེད། ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་མཁམ་གཏད་བདེ་མཚོད་འབྱུང་། དམ་ཚོགས་བདུད་ཚི་མཁམ་ལས་སྒྲང་ཞིང་སྐྱུང་། རང་ལུས་འཆི་མེད་བདུད་ཚི་ས་གཏམས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ ཉོན་མོངས་ཀུན། སྒྲ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས། པར་བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཁོང་སྒྲིང་ཡོད། རང་ཉིད་འདོད་སྒྲིང་འབྱུང་སྒྲིར་མ་ཡིན་གྱུང་། སྒྲིར་བས་སྒྲ་སྒྲིང་བྱུ་ཡིད་ལ་གཙག། ཀུན་ལས་བྱུང་	769
རྒྱུ་	འཕགས་ཟབ་བྱུང་མངོན་བྱེད་འདི། ཉམས་སྐུ་ལོངས་ཤིག་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ལ། ཡིད་གདོད་ཚོས་ཤིག་ཀུན་གྱི་བམ་གཡེལ། ལྷུང་སྒྲོག་འཆང་དྲི་མ་མི་གཙིགས། སོ་སོར་འབྱུང་དང་སྒྲུ་དང་འདྲེ་མཐོང་ཡང་། སྒྲིང་གི་བྱུ་ལས་སྐུ་ལའང་མ་བསྒྲུན་ཅིག། སྐྱ་སྐྱ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་ལས། ཚོ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྷུང་ཉི་ཟླ་གཏུ་མཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། གློ་མེ་བཟང་། གློ་མེ་བཟང་། གློ་མེ་བཟང་། གློ་མེ་བཟང་།	

གཏེར་	<p>༡། །ཉི་དགྱིལ་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་ཀ་འདྲེས། །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་ནི། །རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་པ་བ་ཚེ་འི་བྱོན་ཙམ་བསམ། །དམིགས་མེད་ངང་དུ་ངལ་གསོ་དགོ་བ་བསྟོ། །ནངས་བཞིན་མ་ཆག་དུས་</p>	༥
འཕྲོ་	<p>མིན་བར་ཆད་སེལ། །ཞག་གྲངས་བསྐྱབས་ན་ལོ་མང་ཚོ་བསྐྱིང་ཞིང། །ཡི་དམ་བསྟེན་ན་འཕོ་ཆེན་འོད་ལྷུས་འགྲུབ། །ལྷུ་རུས་གཞན་དུ་མ་བསྟེན་ཚོ་སྐྱབ་འདི། །མ་འོངས་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་གྱིས། །དུང་ཤོག་དགའ་པོའི་དོས་སུ་འདི་བཀོད་དོ། །གདམས་སོ་གཏད་དོ་གཏེར་སྤང་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྐྱ་སྐྱ་ཡུ། །ཉི་ཟླ་གཉེན་རྒྱ། །འོ། །ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་རྒྱ། །མི་དམིགས་པའི་རྒྱ། །རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དམ་པར་བསྐྱམས་ཏེ། །དམ་ཚོས་དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ། །འགྲི་གུང་གྲུ་གལ་བས་བུ་ཚམ་སོ་གྲང་དུ་དག་པར་མཁ་པ་ལགས། །༡། །འཆི་མེད་ཚོའི་སྐྱོར་གྱིད་བང། །གནད་ཟམ་ཚོའི་དབང་བསྐྱར་གྱིལས་གྲང་</p>	771
ལྷོ་	<p>དབང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །ཟངས་ཤོག་དམར་པོའི་ཚོས་སྤྲེར་འདུའོ། །ལྷུ་རུ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་པ། །ཚོ་གཏོར་ཚོ་ཆང་ཚོ་རིལ་མ་དཔེ་དཔ་སོགས་འདུ་གུས་ལ། །སྤྱི། །སྐྱ་གསུམ་གྲུ་མ་ཚོ་དཔག་མེད། །བདག་ཅག་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་གུན་འཆི་མེད་ཐོབ་གྱི་ལྷོ། །བདག་གིས་ལམ་འདིར་འབད་པར་གྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱ། །བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྟོ། །སྤྱི། །འཆི་མེད་སྐྱབ་</p>	

ལྟུང་	<p>༄༅། །བཟང་དཀར་མོ་ཡུམ་དང་སྒྲོམ། །ལོངས་སྒྲོང་འཁོར་ལོར་པར་ཆེ་དཔག་མེད། །དམར་པོ་གོས་དཀར་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད། །སྒོན་པོ་སྐྱ་མ་གྱི་</p>	༥
དུང་	<p>འབྱུང་སྒྲོམ་བའི་ཚུལ། །སྐལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། །སེར་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་དགའ་བར་འབྲིལ། །བདེ་སྒྲོང་འཁོར་ལོར་ཀམ་ཆེ་དཔག་མེད། །ལྷུང་བྱུ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོམ། །ཡབ་</p>	773
ལྟུང་	<p>ལྷམ་ས་མཉམ་གཞན་ཆེ་བུམ་རྩོམ་སྒྲིལ་པར། །ཡུམ་རྣམས་གཡས་པ་མདའ་དར་རང་མདོ་ག་ཅན། །གཡོན་རྣམས་ཆེ་བུམ་པད་སྒྲིལ་ཡབ་ལ་འབྲིལ། །ཀུན་གྲུང་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ས་མཚན་དཔེར་ལྡན། །གནས་ལྷུང་</p>	

ལྷོ་	<p>༄༅། །རོ་ལན་གསུམ་དང་། །རྩི་ །ཚོགས་གྱི་ལྷ་གམ་པམ་པབ་བཟའ་བརྟུང་བཅས། །འཚི་མེད་བདག་པོའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་ལ། །ལེགས་པར་འབྲུལ་གྱིས་ཚོམས་ཤིང་རངས་གྱུར་ནས། །</p> <p>བདག་གི་ཚོ་ཡི་བར་གཅོད་ནི་བར་མཛོད། །ལྷ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ །ཞེས་དབུལ་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་ལྟར། །སློབ་མས་ལྷུས་བྱས་གདན་ལ་འཁོད། །བགོགས་གཏོར་གྱིན་ལ་མཇུག་དབུལ། །གསོལ་གདབ་ཅིས་ལེན་གྱིན་དབབ་ཅིང་། །</p>	༄༅
ལྷོ་	<p>དམིགས་པ་དང་བཅས་ཚོའང་གུགས་པའི། །བར་རྣམས་ཚོ་དབང་དགྱུས་བཞིན་བྱ། །དཔོན་གཞི་དབང་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་བྱ། །གཏོར་མ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་ལྟར་ཚོ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་བའི་སྤྱི་བོའི་བརྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད་</p> <p>གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པན་ས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས་པས་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གང། །སློབ་མ་ཚོམས་དང་བུམ་པན་ས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབ། །སློབ་མ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོའི་བརྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་བབ།</p> <p>བུམ་པ་གང་ཞིང་ལུད་པས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོའི་པད་འདབ་ཁོངས། །དེ་ལས་གྲུང་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབས་པས་མགོ་བོའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་གསལ་བཀྲ་གམ་པད་ས་དང་ལྷན་པས་གང། །གཏི་ལུག་གི་ཉེས་ལྷུང་</p>	775
ལྷོ་	<p>སྐྱེས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། །འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཚོ་ཉམས་པ་སོར་རྩུད། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་འཁོར་འདས་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རང་བྱུང་གཞིའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །གྱུ་རུ་རྣམ་སྐྱེ་ཚོ་དཔག་མེད་</p>	

ལྟུང་	<p>༄༅། །དཔག་མེད་མོགས། །ཡང་། །གམ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་བདུན་ཚི་ལྟུང་གུ་གསང་གནས་གྱི་གམ་ཚེ་དཔག་མེད་གསང་གནས་གྱི་པད་འདབ་རྩེ་མོར་ནས་ལོང་བུ་ལུས་མོ་དུ་བྱི་དང་།</p>	༄༅
ལྟུང་	<p>གསང་གནས་ཕྱིན་བདུན་ཚི་ལྟུང་གསལ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་ལྟུང་དབུགས་གྱི་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གུ་རུ་གམ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྟུང་།</p>	
ལྟུང་	<p>ཕྱིན་ལས་དབང་མཚོ་གམ་ཚེ་དཔག་མེད་མོགས་དུས་ལྟར་བསྐྱུ་དེ་རྗེས་ཚེ་ཆང་དང་ཚེ་རིལ་ཡང་རིགས་ལྟའི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཤིང་ཕྱིན། །ཡེ་རྣམ་དང་སྤྱོད་ཏེ་ལྟུང་མོ་ཉོག་གཏོར་ཞིང་བཞུགས་པར་བྱས་ནས། །ཚེ་དབང་ཚེ་གངས་གསོག་གུ་གྱི་ཐ་མར་</p>	
ལྟུང་	<p>དཔག་དེ་མིན་རྗེས་སྤྱོད་གཏོར་མ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་གནས་ལྟའི་ཚེ་ལྟུ་རིགས་ལྟུ་ལས་ལྟུ་དང་དང་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་མའི་གནས་ལྟའི་ཚེ་དཔག་མེད་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཐུང་མ་ཐབ། །སྤྱོད་མ་</p>	
ལྟུང་	<p>གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཡང་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ཏེ། །ལྟུ་ལྟུ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོ་སྤྱོད་གསལ་ཏེ་ལ་གཉིག་གཉིག་གཉིག་གཉིག་གི་དང་མ་དངས་སྤྱི་ཐུང་ལ་ཐར་གྱུར་པ་ལ། །ཚེ་མ་དང་སྤྱོད་བའི་ལྟུ་མོ་ལྟུ་ས་འཁོར་ལོ། །པར། །རྗེ། །རིན་</p>	
ལྟུང་	<p>པོ་ཚེ། །རྒྱ་གྲུ་རྣམས་དཀར་དམར་མ་ཐིང་མེར་ལྟུང་བའི་སྤྱོད་རྒྱས་བཏབ་པས་འདུ་ས་བྱས་ལ་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བ་གང་གིས་གྱུང་མི་ཚུ་གསལ་ཤིང་གཞི་མ་གཞི་གཉིད་དང་གྲལ་བ་རྗེ་རྗེའི་དང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱུས་ལ། །ལྟུང་།</p>	

གཏེར་	ལྷོ། །དང་། །ཚེ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་དགོངས། །བདག་གིས་མི་ལེས་དབང་གིས་ནི། །ཉམས་པར་གྱུར་གང་བཟོད་པར་བཞེས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། །ཧྲིེེ་ །གཏེར་མ་ལྷ་ཡི་	༥
ལྷ་དགའ་བྱེད་།	གནས་ལྷ་ཡི། །རིགས་ལྷ་ཚེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །རང་རང་མདོག་ཅན་འོད་དུ་ལུ། །རྩུར་འགྲོས་བདག་གི་གནས་ལྷའི་ལྷར། །སོ་སོར་ཐིམ་པས་འཛིག་མེད་གྲུབ། །གཏེར་མ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་། །འོད་ལུ་	
ལྷ་དགའ་བྱེད་།	བདག་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །རང་ལུས་སྤྱིན་དུ་རྣམས་གྲང་། །འོད་ལུ་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་ཚེ། །སྟོང་གསལ་ཉི་ལ་ག་ཉལ་གཅིག། །རང་མདངས་མ་བཅོས་ཨ་ལ་ལ། །ཨོ་ཨ་གཱ་རེ་སོགས་བཟོད། །ཐུན་མཚམས་རང་	
ལྷ་དགའ་བྱེད་།	སེམས་སྤང་བའི་ཆ། །སྤང་ཆ་ཡབ་ལ་སྟོང་ཆ་ཡུམ། །ན་བཟའ་དགར་མེའི་ད་རྒྱལ་ལྷན། །ཤིས་བཟོད་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་ནི། །ཧྲིེེེ་ །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཚོ་དབང་རྩལ། །ཡེ་ལེས་ཚེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །གནས་ལྷར་	
ལྷ་དགའ་བྱེད་།	རིགས་གྱི་ཚོ་དཔག་མེད། །རིགས་ལྷ་ཚོ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྲོའི་ཚོགས། །སྤྱིན་རྒྱ་བས་ཚོ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤང་གཏེར་བདག་ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཀྲ་ཤིས་	
ལྷ་དགའ་བྱེད་།	སྟོལ། །ཧྲིེེེ་ །འཆི་མེད་སྤྱུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །དུས་གསུམ་རྣམ་དགར་དགོ་བའི་ཚོགས། །བསྐྱུས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་གྱུན། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱི་དབང་གི།	

