ཀ། །ཐབ་བདུན་རྒྱ་གསུམ་ཚེའི་ཐབ་ལས། ནོར་སྦྱིན་ཀུན་འཕྲོལ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྟེས་གནས་དགེ་ཆོ་ག་དགེ་ལེ་གསལ་འདོད་དང་གྱེའི་
ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་ནན্ད་ས། ། །

།ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ།

ཏྲི་ཁེ་ལས་འདོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་དབྱི་བས། འདོར་འདས་ཀྱན་དུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། མཁྱེན་ལྡན་འདྲོར་ལྡན་བསོད་ནམས་ཅན། དབང་ཐང་ཅན་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ། ཟས་གོས་ནོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གནས་འདིར་བསྡུས་ཤིང་ཐམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྒྱས་བཤོགས་གསལ་བཏབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཤི་ལི་ང་ཀཱི། ཤ་ལི་ང་ཀཱ་སུ་ཏྲ། གོས་ཀྱི་ལྷ་མོའི། ཁོ་ལ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ནོར་ཀྱི་ལྷ་མོའི། ཨཱཿཨ་ན་ལེ། ཀུན་ཏུ་ལེ། ཏ་ཏ་ཏུ། ཤ་ཀ་ཏུ། ཤ་ལ་ཁོ་ནི་ཡ་ས་ཏ་ཏ། ཟས་ཀྱི་ལྷ་མོའི། ཀེ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ། ཤ-ལ-ཁ-ནི-ཡ-ས-ཏ-ཏ-ཏ

།མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་འོད་དུ་ཤུ་བས་བྱམ་པའི་ཆུ་བདུ་ཏཱིར་བསལ། ལས་བྱམ་དུ་བདུ་ཏཱི་ལྷའི་ལས་བསྒྲུབས་བླ། མཏན་བསྒྲུབ། ཨཾ། དང་སངས་འཕྲོར་བང་སོགས་མཆོད་བསྟོད་ཅང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པལ་
གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བདག་གི་རྡོ་རྗེ་སྙོན་མ་རྣམས་རྟེས་པས་ལ་བཟུང་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བསྡུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཅི
ཕྱུས་ཏེ། ཏེན་ས་ཐོག་མ་རྣམས་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུ་ས་ཏཱ་ལ། བགེགས་ཀུན་ཏུ་ཟད། ཕྱུང་ཚེས་བསྟོན། ཚེ་ཏོག་ཀ་ཀ་ཏ། ཕ་ལ
ཁ
ལ
ཁ
ལ
ཁ

དམ་ཆོས་ཟབ་པ་སྐོར་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ལས། གནས་སྐབས་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་ཞོར་གསུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་དབང་འདྲོར་བས་ཚོགས་གཉིས་བླ་བས་པོ་ཆེ་དུས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཅང་ཀློ་ཁ་ཅན་ཁ་ཅོ་ཤ་ཟ་ཚ་ལ་ཡ

།ཁམས་བཅུ་ཡི་ལྷ་མོའི་རྡེས་གནང་གི་སྨྲང་དུ་དགོས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨོཾ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་ས་ཁམས། ས་ཡི་ངང་ལས་ཕྱེད་རང་རྒྱས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་ཤེ་ཏན་ཚལ་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་ན་རི་ཆེའི་ལྟོར་ཤིང་ངེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཤ་ཡ་ཅ་ཏ་ཀ ཡ་ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ

བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཨ་ཐ་ཀ་ཡ་ཀ-ཀ-ཡ-ཀ-ཡ-ཀ-ཡ

།ཕྱག་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཕྱག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་ལྷ་མོའི་རྟེ་སྒ་གནང་གི་སྒྲུབ་དུ་བཤིགས་པ་འདི་བཤད་མཛད། ཚེ་མ་རྡུ་ལཱུ་ཏ་ས་གས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཤ ལ ལ ལ

 བདེ་བ་བདུད་ཐོའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་གང་བས་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ-ཀ-ཎ-ཏ-ཡ-ཎ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ

།ལས་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་བཏོག་མཛོད། དེས་ལྷ་མོའི་ཕྱག་དང་བ་ཁ་ཅན་ཕྱག་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་མོའི་རྟེས་གནང་གི་སྨྲང་བ་བཤད་བཞིན་མཛོད། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཤ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེད་རང་རྣམས་གང་བ་ཁ་གནས་པའི་གོ་སར་རྒྱུ་དང་ཚལ་ཐམས་ཅད་བདག་བའི་ངན་ས་ཡི་ཝ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་ངང་ངམ་མཐོ། ཨ་ཏི་ཀ་ངམ་པོ་ཅ་ཀྱ་བའི་ཐུང་ཁ། ཨ་ཏི་ཀ་ཁ་ཅ་ཀ་ཡ་ཀ ཨ་ཏི་ཀ་ཁ་ཅ་ཀ ཨ་ཏི་ཀ ཨ་ཏ། ཨ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ལྷན་དང་མཉམ་བདེ་ལྡན་ཆེན་པོ་ཆེའི་བྱམས་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོཾ་ཞི་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-

ཁ། ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་རྟེ་སས་ལ་ལན་བར་མཁན་པར་འཛིན་མཛོད། དེས་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དགང་དུ་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་བ་བཅུན་པར་
བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦོབ་དཔོན་མཁའ་ལས་ལ་ཁ་ཅོག་ཡས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཕོགས་དང་། གནས་སྐབས་ལ་ལ་ཡང་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི། ། ཐཱུ
ན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུས་པ་དང་། ། ཆོས་བཞིན་སྲུང་པའི་གོགས་དང་ལྡན་ཅིག ། ། བས་མ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། དཔོན་སློབ་མ་མི་འཁྱལ་ལྡན་ཅིག་འགྲོགས། ། ས
ལ་ཆོ་མ་ཤ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅོ་ཤ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་འདི་ལྟར་ཊིཀা་ཏུ་གནང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་བདེ་ཡིས་སོགས་བརྟེན་སྨོན་མ་རང་གནས་སུ་ཐྱོས། གསུམ་པའི། གཏང་རས་གཱི་མཆོད་པ་བས་པར་སྒྲུབ་ཏིན ཀྱིས་བརླབ། ཕྱོགས། བདེ་ལས། ལྷ་རྣམ་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་བང། ཁགང་ཡངནུས་པ་མ་ཆགས་པས། ཁབདེར་ཞི་བཀྲི་བགང་ནོངས་པ། ཁེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཁནོ་ཅང་ཡི་ཀེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བཤགས། འདིར་ཞི་རྡེན་བང་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བྱིས་སྣ་ལ་བཏན་བཞུགས་བང། བསྟོ་སྨོན་ལེགས་བཟོ་བགོ་ཡུར་རིགས་པས་ཚལ་བ་ཐུན། རྡེན་གཏོར་མཛོད་ཀྱི ཕུགས་ལུ་ཆགས་ཀ་ལ་ཁང་བ་ཅན་ཀ་བཞུགས་ལུ་གསོལ་ལས་པར་ཏུ་རོ། ། ཕྱིར་ཞིའི་བཀེ་མཆན་ལེགས་པའི་ཕུལ། ཁྱོགས་ལྷན་ལས་འདོར་ཆུའི ཆར། ཁབེས་པའི་ཆོ་གའི་བཀྲི་བས། ས་གསུམ་ལས་བཅུ་བདེ་ཆུས་ལྷ་ལ་ཅིག ཁེ་ཅང་ཐང ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོར་ཁུང་ལས་ད་ལ་བསྟན་ལ་ཁྱེ་ངས་མ་ཆོག་ལུགས་ཅི་ནས་ཀུན་ལས་ཀ ཕ ལ ། ལ ། ། །