ཨོཾ། གནས་ཆེས་ཐུགས་གཉིས་པོ་རལས་སྟོས་ཚེན་མ་དྲ་བལའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད། ཀློག། ཨཿ གཟུ་ཏུ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ། ཨ་ཏ་ལ་བསྒྲུབ་པའི། ངན་ལེན་ཁ་ཁ
ཏ་ཁ་ཁ། ཨ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ། ཨ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ། ཨ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ
ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ
ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ཁ་ཁ

ནས་གཟུགས་ཀྱིས་མཉན་པ་ནི། དུགས་ཥོག་གྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། གཞོན་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཡི་གཟུགས། ཕྱི་ས་ཏེ་ཡང་ནི་དུགས་ཥོག་ལ། མ་ཀུ་བ་ལ་མངོན་རྟོགས་ལྷར། ཕྱི་ས་ཏེ་ཡི་ལྷེ་བའི་ནང། ཆུ་ཏི་བཅེད་པ་ཡི། ལྷ་ཀ་ཏ་ཡི་ཀུན་ཏུ། ཅེ་ནས་དེ་ཡི་ཀུན་ཏུ། ལྷ་ཀ་ཏ་ཡི་ལྷ་ཡང་ལྷར། ཕྱི་ས་ཏེ་ཡང་ནི། ཕ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ། ཅ་ནས་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ནས་ལ་ཡ་ཏ། ལ་ནས་ལ་ཡ་ཏ། ཅ་ནས་ཅ་ཡ་ཏ། ཕ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ལ། ཅ་ནས་ཅ་ཡ་ལ། ལ་ནས་ལ་ཡ་ལ། ལ་ནས་ལ་ཡ་ལ། ཅ་ནས་ཅ་ཡ་ལ