།དབང་གི་ལྷ་མོ་དབྱུག་ཀུ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པོ་མན་ངག་གནད་གྱི་ཡི་ཐུང་ཟབ་གསང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་ལྷུའུ་མེ་གནས་གསོ། །ན་མོ་གུ་རུ་སན་ས་ས་ཐ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ དཏོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

དབང་གི་ལྷ་མོ་ཀུན་འཕྲེལ་མཆེད་གསུམ་འདི་ཉིད། ཐུན་མོང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་ཅིང། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སེམས་པ་དང། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏེ། ཐོག་མར་བླུ་མ་མཚོན

ལྟན་དམ་པའི་ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ལ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ ལ̀

ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཅས་གྲུབ་ཟིན་ནས། མཁའ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་ཚོ་གা་ཀུང་བསྡུད་ལ་འདོད་སྟོན་མ་འཛིན་པར་སྦྱིགས་བཞིན་ལ། བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ཚེ། མཁའ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀར་པདྨ་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་སྟོར་ལྷ་མོ་དམར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཁ་དཀར་པོ། གོས་སྟོར་མ་ལྷང་མོའི་ཐུགས་ཀར་རི་སེར་པོ། ནོར་གཏེར་མ་སྨོན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ནི་དམར་པོ་གནས་པའི
མཐར། རང་རང་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཨོ་ཏྲྀན་ཡུལ་དང་། མཁའ་སྟོང་དབགས་པའི་ཞིང་གསས། ཏྲ་ཀར་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནགས་ཚལ། ཤེང་ཏྲའི་ས་ཕོགས་རང་བཞིན་གང་བ་བནྡ་ཀས
པའི་གནས་ནས་རང་འབྲ་དཔག་ཏུ་ཝེད་པ་སྦྱན་ཏྲངས་མཁའ་ལ་ཐུགས་བཏུགས། ཁེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྡུལ
བས་ཐོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུན་ནས་ཅི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཁ་ལས་ཀློང་ལ་ལས་ལ་ལ་ལ

།ཁ་ཅིག་འཛིན་ཡི་དམའ་ཞི་ཏྲི་རབ་འབྱུམས། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག ।འཛིག་རྟེན་ཏེ་གས་པའི་སྲེ་དགོན། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ལྷ་བརྒྱད། ཀླུ་བརྒྱད། གཟའ་བརྒྱད། གཞོད་ཡོན་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་གསུམ་ལམས་གསུམ་ཀྱི་ཆོ་ཅང་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅང་མངའ་ཐང་ཚད་ནོར་ཏང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་བོར་བསྡུས་ནས། ནོར་བདག་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་ཕྱིགས། ལྷ་མོ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་དབབས་ལ་ཕྱག་བཟའ་ཞལ་ལ་རྣམས་ནས་གང་འདོད་དང་ངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚར་བབས་པས་བདག་གི་གནས་བཅས་ཐམས་ཅད་ངོས་གྲུབ་ཀྱི་རི་ལྷར་སྡུད་ཁོང་མཆོ་ལྷར་འཕྲེལ་ནས་ཉིང་པར་བསྟོས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་ལོ། ।སྨོན་ཡང་ལྷ་མོ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་བའམ། ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲག་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་བླ་མ་དགེ་བར་ཤེས་རྒྱལ་བློན་བཅུན་མོ་སྐྱེས་པ་བདུད་མེད་བན་བོན་སྒྲགས་པ། རི་གཅིག་ནས་མ་ལན་ནོགས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕོ་རི་གས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་ངར་ནན་ཆགས་ནས་ལྷུགས་ཀླུས་བཏབ། མོ་རི་གས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་པད་ཆེའུ་ཐབ་ལ་བཏབ་

ནས་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་མཁྱེན་དུ་བཀུག་ནས་དབང་དུ་བསྡུས་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བླ་མའི་འཁྱེལ་ཀྱིས་གུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འཁྱེལ་ཀྱིས་སྐྱག་པ་དང་། ཕ་མའི་འཁྱེལ་ཀྱིས་བྱམས་པ་
དང་། སྤྱན་དང་གྲོགས་ཀྱི་འཁྱེལ་ཀྱིས་བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་སྦྱིན་བ་བགྲོ་བ་ལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ།
བཞོད་གསོལ་ཡི་ག་བརྒྱ་དབྱངས་གསལ་ཏེ་ནས་སྐྱོང་སོགས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོ་སྨོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རབས་ཀ་ཉེར་གཅིག་གམ། འབྲིང་བདུན་གཉིས། ཐམ་བདུན་སོགས་བྱུབ་ནས། ལས་
སྒྲོར་གྱང་སྒྲུས་ཙཱ་ཚེན་མོ་དང་། སྲོག་འབོར་སོགས་ཙཱ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་གི་ཀུན་ཏུ་ལག་ལེན་ཏེ་ལྟ་བར། ཙཱ་ལྟར་གསལ་ལ་བའི་བསྐྱེད་བསྟེམ་ལེགས་པར་བཀྲིན། སྐྱབ་ཀུན་ལྟར་གོང་བཞིན་
བསྒྲུབས་ནས། ཐུགས་དམིགས་ནན་ཏན་བྱ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཙཱ་ཕྱུག་ཕྱུབ་པའི་སོ་སོའི་ཐུགས་བསྟེན་བྱེད་། དམིགས་པའི་བྱ་བྲག་ཐུང་ཟད་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། ཐུན་མཚམས་ཀཏོར་འབུལ།
ཕྱིན་བཅོལ། ཀན་བསྐུལ་སོགས་ཀཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལས་སྒྲོར་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་ཀང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་རབ་ཀན་ནས་བཏན་ནས་ལེགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཚོ་བར་ཚད་ཀྱི་ལྟས་བྱུང་ན་ཞགས་

།ལགས་བསྐྱེད་གང་རིགས་དང་། ཟབ་མདོའི་བདུ་བརྒྱ་པ་དང་། སེང་གདོང་མའི་ཐལ་རེ་བ་ཆོ་གས་སྐབས་སུ་ཞིར་བ་མན་ངག་གི། ཁེ་ལྟར་གྱིས་ནས་དོན་གལ་ཆེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཤུ་དགོས་ཀྱི། སྐབས་སུ། གསོལ་གཏམ་གས་དམིགས། གཏོར་འབྱལ་ཕྱིན་བཅོལ་ཙམ་བྱས་ནའང་ཁངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་ཤས་ཀྱི། ཁ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཞིན་ཏུས་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་གས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷའི་ཞལ་ཕྱི་ཁ་ཡིད་ཁ་ཡི་ཅིག ཁངས་ཀྱང་ཁ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཡོད་ཅིང། ཁ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐ་ཚིག་ཡང་ཡིད