

གཙུག་		༐	གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ཚིང་གི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐེམ་ཡིག་མེད་པའི་སྐོར་ལས།	རྣལ་འབྱོར་འཆི་བརྟག་ཅིང་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་		971
			བཅུད་ལེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།			

མྱུ་པ་	གླི། ཡན་ལག་བརྒྱུ་བསྐྱུམ་ཞག་བདུན་ནས། དབུགས་བཅེགས་མོད་ན་ཟླ་བ་དུག་ནས་སོ། ལྷ་ཞོམ་ཞག་ལྷ་སྐྱ་ཡོན་མངོན་པ་ན། ཞག་བདུན་ནས་ཡིན་མིག་ཚིགས་འབྲུལ་གྱེན་ལྷོག། བཙོ་ལྷའི་	༤༡
པཱཱི་	ཞག་མཚམས་ནས་ཡིན་མིག་འབྱེད་འཇུམ། མེད་པར་འབྲུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞག་གསུམ་ནས། དེ་འཆི་མཆི་མ་རྒྱན་བབས་ཞག་ལྷ་ནས། རྣ་བ་ལེབ་མོར་འབྲུར་ན་ནམ་ཕྱིད་དུས། སོ་འཐབ་ཞག་གསུམ་ཉིན་ཕྱིད་དུས་	
པཱཱི་	སུ་ཡིན། གཉིད་ལོག་ཚུ་མེད་ཟླ་ཕྱིད་ཉིན་ཕྱིད་ནས། ལྷོ་སྟེང་ནག་ཐིག་ཞག་གཉིས་སུ་ངོ་ནས། ལྷོ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱང་པོ་དངོས་བརྟག་ནི། དང་པོ་ཚེ་གཟུགས་བརྟག་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུང་སྐར་བཟང་དུས་	973
པཱཱི་	རང་གི་སྤྱི་བོ་རུ། ཚེ་དཔག་མེད་བསམ་སུ་ངོ་འམ་སྤྱི་ངོ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་དུས་རང་ཉིད་གཅེར་བུར་སྤྱང། ལག་ཏུ་རྒྱ་རྩེལ་བུ་ཐོགས་ནས་སུ། གྲིབ་མ་འཆར་བུས་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་བསྐྱད། མིག་སེམས་མི་	
	གཡོ་གྲིབ་མའི་སྤྱིང་ག་རུ། སྤྱིང་ཆིལ་སྐྱུ་ལལ་སོང་དུས་བར་དུ་བལྟ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས་ལུས་ཡན་ལག། དང་བཅས་ཚང་བར་སྐྱུ་ལིང་ཤར་ན་ནི། སྐྱོན་མེད་རྟགས་ཡིན་གལ་ཏེ་སྐྱོན་ཡོད་ནི། མགོ་	
	མེད་ཟླ་བ་ལྷ་ནས་འཆི་བ་ཡིན། ལག་གཡམ་མེད་ན་ཟླ་ལྷ་ཡང་ན་ནི། ལོ་ལྷའི་ནང་འཆི་ལག་གཡོན་མེད་ན་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་མམ་ལོ་གསུམ་མཚམས་ནས་སོ། ལུག་མཚན་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནམ་ཟླ་བ་བདུན།	

ཕྱི་པ་	གྲིཾ། ཞག་གི་ནམ་མཁུང་ནས་འཕོ་འོ། ཉིན་མཁུང་ལྟོར་བལྟས་ཙོག་པུར་འདུག་ནས་སུ། ལག་གཡས་གྲུ་མོ་པུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག། ལག་མགོ་མགོར་བཞག་སྟེན་མཚམས་སུ་ལག་མགུལ། ཡོད་པར་	༤༡
	བྱས་ལ་མིག་གཉིས་བལྟས་བ་ཡིས། སྤ་ན་སྐྱོན་མེད་ཆད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་མཁའ་གཞིང་དཀར་ཡོལ་སོགས། སྟོང་གསལ་ལ་ནང་དུ་དྲི་རྩུ་བཏང་བ་ཡི། སྟོང་མར་དུ་འདུག་སྐྱོན་མེད་མི་འདུག་ན།	
གསུམ་	ཞག་པོ་བཙོ་ལྟའི་མཚམས་སུ་འཕོ་བ་སྟིད། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དྲི་ཆེན་སྐྱུང་བར་རྒྱངས། ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་མེད་ན་ཞག་དགུ་འོ། སྟུར་བཤའ་བཞིན་དུ་ལྟག་པའི་སྐྱ་རྩུན་ལོང། འཕར་རྩ་རྩ་རྩ་མེད་ན་ཞག་བདུན་ནས།	975
	མིག་སྐྱོན་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་མེད་གྲུར་ན། ཞག་གསུམ་ནས་འཕོ་དེ་བཞིན་ན་བ་རུ། མཚུབ་མོ་བཅུག་དུས་སྟུར་ཡོད་སྐྱ་མཚུངས་ན། སྐྱོན་མེད་སྐྱུང་ཆེན་ཅི་ལྟའི་སྐྱ་ཆེས་ན། བདུན་ནམ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་མེད་ཞག་ལྟའོ།	
བཏག་པོ་	དེ་ནས་རྒྱང་ལ་བཏག་པའི་རིམ་པ་བཤའ། སྐྱ་བུག་གཉིས་ནས་ཉི་མ་རེས་མོས་སམ། ཡང་ན་སྟེ་སྟེ་དེས་མོས་སུ། རྩུ་བ་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ནས་རྩུན་རྩུང་ན། གཡས་ནས་ཞག་ལྟུན་ལོ་གསུམ་ནས། འཕོ་	
	ཞིང་ཞག་བཅུ་རྩུ་བ་ལོ་གཉིས་ནས། བཙོ་ལྟའི་གཅིག་ཉེར་དུག་ལྟུ་བ་དུག། ཉེར་བདུན་ལྟུ་གཅིག་ཉེར་ལྟུ་ལྟུ་བ་གསུམ། ཉེར་དགུ་ཞག་བདུན་ཉེར་བརྒྱད་ལྟུ་བ་སྟེད། སུམ་རྩུ་རྩུ་ན་ཞག་ལྟའི་མཚམས་ནས་སོ།	

ཕྱི་པ་	གློ་རུ་འགྲོ། གནས་ཁང་ཚོལ་ཞིང་གོས་དམར་གྱོན་རུབ་འགྲོ། མཚོད་རྟེན་དམར་པོར་འཛེགས་དང་མེ་རྟོག་དམར། འབྲུ་ཞིང་མི་ནག་གྲུང་ནས་རང་སྣོང་བཏོན། མགོ་བོ་བཅད་དང་མ་ཡི་མངལ་	༤༡
ལྗོན་པ་	རང་འཇུག། གཤེན་པོ་དང་ནི་མཉམ་འདུག་བཟའ་བཏུང་བྱེད། རྒྱན་རྗེས་གཞན་ཡང་རང་ལ་གཞན་དག་གིས། སྐྱེལ་བྱུང་བྱེད་དང་བོང་བུ་ཕྱིར་ལོག་ཞེན། མཁར་རིང་སྒྲིམ་མེད་ནང་འདུག་ཀའི་ཀའི། བང་དུ་འདུག་	
ལྗོན་པ་	སོགས་ཡང་ཡང་རྗེས་པ་ནི། ལོག་སྐྱུ་རྩུ་ལ་འཕོ་བའི་རྟགས་སུ་བཤམ། ལོན་རུ་སྐྱུར་རྟགས་ས་རྩུར་ཐིམ་པ་ནི། ལུས་སྒྲི་རྩུ་སོར་ཐིམ་པས་ཁ་སྐྱེ་རྩུ། འཛེགས་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་དྲོད་འཚོར་རོ། རླུང་ཉིད་	977
བཏུག་པ་	རྣམ་པར་ཤེས་ཐིམ་ཕྱིན་དཔུགས། ཚད་ནས་དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས། བམ་མཁར་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་སོ། བམ་མཁར་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་གྱི། རྣང་བཤམ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཤེས་	
	པར་གྱིས། དེ་རྟུར་པ་རོལ་འགྲོ་དགོས་དག་སྐྱེལ་བའི། བྱ་མ་རྟུ་འདིར་བརྟགས་ཤིང་སེམས་པར་བྱོས། ལོང་མེད་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དུས་ལ་བབས། ། འོན་ཀྱང་གསང་སྟགས་མཐར་ཕྱིན་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།	
	འཚི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་བཤམ་པར་བྱ། བསྐྱུ་རྟགས་འབདན་བསྐྱུ་སྤིད་གཞན་དུ་མིན། ལར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རུས་པར་རག་ལས་སོ། རབ་ནི་རོ་སྒྲིམས་སུ་འབྱེར་བསྐྱུ་བྱར་མེད། འཚི་བའི་འཛེགས་ལ་ལུམ་པ་མེད་	

ལྷོ་པ་	གློ་ འོང་ཚེ་རོ་རྒྱུང་ཕུ་སྒོ་ཅུང་བད་བསྐྱམ་ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཅ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ ལྷོ་ དེ་དག་གྲུས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་འཆི་ལྷས་སོགས་ རེ་གསལ་བྱུང་ན་དུས་ལ་བབས་ནས་ནི་ བད་དེས་	༤༩
རྒྱ་	ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་སོ་ནམས་འབད་ འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་མ་ཡེངས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ འོན་ཀྱང་གོང་གི་དེ་རྣམས་ཆ་ཚང་བར་ འབད་ན་ཚེ་བད་མ་གཏོགས་དེས་པར་བསྐྱུ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞར་བྱུང་	
ལྷོ་	བཅུད་ལེན་མན་ངག་བསྐྱུན་པར་བྱུ་ དབང་ལག་སོར་སོ་ལྷ་ཡོད་མདོག་དཀར་བེ་ ལྷོན་དེ་ཤིད་དུས་བཞོས་ཉི་མ་མི་སོག་པའི་ ལྷུང་ཕོག་ས་རུ་གྲིབ་སྐྱམ་ལེགས་པར་བྱུ་ རུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་གོས་པ་གནད་	981
བཏགས་	བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་སུལ་གང་འོ་མ་ལེ་ བཏག་ཅིང་འོ་མའི་ཚད་ནི་གྲེ་དོ་ཡིན་ དཀྱུག་ཅིང་འོ་བཅན་ཙམ་གྲུས་ཤིང་སྒོད་དུ་ ལེགས་བཅུལ་བསྐྱམས་ནས་སྐར་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ འབྲས་གསུམ་བབད་དུག་བུར་སྐྱང་	
ལྷོ་	ལམ་སྤྱི་ བཏག་ནས་རིལ་བུ་ལ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ གྲུས་ནས་གསུམ་མམ་བཞི་སོགས་མ་སུམ་པར་ བབཅར་བར་བྱ་བ་བཅུད་ལེན་མཚོག་ཡིན་ནོ་ ཡང་ན་དབང་པོ་ལག་པ་རྒྱ་རུ་བཙོ་ ལྷོ་བ་རང་ཐིམ་གྲིབ་སྐྱམ་	
ལྷོ་	གྲུས་ནས་སུ་ བསྐྱུ་ཚད་དུ་བརྒྱུངས་ནས་མང་ཉུང་སྐྱབས་ བསྐྱུན་ལ་ཡོས་དང་བསྐྱེ་ལ་བུག་པར་བཏག་ ལྷོ་སྤོར་འཛོམ་ལེགས་བཏེན་ན་གོགས་མེད་ཅིང་ ལྷོ་བས་འཕེལ་བཅུད་ལེན་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ་	

