

གཟིགས།

༡༡། །བྱང་གཏེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཡིག་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

497

གཏིང་མཚོན་བྱང་གཏིང་ཕྱག་སྐྱོད་འགྲུབ་ལྟོས་

༄༅། །ལུ་རུ་པརྩ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་སྒྲིལ་ཡེ། །རྒྱལ་ཀུན་མ་ཕྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་། །སླེ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མ་གོན་ལ། །  
 རབ་དད་གུས་པས་ཕྱག་བསྐྱོའོ། །འདིར་བྱང་གཏིང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་རྩོལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །གཏིང་གཞུང་སྤོན་ལས་ཀྱི་མཛུན་བསྐྱེད་སྐྱབས། །དེ་ལྟར་ཚོ་གཞུང་དག་  
 གིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་བྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། །ཕུན་བཞིའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུགས་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་རྒྱུད་ལ།  
 བདག་བསྐྱེད་ཁོན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །སྐྱབས་པ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་བསྐྱེན་སྐྱབས་ཐང་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་འདི། །དེ་ག་འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་

༄༅། །སོགས་བཞེད་ལ། ལྷི་མ་ལེགས་ལྟན་རྗེས་བཞེད་པས། འདིར་ལྷི་མ་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ་བ་ལ།  
 ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། ལྷོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྤྱི་ཁོག་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟོན་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚད་པའི་ལྷོན་མེད་པས། གནས་ཁང་ལྷགས་དར་བྱས་ལ་གྲིས་འབྱུང་གྱི་དམིགས་རྟེན་སོགས་བཤམ། བསྟོན་སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། རས་གྲིས་སམ་ཚོམ་བུའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དང་མ་ཚོད་གཏོར་རྣམས་བཤམ། རང་ཉིད་ཤར་དུ་བལྟས་ལ་པགས་གདན་བྱུལ་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ། ལྷོར་དཀར་གཙང་སྐྱ་དང་ལྟན་པས་ལྷི་མ་ཚོམས་བཅད། དངོས་

གཏིར་མཛོད་བྱང་གཏིར་ཕྱག་ས་ཚེན་འགོ་སྒྲིལ་

གཞི་ལ་ཐོ་རང་ས་གྱི་ཐུན་ལ་ལས་བྱང་ཚོར་རེ་གྲུབ་ཚེ་ལེགས་ཤིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་ལས་བྱང་གི་རྟགས་བསྟོད་ཡན་ཆད་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཟུངས་པ་ལ་འཇུག་ །ཐུན་བསྐྱེད་  
ཁར་ཨུཊ་ལོ་གོ་བུ་ར་སའ་འི་བུ་ར་ཨུཊ་སོགས་གྱིས་མཚོད། ཐུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོ་ག་དགར། །ཞེས་སོགས་སྟོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རྩོགས་འི་མ་བསྟོལ། ལྷུར་ལྷུང་། ཐུན་སྟོད་ལ་འཇུག་ །བསྟོ་སྟོན་གྱི་  
དེ་བཞིན་དུ་ཞོགས་ཐུན། དགོང་ཐུན། སྟོད་ཐུན་བཞིར་སྐྱབས་སེམས་མདོར་བསྐྱས་དང་བདག་བསྐྱེད་གྲང་། ཐུན་ལ་འཇུག་ །མཚོད་བསྟོད་རྩོགས་འི་མ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་གོང་ལྷུར་རོ། །དེ་ལྷུར་ཡང་། རབ་གྱིས་  
ཟླ་གཅིག་འབུམ་སྐྱུ་དུག་ལེ་ འབྲིང་གིས་ཞག་བདུན་འབུམ་དང་གི་ཚོ་བཞིེ་ ཐམས་ཞག་གཅིག་གི་སྐྱུ་གཅིག་ལེ་ ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གྲངས་གཉིས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐག་སྐྱུ་དུ་བཤད་ཅིང་། མཚོན་མའི་  
རྟགས་གྱིས་བསྐྱེན་པ་སྐྱུ་དང་མན་དག་ལྷུར་དེས་པ་རྙེད་པར་གྱུ་ལོ། །དེ་ལྷུར་ཐུན་བཞིར་བཟུངས་ལ་ཡང་། སྟོད་དགོང་དུ་ས་སྟོད་དང་གསུམ་ལེ་ ཐོ་རང་ས་ཐུན་བཞིར་བཟུངས་པ་ཞིེ་ སྟོད་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཟུངས་པར་གྱི་  
ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་བཞིར་སྟོད་སྐྱུ་སྐྱུ་རེ་བཟུངས་པ་ས་ཉིན་གི་མཚོན་གི་འགོས་བཅིས་པས་ཟླ་གཅིག་ལ་འབུམ་དུག་འགོ་བར་བཤད་གྲང་། ཟླ་རེ་ལ་གྱེ་བ་རེ་ཅམ་འགོ་བསྟོད་བས་གྲུབ་པས་དེ་ལྷུར་དོས་གཞིའི་གིགས་

བསྐྱོན་	༄༅། །མདོ་ཙམ་སྒྲོལ་ན། བསྐྱོན་པའི་དམིགས་པ་ལག་ཏུ་གྲང་བཞི། རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ལྟར་འཕགས་པ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཅེས་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པ་ཡིས་ཅེས་། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་བོར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅེས་།	ཁ
	བདག་ལུས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བར་བསམ་ཅེས་། ཞེས་དང་། བདག་དང་མཇུན་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པའི་སྐབས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་བོ་ལས་ཅེས་། འོད་འཕྲོས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་ཐིམ་ཅེས་། བདེ་གཤེགས་	
གསུམ་	ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཡི་གོར་ཕྱོན་ཅེས་སོགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གསལ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཅེས་། སྤྱད་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་ཅེས་སོགས་ཁྱེད་སོགས་ལུས་ལ་འདད་པ་རྣམས་	501
	ལག་ལེན་དགོས་པས། ཐོག་མར་མདོན་བྱང་ལུས་བདག་བསྐྱེད་གྲངས་རྗེས་བདག་དམ་ཚོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་སྐྱེས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རི་བོ་ཏ་ལ་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་	
	དངས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་དམ་ཡེ་གཉིས་དེའི་མེད་དུ་གྱུར། ལྟར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྤྱི་གསྒྲིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པ། འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་	
ལྔ་	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཉེས་མཚོན་སུམ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅད་སྤྱོད་པས་	

གཏིར་མཛོད་བྱང་གཏིར་ཐུགས་ཚེན་འགོ་སྒྲིལ་

གཟིགས་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བྱོན།      གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་རང་སྐྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན།      ཐུགས་ཐུག་མཚན་པད་མེད་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་བདག་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱོག་སུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།      ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
སྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་།      བཅུད་འཕགས་པའི་སྐྱེ      །སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཡིག་རྒྱལ།      །སེམས་སྐྱེའབག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོའི་མཉམ་གཞག་ལས་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ།      །དེ་  
སྐྱེ་སྐྱེད་དང་འདྲེས་དེས་པའི་ཉམས་ལེན་བར་མ་ཚད་པའི་རྩོམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་།      བཟླས་པའི་སྐྱོག་སྐྱོང་གཏེར་གཞུང་ལས།      སྤྱི་མོག་སྐྱེས་ཞི་བའི་རྩོམ་ཅེས་ཅི་གོ།      ཡིག་རྒྱལ་པ་རྩོམ་ཞི་བའི་སྐྱེ།      ཉང་ཞི་སྐྱེ་  
གསུང་ཐུགས་དང་སྐྱེན་ཅེས་པའི་གཞུང་ལས་ཡིག་བཅུ་ཅེས་ཅི་གོ།      གསུང་བསྐྱོག་གི་མཐའ་ཏེན་ཅན་ཅེས་ཅི་གོ།      སྤྱི་གསུང་མའི་དུས་སྐྱོག་མཐའ་ཏེན་ཅེས་ཅི་གོ།      ཞེས་གསུངས་པས།      ཡིག་རྒྱལ་པ།      བཅུ་པ།      བདུན་པ་གསུམ་  
སྤྱི་མོག་གསུང་གསུམ་གྱི་བཟླ་རྩོམ་དུ་བཤད་པ།      དེ་ཡང་མདོ་ཟམ་ཏེག་དང་བཟླ་ཅོད་པའི་གྱི་སྐྱེད་གཉིས་ལས་ཡིག་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ལུགས་པལ་ཚེར་དུ་ཡིག་བདུན་མ་བཤད་པ་མང་ཞིང་།      བྱེད་པར་རང་  
ལུགས་ལས་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱང་།      སྤྱི་གསུང་མའི་དུས་སྐྱོག་མཐའ་ཏེན་ཅེས་ཅི་གོ།      ཅེས་བཤད་པ་ལྟར།      བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིག་བདུན་ཁོ་ན་མཛོད་པ་སྐྱེད་པ།      བདག་བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྐྱོང་།      ཡིག་རྩོམ་མཚན་འབྲུ་རྒྱལ་

འཕྲིན་	<p>༄༅། །འདབསྟེང་གནས་མུ་ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟུན་ཚུལ་ཡང་། །གསང་སྟགས་ལམ་རིམ་ལས། །སྟགས་ནི་སྟེ་བམ་ཡིན། །རྩུང་བམ་ཡིན། །སྟུར་བམ་ཡིན། །</p>	ཁ
འཕྲིན་	<p>བུལ་བམ་ཡིན། །ཞོར་བཞུག་བཞུག་པམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་རམ། །འཕྲོ་འདུ་འམ། །སྟེང་བལ་རིག་པ་གཏད་དེ་བརྟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །དེ་ལྟར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་གངས་ཏུ་གསུངས་། །</p>	ཁ
འཕྲིན་	<p>གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་མཐར་སྟེན་པར་བུལ་རྗེས། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོ་གལ། །སྟུབ་པ་ཚེན་པོ་གཞུང་ལྟར་བྱེད་པར་སྟེན། །དབང་ཚོགས་སོགས་ལས་འཕེས་འོང། །གཞན་དུ་བསྟེན་སྟུབ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་གོ་ཡང་འདི་ས་ཚོང་། །</p>	ཁ

པས། །གངས་དཀར་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་ཚོས་གྲུ་ཚེ། །རྩེ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །ལེགས་པར་སྐྱར་བས་སྲུ་འགྱུར་ཚོས་རྩུལ་གྱི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཤོག། །།