།ཨ།། །ཨཱཿས་ས་ཏ།། བདེ་ཆེན་ཁྲུབ་བདག་ཉི་རྡུ་ཀཱཿ སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ཕྱུག་མར་རོལ་པའི། །སེམས་ཀྱི་རྟེ་རྡེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། །དེར་བཏུབ་སྒྲུབ་ཐབས་སྐྱེང་པོ་བཞག། །འདིར་གསར་འདུས་བླ་སྒྲུབ་དང་
འཕྲིལ་བ་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཀའ་གཏོར་དབང་གསང་ཀྱི་ཡོན་གཅིག་མར་གྲགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཡོས་དང་། བདོས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དབང་གི་ཆ་གཤོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཤད་ནི། རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་མཆྱལ་བཅས་པའམ།
འཕྲུ་ཚོམ་པཏྲ་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབབས་བ་བཟའ་བཅའ་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྱེན་པ་ལ་སྐུ་ཏེན་ཙཱིའ་དང་དར་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཐུགས་པ་བཀོད། དེའི་གཡས་སུ་སྨན་ཕུད། གཡོན་དུ་ར་ཀླ། རྒྱབ
ཏུ་བཀའ་སྩལ་གྱི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤམ་མོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། མཚམས་གཅོད་ནས་གཟུང་བསྟོད་བསྐུལ་ཡན་ཆད་གསང་འདུས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ།། །ཤ །།གསུམ་པ་གཏོར་དབང་གི་
ཆ་གནས། བཤམ་དང་སྒྲུབ་མཆོད་སྤྲར་བཞིན་དང་། ཏིང་འཛིན་ཀྱི་དབང་བླང་བ་རྣམས་བྱའོ། །ཁྲོས་མར་བྱ་བའི། ཁྲུས་བྱས། བགེགས་བསྐྲད། མ་ཏྲ་ཀ་བཀྱེ་བསྡུ་བྱས་ཏེ་འགོངས་པ་ལ། ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་ལས། ཁྲུང་པར་ཆོས་བཅུའི་སྐབས་དོན་དང
འཕྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཟླུམ་པོ་བཞི་དབང་གི་མཚམས་སྟོར། ང་མཐོང་སར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ང་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་རོན་པོ་ཆེ་ཉིད་བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད

བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོས་བཅུ་བོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བའི་མཆོག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་སྦྱིག་སྒྲོ་བསྟོད་བ་དང་བདོས་གྱུ་བསྒྲུབ་པའི་
དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་བོན་ཡིན་པར་བའི་མཆོག་རྫ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་འདོད་ལས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁོ་ན་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་པར་བྱ། ཟས་ཀྱི་ངོ་ཡི་ཆོས་བཅུ་དང་། ཟླ་བ་ཡར་དོར་གང་གྱུར་
ལ། ཐུན་དུ་འབད་པས་མཆོད་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕྱོམ་པ་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་ཞིག་ནས་བཙམ་དགོས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྒྲོང་ལས། དགུན་འབྲིང་ལ་སོགས་ཟླ་བ
ཡི། ཁནྡཱ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་མཆོད། ཞེས་པའི་དགུན་འབྲིང་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱི་ཟླ་བ་སོགས་བཙམས་ནས། ཁནྡཱ་ལ་ནི་གུས་པས་མཆོད། ཞེས་པའང་དུས་དེ་ཉིད་ལོའི་ཐོག་མར་བཞག་པའི་དབང་གིས
ཏེ། མ་བབ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོར། མ་རིག་ཆུ་སྲིན་རོ་ཅི་ཏ། ཞེས་ཆུ་སྲིན་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བཙོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་ན་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ནས་སོགས་ཁོངས་ཀྱི་འཇིན་ཚོག་གིས་ཟླ་བ་གཞན
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས་ཀྱང་། ཆོས་བཅུ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཉིན་དང་མཚན། ཁབས་ཀྱི་སྒྲོབ་ཚོགས་མཆོད་བསྐང་བཤགས་འབད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་དུས་དེ

ཁ།། །དགེ་ལེགས་ཕྱི་དེ་གཞན་ཡུལ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་ཙ་ནྡན་ཁྲུང་ཁར་ཅན་འདུ་བས་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡར་ངོའི་ཉིན་མོ་དང་མར་ངོའི་མཚན་མོ་ཁྲུང་ཁར་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ཐུར་བས་དུས་དེར་བསྟེན་སྦྱོང་བསྐང་ཟཱཀ་ས་ལ་འབད་ཁར་བྱེད། མཆོད་ཚུལ་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ལས། དམ་པའི་རྫས་བོ་ཀུན་འདུས་ལ། ཀདོས་པོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དབུལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཧ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་འདིར་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་རགས་པ་རྣམས་བསྟན་པའང་དུས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་གཏུ་ལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཇུག་པར་ཞལ་ཀྱིས་འཆས་པའི་དུས་ཆེན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཐེམས་མེད་ཞལ་གདམས་ལས། དབང་ཆེན་སྟེལ་བླའི་ཚོས་བཅུ་དང་། དུས་ཀྱི་ཚོས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྟུལ་པ་འཛིམ་གྲིང་ཁྲིག་པར་འགྱེ། མཆོག་ཐུན་བདོས་གྲུབ་ང་ཡིས་སྟེར། མི་ཚེ་བློ་མ་སྟུབ་པ་ལ། བསྐུལ་ན་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ཚེ། ཡོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཞེས་པ་དང་། སྟུབ་ཐབས་གང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གསལ་བར་སྟོམ་པའི་དུས་ན་ཡང། ང་ཉིད་དེ་ཡི་རྡུང་ན་གནས། མཆུ་ལ་མཆོད་ཕྱས་གཏོར་མ་ཡི། བཅའ་གཞི་ཟཱཀ་པའི་དུས་ན་ཡང། ང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱོན། ཞེས་དང་།

ཤ་མེད་བོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི། པཏྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་རྡུ་བསྐོར། དེ་དུས་ཆེ་བའི་ངང་རྒྱལ་བསྟེན། སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། བྱག་ཁ་དགེ་ནས་ཆུ་འབབ་བཞིན། ཏྲ་པོ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྒྲོངས། ང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྱོན། ཞོ་རྒྱུན་པཏྨ་བདག་ཉིད་ལ། མོས་གུས་གང་ཏུང་ལུགས་ཏྲ་པོ་ཡིས། གསོལ་བ་ཏྲ་ཀ་ཏབ་པའི་ཚེ། ངཉིད་དེ་ཡི་ཐུང་ཏུ་འགྱོན། ཞེས་དང། ལེགས་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་སྦྱོ་ལྡན་ཆོ
ངམན་ངང། གཤིན་གསོས་ཆོ་འདི་ཕྱི་མ་སོགས། གནས་རྒྱབ་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱུ་ལྡན་ལ་ཆ་ཤས་ཁ་ལེགས་པས། བདག་ལ་ཉ་ས་གཞན་ན་མེད། ཞོ་རྒྱུན་མཁྱེན་ནོ་སྨྲ་པ་ཡི། ཏླ་ནི་ཡང་ཡང་ཀྱང
པར་བྱུ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་བཞུད་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ངང་ལྟན་པའི་ དུས་བཟང་ཚོས་བཅུའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ངང་ཟླས་འབྲེལ་ ཏླ་སྦྱབ་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཀུན
ཀུན་འདུ་ས་སྒྲོན་མེའམ་གཏོར་ངབང་གནད་ཀྱི་ཤེགས་ཀུ་ཅིག་ཅིག་ལར་ཤར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒོག་ངལོན་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ཚེགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ། ཐུ་ཐབ་ཀྱི་ཐ་ཚན་ལ་ཕ་ཅ་ཀློ
ངས་ཀ་ཀ། ཡུ་ཥ་ཏ་ལ་མེ་ཏོག་ཀ་ཏདགས། ཏོ་ཁ། ཐུ་མ་ཏོ་ཇེ་ཐོུག་ངལོན་ངགོངས། ཙ་བ་ཀུ་ལ་ཀྱི་ངལ་ལའོར་ངུ། བདག་ཅག་ལཱུ་ཀ་ཅིང་བསྟེན་ཐུ་ཐོ། ཀུས་པས་ལཱུ་ཀ་ལངོང་བསྟན་ཏུ་ཀོས་ལ། ཀུ་ལ།

ཀ།། །ཐོག་དགོས་ཀྱིས། ཚེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུཿ ཐུ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཁ། སེམས་བསྐྱེད་དམ་ལ་མི་གནས་ནཿ བསྟན་ཀྱང་མི་ཐོབ་དེ་བས་ནཿ འདིར་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་
དམ་ཆོག་སྤྱང་རས། ཞེས་བསྟན། ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་གཟུང་བརྟན་པ་ཡིན་བཞིན་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་པའི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསོལ་གདམས། ཕ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག
འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆག་སྡོམ་གྱིན་མཐོལ་ལོ་བར་ཤགས། གསང་སྦྱགས་སྨྲན་ལ་རྟེ་མ་ཡི་རང། སྨྲེན་གྲོལ་གསང་སྦྱགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པར་བཞུགས
ས་གསོལ། སྨྲེང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ཡང་དག་རྟོ་རྟེའི་དོན་ཏོ་གསལ་ཤོག། ཅེས་བྱས་ལ། ཛཿཧཱྀུ་བཾ་ཏོ་ཡཿ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཕ་ལ།ས་ལ།ཤེས་པ། གཉིས་པ་ལྷ་དབང་དུ་ཤེས་པ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་མཚོན་ཚུལ་བང་། བྱིན་རླབས། མཆོད་ཕན་དང་གསུམ། མཚོན་ཚུལ་ནི་གཏོར་མའི་སྟོང་བཅུང་
སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཏེ། སྟོང་ལྷུགས་རི་མུ་ཁྲུད། གཏོར་མ་རི་ར་བཀྲིང་བཞི། སྲེན་ར་ཀ་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ། ངམ་ཕ་ས་ལ་ཅུ་ཀ་ཀ་ཡིན་ཀྱི་ལ་ལ་ཀ་ཀ ལ་ཏ་ཀ ལ་ཏ ལ ལ ལ

ཀ།། །བ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། མ་ཁན་འགྲོ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་བས། ཚ་བ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་པ། ཁྱོད་ལྷན་འདི་ལ་བསྐུར་ཐོབ་ཅོག། ཚ་ལྷགས་ཀྱི་མཐར་གྱུ་ཏེ་བ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ལ་བྱི་ཁ་ཚ་ཡོ། ལྷ་ཀ་ལ་བྱི་ཁ་ཚ་ལྟ། ཅོ་ཏ་ལ་བྱི་ཁ་ཚ་ཏྲ། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཀ། ལ་བྱི་ཁ་ཚ་ཡོ། ལྷ་ཀ་ལ་ཁ་ཚ་ཏ། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ཁ་ཀ། ལ་ཁ་ཚ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཏ་ཀ་ར་ཡ་ལ་ལ་ཏ། ཞེས་དང་བསྐུར་ཏེ། མཐར་ཀཱུ་ལ་མའི་བླ་མ་ཉིད་ལྷོ་ཕ་ལ་ཐོ་ཕ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ཡ། ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ཡ། ཞེས་བཟླ་ལ། ཐུ་མ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཆོ་ཞེ་སྐུ་ཀསུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ངང་ས་ཀྱི་ཀཱུ་ཆེན་གཞས་བཞིར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐུར་བས། དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་བཞི་སྒོམ་པར་ནུས། སྒྲིབ་པ་བཞི་བྱང་། ངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ། ས་བོན་བཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དབང་བཞིར་ངེས་པ་བསྟེད། སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྣང་བར་ཆུས་ཐེབས། སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག ཁེ་ལྟར་དབང་ནུ་ཡུལ་ནུ་མ་ཁན་བསྐུར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་འཛིན་མེད་ཁྱབ་བརྟན་བརྟལ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་བཞི་གཏོར་མའི་བརྟ་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་གཏོར་ཆེན་ལྷ་བར་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ།། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་བདེས་གྲུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་བདེས་བང་རྡེས་གཞིས་ལས། བདག་པོ་བདེས་ལ་ལྷས་བང་བམོ་གས་པ་སྤྲགས་གནས་ལམ་ལས། བདག་པོ་ལྷས་ནི་གཏོར་མ་བདེས་གྲུབ་ཀྱི་བཟའ་བ་བང་
བཅས་པ་གཡས་བང། བཏུང་བ་བདུད་རྩི་ཀ་པུ་ལ་གཡོན་དུ་བཀོད་པའོ། །གཞིས་པ་བམོ་གས་པ་ནི་རང་རིག་ལས་མཆོད་ཡུལ་ལོ་གས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། བདག་ཉིད་ལྷར་གས་ལ་བའི་སྦྱི་བོར་བླ་མ། ཇ
ལམས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་དག་པས། གཏོར་མ་བདེས་གྲུབ་བདུད་རྩིར་འཕྲལ་པ་དེ་རོལ་པས་བདེས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་ཐོབ་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་ནི། ཨཱཿ ཨཾ ཤཱ
ཙ་ལ་ལ་ཥ་ཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་རོལ་ལོ། །གཞིས་པ་ཐུགས་བརྩེ་པ་གཏོར་པ་ནི། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱིས་ཤིག་པར་གདམས་ལ། ཐུགས་སྨོན་མས་དམ་ཚིག་ལས་ཏྲུང་མཆན་ཡོན་འབྱལ་རྣམས་བྱས་ལ། གཏོར་མ་གཏོར་བ། གཏང་རས་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ཁེར་བསྡུ། སྨོན་ལམ་
ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་བསྐྱར་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚོས་བཅུའི་དགོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་འཕྲེལ་ཆགས་སུ་ཕྱེད་པ་ལ་ནི་མཚ�་ལས་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཟཱཁ

པ་མན་ཆད་འཇིལ་བསྡེབས་ནས་ཤུས་པས་ཆོག་གོ། །དང་གླིང་ནོར་རྒྱུམ་རབ་འབྱུམས་བ་ཀའ་དབང་དང་ཡང་ལྷ་སྲས་ཚོག་དོན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པ་གཉིས་འདྲེས་སྤྱད་ཀྱང་། །མི་ཉུ་ཀུར་ཟག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས། །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
དབང་ས། །འཕྲིན་ཕྲེད་ཁྲག་གླུ་ས་སྐྱིང་པོའི་བཅུད། །ཀན་ལམ་སྐྱས་ཟབ་ཀ་ཏེར་ནང་ངམས་པའོ། །ཐུགས་ཀས་བདེ་ཆེ་ལས་པའི་ཕྱན་མོང་གི་དབང་བཀའ་ཀཏོར་དབང་གནད་ཀྱི་ཡོག་ནི་ཅིག་མར་གྲགས་པའི་ལེ་ཚན་ནོ། ། ||