

| | | | | |
|--------|--|---|--|-----|
| གཟིགས། | | <p>༄༅ ལས་ཚོགས་སྤྱི་ཚིངས་ནོར་བུའི་སྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p> <p>མངའ་བདག་ལྷུང་ཉི་མའོད་ཟེར་གྱི་ཕུགས་ཐིག་གོ།</p> | | 421 |
|--------|--|---|--|-----|

གཏོང་མཚན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཏེས་ཅད་གཏོང་།

| | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|
| ༄༅། | ཐུགས་དམ་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། | ངན་སྲུགས་སྲུབ་པ་བྱེད་དུས་སུ། | བསྐྱེད་པ་སྲུང་བའི་གང་ཟེག་གིས། | སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། |
| གཅེས་པའི་མདོ་འགག་བཤའ་བར་བྱེ། | འབྲལ་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ། | གཏོར་མ་སྲོན་དང་རྟ་གསུམ་གྱི། | དམ་ཇུས་དང་མི་འབྲལ་བས། | དམ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོགས་ |
| སོ། | མི་འབྲལ་བ་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ། | ཉམས་པའི་གྲོགས་དང། | ཉམས་པའི་ཇུས་དང། | བདུད་གྱི་རྗེན་དུ་ལྟུང་པ་མ་ལུས་པ་མི་འབྲལ་དུ་མི་རུང་སྲུང་བར་བྱའོ། |
| སྲུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྲའི་སོ། | བརྗེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ། | ལོ་དམ་གྱི་ལྷ་བརྗེད་དུ་མི་རུང། | བསྐྱེད་པའི་སྲུགས་བརྗེད་དུ་མི་རུང། | དམ་ཚིག་གྱི་ནང་གསང་། |

| | | | | | |
|--|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|
| ༄༅། | གསུམ་བཟེད་དུ་མི་རུང་། | དེ་གསུམ་རྟག་རྟུན་པར་བྱའོ། | བྱ་རུ་མི་རུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་། | སྟོན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་བསྟོམས་པར་། | ལོ་ག་བསྟོམ་ |
| དུ་མི་རུང་། | ལྷ་ཚོས་གྱི་སྟོན་འདྲེ་ཚོས་མི་བསྟུང་། | སྟུབ་རྟགས་ཚོད་དུ་མ་ཕྱིན་པར་། | ལས་གྱི་སྟོར་ཁ་མི་རུང་དོ། | མི་བྱུར་མི་རུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་། | རྟགས་ཐོན་ནས་ལས་སྟོར་ |
| མི་བྱུར་མི་རུང་། | ལ་བྱས་ན་དམ་ཅན་ཡི་དཔལ་ལྡན་པས་སོ། | སྟོར་གའི་དུས་སུ་ཞེས་པར་བཅུད་སྒྲུང་ཡང་། | སྟོང་རྗེས་མི་ཟེན་མི་རུང་། | ལ་ཟེན་ན་སུ་སྟེགས་སུ་ལོ་ག་སྟེ་འགྲོ་ལོ། | |
| དག་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་གཏང་རག་མི་གཏང་དུ་མི་རུང་། | ལ་བཏང་ན་ཚད་པ་རྩུར་རང་ལ་གཏེད་། | མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་། | སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ནས་འདྲེན་ལ་ཤེས་ན་བོས་ | | |

གཏིར་མཛོད་པར་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་ཅན་གཏིར་

ཀྱང་མི་འོང་ངོ་། མཐུན་པའི་རྗེས་ཀྱིས་མཚོན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་བ་མི་སྐྱེ་འོ་། རང་རྟོགས་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོན་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལྷོ་བདག་ལ་གཏུང་བ་མི་སྐྱེ་འོ་། མི་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གོ་།
གསོ་སྐྱོད་སྟོན་འགྲོས་བསྐྱེད་དང་གཅིག་གོ་། འགལ་འབྲུལ་སྟོ་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་དང་གཉིས་གོ་། ལས་འགྲུབ་གཏང་རྒྱ་གིས་བསྐྱེད་དང་གསུམ་མོ་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་། ཚོ་འདིར་ཉམས་དང་སྐྱ་མའི་ཉམས་མོ་།
རྟོག་པས་དངོས་གྲུབ་བར་གཅོད་སྟེ་། ལྷན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་། སྤྱི་བསྐྱེད་ནང་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱེ་། མི་རྟོག་མཚན་མ་མེ་ལོང་ལྟར་། གསལ་བར་བྱ་སྟེ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་། ཞེས་སོ་། བར་མ་ནི་།
དམ་ཅན་གྱི་ལོག་དང་། འགལ་འབྲུལ་སྟོ་བྱུང་ན་། མདོས་ལ་སོགས་པ་དེས་མེད་དུ་བྱེ་འོ་། ཐ་མ་ནི་། ལས་གྲུབ་ནས་གཏང་རྒྱ་སྟེ་། རབ་བམ་། འགྲིང་མདོས་། ཐ་མ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཟང་།
པོས་བསྐྱེད་ངོ་། ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གཅིག་པའི་མདོ་འགག་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་བའི་སོམས་ལ་ཐེམ་། ཀུན་ལ་མི་བསྟན་རང་གི་སོམས་ལ་སྟོས་། ལྷོ་། བཅོམ་རྣམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུགས་ཅི་ལྟར་བྱེ་། བཀའ་བསྐུལ་།
པ་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག་། གསང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐོག་བབ་པ་ལྟར་བགྱང་། ལྷན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་བགྱང་། རིགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་བགྱང་། དག་སྤྱོད་པ་

| | | |
|-------|---|-----|
| ༡༠ | ཐམས་ཅད་སྤུ་རྩུ་འབྱུང་པ་ལྟར་བགྱང་། ལོག་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་བགྱང་། རོར་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་འོ་འདེབས་པ་ལྟར་བགྱང་། ལྷན་སྲིག་གི་སྤྲུགས་ནི་རྩོམ་ | ལེ |
| | ལྟར་བ་ལྟར་བགྱང་། མནན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དུད་རྩེད་ས་འཐིབས་པ་ལྟར་བགྱང་། ཏྲགས་གྱིས་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲུབ་པའི་ཏྲགས་དང་། ལྷན་ལས་ཏྲགས་སོ། འགྲུབ་པའི་ཏྲགས་ལ་གཉིས་ཏེ། | |
| གསུམ་ | ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བའོ། ཏྲགས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ན་བགོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ལས། ལྷུབ་པའི་བགོགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་དང་། སྤལ་ཏེ་བརླས་པས་ཏྲགས་ཡོང་འོ། དེ་ནས་དང་པོ་སྤྲུ་མ་ཉིད་ | 425 |
| | ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཏྲགས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལོག་པར་བྱུང་བ་དང་། མ་ལོག་པར་བྱུང་བ་དང་། ལོན་ཏུ་དན་པར་བྱུང་བའོ། ལོག་པར་ནི། སོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སོ་བྱུང་ན་དན་པ་སྟེ། མའི་རང་བཞིན་ཆགས་ | |
| | པ་ཆེ་བ་དང་། འཇུག་དང་འོམས་གཉིས་ཆེ། ཏྲག་ཏུ་བ་བ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ། སོ་བསྐྱབས་པས་སོའི་ཏྲགས་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ། སོའི་རང་བཞིན་ཅད་བཅོམ་། དམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། མ་ལོག་པར་ | |
| ལྔ | བྱུང་བ་ནི། སོ་སྐྱབ་སོ་རང་བྱུང་བ་དང་། སོ་སྐྱབ་སོ་རང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འགྲུར་བ་དང་མི་འགྲུར་བ་གཉིས་ཏེ། འགྲུར་བ་ནི་བཟང་དན་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་བྱུང་ན་དོན་དང་དབྱེ་བ་ | |

གཏིང་མཛེད་དང་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་སྐུ་གཙུག་ཅིན་ཅང་གཏིང་

གཅེས། མི་འགྲུལ་ན་བཟང་། མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱེ། འིན་རྟེན་པ་བྱུང་བ་ནི། དམ་ཅན་འཕང་པར་སློབ་པའི་རྟགས། སྦྱོན་དང་ན་བྱུན་བང་མཁྱོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་
ལྟ་བུ་ལོ། ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ་བཅིང་། གདམས་པ་ཡང་ཚོད་ཟེན་པར་བྱེ། རྟགས་དེ་དག་གྲུང་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་སྟེ། རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས། ཐམ་མི་ལམ་ལྟས་སོ། འོད་དང་སྒྲིའི་ལྷིག་ཉེན་པ་
ཐམ་པ་ལ་ཡང་རོ། སྦྱོན་ལས་ཀྱི་རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ལ་ཚུད་པ་དང་། མ་ཚུད་པ་དང་། ལས་ཟེན་པའོ། ལས་ལ་ཚུད་པ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་སྟེ། རབ་དངོས་སྐྱབས་པ་པོ་བྲུག་པ་དང་།
འབྲིང་དལ་ལམ་བྱབ་བྲུང་དུ་མཚོན་མའི་རྗེས་དང་། སྒྲུབ་ནས་དེན་མེད་པའི་སློབ་ཚད་སྐྱུང་བ་དང་། ཐམ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་དམག་འབྲེན་པ་དང་། འིང་གཅོད་པ་དང་ལིངས་འདེབས་པ་དང་། མི་ཚོན་པོ་བྲུང་བ་དང་།
སྐྱབས་སྐྱབས་རྟགས་ལྟུང་བ་སྟེ། ར་དང་གཡག་རྟུང་ན་སྐྱུར་བར་བསྟན། བྲུག་པའི་རྟགས་དང་མཚོན་མ་བྱུང་ན་སྐྱུར་དུ་ལས་ལ་སྐྱུར་རོ། མ་སྐྱུར་ན་ལན་གཉིས་བྲུག་གྲུང་འཚོར་བ་དང་། བྲུག་པ་པོར་དུ་བཅུག་ཅིང་།
དམ་ཅན་བསྐྱལ་བྲགས་པས་དམ་ཅན་དང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅུགས་པར་འགྲུར་ཉེ། དཔེར་ན་རྗེ་བོས་བྱན་ཁོལ་ལས་ལ་བྲེལ་པོར་བསྐྱལ་ཡང་། བསྐྱལ་བྲགས་ན་བྱན་ཁོལ་ཡི་ཚད་པས་། རྗེ་བོལ་གྱི་བཅུགས་སྐྱུ་

གཏིར་མཛོད་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུངས་ཅུང་གཏིར

ཚུམིང་ཕྱོག་ཏུ་སློབ་མ་ཐག་བཀའ་མགོར་བཅད་ཀྱང་ཚུ་བཀའ་གཟུགས་གིས་ཚུས་པ་དང་འདྲ་ལོ། ཡང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན། ལས་འཕྲོ་དང་སྐྱལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་ས་ཚོས་བཀའ་ཚུ་སྤོལ། སློབ་དཔོན་བཀའ་ལ་ལུ་ལོ།
ལས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཏུགས་ལོང་བཞི། བདག་ལ་སྐྱལ་བ་བདོག་པ་དང་དམ་ཅན་འཐིམ་པ་དང་། མ་རོལ་པོ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་ལ་བབ་ཅིང་གསོད་སྤྲོ་བ་དང་། ལས་དང་རྒྱུན་འཛོམས་པར་བསྟན། དེ་ཚོས་སུ་མ་གདམས་པ་
འདི་ལྟར་བྱ་དང་སྤྲོན་ཞིང་དམ་ལ་གནས་ན། ལྟོ་བཔ་ལ་ཚུམ་པ་ན། སློབ་སློབ་དང་རྒྱས་ཀྱི་གཏོ་མ་ནོར་བ་ཅོམ་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ཁྲོས་པ་འམ། བདུབ་པ་འམ། ཚོགས་པ་ཅོམ་གྱིས་མ་ཐུ་འགྲུང་ལོ། གདམས་པ་
འདི་ནུས་པ་དང་མི་སྤྲོན་ན། རང་གི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་ཀྱང་རུས་པ་མི་འགྲུང་ལོ། དེའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲུབ་པ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བསྟན་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་འབད་པར་
མཛོད་ཅིག། སུ་ལ། ལྷོ། ལྷོ་ཐིམ། ཁབ་ཐམ། ལྷོ་ལྷོ། ཡང་གྱུ་རུས་གསུངས་པ། དམ་ཅན་ཉེ་ཡང་ལས་བྱེད་མ་ཉན་ན། བཀའ་ལ་དབབ་ཅིང་ཨམ་ལ་གཏད། སློབ་གི་སློབ་པོ་ཡས་མས་བསྐྱོག་
ལ་བགྱང་། དེས་མ་འགྲུབ་ན་སློབ་པ་དགྲུག་པ་བྱསྟེ། སློབ་སྤྲུགས་དགྲུགས་ལ་བསྐྱེས། རང་ཡི་དམ་གསལ་བར་བྱས་ལ། དམ་ཅན་གསེར་ཅིང་བཀའ་ལ་དབབ། དེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན། དམ་ཅན་གིས་

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ དམ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྟེན་དང་། སྐྱེ་ཚ་གཤི་དང་། དམ་ཇུས་རྣམས་བྱུ་བྱུང་དུ་བཅུ་གཤིས་བྱུ་བྱུང་། ཡུར་པས་གཟིར་། དེའི་དུས་སྐབས་ལང་འདི་ལྟར་ | ལེ |
| | བསྟོམ་ཞིང་། སྤྱིད་པ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀའ་འོག་གནས་པར་བསམ་། བདག་ཡི་དམ་ལྷའི་ནུབ་ས་འོག་ནས་དམ་ཅན་རྣམས་གཞོན་ཏེ་། སྤྱིང་བྲག་ཞལ་དུ་བརྟུབ་ས་པས་། ཉ་བྱེ་ཚོན་ལ་བོར་བའམ་། | |
| ༡༦ | གཅེར་བུ་ལྷགས་པས་བྱིར་བ་ལྟར་། མི་ག་རི་ག་རི་ག་འདར་ཡེད་ཡེད་བདག་གི་མདུན་ན་བཀའ་སྲོད་ཅིང་། དཔལ་ཚེན་པོ་བཀའ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་། ལས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བར་བསམ་ལ་། སྐྱགས་ཡས་མས་བསྐྱོག་ལ་ | 429 |
| | དྲག་པར་བགང་། བྱུ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ནག་དང་། རས་ནག་དང་། ཞིང་སྐྱགས་གྱིས་གདུལ་ཞིང་ཚོལ་ཚོན་གྱི་དུད་པས་བདུག་། དམ་ཇུས་ཡང་། རང་གི་དང་། ཨ་མྱི་ཏ་དང་། ཆང་དང་། རྒྱ་ཏ་སྐྱར་ལ་ | |
| | གཏོར་ཞིང་ལ་ཡོགས་དེར་། བདག་ཉིད་རང་ཡང་གཅེར་བུར་སྐྱུང་ལ་ཞིང་སྐྱགས་གོན་། གདོང་ལ་སོལ་བ་བསྐྱུ་། བསྐྱོག་ཅིང་མཚིལ་མ་སྐྱུང་། ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྟུབ་ཅིང་བསྐྱོར་བ་སྤྱིར་ལན་བདུན་བྱེ་། སྐྱ་མ་ | |
| ༡༧ | རྣམས་གྱི་བཀའ་རྟུན་ནམ་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་རྟུན་ནམ་། ཚོས་གྱི་བཀའ་རྟུན་ནམ་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་རྟུན་ནམ་། བསྟན་པ་བའི་གསུང་ལ་ཚོས་གྱི་མེད་དམ་། བདག་གིས་དབེན་གནས་ལྷ་སྐྱར་ | |

༡། ལྷོལ་སྒྲིལ་ཉེ་བསྒྲུབ་བོེ། བརྗེན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་དམ་ཅན་བསྒྲུལ་ཉེ་དབྱེལ་བད་དོེ། ལས་སྒྲུབ་དང་གསལ་དཔའི་དུས་སེུ། རྗེས་ནི། སྒྲུབ་རྗེས་དང་ཕྱོད་དང་ཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་དུག་ཏུ་
གསལ་ལས་བྱའོེ། བརྗེན་འགྲུས་ཡང་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་དུ་བྱའོེ། ཤིན་ཏུ་དྲག་ལ་ཡུན་མུང་བཞག་བདུན་ནམ་མཁེ། བཅུ་བཞི་འམ་མེ། ཉེར་གཅིག་ཏུ་ལས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གསལ་པར་བྱའོེ། ལས་མཚུག་མནན་སྲིག་
འཕང་གསུམ་མེ། ལས་གཞུང་ནས་གང་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོེ། ཡང་གུ་རུས་གསུངས་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནིེ། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་ལེེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་མཚུན་
དུ་དམ་ཅན་གང་བྱེད་བསྐྱེད་ལེེ། བདག་གི་བཀའ་ཉན་པར་བསམ་མེ། བདག་དང་དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ཟེར་བ་ལྟར་པར་སྒྲོ་རྒྱུར་སྒྲོ་བྱའོེ། སྐབས་སུ་གདུང་བའི་དབྱུངས་གཏང་དོེ། གཏོར་མ་སྒྲན་དང་
རྟུ་མ་མཚོད་པར་བྱའོེ། བསྐྱེད་བསྒྲུལ་ཅི་རིག་པར་བྱའོེ། ཐའོ་གཏུང་བརྗོད་ཅིང་དམ་ལ་བཏགས་མེ། ཐོད་པ་ཚོར་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་དམ་ཅན་དབང་དུ་བསྒྲུས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པར་བྱའོེ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་བད་
པའི་དུས་སེུ། ཉིང་འཛིན་ནི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་མེ། དམ་ཅན་འཛིག་ཉེན་པ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེེ། རྗེས་དང་ཆ་ལུགས་ཅི་ལྟར་བ་དེ་བསྐྱེད་ལེེ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སེལ་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་

གཏིར་མཛད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷན་སྦྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གཏིར་

མདུན་གྱི་ལས་མཁན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་། སྲོག་བརྒྱད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་། དགྲ་བོ་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཁྱིལ་ཚོས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ་། བདག་དང་དམ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་བསམས་ལ་རྒྱད་དོ་། གསལ་དཔ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་། ཏིང་ངེ་འཛོལ་ནི་བདག་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནས་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བོ་གང་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་། དགྲ་བོ་ཡི་སྲོག་གི་གསང་ལུང་དུ་ཞུགས་ནས་ཁོ་ཡི་སྲོག་གི་སྡིང་པོ་རྩི་དེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀརི་འོད་ཟེར་སྲོན་དམར་གྱིས་ཁྱེར་ནས་བྱང་བར་བསམ་། བདག་གིས་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅས་ལ་ཅེ་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཇ་སྲོན་དམར་ལྷུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྩི་དེ་ལ་ཁྱུད་གྱིས་འཁྱུད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱུག་པར་བསམ་། ཐུག་ཆུ་བཞིས་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ་འབྲུབ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་ནག་ཅི་ལ་གྱིས་ལིང་ག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སོང་བར་བསམ་། དེ་ནས་ཕྱི་དང་བཅོལ་བསྐྱལ་ཡང་མང་དུ་བྱའིང་དགུག་གོ་། རང་གི་བསྐྱའི་བྱ་གཟམས་ཅད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་མངོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའདི་། དམ་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཡང་དགྲ་བོ་ཁྱིད་ནས་བྱང་བར་བསམ་ལ་། སྲོན་ལ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དལ་བསམ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་གནས་པར་བསམ་ལ་། ལ་ལས་རྒྱུད་གི་དལ་ལ་བཟུང་ནས་བཏེགས་པར་བསམ་། ལ་ལས་རྒྱུད་སྐྱོན་ས་བཟུང་། ལ་

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༥ | ལས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་། ལ་ལས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། ལ་ལས་ཞགས་པས་བྲིད་པར་བསམ། ལ་ལས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པར་བསམ། ལ་ལས་དྲིལ་བུས་སྒྲོག་ | ལེ |
| | ལྷ་བཅུག་པར་བསམ། ལ་ལས་སོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་སྐལ་ནས་པར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གསེར་སྐྱེམས་བརྩན་ཆས་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་། བཅོལ་བསྐྱལ་ཡང་ | |
| ༡༦ | དྲག་ཏུ་བྱའོ། ཁོ་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་བྱེད་ལ་ཁོའི་སྤོངས་གྲོགས་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་འོ། དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་དྲག་ཏུ་བྱས་ནས་དག་པོ་སྒྲོན་དམར་གྱི་ཏུ་བར་བཅུག་པར་བསམ་ལ། | |
| | ལྷ་བྱུང་སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བཅོམ་ཁང་དུ་ནག་རི་ལ་གྱིས་བཅུག་པར་བསམ་ལ། ཐུན་གྱིས་བྲབ་ལ་ལྷ་པས་གདབ་། མཚོན་གྱིས་གཏུབ་དུ་ལ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་ནལ་དུ་ | 433 |
| | བསྐྱབས་སོ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ། ལྷ་དུའི་ནལ་ནས་། ལྷ་ར་ནི་དན་སྐྱགས་གད་སྐྱབ་གྱང་། ལྷ་མ་སྐྱེད་ས་དྲེད་འཛོང་གསུམ་དུ་མ་ཤོར་བ་ | |
| ༡༧ | གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་མཚོན་མ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་ལེ་ལོར་ལོར་ནས་། ལྷ་བ་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱན་དམ་ཅན་དྲེད་ནས་ལས་འགྲུངས་། ལྷ་བ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་ལེ་ལོར་ལོར་ནས་། དམ་ | |

གཏིར་མཛད་པ་རྒྱན་སྤྲེལ་བྱི་བཞིའི་བུ་ཕྱི་མཚེས་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་

ཅན་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་ལས་ལ་སྦྱར་སྦྱོན་དམ་ཅན་གྱི་དན་སའ་ལས་བྱེད་མི་འདོད་། འཇུག་རྟགས་ཚད་དུ་ཕྱིན་ནས་། མྱོ་བྱུ་ཀ་ནས་གསང་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སའ་དམ་ཅན་གྱི་དན་སའ་ལས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་། དེ་བས་རྟགས་ལ་སྦྱར་

ལ་རྒྱེད་ཚད་ཚམ་ལ་དབབ་ན་ལས་ལ་ཐོག་སའ་པ་མེད་དོ་། ཅེས་གངས་སའ་པའོ་། སམ་ཡུ་། རྗེ་མི་མ་། འབམ་མ་། རྗེ་། བུ་ཕྱི་། སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བུ་བཟུགས་སོ་། དེ་གསའ་པའ་དུ་ལ་བྱེད་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚེན་ལོ་།

རྒྱེད་ཚད་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་མ་ཤེས་ན། སྦྱོར་རྣམས་འདྲེ་དེ་གསའ་པ་ཅན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་སྦྱབ་པ་ནི་ཕྱི་སྦྱབ་པོ་། དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་སྦྱོལ་ཡང་རྟགས་མེད་ན་། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་དེ་སྦྱོར་ནས་འདོན་པ་ནི་ནང་སྦྱབ་པོ་།

དེ་ལ་ཡང་རྟགས་མེད་ན་སྦྱགས་བསྐྲུག་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་གསའ་པའོ་། དེས་ཀྱང་རྟགས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱེད་ན་སྦྱགས་དཀྱུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡང་གསའ་པ་གཏིར་གྱི་སྦྱབ་པའོ་། ལི་གསྦྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ་། སོ་

རྱང་གཅིག་ལ་རྟུགས་ན་། རྣམ་ལ་བཟུང་། དེས་མགོ་བྱང་། བར་དུ་འབོད་པ་བཟུགས་། ཡ་ར་ལ་སྦྱང་། ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་རྩུ་མར་། ཅེས་བཏགས་། མོ་རྱང་གཅིག་ལ་རྟུགས་ན་། ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་རྩུ་མར་། དེས་

མགོ་བྱང་། བར་དུ་འབོད་པ་བཟུགས་། ལ་ལྷ་། ལྷི་ལྷི་། ལྷུ་ལྷུ་། བཏགས་སོ་། ཡང་ན་། ལ་ལྷ་། ལྷི་ལྷི་། ལྷུ་ལྷུ་། ལི་བར་དུ་གང་བྱེད་པ་བཟུགས་ལ་། ལྷུ་གུ་རྩུ་། སེ་རྩུ་། མི་རྩུ་།

| | | | | | | | | | | |
|----|---|--|---|--|--|--|-----------------------|----------------------|--------|-------|
| མྱ | ཨཱེ་ | ཨི་ཨི་ | ཨོ་ཨོ་ | ཨམ་ཨམ་ | ཨེས་བཏགས་མེ་མོ་སྐྱགས་མ་གཅིག་ལ་ཏུགས་ན་ | ཨོ་ག་ཁག་གྲང་ | ཨེས་མགོ་དང་ | བར་ཏུགས་བྱེད་ | གཤམ་ལ་ | ཨཱཱུ་ |
| | ཨི་ཨི་ | ཨྱཱུ་ | ཨེས་བཏགས་མོ་ | ཡངན་ཨྱུ་ལི་གྲུ་ལི་ཡི་ | བར་ཏུ་མོ་མོ་སྐྱགས་མའི་སྐྱགས་གཞུག་གོ་ | མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྐྱགས་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་ | བསྟེན་པ་ལ་ཏུགས་མེད་ན་ | འབོད་པ་མོ་མོ་དབང་ཏུ་ | | |
| མྱ | བསྐྱུ་བའི་སྐྱགས་འདི་བཏགས་མོ་ | ཅོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྩེ་ | ཨེས་བཏགས་མོ་ | དེས་ཏུགས་མ་མེབ་པ་དང་གྲད་པ་དང་གསད་པ་ཡང་རིམ་པར་བཏགས་ཤིང་ | གསད་པ་ལ་མོ་མོ་སྐྱགས་མའི་གང་ཡིན་གྱི་མཐར་བསྐྱར་ཏུ་སྐྱུགྱི་ | | | | | |
| | བཏགས་མོ་ | དེས་གྲུང་ཏུགས་འདོད་པ་བཞིན་མ་གྲུང་ན་རྗེས་པ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོན་རྗེས་པ་དང་ | མཐར་གཉིས་རྗེས་པ་དང་ | ཤད་བར་ནས་རྗེས་པ་དང་ | ཚོག་བར་ནས་རྗེས་པ་དང་ | འབྱུགས་རྗེས་པའོ་ | | | | |
| | ཡང་སྐྱགས་མངན་ཤད་བར་ནས་སྐྱེ་ཚོན་རྗེས་པོ་ | དེ་བས་ཉུང་ན་མཐར་གཉིས་གྱི་ཤད་བར་ནས་རེ་རེ་རྗེས་པ་དང་ | བར་མ་དེ་རྗེས་པ་དང་བསྐྱོལ་མར་བགྲང་ | དེས་གྲུང་ཏུགས་མེད་ན་ | ཤད་བར་གྱི་སྐྱེ་ཚོན་རིམ་པར་ནས་ | | | | | |
| མྱ | ཚོན་བར་རྗེས་པོ་ | དེས་གྲུང་མེད་ན་མཏུག་ནས་ཚོག་བར་རིམ་པར་རྗེས་པོ་ | དེས་གྲུང་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་རྗེས་པའམ་ | ཡན་ལག་མཚན་མ་སྐལ་ལ་བསྐྱུང་ | ཡངན་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ཡན་ལག་སྐལ་ལ་དེ་རྗེས་པ་ | | | | | |

ཨེ

435

གཏིར་མཛོད་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཟིངས་ཉམས་གཏིར་

བཟུངས་ཤིང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་མི་ཐེབ་མི་སྲིད་དོ། དགྲུག་ལ་གོང་གིས་འགྲེས་ཏེ་མཐའ་གཉིས་དགྲུག་པ་དང་འད་བར་དང་སྡེ་ཚོན་དང་ཚོག་བར་ནས་དགྲུག་པ་འོ། དང་པོ་གོང་ནས་འད་བར་གཅིག་གཟུག་ཏུ་འདོན་ཤིང་།
དེ་བཞིན་དུ་གཟུག་གི་འད་བར་གཅིག་མགོར་འདོན་ཤིང་། དཀའ་ན་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་མགོ་གཟུག་འདོན་ཤིང་། སྡེ་ཚོན་ནི་དབུ་ས་ན་ཡོད་པ་མཐའ་འདོན་ཤིང་། མཐའ་ན་ཡོད་པ་དབུ་ས་སྤུ་གཟུག་ཤིང་། ཡང་ན་གསལ་དུ་སྤུ་གསལ་འགོར་འདོན་ཤིང་།
བསྟེན་པ་གཟུང་དུ་བསྟེན་པ་འོ། འབོད་ཅད་གསལ་དག་སྤུ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་གོང་འོག་སྡོམ་འོ། ཚོག་བར་དགྲུག་པ་ནི་རེ་མིག་གསལ་འགོར་འོག་འོ། ཡང་ན་དགྲུག་པ་དང་ཚོག་པ་གཉིས་ཀ་སྤུ་གསལ་ལ་བྱའོ།
ཡང་ན་སྤུ་ལ་མ་ཚར་གཅིག་ཤིང་། ཚོག་པ་འཕམ་དགྲུག་པ་ཚར་གཅིག་སྤུ་གསལ་ལ་བྱའོ། དེ་སྤུ་བྱའི་སྡོམ་བ་ཤེས་ན་སྤུ་འདྲེ་གང་བསྤུ་བ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། ཚོག་པ་དང་དགྲུག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིག་སྡོམ་དུ་བཅུ་གསལ་བྱའོ།
ལས་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ན་ཅད་པ་དང་པོ། འབོད་པ་བར་ཤིང་། གསལ་དཔལ་བས་སྤུ་བཏགས་སོ། དེ་སྤུ་བྱུ་གསལ་ཀྱང་དགྲུག་པ་འོ། གསལ་དཔ་དང་པོ། ཅད་པ་བར་ཤིང་། འབོད་པ་ཐ་མའོ། ཡང་ན་འབོད་པ་དགྲུག་པ་འཕམ་ཚོག་ཤིང་།
ཅད་གསལ་དུ་སྤུ་གསལ་ལ་མར་བཏགས་སོ། དེ་ལ་འཕམ་དུ། མཐུ་དུ་ཚེ་གོ་འདྲི་སྤུ་ར་ལ་ཅད་ཤིང་། ཅེས་བཏགས་གོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྡོམ་བར་དུ་འབོད་པ་སྤུ་ལ་མེ། ཚོག་དགྲུག་གསལ་གང་རུང་ལེ། ཅད་

| | | | | | | | | | |
|----|------|-------------------------------------|---|--|---------------------------------|---|--|------------------------|---------------|
| ལྟ | ལྟེ་ | གསང་ཤམ་བུ་དང་བཅས་ལ་ | ཐམ་ལ་མོ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟུགས་ན་ | རྟུགས་དང་ | སྐྱུ་གྱི་རྒྱུ་ | མོ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟུགས་ན་ | མ་མོ་རག་མོ་དང་སྐྱུ་གྱི་རྒྱུ་བཏགས་སོ་ | མོ་མོ་ | ལེ |
| | | སྐྱུགས་མ་གཅིག་ལ་ | གཉིས་གང་སྐྱེ་ལ་ཉེ་ | རྟུགས་ཤམ་རག་རྟུན་ཉི་ཐ་ཉི་རུ་ | སྐྱ་ར་ཡ་ | རྟུགས་ལ་རྒྱ་ཐ་གཟེར་གཟེར་ | ཡ་རྒྱུག་ཡ་ལྷུག་ཡ་རྫོང་ས་ | ཆེ་གོ་མ་གཏང་བྱད་སོད་ཡ་ | མ་མ་རག་མོ་རག་ |
| | | མ་ | མ་གཟེར་ནན་ | མ་ལྷུག་ཆེ་གོ་མོ་མ་གཏང་བྱད་སོད་ཡ་ | སྐྱུ་གྱི་ཐུ་མ་རི་ལ་བྱད་ | དེ་ལ་སྐྱོ་མ་གྱི་སྐྱུགས་གཞུག་སྐྱོ་གས་སོ་ | དེ་ཡང་དགའ་ན་འབོད་བྱད་གསང་གསུམ་སོ་སོར་སྐྱུད་ནས་ | སྐྱུགས་སྐྱོ་མ་བཅུ་ག་ | |
| ལྟ | | ནས་འབོད་པ་རྒྱེ་ག་ | དེ་ལ་བྱད་གསང་ཤམ་བུར་མ་ཐའ་བསྐྱུར་སྐྱུགས་སྐྱོ་མ་སྐྱུ་གྱི་བཏགས་སོ་ | འབོད་བྱད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུད་ན་ | སོ་མོ་གང་ཡིན་སྐྱུགས་རྒྱེ་ག་པའམ་ | དཀྱུགས་ལ་ | དེ་ལ་སྐྱུགས་ཚོན་ | | 437 |
| | | གསུམ་པོ་གོང་བཞིན་བཏགས་སོ་ | དེ་ནས་སྐྱོ་མ་རུ་བཅུ་ག་ལ་རྒྱེ་ག་གོ་ | དེ་སྐྱུ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་སྤོན་ལས་ནམ་བཞི་གང་བསྐྱུབ་གྱུང་རྟུགས་པ་འབྱུང་མི་སྤོད་དོ་ | | དེ་ནམས་ལ་གཞུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཡུན་བསྐོང་ | | | |
| ལྟ | | སྐྱུགས་མ་བཏགས་སྐྱོར་ཚོད་ཟིན་པར་བྱེ་ | བདེ་གཤེགས་འདུ་ས་པའི་རྒྱུད་ལས་གྱུང་ | ལན་དགུའི་བར་རུ་འབད་པར་བྱའོ་ | དེས་གྱུང་མ་འགྲུབ་གནད་འབེབ་བྱེ་ | བསྐྱེན་པ་མ་འཐེམ་གནད་འབེབ་ན་ | རང་སྐོག་ | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|--|--|--|-----------------|---|---------------------------------|-----------------------------|---|-----------------|------------------------|----|
| ༥ | ལྷོ་། | བར་དུ་འབོད་པ་རྒྱེག་། | གཞུག་ཏུ་གསལ་བ་བཏགས་། | དེས་སྐྱལ་ས་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་ལ་བཞུགས་། | ཞོར་ལ་རྒྱེག་ན་། | རང་གི་སྐྱུ་བ་པའི་གཞུག་ཏུ་ཁོའི་སྐྱལ་ས་འབྲུ་རྒྱེག་བྱས་ལ་བཞུགས་། | ལེ | | | | | |
| ཇ | སོ་། ཡང་རྒྱེག་པ་གཙུག་པོ་རྒྱེད་ན་། | ཨོཿཨུ་། | ཨིཿཨུ་། | ཨུཿཨུ་། | རི་རྩེ་། | ལི་ལྷེ་། | ཨོཿཨུ་། | ཨོཿཨུ་ལྷོ་སར་། | དེའི་གཞུག་ལ་ཁོས་གང་བྱེད་གྱི་གསལ་བ་རྒྱེག་། | བད་པ་རྣལ་མམ་། | ལེ | |
| ཉ | བཞུགས་། | དེ་ལ་འདི་བཏགས་སོ་། | སིང་ཡེ་བྱེ་། | ཚ་ཡོ་དུ་རུ་ཡེ་། | ཨུཿཨུ་རྩི་། | ཨུཿཨུ་། | ཨུཿཨུ་། | མུར་ཡེ་འགྲེ་གཏེར་ཉལ་བད་ཡེ་། | ཅེས་སོ་། | ཞོར་ལ་རྒྱེག་ན་། | ཨུཿཨུ་གཏེར་། | ལེ |
| ཏ | ནན་། | ཨུཿཨུ་ཨུ་། | བརྗོད་སྐྱོ་། | ཡུ་རྩེ་བེ་རྩེ་བེ་། | ཅེས་མགོ་བཙུང་། | བར་དུ་ཁོ་གང་བྱེད་གྱི་བསྐྱོན་པ་འབྲུ་རྒྱེག་། | དེ་ལ་འདི་བཏགས་སོ་། | ཨུཿཨུ་། | ཨིཿཨུ་། | ཨུཿཨུ་། | ཚེ་མོ་ཇ་དུ་བདན་ན་སོང་། | ལེ |
| ཏ | ཨུཿཨུ་ཨུ་། | དེ་ལ་ཏགས་བུང་ནས་བསྐྱོན་སྐྱལ་ས་རྣལ་མམ་བཞུགས་། | བདག་གསལ་ལས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཏགས་དང་སྐྱོར་ཞིང་བཏགས་སོ་། | སོ་རྒྱུང་ཡིན་ན་འབོད་བདག་གསལ་གསུམ་གཞུག་ཏུ་། | སོ་རྒྱུང་ཡིན་། | ལེ | | | | | | |
| ཏ | ནན་། | མ་མམ་རག་སོ་། | སྐྱལ་ས་མ་ལ་ད་གཉིས་སྐྱོམ་པ་དང་སྐྱེ་གྱི་བཏགས་ལ་བཞུགས་། | རྒྱེག་པ་གཙུག་པོ་རྒྱེད་ན་། | ཨུཿཨུ་ཨུ་། | སྐྱུ་བ་། | ཁོའི་བསྐྱོན་སྐྱལ་ས་འབྲུ་རྒྱེག་། | དེ་ལ་འདི་བཏགས་། | སིང་ཡེ་བྱེ་རུ་། | ལེ | | |

གཏོར་མཛོད་པར་རྒྱན་སྒྲིབ་ལྷོ་གཏེན་ལྷོ་གཏེན་ལྷོ་གཏེན་

ཚེ་ཡེ། ཏུ་ཡེ་ཞུ་ནེ་ཞུ་ནེ་ཞུ་ནེ། ཚྱི་ཏེ་ཡེ། རྗེ་ཏེ་ཡེ། ཏུ་མ་ཡེ། མ་ལ་ཡེ། དཔ་ཡེ། གྱི་སོ་ཡེ། ཅེས་བཏགས་ལ་བཞུགས་སོ། ཆེ་གོ་མོ་ལུ་པ་ག་ཡིས་མགོ་དྲངས། བར་དུ་གཟུགས་ལྷུང་
པའི་གསལ་པའི་སྐྱབས་ལྷོ་སྟེ། གང་ཡིན་པའི་སྐོ་གསལ་གསལ་ལྷོ་སྟེ། གཞུགས་ཏུ་མཐའ་བསྐྱུར་སྐྱབས་ལྷོ་གི་ལ་སོགས་པ་བཏགས། དེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ལྷུང་དེའི་སྐྱབས་གཞུང་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་། རོ་རྩེ་མེད་ན་ལགས་པ་
མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱུ་པ་མེད། ལྷུང་ལ་མེད་ན་གསལ་དཔ་མེད། རྩུབ་ན་མགོ་མེད། མགོ་བཏགས་པ་ནི། ལོ་གཞུགས། ལྷུང་མ་མ་ན་མགོ་ཅན་ལོ་གཞུགས་ནི། ལོ་ལྷུག་ན་རྩེ་དུ་བསྐྱུར། རྩུང་ན་དུར་བ་
གཅིག་ཏུ་ལོ་གཞུགས་ནི། ལོ་གཞུགས་པ་གསལ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ལ་བཞུགས། ཚོན་རྩུང་ན་མང་པོ་དམག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། ཚོགས་མཚོད་གཏོར་མ་གསལ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷུག་ཏུ། ལྷུང་དེ་དྲུག་པའི་སྐྱབས་བཞུགས།
བཏུ་ལ་ན་རྩེ་བཏགས་པ་ནི། སོ་གསལ་ལ་སོ་བཏགས། ཏུ་གསལ་ན་གཞུགས་ལྷོ་ག་དགུ་པར་བྱེ། ཚུར་ལ་གཞོན་ན་གཞིར་བར་བྱེ། ལྷུང་སྐོ་གསལ་རོ་གོ་གོ་ན་བྱེ། ལས་མི་བྱེད་ན་ཨར་ལ་གཏད། དག་ཏུ་གསལ་ལྷུང་ས་
ན་ལོ་ས་བསྐྱུར། གཏོར་མའི་སྐྱབས་ལ་དྲི་ལ་ལ་སྐོ་གསལ། དྲི་ལ་བའི་སྐྱབས་ལ་གཏོར་མ་སྐོ་གསལ། བསྐྱེན་པའི་དུ་ས་སྐྱེ་རྩུར་བསྐྱེན། ལྷུག་པའི་དུ་ས་སྐྱེ་གོ་གསལ་ལྷུར་བསྐྱེན། གསལ་དཔའི་དུ་ས་སྐྱེ་བཞུགས་ལྷུར་བསྐྱེན།

| | | | | | | | |
|-----------|---|--|------------------------------------|--|---|-------------------------------------|------------------------|
| མ | ༄༅། | རང་དང་འཁོར་གཤོག་ནོར་རྣམས་ལ་འབྱུང་། | རང་ཉིད་ལ་ས་མཁའ་བཞག་གང་ཡིན་བསྐྱོམ་། | མཚོན་གཏོར་ཚོགས་ཟུང་ལ་སོགས་དུས་། | ཐམས་ཅད་དམག་ཟུང་ཚུལ་དུ་བསྟན་། | སྤྱན་ཐོར་ལེ | |
| | གང་བ་ལས་དུ་ས་རྣམས་ཀུན་། | སྐྱོལ་ཡོད་ཚོད་དྲག་སྤྲུགས་བསྐྱུང་། | སོ་སོའི་མན་ངག་གཞུང་བཞིན་དུ་། | ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གི་ལ་། | ཡིངས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང་གྱུར་ན་། | སྤྱིར་འགྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ | |
| ཡ | ལ་ཡིན་། | ན་ར་ཀན་། | མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་སྤང་བར་ལུས་། | གྲགས་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་གྱུར་། | དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་པའི་དུ་ས་རྣམས་སུ་། | བྱང་ཚུབ་མཚོགས་ཏུ་སེམས་བསྐྱུང་ལ་། | ཞིང་བསམ་མའོན་སུམ་རྟེན་ |
| ལྷན་གྱིས་ | འབྱོལ་བསྐྱིག་། | བདག་གཞན་འཁོར་འདས་དོན་དུ་བསྐྱོམ་། | ས་མ་ལ་། | སྤྱི་། | རྣམས་། | ཁབ་ཐུང་བསྐྱུང་བའི་ཚིངས་རྒྱུང་བསྟན་། | 441 |
| | ཚོ་སྤྱང་སྐྱོག་སྤྱང་སོར་འབྲང་ཀུན་སྤྱི་བ་དང་། | སྤིང་སྤྱང་ཁ་ཚིངས་སྐྱིབ་ཤིང་དང་། | ནད་གདོན་ནི་བྱེད་སྤྱང་འཁོར་དང་། | རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་ཚོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བྱེད་དང་། | དབང་ལ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ | | |
| མ | དབང་སྤྱང་འཁོར་ལོ་དང་། | བྱང་ཚུབ་སྤྱང་འཁོར་བཏགས་གྲོལ་ཕན་བྱུང་མས་། | མནོར་མ་འབྱུང་འདི་ལྟར་བྱུང་། | དམ་ཚོགས་རྟེན་དང་སྤྱན་པའི་གང་ཟག་གིས་། | ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ནི་བྱེད་སྤྱང་འཁོར་ཀུན་། | སྤོན་རྒྱ་ | |

གཏིར་མཛོད་པར་སྐྱོན་སྐྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་ལུས་ལྟར་གཏིར་

ར་བའི་ཡར་ངོ་ཡི། ཚེས་འགྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་དག་ལ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་སྤྱོད་ལ། དཀར་པོའི་གདན་བའི་བའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ། ལྷོ་གཤེག་གུ་རམ་སམ་དར་དཀར་ལ། གཤུར་ཚུན་དཀར་པོ་ཅུ་
གང་དང་། སྤོས་དཀར་རྩོམ་ཉི་ཅུ་རུ་རུ། འོ་མ་ས་དཀར་སྐབ་ཚུར་སྐབ་རུ། སོ་སོའི་གཞུང་ལ་གོང་སྐར་བཤད་བཞིན་གྱི། ཞི་བའི་སྤྱོད་ལ་རབ་གནས་ཞི་ཚུལ་གྱིད། མིང་སྤེལ། ལྷན་ཉིང་གུ་རུ་བཏགས་ལ་
བསྐྱུང་བསྤེལ། སམ་ཡ། ཚེ་དབང་པོའི་སྤོད་རྒྱལ་གྱིད་འཁོར་ལོ་རྣམས། སྤོན་རྒྱ་བ་རྒྱུང་ཚེས་གཅིག་སྐར་མ་སྤོ། ཡང་ན་ཉེར་སྤྱོད་ལ་ལ་བབས་པའི་སྤྱོད་ལ། ལོག་གུ་དར་སེར་རམ་སེར་རམ། གཞི་སེར་
དུངས་མའི་གྲིས་གདན་ལ། ལྷོ་སྐར་སྤྱོད་ལྷོ་གུ་རུ་ཉི་ཤུ་རུ་རུ། བཟང་པོ་དུག་དང་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་རྩལ། སྐབ་ཚུར་བསྤེལ་ལ་གྲི་བར་གྱི། རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལ་བཟུངས་སྤྱོད་ལ་རབ་གནས་རྒྱལ་ཚུལ་གྱི། མིང་
སྤེལ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོད་དང་། ལྷོ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱོད་རུ། ཞེས་པ་བཏགས་ལ་སྤྱོད་བསྤེལ། སམ་ཡ། རྩལ་ལ། ལྷོ་སྤེལ། ལྷོ་ལྷོ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས། དགུན་རྒྱར་བའི་ཚེས་གཅིག་
ཚེས་གཉིས་ལ། སྐར་མ་ས་རི་ལག་པ་འམ། འགྲིང་པོའི་ཚེས་གཅིག་སྤྱོད་མ་ཚེས་སམ། ཉེར་བཞི་སྐར་མ་སྤོ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ལོག་གུ་དར་དམར་རམ་དམར་ལ། མཚལ་དང་པད་རྒྱལ་སྤྱོད་རུ། ཚུན་

| | | |
|----|--|----|
| ༡༥ | ལྷོ་ རྒྱུ་ དཀར་དམར་ལ་སོགས་བཟང་པོ་དུག་ གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྩལ་དང་སྤྱར་ལ་གྱིས་ དབང་གི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྲུགས་བཟུངས་རབ་གནས་དབང་ཚུལ་གྱི་ འགྲུགས་བསྐྱེལ་བྱས་ལ་འཁོར་ལོ་ | ལེ |
| ༡༦ | སྒྲེལ་ ལྷ་ཤོ་ཀུ་མིང་སྒྲེལ་གཞུག་ སམ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ཐིམ་ འདི་རྣམས་སྒྲོར་ལུགས་འདི་ལྷར་ཡིན་ ར་བ་བཞི་ལ་ཞི་བ་ཞིས་ འགྲིང་པོ་བཞི་ལ་དབང་རྒྱས་ཞིས་ བ་རྒྱུང་བཞི་ལ་དུག་པོ་ | |
| ༡༧ | ཞེས་ གྲི་བའི་ཐབས་ནི་འདི་རྣམས་གཅེས་ ལྷ་ལྷུང་རྩ་རྩ་འཐེན་པ་འདྲ་ ཡི་གེ་མ་འདྲེས་མ་འབྲེལ་གསལ་བ་ལ་ ལྷུང་མ་ཡི་གེ་མེད་པར་མགོ་ཅན་ཞིས་ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་རྩེ་རྒྱལ་ཚུལ་ ལྷ་ལྷུང་ | |
| ༡༨ | དག་ལ་མ་སྤྲུག་འཁོར་བའི་ཚུལ་ མིང་སྒྲེལ་ཐད་དུ་བཟང་དུག་གྲུག་ མི་ལག་མི་འགྲིམ་འཛོམ་པར་གྱི་ མཚོན་སྤྱང་སྒྲིབ་ཞིང་རྒྱ་རྩོག་ཅུན་འཁོར་དང་ ལྷ་འདྲེའི་སྒོག་འཁོར་མི་ལ་མི་བསྟན་གསང་བར་གྱི་ | |
| ༡༩ | གཞན་ཡང་གཞུང་ལ་བཅས་བཅོས་མི་གྲོའི་ ལྷུང་བ་འདི་དག་གང་གྲེད་གྲུང་ ལྷུང་སའ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་འདུག་ལྷ་སྒྲོམ་བཟུངས་ མཚོད་འབུལ་གཏོར་ཚོགས་སྐྱོན་ལས་བཅོལ་ ལྷ་བསྐྱེད་དགྲུག་བསྐྱེལ་འགྲོ་ | |
| ༢༠ | འདུགས་ ལྷུང་བ་སོ་སོ་རང་རང་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་ ཡང་ཡང་བསྐྱོན་སྤྱབ་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་གྱི་ ལོ་རྒྱུར་མཚོམས་བཅད་སྤྱང་བ་བཏགས་ གྲིན་རྒྱབས་དབང་བསྤྱར་དམ་ཚོགས་པོག་ ཅུན་འཁོར་ཞི་བ་དཀར་ལ་རྒྱས་ | |

གཏིར་མཛོད་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་སྤྱི་གཉེས་ཉེད་གཏིར་

པ་སེར་། དབང་ལ་དམར་པོ་བྱ་བ་ཤིས་། ཞི་བའི་ལྷ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་། རྒྱལ་པའི་ལྷ་ནི་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་། དབང་ལ་རྟ་མགིན་ཤིས་པའི་ལྷ་གསུམ་ཡིན་། སན་བྱ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ཆིངས་སོ་། ས་མ་
ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ཐེས་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་བཞུགས་ཀྱིས་། བཞོན་བྱ་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ཆིངས་བསྟན་། མཚོར་མ་འབྲུལ་འདི་ལྟར་བྱེ་། བཏང་སེལ་མནན་པ་རྒྱུད་འཁོར་དང་། སྤུ་མོན་ལོ་རྒྱའི་རིགས་རྣམས་
ཀུན་། དཔུན་རྒྱ་ཐར་ཕྱོད་ཆེན་ཉི་ཞུག་གསུམ་། ཆོས་པ་བཅུ་གཅིག་ཕྱེད་གསུམ་བྱ་ཉེའམ་། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་། ལ་བྱ་ཉེས། ཡང་ན་ཐར་ཕྱོད་བཞིའམ་ཉི་ཤུ་གཉིས་དག་གསུམ་། ཉི་རྒྱ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་པ་
ལ་། ཕྱི་བོ་འདི་བྱུང་དུ་བསྟན་། ཁྲིས་པའི་རྩལ་དུ་སྐྱེ་བཞེས་ལ་། གོས་ནག་གདན་དང་རོ་སོལ་གདོང་ལ་བྱུག་། རོ་སོལ་དུ་རྩལ་ནག་པོ་ལ་། སྤྱོས་པའི་དུག་རྒྱལ་བཀུས་ལ་བྱུག་། སོ་སོའི་གཞུང་ནས་བྱུང་
བའི་རྩལ་སྐྱེ་ཀུན་། མཚོར་མ་འབྲུལ་ཆོང་བར་བསགས་། འཁོར་ལོ་སྤྱུ་བྱུང་བོན་སྐོར་དག་ཏུ་བསྐོར་། སྤྱུ་བྱུང་མ་ཆད་མ་འབྲེལ་བ་། ཡི་གོ་ཤུར་མ་བསྐྱེད་ཡིག་མེད་པར་གྲིས་། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀུན་མ་འབྲེལ་རྩི་
བར་བྱེ་། ཐང་ག་རང་རང་དབྱའི་མིང་ཡིག་ལ་དབྱ་རང་རང་གི་ཐབས་རྩལ་བྱུག་པར་བྱེ་། ཉན་ཐབས་གྲི་ཐབས་མཛོ་ཐབས་དང་། བཅོན་དུག་བང་དུག་སྤྱོས་དུག་ལ་སོགས་བྱུག་། ལྷ་དང་སྤུལ་བ་གྲུ་གྲུལ་སྤུལ་འབོག་དང་། ཁྱི་

| | |
|---------|---|
| མྱོ | ལུང་ཡུགས་རྟ་རྟ་བོན་རྒྱ་ཚོལ་སྲུ་ཟློག་གི་བྱུག་། འདི་རྣམས་དག་ཡི་མིང་ཡིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་། ལྷ་འདྲེའི་ཡི་གེ་གཞན་ལ་མ་བྱུག་ཅིག་། བྱུང་པར་ལྷ་ལྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་། སོ་སོའི་མ་ཐུན་ |
| | རྣམ་བྱུག་པར་བྱེ། ལྷ་ལ་བཟང་དུག་ཅི་ཐོག་བྱུག་པར་བྱེ། ལྷ་ལ་ལྷ་སྟོན་བཟང་དུག་བྱུག་། བདུད་ལ་བྱུན་གཟི་བྲག་རྟ་ནག་ལྲག་རྣམས་བྱུག་། བཙོན་ལ་གྲི་བྲག་མཚོན་ཅེ་བདར་བའི་ཕྱེ་མ་བྱུག་། མ་མེདེལ་བྲག་། |
| ལྷ་གསལ་ | ལྷུང་ས་དགར་རམ་བྲག་བྱུག་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁང་ས་དང་ལྷ་རྟོན་སྟོན་རྟུལ་བྱུག་། གཟའ་ལ་ས་གཡོས་སེར་བ་ལྷ་བྱུད་དུག་པོའི་ས་རྣམས་བྱུག་། ཐེངུ་རང་ལ་ནི་ར་བྲག་རྟོན་སོ་སྲུག་རྟོན་ས་རྣམས་བྱུག་། ལྟོན་པོ་ལ་ནི་གྲི་ |
| ལྷ་གསལ་ | བྲག་ར་བྲག་བྱུག་། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གཟུགས་དང་སྲུགས་ལ་བྱུག་། རང་གི་ས་རྟོན་ལ་ཁ་རྒྱུང་ས་འགོལ་ཡུག་སྲུང་། དེ་ལྟར་མ་འཁྲུལ་གྲིས་ནས་སྲུང་། རང་ཉིད་ལྷ་སྟོན་ལ་ཡིང་རྒྱལ་གྲིས་དམིགས་པས་ལྷ་འདྲེ་ |
| བུག་གི་ | བུག་གི་། རང་རང་གང་ཡིན་སྲུགས་དང་གཟུགས་ལ་བསྟེན་། སྟོག་ཡིག་སོ་སོར་བསྐྱེད་བསྟེན་ལ་བྱེ། ལིང་འམ་ནི་མིང་གི་ཐང་། དག་དང་བཤོགས་སོགས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་། འགྲུགས་གཞུགས་ཡང་ཡང་བྱས་ |
| ལྷ་ | ལ་བསྟེན་། ལྷ་དང་སྲུལ་ལ་ལས་ལྷུང་བུལ་། གཞུང་ལྟར་ལ་བྲུག་བར་དུ་བསྐྱུབ་། ཐུན་དུག་བྲབ་ལ་དུག་སྲུགས་བཟླ་། མ་འགྲུབ་སྟོགས་དང་སྲུག་ས་རྣམས་ཟློག་། ལྷུག་རྟུགས་བྱུང་ནས་ལས་ལ་སྲུང་། |

གཏིར་མཛོད་པར་སྐྱོན་སྐྱོབ་སྤྱི་གཙུག་ཅེས་ཉེས་གཏིར་

ལས་མཚུག་མནན་སྲིག་འཕང་དང་གཏང་། རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་རམ་ལས་མཚུག་སྐྱུང་། དམོད་བཅོལ་གཟུང་པ་དཔལ་གསལ་གྱུང་གཏང་བ། ད་རྒྱལ་བྱང་བརྟུང་དུ་འབོད་བྱེད་། གཏིར་མཛོད་སྐྱུལ་ལ་ཆད་མཛོད་བསྐྱུག་། དེ་སྐྱུར་
བྱས་པ་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་དམ་ཚིག་ལྟན་ན་མཐུ་འབྱུང་དེ་། དམ་ཉམས་ཐོལ་ཐོལ་མཁུ་ལ། ལྷ་སྲིན་མི་འགོལ་ས་མི་འགྲུབ་། གཏོད་འབོར་སྲི་ཚིངས་སྒྲིམ་། དབེན་གནས་སྲིན་སྲིག་བྱས་མལ་དུ་། སེར་བ་བསྐྱུག་མི་
ཚོ་ལྷུང་པ་ཡིན་། དབང་བསྐྱུར་ཚོ་གཟུངས་སྐྱུག་བྱས་མལ་དུ་། མཐུ་སྐྱུན་བསྐྱུག་ནུང་པ་ཡིན་། མཚོད་ཉེན་ཚ་ཚ་བའི་གལ་ལ་དང་། སྐྱོད་ཉིད་གསུང་རབ་སྐྱོག་མལ་དུ་། ལྷས་དན་བསྐྱུག་ནུང་པ་ཡིན་།
སྐྱུང་བྱུལ་བསང་བཅད་གཡུལ་འགྱུང་དང་། རྒྱུར་སྐྱོད་རོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་། འདི་མན་མཚམས་བྱུང་གོལ། རྫོང་མཐོང་མཛོད་ཤེས་སྐྱུག་ནུང་པ་ཡིན་། དུག་སྐྱུལ་སྐྱུར་ལ་ལྷ་འབྱུང་ཡུལ་། རོར་སྐྱུག་བསྐྱུག་ནུང་པ་ཡིན་།
མལ་གདན་ནམ་མཁུར་གཡུག་པ་དང་། ཉེན་གཏིར་བྱི་ལ་ཤོར་བ་དང་། རུའི་རུས་པ་སྤང་བ་འདྲེན་པ་རྣམས་། དེ་རྣམས་ཡིལ་བའི་གནད་གཅིག་ཡིན་། མཐུན་བསྐྱུང་རང་བསམ་མཐོ་བསྐྱུང་དང་། དམ་རྣམས་མཚོང་
སྐྱུག་པ་ནི་། ལོ་གཞི་དགའ་བའི་སྐྱུག་པ་ནི་གནད་ཅིག་ཡིན་། འདི་ནི་མན་དག་གནད་བརྟུན་ཡིན་། སྒྲིམ་། དོན་བརྟུན་པོ་འདི་ནི་། ཚོ་རྒྱན་རང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་། གཞུང་དང་མི་འགལ་ལོ་།

| | |
|----|---|
| ༡༥ | ལྷ་བཤེད་ཡིག་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་། འདྲུ་འཛི་ཚེ་དང་གོང་ཡུལ་ཚེ་། ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་ན་ལུད་པ་ཡིན་། ལུང་ལུལ་རེ་ལུལ་རྫིང་པའི་ནང་། རོར་སྐྱབ་བྱས་ན་ལུད་པ་ཡིན་། རི་ཀུན་ལ་འགོའོ། ། |
| ༡༦ | གསུང་རབ་ཚོས་གྱི་གྲོག་ཁང་དང་། གྱིན་རྒྱལ་ས་རབ་གནས་ཆགས་དང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་མལ་དུ་། སྟོག་མཐུ་བསྐྱབ་ན་ལུད་པ་ཡིན་། དབང་བསྐྱར་གསུང་རབ་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཚལ་བལྟ་གས་ས་དུ་། ལྷ་སངས་བསྐྱབ་ན་ |
| ༡༧ | ལུད་པ་ཡིན་། བཙོག་ནས་དཔེ་འབྲུགས་རེ་ལུལ་དུ་། རོ་མཐོང་བསྐྱབ་ན་ལུད་པ་ཡིན་། ཁང་སྟོང་རེ་ལུལ་གྱི་བ་ཡོད་པ་། དབང་སྐྱད་བསྐྱབ་ན་ལུད་པ་ཡིན་། རི་མཐོས་གཙང་གངས་བྱོད་དུ་། ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་ན་ |
| ༡༨ | འཁོར་པ་ཡིན་། གཡའ་སྐང་གངས་བྱོད་ལ་ཁ་དུ་། རོ་གསལ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་པ་ཡིན་། དགོར་མཛོད་རོར་གྱི་བང་ཁང་དང་། བཀྲ་འཁོར་དར་རྒྱས་གཡའ་ཆགས་པར་། རོར་སྐྱབ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་པ་ཡིན་། གཙང་ |
| ༡༩ | འབྲས་རྒྱུད་རིང་གསལ་བྱོད་དུ་། ཚོ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་། བཀྲ་འཁོར་རབ་གནས་གྱིན་ཆགས་པར་། ཚོ་རོར་དབང་སྐྱད་བསྐྱབ་ན་འཁོར་། ལུང་བལྟལ་གཡུལ་རོ་བཀྲ་མི་འཁོར་། ལུང་བལྟལ་ལྷ་སངས་སྟོག་ལས་ |
| ༢༠ | ལྷ་བཤེད་པ་། ལུང་སྟོགས་ཉི་མ་མི་འཁར་དང་། ལུང་གྱིན་འབྲུགས་པ་ལྷ་སངས་འབགས་ཅན་། གཏུང་སྐྱབ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་། མཚོ་ཚན་ན་ལུ་སེང་དག་དུ་། ལྷ་སྐྱབ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་། བཀྲ་འཁོར་སྟོག་པོ་བྱོས་འཛུ་དུ་། བལྟ་ |

གཏིང་མཛོད་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ཅིན་ཉེང་གཏིང་

ནག་བསྐྱབ་ན་ཤིས། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལྷུ་ལྷུ་དུ། བཙེན་དམར་བསྐྱབ་ན་ཤིས། ས་བོད་དམར་ནག་ཟུར་གྲོམ་དུ། གཟའ་བདུད་བསྐྱབ་ན་ཤིས། གྲོག་ཕུག་ཁང་སྒྲོང་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཐེའུ་རང་བསྐྱབ་ན་
ཤིས། ལྷ་ཁང་རྗེ་དང་དགོང་ཁང་དུ། རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་ན་ཤིས། ལུང་ག་སུམ་མདོ་དང་ཚོང་དུ་ས་སུ། མ་མོ་བསྐྱབ་ན་ཤིས། བྲག་དང་རྩུ་འཐབ་ལྷུ་ག་སུམ་དུ། གྲོག་གི་ལས་གུ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། རྩུ་ལྷུ་དང་
འཐབ་དང་ཚེལ་ཚེན་གནས། ས་རྩུ་བོའོ་མ་ནག་རི་བྲག་རྩུ་བུ། སི་སུ་ག་ག་བྲག་ས་དང་མི་མཛོས་པར། མ་ཕུ་ག་ཏད་སོལ་ག་སུམ་ཤིས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་ས་དགའ་བར། རྩོག་ས་པ་བསྐྱབ་ན་ཤིས་པ་
ཡིན། ས་འཇམ་དགའ་ལ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཛོས་དང་སྒྲོ་བ་དག། བྱང་རྩུ་བ་བསྐྱབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་ས་སྐྱབ་པ་གང་གྲེད་གྲེད། འདུ་འཛོལ་ཡོང་བ་གུ་ན་ལ་སྦང་། ཉག་ས་ཁྲིད་གང་ས་ཁྲིད་མ་ཚོ་
ལྗོང་དང་། བྲག་ཕུག་བཙེན་ས་རྩུ་ཤིང་འཛོལ། སི་ཚོད་དག་སོགས་འཛིག་ས་པ་མེད། ཡོ་གྲུད་ལ་སོགས་འདད་བར་བསམ་གསུམ། ངང་རིང་རྒྱད་བཟང་གྲོགས་པོ་བསྟེན། འདི་རྣམ་གནས་རྩོན་གྱུ་བ་ལྷུ་ར་ནས།
ལས་རྣམས་གང་ཡིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྣ་ཐིམ། ཁཐམ། བདག་འདུ་པ་རྒྱ་འགྲུབ་གནས་གྲིས། འདུ་ག་རྩུ་ལ་སྒྲི་ཡི་ཚིང་ས་རྩུང་བསྟན། ལྷུ་བ་པ་སྤྱི་ནང་གང་གྲེད་གྲེད། ལུས་

གཏིང་མཛོད་པར་རྒྱན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་ཅིན་ཅུང་གཏིང་

གྲོ་ལ་ལྷུ་ལ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་། སྤྱི་སྤྱོད་དཔེ་རྫས་སྤྲུགས་དང་ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་ལུ་ཐུག་གཅེད་། རང་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཚོད་། གསང་སྤྱོད་འགྲུབ་རྟུགས་ཚད་དུ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་
གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཚོད་། སྤྱི་རྟུགས་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཁ་མེད་ན་ཤེས་པ་སྐྱུ་དུ་སྤྱི་པའི་རྟུགས་། རང་རྟུགས་རང་ལ་བྲེལ་སེམས་མེད་ན་ཟོལ་ཟོལ་མེད་པའི་རྟུགས་། གསང་རྟུགས་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ལོག་ན་།
ལ་དང་ལ་ཁམས་འགྲོ་འདུས་ནས་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པའི་རྟུགས་། སྤྱི་ཡི་ཚོད་ནི་དགྲ་བགེགས་རྟུལ་དུ་སྤྱོད་ན་ཐེབས་། རང་གི་ཚོད་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤང་ན་ཐེབས་། སྤྱིར་གང་རུང་གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཚོད་ལ་། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་སྤྱུབ་པ་གྱིས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་ཐིམ་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། སྤྲུགས་གྱི་བཞུམ་ཐབས་ཚིངས་རྒྱུང་བསྟན་། བྱང་རྒྱུབ་སྤྲུགས་ནི་འཇམ་ལ་རྒྱུན་རིང་ལུས་བྱུར་བགྲང་། རོར་
སྤྲུབ་སྤྲུགས་ནི་གོས་གོང་ཐོས་ཚམ་བགྲང་། རྒྱོག་པའི་སྤྲུགས་ནམས་གཡུ་འབྱུག་སྐད་ལྟར་བགྲང་། སྤྱོད་ལས་སྤྲུགས་ནམས་དུག་ཆར་རྒྱུལ་དུ་བྱུག་པས་རུ་ཐོས་ཚམ་དུ་བགྲང་། དཔེར་ན་སེན་བྱའི་སྤྲུགས་དང་རྒྱོག་པའི་
སྤྲུགས་ལ་སོགས་། སུ་དང་མཚིལ་མ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་གདབ་། གཞན་སྤྱོད་དབབ་དང་སེར་བ་དབབ་། དེལ་སུ་དང་མཚིལ་མ་མི་གདབ་ཅིང་། རྩོུ་རྩོུ་བྱས་ལ་དམིགས་པ་ཡིས་གཟིར་། དེནས་སྤྲུགས་གྱི་དམ་

| | | | | |
|----|--|---|---|-------------------------------------|
| མྱ | ༄༅། ཚེག་ལེ། ལྷན་མཚམས་གྲངས་ལ་མ་སྲིབ་བར། | ངག་གི་སྐུ་བ་བཙན་སྒྲུག་ལེ། མ་རོལ་ཚེག་གིས་བར་མ་ཚོད། | གའ་ལྟར་གཉིད་ལོག་མེད་ལུས་བས་སྲིད་དང། ལྷང་ལྷང་མཚེལ་མ་སོ་ | ལེ |
| | དང་གཉིས་གཏམ་ལ་བ། འདི་རྣམས་མ་ཤོར་དམ་ཚོག་དམ་པ་ཡིན། | ལྷང་ལེའོར་བྱས་ལ་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ག་ཐབས་ལེའོར་བར་བྱ། | ཞི་བ་ཚེས་ལེའོར་དྲག་པོ་བོན་སྐོར་རོ། འདི་ཞི་བ་སྟེན་པའི་རིག་ཡིན་ | |
| ཨུ | སོ། ས་མ་ཡེ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷ་ཐི་མེ། ལྷ་ཐི་མེ། ལྷ་ཐི་མེ། ལྷ་ཐི་མེ། ལྷ་ཐི་མེ། ལྷ་ཐི་མེ། | ཤིན་ཏུ་གཟབ་པའི་མན་ངག་དམ་པ་གསེར་སྤང་བསྐྱེའོ། ། | མཚེལ་ས་གྱི་བརྒྱ་དེ་རྩེ་སྟེ་ལྷང་གི་ས་ལུས་པ། ཚེ་སྐྱོན་ལྷ་གས་རྩེ་སྐྱུ་ལ་པའི་ | |
| ཨུ | སྐྱེ། འོད་ཀམས་འདི་རུ་མ་ལྷུ་ཚེ་ལ་རུ་ལ་དྲག་པ་གཉིས་ལུ་འཚོ་ལ་ལུས་པས། | གསུངས་པེ། འོད་དམ་ཚོག་དང་མི་སྡེར་པས་མ་ལྷུང་ན་སྐྱུ་གས་ཅི་སྐྱུ་བ་གྲང་མི་འགྲུབ་གསུངས། | དེ་ཅི་ལགས་ལུས་པས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ | |
| ཨུ | ལས་ནས། ལྷ་བསྐྱེད་རུས་གྱི་སྟོགས་ས་ལ། འོད་གྱི་མི་རྣམས་སྦྱིད་རུས་རུང། | ལྷ་བསྐྱེན་ལོག་ལའན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་ཡི་དམ་སྤྲ་མི་འགོ། | དང་མེད་ལོ་ལོ་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་ཡི་དམ་སྤྲ་མི་འགོ། | |
| ཨུ | བསྐྱོན་བཞིགས་སྦྱིར་སྦྱོག་ལའན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ། | སྐྱོན་སྦྱོག་བཅོང་ལའན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ། | ལུས་སྤྲུལ་རྩེ་འཚོས་ལའན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ། | སྐྱོན་སྦྱོག་སྦྱིད་ལའན་ལ། ཚོས་སྐྱོད་ |

གཏིང་མཛོད་དབུ་ལྔ་བའི་མཛོད་ཀྱི་གཏིང་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

ལྷུང་ལམ། ཟས་ཚོལ་གྲོང་རྒྱལ་མཁན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ལུ་སྟེགས་ཚད་ལྷ་མཁན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ཚས་ཟབ་ནོར་གནག་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། དབང་མེད་དམ་ལོག་ཅན་ལ། ཚོས་
 སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། འདུ་འཛིན་གྲོལ་ཟེང་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། བཀྲི་ལུག་འདོད་སྟེང་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ལྷུང་འབྲུམ་མཛོད་ཚོག་མཁན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། མ་བསྐྱབ་མཁས་ཚད་ཅན་ལ།
 ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། གཡོ་སྐྱོང་གྲོལ་གྲོལ་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མི་འཚོམ་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། བདག་བསྟོད་གནན་སྟོང་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། བཀའ་བཙུགས་རྒྱུད་
 དཀྱིག་མཁན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ཡིད་སྟོང་འབྲེལ་བཟོ་མཁན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། དཔེ་སྟེང་གསལ་འགྲོགས་ཅན་ལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ། ལྷུང་རྣམ་ཉོག་མ་ཟད་བར་དུ་ཉི། འཛིག་རྟེན་བུ་བུ་མི་ཟད་
 པས། དེས་ན་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་མི་འགོ། སང་ལ་མ་བུ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འཁང། ལྷུང་ལུག་སྐྱོང་བས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འཁང། གསུངས་སོ། དེས་མ་ཚེས་སྤྱི་ལ་ལུས་ལ། འོན་ཅི་འདྲ་
 གཅིག་ལ་མཐུ་ཡོད་ལྷ་འགོ་ལུས་ལས། ཡོ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སུ། མི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷུང་རྣམས་ལྷ་ཚོས་དང་དུ་གྲུངས། བསོད་ནམས་དག་བཅུ་བསྐྱབས་ནས་འཁོར་བའི་འཕགས་ཐག་ཚེད། དེ་ལྷུང་ལ་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱབ་

