

གཟིགས་



༄ ལྷགས་སྐྱབ་ཡང་ལྷིང་འདུས་པ་ལས༄

ལས་བྱང་རིན་ཆེན་སྐྱེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༄

395

卍



ཨ་བཅོས་སྒོས་བྲལ་ཚེས་གྱི་སྐྱོང་། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པར་སྐྱེས་པའི་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པའི་། རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་།
 འདུད་པའི་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་ནས་། རྣམ་མཁན་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱི་ཉི་ལྟེ་། ཡང་གསང་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱུང་ལས་། སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་། སྒོན་འགྲོ་སྐྱེན་མོང་ཚེས་བརྒྱད་དེ་། བཀའ་བསྐྱོ་།
 མཚམས་བཅད་བཅད་སྒོ་དབྱེ་། བཅད་སྐྱུག་དམ་བཅའ་མཚོད་བྱིན་རྒྱལ་སའི་། དམ་འཕགས་མ་འཛེས་རང་གསལ་གདབ་། དངོས་གཞི་འི་གཞུང་བྱིད་ཉི་ལྟེ་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་པའི་། གནལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་རང་།
 དབང་བསྐྱུར་། སྐྱེན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་སྐྱུག་མཚོད་འབྱུང་། སྐྱེན་གཏོར་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོལ་དང་། བསྐྱེད་བཤགས་འཛོལ་བརྒྱལ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། རྗེས་གྱི་ལས་འགྲིགས་བཅུ་བཞི་སྟེ་། སྐྱོང་གསོ་ཚོགས་ལྷག་སྐྱུགས་དམ་།



བསྐྱལ་མཁོ་གཏོར་དབང་ཚོ་འགྲུག་པ་འདི། ཚད་མ་དོ་གཏོར་སྐྱོང་ཏཱ་ཤོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དལ་བསྐྱུན་སྐྱོད་བྱུང་། སྐོན་ལམ་མ་ཐར་རྒྱས་ཤིས་པ་བརྗོད་མཁོ། འདི་དག་ལས་གཞུང་ཚུ་ཐོར་
 བསྐྱེབས་མཁོ། སྐལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུན་ས་གྲུང་། གསལ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་སྐོག་ཏུ་ཤོག་མཁོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ་། སྐོན་འགྲོ་བྱུན་མོང་ལས་བརྒྱད་ལས་མཁོ། དང་པོ་བགོག་སམ་ལ་བཀའ་བསྐོ་བཞི་མཁོ། ཏུ་མཁོ། ལྷ་མ་རྣམས་
 རྒྱུ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལམ་འའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་རྩལ་གྱིས་མཁོ། དཔོན་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོག་སམ་མཁོ། ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས་མཁོ།
 འདི་ཏུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་མཁོ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན་མཁོ། དབང་ཚེན་ཁྲོས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཁོ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་ཚོགས་སྐོས་ནས་མཁོ། ཁྲོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་བཅས་མཁོ།

ལྷ་	ལྷོ་ བཞི་བ་དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་བཞི། ལྷོ་ ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྐྱེ་མེད་པོ་བྱང་ནས་། སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྐྱོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེའི་དམ་བཅའ་དུ་ས་ལས་མི་གཡེལ་སྤྱིར་།	༥
གསུམ་	ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱ་གཱིའི་ཚོགས་། དུ་ས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་རྣམས་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་ནས་། མི་མངོན་དབྱིངས་རྣམ་གནས་འདིར་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག་།	༦
ལྷ་	ལྷོ་ བཞི་བ་དམ་བཅའ་བྱིན་དབབ་ལེ་། གསའང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དམ་རྣམས་ལེ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱི་བྱིན་བྱིས་བཟླ་བ་ཏུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་	༧
ལྷ་	ལྷོ་ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་། ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་།	༨
ལྷ་	ལྷོ་ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་།	༩

བརྒྱབས་ཤིང་ཚོག་གིས་གསལ་གདབ་པའི། ལྷོ། གསང་བ་བླ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྤྱིན་པ་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་རྣམས། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས། གུས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩལ་
 པ་དམ་བཅའ་བཟུང་སྟེ་སོར་མོ་རྣམས་བསྟོལ་ཉེན་དུ་བརྒྱལ་སལ། ལྷོ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། དུས་གསུམ་འདུའབུལ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། སེམས་ཉིད་དང་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ལ།
 སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། ཅོན་བརྗོད་སྤྱི་ཉི་ལྷོ། བརྟན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བའི། ལྷོ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས། བྱིད་ནི་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད། བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་བསྐྱབས།
 ཉམས་ཚད་སྤྱི་གསུམ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བརྗོད་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། བརྒྱད་པ་རང་གསལ་གདབ་པའི། ལས་ཉེ་བདགོར་བྱ་ཞིང། ལྷོ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར། སྤྱི་མེད་དང་ལས་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 འཕར། བདག་དང་དབྱེར་མེད་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཞི་དང་བྱོ་གར་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་གསལ། ཡོན་ས་རང་བྱུང་རང་ལའཕར་བའི་སྤྱིར། སྟོང་པའི་དང་དུ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་གདབ། གུ་རུ་རྩེ་ཐ་རྒྱ་གི་རྩི་
 སུམ་མ་ཡ་ལྷོ། དོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིད་པེ་འཛིན་འི། ལྷོ། ཚོས་སྤྱི་ལའཕྱར་རྩེ་ལོ། བརྗོད་སྤྱི་ལའཕྱར་པོས་འདི་སྤྲད་སྤྱི། དང་པོ་ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་ཅིང། བསམ་བརྗོད་

ལྷ	ལྷོ། བྱལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ། རྫོགས་ཆེས་སྐྱེ་མི་འགྲུར་བའི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོལ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྷ། རྫོགས་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། མ་རིག་འབྲུལ་	ལ
ལྷ	བས་བསྐྱོབས་པ་ཡི། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་བའི། བརྩེ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོལ། གསུམ་པ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྷ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་འི་ངང་ཅན་དེས། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་པ་ལ། རང་རིག་	
ལྷ	གསེར་གྱི་རྫོ་རྗེ་ནི། ཡི་གེ་རྩི་ཡིས་མ་ཆོན་པར་བསྐྱོལ། ཨོ་ཤུ་རྫོ་རྫོ་ན་བརྗོ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་གོ་ཉི་ཉི། རྫོ་སྐྱ་རྫོ་རྫོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་གོ་ཉི་ཉི། ལྷི། བརྗོ་ཅོ་རྫོ་ས་མ་ཡ་ལྷི། འགྲུར་བ་རིམ་བཅེགས་ནི། ལྷ། ཡི་གེ་རྩི་ཡི་འགྲོ་	401
ལྷ	འདུལ་ས། མེ་རྩུ་རྩུ་དགོ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་། སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་ལས། རང་བྱུང་སྒྲིང་བྱེད་ཡི་གེ་བདུན། ཨོ་ཡི་རི་སྐྱུ་གོ་རི་སྐྱུ། མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་ས་ཆེན་རྩུ་དགོས་བཏེགས། ར་སྐྱའི་རྒྱ་མ་ཆོ་ཞིང་ཆེན་	
ལྷ	བདལ། གོ་རུས་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་གསལ། དེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ། དེ་རྗེ་སྐྱུ་གྲུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདེ་ཆེན་སོ་གྲང་འོད་དུ་འབར། འཇའ་ཆོན་གྲེས་པ་སྐྱ་བུ་འི་ནང་། བདེ་འདབ་སྐྱིན་དུ་	
ལྷ	བྱུང་བཅས། བྱུ་ཆད་བར་བྱུམ་ས་སྐྱོན་མ་ས་མཛེས། བྱུ་སྐྱལ་རྫོན་སྐྱེལ་མར་བཅེགས། གནས་ལྷུ་གསལ་འབར་བའི་གཟེར་གྱིས་གདལས། གཟེར་དང་རྒྱ་སྐྱུར་སྐྱུ་ལི། གདུང་དང་དུལ་སྐྱུ་གཟེར་དང་། གཟུ་	

དམེས་མེས་བུས་། ཐོག་ནི་ཞིང་ཆེན་བདེ་ལ་བ་ལ་། ཉི་ཟླ་འཇམ་ཚོན་འོད་དུ་འབར་། ལྷོ་ནང་ཟང་ཐལ་འོད་གྱི་གྲོང་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ་། ལྷོ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་ཆེ་ཨེ་རྒྱུ་ན་ཚ་ཀམ་རྒྱལ་ལྷོ་། རྩ་དྲུག་ཉི་ཉི་ར་
 སོ་། མ་སྐྱེས་མ་རྒྱལ་། ཨེ་ཚོན་དུ་མ་རྒྱལ་། སེ་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་། རྩ་སྐྱེས་ར་མའ་། སེ་ཏ་ར་ར་རྩོ་། དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་། རྩོ་། སོ་བྱང་གཞུང་ཡམ་དཀྱིལ་འབོར་དབུས་། ལྷོ་གསེབ་སོ་གྲོང་། ལོ་འབྲོ་འདུ་
 ལས་། བདུད་བཞི་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་། ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གསེབ་སྐུ་མདོ་ག་དམར་། དབུ་གཅུག་རྩ་ཞལ་མག་གདོད་མཚན་། གཡམ་གཡོན་གྱི་གྲུ་ག་ཐོད་ལྷོ་བུ་བསྐྱེད་པ་།
 ཞལ་གཅིག་བརྒྱུད་བསྐྱེད་འབྲི་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་། དུར་བྱོད་དུས་རྒྱུན་མེ་གྲོང་བཞུགས་། དབུ་གཅུག་པད་སྟོང་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། རྩོ་བཅུན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། ཨེ་ཚོར་གཞོན་ཚུལ་དཀར་དམར་ཞལ་། ལྷོ་གཡམ་ཐོ་རྩོ་
 ལྷོ་གཡོན་། མཐིང་ནག་ཟབ་བོར་ཚོས་གོས་དམར་། པད་ལྷོ་སྟོད་མེ་ལོང་བརྒྱན་། ལྷོ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་པ་ལྷོ་འཛིན་། ལྷོ་ལ་གྲུང་གཟི་བརྩི་དཔོན་འབར་བསམ་། དེ་ཉིད་གནས་གྲུང་དཔོན་རྩོགས་སྐུ་། རང་ལྷོ་ག་
 ལྷོ་ལ་ཐོ་རྩོ་འཛིན་། མཐིང་ནག་རྒྱན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཚན་། ལྷོ་གཡམ་ཐོ་རྩོ་ལྷོ་གསུམ་གར་འཛིན་། ལྷོ་གཡོན་དེ་ལ་ལྷོ་ལ་འབྲུང་། ལྷོ་ལ་གྲུང་འོན་ཆེན་རྒྱན་དུ་གསྐྱེས་། དེ་ལོ་པད་གཡོན་ལྷོ་གསུམ་ལོ་ ཡོ་

ཨ	ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མེད་ མདངས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་ གཅེར་བུ་སྐྱོན་གྲོལ་རྒྱན་དྲུག་མཛོས་ལྟར་ ལྷག་གཡམས་གྲི་གུག་མགུལ་ནས་འབྱུང་ གཡོན་པས་ཐོད་ཐོག་ཡབ་ལ་	ལ
ཉ	ལྟོབ་ལྟོབ་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྲི་སྐྱོད་ལ་འབྲིལ་ ལྷུང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ་ ལྷོགས་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་སྤྲེང་ འཇར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ རྗེ་རྗེ་རུ་ལྷག་སྐྱུ་བསྐྱམས་ ལྷུ་མདོ་གཏམ་པོ་	
ཏ	དར་དཀར་གསོལ་ ལྷོ་རུ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ རིན་ཚེན་རྒྱ་རུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ ལྷུ་མདོ་གཏམ་པོ་དར་མེར་གསོལ་ ལུབ་ལུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ པར་རྒྱ་རུ་ལྷག་སྐྱོག་བསྐྱམས་ ལྷུ་མདོ་གཏམ་པོ་དར་	
ཏ	དམར་གསོལ་ ལྷུང་དུ་གམ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ རྒྱ་གམ་རྒྱ་རུ་ལྷོལ་བུ་བསྐྱམས་ ལྷུ་མདོ་གཏམ་པོ་དར་ལྷུང་གཏམ་པོལ་ ལྷག་སྐྱུ་གཏམ་པོ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་ འཁོར་ལོ་རྒྱ་རུ་ལྷུ་བསྐྱམས་ ལྷུ་མདོ་གཏམ་པོ་ཐོད་ཐོད་	
ཏ	གསོལ་ ལྷུན་ལྷུང་ན་བཟའ་སྐྱུག་སྐྱུག་མེད་ གཟི་བཟིད་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ དེ་ལོ་སྤྱི་རིམ་འདབ་བསྐྱེད་ འཇར་དུ་པར་འབྱུང་གནས་མཐིང་ ཚེ་ལྷ་གཡམས་ལ་སྤྱི་གས་མཚུབ་གཡོན་ གཅེར་བུ་	
ཏ	ལུ་མ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་ ལྷོ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལྷན་མཚོ་གཟིད་དཀར་ རྒྱ་རུ་གཡམས་ལ་པད་པོར་གཡོན་ ལྷག་སྐྱུ་འཚང་གཟི་བཟིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ ལུབ་ལྷོ་གས་ཉི་མའོད་ཟེར་མེར་ ལུ་ལྷོ་གཡམས་ལ་ཉི་ཟེར་	

གྲྀལ་མཛོད་རང་ཁྱོད་བུག་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་སྤྲེལ་བ།

གཡོན་ རྒྱལ་འབྱོར་སྡོད་པའི་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་ བྱང་སྤྱོད་གས་སོང་གོ་སྐྱོད་ག་མཐིང་ རྩོམ་གཡམས་ལ་སྤྱི་གས་མཛུབ་གཡོན་ རབ་འཛིགས་བྲི་བོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ འཔ་སྡོད་བརྒྱ་མི་སྤྲད་ཀར་ བདམོར་
 གཡམས་ལ་སྐབས་སྤྱི་ན་གཡོན་ གཤོས་སྡོད་གཞིན་ཚུལ་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ སྡོད་ཕུ་བ་བརྒྱ་སྐུལ་པོ་དམར་ ལྡུ་ཕུ་གཡམས་ལ་མེ་ལོང་གཡོན་ རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྩི་དུས་པར་བསྐྱེད་ རུ་བ་བྱང་ལྟུ་སོང་གོ་སེར་ རྩོམ་
 གཡམས་ལ་སྡུང་བཟེད་གཡོན་ སྐུལ་སྐུ་ལྟུ་སྐུ་པར་བསྐྱེད་ བྱང་འཔ་རྩོམ་གོ་ལོད་སྐུ་གཏེ་ རྩོམ་གཡམས་ལ་སྐུར་པ་གཡོན་ གཏུ་མ་རྩལ་རམ་ཞིང་འཛིགས་པར་བསྐྱེད་ ལྷི་རི་མ་བད་སྐྱོར་བཅུ་དུ་གཡེ་ རྩོམ་
 ལཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ རྩིན་ཚེན་ལཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ བརྒྱ་ལཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ལས་གྲི་ལཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ གཅེར་བུ་ལྟུ་པའི་རྒྱན་དུ་གཡེ་ས་ སྐུ་མདོག་རིགས་གྲི་སྐུ་གཏེ་
 མཚན་འཛིན་ གཁན་ཡང་རྩོམ་རིན་ཚེན་དང་ བརྒྱ་ལས་གྲི་ལྟུ་གས་འགྲོར་བཅས་ གྲི་གུ་གཟོད་ཁྲག་གཏེ་ལྟུ་འཛིན་ ལྷི་རི་མ་བར་བུམས་ལཁོར་ཡུ་གཡེ་ བདག་སྐྱོབས་སུ་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས་ ལཁའ་
 འགྲོ་ཚོས་སྡོད་དམ་ཅན་རྣམས་ སྐུ་ལོན་གར་བྱེད་རོལ་མོ་སྤོ་གཏེ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྡོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏི་བས་ སྤོན་ལས་བསྐྱུ་བཅིང་བར་ཚད་སེལ་ དེ་ལྟར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་རྣམས་གྲུང་ དཔོན་འཛིན་རང་རྒྱུད་

ལྷ	ལྷོ། ར་ཡིན་པར། ཉམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཚོན་བཞིན། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེལ། འཛིན་པས་མ་བཅོམ་གསལ་བར་བསྐྱེད། ལོ་ལྷུང་ལྷོ་བཟོ་བུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ལྷ།	༥
ལྷ	ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ཀམ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་བུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སོ་སོ་ལྷ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེན་མཚོ་གསོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་རུ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ།	
ལྷ	འོད་ཟེར་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷ་ལྷོ་ཐོད་གེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཐོད་གེ་སྐྱེད་གསོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་གྲོ་ལོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་གྲོ་རྒྱ་ཉ་ཡ་གྲི་ལྷ་བཟོ་སྐྱར་ཉི། ཉི་མ་ཉ་རི་ནི་ས། ར་ཚཉི་ཡ། ལྷ་གི་རྒྱ་བཟོ་གི་དག་	405
ལྷ	ར། ལྷ་རུ་རྒྱ་སྐྱེད་གི་རྒྱ། ལྷ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ།	
ལྷ	ལྷོ་སྐྱེད་རུ། ལྷོ་གེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ལྷོ་སྐྱེད་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ།	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བུག་པ་སྒྲུབ་

བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། བསོལ་བཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། བརྒྱ་མི་བློ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་། བྱིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གསོལ་།
སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། དུ་གར་ཏའི་གནས་མཚོགས་ཏུ། ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། མོ་ལྷན་མཚོགས་བྱིན་ཅེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་།
བྱིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། དགའ་བཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་།
བྱིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། སོ་ས་གླིང་གི་དུར་བྲོད་དུ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་།
འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་། བྱིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། བཏོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་སུ། བདུད་འདུལ་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། ལྷ་གྲུ་
སེང་གེ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་། བྱིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། མ་གཏུ་ཡི་གནས་མཚོགས་ཏུ། སྤྱི་གསོལ་འདུལ་བའི་དངོས་

ལྷ	ལྷོ། ལྷུབ་བརྟེས། སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ཅེས་སྐྱུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། སྐྱབ་ཚང་སེང་	ལྷ
ལྷ	གོ་བསམ་འགྲུབ་རུ། དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དོས་ལྷུབ་བརྟེས། དེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཅེས་སྐྱུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་	ལྷ
ལྷ	གསོལ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྲིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོན། བརྒྱའོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ། སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དོས་ལྷུབ་བརྟེས། དེ་རྗེ་བྱོད་བྱོད་རྩལ་དུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་	ལྷ
ལྷ	པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚང་	ལྷ
ལྷ	སོལ། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དོས་ལྷུབ་སྐྱོལ། ལྷོ། བདེ་ཚེན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོག་དཔལ། དེ་རྗེ་མགས་ལུམ་དང་བཅས། དོས་ལྷུབ་སྐྱོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་	ལྷ
ལྷ	གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ལུམ་དང་བཅས། བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་	ལྷ

གཏོང་མཛོད་རང་གྲིང་བུ་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་འགན་ཁུར་བའི་ལྷན་པོ་འགན་ཁུར་བའི་ལྷན་པོ་

གནས་བརྒྱད་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་། དབུ་སྐྱོར་ཚུགས་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ་། དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་རུ་རུ་། ལྷ་ལེན་གར་གྱིད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། སེལ་སྐྱོན་
མང་བོ་སེ་ལི་ལི་། རྒྱན་ཆ་མང་བོ་བྲལ་ལ་ལ་། རོལ་མོ་མང་བོ་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྟུང་བྲལ་ས་སེ་བྲལ་། དཔའ་མོའི་སྐྱ་ལེན་ལུ་རུ་རུ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐེབས་སེ་ཐེབ་།
ཚོས་སྐྱོད་ལས་གྱིད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། ལུབ་ཅན་སྐྱོད་སྐྱ་སེ་ལི་ལི་། ལྷ་སྐྱོན་སྐྱོ་བརྒྱད་ལ་ར་ར་། གཡས་ན་སེ་རྒྱད་ཐེབས་སེ་ཐེབ་། གཡོན་ན་སེ་རྒྱད་སྐྱུང་ས་སེ་སྐྱུང་། དར་གྱི་རུ་མ་ཚོན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། དྲི་ཞི་མང་པ་
ལུ་ལུ་ལུ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱོད་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྟུང་སྐྱ་ལུ་རུ་རུ་། དཔའ་མོས་གར་གྱིད་ལྷུགས་སེ་ལྷུག་། རྩོལ་གྱི་སྐྱུང་སྐྱ་ཉི་རི་རི་། སེལ་གྱི་བརྟུང་སྐྱུང་ས་སེ་སྐྱུང་། ལྷོན་ལྷོས་བརྒྱབ་ལྷོན་གཤེགས་སུ་
གསོལ་། གནས་མཚོགས་འདི་རུ་ལྷོན་སེལ་ལ་། ལྷུབ་མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུང་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོགས་དང་ལྷོན་མོང་དངོས་ལྷུབ་སྐྱོལ་། ལུ་རུ་འཛོལ་བརྒྱལ་ལིང་། ར་ཡབ་ལྷོ་གྲིང་
ནས་སྐྱོ་རུ་བྱིན་མ་མཁའ་ལ་ཐེབས་ལྷོས་ཕྱོན་པར་བསམ་མོལ་། དེན་ས་བལྷུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། རྩོལ་། རིན་ཚེན་སེ་བྲང་ཉམས་ཤེད་གའང་། དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ལྷོན་རེ་ཆེ་། བརྒྱའདབ་བརྒྱད་མདངས་དང་ལྷོན་། ཉི་ཟླ་བཅེགས་པ་

ལྷ	ལྷོ། འོད་རེགས་ལེ། རྟོག་མེད་རོག་དན་བག་རེངྩོ། བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱད་རེསྟོ། གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དགྲེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲིར་བཞུགས། མོས་པའི་བུ་ལ་	ལ
	ཞལ་སྟོན་འཚལ། གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱབ་འཚལ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པའི་སྟོང་གྲེ་འཚལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱབ་བཞུགས་འཚལ། གུ་རུ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ་གི་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟོན། དེན་ས་ཐུག་འཚལ་བཞི།	
ལྷ	ཨོ་མ་ཉོ། སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྲིན་ལས་ཚོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ། ཡིད་བཞིན་དོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པའི། རོ་རོ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྟོས་བྲལ་བདེ་ཚེན་གུན་བཟང་མོ།	409
	རོ་རོ་སྐྱོན་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་མ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྟོར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱུ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ། དབང་ཚེན་རྟ་མཚོ་ག	
ལྷ	ཡབ་ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་གིང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སྤུ་རོལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།	
	ཨོ་ཉིལ་ཉོ། བ་ཉིལ་ཉོ། དེན་ས་ཐུ་མཚོད་འབུལ་བཞི། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ། ལྷ་རྣམས་ཐུ་མཚོད་འབུལ་བཞི། མོ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེངྩོ། ཞལ་ཟས་སིལ་སྟན་ཡིད་འོང་རྣམས། ཐུན་ཤངས་	

གཏོང་མཚོ་དང་རང་མིང་གྲགས་པ་ལྟར་

ཐུགས་གསུལ་ལུས་དང་། ཞལ་དུ་སྒྲན་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་ཡུལ་རྩེ་བེ་ཨུ་ལེ་གོ་གཞུ་རྩེ་མི་དུ་འབྲུ་ཕ་ཚ་རྩོ། དེ་ནས་ནང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་། ལྷོ་། གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་། རང་གྲུང་ནང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་། དབང་པོ་རྣམ་ལུ་འི་མོ་ཉོ་ག་འབྲུལ་། གསུ་ར་ཚེན་བདུ་གསོ་ས་ཇི་ཡི་ས་མཚོན་། ལྷན་ཚེན་སྒྲུང་གསལ་མར་མེས་མཚོན་། དོ་རྩེ་རྩི་རྩུ་གསལ་ས་མཚོན་། བདུ་དུ་རྩི་རྩེ་ཚེན་ཞལ་བས་མཚོན་། ཀར་མིང་ཐོད་པའི་རྩུ་ས་མཚོན་། དུ་ག་གསུ་མ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོན་། དུ་ག་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་རུ་མཚོན་། སྒྲུང་སྤིང་ཐུག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཚོན་། བང་གི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོ་ལ་། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་། མ་རུ་པཱུ་ཕ་ཚ་རྩོ། དེ་ནས་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་། ལྷོ་། གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་། གཉིས་མེད་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ནས་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བས་མཚོན་། བདེ་བའི་རོ་སྒོ་མ་མཚོན་པར་འབྲུལ་། སྒྲུ་ལུས་རྒྱས་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོ་ལ་། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩི་། བོ་རྩི་རྩི་མ་རུ་སྤྱུ་བ་ཕ་ཚ་རྩོ། དེ་ནས་སྒྲན་མཚོན་འབྲུལ་བཞི་། ལྷོ་། རང་གྲུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་། ཅུ་བརྒྱད་ཉོང་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲན་། རིགས་ལུ་དམ་ཚིག་ལུ་ཡི་དངོས་། ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩོགས་ལུ་བ་པའི་རྩུ་ས་། རྒྱུད་ལུ་འི་སེམས་ཅན་གྱུ་སྒོ་ལ་སྤྱིར་། དུ་ག་ལུ་སེམས་བའི་བདུ་དུ་རྩི་རྩེ་། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་། སམ་པཱུ་ཨུ་མིང་རྩི་རྩི་ལྷོ་།

༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།
༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།
༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།
༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།
༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།
༥	།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།	ཙཱ་ཨོྃ།

གཏོང་མཚོ་དེ་རུ་བྲིས་སྐབས་སུ་

ལྷོད་སྣ་བསམ་མི་བྱུང་། ལྷོད་གའ་གནས་གྱི་མཚོ་དཔའ་བུལ་། ལྷོད་སྣ་བསྡོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་རྩུ། ལྷོད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྤྱར་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗེད་ལྡན་འགྱིང་བའདི།
རྩེ་ར་བལྟུན་པོ་བས་ཀྱང་དཔང་རེ་མཐོ། མ་མོའི་གཏོར་མ་བརྟམས་བསྐྱོར་བའདི། ལྷོད་བཞི་ལྷོད་ལྟན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལོགས་། དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གུར་ལུབ་པ། གསེར་གྱི་རི་བརྟན་བས་ཀྱང་བརྗེད་རེ་
ཚེ། དཀྱུད་མར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་སྤོང་བའདི། རྒྱ་མཚོ་མཚོར་སྤྲུམ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཚེ། བརྟུང་ཚི་སྤྲུམ་སྤྱད་གཏོར་མར་སྤོང་བའདི། ལྷོ་ཡི་ཞལ་བས་བས་ཀྱང་རེ་རེ་མངར་། དཀར་ཚི་དམར་ཚི་གཚོན་རྗི་ཚོན་དང་། ལྷོ་
རྒྱུ་གཤམ་པའི་རྒྱས་ཏེ་ནམ་པ་ལྷོ། སོང་གོ་སྤྱང་ཚོན་ཏེ་དང་བསྤྱང་དང་། མཚོ་གཚོན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་ནམ་པ་ལྷོ། མ་རྩུ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པའག་སྤྲུ་སྤོང་། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་སོགས་པའག་སྤྲུ་སྤོང་། མ་རྩུ་ཚོ་རྩུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་
སྤོང་། བ་སྤྱུ་ཏེ་དང་ནང་རོལ་ནམ་པ་ལྷོ། དབང་པོ་སྤྱང་དང་གོ་རོ་ཚོན་དང་། ལོང་ཐོག་མོ་ཏེ་གའ་ལྷུ་སྤྲུ་སྤོང་ནམ་པ་དང་། ཐུན་དང་ལུར་བལྟུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། མར་སྤྱད་སྤྲུམ་དང་ཞེ་ཚི་འེ་མར་བཅས་། ཚོ་རྩུ་ཚོ་རྩུ་ཚི་
ཚོན་གོ་སྤོང་དང་། ལྷོ་དང་ལན་ཚུ་སྤོང་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། རི་སྤོང་གྱི་སྤོང་གའོང་སྤྲུ་ཚོན་པ་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གཟུགས་སྤྲུ་རི་རོལ་གྱི་ཚོན་ལ་སོགས་། འདོད་ཡོན་སྤྲུ་སྤོང་།

<p>ཨ</p>	<p>འོཾ་ མཚོན་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀུན་ལྟེ་ ཐོགས་མེད་སྒོ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱེས་ཏེ་ ཉིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་གཏོར་མ་ཚེན་པོ་འདིས་ལྟེ་ རོ་རྗེ་སྒོ་བ་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ ཡི་དམ་སྐྱེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ མ་ཁལ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ དཔལ་བོ་གིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ དམ་ཅན་སྐྱེད་མའི་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ མཚོན་པར་འོས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ མ་རྒྱ་སྒྲ་ལིང་ཏེ་ ཅམ་སྒྲི་ཏེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ རྒྱའི་མཚོན་པའི་ལྟེ་ སྒྲིང་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་ལྟེ་ འཁོར་འདས་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>མཉམ་ཉིད་རྒྱུར་བསྐྱེད་ལྟེ་ བདེ་ཚེན་རྒྱའི་མཚོན་པ་ཡིས་ལྟེ་ ཅུ་བགསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྟེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་ སྐྱོར་བའི་མཚོན་པའལུམ་བའི་ལྟེ་ སྐྱེད་སྒྲིང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་ རོན་དམ་འཁོར་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>འདས་གཉིས་མེད་སྐྱེད་ལྟེ་ གཉིས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་ཐེམས་གྱི་རྒྱུས་ལྟེ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ རོ་རྗེ་པོ་ཏེ་ བརྒྱ་ཡི་གོ་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལམ་ལམ་ལྟེ་ དེན་ས་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་ལྟེ་ སྐྱོར་ཉིད་དོན་ཏེ་གསུམ་སྒོ་ཡིས་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>སྐྱེད་སྒྲིང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྟེ་ སྐྱོར་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་དོ་ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལྟེ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེད་ལམ་ལམ་ལྟེ་ དེན་ས་བསྐྱེད་པའི་ལྟེ་ རྒྱུ་ལྟེ་ མ་བཅོས་སྐྱོས་བྲལ་བྲལ་</p>	<p>ཨ</p>

གཏེར་མཛོད་རང་གི་རྩུག་སྐུ

ཚོས་གྱིས་ལྷོ་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། པད་སྤྱོད་ལས་ཕྱོན་སྒྲུ་མ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱོད། སྤྱུ་གསུམ་རྗེ་རེ་འཆང་ལ་སྤྱུ་ག་འཚལ་བསྤྱོད། སྤྱུ་མི་མི་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད། གསུང་ནི་མི་འགག་མ་ཉམ་ཉིང་
རིག་པའི་གསུང་། སྤྱུ་གསུང་གི་མི་གཡོ་སྤྱུ་བསམ་བཟོད་ལས་འདས། སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་འི་སྤྱུ་ལ་བསྤྱོད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད། བཀྲའི་ས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད། འཛིག་
ཏན་མངའ་བསྐྱུར་པར་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ས། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལ་སྤྱུ་ག་འཚལ་བསྤྱོད། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། དབང་གི་ལས་མཛད་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ།
དུག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ག་གྲུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། སྤོན་ལས་རྗེ་གསུང་པའི་རྗེ་ལ་སྤྱུ་ག་འཚལ་བསྤྱོད། གྲུ་མ་ཚོས་སྤྱི་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིང་
འཆང་། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་པར་འབྱུང་གནས་འི་སྤྱོད། དྲི་མེད་རྣམ་དག་མཐིང་གསལ་ལ་ལས་ལ་ལའི་མདོ་ག། ཞལ་གཅིག་སྤྱུ་ག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུས་མཚན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཕྱུག་བདེ་བའི་རྩལ། ཡེ་
ཤེས་སྤྱུ་སྤྱུ་རིགས་སྤྱུ་སྤྱུ་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། ལོངས་སྤྱོད་རབ་རྗེ་གསུང་དཔལ་གྱི་ཚོད་པན་མཛོས། འཕྱུ་མ་པའི་མདངས་སྤྱུ་ག་གསུང་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ས་རོལ་སྤྱིན་དུག་སྤྱུ་ལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། ལས་དག་བདེ་ཚེན་རལ་

ལྷ་	ལྷོ། སའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཛེས་པའི་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་འགྲུབ་པ་དེ་གི་ལ་བཞུགས། ཐབས་མཆོག་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་མཉམ་སྦྲེལ་མ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རྩེ་རྩེ་	ལ
ལྷ་	མག་མའི་ཚུལ། གཞིན་ཏུ་ལང་ཚོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་སྐུ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དབུ་སྐྱུ་ཐུར་དུ་འཕྱུངས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་སྟག་རྒྱས། མཛེས་པའི་ཚུལ་འཆང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྦྲེལ། ཕྱག་གཡམས་	
ལྷ་	གྱི་གྲུག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་དགྱེས་ཕྱིར་ཡབ་ལ་སྟོབས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ། རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡབ་	415
ལྷ་	དུམ་རོལ་པའི་གར། རྩི་མེད་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། གྲམ་ལོངས་སྐྱིད་བསྟོད་པའི། ལྷོ། སྦྲེ་མེད་དང་ནས་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐུ། བདེ་གཤེགས་ལོངས་རྩོགས་སྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། ལྷན་	
ལྷ་	ལྷ་ལ་རིགས་འདུས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་རྩི་མ་མེད་པའི་སྐུ། རྟོན་མོང་སའི་མཛད་རྩེ་རྩེ་རྩི་ལ་བུ་བསྐྱམས། རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། སྐུ་ཡི་རང་	
ལྷ་	བཞིན་སྐྱབས་ལ་བཞིན་པའི་མདངས། ལྷན་གྱིས་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩི་ལ་བུ་བསྐྱམས། ལྷ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། འགག་མེད་བདེ་ཆེན་པདམ་རྒྱ་གའི་མདོག། གསུང་གི་དབང་ཕྱིན་པ་རྒྱ་	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བྱུང་སྐབས་སུ།

དྲིལ་བུ་བསྐྱལ་སེ། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ། གསེར་གྱི་མདོ་ག་ཅན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱལ་སེ། བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ།
ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མདོ་ག་ལྗང་སེར་མཛོས་ཅེས་། སྲིན་ལ་ས་རབ་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་གཤམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱལ་སེ། ཀམ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་མ་སྐྱེལ་སྐྱུའི་བསྟོད་པའི་། སྐྱེ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེས་ཆེན་པོ། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་གོས་གསོལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ཟའོག་བེར་ཆེན་ལ།
རྒྱན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གསེར་གྱི་ཏཱ་ལྷི་ལ་ཅན། མི་འགྲུར་སྟོང་པོ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་རགས་བཅིང་། ཐེག་པ་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་པད་བྱེ་མ་ཐོན་མ་ཐིང་ལ། ལ་རིག་ལུན་སེལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱན་དར་གྱི་ཚོད་པན་
འཕྱུར། ས་བཅུའི་མགོན་པོ་དབུ་སྐྱེ་སིལ་བུར་བསིལ། གཞིན་ལུའི་རྩལ་མཛོས་གསེར་གྱི་སྟན་ཆ་འབྲོལ། སྐྱེ་གསུམ་འཆང་བའོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་སྐྱེས། ཐབས་ཤེས་འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེ་གསོར་བར་མཛད།
ཆགས་དང་རྟོག་མེད་རྒྱུ་བསྐྱལ་སེའི་རྩལ། སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་སྟེར་མི་མགོ་སྐྱེས་གཤེར་རྗོན། དུག་གསུམ་ཅད་གཅོད་པ་ལྟོ་ཅེ་གསུམ་བརྒྱན། མཛོས་པའི་དང་རྩལ་སྐྱེན་གཉིས་ཞི་ལ་བྲོ། ཕྱགས་རྗེའི་དང་བཞིན་

ལྷ་	ལྷོ། ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི་ལལ། ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་པད་སྟོང་མཛོས་པའི་སྟེང་། ལི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྐུལ་གྱིས་མཛོང་། ལྷོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷུལ་པའི་སྐུ་ལ་	ལ
	མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས། གུན་འདུ་སཐོང་སྟེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། མཚོན་བརྒྱུད་ལྷོན་པའི་སྟེང་། ལྷོ། མཚལ་ས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་། པར་འགྲུང་གནས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ལོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་	
ལྷ་གུ་	རབ་རྫོགས་པའི་། པར་སམ་སྐུའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ཤེས་བྱ་གུན་ལ་མ་རྫོངས་པའི་། ལྷོ་ལྷོན་མཚོགས་སྟེང་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྟེང་པའི་། པར་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་	417
ལྷ་	ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། རྫོངས་པའི་སྐུན་སེལ་འགྲོ་བའདུལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པའི་། ལྷུ་གུ་སོང་གོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷུ་སྟེགས་དམ་སྤྱི་འདུལ་	
	མཛོང་པའི་། སེང་གོ་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། དེགས་པ་དག་བག་གསལ་ཚར་གཅོད་པའི་། རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷུང་བམ་འགག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་། ཏེན་མ་གྱིན་དབང་གི་སྐུ་ལ།	
ལྷ	ལྷོ་སོང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྟོང་། རྗེ་རྗེ་སག་ལོ་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷོ་འགག་གཉིས་སུ་སོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཕྱགས་རྗེ་མ་འགག་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྐུ་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་	

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཀྱི་ དམ་ཚིག་གི་མཉམ་གསལ་བ་ལྷ་བཅིང་། ཏྟེ་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ཀྱི་ རང་རིག་ལྷ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཛོགས་གཉིས་འཛིན་གྲོས་བཟུང་བ་ དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་
 གསོལ་། ཨོྲཱུ་ཏུ་སུ་སུ་སུ་ལ་ཡེ། མོགས། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་མོེ། དེན་སའཛ་བལ་འཇུག་སྟེ། ཚོགས་གིས་གསལ་གད་བའདི་སྐད་བསྐུལ་། ཏྟེ་ གསལ་འདུ་ས་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ སོ་བྱང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི་
 བདེ་ཚེན་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ལྔ་འི་སྟེང་། རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྷ་མཚན་བརྒྱད་བཙམ་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ལུགས་འགྲོ་དང་། གིང་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་།
 དམ་ཅན་བཀའ་སྟོན་སྐྱེད་མར་བཙམ་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུ་འི་སྟོང་ཡང་སུན་ས་། འགག་མེད་གསུང་གི་སྐུ་གསུམ་སྐྱོ་གཤེག་། རིས་གྱིས་སྐུ་གསུམ་གནད་ནས་བསྐུལ་། སྟོས་པས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་། བསྐུས་
 པས་དངོས་ལྷག་བདག་ལ་ཐོས་། བསྟེན་སྐུ་བམ་ཐའ་དུ་མ་ཕྱིན་བར་། སྟོག་གི་སྐྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ་། རིག་པ་ཏུ་རྒྱུད་ཉམས་མཛོགས་སྐར་། བསྟེན་དུ་ས་ལྷ་མ་སྐྱི་ཐོར་བསྟོལ་། གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་རྩམ་འདི་བརྒྱ་། ཨོྲཱུ་ཏྟེ་
 ཏྟེ་བརྩོན་ཏུ་བརྒྱ་སྟེ་ཏྟེ་། སྐུ་བ་དུ་ས་ལྷ་མ་སྐྱིར་གར་བསྟོལ་། མཚོད་བསྟོད་ཚུལ་དུ་རྩམ་འདི་བརྒྱ་། ཨོྲཱུ་ཏྟེ་བརྩོན་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་། བརྩོན་པ་ཡ་མོ་། སྐྱི་ས་ལ་ཏྟེ་ཏྟེ་། ལས་སྟོར་ལྷ་མ་རང་གསལ་གད་བ་། ཐོན་ལས་སྐུ་བ་པའི་

ལས་	ལྷོ་ལྷོ་། ཚུལ་དུ་བརྒྱ་། ལྷོ་ལ་ཏ་རིན་ལ་ར་ཙཱི་ཡེ་། ཙཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདུན་འབུམ་ཉི་ལྔ་ཉི་ལྔ་ལ་དང་སྐྱུར་། ལྷོ་བས་སྐྱུ་བུ་ག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱུ་བུ་། གན་དན་ས་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་དོ་ས་ལྷོ་བསྐྱུ་བུ་བཞི་། ལྷོ་། ལྷོ་ལ་ཡི་དལ་ལ་ལའ་ལྷོ་།	༥
དགོངས་།	དང་པོ་བསྐྱེན་ཙཱི་བར་དུ་བསྐྱུ་བས་། ད་ལྷོ་བདག་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་། འདིར་འདུ་ས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་གིས་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྐྱེན་ཙཱི་བསྐྱུ་བས་། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལ་ས་སྐྱོར་ལ་ཐའ་རུ་ལྷོ་།	
དེང་སང་སྐྱུ་ལྷོ་སང་སང་པོ་ལའ་།	དེ་ལྷོ་སྐྱེན་པོ་ལོ་ནལ་ལངས་ཉེ་། དོ་ས་ལྷོ་བ་འབྱུང་བའི་དུ་ས་ལ་བབ་། ལྷོ་ལ་བསྐྱུ་གས་རྗེ་ལི་རང་བཞིན་ལེ་། གན་དན་ས་བསྐྱུ་ལ་བདམ་འཚལ་ཡང་། དེང་སང་སྐྱུ་གས་དལ་གནད་	
ནས་བསྐྱུ་ལེ་།	གསང་བསྐྱུ་གས་ཀྱི་དཔལ་བོ་ལྷོ་ས་། ལྷོ་གསུང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོ་ས་ལྷོ་སྐྱུ་ལེ་། ཞེས་པ་དགོར་ལྷོ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱུར་། ལྷོ་རང་འཚལ་ས་ལོང་དོ་ས་ལྷོ་བསྐྱུ་བུ་། སལ་ལེ་། ལྷོ་ལྷོ་། དེན་ས་རྗེས་ཀྱི་ལ་ས་ཞིད་བཅུ་བཞི་ལ་སེ་།	
ལས་ལོ་བདུད་རྩི་དེ་།	དང་པོ་སྐྱུ་གས་དལ་བསྐྱུང་བཞི་། ལྷོ་བཞི་གས་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་། བཤགས་པའི་ཚོགས་གིས་གསུང་ལ་བསྐྱུང་། ལ་ཐའ་བལ་ལྷོ་བས་སྐྱུ་གས་ལ་བསྐྱུང་། ལ་ཚོད་པས་སྐྱུ་ལོང་དུ་བསྐྱུང་བའོ་། དེལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་ས་ལ་ཚོད་པའི་རྗེས་སྐྱུ་ལྷོ་ཚད་དང་། ཚོགས་དང་།	
ལྷོ་།	ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལོ་གས་ཐོགས་ལེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཚལ་ས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བསྐྱོར་། དེན་ལ་འདོད་ཡོན་རྗེས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུང་བའོ་། དེན་ས་བཤགས་པའི་ཚོགས་གིས་གསུང་ལ་བསྐྱུང་བཞི་། ལྷོ་། དུར་བྱོད་གསང་བ་ལ་ཚོགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་།	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་ཐུགས་རྒྱུད་

གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་གྲུང་། སྐབས་ཇུས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བགྲམ་ལགས་ནེ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག་།
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སློབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག་། དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྲུར་ནས་། རྣམ་འགྲུལ་བདག་གི་གཡམ་དམ་སོར་སློབ་ཅིག་།
ཨོྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷ་བས་ཐུགས་ལ་བསྐྱེད་བཞི་། གུན་གཞི་ལ་བཅོས་སློབ་ཡངས་ནས་། མང་རིག་རང་གསལ་གུན་ཏུ་བཟང་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གུན་བཟང་སོ་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་། བསྐྱེད་དང་
བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ་། རྣམ་དག་སློབ་བྲལ་ཚོས་གྲི་སྐྱེ་། ཚོས་གྲི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མཚོད་པས་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྐྱེད་བཞི་། ལྷོ་། དམ་ཇུས་གཏོར་ཚེན་
བཤགས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲལ་། བདུད་ཅི་སྐྱན་མཚོད་སློབ་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲལ་། ལྷན་རྒྱལ་བཀའ་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲལ་།
དུར་བྲོད་ཇུས་མཚོགས་གྲམ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲལ་། ཀའ་གྲིང་བྲོད་པའི་རྩ་སྐྱེ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲལ་། ཞུན་ཚེན་སྲུང་གསལ་བལྟམས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་

ལྷ	ལྷོ། བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། ལྷོ་སའི་གསུམ་དུད་བཏང་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གཤམ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། འདོད་ཡོན་རོ་	ལ
ལྷ	མཚོག་སྐྱེས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱང་། གཤམ་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྲུལ་ཅིག་། གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མ་རྒྱ་པཱུ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་	
ལྷ	ཏི་སྐྱེ་ཏི། དགོངས་པས་མཚོད་པའི། ཏུ། དམ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་དག་གུན། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན། ལྷང་དོར་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གྱང་། ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་དགྱེས་པ་	421
ལྷ	ཚོན་པོར་རོལ། དེན་སཚོགས་འཁོར་བྱ་བའི། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་འཚོགས་ཚད་བཤམས་ལ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱང་། རྗེ་རྗེ་དང་བདུན་ཅི་གཏོར་ལ། ཨོ་སམ་བྱ་དྲུག་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་པཱུ་། ཅེས་བསང་། དེན་སཚོགས་དང་པའི། ཏུ། རྗེ་བཙུན་པརྒྱ་ཐོད་	
ལྷ	ཐོད་རྩལ། དབང་ཚོན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་གིང་དང་བཅས། སྐྱལ་སྐྱིབ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་སྲིར། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་གཤེགས་སུ་	
ལྷ	གསོལ། རྩོལ་པོ་ཏེ། ས་མ་ཡ་སྲོལ། དེན་སཚོགས་སྲིན་གདབ་པའི། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་ཐམ་སྐྱེས་སྐྱེས་བཙུགས་ལ། ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྲོས་པ་མེད་པའི་དགྱིངས། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཨོ་རྒྱན་	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་ཐུགས་རྒྱུད་

ཡབ་ཡུམ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པེ། དབང་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་པེ། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པེ། འདིར་འདུས་གྱི་རིག་འཛིན་རྗེ་རྣམས་དཔོན་པེ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ་པེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སུ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་གཡམ་དམ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་པེ། ཚོགས་འཁོར་གཞུང་བཞིན་དུ་འབུལ་ལགས་ན་པེ། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
བཞེས་པར་ཅི་གནང་པེ། ཞེས་ཞུའོ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པེ། ཏྲེ། གླུ་མ་ཡང་སྟོང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་པེ། རྗེ་རྣམས་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མའ་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་དོར་བའི་
ཕྱིར་པེ། གསོལ་བར་གནང་གིས་འབྱོར་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཕྱོད་སའི་གཤེགས་པེ། ཨ་ལ་ལ་ཏྲེ། དེན་ས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་པེ། ཏྲེ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་པེ། ཚོགས་འཁོར་སྤྱང་ཕྱིར་ཡི་གོ་སྟོེ། རྩེ་ལས་མེ་བྱུང་
དོར་སའཛིན་བསྟེན་པེ། ཡི་ལས་རྒྱ་དབྱུང་བག་ཆགས་གཏོར་པེ། ཁོ་ལས་རྒྱ་དབྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀུས་པེ། ཏྲེ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་པེ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གོ་སྟོེ། ཏྲེ། གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས་པེ།
ལྷུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་པེ། ཨོྲེ་གྱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱང་གྱི་དཔེངས་པེ། ཏྲེ། ཡིས་མཐོང་སྤྱང་སྟེ་ཚོགས་དབྱེས་པེ། དེན་ས་ཚོགས་སྤྱད་རིམ་གསུམ་སྟོས་ཏེ། དང་པོ་མཚོན་པ་ནི་པེ། ཏྲེ། བད་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་སྤྱན་

ཨ	ལྷོ། འདས། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྐལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་ལུ་ཅན་གྱི་	ལ
ཨ	རྩུ་ཚོ་ལྷོ་ཉི། བར་པ་བཤམས་པ་ནི། ལྷོ། སྡོན་གྲུང་དུ་ས་ནས་ད་ལྟའི་བར། མ་རིག་བདག་ལུས་དག་སེམས་གྱིས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་སོགས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བཤམས། བཟོ་ས་	
ཨ	མ་ཡ་ཤུ་ཅུ། ཐམ་དག་གཞུགས་ལུང་པས་གཟིར་བ་ནི། ལྷོ། ཆེ་མཚོག་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། རམ་དག་གཞུགས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡ་གྲུ་མི་དབལ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། ལས་གྱི་ཕོ་ཉམས་སྡོད་གསུམ་ཁེདས།	423
ཨ	གཡས་པས་དྲོ་རྩུར་པ་འདྲིལ། གཡོན་པས་ལྷུགས་གྱུ་ཞགས་པ་འཛིན། དག་བགོགས་སྡོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དུལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། བཟོ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་དག་བགོགས་	
ཨ	འབྲུང་པོ་སྐར་ཡ་ལྷོ་པར། བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ། སྐལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཞལ་སྤེམ་ཤིག། ཞལས་གསུམ་ཡོངས་སྡོལ་དག་བགོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། རམས་གྱེད་ཉམས་ལུང་ཡངས་པའི་མགུལ་དུ་སྡོམས། འཁོར་	
ཨ	འདས་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་མཚོད་པར་བཞེས། གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྣམ། དག་བགོགས་གྱི་ཤམ་ལུགས་ལུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེས་སེམ་པར་བརྒྱས་ཉི། ལྷོ། གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས། འདི་ལ་ཐོཚོས་	

གཏེར་མཛོད་རང་གྲིང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བྱུང་མི་རུང་། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གཏོལ་པ་པག་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ་། ཞེས་པས་བྱང་བར་བྱའོ། དེས་སྡོམ་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་པརླའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། ཡལ་ལ་ལ་ཏོ། རིན་ཐང་མེད་ལ་ལེགས་འོང་
ཚོས་། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱུག་འཚེལ་། ཞེས་པས་ལག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རོལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་བྱང་དོ། དེས་སྐྱབས་ལྷུ་མས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། རོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་ཁ་རྒྱུས་བྲམ་། ལྷག་ཕུད་བསྐྱེ་སྟེ། ལྷོ་། དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱུ། གྲམ་ཡི་དམ་ཕུད་གྱི་བདག་། དེས་སྐྱབས་ལྷུ་ག་ལས་མི་མཚོད་རྒྱུ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་ལ་དགྱེས་། ཐམ་
གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཚོས་ཉིད་ཡོན་ས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་། ལྷག་ལ་ཁ་རྒྱུས་མི་བྲམ་རྒྱུ། བྱིད་དང་དགཉིས་དམ་ཚོགས་གཅིག་། ལྷོ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་གྱི་ལྷག་ཕུད་རྣམས་། དབང་གི་བཀའ་ཉན་མ་མོ་
ལ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཅི་བཞིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས་། ལ་ཁའ་འགྲོ་གིང་བཅས་ལང་གའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དུར་བྱོད་བདག་མོ་མ་བདུན་
སྤྱིང་བཞི་དང་། འབར་མ་པོ་ཉ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་འཛིགས་པའི་སྐྱེག་རྒྱུལ་ཅན་། མོ་ཏོག་རྒྱུན་འཕྱུངས་དྲིལ་བུའི་སྐྱར་གས་ཅན་། ཕྱུག་ན་རྒྱའི་གཞིང་ཐོག་ས་གཏོར་ལོན་མ་། ལྷག་

ཨ	ལྷོ། གཏོར་འདི་བཞེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨྱུཾ་ཨེའ་ཏ་བཟླ་ཨཱཱཾ་ཏི་ཏཱཱཱཾ་མ་ཡཱཾ་ཏི་ཏྱཾ་ཏི། ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ་ ཞེས་པས་བཏང་	ལ
རྩ	རོ། དེནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། ཨྱུཾ་ མ་གཡེལ་མ་འཕང་རིག་འཛོན་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་གིང་གི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་དཔའ་བོའི་ཚོགས། མ་	
ལྷ	གཡེལ་མ་འཕང་དཔའ་བོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་དམ་ཅན་ཚོགས། རྗེ་བཅུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱེད་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། གིང་གི་ཚོགས་	425
ལྷ	དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཅན་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་	
ལྷ	མོས་གྱིན་གྱིས་སློབས། དུར་ཐོད་གནས་ནས་སྐྱེད་ལ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་སློབས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་གིན་གྱིས་སློབས། རྣམ་ཚོའི་གྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ།	
ལྷ	གྱིང་བཞི་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་སློབས། རྩུགས་བཞིའི་མཚམས་ནས་སྐྱེད་ལ། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་སློབས། གངས་དཀར་ཅེན་ས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་གིང་ཚོན་གྱིན་གྱིས་སློབས། གནས་	

གཏོར་མཚོར་རང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་

མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་བ་ལེ།	སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱར།	བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།	མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ།	དེན་ས་ཐུགས་དམ་ཐོམ་གིས་གནད་ནས་བསྐྱལ་བམི།	ཨོྲཱོ།		
ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྱིང་།	ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེ་མོ་རུ།	བརྒྱ་ལོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ།	གནས་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ།	གནས་མཚོག་ཉམས་སུ་མི་དགའ་བུ།	རྗེ་བཙུན་པརྩ་ཐོད་ཐོད་དང་།		
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས།	སྐྱེ་ལོ་མེད་པའི་སྐྱབ་བརྟེས་ནས།	སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་སྡོལ།	མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།	གིང་ཚེན་སྡེ་བཞི་བཟན་དུ་བོལ།	སྐྱ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་པོ་ཉམ་		
འགྲེང་།	གདོང་དམར་སྲིན་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ།	དཔུལ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།	རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོའོ་ལོ།	སིལ་སྒྲན་མང་པོ་སི་ལི་ལི།	ཅོད་པན་དར་འཕྱུང་པུ་རུ་རུ།	རོལ་མོ་མང་པོ་ཉི་རི་རི།	སྐྱ་
ལོན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུགས།	བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་བཅིར།	གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བཅིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།	གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་བ་ལེ།	སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱར།	བགེགས་དང་		
ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།	མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ།	ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སོ་སོ་ཡི།	སྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱབས།	བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཙུ་བྱེད་གྱིས་སྡོལ།	སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་བྱེད་གྱིས་		

ལྷ	ལྷོ། ལྷུངས། དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བྱེད་གྱིས་བསྟོད། རྣམ་འབྱོར་སྐྱུ་དགྲ་བྱེད་གྱིས་བྱུལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། འབྲུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་བྱེད་གྱིས་སོལ། དུག་ལྷའི་རྣམ་	ལ
ཏྟ	ཏྟེ་གཞི་བར་མཛོད། དེ་རྗེས་གཏོར་དབང་བསྐྱུར་བཞི། གཏོར་མ་བསྟེན་སྐྱུ་བྱི་དུས་ན་ལྷ་དང་མཚོད་རྗེས་སུ་ཤེས་པ། དབང་གི་དུས་ཚུ་བ་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་སུ་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་རོལ་དུས་སུ་དོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཚུ་གསུམ་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་གཏོར་	
ལྷ	ལ་དེ་དབང་ཚོག་གིས་བསྐྱུར་ནིང་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། གསང་བ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། དུས་གསུམ་སྐྱེ་མ་རྣམས་དང་གཙུག་པ་ལ། དོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྲུང་ལྷ་	427
ལྷ	དང་གཉིས་སུ་མེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར། དམ་རྗེས་གཏོར་ཚོན་མཚོག་གི་དོས་གྲུབ་ལུ། རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་པ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེད་རྩལ། འབྲུང་མེད་སྐྱུ་ཡི་སྐྱོ་བྱེས་ལ། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དོས་གྲུབ་	
ལྷ	ལྷོལ། རྣམ་དག་གསུང་གི་སྐྱོ་བྱེས་ལ། ཚོངས་དབྲུངས་དུག་ཚུའི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷོས་བྲལ་བྲུགས་གྱི་སྐྱོ་བྱེས་ལ། ལྷུག་རྒྱ་ཚོན་པོའི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལྷུལ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་མོར་བུའི་རྩལ།	
ལྷ	དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། འབྲུང་མེད་སྐྱུ་ཡི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། འབྲུལ་མེད་བྲུགས་གྱི་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྐྱོད་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ།	

གཏོང་མཛོད་རང་གི་རྒྱལ་སྐད་ལྟར་

སྒྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། རྒྱུད་འཛིན་སྒྲིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཐུན་མེད་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། གྲམ་མེད་མཚོ་གཟི་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་། བུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྩེ་། གུ་ཡ་སྐུ་གའི་རྩེ་སྒྲི་ཨུ་སྒྲི་འི་རྩེ་ཨྲཱུ་། ཞེས་པས་དབང་བཞི་གྲང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱར་རོེ། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་པ་ཞིེ། རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཚེན་དུ་ཞེས་ལེ། བསྐྱུ་པ་ཐུན་། ཟན་གྱི་ཚེ་
 དུམ་པ་རྒྱའད་དཔ་བཞི་དང་། ཚེ་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་། འཇུན་ཚེ་ལ་དེ་རྩེ་ཉི་རྩེ་རྩེ་མགོས་མཚོན་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཚིས་བཀའ་། ཚེ་ཆར་ལ་མར་གྱི་ཐེ་ཐ་བུ་། ཚེ་བུམ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་། ཚེ་དཔག་མེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་། གྲམ་མ་ཡི་དམ་
 ལའང་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲཱུ་བཛྲ་ཨྲཱུ་ཡུ་རྩུ་ན་རྩུ་ལྷུ་། སྒྲི་པ་ལ་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟུས་པར་བུའོེ། དེ་ནས་ཚེ་ཡི་མདའ་དར་དམར་པོ་གཡབ་ཅིང་འདི་རྣམས་དོེ། ཨྲཱུ་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་
 ཚེ་དཔག་མེད་། སྐུ་མདོ་ག་དམར་པོ་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་། ཐུགས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱུམས་། གསང་བ་ཐུགས་གྱི་བུམ་པ་ནས་། སྒྲིང་པོ་ཐུགས་གྱི་ཨྲཱུ་ཡུ་སྦྱེལ་། བདག་ཅག་དེ་རྩེ་ཚེ་ཐོབ་པོ་གཟི་། ཅེས་པས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུལ་། དེའི་རྩེས་སུ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་། དངོས་གྲུབ་རུ་རོལ་ཞིང་ཚེ་ཆར་བཅུང་རོེ། དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ཞིེ། གཏོར་མ་དཔག་། ར་བདུང་། དུད་འབུད་། ར་ལྷ་བཞན་ལ་འདི་རྣམས་དོེ། ཨྲཱུ་། སྒྲིན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐྱུལ་པ་

ལྷ	ལྷོ། དང་པོ་ལ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གས། ཏྲ་སྐད་གསུམ་བསྐྱུགས་སྐད་སྲིད་མ་ལོ་བསྐྱུས། ཐའོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་	ལ
པའི་ཚེ།	མག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་གྲང། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དོ་སྲུབ་སྲོལ་བ་དང། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་	
སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ།	རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ། སྲོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བཅོམ་བའི་སྲིན་	
ལས་མཚོད། ལྷོ།	དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དབུས་མ་ལ། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཨརྒྱ་ལྷ་སྲིད་དུ། སྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང། སྲོབ་མའི་དྲུང་ས་མ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡིས། དབང་ཆེན་	429
ཡོངས་རྗེ་གས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚེ།	དུར་བྲོད་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྲེ་བརྒྱད་དང། དྲིགས་པ་སྲེ་བརྒྱད་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་གྲང། གཡར་དམ་ཅན་ལ་	
དོ་སྲུབ་སྲོལ་བ་དང།	བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ། སྲོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འགྲུག་	འག

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཁྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མཛོད་ལའདི་བཞེས་ལེ། ལྷུག་ས་དམར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷོ། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེལ་བ་ཐ་མལ། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་གཉན་གྱི་དཔེན་གནས་སུ། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་མཁར་ཆེན་མཛོད་རྒྱུ་དང་། ལྷམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ལང་གྲོལ་ཕྱོ་ཡི་སེ། ཡང་གསལ་བསྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ། དབང་ལྷུག་ཉེར་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། གིང་དང་ལང་ག་བརྟན་མར་བཅས་པ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང་། གཡམ་དམར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་བར་མཆད་དམ། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེལ་བར་མཆད་དམ། ལྷམ་འགྲུལ་ཚེ་སྤོག་བསྤིང་བར་མཆད་དམ། ལྷོ་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མཁའ་དཔེ་བར་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མཛོད་ལའདི་བཞེས་ལེ། ལྷུག་ས་དམར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ལྷོ། དེའོག་ལྷ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཐ་མལ། ར་ཡབ་སྤིང་སྟན་ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱེར། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤྲིང་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུག་སའ་ཆང་རྒྱ་སྤིང་པ་ཡིས། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ། བསེ་ལང་མཁའ་འགོ་བཀའ་སྤོད་སྤྱོལ་གིང་བཞི། གཏོར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་པ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང་། གཡམ་དམར་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་བར་མཆད་དམ། བཅོལ་བའི་

༤	ལྷོ་ལྷོ་། སྒྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཆད་དམ། སྒྲོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འག་བྱལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་	༥
༥	བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་། གདུག་པའི་དམ་ཉམས་དག་དང་བགོགས། བསྐྱེན་པའི་རུ་ཏཱ་མ་གཏོགས་པའི། སྤྲེང་འོག་སྤྱོད་ས་མཚམས་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱུ་གཞི་བདག་སྐྱུ་བཟུང་ཅིག། གཏོར་	
༦	ཐོར་དག་དང་བགོགས་ལ་འཕེན། ཀུན་གྱུང་གོགས་མཛོད་དམ་ག་དཔུང་སྤྲེད། ཅེས་གཏོར་མ་བཏོག་གོ། དེས་མཚན་མ་སྤྲོད་བཞི། ལྷོ་། འཛིག་ཏེན་བོད་ཁམས་སྤྲོད་བ་བཏུན་མའི་ཚེ་གས། བདག་ཉིད་ཚེན་མི་རྗེ་རྗེ་ཀུན་	431
༧	གྲགས་མ། དཔལ་ལྷན་ཏཱ་རི་རྗེ་རྗེ་གཡའ་མ་སྤྲོད། གངས་གྱི་གཡུ་བུན་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང། འབྲོག་ཚེན་འཁོར་འདུལ་རྗེ་རྗེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། བདུད་མི་ཚེན་མོ་དབང་ཚེན་བྱེད་བཞི་ཡང། འདིར་གཤེགས་	
༨	བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། འག་མེད་གངས་དཀར་རྗེ་རྗེ་གཡུ་སྤྲོན་མ། ཁབ་བཀ་བྱུང་བཅུན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གཏོར་ཚེན་མཁའ་སྤྲིང་རྗེ་རྗེ་སྐུ་མོ་དང།	
༩	མ་རི་རབ་འབྱུངས་རྗེ་རྗེ་དག་མོ་རྒྱལ། གོང་སྤྲོན་ཚེན་མོ་མཐུ་ཚེན་བྱེད་བཞི་ཡང། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་རྗེ་རྗེ་བོད་	

གཏོར་མཛོད་རང་ལྱོད་ལྷན་སྐྱོང་གྲྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཁམས་སྐྱོང་། བཅོམ་ལ་རོལ་པའི་དོན་ལྷན་གཅིག་མཁུ་། གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོན་ལེ་མཁུ་། ལྷན་བཅུན་ཁུག་ཚེས་དོན་གཡམ་མོ་བསིལ་། ལྷན་མི་ཚེན་མོ་བཞིན་མཛོས་བྱིད་བཞི་ཡང་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་
གཏོར་མཛོད་ལོང་ལུ་། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། བཏན་མ་སྐྱོང་མཛོད་མ་སྲིད་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། དཔོན་གཡོག་མང་པོ་སྤྲོན་སྤྲོན་འབུམ་དང་བཅས་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབུད་
གནས་དང་། ལྷོ་བ་མ་མུ་ཚེན་རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་སེང་གིས་། རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་བཅུ་གནས་ཀྱང་། རུབ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཚེན་གདན་ལ་བཞག་། དབང་བསྐྱུར་དབང་རྟགས་སྤྱི་བོར་ཅོད་པར་བཏགས་།
དམ་ཚོགས་གཉན་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷོ་ལ་བཞག་། དབང་རྟགས་དོན་ལྷན་པ་ལག་རུ་གཏད་། གསང་སྤྲུགས་འཆང་བའི་བྱན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་། མའོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྐྱུན་། དཔུང་བྱིད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
མའདས་གྱི་། འཛིག་རྟེན་མའདས་བར་དུ་དམ་བཅས་བཞིན་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་ལོང་ལུ་། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྩིང་རྩིང་བའི་ཏ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་ཉི་།
ཞེས་བཏན་མ་སྐྱོང་ཞིང་། རྗེས་ལ་གཏོར་གཞོང་བདུད་རྩིས་བཞག་ལ་ཡང་མཚོད་དོ་། དེ་ནས་རྟ་བོ་ཉི་། གཏོར་གཞོང་རི་ར་བའོག་རུ་དགྲ་བགོགས་དགུག་གཞུག་དག་རུ་བྱས་ཏེ་། མཚེད་ལུ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོལ་ཏེ་། དང་པོ་སྤྱོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོན་བར་བཞི་། ལྷོ་།

ལྷ་	ལྷོ། གསང་འདུས་སྒྲམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དབྱ་བགོགས་དམ་སྲི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲམ་གྱིན་གྲོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པར་བཅས། ལམ་འཁོར་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་	ལ
ལྷ་	འབྲེལ་བའི་ལས། ལྷ་གྲོ་གར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟན་ཞིང་། གྲོ་ནི་འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་མཉམ་པར་སྟོར། ལྷ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདྲེན། མ་དང་	
ལྷ་	ལམ་འཁོར་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཚོགས་ནི་དོན་དམ་ཏྲོགས་པའི་ཚོགས། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཏྲོགས། འདི་ནི་ལྷ་དང་གར་གྱི་བར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གྲོ་བསྐྱལ། གར་ནི་བྱུང་གདལ་རིག་པའི་	433
ལྷ་	གར། ཞིང་ཁམས་སྟོགས་བཅུར་བྱུང་བར་བྱེད། ཕུག་རྒྱ་བསྟོལ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲོ་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གྲོ་བསྟོར་རོ། དེ་	
ལྷ་	ལྷོ། གསང་འདུས་སྒྲམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བར་ཆད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ལྷ། དབང་ཚེན་རམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཅོ་རོ་རོ། གྲོ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་ཏི་རི་རི། རོལ་པའི་ཏྲ་གྲོ་	
ལྷ་	ཚེམས་སེཚེམས། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་དུ་སྟོགས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གུན་ཏུ་བཟང་མའི་ལམ་འཁོར་དགྲིངས་སུ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་ཚེན་པའི་གྲོ། བྱེད་པོ་ཉའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	

དུག་ལྷ་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་། གཞུག་གསུམ་ཆེན་པོའི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་ཞེ་སྟང་བཅོམ་། །ཐག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ར་དྲའི་རྒྱལ་ཚོའི་འབྲིལ་པ་ལ་། མཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། གྲུ་ཏུ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་། རམ་ཆེན་འབྲུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། ལྷ་སྒྲུབ་ཆེན་སྟངས་པ་ལ་། ལྷེར་ཆགས་འདུ་སེང་པའི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། ཆེན་པོའི་གཏི་མུག་འདོད་བཅོམ་། གཏུ་མ་ཆེན་འབྲུག་སེང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དབང་པོ་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་ལ་། གཤེགས་པ་དེ་རྩི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། གྲུ་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྤག་དོག་བཅོམ་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དབུས་ཀྱི་གི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ལ་། དེ་རྩི་མཚུ་ཡི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ད་རྒྱལ་བཅོམ་། ལྷ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དུག་གསུམ་འཇི་མས་པའི་གྲོ་བརྟུང་སེང་པས་། ལྷེན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བསྟེན་། མཚོགས་རྒྱ་གའི་དལ་རུ་། ལྷེན་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ལས་བྱས་པས་། །ཐམས་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཚོགས་རྩོགས་། ལྷ་པོ་བརྟུན་ཆེན་པོའི་དལ་རུ་། བཀའ་འདས་བསྟེན་པའི་ལས་བྱས་པས་། རུ་རུ་མནན་པའི་ཚོགས་རྩོགས་། ལྷ་རྒྱུ་བརྟུན་གྲ་ཏུ་ཡ་གྱི་ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་ལྷ་རྒྱུ་པས་། ལྷ་ལྷ་། རྒྱུ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པས་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པས་། དབྲ་བགེགས་སར་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པས་། ཞེས་སེམ་པ་དགུ་གཡོགས་སོ་། དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་ནས་དེ་རྩིས་བསྟུན་དུ་། ལྷ་།

ལས་	ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ལམ་། འགྲོ་གུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས་། སྐྱེ་མེད་ཚེས་དབྱིངས་ངང་དུ་བརྒྱ་ལུ་ ཞེས་	༥
ཉམ་གཅིག་བྱེད་།	ངང་ ལྷུ་ལི་གྲུ་ལི་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱའོ་། རྒྱན་སྐྱོད་བཞི་། རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་། ཏུ་། ལྷུང་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་། སྐྱོ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ལས་། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་	435
ལྟ	གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལམ་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་། དེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་། ར་མོ་། བདག་གིས་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་། དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པའི་། འབྲས་བུ་དུས་	
	འདིར་སྲིན་གྱུར་ཅིག་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་ནས་། སྲིན་ལས་གང་བརྩམ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པོ་། དེས་མེ་ཉོག་འཐོར་ཞིང་བཟུ	
	ཤིས་བརྗོད་། ཏེ་། ཚེས་སྐྱའི་བཟུང་ཤིས་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་། མི་འགྲུར་རྗེ་རྒྱ་ཡི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་། ཡོངས་སྐྱའི་བཟུང་ཤིས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། འགག་མེད་ཚངས་དབྱིངས་གསུང་གི་བཟུང་ཤིས་	
	ཤོག་། ལྷུ་ལ་སྐྱའི་བཟུང་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོད་སྐྱོང་རྩལ་། གདུལ་བྱ་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་། གསང་ཡུམ་བཟུང་ཤིས་མཐའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ་། བདེ་སྐྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་།	

གདམས་པའི་བཀའ་ཞིམ་ཡང་གསང་སྤྲོ་མེད་ཚོས་། གསང་སྤྲོ་གསལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀའ་ཞིམ་འོག་། རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་སྐུ་བ་པའི་མཆེད་དང་ལུ་མ་། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་བཀའ་ཞིམ་འོག་། བསྐྱེན་སྐུ་བ་
མཐར་སྐྱོན་འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། འགྲོ་ལྷ་མས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་ཏུག་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། ཐོག་མའི་རང་བཞིན་སའལ་འཁོད་པར་འོག་། ཅེས་ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མས་གྱིས་བཀའ་ཞིམ་བཟོད་། དགོང་
སྟོན་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་རོལ་། བཀའ་ཞིམ་པའི་སྤྱད་དང་གྲོལ་སོགས་པ་ཡང་བྱའོ་། རྒྱུ་སྒྲིག་མེད་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞོ་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་སྐུ་བ་ཡང་སྐྱིད་འདུས་པའི་ལས་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དཔོན་བསྐྱེད་གསུང་བཞིན་དུ་། བདག་འདྲ་ལྷ་མ་མཁའི་སྐྱིད་པོ་ཡིས་། གཉལ་
སྤྱད་དགོ་རིའི་བྲག་སུག་དུ་། ཡི་གེར་བཀོད་པའདི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་པའོ་། ཞེ་མ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་གིས་། ཀུན་གྱི་སྐྱིད་པོ་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་སྐུ་བ་བཅུ་མས་། སྤེལ་བའི་དུས་མིན་མའོངས་དུས་གྱི་ཕྱིར་། རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལཱ་ས་བསྐུལ་ཕྱིར་བདག་གིས་མཐའ་དུ་
དུས་གྱི་ཐམས་ལེ་བཅུ་ལ་རལ་དུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་གྱུར་། གསང་སྤྲོ་གསལ་མི་རུབ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་འོག་། ལམ་གྲུ་ཐོག་། རྒྱ་རྒྱ་། སམ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉལ་སྤྱད་དགོ་རི་གསང་བའི་དབང་སུག་ནས་། ཏུ་ཡི་ལོ་ལ་གུ་རུ་རུ་སྤྱིར་
ངས་། གསང་སྤྲོ་གསལ་མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འདི། ཁོ་རྟོན་ནས་འོག་སེར་རོས་ལ་ཞལ་བལུས་སོ། འདགོ་ལོ། ལུ་ལྟོ། །།