



གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལན་ལག་རྒྱུ་གཏིང་གསུང་

༄༅། །ཨོྲ་སྤྱི། ཟུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོའི་ཚོས་བཤད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱམ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
 བདེ་ཆེན་ནི་བའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པས། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་སྤོལ་བའི་སྤོན་ལས་ཅན། །མཚོགས་གསུམ་དེ་བོ་སྤྱི་མར་ཕྱག་  
 བཞུའོ། །སྤྱི་དཔའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པ་མཚོགས་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྐལ་བཟང་རྒྱུར་བདེར་འཇུག་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །ཐེམ་སྐྱམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདྲིར་  
 གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གདོད་མནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གནས་པ་དེ་ཉིད་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །སྤོད་མན་ཐོས་བསམ་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་

། །དང་། གློ་རབ་མོས་གུས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་མདོ་སྤྲུག་ས་གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་མ་ཚགས་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གསུམ་གྱི་གློ་སྤྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ལས་ཚེ་  
 འདིའི་ཚགས་ཞེན་གྲོལ་ནས་སྤྱི་མ་མཐོ་རི་ས་གྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་གློ་བཙོས་མིན་དུ་སྤྱོདོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྟུལ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པས་འཁོར་བའི་  
 ཚགས་ཞེན་བྲལ་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ངེས་ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་གློ་རྣལ་ལ་སྤྱོདོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རང་དོན་གྱི་ཚགས་ཞེན་བྲལ་ནས་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུད་ཡན་ལག་སྟོན་གཏིར་གསུང་

གཞན་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བཟོ་བའོ་དེ་གྱི་སྒོ་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་རིགས་དེ་ཤེས་པ་འགྱུར་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐོས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མ་  
སྐྱེས་ན། ལྷ་སྐོས་སྐྱུགས་བརྒྱ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གར་འགོ་འཛིན་ག་ཉེ་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་བསམ་པ། འཆི་  
བ་མི་ཉུག་པ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་དང་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ཉིད་རྗེད་དཀའ་རྩུབ། དེ་དོན་ཚེ་བ་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།  
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐྱུག་པའི་རྟེན་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དལ་ན་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་རྗེད་དཀའ་བས།  
དེས་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྐྱུལ་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཞིང་། དེ་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང་། །སྐྱེ་ཆོ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྷ་  
སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོངས་པ། །སྐྱུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར། དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ངོས་དྲག་ཅིང་ལུས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དན་པས་ཚོས་མི་ཁོམ། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་

ལྷན་	།ཡིན་ལ་ཚགས་པས་གཡེངས་ཤིང་སྐྱོལ་ས་རྒྱུད།      གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྷ་པལ་ཆེར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྟུག་ཏུ་སྐྱོས་པས་ཚོས་མི་ཁོམ།      སངས་རྒྱས་མ་གྱོན་པའི་འཛིན་གྱི་	ལེ
ལྷན་	།ཁམས་སངས་རྒྱས་གྱིས་སྐྱོངས་པའི་སར་སྐྱེས་པའམ།      གྱོན་ཡང་ཚོས་མ་དར་བའི་ས་སྐྱོགས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱོར་སྐྱེས་པ་དང་།      ཚོས་དར་བའི་སར་སྐྱེས་ཀྱང་ཚོ་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་མེད་པར་	
ལྷན་	།འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་།      ལྷོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་གང་ཡང་མི་གོ་བས་འཇུག་ལྲོག་གི་བསམ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཡིན་ལ།      དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་ཚོ་རིང་	289
ལྷན་	།པོ་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་དང་།      གཞན་བཞི་ནི་མིའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ།      །མི་ཁོམ་པའི་ལྷ་ནི་འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་འབྲད་པར་ཡང་བཤད་དོ།      །དེ་ལྷར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་	
ལྷན་	།ཡིན་ཏེ།      རམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས།      བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྣང་པོས་གསོལ་བ།      བཙུམ་ལྷན་འདས་དལ་འགྱུར་ཇི་ལྷར་བལྟ་བར་བགྱི།      བཀའ་བསྐུལ་པ།      སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དགྱེན་	
ལྷན་	།བཙུམ་ཏེ་གཡེང་བའི་བྲེལ་བཞེས་བྱའོ།      །སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དལ་བཞེས་བྱའོ།      །ཞེས་དང་།      ལྷ་དཔར།      མི་ཁོམ་བརྒྱུད་སྤངས་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟུག་ཏུ་རྒྱེད།      །ཅེས་གསུངས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

པའོ། །འབྱོར་བའི་ཚོས་བཅུ་ལས་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། །མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པས། དེ་ལ་བདག་གིས་སྦྱིར་མི་ལུས་ཐོབ། །སྒོས་ཡུལ་དབུས་ཚོས་དར་  
བའི་སར་སྐྱེས། །དབང་པོ་སྒོ་ལྟ་སོགས་ཚང་བས་སྤང་དོར་ཤེས་སུ་རུང་། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་  
འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཙམ་འདུག་སྟེ། །ལྟ་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་ཡིན་པས་རང་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ཁོས་པ་བརྒྱུད་ལས་ལོག་པའི་དལ་  
བ་དང་རང་འབྱོར་ལྟ་ནི་གནད་གཅིག་གོ། །གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། །སངས་རྒྱུས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྦྱིར་སྦྱིང་ནི་བརྟེ་བའོ། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་  
བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཚོས་གསུངས་པ། དའི་བསྟན་པ་མ་རུབ་པར་གནས་པ། །བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ། །ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་སྦྱིང་བརྟེ་བའི་སྒོ་ནས་བས་གོས་སོགས་  
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའོ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པའོ། །གཞན་བརྟེ་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཚོས་ལ་བརྟེ་བས་འདྲན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནི་གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་ཡིན་

ལྷན་	།པས་ན་གཞན་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། འགྱུར་པ་ནི་སེམས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སློབ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་དལ་བཞི་དོ་བོ་ཡིན་ལ།	ལེ
	འགྱུར་པ་ནི་དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དལ་འགྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྗེད་པར་དགའ་བས། ད་རེས་ཚོས་ལ་འབད་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།	
ལྷན་	འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྗེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོས་ས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྐྱོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྗེད་དགའ་བའི་	291
	ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་ངན་སོང་ག་སུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ས་ཚེན་པོའི་རྩལ་བཞིན་མཐའ་མེད། མཐོ་རིས་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ་སེན་མའི་སྟེང་གི་རྩལ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། ངན་སོང་ག་སུམ་གྱི་	
	ནང་ནས་ཉུང་ཤོས་དུད་འགྲོ་དང་། དེའི་ཡང་གྱིངས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གནས་ཤིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། །འཕྲོར་གྱིས་གྲངས་གཞི་རི་གྲང་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཙམ། །སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ན་སྤྱིད་	
ལྷན་	མཐའ་ཙམ་དང་། དེ་ལས་གྲངས་སྤྱིར་མིའི་འགྲོ་བ་ཉུང་། སྟོས་འཇོམས་བྱའི་སྤྱིར་པའི་མི་ཉུང་། ཡང་སྟོས་ཚོས་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་ནི་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉུང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལ་གཏིར་གསུང་

མངསྟེ་མཐའ་མེད། དག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅིན་ས་གྲང་ཉུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་གྲང་མི་ལུས་འཕེན་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་བསྐྱེད་བའི་ལོན་ཏུ་དགོན་པས་མི་ལུས་རྗེད་པར་དགའ་བ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་  
ཚུལ་གྱི་མས་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་མས་ཁོན་ར་དེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དགོན་པའི་དཔེ་ཡང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གཞན་གཞན་ལ་ཉལ་ལོང་བུ་ག་དང་། །རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་བས་  
གྲང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དགའ་འོ་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚོས་སྤོད་པས་དེ་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དཔེས་གྲང་མཚོན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་མི་ལུས་རྗེད་དགའ་དང་། །བྱད་པར་ཚོས་  
སྐྱབ་གྱི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་རྗེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མང་པོ་བས་གས་པའི་མཐུ་ལས་གྲུང་བས་ན། དཔེས་རྗེད་པར་དགའ་བའི་ལུས་རྗེན་སྐྱབ་སྐུ་མཚོ་གས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཚོས་ནམ་དགའ་ཅིག་ཅིན་ས་  
གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལུ་དུ་བས་མ་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེད་པ་དོན་ཆེ་བར་བས་མ་པ་ནི། དེ་སྐྱར་ལོན་ཏུ་རྗེད་དགའ་བའི་མི་ལུས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན་པན་ཡོན་ལོན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བར་ས་  
སྐྱེ་བར་མཐོའི་ས་གྱི་བདེ་བ་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་སོགས་སྐྱབ་སྐུ་མཚོ་གས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གྲང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་ས། དེར་མ་ཐད་ཐེག་པའོག་མའི་སྐྱང་འདས་དང་། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྲང་སྐྱབ་ཏུ་ས་ལོང་།

༥༥	།འདི་མ་ཐོབ་ན་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། དེས་ན་དེས་དལ་འབྱོར་ལ་སློང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སློང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་སྒྲོག་པ་ལྟར་	ལེ
༥༦	དོན་མེད་དུ་སོང་ན་འཕུང་ཚབས་ལོན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲོང་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བསྟོན་ནས་ནི། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ལྷ་འདི་སྤྱི་ནས་རྒྱེད་དཀའ་བས། །སློང་ས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅིས་	
༥༧	གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོན་བྱུང་པར་ཙན་འགྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་དོན་མེད་དུ་དེ་ཙམ་ཐལ། དེའི་ཅིན་ས་གྲུང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་སློང་ཐག་པ་ནས་དྲན་	293
༥༨	པར་བྱས་ནས་དལ་འབྱོར་མདོ་མེད་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། མཐར་འཆི་བའོང་སྐྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གྲུང་། དེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་རེ་བའི་སློང་དེ་འཆི་བ་རྒྱུན་ཆད་ལ་འབྱུང་།	
༥༩	སློང་ན་དེས་བསྐྱོབ་ས་ནས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་གཡེང་ལ་འབྱུང་ས། སྤྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་བའོལ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོལ་དགོས། དེ་ལ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། བསམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་བ་ལ་	
	ཅིས་གྲུང་མི་སྟོང་ས་པར་བསམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཐོན་ནས་མི་འཆི་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ག་ཡིན་མོད་རྟག་པའི་དེས་པ་ཅུང་ཐད་གྲུང་མེད་དེ། ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་	

གཏིར་མཛད་སྤྱིའི་ཡན་ལག་སྟོན་གཏིར་གསུང་

པ་དང་། གནས་གྲོགས་གང་ལ་བརྟེན་གྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ས་སྟེང་གི་འགྲོ་བ་སྤར་བྱུང་བ། དག་ཟེང་འབྱུང་འགྱུར། དཔལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། མདོར་ན་རང་རེ་  
བཅས་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཚད་དུ་དབྱ་བ་ཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་ཇི་ཅོམ་ཞིག་ལོ། དེས་ན་བདག་ལ་མི་འཆི་བའི་གདིང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེང་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་གཏོང་ནས་  
འགྲོ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁའ་པས་ཏོགས་བགྱི་སྟེ། །ཆོས་ལ་གནས་བགྱི་དེས་པར་སྤྱད་པ་སྟེང་། །ཅེས་དང་། །ཏུ་དབྱངས་གྱིས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་ལོ་པ། །འགའ་  
ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བ་འམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་དང་། གང་དུ་སྤྱིན་གྱང་འཆི་བས་མི་རྒྱུགས་པའི། །ས་སྐྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་ཆུ་མ་ཚོའི་གཏོང་ནའང་མེད། །  
རི་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་ཏུ་ཞུགས་གྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ལོང་། །འོན་གྱང་ཚེ་རིང་པོར་འཆོ་བ་ཞིག་ཡིན་དུ་སྤྱིད་གྱང་། །ལོ་དང་རྩེ་བཞག་དང་བམ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་གྱང་སྟོད་པ་མེད་པར་འཆི་  
བ་ལ་ཇི་ཉེར་སོང་བས་སྤར་དེ་ཅོམ་ཞིག་འདས། །ལྷག་མ་ཡང་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་བར་མ་ཚད་དུ་འགྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚེ་རོལ་པ་ལས། སྤྱིད་གསུམ་མི་ཏུ་གསྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །སྐྱེས་བུའི་ཚོའ་གྲོའི་གཟར་འབབ་

༥༥	།ཚུར་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚོའའགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒོ་གའང་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་དང། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཉིན་མཚན་སྤྱོད་པ་ཡོངས་མེད་པར། །	ལེ
༥༦	ཚོའའདི་རྟུག་རྟུག་པོ་དེ་འགྲུར་ཞིང། །སྒོ་ན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ན་དང་པོར་གཞིན་པའི་དུས་སྐུན་པས་མ་པ་མཛེད་པས་ཚོས་མ་གྲུང། །མཐར་ཀླས་ །ནས་ནི་ཚོས་བྱེད་པོ་བྱས་ཀྱང་ལུས་སེམས་གྱི་སྟོབས་ཟད་པས་བོགས་སྐྱེད་མི་འགྲུང། །དེའི་བར་གྱི་སྤྱོད་ནི་གཉིད་གྱིས་འདས། །གཞན་ཡང་རྣམ་གཡོང་འགྲོ་འདུག་སོགས་དོན་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་ཚོས་བྱེད་ །པའི་གནས་སྐབས་ཚུང་བཟུང་ཅོམ་དེར་འདུག་པས། །ཚོའའདིའི་སྐྱོ་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་པའས་ཅད་མི་ལས་སྐྱོན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ལྟར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་སྐབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནས་འཆི་ཆ་ །མེད་པར་བསམ་པ་ནི། །མཐར་འཆི་ཡང་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བས་དེ་ཅོམ་དུ་རིངས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། །སྤྱིར་སྐྱོ་སྐྱོན་པ་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཚོའའདེས་པ་མེད་ཅིང། །བྱུང་པར་འཇོམ་བུ་གྱི་དཔའི་ཚོ་ནི་ལོན་རྟུ་མ་དེས་ །པ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོར་ཚོའའོ་དཔག་མེད་སྐབས་འདྲུང་མོད། །མཐར་ལོ་བཅུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང། །དེ་ལྟ་ཡང་རྒྱན་གཞིན་བར་མ་གང་ལ་ཡང་ནམ་འཆིའི་དེས་གསུང་མེད་དེ། །མཛོད་ལས། །འདི་ན་མ་དེས་ཐ་	295
༥༧		

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་པོ་དཔག་རྩ་མེད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་སློན་གྱི་ལོགས་བྱས་གྱིས་ཚོ་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཙམ་འཕངས་སུ་སྤྲིད་གུང་། །དེ་རིང་ནས་བཙུག་རྒྱུ་མིན་ཏེ། །སྤར་དེ་ཙམ་འདས། །དེ་ཙམ་ཐུབ་ཚོད་མི་  
དཔོགས། །ཡང་སྤུལ་ཅུ་འམ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལས་མ་འཕངས་པ་འདྲ་སྤྲིད། །གང་ན་འདྲ་མ་ཐོང་ཐོས་གྱི་འགྲོ་བ་སློོ་བྱུར་དུ་ཤི་བ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ན། །རང་ཅག་དེ་སྤྱི་བུའི་ཚོས་ཅན་ལས་མ་འདས་ཏེ། །རྒྱན་མ་ཁྱེན་ཚོས་རྗེས།  
ཚོ་འདི་མི་རྟག་འཛིན་པའི་བུལ་པ་འདྲ། །སང་དང་འཛིན་ཏེན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་གཉིས། །སློན་ལ་གང་འབྱུང་དེས་པ་མེད་པས་ན། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སང་གནངས་  
དང་ལོ་སློལ་གྱི་ཚོ་སྤྱི་མ་གང་སྤྱི་མི་ཤེས་པས་ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་འགྲི་བ་བྲད་གྱིས་ཚོད་པར་བྱུད་གོས་ཏེ། །སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས། །ས་དང་སྤྱུན་པོ་རྒྱུ་མ་ཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་  
གུང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འབྱུར་ན། །ཤིན་རྩུ་ཉམ་རྩུང་མི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཅི་འཚོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ནི་རྩུ་ལོ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཉམ་རྩུང་། །དཔུགས་ནི་སློན་གའི་ན་བུན་བཞིན་ནམ་ཡལ་ཆ་མེད། །རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་  
སེམས་ནི་གར་འགྲོའི་བརྟོལ་མ་མཚིས་ཏེ། །རི་སྐྱེད་དུ། །དེ་རིང་ལོན་མི་འཚིཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་གུང་། །འཚི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་བ་དང་།

ལྷན་	ལྷན་། ཅིག ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུ། ། དེ་བས་རྟུའུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་ལྷན་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་ཡང་	ལེ
ལྷན་	ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བའི་གནོད་པ། རང་ལུས་ལ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཆི་རྒྱུ་འདིས་མི་བྱེད་བྱ་བ་མེད་དེ། འཆོ་བའི་རྒྱུ་དུ་རེ་བའི་ཟས་གོས་དང་སྐྱུ་སོགས་བརྟེན་པ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་དུ་མི་	
ལྷན་	འགྲོ་བའི་ཆ་མེད། དེས་ན་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་འཆུབས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བདག་གནས་པ་ཡིན་ན། རམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེ་བའ་བྱ་སྟེ། དམ་པས། ཡིངས་པའི་བར་ལ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་	297
ལྷན་	འཛོན། ། དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་འཁོག་དེར་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་མདོར་དུ་གྱུར་པར། བསམ་གས་	
ལྷན་	པའི་ནོར་ཇུས་མང་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད་དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདུས་ཀྱང་འཛོག་དགོས། འགྲོགས་པའི་གཉེན་ལ་ཤེས་དང་འཁོར་གཡོག་བརྟེན་དུ་ངས་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་འབྲིད་པའི་དབང་མེད། བརྟེན་གས་པའི་ཁང་	
ལྷན་	ཁྱིམ་བཙོན་ཡང་འབྲི་ས་དང་སྡོད་དབང་མེད་པར་ཆོ་འདིའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་ལ་བྱས་ནས་རྒྱས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ། ཟས་ནོར་ཤེད་སྟོབས་རིག་སྐྱེགས་རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

བརྒྱུག་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ན་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། སྐ་བས་ནི་དར་ལ་བབས་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། སྐད་པས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བས་ནི་སྟོག་འཛོམས་ཤིང་འོང་། དེ་དག་ལ་མགྲོགས་པར་འགྲོས་པ་ལས། བོར་གྱིས་བརྒྱུག་པ་ལས། རྩམ་དང་སྒྲ་གསུང་སྒྲ་ན་རྣམས་གྱིས་ནི་བར་བྱསྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷུས། གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོན་དེ་དག་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ན་ཅི་ཞིག་འབྲང་སྟུམ་ན། རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་དགོས་ཤིག་གཉེས་པོ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། དུས་གྱིས་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བྱུང་ན། །ལོངས་སྤོང་མཛོལ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གང་ནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲི་བ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་སྤྱི་ནད་སྤོང་བཅུད་གྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མི་རྟོག་པ་སྟོན་པའི་བདེ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ཚོའདྲིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟེན་ཚར་མེད་ཅིང་མདོ་དོན་རྒྱུད་ལ། འཆི་དུས་ཕན་ཆད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཁོན་ཡིན་ལ། དམྱ་ཉིད་དུ་ཚོས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་གལ་ཆེནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་བུ་གྱིས། མགོ་ལམ་གོས་ལ་སྐྱོ་བུར་མེའོར་ན། །དེ་དག་ལྷོག་སྐད་བཞི་བ་བཏང་།

ལྷན་	༄། །ནས་གྲང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བསྲིད་སྲུང་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་དང་། །དམ་པས། །གེལ་དོན་ཚར་ནས་ཆོས་ལ་སྲིན་པ་	ལེ
ལྷན་	མེད། །རྒྱུ་པའི་ཆོན་རྒྱུ་གས་ཞིག་དེར་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གསུམ། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ། །མཐོ་རིས་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་	
ལྷན་	པ། །སྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྲིར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དེས་པར་འཆི་བས་ཆོ་འདིར་སྲོད་པའི་དབང་མེད། །ཞི་བས་མི་ཆོག་སྲུ་བ་ལོན་དགོས། །དེ་	
ལྷན་	ཡང་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། །དེ་ཉིད་ལས་དཀར་ནག་གིས་འཕངས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བལས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་ན་བདག་གིས་གྲང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསམ་གས་མེད། །བདག་དན་སོང་	299
ལྷན་	དུ་སྲུ་སྲུ་ག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྲོང་བར་འགྱུར་སྟེ་དུ་བསམ་དགོས། །དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་གྱི་སྲུ་བ་གྱིས། །རབ་རྒྱུ་ཚེ་ཞིང་གྲང་བ་ཡི། །དཔྱུལ་བའི་མ་གཅིག་བཞིན་རྒྱ། །བགྲོས་སྟོམ་དག་གིས་རིད་པ་	
ལྷན་	ཡི། །ཡི་དུ་གས་དག་གྲང་རྒྱུ་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་སྲུག་བསྐྱེད་རབ་མང་བའི། །སྲོལ་སོང་སྲུ་ཞིང་རྒྱུ་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱུ་ཚེ་སྲུང་བདེ་རྒྱུ་སྲུ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་བསམ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

པ་ལ་བཞི་ལ་ས། དང་པོ་ཚ་དཔྱལ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ལྷུགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གཞི་རི་རོང་ངམ་གྲོག་ཅན། མེ་སྐྱེ་བྱུ་གང་ཙམ་རྟུག་རྟུ་འབར་ཞིང་ཟངས་ལུན་དང་འགྱུར་བྱེད་གྱི་བྱུ་བ་འབབ་  
པ། ལྷུགས་བསྐྱེགས་གྱི་སྐྱོང་པོ་མེ་འབར་བསམ་གཏམས་པ། གདུག་པའི་བྱུ་དང་གཅན་གཟན་དང་དཔྱལ་སྐྱུང་ག་ཤེད་མ་མི་བསྐྱུན་པ་དུ་མས་གང་ག། ལྷུགས་བསྐྱེགས་གྱི་རྩི་ག་པ་དང་མེ་འོ་བས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་ག།  
དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལས་ཚ་ཞིང་། དེ་བས་འོག་མ་འོག་མ་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བར་བཤད་དོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་རྣམས་ཚར་སྐྱུང་གིས་དེད་པས་གང་བའི་རྣམ་པར་འཕར་བས་ཚ་དཔྱལ་གྱི་གནས་མཐོང་སྟེ།  
དེ་ཏྲོ་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེད་པས་བརྒྱུགས་པས་དེར་རྩུང་པའི་སྐྱུང་ཅིག་ལ་གཉིད་སད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་པ་ཚོར་དེས་སྐྱེན་ཞིང་ལུས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་བཟོད་སྟན་  
རྩུང་བས་གྱུང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་པར་ཚེ་ཏོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡང་སོས་པ་རྣམས་ལས་དབང་གིས་མ་ཚོན་ཆ་སྐྱོལ་གསལ་ལག་རྟུ་བྱུང་སྟེ། བན་རྩུན་དགའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཞེ་སྐྱུང་དྲག་པོས་བསྐྱུན་དེས་བྱས་པས་  
ཤིན་རྟུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ལས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐྱུ་བྱུང་བའམ། རྩུང་གང་མོ་ལངས་པས་སྐྱུར་ཡང་སོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་ལས་མ་ཟང་གྱི་བར་དུ་སྐྱོང་

ལྡན།	༄༅། །དོ། །ཐིག་ནག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་བཞིའམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བཏབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སོག་ལེས་འདུལ་བ་དང་། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ས་གཤེག་ཅིང་གཅིང་	ལེ
ལྡན།	པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བྱེད་ཐོབ་པའོ། །བསྐལ་འཇོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན། །དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ར་ལུག་དང་སྤྱག་སོང་ལ་སོགས་པའི་གདོང་པ་སྤྱི་བའི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བཙོང་བས་བུ་	
ལྡན།	ག་ཀུན་ནས་ཐོག་གི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། །ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལ་བཞིན་དུ་འཚོར་བ་དང་། །ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕ་བོང་ཚར་དུ་བབས་པས་བརྒྱུད་ཞིང་འཇོམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།	301
ལྡན།	དུ་འབོད་པ་རྣམས་འཇོག་ས་སྤྱག་གིས་གནས་འཚོལ་བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མ་ཐོང་སྟེ་དེར་ལུགས་མ་ཐག་སྟོ་བུ་ཞིང་ཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་དུ་ཞིང་འོ་དོད་འབོད་ཀྱང་སྤྱབས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །དུ་	
ལྡན།	འབོད་ཚེ་ཕོ་གཞན་སྤྱི་ལ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལོན་ཏུ་དྲགས་པར་སྟོང་བ་དང་། །ཚ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་པ་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་	
ལྡན།	ཉ་བཞིན་སྐྱེད་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ལོང་འབར་བས་བཞག་ལམ་ནས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤང་དུ་སྤྱག་པས་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་འཚོག་ །འུག་དང་བསྐྱེད་འུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། །ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་	



༡༥	།རྣམས་གྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་སྣ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེས་ན་ཚོ་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱའོ། །གོང་མ་གཉིས་ཀ་གཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་སོས་	ལ
༡༦	།ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་སྣའི་ཚོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་ །དེས་ཕྱིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཐུབ། །དེ་ཡོངས་ཚོགས་ཡང་སོས་	ལ
༡༧	།པའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས། །དེའི་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་ཡང་སོས་པའི་ཚོ་ཚོད་ཡིན་ལ། །འོག་མ་རྣམས་ལོ་གྲངས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཞག་གྲངས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བས་གོང་མ་གོང་མའི་བཞི་འགྱུར་	ལ
༡༨	།འོག་མ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲང་དཔྱལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ་ནི། །གནས་གྱི་བྱུང་པར་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྣང་བྱོད་གང་ས་དང་འབྲུག་པའི་གཅོང་རོང་རྒྱུད་དང་བུ་ཡུག་ཤིན་ཏུ་	ལ



ལྡན།	༄༅། །སྟེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཏིལ་འབྲུ་རེ་རེ་ཕྱང་བས་ཏིལ་དེ་ཟད་པ་ཙམ་རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཚོ་ཚད་དུ་བཤད། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུ་འགྲུར་གྱིས་འགོས་ཅི་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སུམ་པ་ཉེ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་	ལེ
ལྡན།	བསྐལ་བསམ་པ་ནི། མཛོད་ལས། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷན་ག་བཅུ་དུག། །དེ་དག་གི་ནི་ངོས་བཞིན། །མེ་མ་ལུར་དང་རོ་ལྷགས་འདམ། །སྐྱ་གྱི་འི་ལམ་སོགས་རྒྱ་བོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚད་སྐལ་བརྒྱད་པོ་	
ལྡན།	ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་ས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ན་ཡང་། མེ་མ་ལུར་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བཅུ་དུག་སྟེ། ཚད་སྐལ་དངོས་གཞི་ལ་ས་ཐོན་པ་འམ། དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་གྲང་ཕུང་། སྤྱོད་ས་གང་དུ་བྱོས་གྲང་མེ་མ་ལུར་གྱི་འོ་བས་	305
ལྡན།	ཕུས་ལུ་བཙམ་དུ་རྩུད་དེ། དེར་རྒྱུད་པ་བཞག་མ་ཐག་ཤེས་པ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིང་བཏེག་མ་ཐག་འཚོ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་ཇུབ་ལོན་ཏུ་བྱིང་བར་ལུས་གྱིང་བ་ན་གྱིན་བུ་མ་རྒྱ་རྣོན་མོ་ཁབ་འདྲ་བས་ཤ	
ལྡན།	པགས་ཕུས་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་ག་སྟེ་ཐ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་སྐྱ་གྱི་སོ་རྣོན་གཏམས་པའི་ལམ་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་བཞག་མ་ཐག་དུ་ལ་བུར་གཅོད་ཅིང་བཏེག་མ་ཐག་སོས་པར་འགྲུར་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་བསྐྱུས་པ་ནི།	
ལྡན།	དེ་ལས་ཐར་ནས་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་དུ་སོང་། དེར་གྱི་བ་མ་ལ་འཁོད་པ་ན་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་རལ་གྱི་རྣམས་ཆར་ལྟར་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་འགྲེལ་བ་ན་གྱི་རྣམས་གྱིས་ཕུབ་སྟེ་ཐ་བ་དང་། དེ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུད་ཡན་ལག་སྟོན་གཏིར་གསུང་

ལས་ཐར་ཡང་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་དེད་པས་ལྷག་ས་ཀྱི་ཉིང་ལལ་མ་ལིའི་ཚལ་མཐོང་ནས་དེར་བྲོས་ཉེ་འབབ་འཛོག་བྱས་པས།      ཚོར་མ་རྫོན་པོ་སོར་བཅུ་དུག་པ་ཡས་མན་དུ་བསྟུ་བ་ལས་ལུས་ཁྲོལ་ཚགས་བཞིན་  
སྤྱག་ནས་བྱ་ཏེ་སོགས་བྱ་ལྷག་ས་མཚུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྱུ་ཞིང་ལ་འཐོག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛོགས་པར་བྱེད་དོ།      །དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཚོ་བས་གདུངས་པས་རྒྱ་གྲུང་འབབ་པ་མཐོང་སྟེ་བརྒྱུགས་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བོར་བ་རྩེ་ཚོ་བའི་  
ནང་དུ་སྤྱངས་ཏེ།      གཏིང་དུ་སོང་བ་ན་ལ་ལྷག་ས་ལྷག་ས་ལྷག་ས་པ་དགར་སིང་གིས་སོང་།      སྟེང་དུ་ཐོན་ཚོལ་སྤྱེས་ནས་ཡང་རྒྱབ་པ་དང་།      འགྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་འགྲམ་གཉིས་ན་དཔྱལ་སྤྱང་མ་ཚོན་ཚ་ཐོགས་པ་དག་གིས་  
འགྲོས་སྤྱི་སྟེར་བ་དང་།      དེས་འགའ་ལྷག་ས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྤྱང་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ་ཅི་འདོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན།      བདག་ཅག་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་མི་མཐོང་མོད།      འོན་ཀྱང་བགྱེས་སྒོམ་མོ།      །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཐོ་ལུས་  
འབར་བ་དང་བཟང་ས་ལུན་ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཡོད་དོ།      །དེ་དག་ལས་སྤྱི་བྱེད་དང་།      བགས་ཚལ།      ལལ་མ་ལི་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཉེ་འཁོར་བ་བཞིའོ།      །འདི་དག་ལ།  
ཚོ་ཚོད་ནི་དེས་གཟུང་མ་ལའད་ཀྱང་སོ་སོར་ལོ་བརྒྱ་སྟེང་དུ་གནས་དགོས་པས་སྤྱག་བསྟུལ་དོས་ནི་དྲག་ཡུན་ནི་རིང་དོ།      །བཞི་པ་ཉི་ཚོ་བའི་སྤྱག་བསྟུལ་བསམ་པ་ནི།      གནས་ནི།      དཔྱལ་བ་དངོས་གཞིའི་ཉེ་འཁོར་དང་།

ལྷན་	།རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། སའོག་དང། ས་སྟེང་གི་རྒྱ་མོག་ས་དེས་མེད་དུ་གནས། སྐྱལ་བསྐྱལ་ནི་མེས་སྟེག་པ་དང། འབྲུག་སའོའང་གསལ་པ་དང། གཤེད་མས་གསོའི་ཅིང་ཟ་བ་སོགས་དང།	ལེ
ལྷན་	ཉིན་མོ་བདེན་མཚན་མོ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང། དེལས་གོ་ལྷོག་པ་སོགས་ཉེ་ཚོ་ཚད་ཀྱང་དེས་པ་མེད་དེ། གྲོ་བ་ཞིན་སྐྱེས་དང། དགོ་འདུན་བསྐྱུངས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཏུ། སྐྱེ་	
ལྷན་	བའི་རྒྱ་ནི་འཆད་འགྱུར་བ་ཞིན་སྐྱུར་ཡང་མང་དུ་བསལ་གས། ད་དུང་གསོག་པར་འགྱུར་ན་ཚོ་འདི་དང་དཔྱུལ་བའི་བར་ན་དབུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་འདི་ལས་མེད་ན་བདེ་བར་སྟོད་མི་རིགས་ཉེ། ཞི་བ་སྐྱེས། དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་	
ལྷན་	བྱས་ནས། ཅི་སྤྱིར་འདིར་ནི་བདེ་བར་གནས། ཞེས་དང། འཕེས་སྤྱིང་ལས་ཀྱང། སྤྱིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅོམ་ཞིག་གི། །དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོད་རྣམས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྐྱལ་བསྐྱལ་གཞལ་ཡས་ཐོས་	
ལྷན་	ཉས་རྣམས་སྟོང་དུ། མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ནོ། །དཔྱུལ་བ་བྱིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང། །བྱན་དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྐྱིས་རྣམས་ཀྱང། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་བཟང་	
ལྷན་	པའི། །རྣམས་སྤྱིན་ཉལས་སུ་སྟོང་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་བྱང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་བྱ་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་རྒྱུང་	



ལྷན་	།འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་སྐོམ་རྗེད་ཅིང་ཁར་མི་ཚུད་ཅིང་། ཚུད་ཀྱང་བས་རྣམས་འགྲམ་ཕུགས་སུ་སྟོར། སྐོམ་རྣམས་ཁ་དུག་གིས་བསྐྱམས། །	ལེ
ལྷན་	ཚུད་བཅུ་མིད་ཀྱང་མགྲིན་པ་ནས་མི་ཐར། ཐར་ཡང་སྟོ་བ་མི་ཁེངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བབའ་བཏུང་མི་རུས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །བས་སྐོམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཅན་ནི། བབའ་བཏུང་ཁོང་དུ་སོང་ཚད་ཀྱང་མེ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ནང་	
ལྷན་	ཁྲོལ་སོགས་སྟེགས་དང་། ལྷན་ལྷན་བ་ཞེས་འགྲུབ་གཅི་དང་རྣལ་ལྡན་མཚིལ་སྐྱབས་སོགས་མི་གཙང་ཞིང་བྱོར་བ་དང་། དུག་དང་མེ་མདག་སོགས་ངན་པ་དང་དུལ་བསྐྱེད་པ་ཁོན་བ་དགོས་པ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་	309
ལྷན་	སྐྱིར་དུས་རྟུག་ཏུ་བགྲོས་སྐོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བཅོད་སྐྱབས་མེད་ཅིང་། གོས་དང་བྲལ་བས་ཚད་པས་འཚོགས་དང་། གྲང་བས་སྐྱོབས་པ་དང་། སོས་ཀ་རྩེ་བས་ཀྱང་འཚོགས་ཅིང་། དགུན་ཉི་མས་ཀྱང་གྲང་བར་བྱེད་པ་	
ལྷན་	དང་། དབྱར་དུས་སྐྱོན་ཡང་མེ་ཚར་དུ་འབབ་པ་དང་། རྟུག་ཏུ་འཚོལ་འགྲོས་ཀྱིས་ངལ་ཞིང་ཚད་པ་དང་། ཉམས་ཞན་པས་རུས་ཚོགས་འབྲོགས་ཏེ་མེ་འབར་བ་དང་། བན་ཚུན་དགྲར་གྱུར་པས་འཚིང་བ་དང་། བརྟེན་	
ལྷན་	པ་དང་། གསོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། གཏད་ས་མེད་པར་འཛིགས་སྐྱབས་ཚེན་པོས་འགྲོས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་དོས་དྲག་ཅིང་ལུན་རིང་པོར་སྐྱང་དགོས་པ་ལོ། །ཚོ་ཚད་གྱི་བྱུང་པར་མཛོད་ལས། རྩེ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་སྐྱ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ལག་སྒྲིབ་གཏིར་གསུང་

བརྒྱུ། །ཞེས་པས་མིའི་རྒྱ་བག་ཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བརྒྱུ་དང་། །བཤེས་སྒྲིབ་ལས། །ལྟ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡི་དྲུག་ས་ལ་ལའི་ཚོ་ཚད་ལོ་ལྟ་སྟོང་དང་། །བ་ཅིག་གི་ལོ་བྱི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སེར་སྒྲ་འཇུར་གོགས་སོགས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཤམ་སྤྱུ་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། །བྱིངས་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས། །བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད། །སྐྱོབ་པའི་རྟེན་དང་གནས་མེད་པས་རྒྱ་བས་བྱིས་བདས་ཏེ་དེས་མེད་དུ་འབྱུངས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྟེ། །ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་མིད་པ་དང་། །རྒྱུད་བས་ཆེ་བའི་ལུས་སྤྱད་སྟེ་ །ཟ་བ་དང་། །སྤྱུ་རྣམས་ནི་བྱེ་ཚོན་བྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་མ་ཁའ་སྤྱིང་གིས་ཟ་བ་སོགས་ཏུ་བྱ་དག་བྱུང་གིས་དོགས་པའི་འཛིགས་སྤྱད་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཁ་འཐོར་སྤྱད་མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ །རྣམས་ཡིན། །མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་དག་བྱུང་གི་དོགས་པའི་འཛིགས་སྤྱད་གིས་ཏུ་མནར་བས་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བྱུ་དང་གཅན་གཟན་བྱིས་ཟ་བ་དང་། །མི་རྣམས་བྱིས་དབང་མེད་པར་གསོད་པ་དང་། །བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་འབྱོར་པ་དང་། །སྤྱད་འཁོག་པ་དང་། །བརྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇུག་སྤྱི་བས་མནར་བ་དང་། །ལ་དང་བྲག་དང་པགས་པ་དང་རུས་པའི་སྤྱིར་གསོད་པ་དང་། །སྟོན་ཞིང་གཉི་སྤྱད་པས་

ལྷན་	༄༅། །སྒང་དོར་མི་ཤེས་པས་འཕྲོམ་ས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བགྲོས་སྒྲོམ་ཚ་གྲང་ངལ་དུ་བ་སོགས་དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདྲ་རུ་དུ་ཡོད་པའོ། །བཤེས་སྒྲིང་ལས།	ལེ
	དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོ་ཚོགས་ལྗོངས་། །ཞི་འགྱུར་དགོ་བསྐྱེད་ས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུམ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འགྱུར། །གཅིག་སྐྱུ་ཏིག་བལ་དང་	
ལྷན་	རུས་པ་ཁྲག། །ཤད་དང་པགས་པའི་ཚེད་དུ་འཚི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྟོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷུག་དང་ལྷུགས་གྱུ་རྣམས་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོ་ཚད་ནི། དུད་འགྲོ་རྣམས་	
ལྷན་	མཚོག་རིང་བསྐྱེལ་པའོ། །ཞེས་ཚོ་རིང་བས་བསྐྱེལ་པ་ཙམ་གྱུ་ཅིང་། །ཐུང་བ་ངེས་མེད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ནི། །དུལ་མེན་དུ་མཚུབ་མོ་བཅུག་ནས་ཞག་རེ་སྟོད་པ་དང་། །དགུན་	311
	གྲང་སྒྲང་འབྲུགས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་གཅེར་གྱུར་སྟོད་པ་དང་། །ཉིན་ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་བཏུང་མེད་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྐྱེད་གྱུ་དང་སྐྱི་ལོག་གིས་སོ་བཏབ་པ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་དགའ་ན། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་གྱི་	
ལྷན་	སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་སྒྲུལ་དུ་དུ་ལྟའི་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ས་ནས་འཇིགས་སྐྱུག་གི་སྐྱོལ་ས་དང་ངེས་འགྱུར་དྲགས་པོས་བསྐྱེལ་ནས་དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་པར་གྱུ་འོ། །གཉིས་པ་མཐོ་རིས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི།	



ལྡན།	༄༅། །སྤྱི་བ་རྒྱ་ལྟུང་། དབང་པོ་ཉམས་སུ་བས་མི་ག་མི་གསལ་ཞིང་རྣ་བ་འོན། །ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བས་ཁ་ཟས་ཉུང་ན་བ་གཤམ། །མང་ན་མི་འཇུ་བ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་དུ་མེད་ཅིང་གུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་	ལེ
ལོང་བའོ།	།ཡང་སྤོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་གྱིས་འབྱུང་བཞི་ལྟུགས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་ཟུག་རྒྱ་ལྡང་ཞིང་ལུས་རྒྱད། །འདོད་པའི་བཟའ་བཏུང་དང་གཉིད་སོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད། །མི་འདོད་པའི་སྤྲོན་དང་དབྱུང་	
སོགས་བརྟེན་ཅིང་འཆི་བར་དོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད།	འཆི་བའི་ཚོ་སྤྲོན་དབྱུང་རིམ་གྱི་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་སྤར་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཐང་འཁོར་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕངས་	
ཤིང་སྤྱུག་པའི་ལུས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།	།སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་དེ་མི་སྤྱི་མ་སྤྲོན་དུ་སྤྱང་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཞི་པོ་དེ་	
ཤས་རྒྱུང་བའི་བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་།	།ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སོགས་ཚོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལུས་སྤོག་ཐེད་ལ་བོར་ནས་དགའ་བ་ཇི་སྟེ་ཅི་ག་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། །ཚ་གྲང་	
ལྡན།	བ་གཤམ་སྤོམ་ནད་གའོན་དག་ཇག་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱེན་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། །གཉིན་གྲོགས་འཁོར་འདབས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་དགའ་བདེ་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། །མདོར་ན་འབྱོར་སྤྲོན་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

རྣམས་ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྤོད་ཅི་ཙམ་ཆེ་བ་ལྟར་དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཡང་ཆེ་ལ། དབུལ་པོ་རྣམས་ཟས་གོས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོ་བྱུད་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་ཕོངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་  
ལས། གཙམ་ནི་བསྐྱུང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་འཚོལ་བས་འགྲུབ་དོ། །སྐྱུ་ག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། །གང་ན་འང་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་གྲུང་། མཚོགས་  
ཡིད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་གཉིས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་འདི། །ཉོན་རེ་བཞིན་ནི་འཛོམས་པར་གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཙམ་གི་མདོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་གས་མཚོན་  
པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་མིན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་ནི། དང་པོར་སྟེ་ལྟན་སྐྱུ་མཚོགས་པའི་དཔལ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཚོ། དེ་ལ་སྐྱུ་ག་དོག་པས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་རྟོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དུས་དུས་ན་སྟེ་  
དང་འགྲུབས་པ་ལས། སྟེ་མིན་བསོད་ནམས་མཐུ་རྒྱུང་བས་གསོད་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚོ་སྟེ་རྣམས་ནི་མགོ་བོ་དང་ཞེད་པ་མ་ཆད་ན་  
གནད་དུ་འཕོག་གྲུང་སྐྱར་འཚོལ། སྟེ་མིན་རྣམས་ནི་མི་ལྟར་གནད་དུ་ཕོག་པ་ལས་འཚི་སྟེ། །ཞི་བའི་གཟུགས་བརྟན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྱུན་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་མཚོ་ལ་འགར་བས་དམག་མ་ལོག་པའི་གོང་ནས་ཉེ་དུ་རྣམས་

ལྷན་	<p>། །མུངན་གྱིས་གདུང་བར་བཤམ་ཅིང་། །ལྷ་མིན་པལ་ཆེར་ནག་ཤོགས་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་མི་དགའ། །འགའ་ཞིག་མོས་སུ་རྒྱུག་གྱང་ནམ་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་</p>	ལེ
མེད་དོ།	<p>། །གསུམ་པ་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་། །ཁམས་གོང་མའི་འོ། །དང་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། །སྐར་འདོད་ཡོན་ལ་བག་མེད་པར་སྐྱུང་པའི་བདེ་བས་གྲིད་དེ། །ཆོ་བདེ་པ་མ་</p>	
ཆོར་བ་ལ་སོང་སྟེ་འཆི་འཕོ་བ་ན།	<p>། །ལུས་གྱི་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། །མོ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་རྒྱིང་པ་དང་། །གོས་ལ་རྗི་མ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། །ལུས་ལ་སྟོན་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་སྟེ་འཆི་</p>	315
ལྷས་སྐྱུ་ལྷའི་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་དུ་འབྱུང་བས་འཆི་འཕོའི་སྐྱུག་བསྐལ་དོས་དྲགས་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་།	<p>། །དེའི་ཚེ་རང་གི་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་རྣམས་གྱིས་གྱུང་སྐངས་ཏེ་ལྷ་གཞན་གྱི་དུང་དུ་སོང་བས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་</p>	
བ་ཆེར་སྐྱེད་ཅིང་། །བྱུང་བར་སྐྱའི་དཔལ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་གྱུང་དབང་མེད་དུ་འབྲལ་བར་ཤེས།	<p>། །ཤིན་ས་གྱུང་སྐྱར་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་ཙམ་སྟེ་མིར་སྐྱེ་བའང་ཉུང་། །པལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བས། །དེའི་སྐྱུག་བསྐལ་</p>	
བ་ཐོད་དགའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུང་དགོས་པར་ཤེས་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཐོད་སྐྱེ་གསལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།	<p>། །དྲན་ཉེ་ལས། །ལྷ་ཡི་གནས་ནས་སྐྱུང་བ་ན། །སྐྱུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་སེམས་</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྟ་ལག་སྒྲིབ་གཏིར་གསུང་

ཅན་དཔལ་བ་ཡིས། །བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བརྒྱ་གྲིན་འཛིག་རྟེན་མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་གྲུང་། །སྒྲུར་ཡང་ལས་གྱིད་བང་གིས་ས་སྟེང་སྟེང་། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ཉིད་  
དུ་གྱུར་ནས་གྲུང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེང་དོ། །གཞན་ཡང་སྟེང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱིད་པལ་མཐོང་བ་ན། བསོད་ནམས་རྒྱུད་བ་རྣམས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲུ་  
བཀོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་རྣམས་གནས་ནས་སྤོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་རིགས་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་ཡིན་དང་འབྲེལ་ཅིང་ཅོད་པ་དང་། །ལུས་  
མཚོན་གྱིས་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དྲ་གཤི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མའི་སྟུག་བསྟུལ་བསམ་པ་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ན། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་  
མདོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཁོན་འི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོས་པ་སྟེང་གྱུར་པས་སོ་སྟེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྟུངས་པས་རོ་  
སྟུང་ཅན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བྲལ་མི་ཕོད་ཅིང་། །དེས་རང་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་ནས་འཚི་བའང་ཡོད། །སྟོས་སུ་དེར་གནས་པའི་སོ་སྟེ་རྣམས་སྟོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་བྲད་པ་ན་སྒྲུར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟེ་བ་ལོན་ཏེ།

ལྷན་	༄༅། །སློན་མའི་རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་སྐབས་དང་། །སྐབས་དེར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་བདེ་བདེ་འདྲ་བར་འདུག་གྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ནམ་	ལེ
ལྷན་	མཁམ་འཕངས་པའི་མདའ་བཞིན་དུ་བྲག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་འཕེན་ལུགས་བྲད་པ་ན་སྐར་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། །བཞེས་སྤྱིང་ལས། །སྤྱ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བཟོབ་	
ལྷན་	ནས་སྐར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱན་མི་ཆད་པ་བརྟེན་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྐར་པོ། །དེས་ན་མེ་ཆེ་རྒྱང་ཅི་ཡིན་ཡང་ཚ་བ་ལས་མ་འདས་པ་སྐར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་མཐོ་	
ལྷན་	དམའ་གང་དུ་སྐྱེས་གྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་རྟེ། །གནས་གང་དུ་གནས་གྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས། །གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་གྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས། །ལོངས་གང་ལ་སྤྱད་གྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་	317
ལྷན་	ལོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་རྟེ། །རྒྱད་བླ་ལས། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་བུ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྟུག་ཏུ་མི་མཚོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་རེག་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐར་པོས་པར་	
ལྷན་	གྲོ་ལོ། །གསུམ་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བསམ་པ་ནི། །སྤྱིར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྟེ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱ་དང་མི། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱང་བསམ་པ་མི་དགོ་བས་	

ཟིན་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱིག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་བཀོན་སོང་ས་ཅན་དང་། ལུས་ནད་དང་། སེམས་སྤངན་གྱིས་ཟིན་པ་སོགས་སོ། །སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་  
 རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ། འབྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། རྩལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་མཁའ་ཁམ་དུག་བཏབ་པ་བཞིན་ཚྭ་གང་བཀོས་སྒྲོམ་སོགས་ཚོར་བ་  
 སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོར་ངན་སོང་གསུམ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གང་བའི་ཚོ་མེ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན། ཚོ་དང་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་མཐའ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྩུན་ཅད་དེ། ཚོར་བ་བདེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོར་མི་དང་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོམ་ནད་ཅན་ལན་རྩེ་རྩུ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྐྱུག་བསྐལ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཙམ་འདི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རིས་ཅན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཚོར་བ་བཏང་སྒྲོམ་སའོ་ན་དང་སྐྱུན་པའི་ཚོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོར་  
 བསམ་གཏན་བཞིན་འོ། །དེ་སྐྱུར་ཡང་མདོལ་ས། ཚོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལས་མཐར་ན་གཞན་གཉིས་ལས་ཐར་བ་མེད་དེ།

ལྡན།	།ཤིང་སྤོང་གི་རྩ་བ་མ་བཅད་ན་ལོ་འདབ་བཅད་གྱིས་མི་ཡང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞིན་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། གྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བདེན་བཞིས་
ལྡན།	འགག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
ལྡན།	གསུངས་པས། དགོ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཏེ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་སྤྱིན་རྒྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གསུངས་པས་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས། ལས་
ལྡན།	དགོ་སྤྱི་གཤང་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱ་ལས་གྱི་དུས་ན་རྒྱུད་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་དུས་ན་འཕེལ་ཏེ་ཆེ། འགྱུར་ཆེ་ཤོས་བརྒྱ་འགྱུར་སྤོང་འགྱུར་དུ་འཕེལ། འགྱུར་ཆེ་བ་ལ་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་དེ། ཉས་
ལྡན།	སོགས་འབྱུང་ལོ་ས་བོན་གྱི་འཕེལ་སྐྱེད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན། འབྲས་བུ་མ་སྤྱིན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་འཛུང་བ་མི་སྤྱིད་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གཟབ་པ་གཤམ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་
ལྡན།	གྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ། མི་དགོ་བསྐྱུར་བྱུར་བསམ་པ། དགོ་བ་བསྐྱུར་བྱུར་བསམ་པ། ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བར་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལས་མི་དགོ་བའི། རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་སུས་སྤྱུང་གྱང་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ། དུག་གསུམ་དང་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ཉེས་སྒྲོད་ཀུན་ནས་སྒྲོད་རུས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ལས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་  
པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་གང་གིས་སྒྲོམ་པ་སྐྱེད་སྤེལ་པ་དེ་ལས་ལོག་པར་སྐྱེད་ན་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལས་ཀྱང་མོད། མི་དགོ་བ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་  
གྲང་དོར་གྱི་གནས་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བསྐྱུན་བཅུ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནས་ཆེ་ལོང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་གྱི་ལས་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་  
ལུས་གྱི་ལས་གསུམ་ལས། སྒོག་གཅོད་པ་ནི། སྒོག་གཅོད་འདོད་གྱིས་གསད་བྱུ་མ་ནོར་བར་བསད་པ། མཛེས་བར་དུ་གསོད་སེམས་ལས་མ་སྒྲོག་པའོ། །མ་གྱིན་པར་ལོན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་རང་ལ་མ་གྱིན་པར་  
འསྒོག་པའམ་བརྒྱས་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གིས་ཐོབ་སྒྲོ་སྐྱེས་པའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་ག་ཡེམ་པ་ནི། དུལ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་བྱུང་མོད། བདུན་རྒྱུད་རྩོམ་ཆད་གྱི་ཉེ་དུ་དང་།  
གཞན་གྱིས་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེད་སྤེལ་པའི་སྐྱེད་འཚོང་མ། བ་མ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤེལ་པ། ཚངས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲོམ་པས་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་རྣམས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ནད་བྱུ་ཅན་དང་། བྱུང་ན་ཅན་དང་། སྐྱུ་མ་དང་།

ལྡན།	༄༅། །རྒྱལ་ཚོན་འབབ་པ་དང་། རྣམ་ཡང་འདོད་པས་མ་དོམས་པ་སོགས་སོ། །གནས་མ་ཡིན་པ་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གྲོ་མོ་མང་པོའི་དབུས་དང་བགོད་བྱེལ་གནོད་པའི་ས་གནི་	ལེ
ལྡན།	འབར་འབྱར་སྤྲུལ་བྲིགས་ཅན་སོགས་སོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་གནས་ལ་ས་གཞན་པའི་སྐྱོར་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཚངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བརྟེན་གྱང་	
ལྡན།	ལོག་གཡེམ་སོ། །ངག་གི་ལས་བཞི་ལ་རྩུན་སྒྲིའི། བསྐྱུ་སེམས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས། ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་སྐྱས་ལ། ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །འདི་ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཚལ་དུ་མ་བྱད། ལུས་ཀྱི་	321
ལྡན།	བརྒྱས་གྱང་དེར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །སྤྲུལ་ནི། མི་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་དབྱེ་འདོད་ཀྱིས་དགྲུགས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱས་ཤིང་ས་རོལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཚིག་རྩུབ་ནི། དངོས་སུ་ཐོས་པར་དེའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སོགས་ཞེ་ལ་	
ལྡན།	འཕོག་པའི་ཚིག་སྐྱས་ཤིང་དེས་གོ་བའོ། །ངག་འབྲུལ་ནི། དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཁབ་གསལ་གསུང་དང་རྒྱུས་གར་དམག་དང་ཚོང་དང་ཆགས་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལོག་གི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྐྱབ་སོགས་	
ལྡན།	སོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ལས་བརྒྱབ་སེམས་ནི། གཞན་གྱི་གནས་ཁང་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གིར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱེད་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི། གཞན་ལ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

གཞོན་པར་བྱེད་འདོད་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་གཏིང་ཚུགས་པའོ། །ལོག་ལྟ་ནི། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་དང་། ཚོ་སྤྱི་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་དམ་པོ་  
འཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་ནི་ལས་ལམ་ཚོ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་མོར་ཏེ་བསམ་པ་སོགས་བཅུ་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཐམས་ཅད་གྱུང་སྟོང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས། འདོད་  
ཚལ་སའེ་སྤྱང་གཏི་ལུག་བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ནི་མི་དགོ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱུ་ལ་ཐུན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །  
དང་པོ་ནི། མི་དགོ་བ་དེ་དག་གྱུང་གུན་སྟོང་དྲག་ཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་བས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཚུང་བས་དུད་འགོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
ཏེ། ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་རྣམས་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་བ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་ནི། སྟོག་བཅད་པས་ཚོ་བྱང་། བརྟུས་པས་ལོངས་སྟོང་ཚུང་། ལོག་གཡེམ་གྱིས་དག་མང་། རྒྱན་གྱིས་སྐྱུར་བ་  
མང་། སྤམས་སྟོགས་དང་འཁོན། ཚོག་རྒྱབ་གྱིས་མི་སྒྲན་པ་ཐོས། དག་འབྲུལ་གྱིས་དག་མི་བཙོན། བརྟུབ་སེམས་གྱིས་རེ་བ་མི་འགྲུབ། གཞོན་སེམས་གྱིས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། ལོག་ལྟས་སྟོན་ནིང་གཏི་ལུག་

ལྷན་	ལྟོ། །པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། །སྐར་ལས་དེ་དང་དེ་བྱས་པས་སྤྱིས་གྲང་དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བའོ། །ལགས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤོམ་ལུལ་ལ་སྤྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །སོག་	ལེ
	གཙེད་ཀྱིས་འབྲུ་དང་སྐྱོན་སོགས་མཐུ་རྒྱུད། །བརྒྱས་པས་ལོ་ཉེས། །ལོག་གཤམ་གྱིས་སུའོགས་རྩལ་དང་ཁུག་སྐྱ་ཆར་རྩལ་གྱིས་འབྲིགས། །རྒྱན་སྐྱས་པས་སུའོགས་ཀྱི་རིམ་ལོན་རྒྱན་རྒྱུན་གྱིས་གང། །སྐམས་སུ་གཞི་	
ཉེས་ཐམས་པ་	གཡང་ས་དང་རམ་གྲོག་རང་རོང་དུ་འགྱུར། །ཚོག་རྒྱུ་གྱིས་ཐང་སྐྱ་པོ་དང་ཚོར་མ་དང་ཚུ་སྐྱོ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གྲུལ་པས་ནམ་རྒྱ་དུས་བཞི་ཚུལ་མིན་དུ་འགྱུར། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་འབྲུ་སྐྱ་བ་དང་རན་པར་འགྱུར། །གནོད་	323
	སེམས་གྱིས་རོ་བཅུད་བཟང་པོ་རྣམས་ངན་པར་འགྱུར། །ལོག་ལྷས་འབྲུ་རྣམས་ཉུང་དུ་ནས་གཏན་མེད་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་སྤྱི་མའི་བར་སྐྱབས་མ་	
ལྷན་	དེས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དགོ་བ་བསྐྱབས་བྱུར་བསམ་པ་ནི། །སྤྱིར་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་། །རགས་པ་ཆེ་ལོང་དུ་བསྐྱབས་ན་སྐར་བསྐྱན་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཡིད་གྱིས་སྐངས་	
	ལས་ལུས་ངག་གི་སྐར་ལོག་པའི་སྟོང་སེམས་སྐྱེད་ལམ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ན། །བདག་འདི་ལ་ཏུག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་ཞིང་། །དེ་ལ་མི་དགོ་བཅུ་ཡིད་གྱིས་སྐངས་པའི་གོ་དོན་ནི། །དེ་རྣམས་ཉེས་དམིགས་གྱི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་ལྟ་ལག་སྒྲིབ་གཏིར་གསུང་

སྒྲིབ་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡིན། ལུས་ངག་གི་སྒྲུར་ལོག་པ་ནི། བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱུན་དུ་མི་བྱ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཁེ་ཆེ་ཞིང་འབད་མེད་དུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་ཡིད་གྱིས་  
སྒྲུངས་པ་དེ་དྲན་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་དེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚང་དགོས་ལ། ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནས་སོ། །མི་དགོ་བ་ལ་མི་རུང་བར་སེམས་པ་ནི་སྤོང་སེམས་ཡིན་  
ལ། དེ་སྒྲུར་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་དོ་བོའང་ཡིན་ནོ། །སྤོང་སེམས་འཕེན་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ན། གཉིད་རྒྱ་གསལ་དང་རྣམ་གཤེད་སོགས་གྱིས་བར་ཚད་གྲུང་།  
རྒྱུན་དེ་དམིགས་པའི་ཚེ་ཉེས་སྤོང་དུ་ཤེས་ནས་སྤོམ་པར་འགྱུར་པོ། །འདི་ནི་སྒྲུར་གྱི་འཕེན་ལུགས་དེའི་ས་བོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་བ་  
བཅུ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་མདོར་ན་ལུས་གྱི་ལས་ལྷན་གསྐོར་མཚོན་པ་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་འོང་ངག་གི་ལས་བསྟོད་པ་བཞུས་བརྗོད་སེམས་ཅན་དང་ཚོས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་སོགས་དགོ་བས་ཀུན་ནས་སྒྲུངས་པའི་ལུས་  
ངག་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་གྱི་ལས་དད་གུས་ངེས་འབྱུང་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྟོམ་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་སེམས་སུ་གྱུར་ཚད་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་གཏི་ལུག་མེད་ལས་

ལྷན་	ལྷན་། །སྒྲི། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དགོ་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །མ་སྒྲིན་དང་། །རྒྱ་མཐུན་དང་། །བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།	ལེ
ལྷན་	དགོ་བ་དེ་དག་གྲངས་ལྟར་དངོས་མཚུགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགོ་སེམས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་ལས་དགོ་བའི་སྟོབས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་དང་། །འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་དང་།	
ལྷན་	།རྒྱུད་དུས་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་ཡིན་ཡང་བསམ་པ་མ་དག་པ་སོགས་གྱིས་ནི་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད་ལས་འགྲད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་བས་སུ་འགྲད་པ་དེ་ཉིད་	
ལྷན་	།འདིར་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྟེང་བལས། །ཆོ་རིང་འབྱོར་པ་དབྱ་སྤངས་དང་། །བསྟོད་དང་གྲགས་མང་སྒྲོན་པའི་གཏམ། །ཚིག་བཅུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་སྒྲོག་པ་	325
ལྷན་	།འཕེལ། །འདི་དག་དགོ་བའི་རྒྱ་མཐུན་བཅུ། །མཐུ་ཆེ་ལོ་ལོགས་ཉམས་དགའ་བ། །མཐོ་དམན་སྟོམས་དང་ཞིང་ས་གཤིན། །ཅུ་ལོང་རྒྱས་དང་དུས་ཚོགས་རན། །འབྲུ་སྟོམ་རོ་ཞེས་འབྲས་བུ་རྒྱས། །དགོ་བ་བཅུ་	
ལྷན་	ཡི་བདག་འབྲས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བ་བཅུ་ལ་གནས་པ་ནི་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཅོན་ས་གྲང་བསྐྱབ་པར་བཤྱིའོ་སྟེ་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མ་བསྟན་པའི་ལས་ནི། །ཀུན་སྟོང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་ལག་སྒྲིག་གཏིར་གསུང་

དགོ་མི་དགོའི་བསམ་པ་གང་གིས་གྲུང་མ་ཟེན་ཅིང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ལས་ཟས་ཟ་བ་དང་འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གང་སྐྱུང་གྲུང་མཛོད་དོན་མེད་པ་ལ་དུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དགོ་བར་  
བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་བས། བདག་གིས་ཟ་བ་དང་འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་འདུག། །དོན་མེད་དུ་དེ་ཙམ་ཟད་དུ་འཕངས། དེ་ཅི་ནས་གྲུང་དགོ་བར་  
བསྐྱར་བར་བཤྱོའོ་སྐྱམ་དུ་སྐྱོག་སྐྱམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱ་སེམས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགོ་བའམ་གལ་ཏེ་མི་དགོའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགོ་  
ལོག་ས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་ཡིད་དགོའི་དབང་འགྱུར་སྤྱིར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེང་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྲུང་བསོད་ནམས་ལུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་  
ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འགྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སྤྱིར་བསྟོས་སུ་མ་སོང་བར་སློབ་ཅེ་ནང་དུ་བཀུག་སྟེ་ཅི་བྱས་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དོན་ཡོད་པ་ལ་མཐའ་བསྐྱུང་བར་བྱོའོ། །གསུམ་པ་བདེན་བཞིས་  
འགག་བསྐྱ་བཞི། དེ་ཡང་བདེན་པའི་མི་བསྐྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱང་བ་ཡང་རྒྱལ་བྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་

ལྷན་	༄༅། །སོ། །རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་ས་འབྲས་བུ་ས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་ཐོབ་པ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྱིར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་	ལེ
ལྷན་	ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་འདུས་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་གྱི་ཉམས་སྲུབ་བྱུང་བྱུང་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་འབྱུང་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་། ལམ་དང་། འགོག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་རྒྱན་	
ལྷན་	འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི། གཞིའི་གནས་ལུགས་སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་ངོ་མ་ཤེས། རྒྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པས་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་	
ལྷན་	བས་འབྱུལ་ལོ། །ཕྱང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཞུགས་པས། དུལ་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས། མི་མ་ཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེསྒྲུང་། བར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་སྐྱུ་ག་སྐྱེ། དུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་སྐྱེ་	
ལྷན་	སྟེ། དེ་ལ་རྒྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱིས་གཞི་དང་འབྲས་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འགྲུབ་པར་བྱེད། ལས་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ནི་གསུམ་	
ལྷན་	དུ་འདུས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་ངན་འགྲོར་འཕེན། གཉིས་པས་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་། གསུམ་པས་ཁམས་གོང་མ་	

གཏིས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ལས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཏིན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྡོག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ཆེ་གཏིན་པོས་མ་སྐྱེ་བ་ན། ཆོས་གྱི་དགོས་པ་སྟོར་རོ་དེང་རི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེན་པ་ནི། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བར་མེད་དུ་སྦྱོང་པས་རྟོག་རྟུ་མ་ནར་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྤོང་སྤོང་མ་རིག་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་རྣམ་མོང་རྣམས་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་རྟུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྤོང་གསུམ་རྒྱ་དང་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེར་བ་འབར་མ་གོན་མེད་དེ། སྤོང་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་རྟོག་རྟུ་མོངས། །བྱུང་པར་རྒྱུད་པའི་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤོང་པོ་ཅན་ཡིན་ཡང་། སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་རྩུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ལ་སྐྱུད་པས་འཁོར་བའི་བྱུང་ཁམས་སྐྱེ་

ལྷན་	ལྷན་། །མཆེད་རྣམས་སྐྱབ་པ་སྟེ། །རྒྱུད་སྒྲུབ། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་སའི། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
ལྷན་	ལྷན་། །ཞེས་དང་། །དེས་ན་ལས་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་བྱེད་པར་ལས། །དན་འགོ་དང་བདེ་འགོའི་ཕུང་པོ་སོ་སོར་འགྲུབ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྤོང་བར། །མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱབ་པ་སྐྱུལ་གུན། །དེ་བཞིན་དན་འགོ་ཐམས་
ལྷན་	ལྷན་། །དགོ་ལས་བདེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག། །ཅེས་དང་། །དེས་ན་སྐྱར་བཤད་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྐྱོ་ལྷན་ཆེན་པོས་ཡིད་བྱེད་མ་ཉེ་ཅི་རུས་
ལྷན་	ལྷན་། །སྐྱེད་འཇུག་ལས། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགོ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྲུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་དགོ་བ་དེས། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན་	ལྷན་། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་བདེན་པ་ནི། །རྒྱའི་རྒྱེན་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། །བདག་པོའི་རྒྱེན་ནི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྟེ། །དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དང་། །གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོགས་པ་སྒྲ་
ལྷན་	ལྷན་། །ལས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ནི། །གང་ཟག་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །ལོན་བྱའི་ལས་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་གང་ཞིག་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ཤོགས་སུ་གྲུར་པ་སྟེ། །མདོ་ལས། །ཐབས་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལག་སྒྲིབ་གཏིར་གསུང་

དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལམ་མོ། །ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚེས་མངོན་པ་ལས་གྲང་། ལམ་གང་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྟོང་བ་  
དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་སྟེ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོང་དང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་བཞུགས་  
ལ། སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་སྐྱུར་ཉེན་ཉེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟོད་པར་འགྱུར་ཉེ། འབྲས་བུ་ལག་ཏུ་ལོངས་པ་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །བཞི་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གང་དུ་འགོག་པའི་གཞི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་མེད་སོགས་སྟོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་  
ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཚེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཅིང་། ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱུས་དང་། ཚེས་ཅན་འདུས་བྱུས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་པ།  
ཉེན་ཅད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཉོགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱབས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྷ། དེས་ཀུན་ནས་སྐྱབས་

༥༥	།པའི་ལམ་རྣམས་འགོ་ག་ །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རྣམས་འགོ་ག་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་གི་རིག་པའི་སྣང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་བོན་དང་བཅས་	ལེ
༥༦	པ་དབྱིངས་ཡལ་དབྱིངས་རུབ་རུ་སྐྱངས་པ་ནི་འགོ་ག་གཞི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགོ་ག་བདེན་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཐར་པ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་	
༥༧	འགོ་ག་བདེན་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལམ་བདེན། འགོ་ག་ལམ་སྤངས་ཏེ་གསལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན། བད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐས་དང་སྐྱེད་ལམ་བརྟེན་པ་	
༥༨	བོ་ཀུན་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་དཀྱི་ཐུག་རུ་ས་མནར་བ་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སོ། །དེ་ལ་སྤྲོན་དབྱུང་དང་ཐས་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་བཞི་ལམ་བདེན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པར་སོར་རྒྱུད་པ་ནི་འགོ་ག་བདེན་ནོ། །དཔེ་དེས་མཚོན་པ་ནི།	331
༥༩	སེར་སྐྱས་འཇུར་གོ་གས་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་། དབྱེལ་ཞིང་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་ལམ་བདེན། དེས་མ་འོངས་པ་ན་དབྱེལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སྤངས་པ་ནི་འགོ་ག་པའི་བདེན་པའོ། །རྩུལ་	
༦༠	དེས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགོ་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐྱེད་བཤའ་དཔའི་དོན་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་རུ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོན་རུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་ཁམས་པའི་རྩུ་བས་ཁྱུང་	



ལྷན་	<p>༄༅། །པར་གྱུ་འོ། །རང་གཞན་དོན་ཚེན་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བའི་གཏམ། །དྲི་མེད་ལྷུང་དོན་གླ་མའི་གསུང་ངག་གིས། །དྲི་ལྟར་འདོམས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས། །རྒྱ་ཚེའི་པ་མཐའ་སུ་ཡིས།</p>	ལེ
ལྷན་གྱི་	<p>བརྗོད་པར་རུས། །འོན་གྱང་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་ཐེགས་པ་ཙམ། །གླངས་པ་ཡིས་གྱང་གཏུང་སེལ་གྱེད་པ་བཞིན། །ལམ་གྱི་འཇུག་སློབ་སློག་ས་ཚམ་ཤེས་པས་གྱང་། །གླང་དོར་གནས་ལ་བསྐྱུ་མེད་གཤིང་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ལས་དགོ་བའི་གྱུ་ཚེན་མེད་གྱུང་བ། །ལྷག་བསམ་རྒྱུང་གི་བགྲོད་པས་བསྐྱོད་གྱུས་ཏེ། །འགྲོ་གུན་གྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཚེན་གླིང་དུ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སློན་འགྲོའི་ལམ་རིམ་གསལ་བར་གྱེད་པ་རིན་ཚེན་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སློམ་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ཡི་གེར་སླེལ་བའོ། ། །</p>	333
ལྷན་		

