ཡིན།
ལོན་ཐེག་ཁ་ལེན་ཆོས་རྣམས་ལས།
ཆུ་རྒྱལ་སྟོན་པ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་ཀས་སོ།
197

ལྷ།། བོན་སྒྲས་དབང་ཏྲ་ཀ་འབར་ལ་འདུད།། གཙུག་ཆེན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ཞིས། གཞི་མ་དཀར་ལས་སོགས་པའི་སྟེང་། ནས་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་བྱིས་པ་འམས། ཡང་ན་སྐྱམ་ལར་བྱིས་པ་སྟེ།
རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་འབྱུས་ལྟེ། ཆང་དང་མར་ཁུས་སྦྱོས་ནས་སྟུ། བང་རིམ་ལུགས་རི་མཛེས་པའི་ལར། སྐྱམ་ལར་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་བཀོད། ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་བཅུ་བ་མདའ་འཕང་དང། ཤིང་རིས་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་
དང། མདའ་དར་གཡུའི་དཔལ་ཁྱོ་བ་ཐོགས། ཟ་གཤད་རོལ་མོ་གླུ་དགྱེས་བཅས། བསྟོ་བསྟོ། ཡེ་སྟོང་བོན་སྒྲའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཕྱུ་ཏན:ལ:གཙུག་གསལ:ལ:ལ:ལ:ནང་བཞིས། ཕྱི:ད:ལ:ལ:ལ:ཁོད:
འཕྲོ་ཞབས། ཕ:ཆ:ཕར:ལ:ད:ཕང:སྒ:ར:བའི:། ཆ:ར:ནས:ཀ:ཏ:ཀ:ཀ:ལ:ལ:ལ

ལྷ། ། གཙང་མ་ལྷ་ཡི་གནས། བོད་ཉིད་སྒྲོ་ཁ་བོ་ཆེ། གསལ་བའི་བླ་དགུང་ས་གཤགས་འབྲེལ། དར་དཀར་མདའ་ཡི་གཡབ་མོ་དང། གཡུ་བོད་འབར་བས་སྤྱན་འདེན་ནས། བོད་ཀྱི་ལྷ་
སྲུང་སྐྱ་བསྐྱོད་འཚལ། ཀྱེ། ཕྱིད་པ་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ས་གཞི་ལ། ནོར་བུ་སྤྱ་ཚོ་གས་སྐྱ་མཁར་བཞེགས། དར་ཟབ་དུ་མའི་གདན་ཁྲི་ལ། གཉན་ཆེན་འགོར་དང་བཅས་པ
རྣམས། དགྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྨོན་པ་གཤེན་རབ་དང། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ར། ཕྱིད་པའི་ལྷ་རབས་ཁྱོང་ཀྱི་དཔང་བཙུགས་ནས། བོད་སྐྱོང
བྱེད་པར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཀྱེ། གཙང་མར་སྐྱར་བའི་དུ་དགྲོན་མ་གཙུག་ཀྱིས། མཚོ་ལ་གྲོབ་ཕོག་པ་ཐལས་ཅང་ཐུར་ཏུ་བསལ། དགེ་པར་བྱེད་པའི
ཨཱ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡི། ཉེས་པའི་ཏྲི་མ་ཐལས་ཅང་ཡོངས་སུ་བཀྲུ། རིན་ཆེན་སྐ་ཚོ་གས་ལས་གྲུབ་རི་རབ་ལ། མཛོས་ཕེང་བཏོད་པའི་ནོར་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང། ཟབ་གསུ་ཚོ་གས་ཐོག་ཕྱག་ལོ་ཡས་ལ། ས
ཐེ་ཞིང་ཡངས་པའི་ངོ་མཚར་ཁྲི་མཆོག་ལ། བཅུན་པར་བཞུགས་པས་སྐ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང། ཤེད་ཐོག་ཏ་ཀར་གསུམ་ཕན་ཐུང་འབྲུ་ལ་སོགས། བཅུད་ལྡན་ཟས་སྐ་བཟའ་བའི་རིགས་རྣམས་ བདེ

ཀ་པ་བུ་རམ་སྦྱར། བཀྲ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་དང་ལྡན་གས་ལ་འབྱུལ། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གཡག་ལུ་ཀ་པ་གསུམ་དང། གོ་ཆ་སྒ་ལ་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོའི་ཚོགས། སྟག་གཟིག་གུང་སོག་ས་ཅན་གཟན་སྟེར་མོ་ཅན། འབྲང་ཆུས་ཤ་བ་རི་དྭགས་ཐུ་བོ་འབྲི། ནམ་མཁའ་འཛའ་རིས་སྨྲ་ཚོགས་ཀདུགས་ལུ་ཕུར། ཤིང་རིས་འཛའ་ཚོན་སྨྲ་ཚོགས་བར་སྨྲ་ཁྱེད། མཁའ་འགྲུ་ཐུགས་པ་ཕོ་མོ་ས་ཀཱ་ཤ། ཆུང་བ་ཐུགས་ལགར་བལ་ཏི་ལ་ཏ་ཏི་དང། ལྷ་ཀ་མ་ཐུ་ཆུལ་དར་ཀྱིས་བཏུན་པ་རྣམས། ལྟོ་ཕོ-ཤིང་ལྟ་ཡི་ངར་ཟན། ཕོ་ཀ་ཏངས་ཀོ་ཀ་ངུ་ཀ་ཏངས། ལྟ་ཕ་ལ་ཐུ་ཆུལ་ཏ་ཀ་ཤ། ཐུ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། ལ་ཕ-ལ-ཆ-ཆ-ཁ-ཁ-ཀ-ཀ-ཀ

ལ།ཁ། ཤུགས་ཅིག། ཀུན་བཟང་སྐྱོ་ཤེ་རྒྱ་ཆེ་ན། ནུབ་བྱང་ལྷུག་གཟིག་ཀེ་སར་ཀྱིས། བཅོན་ཕྱུག་ནོར་ཀྱི་ཕྱུགས་ཡང་ཁུག། ལྷོ་ངོས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་འཚེ་མེད་ཚེ། འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་འཛིང་མེད་ནོར། ཕར་ཕྱོགས་གཅན་ཀྱི་རྩལ་གསས། མ་ལུས་བ་ལྷ་འདི་རུ་ཁུག། མི་ལ་ཚེ་བདེ་ནོར་ལ་གསང། ཟས་ལ་བཅུད་ཀྱི་ཕྱུགས་ལྷོ་ལ། ལྷན་གྱིས་བཤལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད། ཕྱུ་ཁུ་ཡེ་གསང་ཁུ་ཡེ། ལ། བསྟོ། ཤར་ཕྱོགས་གང་ཆགས་ཀྱི་རི་བོ་ནས། ལྷོ་ཕ་ཀར་ན་བུན་འཕྲེལ་བ་ནས། ལྷ་ཡི་ཐེ་ཚོ་ཡི་ཐ་ཡ། ཕ་ཡི་ཐ་ཚོ་ནས་ཀ་ཡ། ཕ་ཆུ་ནོ་ལ་ཅ་ཅ་ཡ། ལ་ཡ་ཡ། ལ་ཡ། ཕ་ཆ། ཕ་ཆ། ཕ་ཆ

ཞོ་རར་ཀྱི་ཚོགས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཤས་ཤས། ལྷ་སྲུང་རྒྱན་དང་མེ་ལའི་ལྷག་ཆགས། དགེ་གདོན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཞོན། ཕྱི་གཡང་ནོར་ལ་ལ་གུགས་པར་མཛོད། མཚུན་གཡང་མེ་ཡི་རྟེ་བོ་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་གཡང་ཀུ་ཡེ། ཤ། བསལ། བོན་སྐྱོང་ཁྱེད་ནི་བོན་ལ་དགའ། འཕེལ་པ་ཐ་ཚོག་བོན་ལ་ཆེ། བོན་སྲས་དབང་དྲག་བཀའ་བཞིན་དུ། གཡུང་དྲུང་བོན་ཀྱི་སྲོལ་འཛིན་ལ། ཤག་དང་མཉན་རོ་ག་སྒྲན་ཀྱི་ཚུལ། དེང་ཕྱིན་གཤའ་ཁ་ཐོ་ལས་ཀྱོང་ནས་ཀཱ་ཤ་ཆགས། ལོངས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕྱི་ལ་ལ་ནང་ལས་གླུ་བས་ལྷོ་ལ། ལྷང་རྣམས་ལན་གསུམ་ངན་ཐམས་ཀྱི་ཐེ། རྟེན་ཐང་མཆོད་གཏོར་གར་ཏོ་ས་ངན། ཐེ་ས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱི་ལྷར་བྱུ། ཕྱི་ར་བས་ཏོ་ལ་ལ། ལ།ཁ་ལ་ཕྱོ་ལས་ལྷོ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ। ལོངས་ལྷོ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ। ལ་ཁ་ལ་ཁ। ལ་ཁ་ལ་ཁ। ལ।ཁ। ལ।ཁ। ལ।