

གཟིགས་		།།	བོན་ཅིས་སྤ་མེན་སྒོར་རྣམས་ལས།།	མ་རྒྱལ་སྒོམ་འདི་སྤྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།			197



གཏེར་	རྩི་ལོ་གཙང་མ་ལྷ་ཡི་གནས་ལྷོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་རྩི་བོ་ཆེ་ལྷོ་གསལ་བའི་སྒྲུ་དབྱུངས་གཤམ་འབྲུ་འབྲོལ་ལྷོ་དཔར་དཀར་མདའ་ཡི་གཡལ་བ་མོ་དང་གཡུ་འོད་འབར་བས་སྒྲུན་འདྲེན་ནེ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་	ལེ
གཏེར་	ལྷུང་སྒྲུ་བསྐྱོད་འཆོལ་ལྷོ་གྲེ་གྲིད་པ་ལྷ་ཡི་གནས་མཚོ་གཏུ་རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ས་གཞི་ལེ་ལོ་རྩེ་བུ་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་སྒྲུ་མཁམ་བཅུ་གསལ་དཔར་ཟུང་གསལ་དཔར་ཟུང་མའི་གདན་གྲི་ལེ་གཞན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་	
གཏེར་	རྣམས་ལྷོ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བསྐྱོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པ་གཤམ་རབ་དང་ཚོད་བང་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུ་རུ་གྲིད་པའི་སྒྲུ་རབས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔང་བཅུ་གསལ་ནས་བོ་ཉིད་སྐྱོད་	199
གཏེར་	ཁྱོད་པར་ནལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུ་བ་པར་མཛོད་ལྷོ་གཙང་མར་སྒྲུར་བའི་དུད་སྟོན་མཁམ་ཁྱུ་བཀྱིས་མཛོལ་གྲིབ་པོ་གཤམ་མཚམས་ཅད་སྒྲུར་དུ་བསལ་དགའ་པར་ཁྱོད་པའི་	
གཏེར་	ལྷུང་དཀར་པོ་ཡིས་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་ལས་གྲུབ་རི་རབ་ལེ་མཛོས་ཤིང་བཟུང་པའི་ལོ་རྩེ་བུ་འོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོལ་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་ཐོལ་སྒྲུ་བཅུ་ལོ་གསལ་སྒྲུ་གསལ་ལེ་	
གཏེར་	མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ངོ་མཚར་གྲི་མཚོ་གཏུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ཤིང་ཐོལ་དཀར་གསལ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་སོགས་བཅུད་སྒྲུན་ཐམས་སྒྲུ་བཟམ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་	

གཏིང་མཛོད་མཚན་གྱི་དོན་ལྟར་བྲིས་པར་གྱུར་

གར་བུར་མ་སྐྱར་། བཏུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཞལ་དང་ལྷགས་ལ་འབྲུལ་། རིན་ཚེན་དར་ཟབ་གཡག་ལུག་ར་གསུམ་དང་། གོ་ཚ་སྤལ་མ་ཚོན་ཚོན་པོའི་ཚོགས་། ལྷག་གཟིག་གུང་སོགས་གཙམ་ཕན་གཟན་སྟེར་མོ་  
ཅན་། འབྲང་རྒྱས་པ་བ་རི་དྲུགས་ཅེ་བོ་འབྲུབ་། ཉམ་མཁའ་འཇའ་རིས་སྐྱོ་ཚོགས་གདུགས་སྐྱུ་ལུབ་། ཤིང་རིས་འཇའ་ཚོན་སྐྱོ་ཚོགས་བར་སྐྱང་བྱུབ་། མདའ་འཕང་སྐྱེས་པ་པོ་མོས་གཞི་གང་། རྒྱང་བུ་སྐྱུ་མཁའ་  
བལ་ཉི་ཤུག་ཉི་དང་། ལྷག་མ་ཅེ་རྒྱལ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་། ལྷོན་ཤིང་ལྷ་ཡི་དར་ཟབ་འདྲ་། པོ་གཏང་མོ་གཏང་བུ་གཏང་རྣམས་། ལྷ་མི་སྐྱེད་ཚལ་རྒྱ་བ་བཞིན་། ལྷགས་ལ་དགྱེས་པའི་མདོས་འདི་འབྲུལ་།  
བསྟོ་། ལྷ་སྤམ་མ་རྒྱལ་སྟོ་མ་ར་ནི་། ལྷ་མདོ་ག་དགར་གསལ་བཟིད་ཅིང་མཛོས་། ཟའོག་སྐྱོ་ཚོགས་ན་བཟའ་གསོལ་། རིན་ཚེན་མཛོས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་། ལྷག་ལིང་བཞིན་ནོར་བུ་འཛོན་། མཁྱོ་གསལ་འགྲོས་  
གཡུ་རོག་ཚིབས་སྐྱུ་འཚིབ་། ལྷ་རིགས་སྐྱུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལྷ་སྐྱོན་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུབ་། བསྐྱོན་པ་སྐྱང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ་པར་མངའ་། ལྷོད་ལ་བསྟོད་དེ་སྐོན་ལས་  
མཛོད་། ། བསྟོ་། ལྷ་དང་གཡང་གི་བདག་པོ་ནི་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བཙན་པོ་བ་། ལྷ་ལྷ་དེ་ནི་ཚོན་པོར་གྲགས་། པོན་དང་སྤིད་གྱི་གཡང་གི་བདག་། ཞང་ལུང་ཡུལ་གྱི་པོན་གྱི་གཡང་། དེ་རིང་འདི་ལྷ་སྐྱུ་

གཏོར་	རྩིང་། བྱུག་ཅིག་། འཕར་དང་སྡོམ་ཡི་རྒྱ་དཀར་ནག་། རུབ་བྱུང་སྐྱུག་གཟིག་གོ་སར་གྱི་། བཅོམ་སྐྱུག་འོར་གྱི་སྐྱུག་ཡང་བྱུག་། སྡོང་སྤྱོད་སྐྱུག་ཡི་འཆི་མེད་ཚོ་། འོག་སྤྱོད་སྐྱུག་ཡི་འཛད་མེད་འོར་།	ལེ
གསུམ་པ་	བར་སྤྱོད་སྐྱུག་གཉན་གྱི་རྩལ་གཡང་རྣམས་། མ་ལུས་ད་ལྟ་འདི་རུ་བྱུག་། མི་ལ་ཚོ་དང་འོར་ལ་གཡང་། བསལ་ལ་བཅུད་གྱི་སྐྱུག་ཡང་སྡོམ་། སྐྱུག་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་། སྐྱུ་བྱུ་ཡི་གཡང་བྱུ་ཡི་། རྩི་བསྡོམ་། འཕར་སྤྱོད་སྐྱུག་གཡང་སྤྱི་རི་བོ་ནོ་། སྤྱིན་དཀར་ན་བུན་འབྱིལ་བ་ནས་། ལྷ་ཡི་སྐས་པོ་གཉན་གྱི་རྩེ་། མི་ཡི་བོ་དོར་གཡང་གི་བདག་། བཅོམ་མོ་སྐས་སྤོན་འཁོར་བཅས་ལ་། སྐྱུན་གཟིགས་མཚོད་ པའི་མདོ་སའདི་འབྱུལ་། བསལ་པ་སྐྱུ་བསལ་ལ་རེ་བསྐྱོངས་། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། གྱེ་། གཅོང་མ་ལྷ་ཡི་གནས་འདི་རུ་། སྐྱུ་དང་གཡང་གི་བདག་པོ་བ་། སྐྱུ་གཅིག་ལ་ནི་མཚོན་གསུམ་ གྲགས་། ཡབ་རྩེ་ལྷ་ཡིས་མཚོན་གསོལ་བ་། མ་སྐས་གསལ་བའི་འོད་སྐྱུན་གྲགས་། དུམ་ནི་ལྷ་སྐྱུན་མཚོན་གསོལ་བ་། མ་རྒྱལ་དེ་ནི་སྤོམ་ར་ཞེས་། སྤོན་པ་བོན་གྱིས་མཚོན་གསོལ་བ་། ཉེ་རྩེ་དེ་ནི་གང་སྤོན་ པ་། དབུན་ག་བོད་གྱིས་མཚོན་གསོལ་བ་། སྐྱུ་སྤྱུ་དེ་ནི་བཅོད་པོར་གྲགས་། དམ་འོད་དེ་ཡི་རི་བོ་ནོ་། བོན་སྐས་དབང་བྲག་འབར་བ་ཡིས་། གཡུང་བྱུང་གཟི་འབར་རྩལ་དུ་བཏགས་། སྐྱུ་གཟུགས་རིན་ཚེན་	201
ལྷོ་		

ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་སྐད་

མོར་གྱི་ཚོགས་པ་། སྒོ་གཤི་བང་སོའདི་འཇུགས་པ་སུ། ལྷ་སྐྱུང་རྟེན་དང་མི་འབྲུལ་མཛོད་། དབྱ་གདོན་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཞོན་། ལྷ་གཡང་ཞོར་ལ་འགྲུགས་པར་མཛོད་། མཚུན་གཡང་མི་ཡི་རྗེ་བོ་མཛོད་། བཀྲ་  
ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་གཡང་ཁྱེ་ཡེ། སྐྱོ་བསྐྱོ། བོན་སྐྱོད་ཁྱེད་ཞི་བོན་ལ་དགའ་། འབྲེལ་བ་ཐོ་ཚོགས་བོན་ལ་ཆེ། བོན་སྐྱུང་དབང་དབྱ་བཀའ་བཞིན་དུ། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་སྒོལ་འཛོན་ལ། འགའ་དང་མནའ་རོག་  
སྐྱོན་གྱི་རྩུ་ལ། དེང་གྱིན་ཁའཛོན་སྐྱོད་སྐྱོགས་མཛོད་། འོངས་སྐྱོད་སྐྱུང་གཡང་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷ་རྣམས་ལན་གསུམ་དབྱེས་སྐྱེ་གྱིར་། རྟེན་རྗེས་མཚོད་གཏོར་གཤེས་དབྱེས་། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྐྱི་ལྷ་སྐྱེ། ལྱིར་བས་བོད་གྱི་  
སྐྱོངས་འདི་དུ། ལྷ་གཡང་འོངས་སྐྱོད་འབྱུང་གྱིར་དུ། བོན་སྐྱུང་ཚོད་བང་རིག་འཛོན་ངས་། མའོངས་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྐྱུང་། ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་འོག་། ས་མ་ཡ་རྒྱུ། འབྱུང་མོ་བྲག་ནས་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པས་སྐྱོན་བྲམས་པ་སྐྱི་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་།  
གིས་དོན་གཏོར་ཆེར་མཛོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགོ་བར་གྱུང་བས་རྒྱལ་གངས་མགུལ་གཡུ་མཚོ་རི་བོའདི་དུ་སའ་པའོ། །ཡི་གོ་པའི་ཉོར་འབྱུང་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲིས་པའོ། །སའ་མཚུ་ལོ། ། །