

གཟིགས་

། །དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

587

ཐ

ལྡན	།མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་བསྐྱེད་དོ། །བདེ་བའཕེགས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཔའ་ལ། །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲངས་པའི་དགོ་བ་	ལ
གསུམ	རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། །ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། མཚམས་གཙོང་པའི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ག་ཡེ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འཚོལ་པའི་བྱོ་བོ་	
ལྡན	མཚོན་ཚུལ་གསལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས། གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་པར་གྱུར། བཟོ་བཟུང་རྩེ་ལོ། །བྱོ་བོ་རྣམས་སྐྱར་འདུས་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ཚེན་པོའི་སྤྱི་རོལ་དུ།	591
ལྡན	བསྐྱེད་པའི་མོ། རུས་མཐའི་རྒྱུར། རྒྱ་མཚོའི་བ་རྒྱ་བས་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས་པས་མཚམས་བཅད་པར་གྱུར། བཤགས་པ་བྱ་བའི། རམ་མཁར་བཤགས་ལུལ་དམིགས་ལ། རྩོ། རྩོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས། རྩེད་ནི་	
ལྡན	རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད། །བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབས་པས་བསྐྱིབས། །ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །བཟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ། རྩེན་དབབ་པའི། རྩོ། ཡང་དག་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །ཐུགས་	
	དམ་ཐུགས་རྗེ་ཚེས་དགོངས་ལ། །སྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར། །དབང་སྐྱར་གྱིན་པོ་བ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ས་མ་ཡ་ཨུ་མེ་ལ་རྩོ་རྩོ། །ཞེས་གྱིན་བསྐྱུས། མཚོད་རྣམས་རྣམས། བདེ་མཚོག་སྐྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཚེན་པོའི་	

གཏོང་མཛོད་ཚེས་ལྷིང་ཡང་དག་པོ་
ལྷོ་ལྷོ་

རོལ་པ་ལས། མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོམ་མར་མེ་དྲི་རོ་རོལ་མོ་སོགས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲེཿ་བརྒྱ་ཨུཾ་ཀམ་ཤུཾ་རྩྱུ་གི་བར་བཟོད། བདུང་ཅི། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་བཅུད་རྣམ་རིག་སུ་ཡང་ཡུམ་སྒོམ་ས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བའི་བྱང་རྒྱ་གྱི་སོམས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེཿ་རྩྱུ་མཛ་པ་ཉུ་ཨུཾ་ལྷིང་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལྷ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གཏོར་གཞིང་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་དུ་གཏོར་རྣམ་འདོད་ཡོན་གྱི་ནམ་པ་མཚང་བ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྲེཿ་རྩྱུ་མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཚོ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་ཉུ་ས་མ་ཡེ་སུ་རྩུ། ལན་གསུམ།
རྣ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་དམར་གྱི་དུང་ཚེན་དུ་ཚགས་མེད་རྣའི་རྒྱ་མཚོ་བ་རྩུ་བ་སའ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲེཿ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩུ་རྣུ་ལ་མ་རྩུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་པའི། ཨོྲེཿ་སུ་སུ་སུ་ཤུཾ་
སའ་རྩྱུ་རྩྱུ་སུ་སུ་སུ་ཤུཾ་ཉུ་ཉུ། ཚེས་ནམས་གཞོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འགག་མེད་གྱི། །ཅུལ་སྤྱང་མ་ཏོག་སའ་འགྲོ་བ་ལ། །བཟོད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །དོས་མེད་དོས་གུན་ཡེ་ཤེས་
ལྷོ་ལྷོ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐིང་གསལ་ལ་རྩྱུ། །རྩུ་ལས་རྩུ་བུར་བཞིན་དུ་ཤར། །དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་བ་ནོལ་གསུ། །བདག་ཉིད་བདེ་ཚེན་ཏེ་རུ་ག། །མཁའ་དགྱིངས་མའོག་ཅན་རོར་དྲིལ་བསྐྱོལ། །ཡུམ་མཚོག་

གཏེར་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཡང་དག་པོ་
ལྟེ

མི་རུ་ས་གྱི་སྤོང་བ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་གྱི་སྤོང་པོར་དེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད། །ལྷན་མཚུགས་ཏུ་སྤོང་བཅུད་སྤོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། །ཐུགས་སྤོག་རྩྭ་ལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤོང་བཅུད་ཀུན་ལུ་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གྲུང་སྤྱི་གཙུག་ག་དན་གྱི་ནི། །
སྤོང་འོག་ག་ཉིས་ནས་མས་ཡར་དུ། །རྩྭ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལའི་བར་དུ་ལོ། །ཐིག་ལའི་ལ་སེམས་བཟུང་སྤྱི་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྤོང་དེ་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ནི་གནས་གྱི་དོ་བོ་ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ
ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་འཇུག་ཅིང་། །སྐར་རྗེས་ཐོབ་ལྷ་སྐྱུ་དྲན་རྗེས་སུ་ལྷང་། །མདུན་བསྐྱེད་ནི། །ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། །སྤྱི་སྐྱེས་སྤོང་པར་གྱུར། །སྤོང་བའི་རང་ལས་བདག་ཉིད་ལྷུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུའི་ས་བོན་རྩྭ་འཕྲོས། །
དེ་ལས་ཨོ་ཡོ་རྩི་ལོ་ལྟོ་སྤྱོད་མས་མཚེད་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ནམ་མཁའི་དགྱིངས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུལ་རི་རབ་གྱི་སྤོང་དུ། །རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་
བར་རིམ་བཞི་དང་བཅས་པ། །ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བརྒྱ་དུར་བྲོད་རྟོར་ར་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། །ནང་སྤྱི་སྤྱི་མཐིང་ག་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་
འདབས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བར་སྐྱེ་གསལ་མཐིང་ནག་གི་སྤོང་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རུ་དྲུག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤོང་དུ། །རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩྭ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་དཔལ་ཡང་དག་བདེ་མཚོགས་སྤྱི་མཚན་མོ་དགྱེས་མཚད་རྟོ་རྟོ་ཉེ་ལྟ་ག། །སྤྱི་

ལྟོ	<p>།མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ། ཞལ་གྲོ་འཛུམ་མཆེ་བའི་སྐྱ་གུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སའའིང་། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲིན་དུ་བཟེས་པ། སྐྱ་མཚོ་མས་སྐྱ་དྲོ་རྗེས་སྐྱེལ་བའི་ཐོད་པ་</p>	ལ
ལྟོ	<p>སྐྱ་མ་པོ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེ་བྱན་ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག། །དྲོ་རྗེའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྗེ་དང་རྗིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། སྐྱ་ག་སྐྱ་གས་གྱི་ཤལ་ཐབས་གོལ་</p>	
ལྟོ	<p>ཞིང་གསུམ་འུགས་སྐྱ་ཕྱུར་བའི་དར་དབྱེང་གཡོ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་ཞུ་མའི་སྒྲིང་ག་དང་། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་གི་མགྲིན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟེས་པ། པང་དུ་ཡུམ་དྲོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་</p>	595
ལྟོ	<p>མདོག་དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འབྲིལ་བ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གོལ་ཞིང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ། གཉིས་ག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱེང་འབར་བའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་</p>	
ལྟོ	<p>གྱི་སྐྱོར་མཚོ་མས་ནས་བྱང་སེམས་ཡི་གའི་སྐྱོན་ཏེ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོས་པ་ཡོངས་སྐྱ་ཕྱུར་པ་ལས། །ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་སྐྱོན་མོ་གཡས་ཞིང་དབུག་དང་གཡོན་རྒྱན་དམར་འཛིན་པ། སྐྱོར་ཅོ་རྒྱུ་མ་སེར་མོ་མ་དང་</p>	
ལྟོ	<p>གཞུ་འགོང་བ། ལུག་ཏུ་སྐྱ་མོ་དམར་མོ་རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱལ་མཚོན་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་བེ་ཏུ་ཡི་ནག་མོ་དྲོ་རྗེ་དང་ཞིང་རྒྱང་འཛིན་པ། མེར་སྐྱ་སི་དམར་སེར་ཞིང་རྒྱང་གི་རྒྱལ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྐྱ་སྐྱོར་རྒྱང་ནག་གཡོན་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཡང་དག་པོ་
ལྷོ་

ཐོད་ཐོག་གཡམ་པའི་རྗེས་དྲུག་པ། ལྷུང་དུ་སློབ་ཤམ་ཐིང་ན་གཤིས་པའི་རོ་བ་ལྷུང་ན་སློང་ཟ་བ། དབང་ལྷན་དུ་ཅོམ་ལྷོ་སེར་སྐུ་ཞིང་རྒྱུང་གི་མགོ་ལུས་འདྲམ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་ལང་ཚོས་སློབ་ཅིང་བོའ་ལྷོ་མ་
བཞད་པ། དུར་བོད་དུས་པའི་ཚས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་ཞིང་གི་གདན་ལ་གནས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱི་རོལ་གྱི་པ་རྒྱའི་འཁོར་ཡུག་ལ་དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱད། དུར་བོད་ནམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
ལྷུང་པ་རིག་འཛིན་སོགས། བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལུས་པ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ལྷ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་དངས། ཨོ་བརྩོས་མ་ཡ་ཚེ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་སྐ །སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་
མི་དམིགས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་དང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་རྩོ་བོ་རྩོ དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་མོས། ལྷུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་
ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས། ཨོ་སྐྱོ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཉུ་ལྷོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་མེ་

ལྡན་	ལྟོ། ། ཏོག་འཕོར་ཞིང་བཀའ་ལེན་གྱི་སྒྲུ་ལེན། རོ་རྗེ་བློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བདུན་ཚུལ་གང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་	ལ
ལྡན་	ལྟུར། དབང་བསྐྱུར་རོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷུག་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་སུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞོ་ས་རྩ་ཏ་ལྷུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་	
ལྡན་	དབང་བསྐྱུར་པས་ལྷ་མོ་གསུམ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གང་། ཨི་མ་དག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས། ལུ་ལྷུག་གྲེན་དུ་འབྱེལ་བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། །ལའོར་རྣམས་ལ་ཏེ་	
ལྡན་	ཏུ་ག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང། མཚོ་དཔེ་རྗེ། ལྟོ། ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྒྲིང་། །དག་བྱེད་ཨི་ལྷན་ཞབས་བསོལ་གཞུང་ལྷན། །ཐང་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག་ཚལ། །ལྷན་	597
ལྡན་	ཅིག་སྐྱེས་དང་ཡོངས་སྐྱུར་བདུག་པའི་སྦྱིན། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྐྱང་བའི་གཟུགས་གསལ་པ། །ཨི་ཆབ་ཡིད་འོང་སེམས་པ་མཚོ་གསྐྱེད་སྦྱེལ། །ཞལ་བས་བདུན་ཚུའི་ཚུར་སོན་རོ་བརྒྱའི་དཔྱིད། །རོལ་མོ་ཡན་ལག་འབུམ་	
ལྡན་	ལྟུར་འཛེབས་པའི་སྐྱེ། །རོ་མཚོར་མཚོད་པའི་སྦྱིན་སྐྱང་བསམ་ཡས་པ། །ལམ་ལའ་བྱུང་ལམ་ལའ་ཡི་བྱོན་རྣམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཞོ་སྐྱི་བརྩོ་ཏེ་ཏུ་ག་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨ་རྩོ་རས་འབྲུ་ལྷ་རོ་རོ་ ལྟོ། ། མི་དབང་ལའོས་རིན་	

གཏེར་མཛོད་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཡང་དགའ་བོ་
ལྷོ་

ཁོད་གནས་བཞུགས་སྤོགས་སྤོང་དེགས་པར་བཅས། །གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཚེན་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །
དཀྱིངས་ནས་བརྩེར་དགོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་མཚོག་བུར། །རང་བྱུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ནས་གྲུང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་གྲུང་
རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤོང་བ་མཁའ་གསང་ལས་བརྒྱད་དེ་ནལ་དུ་འཁོར་བ་བདེ་ཚེན་གྱི་སྤོ་བསྐྱེ་གསལ་བཏབ་ལ། །ཡི་གེ་བདུན་པ་དང་། །རུ་ལུ་འི་སྐྱགས་སྤོལ་བཅི་རིགས་སུ་བརྒྱའིང་། །སྟོན། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་ལ་
སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས་ལ། །ཨོ་བཏྲ་གོ་རྩི་རྩི་པཎེ། །ཐོག་མཐའ་རིགས་འགྲེབས། །ཙོ་རྩི། །པ་མོ་ཏ། །བེ་རྩི། །པུ་མོ། །ལྷ་སྐྱ་རྩི། །སྤོ་འཁོ། །ཙོ་ལྷོ། །རྣམས་གྲུང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱའོ། །འུམ་བསྟེན་ཀི། །རྣམ་པུམ་
དང་ལས་ལུམ་གཉིས་སུ་སྤྱུ་མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསང་སྤྱད་ནས། །སྟོང་པའི་བང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རུ་བརྒྱད་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ། །རྩི་ཡི་གའོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས། །ཞེས་སོགས་ནས། །གཉིས་ཀ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའོ། །ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉི་མ་དང་རོ་གདན་ལ་ཏ་ལས་སྤྲས་རྩི་ལྷ་དན་ག་གཡོན་ཐོད་འག་གཡས་པའི་རྩིས་དགྲུག་པ།

ལྡན།	།གཅེར་བུ་ལང་ཚོས་སྐྱེ་གཅིང་བྲོ་འཇུ་མ་བཞད་པ། རུར་བྲོ་དེ་རེ་ལ་པའི་ཆས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབ་ས་གྱིས་གནས་པ། རུམ་ལྷའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ཞེས་སོགས་ནས་རིགས་	བ
ལྡན།	ལྷ་ཡབ་ཡུམ། བར་དཀ། ལས་གྱི་རུམ་པར་ཉེ་རུ་གཉིད་གྱི་རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པའི། ཨོ། ཡང་དག་གསལ་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཚོད་ཡོན་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚོད་དང། །རུར་	བ
ལྡན།	བྲོད་དམ་རྗེས་ནང་གི་མཚོད་པ་དང། །གཟུངས་མ་བརྒྱུད་དང་སྤྱན་གཏོར་རྟུར་བཅས། །དམིགས་མེད་སྤྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོད་འབུལ། །ཨོ་སྤྱི་བཟོ་ཉེ་རུ་གསལ་པ་རི་སྤྱར་མ་རྒྱ་སྤྱད་པུ་ཚོ་བཟོ་བའི། ཨོ།	བ
ལྡན།	བདེ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བཅོམ་སྤྱན་འདས། །ཨོ་ཡི་ག་སྤོང་པ་ལེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ཨོ་ཡི་ག་སྤོང་བའི་རྩེ་རྩེ་དགྱེས་མཛད་པ། །སྤྱུ་མ་ཚེན་མོ་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བསྟོད། །བདག་གི་ཐུགས་གནས་སྤྱགས་སྤོང་	བ
ལྡན།	གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཉེ་སོང་བ་རུམ་ལྷའི་ཐུགས་གཏོར་ས་བོན་ལ་ཕོག། །བྱང་སེམས་ཡི་གཏོར་ཚོགས་མཁའ་གསལ་ནས་ཞལ་དུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་རུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བདུན་ཐུགས་སྤྱགས་སྤོང་	བ
ལྡན།	བདད། ལས་རུམ་དུ་དམིགས་པ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས་སྤྱགས་སྤོང་ཐུགས་གཏོར་ས་བོན་ལ་འཁོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པར་མོས་ལ། །ཨོ་བཟོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་པའམ་ཅེས་པའི་རིགས་པ་བཟླ་ཞིང་མཐར་དུང་ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་ཐུགས་པས་མཚོད་ཡོན་རུམ་	བ

ལྟོ	<p>། །སྤྱི་ལོ་ལ་ལྟོ། ཅེས་པས་དགྲ་བགོགས་བཤུག་བསྐྱེམས་དུག་ལྟོ་གནས་བསྐྱུར་དུངས་མ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྐར་ཏེ། སྐྱིག་སམ་དོ་རྩེ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་མོས་ལ། ལྟོ། དམི་བཟུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལམ་སམ་གསུམ་མ་</p>	ལ
ལྟོ	<p>ལྟོ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །གཏུ་ལ་དགའ་མ་ལྟོ་འདུལ་བའི་སྟེར། །ཤར་ལ་ལོགས་བཟའ་བར་བྱ། །ལྟོ་བལ་ལོགས་སྟོང་པོ་ཅན། །ལྟོ་སམ་ལ་ལོགས་པོ་མཚོགས་གསོལ། །ལོ་ཏོག་ལོགས་དང་ཅན་ཏེ། །བཟའ་རྒྱ་</p>	
ལྟོ	<p>འདུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རེག་བྱའི་མཚོགས། །ཁྱིན་གྱིས་རྩོལ་སའི་གནས་ལ་འབྱོར་པ། །སྐྱུ་བའི་རྩལ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟོ་དང་པུ་གྱིས་ལྟོ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྐྱོར་སྐྱོལ་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོས་དཀྱིལ་</p>	
ལྟོ	<p>འཁོར་ཚིགས་པར་བྱའོ། །དབང་གྲང་བཞི། དབང་གི་ལས་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་མཛོད་པར་མོས། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་བྱ། ལྟོ་བཞིའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུར། ལྟོ་དང་མཚལ་སུལ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་ལོགས་དར་བཅིང་། ལྟོ་བོ་སྐྱོར་</p>	603
ལྟོ	<p>ལྟོ་གིས་ལོ་ཏོག་བཟུང་། དགའ་ཆེན་བྱོང་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །ལམ་ལོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་རྒྱལ་ལོགས་སམ་གྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ལངས་</p>	
ལྟོ	<p>རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱུ་བས་གསུམ་དག་གྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོགས་ཏུ། །ལམ་ལོན་པོས་བདག་གི་འདུག་པར་འཚོལ། །ལན་གསུམ། །ཡང་དག་མཚོགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལོ་</p>	

གཏེར་མཛོད་ཚོས་ཕྱིར་ཡང་དག་པོ་
ལྟོ

སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་། །དེང་ནས་བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ལན་གསུམ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ །སྤྲེལ་ཡེ་ལྟར། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷིག་ལྷོ་ནས། ཨོྲོ་ན་མ་སྟེ་རྩྭ། ཨོྲོ་ན་མེ་མི་རྩྭ། ཨོྲོ་ན་མོ་ན་མེ་རྩྭ་གིས་ཕྱག་ལྷ། །རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་སྤྲེལ་གའི་ས་བོན་
ལས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩེ་ལྟར་བབ་པ་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །བདུན་ཅི་ལྟས་སྒྲགས་པའི་རྩལ་རས་གུ་གུལ་གྱི་ལའི་ལྷན་སྐྱུར་བ་བསྟེན་པས་བདུག་ཅིང་། །རྩྭ་ལྷི་སྐྱོ་དང་། ཡིག་བདུན་ཕྱག་སྤྲེལ་སྒྲགས་སྐྱེལ་བའི་མཇུག་ཏུ་
རྩྭ་ན་ལྷུ་བེ་ལ་ཡ་ལ་ལྷུ་མོ་མོ། །བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། ཉིལ་བཟོ། །ཞེས་པས་བརྟན་པར་གྱུ། མེ་ཉོག་དཀྱིལ་འཁོར་པར་དོར་ལ། །སྤྲི་བརྗོད་རྩོམ་ །རིགས་ཤེས་པར་གྱས་ལ། ཨོྲོ་སྤྲི་སྐྱོ་རྩྭ་ཨོྲོ་མི་ས་ཏུ་མ་རྩུ་བ་ལ་ཉིལ། མེ་ཉོག་སྐྱེ་
པར་བཅིང་། ཨོྲོ་བརྗོད་ན་སྤྲེལ་ཡེ་ལ་ལྟར། །གདོང་གཡོགས་བསལ། །ཡང་དག་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མའོན་སུམ་དུ་མཐིང་བར་བསལ། །བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །ལམ་ཚོད་ཅིང་རི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་བཞིན། །
བདག་གྱུང་དང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་མཁའི་རྩོམ་དེང་བདག་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་ཚོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།

ལྡན	༄༅། །སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་ལོན། རྗེ་ཁོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་	བ
ལྡན	གང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷུག་གྱུ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་གྱ། །ཨོ་མ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་	
ལྡན	སྒྲིའི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲིའི་ཡེ་རྩྱེ། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་པས་ལྷ་མོ་གསུམ་རྣམས་གྱི་སྒྲུ་གང། རྗེ་མ་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྱེས། རུ་ལྷ་ག་གྱེན་དུ་འབྱིལ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱན་	605
ལྡན	པར་གྱུར། སྒོ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དབང། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ། །སངས་རྒྱས་མཚོ་ག་ཏུ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །དབུ་རྒྱན་འདི་ཡིས་མཛོལ་པར་མོས། །ཨོ་རུ་ལུ་ཀུན་ཨ་སྒྲིའི་རྩྱེ་རྩྱེ། །ཞེས་པས་	
ལྡན	དབུ་བརྒྱན་ཅིང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་ཆེའི་དབང། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་གྱ། །སངས་རྒྱས་མཚོ་ག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཚན། །རྗེ་ཆེའི་ནི་ཏུ་ག་ཏུ་བྱུངས། །ཨོ་མ་རྩ་བ་རྩ་ཨ་སྒྲིའི་རྩྱེ་རྩྱེ། །རྗེ་ཆེའི་ག་པ་ག་ཡས། །འདི་	
ལྡན	དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྗེས་འཕྲོར་བཤད། །བྱུང་རུབ་མཚོ་ག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །བྱེད་གྱིས་གྱུང་ནི་ཏུ་ག་ཏུ་བྱུངས། །ཨོ་མ་རྩ་བ་རྩ་ཨ་སྒྲིའི་རྩྱེ་རྩྱེ། །རྗེས་བུ་ག་ཡོན་དུ་ག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་	

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་གྱི་ཡང་དང་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་

གུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཅིས་གྲུང་མི་ཚོ་དམི་ལོགས་པ། །རྫོ་རྫོ་མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཤེ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་འཕྱུལ་བདེ་མཚོ་ག་རྫོ་རྫོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་། །ཞེས་པས་མིང་གདགས་པ་སྟེ། །རིག་པའི་
དབང་ལྷ་ཚོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་མཚན་མ་རྫས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས། །ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་
པ་ཅན་དུ་གྱུར། །ག་ལུ་ལའི་བདུད་རྩི་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས་ལ། །འདས་པའི་རྫོ་རྫོ་ཅན་སོགས་གྱིས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྷར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཡིག་བདུན་ཐུགས་སྐྱུགས་དང་། །ཨ་ཉེ་མ་རུ་སྐྱུ་ཁ་ཉོ། །ཞེས་པས་ལྷང་། །ཅུ་འཁོར་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཉེ་བྱང་སེམས་ཡི་གའི་འཁོར་ལོས་བྱུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ།
གུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་དལ་དུ་ཐབ་མོགས་དབང་དབང་ཐོབ། །དག་གི་དྲི་མ་སྐྱུངས། །ལམ་བདག་གི་རྒྱ་བས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཅན་སྐྱོམས་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།
ལས་རྒྱའི་གཟུགས་གྲིས་པལ་དྲིལ་བྱ། །དེ་ཉིད་དུ་མོས་ལ། །སྐྱུ་མོ་དག་འཕྱིན་གནས་སྐྱིན་མ། །སྐྱུ་ཚོ་གས་སྐྱུ་ཅུལ་ཡིད་དུ་འོང། །བྱིར་ལ་ཉལ་ཏུ་པར་རོལ། །བདེ་ཚེན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ལྷོ་མོ་ལྷོ་རྩྭ་།

ལྡན།	།སྒོམས་པར་ལུགས་པས་དགའ་བཞི་ལུགས་བརྒྱུ་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ། གསང་བ་སྤྲུག་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། འདོད་ལམས་པ་	ལ
ལྡན།	སེམས་གྱི་དྲི་མ་སྤངས། ལམ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་པོ་ཉ་དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་བསྒོམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱུང་གྱུ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དབང་དུ་ས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་	
ལྡན།	དོར་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་ཚོག་གིས་མཚོན་པར། སེམས་གྱི་གཤེས་གང་དུ་འང་མ་གྱུ་བ་པ་མདངས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། ཅུལ་སྐྱོག་གས་སུ་འཆར་བ་བསྒོམས་བྱསྒོམས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གསལ་ལ་རིག་རྗེན་ནེ་བ་	607
ལྡན།	སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའདི་ཀ་ཡང་དག་བདེ་མཚོག་ཉེ་དུ་ཀ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོ་འཕྲོད་པར་གྱ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དལ་དུ་སྐྱེ་མེད་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོག་དབང་ཐོབ། སྒོག་སུམ་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཕྱུག་རྒྱ་	
ལྡན།	ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྒོམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལྡན་གྱིས་གྱུ་བའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་སྤྲུགས་གྱི་དབང་དང་མཐར་ཉེན་སོགས་སྐྱོན་མཚིས་མོད་ལམ་དབང་ཙམ་ལ་འདི་རྣམས་གྱིས་དོན་	
ལྡན།	ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གྱི་རྣམ་རྣམས་ནང་གི་སྐྱོན་སྒོག་གིས་དོལ་བའི་ལྷགས། ཚཱ་ཚཱུང་རྩྭ་རྩྭ་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རྩྭ། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་དབང་ཕྱུག་མ། །ལ་བདུན་གྱིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་ལྷག་སྤྱད་	

གཏོང་མཚན་ཚུ་གྱི་ཡང་དང་དག་པོ་
ལྟ་བུ་

ཚོགས་། །དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་གསོལ་ལ། །བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ལ་རྒྱ་པུ་ར་ལྟ་བུ་ལོ་ཉ་བྱ་ཉི། །བརྟན་མ་སྐྱོད་བའི། །གཏོར་མ་སྐྱེན་སུ་དགྱིས་བྱན་ལ། །ཧྲོ། །ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཚོགས་བཅས་
ཉིད། །བརྟན་མ་ཚེན་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། །སྒོན་ཚོ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་རྒྱས་གཉན་པོའི་གཏོར་མ་ལོངས། །བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ལ་ལྷ། །ལོ་ལོ། །ཉི་ཉི། །ཉེ་ཉེ། །ཁ་རྒྱལ་མ་སྤོང་འགྲོ་མ་ཧྲོ་ཧྲོ་ཧྲོ། །གཏང་ས་གཞི་ཚུ་ལ་དུ། །ཧྲོ། །ཡང་དག་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཚོད་ཡོན་མོ་ཉོག་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚོད་དང་། །དུར་བྱོད་
དམ་རྒྱས་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། །གཟུངས་མ་བརྒྱད་དང་སྐྱེན་གཏོར་ར་ལྟར་བཅས། །དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚོད་འབུལ། །ཨོ་སྤྱི་བརྗོད་ཉེ་དུ་གསལ་པ་རི་སྐྱར་མ་རྒྱ་ས་ཐུ་ཐོ་ཉོ། །ཞེས་མཚོད། །ཧྲོ།
ཡང་དག་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱབ་རྒྱས་དམ་ནའི་ཉིང་འཛོན་ཚོ་གཉམས། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཚངས་པ་མཚོག་ལས་དོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ
བརྒྱ་བས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལོ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐོད་སྐྱལ་བསྐྱེལ་ཞིང་། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བལྟགས་བྱ། །དམ་ཚོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་ལུ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱ། །བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་

ལྟོ

།བ་ཡང་དབྱུག་བསམ་ནས་རིམ་བཞིན་ཐུགས་སྲོག་ལ་བྲིམ་པ་རིམ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གི་འོད་གསལ་གྱི་བང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྲུལ་རྗེས་ཐོབ་ལྷ་སྤྱད་ན་རྗེས་སུ་སྤྲུང་འོ། རུལ་ཚོན་ཨ་ཀཱ་རྩེ་བརྒྱ་བས་ཐུགས་ཤིང་སྤྱུ་བ་རྣམས་

ནམས་མི་མངོན་པར་བསྐྱེད། །ཤིས་བརྗོད་ནི། བཀྲའ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་དག་ལས། །འབར་བའི་སྤྲུལ་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཉེ་རུ་ག། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བར་སྟོམ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཚེན་མཚོག་ལ་བཀྲའ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲའ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ས་མཚོམས་འདབ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། །གོ་རྩེ་ལ་སོགས་ནམ་ཐར་བརྒྱད་མཚོན་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །སྤྱུ་འཕྲུལ་མཚོག་གི་བདེ་བའི་རོལ་མོས་

དབྱེས་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཚེན་མཚོག་ལ་བཀྲའ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲའ་ཤིས་གང་ཞིག་པརྒྱའི་སྤྱུ་བྱུང་དབང་མོ་དང། །དུར་བྱོད་བརྒྱད་གནས་སྤྱོད་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །ལྷ་བ་པ་རིག་འཛིན་

སྤྱུ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཚེན་མཚོག་ལ་བཀྲའ་ཤིས་ཤོག། །དེ་སྤྲུལ་ཡང་དཔལ་ཡང་དག་བདེ་ཚེན་སྤྱིར་པོའི་སྤྱུ་བ་དབྱིལ་གྱི་ཚོགས་འདི་ནི། །གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས་སྤྱོད་མེད་བདག་གི་ནལ་འབྱོར་ཅོམ་དང། །དབང་ཡང།

དབང་རྣོན་དད་པའི་རྗེས་འཇུག་ལུ། །ལྷ་མས་བྱིན་རྒྱལ་སའམོ་བ་ཡིས། །སྤྱིན་པར་བྱས་ལས། །ཞེས་བྱིན་རྒྱལ་སའམོ་བའི་དབང་ལས་རྗེན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཚེད་དུ་བརྗོད་པར་མ་གསུངས་མོད། །སྤྱིགས་དུ་སའདིར་དེ་སྤྱུ་བའི་དཔོན་སྟོབ་སྟོད་བཅུད་འཛོམ་པ་ཚེས་དགོན་པར་མ་ཟད།

ལྟོ

བ

609

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་ལྟར་ཡང་དག་པོ་
ལྟར་

མེད། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམ་ས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབུལ་ལོ། །ཚོར་བས་བགྲང་བའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱུ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་
བསྐྱོ། །བགོགས་གཏོར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཉལ་བསང། ལྷ་བྱ་ལྷས་ལྷུང། །འབྲུག་སུམ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལན་གསུམ་བསྐྱོ་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོ་བཞི། ལྷོ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །ང་ཡི་བཀའ་
ལས་འདའ་མ་བྱེད། རྫོགས་བྱུང་འཕྱང་བཀའ་ལས་ཞི། །སྐྱིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དུལ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད། །གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་སེམས་སྐྱེན་
རྣམས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །རྩོ་བཞིའི་སྐྱུགས་བཟོད། མཚམས་གཙོ་དེ། ལྷོ། དེ་དང་བྱུང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྱོས་པས། །སྤྱོད་འོག་སྐྱུགས་མཚམས་ལ་ལུས་པ། རྫོ་
རྫོ་སྐྱུག་མཚན་འབར་བས་ཁེངས། །གཞོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུང། །བཟོར་སྐྱུ་སྐྱུ། བཟོ་སྐྱོད་བཞི། ལྷོ། སྤང་སྐྱིད་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྐྱུ། །ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པའི་སྐྱིར། །གསང་བ་
སྐྱུགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་གསལ་འགག་མེད་སྐྱོ་སྐྱོའོ། །ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ག་ཡ་མཁ། བད་ཕྱག་འཚལ་བཞི། ལྷོ། ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པས་འགྲོ་དོན་དུ། །བྱུམས་དང་སྐྱིད་རྫོགས་གང་འདུལ་བ། །ལངས་རྒྱས་སྐྱིན་ལས་

ལྡན་	༄༅། །ཚོགས་མཛད་ཅིང་། །རང་ལམ་མཐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོེ་ དམ་བཅའ་བཞི། །ཧྱཱ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟུངས་ཐག་ལ། །རིག་སྲོག་རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ལྷ་དང་དབྱེར་	ལ
ལྡན་	མེད་མ་གྲུབ་བར། །རི་སྲིད་བར་དུ་མི་གཏང་ངོ། །ས་སྐྱ་ཏི་རྩོ། །ཕྱིན་འཕེབ་པཞི། །ཧྱཱ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུ་ག། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དུས་ལས་	
ལྡན་	མི་འདའ་ཕྱགས་དམ་ཅན། །སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སྐྱབས་སུ་བཅུགས་ཀྱི་ཁྱིན་ཕོབ་ཅིག། །དབང་སྐྱེར་གྱིན་ཚོབས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ས་མ་ཡ་རྩོེ་ ས་མ་ཡ་སྣོ། །སྐྱོན་སྐྱོན་གཏོར་གསུམ་མཚོད་རྣམས་	
ལྡན་	བཟུང་བཞི། །འུ་ལོ། །མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་གཏོར་བཀྲུས། །སྣོད་རྣམས་དག་པ་རང་གྱུར་གྱི་ཞལ་བུར་བཅུད་རྣམས་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་རྩི། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ།	
ལྡན་	ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་ནས་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱབས་པུ་མ་རྒྱ་ལོ་ཏ་རྒྱ་སྐྱབས་པུ་རྩོེ་ཧྱཱེ་རྩོ། །ལན་གསུམ། །དོས་གཞིའི་ཚོགས་བདག་མདུན་རྒྱུད་འཇུག་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཧྱཱ། །ཚོས་	
	རྣམས་གཞོན་ནས་སྣོད་པ་ཉིད། །ས་སྐྱེས་པ་ལས་འགག་མེད་གྱི། །ཅུལ་སྐྱུང་མ་རྩོགས་འགྲོ་བ་ལ། །བཟོད་མེད་སྣོད་རྗེ་གཞུང་ཚོན་སྣོད། །དངོས་མེད་དངོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །འཇུག་བ་མེད་པའི་མཐོང་གསལ་	

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་ལྟར་ཡང་དག་པོ་
ལྟོ

ཧྲོལ་སྐྱོད་ལྟུང་རིམ་བརྟེན་ལ། ལྷོ་གམ་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཚོད་དང་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པའི་དབུས། ལྷོ་ཡིག་གནས་ལྟུང་དམ་ཚོགས་སུ། བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། ལམ་ལུ་
དབྱིངས་མདོག་ཅན་རྫོང་རྒྱལ་བསྟོལ། །ཡུམ་མཚོག་རྫོང་རྫོང་ལ་འབྱོར་མ། འདམར་གསལ་གྱི་བྱོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། འིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་དང་། ལྷོ་གམ་ལྟུང་གཡེར་དར་དབྱུང་ཅན། འདམར་བོག་ཡས་
བརྒྱུད་སྟབས་གྱིས་འབྱིང་། འདད་ཉིད་དབུགས་བྲལ་འཇའ་འོད་སྟོང་། ལྷོ་སྟོང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ། ལམ་ལུ་གི་དགོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་འདམ་སྟེང་དམ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོག་ཆེན་པོ་ཡིས། རྫོང་ལྷོ་གམ་དམ་
བྱས་ནས། ལམ་ལུ་སྟེང་པའི་བདེ་མཚོན་ཉེ། འབྱུང་རྒྱལ་སྐྱོན་འབྱོས་པ་ལས། འཏ་བརྒྱུད་སྟེང་བཅས་སྟོགས་མཚམས་གྱི། ལྷོ་གམ་གདན་ལ་འཁོད་པའི། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་དམར་གྱིས་དབྱུག་སྟོ། ལྷོ་རྒྱུ་
མདའ་གཞུ་འགོངས་མ་སེར། ལྷོ་སྟོ་སྐྱོན་རྒྱལ་མཚོན་འབྱུང་། ལོ་རྒྱུ་གྱིས་ལམ་ལུ་འབྱུང་ནག། ལྷོ་སྟེང་དམར་དགྲུག་འབྱུང་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལམ་ཐིང་ནག་གྱིས་སྐྱོང་བ། ལྷོ་
སེར་སྟེང་མཚོག་ལུས་འབྱུང་། ལྷོ་གྱུང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ལོང་གི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྟུལ་རེལ། འདམར་སྟེང་མཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷོ་མ་གྱིན་བྱུགས་ཀར་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་། འདམར་དམར་མཐིང་བའི་མདོག་

ལྟོ	།མོས་པ་ཐོག་པ་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་ལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་ཡིག་བདུན་དང་ཐུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བཟློའོ། །བདག་འཇུག་དང་དབང་གི་རུམ་པའི་སྒོ་སྒོ་མཛུ་ཞི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ས། །	ལ
ལྟོ	ཐུགས་སྐྱེད་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ། ཨོ། རུམ་པའི་རྩེ་ལོག་བདུན་ཅིའི་རྩེ། །བབས་པས་རུམ་རྩེ་རོ་བའི་གཟུངས། །ཞེས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིག་བདུན་དང་ཐུགས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་བཟློ། ལས་རུམ་དུ་བདུན་ཅིའི་ཞིམ་བམོས་ལ།	
ལྟོ	ཨོ་སྤྱི་ཏའི་སྐྱེས་ཅི་རུས་བཟློའོ། མཐར་ལྷ་བའི་ས་ཀའི་དུ་ཞུན་ས་རུམ་རྩེ་ལ་ཐོས་པར་བཟློའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། ཚོགས་མཚོ་ཞི། ཨོ་སྤྱི་ཏས་བསང་། རི་ཡོ་ལོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་རི་ཡོ་ལོ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་	617
ལྟོ	ཡེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྱེས་ནས་སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་དང་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་ཕུང་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩེ། འདོད་ཡོན་སྤེལ་སྤེལ་ལའ་བྱེད་ཏེ་	
ལྟོ	སྤོང་པའི་ཡོངས་སྤོང་གི་གཏོར་དུ་གྱུར། འཇུག་སུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་བཟློ། དམིགས་མེད་ལའང་སྤར་དགའི་བྱེད་པའི་སྤྱ། །སྤོང་པའི་གཏོར་གཏོགས་སྤྱེས་པོལ་བར་མི་དམིགས་གྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་དང་ཉིད་ཚོས་སྤར་དགའ་	
ལྟོ	ལས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པར་རོལ་ཅིང་གཏོགས་སྤྱེས་པོལ། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ། ཞེས་ཚོགས་མཚོན་སྤོང་དང་། ཚོགས་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་པའི་དང་པོ་མཚོན་པའི། ལྷ་མེད་མཚོགས་ཀི་མཚོན་པ་དམ་	

ལྡན	༄༅། །ཅད་སྐྱུངས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུངས། །རྒྱ་ལྷན་གྱིས་དུ་འབྲིལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་སྐྱུངས་དཔལ་སྐྱུངས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དུ་རྒྱན་བཅིངས་ལ། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་དུ་རྒྱན་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་	བ
བར་གྱུ་	།སངས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱུབ་གྱིར། །དུ་རྒྱན་འདི་ཡིས་མཛོས་པར་གྱོས། །ཨོ་རུ་ལུ་གྱུར་ཨ་གྱི་འི་ཉུང་། །ཞེས་པས་དུ་རྒྱན་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་དོ་རྩེ་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་	
གྱུ་	།སངས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚ། །དོ་རྩེ་འདི་ནི་རྟ་གུ་རྒྱུངས། །ཨོ་མ་རུ་བརྗེ་ཨ་གྱི་འི་ཉུང་། །དོ་རྩེ་ལག་པ་གཡས། །འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་གྱི་རྩེས་འགྲོར་བཤད། །བྱང་	
ལྡན	རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །བྱོད་གྱིས་གྱུང་ནི་རྟ་གུ་རྒྱུངས། །ཨོ་མ་རུ་བརྗེ་ཨ་གྱི་འི་ཉུང་། །འི་ལ་དུ་གཡོན་དུ་གཏད། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱུར་བར་གྱུ། །ཅིས་གྱུང་མི་ཚོད་མི་	621
ལྡན	ཤིགས་པ། །དོ་རྩེ་མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །གྱི་ལྡོ་རྟེ་རུ་ག་སོགས་སྤྲིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་ངམ། །སྤྲི་ཚལ་ལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དོ་རྩེ་ཨ་གྱི་འི་ཉུང་། །ཞེས་སྤྲི་ག་དབང་ལྷ་ཚང་བར་གྱོས། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲི་མཚན་མ་ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལུས་	
ལྡན	སྤྲི་ན་པར་གྱེད་པ་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས། །ལམ་དུ་ས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲི་མ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །སྤོད་བཅུད་ཁྲག་འཕྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩོགས་ཏེ། །སྐྱེ་དོ་རྩེ་མའོན་པར་གྱུང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ཡི་བདག་	

ལྡན་	༄༅། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡིད་སློན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། །སེམས་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལམ་དུས་སུ་ཕོ་ཉ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་བསྐྱོམ་	བ
དུང་	པ་ལ་དབང་། །བྱུང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་སྟེ་ཕྱག་ས་རྗེ་རྗེ་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཚོས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །མན་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་མིག་གི་སྐོར་བཞག་ལ། །ཧྲཱི། །འདི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་	
ལྡན་	ཀུན་། །ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་གསལ་ཞིང་སྟོང་། །སྤྱོད་བསམ་བཟོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལམ། །བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འོ། །རྒྱན་བཟོ་རྣམ་ཀུ་ཡ་ཙམ་གྱི་འི་ཉུ་ཞེུ། །སེམས་ནི་	623
ལྡན་	ཤེས་གོང་དུངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚོན་རིས་འཆར་བ་ལྟར་ག་ཤིས་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པ། །མདངས་བདེ་ཚེན་དུ་མ་འགགས་པ། །རང་རྩལ་སྐྱོག་གས་སུ་འཆར་བ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་	
ལྡན་	གསལ་རིག་རྗེན་ནེ་བསྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་དུ་ཀའི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་སྐྱོས་མེད་བཟའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཚོག་དང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ། །སྐོག་སུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། །ལམ་	
	དུས་སུ་བྱེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ལ་དབང་། །སྤང་བའི་ཐད་སར་འཁྱོལ་ཉེ་ལྷན་གྱུབ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །གཙོ་བོས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་	

གཏོང་མཚན་ཚོས་ལྟོང་ཡང་དག་པོ་
ལྟོ

གིས་བསྐྱོད། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་བཅས། །དེངན་ས་འདྲེན་པ་ཉིད་ལ་འབུལ། །ཉེས་ལྟུང་གི་མས་གོས་གྲུར་ན། །ཆ་ཡིས་གྲུང་ནི་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་དང་གཏང་རག་གི་མཚུལ་འབུལ་ལོ། །
ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་རྣམས་ཁ་སྐྱུལ་བདུན་ཚིར་སྒྲེལ་ཏེ། །ཨྲྀ། །མ་ཁའ་འགྲོ་གིང་དང་དབང་ཕྱུག་མ། །མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི་འབར་མ་བརྒྱད། །པོ་ཉེ་ལ་སོགས་ལྷུག་སྐྱུང་ཚོགས། །དཔལ་གྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་གསོལ་ལ། །བཅོལ་
པའི་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྣམས་སྐྱིར་དོར། །བརྟན་མ་སྐྱོང་བཞི། །གཏོར་མ་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨྲྀ། །ཁས་གྲངས་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས། །ཁ་རག་མ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྒོན་ཚོ་རི་ལྟར་དམ་བཅོལ་བཞིན། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བྱམས་པའི་གྲོགས་མཛོད་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །གཏོར་མ་གཙང་སར་གཤེགས། །སྒོན་ཏེ་འོང་བྱ། །དོས་གྲུབ་གྲང་བཞི། །ཨྲྀ། །རྣམས་པའི་རྣམ་
མཚོགས་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཚུལ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང། །དུས་ལས་མི་འདའི་ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་གྱིས། །རང་གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སངས་སྐྱོད་པ་ལ་ཏེ། །ཞེས་དོས་
གྲུབ་གྱི་རྣམས་ལ་རོལ། །སྐྱགས་ཚམས་གྱིས་མཚོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང། །མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་ལའགས། །ཨྲྀ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུན་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་སོགས་

ལྟོ	། ལྟོ་ཡི་ག་རྒྱ་དེ་བར་དུ་བསྐྱེས་ལ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལ་བཟླ། ཐུན་མཚམས་སོགས་སྟོད་ལམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱུང་ལྟར་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སོགས་ཚོ་གསུམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཁའི་ར་གསལ་ཡང་དག་གི་ཚོ་གསེབ་གསལ་སྟོང་	ལ
ལྟོ	པོ་རྟེན་ལ་བའདི། ཡང་དག་ལྟ་ག་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡི་དམ་དུ་མཛོད་པའི་སུམ་ལྟན་རིག་པའི་ཚོན་པ་རག་དབང་བསྟའི་བཞེད་སྟོང་དུ་སྟོགས་བྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་བསྟེན་པའོ། །། །། །དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ལ་བཏེན་པའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་བདེ་ཚེན་སྟོང་	
ལྟོ	པོ་འཛོམས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ལ་བཏེན་པའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་བྱུ་བར་འདོད་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཟུང་ཚོས་དགོ་བའི་སྐྱེད་ཚེས། སྟོབ་དཔོན་ལ་འཕྱུར་དུ་སྟོགས་པ་རྒྱན་གོས་དཀར་	625
ལྟོ	པོ་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ལྱིས་གནས་པའི་མདུན་དུ། གཙང་མའི་སལ་སྟེགས་བྱ་བུ་བཞི་རྒྱུ་བྱུ་གང་དཔེས་སུ་དའི་སྟེད་ཚག་ཐས་པར་བྱས་པ་དཀར་ཚིས་བྱུགས་པར། དུལ་ཚོན་གྱི་བསྟེན་དབ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་སྟེ་བར་རྟོ་ཡིག་བསྟེན་མཐར་ཚོར་རམ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྟོར་གྱི་བཞིའི་	
ལྟོ	རྒྱཚོས་དོ་ཚེ་དཀར་པོ། བྱད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པའམ་སྟེ་བ་སྟོག་ཚགས་མེད་པའི་སྐམ་པོ་ཚོར་པའི་ནང་ནས་རྒྱམ་པོར་བཅིགས་པའི་ནང་གི་འཕྱུར་སྟོགས་སུ་མེ་ཚང་སྟེང་དུ་ཀུའཕས་བཀའ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་པོས་སུ་བསྟེན་ལྟེན་རིམ་པར། མར་བུ། ཡམ་ཤིང་	
	བལ་དཀར་སོགས་གྱི་ཤིང་ལྟན་པ་དང་བཅས་པ་རིང་བྱང་སོར་བརྒྱུད་མཚུབ་མོ་དང་མཉམ་པ་མར་དཀར་གྱིས་བྱུགས་པ། ཉིལ། དུར་མ། ཞོ། ཟས་མཚོག་རིལ་བུ། ཀུའཕ། སོ་བ། བས། སྟོ། ཡུངས་དཀར། སྐན་ལ། ཤིང་ཉོག་རྣམས་ཚར་གཉིས་རེ།	

ལྟོ	༄༅། །རྩོ། ཚོས་རྣམས་གཞོན་ནས་སྤོང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་མེ་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་འཛེན་བསྟོམ། །སྤྱི་མཚོན་བྱས་ནས། །དག་དྲུག་གསུམ་ལ་རྩོ་ཡིག་	བ
ལྟོ	མཚོན། །ལྷ་ཚོགས་ལྷ་གསལ་ལ་རྩོ་ཡིག་གསལ། །བསྐྱེད་ལྡན་བདུན་ཅི་བཞེས་པར་གྱུར། །རུལ་ལྷུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཇོ་ཅམ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །སྐྱར་བ་བདུན་དང་སྐྱུན་ཅིག་མར་སྤྱུ་ལན་བདུན་ཕྱོམ་ཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱུ་ལན་ས། །འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱབས་	
ལྟོ	བཞིན་ལས་རུལ་ལྷུ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱགས་རྗེས་དང་མཐར་སྐྱེལ་ཚོགས་བཏགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སུལ། །བསྐྱེད་ལྡན་རྗེས་སུ་པའི་མཐར་ལྷན་པར་སྐྱུན་རྟལ་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་བསྟོད། །རྟོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་	629
ལྟོ	ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤོན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་སོགས་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱབས་ལྷུར་འདོད་དོན་གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མདོག་སྤྱགས་སྟོག་སྤྱགས་སྤོང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་འབར་བས་ནད་	
ལྟོ	གདོན་སྤྱི་གསྤོབ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ་རུལ་ལྷུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་དུ། །ནད་གདོན་སྤྱི་གསྤོབ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །བཏགས་པ་ཅི་རིགས་བཟ། །ཕྱོམ་ཟན་བཞིན་དུ་མར་སྤྱུ་ལན་བདུན་སོགས་སུལ། །སྤྱགས་ཅོམ་གྱིས་མཚོན།	
ལྟོ	བདག་མེད་སྤྱི་གསུམ་གྲལ་དོན་དམ་སྤྱགས་རྒྱུད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྤོང་རྗེས་དག་ཟིན་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དུ་སལ་ས་མི་འདའ་བའི། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་ལ་སྤྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་	

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
ཡིག་བརྒྱུལ་ན་གསུམ་བཟུ།
ཨོ།
བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།
སོགས་ནས།
བརྗོད་མྱོང་གི་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།
དམ་ཚིག་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཕྱག་སྐུ་ཀར་བསྐྱ།
མེ་ཐབ་ཏུ་བུད་ཤིང་ཚུང་ཟད་ཁ་གསོ་བསང་རྒྱ་འཕོར་ཞིང་བསང་སྐྱང་།
མེ་ལྷ་ཁ་བྱེད་ནས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་གྱུར།
ཕྱོད་ཟན་བཞིན་དུ་མར་ཁུལ་ན་བདུན་ཕུལ།
ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱུར་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྷན་པ་ཡིད་བརྩམས་སྟེལ་
ཚིག་སྐྱང་བའི་ཚེར་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མཐར་མེ་ལྷ་འི་གཏོར་མ་གཟུར་བུའི་ཁར་བཞག་པ་བསང་རྒྱས་བསང་སྐྱང་།
ཨོ་ཨྱོང་རྩྭ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ།
མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱུ་བའི་ལྷ།
ཁྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་ཀྱི་བདག་
འཛིན་བྱེད་
མེ་ལྷ་འི་ཚོགས་བཅས་ལ།
ཁཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་གྲུང་འཚལ།
ཁཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
ཁད་གཏོན་སྟོག་སྟོབ་ཞི་ལ་སོགས།
ཇི་སྟར་གསོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཀུན།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་
མཛོད།
གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་ཕུལ།
མེ་ལྷ་འི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
ཨོ་བརྗོད་མྱོང་གིས་སྐྱེས་བྱེད་པའི་མེ་ལྷ་ཤར་སྟོར་གཤེགས།
བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བདག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱ།
ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ།
བརྟན་མ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལས་བྱུང་གི་རྗེས་
ཚོགས་རྣམས་གྲུང་དགུས་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཚིག་གི་སྐྱེན་པས་མཚོགས་ཤིང་།
དོན་མིན་ལྷན་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པར།
ཡོགས་བཤེད་སྟོང་པོར་བྱིལ་བ་འདི།
ཁད་ཚེན་སྟོང་པོ་མཛོས་པའི་རྒྱན།
ཞེས་པའང་སུམ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ལག་དབང་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་སྟོང་དུ་རྣམས་སྐྱེས་

ལྟོ	།ཤོལ་བར་ཉེ་བར་སྐྱོན་ཞབས་རྣམས་སྤུ་བདུད་ཚིབ་སྐྱིལ་བའི་སྤྲལ་ས། ཨོྩཱུཙུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་ལྟུ་ཨཱུ་མི་ཏྲ་ཀྲཱ་ལྷི་ཏྲུ་ཏྲུཾ་ལྷུཾ། ཞེས་དང་། བདུད་ཚིབ་བ་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཨོྩཱུཙུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་ལྟུ་ཨཱུ་མི་ཏྲ་ལ་མེ་ལ་པོ་པོ་ཏྲུ་ཏྲུཾ་ལྷུཾ།	ལ
ཞེས་དང་།	བདུད་ཚིབ་བ་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པོ། ཨོྩཱུཙུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་བ་ལྟུ་ཨཱུ་མི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ལྷི་མཱ་ཏྲུཾ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྲུཾ་ པར་ལྷ་ཏྲུཾ་ ལྷཱུ་ལྷཱུ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ལྷུཾ། ཞེས་བརྒྱུ་མཁུང་ཅི་རིགས་བརྒྱུ་ལ། །ལྷུ་བའི་རྟགས་ནི། རི་སྐད་དུ། རྟགས་དང་	
མཚན་མ་བདུན་གྱིས་འགྲུང་།	འོད་དང་དུ་བ་སྐྱེ་དང་ཏྲུཾ་ ལྷ་མོའི་གཞུགས་ཀྱང་སྒོན་པར་བྱེད་། མང་དུ་འཕེལ་ན་གྱུ་བཚད་ཡིན་། དེ་ལ་ཡ་མཚན་བསྐྱེད་མི་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ཞག་བདུན་གྱིས་རྟགས་ཚད་རྫོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། རབ་བདུད་ཚིབ་སྤུ་ལ་འགྲུང་དུ་	
འཕེལ་བ།	སྐྱོན་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཁྱུ་བ། འོད་དང་འཇམ་གྱུར་སོགས་སྐྱེ་བ། འཕྲིབ་ཉམས་ལ་ལྷ་དང་མཁུང་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ། བཅའ་ཉམས་དགའ་བ་བག་ཏོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་མདངས་གསལ་བ་སོགས་འགྲུང་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། བསྐྱེན་པའི་སྐྱེ་བས་བཞིན།	
དངོས་གྱུ་བ་གྱི་རྣམས་རྣམས་ལ་འགམ།	དུ་གྱུས་བཞིན་དུ་དངོས་གྱུ་བ་ཕེན་ཚོགས་གྱུས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྱུང་པར་དུ་བདུད་ཚིབ་འོད་དང་གྱུ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་གྱུ་སྐྱེ། ཏྲུཾ་ རང་གྱུང་འཚི་མེད་བདུད་ཚིབ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁུང་འགྲོ་བྱུགས་དམ་	
ཅན།	།ལ་བསྐྱིབས་ལེ་ཤེས་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་ཏེ། །སྐྱེ་བ་སྤུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྱུ་བ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འཚི་མེད་བདུད་ཚིབ་སྐྱོན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱེལ། །དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིབ་ལ། །འཚོ་	

གཏེར་མཛོད་ཚུལ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་

བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱིས་གཏོང་བྱིར། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ། །བདུད་རྩི་འཇུག་ལ་བརྟེན་དེད་སྤྱོད་ཅིག། །བདུད་རྩི་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ནི་ཚང་། །བདུད་རྩི་བསྐྱེན་པའི་ཚོས་གྲུང་ཚང་ལགས་
ག། །སྐྱེ་བ་སྤུང་བྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་ཅུ་མིང་གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་གླུ་ལས་ཤིང་རྗེས་གྱི་ཚོ་གམ་ཐའ་དག་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཆེད་ས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །མིལ་བུ་མིལ་བུ་དང་རྣམ་
སོགས་ལ་གཞན་ལ་ལ་ཚོ་གསུམ་དུ་བསོག་པའོ། །ཚོ་གཅིག་འདྲི་རྗེས་སྤོབ་དཔོན་ལ་འབུལ། །ཚོ་གཅིག་སྐྱབ་པོ་རྣམས་གྱིས་བསོག་བར་གསུངས་སོ། །དེ་སྟེར་དཔལ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་བདུད་རྩི་མིལ་བུ་མིལ་བུ་གསུམ་ཐའ་སྐྱེར་པོ་ཚེ་མ་ཞིག་བཤའ་བེན་ཏོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། །།