

གཏོང་མཚོ་དང་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པུ་རྒྱལ་པོ་

བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསལ་བཤད་པ་ལོ། ལྷོ། གསལ་བ་བྲམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོ་དཀྱིལ་རྣམས། སྤྱང་སྤྱི་དཔལ་མ་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས། གུ་ས་པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། རུག་
པ་དམ་བཅའ་བཟུང་སྟེ་སོར་མོ་རྣམས་བསྟོལ་ཉེ་ནང་དུ་བརྒྱུད་པའལ། ལྷོ། བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བདེ་གཤེགས་རྣམས། དུས་གསུམ་འདུའབུལ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། སེམས་ཉིད་དང་དུ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཚོགས་ལ།
སྤྱང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བཤི། ཅོ་རྟུ་བརྒྱ་ས་སྤྱི་ལྷོ། བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བའི། ལྷོ། བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས། བྱེད་ནི་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད། བདག་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱབས།
ཉམས་ཚག་སྤྱི་གསྤྱི་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བརྒྱ་ས་ཡ་ལྷོ། ལྷོ། བརྒྱུད་པ་རང་གསལ་བཤད་པ་ལོ། ལམས་ཉེ་བདགོར་བྱའིར། ལྷོ། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར། སྤྱི་མེད་དང་ལས་བྱུགས་ཚེན་པོ་འདིར་
ཤར། བདག་དང་དགྲེར་མེད་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། ཞི་དང་ཁྱོ་གར་གཅོ་དང་འཁོར་དུ་གསལ། ཡོན་ས་རང་བྱུང་རང་ལའཤར་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་པའི་དང་དུ་མ་འདྲེས་རང་གསལ་བཤད་བ། གུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྩི་
སྤྱུ་ས་ཡ་ལྷོ། དོས་གཞིའི་ཉིང་འཛོལ་རྣམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛོལ་ལོ། ལྷོ། ཚོས་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། བརྒྱའི་རྒྱལ་པོས་འདི་སྤྱང་སྤྱི། དང་པོ་ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་ཅིར། བསམ་བརྒྱུད་

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་ཐུགས་རྒྱུད་

ཡམ་ཐེམ་མ་ཐེམ་གུས་། ཐོག་ནི་ཞིང་ཆེན་བརྒྱལ་བ་ལ། ཉི་ཟླ་འཇམ་ཚོན་འོད་དུ་འབར་། ལྷིན་ཐང་ཐལ་འོད་གྱི་གྲོང་། མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་དོ་མཚར་ཆེ་། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ཆེ་ཨོ་ལྷོ་ན་ཙཱ་མ་རྒྱལ་ལྷོ་། རྩ་དྲུག་ཉི་ཉི་ར་
པོ་། མ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་། ཨ་ཙན་དུ་མ་རྒྱལ་། པོ་བ་རྒྱལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་སྐྱེ་ར་ཏ་པའ་། སོ་ཏ་ར་ཏ་ལྷོ་། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ལྷོ་། ཐོ་བྱང་ག་ཞལ་ཡམ་དགྱིལ་འཁོར་དུས་། ཐུག་མ་ཐོག་ལྷོ་། ཡི་འཕྲོ་འདུ་
ལས་། བདུད་བཞི་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར་། དུམ་གཙུག་རྩ་ཞལ་པག་གདོང་མཚན་། གཡམ་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐུག་བསྐྱལ་ས་།
ཞལ་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་འཁྲིལ་སྐྱོར་ཚུལ་། དུམ་ཐོད་དུས་རྒྱན་མེ་གྲོང་བཞུགས་། དུམ་གཙུག་པད་སྟོང་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། རྩེ་བཙུན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་། ཨ་ཙན་གཞོན་ཚུལ་དཀར་དམར་ཞལ་། ཐུག་གཡམ་རྩེ་རྩེ་
སྐྱེ་གཡོན་། མཐིང་ནག་ཐབ་ཐོར་ཚོས་གོས་དམར་། པད་ལྷོ་སྟོད་པ་མེ་ལོང་བརྒྱན་། ལྷན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་པ་ལྷོ་འཛིན་། ལྷོ་ལ་གྲུང་གཞི་བརྩིད་འོད་འབར་བསམ་། དེ་ཉིད་གནས་གྲུང་དཔྱད་རྩེ་གསལ་སྐུ་། རང་རིག་
ལྷོ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་། མཐིང་ནག་སྐྱེན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་ཅན་། ཐུག་གཡམ་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་། ཐུག་གཡོན་གྱི་ལ་ལྷོ་ལ་འཁྲུང་། ལྷོ་ལ་གྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་སྐྱེས་། དེ་ཡི་པང་གཡོན་རིག་མའི་། ཡེ་

ཨ	ལེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མེད་། མདངས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚུལ་། གཅེར་བུ་སྐྱོལ་རྒྱན་དྲུག་མཛོས་། ལྷག་གཡས་གྲི་གྲུག་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཐྲག་ཡབ་ལ་	ལ
ཉ	ལྟོབ་། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲིལ་། ལྷང་འཇུག་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་བསྐྱོལ་། ལྷོགས་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་སྐྱེད་། འཤར་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྗེ་རྗེ་རུ་ལྷག་ས་གྲུ་བསྐྱམས་། ལྷ་མདོ་ག་དཀར་པོ་	
ཏ	དར་དཀར་གསོལ་། ལྷོ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རིན་ཚེན་རྒྱ་རུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། ལྷ་མདོ་ག་སེར་པོ་དར་སེར་གསོལ་། ལུབ་ལུ་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། པར་རྒྱ་རུ་ལྷག་ས་སྐྱོག་བསྐྱམས་། ལྷ་མདོ་ག་དམར་པོ་དར་	
ཏ	དམར་གསོལ་། ལྷང་དུ་གམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྒྱ་གམ་རྒྱ་རུ་ལྷོ་ལ་བུ་བསྐྱམས་། ལྷ་མདོ་ག་ལྷང་གྲུ་དར་ལྷང་གསོལ་། ལྷག་ས་གར་ལྷ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། འཁོར་ལོ་རྒྱ་རུ་ལྷ་བསྐྱམས་། ལྷ་མདོ་ག་ལྷག་པོ་ཐབ་ཐོར་	403
ཏ	གསོལ་། གུན་གྲུང་ན་བཟའ་སྐྱག་ས་མལ་། གཟི་བཟིན་མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ལོ་སྤྱི་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་། འཤར་དུ་པར་འབྱུང་གནས་མཐིང་། ཚེ་ལྷ་གཡས་ལ་སྤྱི་གས་མཇུག་གཡོན་། གཅེར་བུ་	
ཏ	ལུམ་དང་འབྲིལ་བར་བསྐྱེད་། ལྷོ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལྷན་མཚོ་ག་ཐོད་དཀར་། རྒྱ་རུ་གཡས་ལ་པད་པོར་གཡོན་། ལྷག་ས་འཆང་གཟི་བཟིན་ལྡན་པར་བསྐྱེད་། ལུབ་ལྷོ་གས་ཉི་མའོད་ཐོར་སེར་། ལ་ལྷོ་གཡས་ལ་ཉི་ཐོར་	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བུག་པ་སྒྲུབ་

བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། བསོལ་བཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་མི་བྱེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་།
སྤྱིར་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། དུ་གར་ཏའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མོ་ལྷན་མཚོག་སྤོད་ཅེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད།
བྱིན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། དགའ་བཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད།
བྱིན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། སོས་སྤྱི་དགོ་དུར་བྲོད་དུ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་སྤྱི་གསོལ་།
འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། བཏོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་སྤུ། བདུད་འདུལ་དཔག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷ་གྲུ་
སོད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་སྤྱི་གསོལ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེད་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་། མ་གཏུ་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ། སྤྱི་གསོལ་འདུལ་བའི་དངོས་

ལྷ	ལྷོ། ལྷུབ་བརྟེས། སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་ཅེས་སྐྱུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། སྐྱབ་ཚང་སེང་	ལྷ
ལྷ	གོ་བསམ་འགྲུབ་རུ། དྲེགས་པ་ཚར་གཅོད་དོས་ལྷུབ་བརྟེས། དོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཅེས་སྐྱུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་	ལྷ
ལྷ	གསོལ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྲིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོན། བརྒྱའོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ། སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དོས་ལྷུབ་བརྟེས། དོ་རྗེ་བྱོད་བྱོད་རྩལ་དུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་	ལྷ
ལྷ	པོས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར། ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་ཕྱིན་པོ་བལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚང་	ལྷ
ལྷ	སོལ། མཚོག་དང་ཕྱུན་མོང་དོས་ལྷུབ་སྐྱོལ། ལྷོ། བདེ་ཚེན་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོག་དཔལ། དོ་རྗེ་མགས་ལུམ་དང་བཅས། དོས་ལྷུབ་སྐྱོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སྐྱུ་	ལྷ
ལྷ	གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་ལུམ་དང་བཅས། བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། དུར་བྱོད་ཚེན་པོའི་	ལྷ

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གནས་བརྒྱད་ནས་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱོན་། དབུ་སྐྱོར་ཚུགས་ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ་། དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་རུ་རུ་། ལྷ་ལེན་གར་གྱིད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས་། སིལ་སྐྱོན་
མང་བོ་སི་ལི་ལི་། རྒྱན་ཆ་མང་བོ་བྲལ་ལ་ལ་། རོལ་མོ་མང་བོ་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྟུང་བྲལ་ས་སེ་བྲལ་། དཔའ་མོའི་སྐྱ་ལེན་ལུ་རུ་རུ་། ལི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབས་།
ཚོས་སྐྱོད་ལས་གྱིད་ལྷུགས་སེ་ལྷུགས་། ལུབ་ཅན་སྐྱོད་སྐྱ་སི་ལི་ལི་། ལྷ་སྐྱོན་སྐྱོ་བརྒྱད་ལ་ར་ར་། གཡས་ན་སེ་རྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབས་། གཡོན་ན་སེ་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་སེ་སྐྱུང་། དར་གྱི་རུ་མ་ཚོན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། དྲི་ཞིམ་དང་པ་
ལུ་ལུ་ལུ་། མཁའ་འགྲོའི་བརྟུང་སྐྱོད་ཉི་རི་རི་། དཔའ་བོའི་བྱུང་སྐྱ་ལུ་རུ་རུ་། དཔའ་མོས་གར་གྱིད་ལྷིགས་སེ་ལྷིགས་། རྩོལ་གྱི་སྐྱུང་སྐྱ་ཉི་རི་རི་། སའུ་གྱི་བརྟུང་སྐྱུང་ས་སེ་སྐྱུང་། ལྱིན་ལྱིས་བརྒྱབ་ལྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ་། གནས་མཚོགས་འདི་རུ་ལྱིན་སོབ་ལ་། ལྷུབ་མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོགས་དང་ལྷན་མོང་དངོས་ལྷུབ་སྐྱོལ་། ལུ་རུ་འཛེབ་བརྒྱལ་ལིང་། ར་ཡབ་ལྱི་སྐྱིད་
ནས་སྐྱོ་རུ་བྱིན་མ་མཁའ་ལ་ཐིབས་ལྱིས་ཕྱོན་པར་བསམ་མོལ་། དེན་ས་བལྷུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། རྩོལ་། རིན་ཚེན་སོགས་ཉམས་སེ་དགའ་། དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ལྱིན་རེ་ཆེ་། བརྒྱའདབ་བརྒྱད་མདངས་དང་ལྷན་། ཉི་རྒྱ་བཙེགས་པ་

ལྷ	ལྷོ། འོད་རེགས་ལ། རྟོག་མེད་རོག་དན་བག་རེངྒོ། བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱད་རེསྒོ། གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དགྲེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྲིར་བཞུགས། མོས་པའི་བུ་ལ་	ལ
ལྷ	ཞལ་སྟོན་འཚལ། གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་བསྐྱབས་འཚལ། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པའི་སྒོ་དགྲེའཚལ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱབས་བཞུགས་འཚལ། གུ་རུ་རྗེ་སྐྱེ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། དེན་ས་ཐུག་འཚལ་བཞི།	
ལྷ	ཨོ་མ་ཉོ། སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྟོན་ལས་ཚོགས། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒོལ། ཡིད་བཞིན་དོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པའི། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྐྱོས་བྲལ་བདེ་ཚེན་གུན་བཟང་མོ།	409
ལྷ	རྗེ་རྗེ་སྐྱེན་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་མ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུག་འཚལ་ལོ། བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྒོལ། དབང་ཚེན་རྟ་མཚོ་ག	
ལྷ	ཡབ་ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་གུས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། སྐྱང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་གིང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དགྲིངས་སྤྱོད་ལ། ཚོས་སྐྱོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།	
ལྷ	ཨོ་ཉིལ་ཉོ། བ་ཉིལ་ཉོ། དེན་ས་ཐུ་མཚོད་འབུལ་བཞི། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ། ལྷ་རྗེས་སྤྱི་མཚོད་འབུལ་བཞི། མོ་རྟོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེད། ཞལ་ཟས་སིལ་སྟོན་ཡིད་འོད་རྣམས། ཐུན་ཤངས་	

གཏོང་མཛོད་རང་གི་དབྱུག་པ་རྒྱུ

ཚོས་གྱི་སྐྱུ་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་གྲུ་མ་ཚོས་གྱི་རྗེ། བད་སྤོང་ལས་ཕྱོན་གྲུ་མ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། སྐྱུ་མི་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་
རིག་པའི་གསུང་ཕྱུག་སའི་མི་གཡོ་སྐྱུ་བསམ་བཞོན་ལས་འདས། སྐྱུ་གསུང་ཕྱུག་ས་ལྟན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྲུང་འོད་དཔག་མེད། བཀྲའི་ས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་འཛིག་
ཏན་མངའ་བསྐྱར་པ་རྣམས་པོའི་སྐྱུ་ས། དེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། ཞི་བའི་ལས་མཛད་དེ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། དབང་གི་ལས་མཛད་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་ཕུལ།
དུག་པོའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ། སྤོན་ལས་རྗོགས་པའི་རྗེ་ལ་ཕྱུག་འཆོལ་བསྟོད། གྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུའི་བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་
འཆང་རྒྱལ་བའི་ནམ་འཕྱུལ་པ་རྣམས་འགྲུང་གནས་ནི། དྲི་མེད་ནམ་དག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུས་མཚན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་བདེ་བའི་རྩོམ་ཡི་
ཤེས་ལྟ་ལྟན་རིགས་ལྟས་དབྱུལ་བརྒྱན། ལོངས་སྤྱོད་རབ་རྗོགས་དཔལ་གྱི་ཚོད་པན་མཛེས། འཇུག་པའི་མདངས་ལྟན་བྱུལ་ས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ས་རོལ་སྤྱོད་དུག་ལུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ནམ་དག་བདེ་ཚེན་རལ་

ལྷ	ལྷོ། སའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཛེས་པའི་སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་འདམ་ལ་བཞུགས། ཐབས་མཆོག་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་མཉམ་སྦྱོར་མ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་རྩེ་རྩེ་	ལ
ལྷ	མག་མའི་ཚུལ། གཞིན་ཏུ་ལང་ཚོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའི་སྐུ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དབུ་སྐྱུ་ཐུར་དུ་འཕྱུངས། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་སྤྲུག་རྒྱས། མཛེས་པའི་ཚུལ་འཆང་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྦྱོར། རྒྱལ་གཡམས་	
ལྷ	གྱི་གྲུག་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་དགྱེས་ཕྱིར་ཡབ་ལ་སྦྱོབས། རྒྱལ་རྒྱ་ལྷ་འཆང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ། རྩོག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡབ་	415
ལྷ	ཡུམ་རོལ་པའི་གར། རྩི་མེད་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་འཆོལ་བསྟོད། ལྷ་མའོངས་སྐྱིེ་བསྟོད་པའི། ལྷོ། རྩི་མེད་དང་ནས་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྐུ། བདེ་གཤེགས་ལོངས་རྩོགས་སྤོན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། ལྷན་	
ལྷ	ལྷུབ་རིགས་འདུས་གཙོ་ལ་རྒྱལ་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། དཀར་གསལ་མདངས་ལྡན་རྩི་མ་མེད་པའི་སྐུ། རོན་མོང་སའི་མཛད་རྩེ་རྩེ་རྩི་ལ་བུ་བསྐྱམས། རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་ལ་རྒྱལ་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། ལྷ་ཡི་རང་	
ལྷ	བཞིན་སྐྱུ་གནག་བརྩིད་པའི་མདངས། ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་ལ་བུ་བསྐྱམས། ལྷོ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་ལ་རྒྱལ་འཆོལ་བསྟོད། ལྷོ། འགག་མེད་བདེ་ཆེན་པདམ་རྒྱ་གའི་མདོག། གསུང་གི་དབང་རྒྱལ་པར་	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བྱུག་རྒྱུ

གྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁུངས། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ། གསལ་གྱི་མདོ་ག་ཅན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཛོད་རིན་ཆེན་གྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁུངས། རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ།
 གུན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མདོ་ག་ལྷུང་སེར་མཛོད་མཁུངས། སྐྱིན་ལས་རབ་ཏུ་གསལ་རྒྱ་གྲུལ་གྲིལ་བུ་བསྐྱམས་མཁུངས། གམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། ལྷན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་བསྟོད་པའི། སྐྱེ། འུམ་གསུམ་བདེར་བཤེགས་རྒྱལ་པའི་
 སྐྱེ་མཛོད་པོ། གུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོད་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོས་གོས་གསོལ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཏུ་གསལ་བའི་ག་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
 ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གསལ་གྱི་ཏ་རིས་ཅན། སི་ལྟུང་སྟོད་པོ་རྩོད་པོ་སྐྱེ་རགས་བཅིང། ཐེག་པ་ཡོངས་ཏུ་གསལ་པད་ལྷན་མཐོན་མཐོང་ལ། ལ་རིག་ལུན་སེལ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷན་བརྒྱན། ཡོ་ཤེས་ལྷན་དཔེ་གྱི་ཅོད་པན་
 ལྟུང་། ས་བཅུའི་མགོན་པོ་དབུ་སྐྱེ་སིལ་བུར་བསིལ། གཞིན་ལུའི་ཚུལ་མཛོད་གསལ་གྱི་སྟོན་ཆ་འབྲོལ། སྐྱེ་གསུམ་འཚང་བོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་སྐྱེས། ཐབས་ཤེས་ལྟུང་མེད་རྩོད་གསོར་བར་མཛོད།
 ཆགས་དང་ཏེ་ག་མེད་སྐྱེ་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་ཕྱིར་སི་མགོ་སྐྱེས་གསལ་ལོར་ལོར། འུམ་གསུམ་ཅད་གཅིག་པུ་ཅེ་གསུམ་བརྒྱན། མཛོད་པའི་དང་ཚུལ་སྐྱེན་གཉིས་ཞི་མཁོ། ཕྱུགས་རྩོད་རང་བཞིན་

ལྷ་	ལྷོ། ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི་ལལ། ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་པད་སྤོང་མཛོས་པའི་སྤོང། ལི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྲུང་མཛོང། ལྷོན་ལས་རྣམ་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ལྷུལ་པའི་སྤྱུལ་	ལ
ལྷ་	མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་རྗོགས། གུན་འདུ་སཐོང་སྤོང་རྩལ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། མཚོན་བརྒྱུད་ལྷོན་པའི། ལྷོ། མཚལ་ས་སྤོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། པརྒྱ་འགྲུང་གནས་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ལོན་ཏེན་ཐམས་ཅད་	
ལྷ་	རབ་རྗོགས་པའི། པརྒྱ་སམ་སྤོན་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ཤེས་བྱ་གུན་ལ་མ་རྗོངས་པའི། ལྷོ་ལྷོན་མཚོག་སྤོང་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ཁམས་གསུམ་སྤོང་གསུམ་དབང་སྤྱད་པའི། པརྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྤྱུལ་	417
ལྷ་	ཕུག་འཚལ་བསྤོང། རྗོངས་པའི་ལྷོན་སེལ་འགྲོ་བའདུལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་པའི། ལྷུ་གུ་སོང་གོའི་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ལྷུ་སྤྲེགས་དམ་སྤོང་ལྷུལ་	
ལྷ་	མཛོང་པའི། སོང་གོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གསྤུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། དྲེགས་པ་དག་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི། རྗོ་རྗོ་གོ་ལོད་སྤྱུལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ལྷུང་བ་མ་འགག་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ། ཏེ་མ་གྱིན་དབང་གི་སྤྱུལ།	
ལྷ་	ལྷོ་སོད་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་སྤོང། རྗོ་རྗོ་མགོ་ལུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྤོང། ལྷོ་འགག་གཉིས་སུ་སོད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཕུགས་རྗེ་མ་འགག་ཅིར་ཡང་སྤོན་ཅིང་སྤྱུལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་	

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེ་ དམ་ཚོགས་གི་ལག་གསལ་བ་བྱ་བ་མི་ ཅེ་ ལྷ་མ་རིག་འཛིན་མ་ཁབ་འཕྲོད་གོངས་ཅེ་ རང་རིག་ལྷ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེ་ མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་གྲོས་བཟུང་བ་ཅེ་ དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་བཟོང་བར་
གསོལ་ཅེ་ ཨོྲཱུ་ཏུ་སུ་སུ་སུ་མ་ཡེ་ སོགས། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་སེལ་ཅེ་ དེན་ས་འཛོལ་ལ་འཇུག་སྟེ་ ཚོགས་གིས་གསལ་གན་བའདི་སྐད་བསྐྱལ་ཅེ་ ཅེ་ གསལ་འདུ་ས་ལྷ་མ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ སོ་བྱང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི་ཅེ་
བདེ་ཚེན་འོད་གྲིབ་ཞལ་ཡས་སུ་ བརྒྱ་སྟོང་རྒྱན་ཉི་ལྔ་འི་སྟེང་ཅེ་ རྗེ་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེང་ཅེ་ ལྷ་ག་སུ་སུ་སུ་མ་ཚོན་བརྒྱད་བཅས་ཅེ་ མ་ཁབ་འཕྲོ་སྟེ་བཞི་ལུགས་འཕྲོད་དེ་ གིང་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཅེ་
དམ་ཅན་བཀའ་སྟོད་སྐྱེད་མར་བཅས་ཅེ་ ལྷ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་སྟོང་ཡང་སུ་ནས་ཅེ་ འགག་མེད་གསུང་གི་སྐད་ས་སྐྱོག་ཅེ་ རོས་གྲིས་སྐྱ་གསུམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཅེ་ སྟོས་པས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ཅེ་ བསྐྱལ་
པས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐོལ་ཅེ་ བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་དུ་མ་སྟེན་བར་ཅེ་ སོག་གི་སྐྱེར་ཡང་མི་གཏོང་དོ་ རིག་པ་ཏུ་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་སྐྱར་ཅེ་ བསྟེན་དུ་ས་ལྷ་མ་སྟེ་བོར་བསྟོལ་ཅེ་ གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་རྗོངས་འདི་བརྟེ་ ཨོྲཱུ་ཅེ་
ཅེ་ བཅོམ་ཏུ་བརྒྱ་སྟེ་ ལྷ་བ་དུ་ས་ལྷ་མ་སྟེ་གར་བསྟོལ་ཅེ་ མཚོན་བསྟོད་ཚུལ་དུ་རྗོངས་འདི་བརྟེ་ ཨོྲཱུ་ཅེ་ བཅོམ་ཏུ་བརྒྱ་སྟེ་ བཅོམ་ཏུ་བརྒྱ་སྟེ་ སོག་གིས་ལ་ཅེ་ ཨོྲཱུ་ཅེ་ ལས་སྟོར་ལྷ་མ་རང་གསལ་གན་ཅེ་ ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་

གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་གྱང་། ལྷ་བ་ཇུས་གཉན་པོ་གཞུང་བཞིན་བགྲམ་ལགས་ན་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་།
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། དམ་ཅན་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས་། རྣམ་འགྲོར་བདག་གི་གཡམ་དམ་སོར་སྐྱོལ་ཅིག་།
 ཨོྃ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྟོྃ་ལྷོ་ཏྟོྃ་། ལྷ་བས་ཐུགས་ལ་བསྐྱང་བཞི་། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སྐྱོད་ཡངས་ནས་། མང་རིག་རང་གསལ་གུན་ཏུ་བཟང་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གུན་བཟང་སོ་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་། བསྐྱང་དང་
 བཤགས་བྱ་བཤགས་པའི་ཡུལ་། རྣམ་དག་སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་གྲི་སྐྱེ་། ཚོས་གྲི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོན་པས་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྐྱང་བཞི་། ཏྟོྃ་། དམ་ཇུས་གཏོར་ཚེན་
 བཤམས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྐྱིར་འབུལ་། བདུད་ཅི་སྐྱོན་མཚོན་སྐྱོད་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྐྱིར་འབུལ་། ལྷ་རྒྱ་རྟུམ་བཀའ་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྐྱིར་འབུལ་།
 ཏུར་གྲོད་ཇུས་མཚོགས་བགྲམ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྐྱིར་འབུལ་། ཀའ་གྲིང་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱེ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྐྱིར་འབུལ་། ཞུན་ཚེན་སྐྱོད་གསལ་བལྟམས་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་

ལྷ	ལྷོ། བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། ལྷོ་སའི་གསུམ་དུད་བཏང་བ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གྲུག་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། འདོད་ཡོན་རོ་	ལ
ལྷ	མཚོག་སྐྱུང་སའ་པ་ཡང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྲིར་འབྲུལ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་སའ་ནས་ཀྱང་། གཡམ་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྤྲོལ་ཅིག་། གུར་རྗེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་མ་རྒྱ་པཱུ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་	
ལྷ	ཏི་སྐྱུ་ཏི། དགོངས་པས་མཚོད་པའི། ཏུ། དམ་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་འབྲུལ་ལགས་ན། ལྷང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་	421
ལྷ	ཚོན་པོར་རོལ། དེན་སཚོགས་འཁོར་བྱ་བའི། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་འཚོགས་ཚད་བཤམས་ལ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱས་སྐྱང་། རྗེ་རྗེ་དང་བདུན་ཅི་གཏོར་ལ། ཨོ་སམ་བྱ་དྲུའོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཱུ་། ཅེས་བསང་། དེན་སཚོགས་དང་པའི། ཏུ། རྗེ་བཙུན་པརྒྱ་ཐོད་	
ལྷ	ཐོད་རྩལ། དབང་ཚོན་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་དང་འཁོར་། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་གིང་དང་བཅས། སྐྱུ་ལ་སྐྱིབ་སེམས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་བསོད་ནམས་གསལ་པའི་སྲིར། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་གཤེགས་སུ་	
ལྷ	གསོལ། རྩོུ་པོ་ཏི། སའ་ཡ་སྤྱོ། དེན་སཚོགས་སྲིན་གདབ་པའི། ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བཤམ་སྐྱུར་སྐྱུས་བཙུགས་ལ། ཏོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དགྲིངས། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ཨོ་རྒྱན་	

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་བྱུག་པ་སྟེ་

ཡབ་ཡུམ་མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་། དབང་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་། འདིར་འདུས་གྱི་རིག་འཛིན་རྗེ་རྣམས་དཔོན་། རྣམ་འབྱོར་པོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་གཡམ་དམ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་། ཚོགས་འཁོར་གཞུང་བཞིན་དུ་འབུལ་ལགས་ན་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
བཞེས་པར་ཅི་གནང་། ཞེས་ཞུའོ་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། ཏོ་། རྣམ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྣམས་དཔོན་རྣམ་འབྱོར་པོ་མའ་མཆོད་དང་ལྷམ་འལ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཡལ་བར་མི་དོར་བའི་
ཕྱིར་། གསོལ་བར་གནང་གིས་འབྱོར་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་རྩོངས་ཤིག་། ཨཱའ་ལ་ཏོ་། དེན་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་། ཏཱ་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀན་ས་། ཚོགས་འཁོར་སྤྱང་ཕྱིར་ཡི་གོ་སྟོ་། རིམ་མེ་བྱུང་
དོས་འཛིན་བསྟེན་། ཡི་ལས་རྒྱ་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར་། ཁོ་ལས་རྒྱ་བྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀུས་། ཏཱ་། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀན་ས་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གོ་སྟོ་། ཏཱ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས་།
ལྷ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་། ཨོྲཱིས་འདོད་ཡོན་སྤྱང་གི་དཔེངས་། ཏཱ་ཡིས་མཐོང་སྤྱང་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་། དེན་ས་ཚོགས་སྤྱད་རིམ་གསུམ་སྟོས་ཏེ་། དང་པོ་མཆོད་པའི་། ཏཱ་། བད་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་

ཨ	ལྷོ། འདས། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གི་རྩི་ལ་ཅེ་གྲ	ལ
ཨ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བར་པ་བཤམས་པའི། ལྷོ། ལྷོ་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྷོ་ལྷོ་བར། མ་རིག་བདག་ལུས་དག་སེམས་གྱིས། ལྷ་བ་ཡན་ལག་ཆག་ཉམས་སོགས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བཤམས། བཟོ་ས་	
ཨ	མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། ཐམ་དག་གསུགས་ལྷོ་པས་གཟིར་བའི། ལྷོ། ཆེ་མཚོག་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ལྷོ་ལྷོ། རམ་དག་གསུགས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡ་ལྷོ་ལྷོ་དབུ་རྒྱར་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུགས། ལས་གྱི་ལོ་ཉམས་སྡོད་གསུམ་ཁེད་ས།	423
ཨ	གཡས་པས་དྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཡོན་པས་ལྷོ་གསུགས་ལྷོ་གསུགས་པའི་རྩི་ལ། དག་བགོགས་སྡོད་པའི་དུས་ལ་བབ། དུས་སྡོད་བཞིན་དུ་བཟོ་ག་པར་མཚོད། བཟོ་ག་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དག་བགོགས་	
ཨ	འབྲུང་པོ་རྒྱར་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། བཟོ་ག་པའི། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཞལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞལ་གསུམ་ཡི་དམ་སྡོད་དག་བགོགས་ཞལ་དུ་བཟོ་བ། རམས་བྱེད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལས་པའི་མཁུལ་དུ་སྡོད་ས། འཁོར་	
ཨ	འདས་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་མཚོད་པར་བཞེས། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་གི་རྩི། དག་བགོགས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེས་སེམས་པར་བཟོས་ལྷོ། ལྷོ། གཟིགས་ལོག་མཚོ་ལྷོ་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐོཚོ་ལ་	

གཏེར་མཛོད་རང་གྲིང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བྱུང་མི་རུང་། བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་པག་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ་། ཞེས་པས་བྱང་བར་བྱའོ། དེས་སྡོམ་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་པརླའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། ཡལ་ལ་ལ་ཏོ། རིན་ཐང་མེད་ལ་ལེགས་འོང་
ཚོས་། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་རྣམས་པར་དག་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱུག་འཚེལ་། ཞེས་པས་ལག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་རོལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ་བྱང་དོ། དེས་སྐྱག་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱུ་ཏེ། རོ་རྗེ་སྡོམ་དཔོན་གྱིས་ཁ་རྒྱུས་བྲམ་། ལྷག་ཕུད་བསྐྱེ་སྟེ། རྩོམ་། དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་མཚོད་རྒྱུ། གྲམ་ཡི་དམ་ཕུད་གྱི་བདག་། དེས་སྐྱག་མས་མི་མཚོད་རྒྱུ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་ལ་དགྱེས་། ཐམ་
གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ། ཚོས་ཉིད་ཡོན་ས་རྒྱུ་འབྲས་གཅིག་། ལྷག་མ་ཁ་རྒྱུས་མི་བྲམ་རྒྱུ། བྱིད་དང་དགཉིས་དམ་ཚོགས་གཅིག་། རྩོམ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་གྱི་ལྷག་ཕུད་རྣམས་། དབང་གི་བཀའ་ཉན་མ་མོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལས་རྣམས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཅན་རྣམས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཅི་བཞིས་བཀའ་ཉན་ཚོགས་། མཁའ་འགྲོ་གིང་བཅས་ལང་གའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དུར་བྱོད་བདག་མོ་མ་བདུན་
སྤྱིང་བཞི་དང་། འབར་མ་པོ་ཉ་དབང་ཕྱུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་། དུར་བྱོད་ཆས་གསོལ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ག་རྒྱལ་ཅན་། མོ་ཏོག་རྒྱུན་འཕྱུངས་དྲིལ་བུའི་སྐྱར་གས་ཅན་། ཕྱག་ན་ར་རྒྱའི་གཞིང་ཐོག་ས་གཏོར་ལོན་མ་། ལྷག་

ལྷ	ལྷོ། གཏོར་འདི་བཞེས་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཅུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལིང་ཏ་བཟླ་ཨ་ཏི་ཏ་ཤལ་ས་ཡ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། རྩེ་ཏི་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པས་བཏང་	ལ
ལྷ	རོ། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། རྩེ། མ་གཡེལ་མ་འཕང་རིག་འཛིན་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་གིང་གི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་དཔའ་བོའི་ཚོགས། མ་	
ལྷ	གཡེལ་མ་འཕང་དཔའ་བོའི་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་དམ་ཅན་ཚོགས། རྗེ་བཅུན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱེད་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། གིང་གི་ཚོགས་	425
ལྷ	དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཅན་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་	
ལྷ	མོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། དུར་ཐོད་གནས་ནས་སྐྱེད་ལ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལས་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་ཐག་གིན་གྱིས་རྫོབས། རྩེ་མཚོའི་གྱིངས་ནས་སྐྱེད་ལ།	
ལྷ	གྱིང་བཞི་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩེ་གས་བཞིའི་མཚོ་ས་ནས་སྐྱེད་ལ། ལས་གྱིད་མཁའ་འགྲོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། གངས་དགར་ཅེན་ས་སྐྱེད་ལ། དོ་རྗེ་གིང་ཚོན་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་	

མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། ལྷུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱར། བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། དེས་ས་ཐུགས་དམ་མཚོག་གིས་གནད་ནས་བསྐྱེད་བཞི། རྩོམ་པོ།
 དུལ་བྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་བྱིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོ་རུ། བརྒྱའོ་དབྱི་གཞལ་ཡས་སུ། གནས་མཚོག་དམ་པ་ཉམས་པེ་དགའ། གནས་མཚོག་ཉམས་སུ་མི་དགའ་བྱ། རྩེ་བཙུན་བརྒྱ་ཐོང་ཐོང་དང་།
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས། རྒྱེ་ལོ་མེད་པའི་སྐྱ་བཞེས་ནས། ལྷན་པོ་རྣམས་ལ་དམ་ཚོས་སྡོལ། མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་བྱིས་བསྐྱར། ལོང་ཆེན་སྡེ་བཞི་བཞན་དུ་བོལ། ལྷ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་
 འབྱེད། གདོང་དམར་སྡིན་པོ་ཐབས་བྱིས་འདུལ། དཔུལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བྱིས་བརྒྱན། དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོལ་ལོ། སིལ་སྐྱེན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། ཅོད་པན་དར་འབྱུང་བུ་རུ་རུ། རོལ་མོ་མང་པོ་ཉི་རི་རི། ལྷ་
 ལོན་གར་བྱེད་ཐུགས་སེ་ཐུག། བྱེད་བྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེར། བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བསྐྱེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། ལྷུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱར། བཤེགས་དང་
 ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སོ་སོ་ཡི། ལྷན་ལས་སྐྱར་དུ་བྱེད་བྱིས་སྐྱབས། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བཅུ་བྱེད་བྱིས་སྡོལ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བྱིས་

ལྷ	ལྷོ། ལྷུངས། དགོན་མཚོག་དབྱེའམ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟོད། རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་གྲག་ཁྱེད་གྱིས་བྱུང། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུས། འབྱུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཁྱེད་གྱིས་སོལ། དུག་ལྷའི་རྣམ་	ལ
ཏྟ	ཏྟེ་གཞི་བར་མཛོད། དེ་ཚེས་གཏོར་དབང་བསྐྱུར་བཞི། གཏོར་མ་བསྟེན་སྐྱེད་གྱི་དུས་ན་ལྷ་དང་མཚོད་ཚུལ་སྤྱེས་པ། དབང་གི་དུས་ཚུ་བ་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱེས་པ། རྗེས་སུ་རོལ་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤིས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཚུ་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་	
ལྷ	མ་དེ་དབང་ཚོག་གིས་བསྐྱུར་ནིར་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། གསང་བ་སྤྲེལ་བའི་དུས་ལ་འཁོར་དུ། ལྷ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། དུས་གསུམ་སྤྲེལ་རྣམས་དང་གཅིག་པལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་	427
ལྷ	དང་གཉིས་སུ་མེད། མ་སོ་མ་ཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དམ་ཚུལ་གཏོར་ཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལུ། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ། འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་སྤྲེལ་པལ། འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་	
ལྷ	ལྷོལ། རྣམ་དག་གསུང་གི་སྤྲེལ་པལ། ཚོངས་དབྱེད་ལྷ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ལྷོས་བྲལ་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་པལ། ལྷ་ལྷ་ཚོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ལྷ་ལྷ་བ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཞེས་བུའི་ཚུལ།	
ལྷ	དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། འབྱུང་མེད་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། འབྱུང་མེད་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྤོད་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ།	

གཏོང་མཛོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྒོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། འཇོན་མེད་ནོར་གྱི་དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། རྒྱུད་འཛོན་སྒྲིད་གྱི་དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། གྲ་མེད་མཚོ་གཤི་
 དོ་སྐྱབ་སྦྱེལ་། ཨོ་ཨུལ་ཏུལ་། བུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྩེའི་། གུ་ཡ་སྐྱ་གཙུག་མི་རྩེའི་ཨུ་སྒྲི་འི་ཏུ་ཨུལ་། ཞེས་པས་དབང་བཞི་གྲངས་ཞིང་ག་ཞན་ལ་ཡང་བསྐྱུར་རོལ་། དེ་ནས་ཚོལ་གྲུ་གསལ་པའི་། རྒྱས་པར་སྐྱབ་ཚེན་དུ་ཞེས་ལམ་། བསྐྱུས་པ་བུན་། ཟན་གྱི་ཚོལ་
 ཏུ་མ་བརྒྱུད་དཔ་བཞི་དང་། ཚོལ་མི་ལྷིས་པ་སྐྱོར་། འཇུག་ཚེལ་དེ་རྩེའི་རྩེ་ཏུ་མགོ་ས་མཚོན་པའི་ནང་དུ་བདུད་ཚིས་པ་གང་། ཚོལ་ཚང་ལ་མ་རྒྱུ་ཐོབ་བུལ་། ཚོལ་བུལ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་། ཚོལ་དཔག་མེད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་། གྲ་མ་ཡི་དམ་
 ལའང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོལ་བུལ་དཔལ་མཚན་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་། སྒྲི་པ་ལ་ཏུ་ཏུའི་། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པར་བུལ་། དེ་ནས་ཚོལ་མེད་འདུལ་དཔལ་པོ་གཡེ་བཅིང་འདི་སྐད་དོལ་། ཏུལ་། བཅོམ་སྐྱན་མགོན་པོ་
 ཚོལ་དཔག་མེད་། སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་པོ་ལོངས་སྦྱོང་རྩོད་རྩོད་གསལ་། རྒྱུ་གན་ཚོལ་ཏུ་མ་པ་བསྐྱུས་པས་། གསལ་བ་བྱུ་གསལ་གྱི་ཏུ་མ་པ་ནས་། སྒྲིང་པོ་བྱུ་གསལ་གྱི་ཨུ་ཡུ་སྦྱེལ་། བདག་ཅག་དེ་རྩེའི་ཚོལ་པོ་ལོག་། ཅེས་པས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱུས་ལམ་། དེའི་རྩོམ་སྐྱེལ་ཚོལ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་། དོ་སྐྱབ་ཏུ་རོལ་ཞིང་ཚོལ་ཚང་བུལ་རོལ་། དེ་ནས་ཚང་མདོ་བྱ་བའི་། གཏོར་མ་དཔག་། ར་བུལ་། ཏུད་འཕུད་། ར་ཏུ་བུན་ལ་འདི་སྐད་དོལ་། ཏུལ་། སྦྱོན་ཚོལ་འདུལ་དུ་སྐྱུས་ལ་པ་

ལྷ	ལྷོ། དང་པོ་ལ། འོག་མིན་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གས། ཏྲ་སྐད་གསུམ་བསྐྱབས་སྐྱོད་མེ་ལོ་བསྐྱུས། ཐའོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་	ལ
པའི་ཚེ།	བག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱན་ནས་ཀྱང། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་དོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་བ་དང། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་	
སྒྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་མ་ཆད་དམ།	རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སློག་བསྐྱིད་བར་མ་ཆད་དམ། སྡོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཅོམ་བའི་སྒྲིན་	
ལས་མཚོན། ལྷོ།	དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དབུས་མ་ལ། བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཨརྒྱ་ལྷ་སྐྱིད་དུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང། སློབ་མའི་དྲུང་ས་མ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡིས། དབང་ཆེན་	429
ཡོངས་རྗེ་གས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེས་ཚོ།	དུར་བྲོད་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་དང། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱན་ནས་ཀྱང། གཡམ་དམ་ཅན་ལ་	
དོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་བ་དང།	བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སློག་བསྐྱིད་བར་མ་ཆད་དམ། སྡོན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འགྲུག་	འག

གཏོར་མཛོད་རང་གྲིང་ཕྱག་ལྟོས་ལྟར་

འབྲུག་དཔལ་རྒྱུ་གཏོར་མཛོད་ལའདི་བཞེས་ལམ་། ཐུགས་དཔལ་རྒྱུ་དཔལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐལ་ལམ་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་གཏོར་བཅོལ་གནས་སུ་། ལྷོ་བ་དཔོན་པར་མཁར་ཆེན་མཛོད་རྒྱུ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྤོང་པོ་ལང་གྲོལ་ཚུ་ཡིས་། ཡང་གསལ་བྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ་། དབང་ཐུགས་ཉེར་བརྒྱུད་མཁའ་འགོ་སུ་མ་ཅུ་གཉིས་། གིང་དང་ལང་ག་བརྟན་མར་བཅས་པ་ཡིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དཔལ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང་། གཡམ་དཔལ་ཅན་ལ་དེའོག་གྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་བར་མཆད་དཔལ་། བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་པར་མཆད་དཔལ་། རྣམ་འགྲུའ་ཚེ་སྤོག་བསྐྱེད་བར་མཆད་དཔལ་། ལྷོ་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དཔལ་ལ་མཛོད་འབར་། འགྲུག་དཔལ་རྒྱུ་གཏོར་མཛོད་ལའདི་བཞེས་ལམ་། ཐུགས་དཔལ་རྒྱུ་དཔལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། དེའོག་ལྷ་བརྒྱུ་དུས་གྱི་ཐལ་ལམ་། ར་ཡབ་སྤོང་སྟན་ཐངས་མཛོག་དཔལ་འཛིན་ཅེས་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུག་སའ་ཆང་རྒྱ་སྤོང་པ་ཡིས་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྲེས་ཚེ་། བསེ་ལང་མཁའ་འགོ་བཀའ་སྤོང་སྤོང་གིང་བཞི་། གཏོར་སྤྲུང་དཔལ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དཔལ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང་། གཡམ་དཔལ་ཅན་ལ་དེའོག་གྲུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་བར་མཆད་དཔལ་། བཅོལ་བའི་

གཏོར་མཛོད་རང་ལྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཁམས་སྐྱོང་། བཅོམ་ལ་རོལ་པའི་དོན་ལྷན་གཅིག་མཁུ་། གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོན་ལྷན་ལེ་མཁུ་། ལྷན་བཅུན་ཁུག་ཚེས་དོན་གཡམ་མོ་བསིལ་། ལྷན་མི་ཚེན་མོ་བཞིན་མཛོས་བྱིད་བཞི་ཡང་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་
གཏོར་མཛོད་ལོང་ལེ་། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། བཏན་མ་སྐྱོང་མཛོད་མ་སྲིད་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། དཔོན་གཡོག་མང་པོ་སྤྲོན་སྤྲོན་འབུམ་དང་བཅས་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་འབུད་
གནས་དང་། ལྷོ་བ་མ་མུ་ཚེན་རྒྱངས་ཚེན་དཔལ་སེང་གིས་། རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་བཅུ་གནས་ཀྱང་། རུབ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཚེན་གདན་ལ་བཞག་། དབང་བསྐྱུར་དབང་རྟགས་སྤྱི་བོར་ཅོད་པར་བཏགས་།
དམ་ཚོགས་གཉན་གྱི་བདུད་རྩི་ལྷོ་ལ་བཞག་། དབང་རྟགས་དོན་ལྷན་པ་ལག་རུ་གཏད་། གསང་སྤྲུགས་འཆང་བའི་བྱན་དུ་ཁས་བྱུངས་ནས་། མའོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལུང་ཡང་བསྐྱུན་། དཔུང་བྱིད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
མའདས་གྱི་། འཛིག་རྟེན་མའདས་བར་དུ་དམ་བཅས་བཞིན་། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མཛོད་ལོང་ལེ་། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྩིང་རྩིང་བའི་འཁྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ཞེས་བཏན་མ་སྐྱོང་ཞིང་། རྗེས་ལ་གཏོར་གཞོང་བདུད་རྩིས་བཞག་ལ་ཡང་མཚོད་དོ། དེ་ནས་རྟེན་ལོ། གཏོར་གཞོང་རི་ར་བའོག་རུ་དགྲ་བགོགས་དགུག་གཞུག་དགུ་བྱས་ཏེ་། མཚེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོལ་ཏེ་། དང་པོ་སྤྱོ་ཐོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོན་བར་བཞི་། ལྷོ་།

ལྷ་	ལྷོ། གསང་འདུས་སྒྲམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དབྱ་བགོགས་དམ་སྲི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲམ་གྱིན་གྲོ་རྒྱལ་སྐྱལ་པར་བཅས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་ནི། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་	ལ
ལྷ་	འགྲེལ་བའི་ལས། ལྷ་གྲོ་གར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བརྟན་ཞིང་། གྲོ་ནི་འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་ཡིན། རྒྱལ་བ་སྟོང་དང་མཉམ་པར་སྟོར། ལྷ་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་འདྲེན། མ་དང་	
ལྷ་	མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། ཚོགས་ནི་དོན་དམ་ཏྲོགས་པའི་ཚོགས། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཏྲོགས། འདི་ནི་ལྷ་དང་གར་གྱི་བར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གྲོ་བསྐྱལ། གར་ནི་བྱུང་གདལ་རིག་པའི་	433
ལྷ་	གར། ཞིང་ཁམས་སྟོགས་བཅུར་བྱུང་བར་བྱེད། ཕུག་རྒྱ་བསྟོལ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲོ་གར་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གྲོ་བསྟོར་རོ། དེ་	
ལྷ་	ལྷོ། གསང་འདུས་སྒྲམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བར་ཆད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ལྷ། དབང་ཚེན་རམ་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ཅོ་རོ་རོ། གྲོ་བའི་འབྲུག་སྐྱ་ཉི་རི་རི། རོལ་པའི་རྒྱ་གྲོ་	
ལྷ་	ཚེམས་སེཚེམས། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་དུ་སྟོགས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་དགྲིངས་སུ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་ཚེན་པའི་གྲོ། བྱེད་པོ་ཉའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།	

ལས་	ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སྐྱོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཇའ་ལྟར་ལམ་། འགྲོ་གུན་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྐྱལ་ནས་། སྐྱེ་མེད་ཚེས་དབྱིངས་ངང་དུ་བརྒྱ་ལུ་ ཞེས་	༥
ཉམ་གཅིག་གྱུར་།	ངང་ ལྷུ་ལི་གྷུ་ལི་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱའོ་། རྒྱན་སྐྱོད་བཅི་། རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་། ཏུ་། ལྷུང་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་། སྐྱོ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ལས་། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་	435
ལྟ	གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལམ་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་། དེས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་། ར་མོ་། བདག་གིས་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ལ་སོགས་། དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པའི་། འབྲས་བུ་དུས་	
	འདིར་སྲིན་གྱུར་ཅིག་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ནས་། སྲིན་ལས་གང་བརྩམ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅིང་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་པོ་། དེས་མེ་ཉོག་འཐོར་ཞིང་བཟ	
	ཤེས་བརྗོད་། ཏེ་། ཚེས་སྐྱེའི་བཟུང་ཤིས་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་། མི་འགྱུར་རྗེ་རྒྱ་ཡི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་། ཡོངས་སྐྱེའི་བཟུང་ཤིས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། འགག་མེད་ཚངས་དབྱིངས་གསུང་གི་བཟུང་ཤིས་	
	ཤོག་། ལྷུ་ལ་སྐྱེའི་བཟུང་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོད་སྐྱོང་རྩལ་། གདུལ་བྱ་དཔལ་འགྲོར་རྒྱས་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་། གསང་ཡུམ་བཟུང་ཤིས་མཐའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མེ་། བདེ་སྐྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག་།	

