

ཡུལ་	ཨོྃ། གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་ལས་སྟོབས་ཚེན་མ་རྒྱ་བལ་འི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད། ། རྟོན། ཡུལ་ལྟེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་རྩེ། མ་རྒྱ་བལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་མེད་ཅིང་གཏེར་མ་མེད། རང་ཉིད་ཁོ་	ལེ
	བོ་སྟོབས་པོ་ཚེ། སྐྱམ་དོ་གནག་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། བྱུག་གཉིས་གཡས་པས་ཐོ་བལ། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་འཛིན། ཁོ་བོའི་ཚུལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ཞབས་གཉིས་གྲུ་གྲི་འདོར་ཐབས་	
གཅིག་ལྟར།	བསྐྱད། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བལ་རྩེ། མ་རྒྱན་དུ་མ་རྒྱ་བལ་ནི། སྐྱམ་དོ་ག་དུད་ཁ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། མ་ཉེའི་མགོ་བོ་རྩེ་དམར་བ། སྟེང་ཞལ་མི་མགོ་མིག་གཅིག་སྟེ། ཁན་ས་སྐྱལ་བསྐྱལ་མགོ་བདུན། སྐྱ་	833
	རི་ཐོར་ཅོག་དར་སྟོན་བཅིངས། བྱུག་གཉིས་སྟེ་ཐད་ཐུར་པ་འཛིན། སྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་ཉེ་མ་ཁུང་ན། དགྲ་བགོགས་གོའི་དབྱེད་འདྲེ་ཀུན་བཅུད། སྐྱ་སྐྱད་གདུག་པ་སྐྱལ་དུ་འབྱིལ། བལ་ད་སྟོད་ནས་སྐྱུན་དུངས་	
པལ།	ཉན། མ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་བསྟོལ། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བལ་གྲོ་རྒྱ་ལ་བལ་བལ་ཡོ་རྩེ་མཁས་སྐྱ་རྒྱུ། དེ་ཡིས་མ་རྒྱ་བལ་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལས་ཚོགས་ནི། དམིགས་པའི་དགྲ་	
	བགོགས་འདྲེ་གོའི་ཐབས། དམིགས་གྲུའི་དགྲ་བགོགས་འདྲེ་ཀུན་ནི། སྟེ་བ་ཉེ་མ་ཁུང་ནང་བཅུད་དེ། བལ་ད་སྟོད་དམ་རྒྱ་མ་ཚོའི་བར། ཁྱེར་ཉེ་ཐོས་བསད་བསྐྱད་པར་བསམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་	

ཉན་སྐྱོད་གསུམ་མཚན་པའི་། འཁོར་ལོ་གྲིལ་བུ་བའི་པ་ལ། བཞེས་བྱེད་པའང་ཡིན་དེ་ཡི་བཞུགས་། སྒོ་མ་ཉེ་ཡང་ཉི་འཁོར་གསུམ་། མ་རྒྱུ་བལ་མངོན་ཉེ་གསུམ་། སྒོ་མ་ཉེ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་འཛིན་། ཁྱི་ཉི་དཔེ་འཁོར་ཉི་མ་
 ལྟར་རྒྱུ་སྒོ་མ། དེ་ཉན་སྐྱོད་ཡི་རྒྱུ་བུ་ཉི་མ། སྐྱབས་འགོ་དཔེ་འཁོར་ཉི་མ་ལྟར་སྒོ་མ་ཉན་སྐྱོད་། མཚན་པའི་བཞེས་པའི་གཏེས་པའི་ལོ་། བཞེས་བྱེད་པའང་ཡིན་པར་། བཞེས་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་བཞུགས་བསྐྱོད་ལ། དེ་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་བལ་སྐྱབས་། དེ་ཉན་སྐྱོད་པའི་པར་ཉི་མ་
 འཁོར་ལོ། སྐྱབས་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཛིན་སྐྱོད་ལྟར་འཛིན་བྱེད་ལོ་བཞེས་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ལོ་བཞུགས་པའི་སྐྱོར་སྐྱོར་བའི་ཉེ་དཔེ་ལྟར་མ་རྒྱུ་བལ་མངོན་ཉེ་གསུམ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་བུ་ཉི་
 རྒྱ་། སྐྱོར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། འཛིན་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །།