

གཟིགས་		༄༅	ཙུ་གཟུམ་སྤྱི་ཡི་ལས་བྱེད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	།			995
--------	--	----	-------------------------------------------------------------	---	--	--	-----

གདམས་མཛོད་བསྟན་འཕྲོད་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཛོད་

ཨོཾ།	<p>གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ། །ཅ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་ལས་བྱུང་འདི། །བརྒྱུ་ལྷུང་གནས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཕྱོམ་གྱི་ལས་འགྲོ་ཅུང་ཟད་ཚམ། །མད་སྟེན་གྱི་དཔ་བདག་</p> <p>གིས་གྱི། །དང་པོ་སྤྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་ས་བསྐྱེད་པའི། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། །ཀུན་ལ་གཏན་དུ་སྤྱུ་བས་སུ་མཚི། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། །</p> <p>བདག་གིས་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བ་པར་བཤྱི། །དེ་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པའི། །ཧྱཱོ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གཞུལ་ཡས་ལྷ། །དེ་ལྟར་མཛོགས་འབྲུལ་སྤང་བགོགས། །གཞན་དུ་</p> <p>དེས་འགྲོག་འདེད་ཕྱེད་ན། །ཕྱོ་ཅུང་མཚོན་ཅེ་འབར་བས་བརྒྱག། །སྤྲུ་ནི་སོགས་བཟོད། །མཚོམས་གཅད་ནི། །ཧྱཱོ། །འཁོར་འདས་ཚོས་སྤྲུག་དཔལ་བྱུ་ལ། །ལྷ་འདྲེར་འཛིན་པ་རང་སར་</p>
------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ཨོཾ། སྐྱུ་གཟུགས་ལོ་ལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། །ཕྱག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་འགལ་འབྲུལ་ལགགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གསོལ་བཏབ་དགོ་བཅུ་འགྲོལ་བསྐྱོ། །ཕྱིན་ལོ་ལོ་ལོ།
 ཨོཾ། སྐྱུ་གཟུགས་ལོ་ལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། །ཕྱག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་འགལ་འབྲུལ་ལགགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གསོལ་བཏབ་དགོ་བཅུ་འགྲོལ་བསྐྱོ། །ཕྱིན་ལོ་ལོ་ལོ།
 ཨོཾ། སྐྱུ་གཟུགས་ལོ་ལ་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ། །ཕྱག་འཚེལ་མཚོན་འབྲུལ་འགལ་འབྲུལ་ལགགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གསོལ་བཏབ་དགོ་བཅུ་འགྲོལ་བསྐྱོ། །ཕྱིན་ལོ་ལོ་ལོ།

གཏིང་མཛོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཅེས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆེ། །འཛོད་མཛོད་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཏིང་མཛོད་སྒྲུབ། །ཨོྫཱུཾ། ཏྟཱཱུཾ། དེན་ས་ཉིང་འཛོན་རྣམ་གསུམ་ནི། ཨོྫཱུཾ། ཚོས་ཀུན་དམིགས་སེད་སྟོང་པ་ཆེ། །དེ་དང་སྟོང་ཇེ་གཉིས་སུ་མེད། །བྱུང་འཇུག་འཕྲོ་འདུའི་
ཏྟཱཱུཾ། །ལ་སོགས་སྐྱུ་ཡི་ས་བོན་གསལ། །དེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་ནི། ཏྟཱཱུཾ། གདོས་བཅས་བྲལ་བ་སྟོང་པ་ཡི། །རང་ཅུལ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་ས་དང། །ཀུན་བྱུང་རྣམ་མཁའ་ཡུམ་སྒྲིའི་མཁའ། །ཡེ་ཤེས་རང་འོང་
འབྲིགས་པ་ལས། །གཞན་ཡས་ཁང་པ་མཚོན་ཉིད་ཇོགས། །རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་བྲལ་དབུས། །པད་ཉི་བམ་སོགས་རང་རང་གི། །གདན་རྣམས་སོ་སོར་བཀྲ་བར་གསལ། །དེན་ས་ལྷ་བསྐྱེད་སོ་སོར་ཤེས་ལ། །ལྷ་པའི་ལྷ་
པ་སྐྱུ་འཚོལ་ལོ། །ཁྱོ་ལོ་སྐྱུ་ལྷའི་མཛོན་ཉིགས་ནི། ཏྟཱཱུཾ། ལས་སྐྱུ་དུའི་ཉིགས་སྐྱུ། །ཁྱོ་ལོ་སྐྱུ་ལྷའི་གསུམ་པ། །གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་ནག། །གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་ཐོབ་མོ། །གཡོན་གསུམ་སྐྱུ་
སྐྱུ་དབུ་སྒྲིག། །གཤོག་གཤེངས་སྐྱུ་མཇུག་དབྱ་བཤོགས་གཟིར། །ཁྱོ་ཐོའི་ཆས་ཇོགས་འཛིགས་སྐྱུ་རུང། །དབྱལ་མཐིན་སྐྱུ་གསལ་གཏེ་གསལ་དུ། །འཇམ་དཔལ་ཏྟཱཱུཾ། མཐིན་གསལ་བའི་བདག། །མཁའ་འཕྲོ་སྐྱུ་དང་
མེ་དབལ་གསལ། །སྐྱུ་ཐོར་རིགས་བདག་ཁྱོས་པ་དང། །བྱུང་དམར་འཕྲོ་བ་མེ་དབུང་དབུས། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མའི་འཁོར་ཚོགས་གསལ། །ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱན། །རང་རང་ས་བོན་ལས་འོང་

ཨ་	ཨྱོ་ འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་སོ་སོར་ཐེམ། །སྐྱེན་འཕྲེན་པའི། ལྷོ་ལྷོ་ རང་བཞིན་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་མཛིང་ཁམས་ནས། །བྱོ་ལེ་ཡུར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། །འགྲོ་བློ་མོས་པའི་སྐྱེད་	ལེ
ཀློང་	ལྷོ་ལེ་མཐུན་པ་ཡི། །སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེད་འགྲེད་ཅིང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མ་ཡང་ཨྱོ་ ཨྱོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི། ལྷོ་ལྷོ་ རང་རང་དགྲེས་པའི་གནས་མཚོགས་སོ་སོ་རུ། །དམ་ཡི་དགྲེར་མེད་ལྷོ་ལེ་	
གསུམ་	ལྷོ་བཞག་ལྷོ་ལེ། །བཞུགས་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱོ་བྱེས་ལ། །ནལ་འགྲོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྱིས་སྐྱོ་བས། །དེན་ས་སྐྱུ་འཚོལ་བའི། ལོ་མ་ལྷོ་ ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོང་པ་སྐྱོགས་རིས་བྲལ་ན་ཡང་། །འོངས་སྐྱུ་	
ལྷོ་	འགག་མེད་ལྷོ་དང་ཚ་ལུགས་འཚང་། །སྐྱོ་འགག་འགྲུར་མེད་གང་འདུལ་སྐྱེད་པ་འགྲེད། །བྱོ་ལེ་ཡུར་བུའི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་འཚོལ་ལོ། །དེན་ས་མཚོད་པ་འདུལ་བའི། ལྷོ་ མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་ཏོ། །	999
འཕྲེན་	ཞལ་བས་རོལ་སོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། །སྐྱེན་གཟིགས་དགོར་ཚ་གང་དགོས་ཡོ་བྱེད་སོགས། །སྐྱོ་མཚོད་དམ་པ་འདུལ་ལོ་དགྲེས་པར་བཞེས། །ལྷོ་ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསུར་ཚོན་སྐྱོས། །ཞུན་ཚོན་མར་མེ་	
ལྷོ་	འགག་གི་ཏོ་ཚལ་དང་། །ཤེས་ལེན་ལེན་མེད་རྟེན་སྐྱོང་སྐྱོང་། །མཚོད་སྐྱོང་ཏོན་སྐྱུ་བ་རྗོད་སོགས་ནང་མཚོད་འདུལ། །ལྷོ་ སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་སྐྱོར་སྐྱོལ་མཚོད་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་ལུས་ཀྱིས་བརྗོད་གར་	

མཚན་མོན་པོ་	ཨོྃ་ ཐུགས་གྱི་བདུད་རྩི་འབྲུག་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཧྱཱཾྃ་ དུར་བྱོད་གསང་བའི་གནས་	ལེ
མཚན་མོན་པོ་	མཚོག་ཉམས་རེ་དགའ། །སྤྱིན་དགས་ངམ་ཚོད་ཚོགས་གཏོར་བཅུད་རེ་ཚེ། །དགྲེས་པའི་ཡོ་བྱུད་སྦྱར་གཟིགས་བག་རེ་དྲོ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་འཚོགས་པ་དམ་རེ་གཙམ་། །ཙུ་བརྒྱད་གླེ་མ་གྲུ་ལ་བསྐྱུ་བཅུ་བཅས་	
མཚན་མོན་པོ་	དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་སྦྱོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འབྲུལ་མཁའ་གསལ་བསྐྱེད་མཚོ་དམི། །ཧྱཱཾྃ་ ཚོགས་རྗེ་	1001
མཚན་མོན་པོ་	ཚོགས་བདག་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ། །དམ་ཚོག་ཚལ་ཉམས་འགའ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་མཁའ་གསལ། །དགྲ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་སྦྱོལ་ཅིག་ཤེས་ལྷན་ལོག་ལོག་རེལ། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེ་གསལ་	
མཚན་མོན་པོ་	ཤོགས་ལ་ཚད་མདོ་བརྟན་སྦྱོང་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཁའ་གསལ། །ཧྱཱཾྃ་ ལྷག་ལ་དགྲེས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷག་ལ་བཞེས། །ཁས་གྲུངས་དམ་བཅས་སྦྱང་མས་གཏོར་མ་ལོངས། །དབང་ཐུག་ལ་སྤྱིང་བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་	
མཚན་མོན་པོ་	མཚོད་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་བོ་དམི། །ཧྱཱཾྃ་ ཐུབ་སེམས་བྱོ་བོ་བྱོ་མོས་བྱོ་བརྒྱུད་ས་པས། །དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་དུ་སྦྱོག། །གཏོར་གཞིང་འབར་བའི་ལོག་ཏུ་ལོག་	

གཏེར་མཛོད་བསྟོན་སྒྲུབ་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་རེལ་ཚུར

འདྲེན་མཚན། །ནམ་ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུབ། །དེན་ས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི། ཏོཾ །བསྐྱབས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག། །སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཡིན་ཕྱིན་ལས་མཚོག་ཐུན་མོང་། །
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གྲུབ། །ཚོག་ཅིག་དེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབས་བཞེས་ནས། །འདག་ཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་དུ་ཕྱིན་མཛོད་གསོལ། །སངས་སྤྱི་པ་ལ་ཏོཾ །བསྐྱེད་རྒྱུན་སྐྱོད་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོན་མི། ཏོཾ། །
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རང་ཐེམ་རང་ཉིད་གྲུབ། །དེམ་པར་རྩྭ་བསྐྱབས་ཐིག་ལེར་འདུས་ནས་ཡལ། །དམིགས་མེད་སྟོས་བྲལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་བཞག། །སྒྲུབ་གྲགས་དེག་གསུམ་ལྷ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཏོཾ། །
 ཐུགས་དུས་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་ལུང་ལུང་ལུང་གསུམ་གྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །བདག་གཞན་ཚོགས་རྗེས་སྐྱོབ་བྱུང་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྐྱབས་ལེན་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་
 འདི་ཡང་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་པོ་ལཱོ་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོས་བཀའ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོ་བོར་གླུངས་ནས། །སྟོབ་དཔོན་པལྱའི་སྟོབ་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེམ་ཐའ་ཡིན་པར་རྣོམས་པ། །གཏེར་སྟོན་རོལ་པ་དེ་རྗེས་སྟོན་ས་གར་ལྷན་བཅོས་མེད་དུ་གྱིས་ནས་ལུལ་བའོ། །།