ཀ། ཤ ཏ ཐ ཡ ཀ ར ཐ ཁ ཀ ཡ ཀ

།།ཨ།། ནན་པོ་གཅིག་ཏུ།། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། གང་མས་པའི་ཞི། བན་གོན་ཀྱི་བྱང་གཅེན་པོ་ཟུགས་པའམ། ཡང་ན་བན་གོན་ངང་གབ་ཀྱས་པའི་མཐུ་གཏད་བན་སྦྱགས་ཀྱས
པ་ཡོད་པ་ཡང་འདི་བསྟན་གསུ། ཕྱུགས་ལུགས་གོ་ཤོགས་གཏོན་ངོས་མ་ཞིན་ཀ་ཀུན་ལ་འདི་བསྟན་གས་སོ་གསུངས་ནས། ཆུ་གོང་ཏ་ཀ་ཀ ལོ
ཐོ་ཤ ལ ལ ལ

ཀ། ཁ། ག། ཅ། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན། པ། ཕ། ཨ། ཡ། ར། ལ། ཤ། ས། ཧ། ཨ། ཀ། ཁ། ག། ཅ། ཆ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ད། ན

དེ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གང་དུ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གང་དུ། ཇོ་ནས་མི་བདུན་དེ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བས་གང་དུ། དེ་རིང་རྒྱ་སྨོར་ཡོན་བདག་འདི་ལ་བས། དེ་རིང་གཟུ་བང་
བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་ནས། སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་བང་བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་ཀྱིས། གནས་འདིར་མ་ལུས་འགོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱ་བྱང་དུ་འབུལ།
བཟུང་པཎྜིཏས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྦྱན་འདེན་ནས། དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བང་བཅས། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་བང་བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་ཀྱིས། གནས་འདིར་མ
ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱ་བྱང་དུ་འབུལ། བཟུང་པཎྜིཏས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། བཅོམ་ལྡན་རིགས་གསུམ་མཚོན་པོ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་བང་བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ
གསོལ། ཤ་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱ་བྱང་དུ་འབུལ། བཟུང་པཎྜིཏས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡི། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་བང་བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱ་བྱང་དུ
འབུལ། བཟུང་པཎྜིཏས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། བལ་ཡུལ་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཡི། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་བང་བཤད་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བརྒྱ་ཆེ་བརྒྱ་བྱང་། བཟུང་པཎྜིཏས་ལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་

ནས་རིགས་འཛིན་སྦྱིན་པ་པོ། རྒྱལ་གྱི་གཟུང་དང་དཔང་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བཙུ་ཆུ་བཙུ་བྱུང་། བཟུང་པ་ཐོབ་ལ། ཕྱི་ནང་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། རྒྱལ་གྱི་གཟུ
ང་དང་དཔང་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བཙུ་ཆུ་བཙུ། བཟུང་པ་ཐོབ་ལ། ཕྱི་ནང་ཕོ་ཉ་སྲུམ་བཙུ་དྲུག་ཅུ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གཟུ་ང་དང་དཔང་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤ་བཙུ་ཆུ་
ང་ཐ
ང
ང
ང

ཡ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བ་གང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། བདུད་པོ་སྟེ་བཞི་འགོར་དང་བཅས། ཆུལ་གྱི་གཤས་འདིར་སྦྱན་འཇུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བཏུ་ཟན་བཏུ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བས་དང་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྱུལ། མ་བཏུས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བ་གང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། རྟེ་བདུ་རྟེ་བཅུ་འགོར་དང་བཅས། ཆུལ་གྱི་གཤས་འདིར་སྦྱན་འཇུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བཏུ་ཟན་བཏུ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བས་དང་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྱུལ། མ་བཏུས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བ་གང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། གླུང་ཆེན་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། མི་བདུ་བར་དུ་མ་གསད་ཅིག། ཏ་བདུ་ཏེས་སུ་མ་གསད་ཅིག། གཡག་བདུ་གང་ངུ་མ་གསད་ཅིག། ཐ་བདུ་གང་ངུ་མ་གསད་ཅིག། ཕྱོག་བདུ་ཕྱི་ཁའི་ཆུལ་པོ་ཡང། ཆུལ་གྱི་གཤས་འདིར་སྦྱན་འཇུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བཏུ་ཟན་བཏུ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བས་དང་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྱུལ། མ་བཏུས་པ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྱུལ།

ཕྱི་ཁ། ། །

ལའི། རྒྱ་སྐར་ཁ་ལྷུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀླ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྙོང་དུ་འབྱུལ། མ་བརྫུས་པ་ཡི་འཛལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཏོ་ཏེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པའི། ཐེའུ་རང་སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀླ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྙོང་དུ་འབྱུལ། མ་བརྫུས་པ་ཡི་འཛལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། མ་བདུ་བདུན་སྟོན་རྒྱལ་མོ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀླ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྙོང་དུ་འབྱུལ། མ་བརྫུས་པ་ཡི་འཛལ་དུ་འབྱུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱེམ་གང་ཙམ་གྱི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ཕྱུགས་པ་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྱུལ། ལྷུགས་མོ་གངས་དཀར་རྒྱལ་མོ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀླ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྙོང་དུ

ཀ།། འད�sལ། མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཛིན་དུ་འདུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བྱ་ལོན་དུ། འདུལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་གྱི་བློ་ཏུ་འདུལ། ཕྱུགས་ར་བ་གང་གི་བློ་ཏུ་
འདུལ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་སྲོ་བཞི་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་པ་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འདུལ། མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཛིན་དུ་
འདུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བྱ་ལོན་དུ། འདུལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་གྱི་བློ་ཏུ་འདུལ། ཕྱུགས་ར་བ་གང་གི་བློ་ཏུ་འདུལ། རྒྱལ་ཕན་སྲེག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང། རྒྱལ་གྱི་གནས་
འདིར་སྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟུང་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འདུལ། མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཛིན་དུ་འདུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བྱ་ལོན་དུ། འདུལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས
ས་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་གྱི་བློ་ཏུ་འདུལ། ཕྱུགས་ར་བ་གང་གི་བློ་ཏུ་འདུལ། བླ་བ་ཙཏ་ཀ་ཙཏ་ལ་ཕོ་གསར་ཀྱང། རྒྱལ་གྱི་གནས་འདིར་སྲུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ།
བཟུང་ཐོངས་ལ། མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་དུ་འདུལ། མ་བརྒྱས་པ་ཡི་འཛིན་དུ་འདུལ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བྱ་ལོན་དུ། འདུལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་གྱི་བློ་ཏུ་འདུལ། ཕྱུགས་ར་

ཀླུ་ཁང་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཤ་ཤ་ཤ

བ་གང་གི་གླུང་དུ་འབྲལ།ཁ། བཙན་ཐན་ས্ལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡང་། རྒྱལ་ཀྱི་གནས་འདིར་སྲུན་འཇེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟང་ཡཥོར་ལ། མ་བསད་ཡ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྲལ། མ་བརྒྱ་ཡ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྲལ། མ་ཆགས་ཡ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྲལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་ཀྱི་གླུང་དུ་འབྲལ། ཕྱུགས་ར་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྲལ། ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཡང། རྒྱལ་ཀྱི་གནས་འདིར་སྲུན་འཇེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟང་ཡཥོར་ལ། མ་བསད་ཡ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྲལ། མ་བརྒྱ་ཡ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྲལ། མ་ཆགས་ཡ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྲལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་ཀྱི་གླུང་དུ་འབྲལ། ཕྱུགས་ར་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྲལ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཅུ་ཡང། རྒྱལ་ཀྱི་གནས་འདིར་སྲུན་འཇེན་གཡེགས་སུ་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱ། བཟང་ཡཥོར་ལ། མ་བསད་ཡ་ཡི་སྟོང་དུ་འབྲལ། མ་བརྒྱ་ཡ་ཡི་འཇལ་དུ་འབྲལ། མ་ཆགས་ཡ་ཡི་བུ་ལོན་དུ། འབྲལ་བས་ཁྲོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་ཀྱི་གླུང་དུ་འབྲལ། ཕྱུགས་ར་བགང་གི་གླུང་དུ་འབྲལ། འགལ་འབྲལ་ནོར་མཁན་ཡ་ཅི་མཆིས་པ། མཐོ་ལའི་ཞིང་ཨཕགས་ས་བཟོད་པར་གསོལ། ཀ་བརྒྱ་ཟན་བརྒྱའི་མཆོད་ཡའི་བཞེས་ལ། རྒྱ་སྟོར་ཡོན་བདག་འགོར་

ཀ། ། བཅས་ཀྱིས། ། མ་བསད་པ་ཡི་སྙོང་དུ་འདུག། ། མ་བཀྲས་པ་ཡི་འཛལ་དུ་འདུག། ། མ་ཆགས་པ་ཡི་བུ་འོན་དུ། ། འདུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། མི་ཁྱིམ་གང་ཙམ་ཀྱི་གླུང་དུ། ། འདུག། ། ཕྱུགས་ར་བ་གང་གི་གླུང་དུ་འདུག། ། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་བློ་ཁ་ཁོལ། ། སུ་དང་འཕྲད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ། ། ཅེས་ནད་པ་སོགས་ལ་ཕྱིན་གྱུང་བདུན་ནམ་ལྷ་ལ་ཁྱབ། ། ཕུར་ལ་ཐོ་ཤིག་བཅོས་ཁ་ཁ་ཁྱུ། ། ཡི་དམ་གང་རིགས་ལ་བསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏན་ཏན་ནས་ཏ་ལ་ལ་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ། ། ཁ། ། ཁ། །

འདི་ཡིས། བྱིས་པའི་ཀ་བཏུ་བན་པ་འདི་ཡིས། ལོ་ཀཱ་ཀ་ཆུ་ཀཱ་འདི་ཡིས། ལོ་སྲི་ཆུ་སྲི་འདི་ཡིས། ཞབ་ཀཱ་ཀ་ཆུ་ཀཱ་འདི་ཡིས། མི་ཀ་བྷ་མཆུ་འདི་ཡིས་ཆྱོགས། འདི་ཡིས་མི་ཆྱོ་ཀ་ཀང་ཡང་མེད་ཅིང། དཀོན་མཆོག་ཀན་ལུས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་ལ་བཅས། ཡོན་བདག་འདི་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱིན་ཆྱོགས་ཤིག། གཞན་ཡང་ཆྱོགས་པའི་ཚེས་བཟླ་ཕྱི་ཐུན་ཕལ་ཆེ་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ ། འདིའི་བརྒྱུད་པའི། ཨོ་ཙྪ་ཡ་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཁ། ཀཱ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཁ ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ ། ཁ