

༄༅། །གཞི་དབྱིངས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིགས་ཀུན་ལྷན་བདག་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་འགྲུང་། །ཞེས་ཀྱང་ཉམས་དག་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། །མ་ལུས་འདུས་

གཟུགས་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འདུད། །སྒྲ་མ་ཡང་སློང་འདུས་པའི་གསང་བྲིད་རིགས་ལྷུ་ལས། །དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་ཞེས་ཀྱང་གི་དོ་བོ་སྦྱོང་བ་སྦྱུ་ལུས་བར་དོའི་བྲིད་ཀྱི་ལུས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་སྦྱ་བ་ནི།

ཐོག་མར་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་སྦྱོང་བ། །དབེན་གནས་མི་མེད་ཉམས་དགའ་བ་ཉམས་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་སར་གཅིག་ལུས་སྦྱོང་ལ་དོའི་ཕོ་བྲང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ཡིན་རང་སྦྱང་

སྦྱོང་བ་ཡིན་སྦྱུ་ལུས་དུ་སེམས་སྦྱི་རང་ཅུལ་ཅིགས་གསལ་སྦྱོང་བ་རྗེད་མེད་དུ་བཞག། །ཡང་རང་གི་མཐོང་སྦྱང་གནས་ས་ཉི་ཟླ་འགྲུང་བཞི་སོགས་སྦྱུ་ལུས་སྦྱོང་ཅུལ་གཏེར་གཞུང་དུ་ཞིབ་པར་

། །འདུག་པ་ས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་། ། །ཅུང་ཟད་སྐྱོམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེང་པ་ཡིན་རང་སྐྱེང་སྐྱོང་པ་ཡིན་སྐྱམས་ལ་
སྐྱེང་། ། །རང་གི་པ་མ་ཉེ་དུ་སེམས་ལ་བརྩེ་བའི་གཉེན་འདུན་སོགས་འཁོན་ས་རོ་རུལ་འབྱུ་ཡིས་ཟིང་དེ་བར་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། ། །སེམས་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱིང་རྗེ་བ་སོགས་གྱུང་ན་འདི་ཡང་རང་
སྐྱེང་སྐྱོང་པ་ཡིན་སྐྱེང་པ་ཡིན་སྐྱམས་ལ་སྐྱེང་། ། །ཡང་རང་གི་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཡིས་ཁྱེར་ཉེ་གཅིག་གྱུང་མེད་པར་གནས་མལ་གྱུང་དགྲ་བོས་བཞེགས་ནས་འུལ་མེད་
དུ་བཏང་བར་བསམ་ལ་རང་གཅིག་དུར་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་རོ་བོ་ལ་བསྐྱུས་པས་རང་སྐྱེང་སྐྱོང་པ་ཡིན་སྐྱེང་པ་ཡིན་སྐྱམས་ལ་རང་སྐྱེང་དུ་སྐྱེང་། ། །ཡང་རང་འཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོང་།

གཏུག་མཚོ་དང་མདའ་མིང་གྲགས་སྒྲུབ་

གནས་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལྷ་བུར་བསྐྱོམས་ལ་འདི་ལྟའི་ལོངས་སྤོང་མངའ་བའང་ཡང་སྐྱེས་མ་རྗེ་ལམ་རང་སྐྱེས་སྤོང་པ་ཡིན་པར་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱེས། ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེན་
བཀུར་བསྐྱུགས་བརྗོད་དཔག་མེད་བྱེད་པ་འདི་ཡང་གྲགས་སྤོང་རང་སྐྱེས་སྤོང་པ་རང་སོམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་རང་གི་སྤྱོད་གསལ་ལོངས་སྤོང་འགྲོའདུག་སྤོང་ལམ་བཟང་ངན་བདེ་སྐྱུག་སྐྱུང་སྐྱུང་
ཚོགས་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་སྤོང་པ་སྐྱེས་མ་རྗེ་ལམ་ཡིན་སྐྱེས་ལ་གོང་བཞིན་དུ་སོམས་སྤོང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་བསྐྱོམ། སྤོན་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་ཡལ་ནས་སྤོང་པར་སོང་། ད་ལྟར་ཤར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་
སྤོང་པ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས། མ་འོངས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་སྐྱེས་སྤོང་པར་སྐྱེས། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བ་རྟག་ཐུབ་མེད་དེ་སྐྱེས་པ་ཁོན་ཡིན་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས། གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱེས་ལུས་
སྤོང་བ་ལ། བདེ་བ་ཅན་སོགས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་སྤོན་ནས་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་ཚོས་ལུ་བ་དང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། བསྐྱོད་དབྱེད་ས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་གསལ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་རྒྱུ་
སམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་སྤོན་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཡང་འདི་ནམས་ཀྱང་རང་སྐྱེས་སྤོང་པ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟ་ཡིན། དཔོན་སྐྱུག་པ་མེད་སྐྱེས་ལ་རང་སོམས་

༤༥༥

༄༅། །གསལ་སྟོང་དུ་སྦྱང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་པར་དང་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་ཕྱི་ཡི་ག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཕགས་པ་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་
 གཞུང་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་བདག་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ཕྱགས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ནས་རང་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱབ་དེར་འཁོད་པས། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་ཡིག་འབྲུག་སུམ་སྟོས་པར་བྱས་ལ་ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་ལ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོའི་སྐུར་གྱུར་
 པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད། སྦྱང་བཞིན་སྟོང་པ་གསལ་སྟོང་སྐུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟེ་མས་ལ་སྦྱང་། དེ་ནས་ལུས་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཕའུ་ཤ་པོ་བརྗོད་ལ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་བར་བསམས་ལ་རང་སེམས་ནས་མ་ཁའི་དབྱིངས་སུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །འདི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མའི་རང་བཞིན་ཁོན་སྟེ་ཏྲ་ག་བཏུན་མེད་སྟེ་མས་ལ་སྦྱང་
 པོ། །ཡང་བར་དེ་སྐུ་ལུས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་བར་དོད་དང་། སྟིད་པ་བར་དོའོ། །དང་པོ་གནས་མལ་དུ་རང་ཉིད་འཚི་བར་བསམས་ལ་ལུས་ལ་ན་ཚ་དུག་པོ་བཟོད་མེད་ཤོར་བར་བསམ་གཉེན་འདུན་དང་མཚན་

༥༥

515

གཏུག་མཚན་རང་ལྱོད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་སྐོར་ནས་མོ་རྩིས་སྒྲུབ་དཔུང་བྱེད་ཅིང་སྐྱོད་བརྒྱུག་རིམ་གྱོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རང་གི་བར་གདའ་བས་མ་ཞིང་བསྐྱོམ།
ལྷོ་བ་ཡང་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྐྱུ་མ་འབྱུང་ཉེ་ག་ཡིན་སྒྲུབ་ས་ལ་སྐྱོད་
པར་སྐྱོད། སེམས་སྐྱོད་ཉིད་ལ་ཐུན་རེ་བཞག། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ས་ཤོར་ཉེ་དབང་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འག་གས་ནས་སྐྱོད་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྣམས་ཤར་རྩུབ་རྒྱས་པ་ཐོས་གྲོལ་ནང་ལྷུང་བསྐྱོམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་
སྐྱོ་བའོ། བར་དོ་དང་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ལི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་ནས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷོ་ཡི་སྐྱོད་བ་རིམ་བཞིན་འག་གས་ནས་གསུགས་སྐྱོད་བ་རུ་བ། སྐྱོད་བ་ཐོས་ཞིང་དེ་ནས་ས་རྩུ་ལ་ཐོས་པས་ལུས་འགུལ་སྐྱོད་མི་རུ་ས་ཤིང་བྱུང་ས་
ཤོར། རྩུ་ལ་ཐོས་པས་སྐྱོམ་དང་ཆེ་ཞིང་ཁ་རྩུ་མིག་རྩུ་སོགས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མ་དང་ས་ཤོར། མེ་རྩུང་ལ་ཐོས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་རིམ་པར་ཡལ་དབུགས་ཐུང་དུ་སོང་། རྩུང་རྣམས་ཤོས་ལ་ཐོས་པས་སྐྱི་རོལ་
ཀྱི་སྐྱོད་བ་འག་གས། དེ་ཡི་ཚོ་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དཔག་རྩུ་མེད་པ་འབྱུང་། སྐྱོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དགོ་བའི་ལས་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་གི་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ས་ལ་གནས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱི་དབུགས་ཆད་དེ་དངོས་ཞེན་རག་པའི་སྐྱོད་བ་ཐུམས་ཅད་འག་གས་ཤིང་། དེ་ནས་ནང་དབུགས་གནས་པའི་དང་པོ་རྩུ་ལ་ཐོས་པས་སྐྱི་རྩུ་གས་

༤༥༥

༄༅།

།གཙན་གཟན་དང་། མི་སྐྱོན་དྲག་པོའི་ངོ་སྤོག་ཅིང་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བ་བསམ་པ་དང་མེ་དང་རྩུ་བྱིང་བ་དང་སྤོག་གཙུག་ཅིང་གྱི་གཤེད་མས་འདོད་པ་དང་མཚོན་ཆ་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་རང་ལོན་ས་བར་དོའི་

འཛིགས་པ་མི་བཟོད་པ་སྐྱོལ་ས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་བར་དོ་རང་སྐྱུང་སྟོང་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་སྟེ་མས་ལ་རང་སོམས་སྐྱུ་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་སྟེ་མས་ལ་གསལ་སྟོང་བཟོད་མེད་སྟོང་འདས་ཟློག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མ་ཉམ་

པར་གཞག་ཅིང་གོང་བཞིན་དུ་སྐྱུང་། དེན་ས་སྟེང་འོག་སྤོག་ས་མཚོ་མས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་གང་ཞིང་སྐྱུ་ཞི་དྲག་བཀྲ་གལ་ཉམ་ང་བ་འོད་སྤྲིའི་རང་བཞིན་འསྟོབ་དུ་མ་སྐྱོལ་ས་ཤར་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ཡང་བར་

དོའི་སྐྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་ཏུ་དང་པཎ་པཎ་གྱི་སྐྱུ་སྤོག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་ཉམས་ས་སྟོང་པའི་རང་སྐྱུ་ །འོད་ཉམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་ཟེར་ཉམས་ཚེས་ཉིད་གྱི་རང་ཟེར། སྐྱུ་ཉམས་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་དམ་པ་

རིགས་བརྒྱ་དོན་ལ་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་རང་སོམས་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་སྤྱི་ལམ་བར་དོ་ཡིན་སྟེ་མས་ལ་གོང་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་རང་སྐྱུང་དུ་སྐྱུང་ངོ་། །དེན་ས་རང་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་གཤེད་རྩེས་དགོས་ཤིག་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྐྱུང་ས་

འཛིན་ཞིང་དགོས་ཤིག་གི་ལེགས་ཉེས་དཔྱེ་ཞིང་གཤེད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ་དང་ལས་མཁན་མགོ་བསྟན་སྐྱོན་སྐྱོལ་ས་ཉམས་ཤིས་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་སྤོག་ཅིང་རྩེ་གཙུག་ཅིང་མཚོན་ཆ་སྐྱོལ་ས་པས་བརྟུང་བར་བསམ་ཞིང་འདི་ཡང་རང་སྐྱུང་

༤༥༦

༤༥༧

༤༤

519

༤༥༥	ལྷོ། །ཞིང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཚོས་གསུང་པར་བསམ་ཞིང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་བཞག་ལ་རང་སྐྱོང་དུ་སྐྱོང་བ་གོང་བཞིན་སྐྱོང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་སྐྱོང་བ་ནི། མངལ་ངན་པ་	༥
	གོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ནས་ས་སྐྱེ་མི་འགྲོ་ཞིང་བཀག་ལ་འཇོམ་བུའི་གླིང་ཚོས་དར་བའི་ཡུལ་སྐྱེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་མཇུག་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། ས་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཡབ་ཡུམ་མམ་རིགས་ཚེ་ཞིང་འབྱོར་པ་དང་སྐྱོན་པ་ཚོས་	
༥༥༦	སྐྱོད་པའི་སྐྱུལ་པ་ཡོད་པར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོ་གཤམ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། མངལ་ངན་པ་ནམས་བཀག་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུལ་ཚགས་སྐྱོང་མི་སེར་སོགས་སྐྱངས་ལ་ས་མ་རྟ་སག་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། མང་ཉིང་	
༥༥༧	པར་འབྲུང་གནས་བྱུགས་རྗེ་ཚོར་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་གསང་བའི་བདག་པོ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སོགས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱོམས་ལ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་མཚོས་ས་སྐྱེ་འབྲུག་ལ་སྐྱོད་གཞུགས་བཅུ་ཡི་བར་དུ་ཉིང་དེ་འཇོན་བསྐྱོམ་ཞིང་།	521
༥༥༨	དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ་དེ་ཉིང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་ཚོ་རྩེ་འབྲུལ་མཇོད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་པར་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་བསམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱོངས་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་སྐྱོང་བ་ནམས་	
༥༥༩	གྲུང་བར་དེ་རང་སྐྱོང་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱེས་ལ་གོང་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱོང་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོངས་པའི་སན་ཡོན་གྲུང་། གཉེར་གཞུང་དུ། རྗོལ་ལས་ལས། དེ་སེམས་གཉེད་མེད་སྐྱེ་བུས་གྱི་སྐྱོང་བ་སྐྱོངས་ཏེ། བར་དོ་མོངས་	

གཏེན་མཛོད་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ།

སྒྲོལ་མཛོད་གསལ་པའི་སྐབས་སུ། ཚེ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མཛོད་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐབས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་སྐུ་ལྷུ་སྐུ་དང་བར་དོ་སྒྲོལ་ཚུལ་གཏེར་གཞུང་དུ། དབང་པོ་ཡང་རབ་མ་གཏོགས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་སྒྲོལ་མཛོད་མན་
ཉམས་སྐྱིས་གྲུང་གོ་བདེ་བར་དག་གིས་ལྟུང་བ་དགོས་ཞེས་ཉམས་འདེན་སྐུ་མཛོད་ལོང་དཀའ་སྐུ་ལྷུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོ་སྐུ་རང་སྒྲོལ་དམ་ལྷན་ཉམས་སྐྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཞལ་ངོ་མ་
སྒྲོལ་པར་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་དང་། སྐུ་མཛོད་པ་ཉམས་སྐུ་ལྷུ་སྐུ་དང་། བར་དོའི་སྒྲོལ་ཚུལ་ཞལ་གིས་སྐབས་པ་ཉམས་སྐྱིས་ལྟུང་བ་ལྟུང་ཏེ། གཞུང་མིང་གིས་ལྟུང་བར་དུ་གང་ཡོད་སྐུ་ལ། ཡི་གེ་པ་ནི་དད་དམ་
སྐུ་ལྟུང་སྐུ་ལྟུང་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟུང་ལོན་ཏེ་སྐུ་ལྟུང་མཛོད་གིས་།། །།