

༐ བཀའ་འདུས་སློང་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་༐ ཕྱི་སྐོར་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱོའི་ལས་བྱུང་གི། བསྐོར་བུ་བྱུང་བཞིན་པ་ལགས་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤྱི་བྱུས་ན་ར་ཀ་དོང་སྤྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༐

ཕ

གཏོར་མཛོད་དང་གཏོར་མཛོད་ལྷན་

ཨོྃ། །ཨོྃ་ཤམཅཐམམམ།ཨོྃ། བཀའ་འདུས་སློང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལས་ཨོྃ། སྤྱི་སློང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བོའི་ལས་བྱུང་གི་ཁ་སློང་རུ་བྱུང་བཞིའི་བཤའ་གས་པ་རྣམས་འགྲོར་
སྤྱི་བྱས་ན་རྟམ་དོང་སྤྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཨོྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ན་རྟམ་དོང་སྤྱུགས་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཨོྃ། དེ་ཡང་རུ་བྱུང་བཞིའི་བཤའ་གས་པ་ནི་ཨོྃ། ལུས་
ཤི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་མན་བཤམ་ཨོྃ། དག་གི་ཉེས་ལྟར་དག་སྤྱི་བ་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱོད་བཟུང་ཨོྃ། ཡིད་ཤི་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བཤའ་གས་ཨོྃ། སྤྱོད་གསུམ་ཐམི་དད་ཤི་དམ་ཚིག་གསེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་
བ་དང་བཞིའོ་ཨོྃ། དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོང་ནས་ཚོགས་མཚོན་ཟེན་རྗེས་སུ་ཨོྃ། ལུས་ཤི་སྤྱོད་སྤྱི་བ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་བཤའ་གས་སློང་ལ་ཨོྃ། མདུན་གྱི་ཉམས་མཁའ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་སྤྱོད་

<p>ཨོྃ ཡེཤེས་སྒྲུབ་བྱངས་མེད་ལྷན་ལྷན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེལ་ཏེ་འགྲོ་བཏུང་ཚེས་ལས་འགགས་པའི་རིམ་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲུབ་པོས་དབྱེངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱའོ།</p>	<p>ཨོྃ གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བདེ་བའཕེགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་སྒྲིབ་འཕྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་</p> <p>བདག་ཉིད་ཆེ་ གུན་བཟང་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་བའཕེགས་ཉི་ཟླ་པ་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆགས་རྟེན་སྤོང་སྤོང་ཕྱག་མཆོད་བཞེས་། ཉོ་</p> <p>སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་། དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དགྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བླ་ག་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་</p>	<p>ཨོ་མ་ཉོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་གུན་གྱི་</p>
--	--	--

༥	ཨོཾ ལྷགས་ཀྱུན་གསུམ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ལའོཾ་མེཾ་ སྒོཾ་མེཾ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ ཨོཾ་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙུག་ ཉོན་མོངས་རྒྱལ་འཛོམས་རྒྱུད་རྒྱལ་	ཆ
༦	དག་པར་སྟེང་བཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ ཨོཾ་ལ་ལ་ཨོཾ་ གཤམ་ཉེ་ནས་འགྱུར་མོ་མོ་གང་ཞིག་གིས་	
༧	དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་ནམས་གྱི་མཚན་ན་བར་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ན་རྟེན་མེད་མི་ལྟུང་ངོཾ་ དེ་བས་ན་ད་ལྟ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷ་ཚོགས་ལེཾ་ གང་ཞིག་གསུམ་པས་ཕྱག་	
༨	འཚལ་ནེཾ་ ཉམས་ཚག་ཀྱུན་གྱང་གྱུང་བར་འགྱུར་དམ་ཚོག་བསྐྱངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་ཅེས་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའོཾ་ དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞིཾ་ ཨོཾ་ འཛིགས་གྱེད་འདས་པའི་	729
༩	དུས་ན་མངོན་གྱུང་བེཾ་ གདུག་པ་འདུལ་སྟེར་དུས་ལས་མི་འདའ་བེཾ་ དཔལ་ཚེན་རྟེན་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ ཨོཾ་ ཁྱོད་མོ་དགྱིངས་ཕྱག་སྒྲུབ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང་ མཁའ་འགྲོ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་མེཾ་	
༡༠	གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ ཨོཾ་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ནེཾ་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མཚོག་འཛིགས་གྱེད་རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས་ཅེས་ ཁྱོད་མོ་ཚེན་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཾ་ ཨོཾ་ ཉམས་	

༥	ཨོཾ ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ཨོཾ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་
འཇིགས་པའི་	སྐད་དང་ཡོད་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་ལྷ་ལས་བཞེངས་པ་མོ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་གྲུབ་པ་མོ། དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་
ཚེན་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ།	རྒྱུ་འབྲས་བུ་ད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། ལམ་འའ་འགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ག་ཏ་པ་ཉིའི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ལྷ་མོ་དཔལ་མའི་སྐྱེལ་པ་
སྟེ།	གིང་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། འཇིགས་ཏེན་ཁམས་ལ་དབང་མཛད་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན། འདོད་པའི་པོ་ལ་ཚགས་པ་མོ། ལ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། ལེགས་ཉེས་
སྐྱེད་སའ་འཇིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙུག་ཅིང་ཅིང་།	བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་བསྐུལ་པ། གང་
ཞིག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བྱོ་བོ་ཡི།	དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ན། ཉམས་ཚགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་བྱུང་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱིག་གྱུང་བྱེད། བ་རྒྱ་གནས་གྱུང་དོད་ནས་སྐྱུགས། རིག་འཇིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་

ཀུན་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་

གྲགས་པ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཉོ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག་། དམ་པའི་ཚོས་དང་མི་མཐུན་ལས་རྣམས་དང་། རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་རུ་
བཟུང་བ་དང་། མཚེད་གྲོགས་སྤྱན་ལ་དགའ་བུ་བལྟ་བ་དང་། དན་སེམས་ལོག་ལྷ་མའཤེས་མ་རིག་སྟེ་། གསང་སྤྲུག་ས་གཞུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་། སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ཡི་
དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་ས་གྱི་བསྟེན་པ་གངས་ལས་ཚད་པ་དང་། དུས་དུག་ལས་གྱི་མཚོན་པའི་བྱུང་པར་དུ་། བསྟེན་སྐྱབ་སློང་བའི་ཚོགས་མ་བགྱིས་ཏེ་། བཀའ་ལྟར་མ་ལྷོག་ས་གཞུང་ལྟར་རྗོལ་ཐོག་།
གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་སྐྱ་རྒྱུན་གྱིས་། སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་ནས་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་། ཐུགས་གྱི་མན་ངག་སྟེར་ནས་དམ་ཚིག་སློང་། གསང་མཚམ་
འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྐྱལ་སོགས་། ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ལོ་ལོ་སྟོལ་ལས་གཉིད་
གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ་། བསྟེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་དསལ་པ་ཡིས་། སློག་སུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ཉམས་པ་

༩	ཨོཾ འཕགས་པ་ འཕྱུག་པ་སོམས་དཔའི་བསྐྱབས་བྱུ་ཉམས་པ་ འཕགས་པ་ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ འཕགས་པ་ རང་སོམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་འཕགས་པ་ རང་དག་
	འཁོར་ལོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་འཕགས་པ་ རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་མ་ཤེས་འཕགས་པ་ ཀུན་གྱང་མ་ཉམ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་འཕགས་པ་ ཚོར་དེདི་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ བྱིས་བྱང་རྒྱལ་གོག་ས་
	སུམ་གྱུར་ཅིག་ སྐུན་ཚད་སྒོ་ག་སུམ་བྱ་བྱེད་ལ་སྐྱུམས་ཀུན་ ཚོས་མིན་ལ་ས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་ ཐེག་ཚེན་བྲོ་མེད་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག་ གཉིས་པ་དག་སྐྱིབ་སྐྱུར་བྱིས་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱོམ་བཞུག་མེད་ རང་ཉིད་ཐ་
༡༥	མལ་སྐྱིབ་ཅུག་ཏུ་ རིགས་འདུ་ས་རྩོམ་སོམས་འཛོད་ཀྱི་སྐྱུ་ དཀར་འཚོར་རྩོམ་རྩོམ་ཅེན་བརྒྱན་ བྱིལ་གྱང་ཞལ་འདྲུ་བ་ཅེ་བའི་ཉམས་པ་ ཟུགས་ཀར་རྩེ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་ འོ་རྒྱན་སྐྱུརི་བདུད་རྩི་བབ་
	སྐྱིབ་ཅུག་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ ཉན་གདོན་སྐྱིབ་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ ཤེས་བྱུ་མཚོན་ཡིས་གང་བ་སྐྱར་ གསལ་སྤོང་དང་ནས་བཞུ་བར་བྱུ་ ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡུ་ མ་ལུ་སྐྱུལ་ཡུ་ བཟླ་སུ་རུ་ནོམ་
༢༥	ཏིཏྭ་ ཅི་རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སུ་རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སུ་ལོ་རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ལུ་རུ་རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ མཐ་སྐྱི་སྐྱེ་པ་ཡུ་ མཐ་རྩོ་སྐྱེ་མེད་ ཅི་རྩོམ་ཤེས་ཏུ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ སྐྱུ་སྐྱུ་ མཐ་ཉ་སྐྱུ་ཉ་

ཀུན་ལ་འཕྲོད་པའི་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་གྲུ་

བདེ་སྐྱེ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཨ་ཕར་ཆད་ཅེས་ཤིང་། དེ་བས་ན་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ་ ཨ་ཨ་ཨ་ དེས་ཤིང་འཕྲོད་ཅིང་གྱི་མཉམ་པ་པོ་ ཨོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོ་གར་བཞིན་
དགྱིལ་འཁོར་ནི་ ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་ སྐྱེ་བའི་མཚོ་གྲུ་ལྷོ་གསུམ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལ་ འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཚོས་
གྱི་སྐྱེ་ བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་གཙོ་ སྐྱེ་བའི་མཚོ་གྲུ་ལྷོ་གསུམ་ཚོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལ་ ཞི་བོ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་འཚལ་ལོ་ དེས་སྐྱེ་འཕྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེ་ལ་པའི་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱེ་
མེད་མཚོ་གྲུ་གྱིས་ མཁའ་དགྱིངས་རྣམ་དག་ལྷ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ་ སྐྱེ་བའི་གསང་བའི་མཚོ་གྲུ་ལྷོ་གསུམ་ཚོ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་གསང་བའི་སྐྱེ་གཤེགས་ ལྷལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་
ལུས་ཀུན་ འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཙིག་པས་ གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་མེས་སུ་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ མེས་སུ་གྱིར་བཞིན་ཚོས་དགྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ་ ཚོས་ཀུན་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་
རྣམ་འཕྲོར་ཉིད་དགྱིངས་སྐྱེ་བས་མཁའ་ལས་འདས་པ་ མཉེས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་མེས་སུ་ལ་རྟོག་ཏུ་འདུད་ ཀུན་བཟང་ཚོགས་ཚོན་ཡེ་ནས་གདལ་བ་ལ་ སྐྱེ་བའི་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་དག་སྐྱེ་

གཏོང་མཛོད་དེ་གྲིང་མཛོད་

སོའཚོལ་ ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདེའ་བར་མི་བགྱིད་ལ། རོན་ལས་གོལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཚིས་ཀྱང་། གཞོན་བྱལོང་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། མྱོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་མི་
ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་སའགལ་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
དང་། སྐད་ཅིག་ཚུལ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་བྱེལ། བཀའ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། གསང་སྒོའཚོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། མངོན་ཤེས་རྒྱུང་བས་སྒྲོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། ཉམས་དང་ཚོགས་
འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་དང་སྒྲོད་མེད་རྣམས་ལ་ཚེས་བཤད་དང་། ཉམས་ལ་མ་འཇོམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འབྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྱིས་གོས་
པར་གྱུར་ཏེ་འཚོལ། ཚོའདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱིས་སྐྱིབ་གྱུར་རྣམས། རབ་གཞོང་འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། བྱམས་པའི་བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་
འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། མི་དམིགས་བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་

༣༥	ཨྌྱི་། འགྲུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཚམས་གྱི་དབང་གིས་ནང་། ལོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་གནོད་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་ཀྱིས་	༣
	བསྐྱང་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། དོན་དམ་གྱིང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱན་གསང་བའི་མཚོན་པ་དང་། ཚོགས་མཚོན་སུམ་ནས་འདི་སྐྱད་དོ། ཨྌྱི་། སྤྱོད་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནང་། སྒྲུ་རྗེས་	
༣༦	བཟང་པོའི་སྤྱི་མཚོན་ནི། བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་འྱི། མཚོན་ཡོན་ནལ་བས་རོལ་མོ་རྣམས། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཨྌྱི་། སྤྱོད་གསུམ་	
	འདིའམ་གཞན་དག་ནང་། སྒྲུ་རྗེས་བཟང་པོའི་ནང་མཚོན་ནི། རྡོ་རྗེ་གསུགས་སྒྲུ་འྱི་རོ་རེག། རྡོ་རྗེ་ཚོས་མའི་ཚོགས་སྐྱེལ་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་	
	སྤྱོལ། ཨྌྱི་། སྤྱོད་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ནང་། སྒྲུ་རྗེས་མཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། དུག་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་རྗེས། སྤྱོད་བའི་རྗེས་མཚོགས་སྤྱོད་མེད། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་	
༣༧	གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཏོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱུར་གྱུར་ཅིག། ལས་ངན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་དག་གྱུར་ཅིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱོདས་གྱུར་ཅིག། འབྲས་བུ་སྐྱེ་	

གཏོར་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ལྗོན་

གསུམ་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་། བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བཞི་། ཏྟེ་། སྟོང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནི་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྐྱེན་མཚོ་དམི་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་
 ལག་སྟོང་སྐྱེན་སྐྱེན་། རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་སེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཏྟེ་། སྟོང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནི་། ལྷ་རྩལ་བཟང་
 པོའི་ར་ལྟམ་། འཁོར་བ་ཅུ་དན་ས་བཅད་པའི་རྣམས་། གཉིས་མེད་གསལ་སྟོང་ཁྲག་མཚོ་དའདི་སེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཏྟེ་། སྟོང་གསུམ་
 འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནི་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་གཏོར་མཛོད་། རྒྱུན་དུ་བཅུ་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱུན་། རྣམས་ཞེན་མི་དམིགས་པར་གསལ་འདི་སེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་
 དོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཉམས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་གྲུར་ཅིག་། ཏོག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་། ལས་དན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་དག་གྲུར་ཅིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་ས་གྲུར་ཅིག་། འབྲས་བུ་སྐྱེས་གསུམ་ཐོབ་གྲུར་
 ཅིག་། བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཏྟེ་། སྟོང་གསུམ་འདི་འཇམ་གཞན་དག་ནི་། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མར་མཛོད་། ཉི་ཟླ་འོད་མའི་བཀྲ་ག་མདངས་དང་། པར་གསལ་རིག་པའི་བཀྲ་ག་མདངས་

༄	ཨོྃ མཚོག་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མར་མེའདི་ཡི་བསོད་ནམས་གྱིས་།	ཆ
༄	མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ་བར་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། ཤེས་རབ་ཅུ་ཁ་བྱེ་བར་ཤོག་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པར་ཤོག་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཚིག་། ཏོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུར་ཚིག་། ལས་ངན་སྒྲིག་སྐྱོབ་དག་གྱུར་ཚིག་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྡོངས་གྱུར་ཚིག་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་གྱུར་ཚིག་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། གསུམ་པ་ལྷན་པར་བསྐྱང་བཞི་། ཨོྃ	ཆ
༄	དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་གཙོ་བོ་གུན་ཏུ་བཟང་། མངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྤྱི་སེམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་དག་ལྷན་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་། ཡོན་ས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རང་བཞིན་གནས་དག་པ་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་བཞིན་གནས་དག་པ་། སློབ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉོན་མོངས་རིགས་དུག་རང་བཞིན་གནས་དག་པ་།	ཆ
༄	བཞིན་གནས་དག་པ་། བཙོམ་ལྷན་ཐུབ་པ་དུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདེ་བཤེས་ལཱི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རང་ཅུ་ལ་ཞི་། ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་	ཆ

གཏོར་མཛོད་དེ་སྒྲིབ་མཛེས་

གྲུང་པུ་ གནས་གྱི་གྲོ་རྩི་མ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ འདོད་ཡོན་བརྒྱད་ནི་རང་བཞིན་གནས་གྲུང་པུ་ དུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ ཏུག་ཆད་མུ་བཞི་རང་བཞིན་གནས་གྲུང་པུ་ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་
བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ བག་ཆགས་དབང་གིས་ལས་ལུས་འཁོར་བ་ལས་པུ་ སྒོར་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལ་ས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པུ་ དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཐུགས་
དམ་བསྐྱེད་པུ་ རྩི་པུ་ ཐུགས་དམ་སྒོར་བཞི་དམ་ཐུས་ནི་པུ་ བདུད་ཚི་སྒྲོན་གྱི་མཚོད་པ་དང་པུ་ ར་ལྟ་དམར་གྱི་ཨ་ཚུ་དང་པུ་ མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་པུ་ རྣམ་འགྲུལ་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་པུ་ སྒྲུང་གསལ་
ལུན་ཆེན་མར་མེད་དང་པུ་ འག་ཆེན་གསུལ་གྱི་དུད་པ་དང་པུ་ ཐོད་པ་ལྷག་སྒོར་རྒྱ་དང་པུ་ ཀར་ཆེན་དུང་གི་སྤྱིང་བུ་དང་པུ་ ཐུན་མོང་མཚོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་པུ་ ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ རྩི་པུ་
བདེ་ག་ཤེགས་ཞི་བའི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ བྲག་འཐུང་བྱོ་བའི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ བརྒྱ་གསུང་གི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ ཡང་དག་
ཐུགས་གྱི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏུན་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ ཐུར་པ་སྤོན་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ མ་མོ་བོད་གཏོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པུ་ དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་

ཤིང་ལྷོ་པོ་
འབྲུག་ཡུལ་
འབྲུག་ཡུལ་
འབྲུག་ཡུལ་

དམ་མཁའ་འགོ་རང་ཙམ་འཕྲི་བའི་སྒོ་རྒྱུ་ལ་དང་བྱེད་པུ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་ཤོར་བ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉལ་ས་མཁའ་དམ་ཙན་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
སྲུག་སོལ་ཤིང་ འདི་ལྷར་བདག་ཅག་དྲོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཚན་དང་ལྷུ་ཉལ་འདུ་ས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་མེད་ཡང་དག་མཚོག་གི་མཚན་པུ་ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་ བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་འཕྲི་བའི་སྲོང་དུ་ལྷུ་སྲོད་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚོག་ཉལ་ས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ཡང་ས་པ་ཚེན་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོང་ཞིང་ བདེ་ཚེན་
ཚོས་ཉིད་གྱི་དྲིང་ས་སྲུ་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་ཤིང་ མ་རྒྱ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཅས་ཤིང་ དེ་ལྷར་སྐོར་བལགས་ཟབ་མོའདུ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉལ་ས་ལོན་ལ་འབདན་མཚམས་མེད་ལྷུ་ཡི་སྤྱི་གྱུང་དེས་པར་བྱུང་ན་ གནས་སྐབས་གྱི་དམ་ཚོག་ཉལ་ས་ཆག་གི་འབྲུལ་དུ་དག་
ཅིང་ མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དོན་གྱུ་བཅོགས་མེད་པར་གྱུར་དུ་སྐོབ་པའོ་ ཞི་ཤོའི་ལས་བྱུང་གི་བསྐྱོར་དུ་ དུ་བྱུང་བཞིའི་བལགས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱི་བྱུས་ན་ར་ཀ་དོར་སྲུགས་ཅེས་བྱུ་བ་དཔལ་མགོན་སོག་བདུ་དེག་གི་ལྷུ་ཉལ་ཚོགས་གྱིས་དམ་དུ་སྲུང་ས་འཕྲི་བའི་སྲོང་ལ་ཤིང་ས་ལ་ཡུ་
སྐལ་ལྷན་ལས་འགོ་ཙན་གྱིས་སྲོད་པར་ཤོག་ཤིང་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ བདག་འདྲོའི་ཉལ་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁམས་གྱི་བཅོན་ཚོད་འཕྲི་བའི་སྲོང་ལ་དོས་གྱུ་བསྐོབ་པའོ།། །།