

གཟིགས།			ཕྱི་ལོ།	ལྷ་མ་འི་ཐུགས་སྐྱབ་རིག་འཛོལ་བདེ་འདུས་ལས།	མོ་ལྷ་བ་ཏེ་ལེ་ལྷི་དཔོ་འོ་ད་ཕྱི་ལོ་བ་བཞུགས་སོ།	ལོ།			643

ལ

ࣴ	ལྡོག་ལྔུ་། རྒྱུ་སྲི་ལོ་། ཚོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་དྲུག་སྒེལ་། མཚོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། ཨོ་ཨཱ་མ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡཱཱ་ཙ་བྱུའེ་སྒྲི་ས་མ་ཡཱ་ཨོ་ཨོ་། བཙུ་གཅིག་པ་བཟུགས་གསོལ་ནིལ་། ལྡོག་ལྔུ་།
ࣴ	ཚོ་སྲིད་མཉམ་པ་ཚེན་པོལ་། བཤེགས་བཟུགས་གཉིས་སུ་མ་མཚེས་གྲང་། མ་རིག་རྟག་འཛེན་སྤྱད་སྤྱིར་དུལ་། དོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་ཏཱཱི་ལྟུ་རྟུ་རྟུ་། བཙུ་གཉིས་པ་བླ་ག་འཚལ་བཞིལ་། ལྡོག་ལྔུ་། འཁོར་འདས་བདེ་ཚེན་གཡུང་དྲུང་
ࣴ	ལྡོག་ལྔུ་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་། ཚུལ་མེད་གདུང་བའི་ཤུགས་དྲགས་པོས་། ལུས་ཀུན་བརྟུང་དེ་སྤྲུག་གྲང་འཚལ་། ཨོཙ་མ་ན་མོ་རྩུལ་། བཙུ་གསུམ་པ་སྤྱི་མཚོད་ནིལ་། ལྡོག་ལྔུ་། སྤྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་འདོད་
ࣴ	ཡོན་ལྷན་མས་། ཡེ་ཤེས་ལྡོ་ཡི་རྒྱན་དུ་ཚེལ་། ཀུན་བབང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱད་དུལ་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྲིས་སྤུལ་ཏེ་འབྲལ་། ཨོ་ཨཱ་རྩ་ར་ཨཱ་རྩ་ར་བཟོ་བྱུང་ནས། འཕྲུལ་རྩི་རྩུལ་ལོ་སྤུ་རྩུ་། བཙུ་བཞི་པ་ནང་མཚོད་ནིལ་།
ࣴ	ལྡོག་ལྔུ་། གཟུགས་མཛོས་ཡིད་འོང་སྤྲེལ་སྤུན་མས་། དྲི་རིམ་གྲུ་ཚོས་རྣམས་འབྲལ་། བདེ་ཚེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞེས་། མཚོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། རྩུ་པ་འཕྲུ་གཞུ་ར་ས་སྤྱོའེ་རྣམ་རྩུ་ཏུ་བྱ་ཨོ་ལྡོག་ལྔུ་། བཙུ་གསུམ་པ་སྤྱི་མཚོད་ནིལ་།
ࣴ	ལྡོག་ལྔུ་། ལྷ་པ་རྟགས་བརྒྱད་མཚོད་པའིལ་། རྩུལ་། རབ་འབྲུམ་སཞིང་ཀུན་ཡོངས་ཤིང་སའིལ་། བཀའ་ཤིས་རྩལ་དང་རྒྱལ་སྤིང་བདུ་རྩུ་། བདག་པོས་བརྟུང་དང་མ་གཟུང་ཀུན་། མོས་པས་རྒྱལ་བཟུམས་ལ་འབྲལ་། མ་རྩུ་སའ་བྱ་ཨོ་།

འ	སྒྲིལ། ། ལ་ར་སྒྲིལ་མཚོད་པའི། ། རྒྱུ། ། དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་ཆེན་པོ། ། དུང་ཆེན་སྦྱོང་དུ་དམར་ཆེན་བསྐྱེད། ། དགྲིལ་འཁོར་གསང་བའི་སྣ་ལ་འབུལ། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྦྱོངས་གྱུར་ཅིག།
	མ་རྒྱ་ར་སྒྲིལ་ཉི། ། བཅོ་བརྒྱད་པ་གཏོར་མའི་མཚོད་པའི། ། རྒྱུ། ། སྦྱོང་གསུམ་མཉམ་པའི་སྦྱོང་ཆེན་པོར། ། ལྷིང་པའི་འདོད་ཡོན་སྣོན་པོར་སྦྱངས། ། བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདི། ། དགྲིལ་འཁོར་སྣ་ཚོ་གསལ་རྣམས་ལ་
འབུལ།	མ་རྒྱ་བ་ལི་ཉ་སྒྲིལ་ཉི། ། བཅུད་གུ་བ་སྦྱོར་མཚོད་པའི། ། རྒྱུ། ། སྦྱང་བ་ཡབ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡུམ། ། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྣོན་གྲིས་གྱུབ། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྦྱོར་མཚོད་བཞེས། ། ཁམས་གསུམ་འོད་སྦྱར་གྲོལ་
བར་མཚོད།	ཨོ་པརྱོ་ཡོ་གི་རྒྱུ་བཟླ་བེལ་ཡ་བར། ། ཉི་ལུ་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་མཚོད་པའི། ། རྒྱུ། ། ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལི། ། རྣམ་ཐར་སྦྱོ་གསུམ་སྣོན་གྲིས་གྱུབ། ། གདོད་རས་རྣམ་དག་མཚོད་ཆེན་པོ། ། དང་པོའི་
དགྲིངས་སུ་འབུལ་བར་བཤི།	རྣམ་རྣུ་ཏུ་ལྷོ་ཉི། ། ཉེར་གཅིག་པ་དོ་མཚར་བསྦྱོད་པའི། ། ཨོ། ། དེ་ཚེའི་སྣུལ་བཤེས་རྒྱུད་མེད། ། གཟི་བུ་དེ་སྣོན་ཆ་གསལ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། ། བསྟུ་བས་མི་དམས་མཚུངས་མཐའ་བྲལ། །
འབྱུང་མེད་དེ་ཚེའི་སྣུལ་བསྦྱོད།	ཨོ། ། ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ཚངས་པའི་དབྱངས། ། རང་རང་སྐྱད་སྦྱར་དམ་ཚོས་སྦྱོན། ། དབྱངས་ཅན་བདུད་རྩིས་དམས་པར་མཚོད། ། འགག་མེད་དེ་ཚེའི་གསུང་ལ་བསྦྱོད། ། རྒྱུ།

ཡ	ལྡོ་ རང་ ལྷགས་སྒོ་གཉི་ དམར་འཛེར་བཀྲག་ལྡན་ ཆེ་ཡི་དྲངས་མ་ཨེ་དཀར་གཡས་ ལྷོ་གཤི་དྲངས་མ་ནི་སྣང་གཡོན་ བསོད་ནམས་དྲངས་མ་ལྷོ་སྐྱབ་མ་རྟུན་ དབང་ཐང་དྲངས་མ་	ལ
ཨ	རྩེ་རྣམ་གྲུབ་ དེམ་ཐར་སྐྱགས་གྱི་སྒོང་བས་བསྐྱོར་ དེམས་འོད་འགྲོས་སྐྱེགས་བཅུ་ཡི་ བདེ་གཤེགས་མཚོ་དེའི་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལོ་བསྐྱེམ་ སྐྱབ་གཉིས་སྐྱུངས་ཤིང་	
ཨ	དབང་བཞི་ཐོབ་ བཏན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཆེ་བཀྲག་དང་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མ་འེ་བཅུད་ སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་སྐྱོག་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱེམས་ འགཁག་ཤོད་དབྱགས་ཁམས་ཉམས་གསོས་ ལྷན་ཡང་འོད་ཐར་ཚུ་ཚུ་	655
ཨ	འགྲོས་ སྐྱེགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གུན་བྱུབ་ཅིང་ ལྷན་གདོན་བགོགས་འབྱུང་ལོ་དང་ དྷི་བ་གྲུལ་བུ་མི་འམ་ཅི་ ཉི་ཟླ་སྐྱ་གཅན་དབང་སྐྱུག་དང་ སྟེ་བརྒྱུད་སྐྱར་མ་འོད་དྲན་དང་ སྟོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་	
ཨ	དྲངས་མ་སོགས་ དཔལ་འགྱུར་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ བདག་མ་རྟུན་བསྐྱུབ་བྱུར་ཐེམ་པར་དམིགས་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་སྐྱིལ་སྐྱགས་ འབུམ་ཐག་བཅོ་སྐྱས་དེ་རྗེའི་ཆེ་ ཐོབ་འབྱུར་འདིལ་སོམ་ཉིམ་དེ་ ཐོར་པས་བརྒྱ་	
ཨ	དེའི་ཆེ་གསེབ་ དུས་མིན་འཆི་དང་བདུད་བཞི་འཛོམས་ གང་ཞིག་ཆེ་ཟད་དུས་ཐེམས་གྲུང་ འདི་བསྐྱུབས་ལོ་བརྟན་དེས་པར་བསྐྱིདས་ ཡེ་ཤེས་སྣང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་ ཆོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མཚད་པའི་ བསམ་འཕེལ་འདི་ནི་སྟིང་གི་ནོར་ དུས་རན་སྐྱོབ་སྐྱིར་	

ལྷ	ལྟོ། ། སྐུ་མཚན་རས། ། འཆི་མེད་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེན་ཆོ། ། ཆོ་སྤྱི་བོ་མའོན་སུམ་བྱོན། ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། ། རྗེ་ཇི་སྤུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང། ། སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་བདག་པོར་	657	ལ
གསོལ།	སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡོལ་བར། ། འདྲིལ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཕོབ་ལ། ། ཆོ་བུམ་འདི་ལ་དྲོད་ཅིག་སྐྱེད། ། ཆོ་ཆང་འདི་ལ་ངར་ཞིག་ཐོགས། ། ཆོ་རིལ་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་སྟེལ། ། ཆོ་མདའ་		
འདི་ལ་ཆོད་ཅིག་ཕོབ།	ཆོ་སྲིདས་སྟོག་སྟོབས་དཔལ་སྐྱེད་ལ། ། མི་ཞིགས་རྗེ་ཇི་ཆོ་མཚོག་སྟོལ། ། ཨོཾ་རུཾ་འུཾ། ། སྨྱེ་སྨྱེ་སྨྱེ་སྨྱེ་རུཾ། ། རྩོན་བརྗོ་ཨུ་ཡུཾ་འུཾ་འུཾ་འུཾ། ། སངས་སྤྱི་བལ་རུཾ། ། རུཾ། ། བྱད་སྟོགས་		
ཆོས་རྒྱལ་དོན་དགོངས་ཆོ།	བྲག་དམར་གསང་བའི་སྲུག་པ་རུ། ། བརྟ་བརྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ། ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་རྒྱལ་ཆོལ། ། བདེ་འདུས་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པ་ཐབ། ། ལུ་བརྒྱའི་ཐ་མར་སྲུག་པའི་ཆོ། ། འགྲོ་		
རྣམས་ལུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་བཞེད།	སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡོལ་བར། ། འདྲིལ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཕོབ་ལ། ། ཆོ་བུམ་འདི་ལ་དྲོད་ཅིག་སྐྱེད། ། ཆོ་ཆང་འདི་ལ་ངར་ཞིག་ཐོགས། ། ཆོ་རིལ་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་		
སྟེལ།	ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆོད་ཅིག་ཕོབ། ། ཆོ་སྲིདས་སྟོག་སྟོབས་དཔལ་སྐྱེད་ལ། ། མི་ཞིགས་རྗེ་ཇི་ཆོ་མཚོག་སྟོལ། ། ཨོཾ་རུཾ་འུཾ། ། སྨྱེ་སྨྱེ་སྨྱེ་སྨྱེ་རུཾ། ། རྩོན་བརྗོ་ཨུ་ཡུཾ་འུཾ་འུཾ་འུཾ། ། སངས་སྤྱི་བལ་རུཾ། ། རུཾ།		

༡	ལྷོ། ཅིག། བརྒྱད་པ་ཆད་ཐོན། ལྷོ། ལྷོ་མེ་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། རྒྱུ་ཆད་ལྷོ་གས་བྲལ་ཞིང་ཁམས་སུ། རང་བྱུང་ལྷོ་ན་པ་ཀུན་བཟང་གིས། རིགས་ལྷ་ཞི་བོའི་འཁོར་ཚོགས་ལ།	མ
	དགོངས་བརྒྱད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་སྤྱང་མ་ཡིས། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་དམ་བཅས་ལྟར། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷོ། དེའོག་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལ། རི་རྒྱལ་	
༢	མེ་རི་འབར་བ་རུ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ། བརྟམ་བརྒྱད་ལྷོ་ན་པར་དབུགས་དབྱུང་ཚོ། འོད་གསལ་ལ་སྤྱིང་པོའི་བཀའ་སྤྱང་གིས། མེལ་ཚོ་བྱེད་པར་མ་ཆད་དམ།	
	མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱངས། ལྷོ། ཐམ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། ཚོས་རྒྱལ་བྱི་ལྷོ་དུ་བཅོན་གྱིས། བསྟན་སྐྱུ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ། ལྷོ་དཔའི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས། ཐེག་དགུ་རྒྱུད་ལྷོ་འི་	661
	ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། རྗེ་འབར་ས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ། རང་རང་བཀའ་བབས་ཚོས་གཏད་དུས། བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མ་ཡོངས་རྗེ་གས་གྱིས། བསྟན་པ་སྤྱང་བར་མ་ཆད་དམ། ཐཚོག་བྱན་པས་མཚོད་གཏོར་བཞེས།	
༣	འཛམ་གླིང་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷོ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐམ་འདིར། ལྷོ་ན་ལམ་ལས་སད་སྐྱེས་བུ་ལ། བསྟན་སྐྱེས་ལ་གཞིགས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིས་གཏོར་སྤོམ་སྤྱང། ལྷོ་ན་ལམ་གཏད་རྒྱས་	

ལས་	ལྷོ། འདོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཚ་སྒྲགས་མཐར། གུ་ཡ་སྒྲ་གཙོ་ཏུ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་གྲང་། བཅུ་གཉིས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། ཏུ། མ་དབྱུང་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར། མོས་	ལ
བཅུ་གཉིས་གཟུང་།	པའི་སྐལ་ལྷན་བདག་ཅག་རྣམས། བྱིང་སྒྲུགས་མོད་འགྲོད་ཐེ་ཚོམ་གྱི། སྒྲི་མའི་དབང་གྲུབ་ནོངས་ཀུན་བཤའ་གས། ལི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ། བཅུ་གསུམ་པ་བསྐྱེ་ཚོག་ནི། ཏུ། རང་གྲུང་རང་འཁར་རང་གྲོལ་ལྷུར། མཐར་	663
ལྷ	གཉིས་མཚན་མ་མ་མཚིས་གྲང་། ཏུག་འཛོན་སྐྱུང་སྐྱུར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ། ཚད་པའི་མཐར་གྲུལ་སྐྱུ་མའི་རང་། བརྒྱ་ལྷུ། བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱེ་སྒྲོན་ནི། ཏུ། ཏུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོཚ་གསལ་རྣམས། ཁམས་	
	གསུམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེ། རིགས་ཏུ་གསུག་བསྐྱུལ་གཞུང་དག། སྐྱུར་མི་སྒྲོག་པར་སངས་རྒྱས་འཕྱོག། བཅོམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཏུ། རིག་འཛོན་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་	
	དང་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་འགྲོར་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། སྐྱུབ་ལ་བར་གཙོད་མེད་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་བཟང་པོ་སྐྱུན་ཚགས་འཕྱིང་། བད་གདོན་ནི་བའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོག། ཚོད་པལ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོག། མོས་པས་	
	དབང་སྐྱུང་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོག། དགྲ་བགོགས་ཚར་གཙོད་བཀྲ་ཤིས་འཕྱོག། འདོད་སྐྱུང་གྲུང་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ། འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་	

