

ལྟོ	༄༅། །ཤོག་མར་དག་པ་གཏོར་གཏང་། ལྷུ་བས་འགོ་ནི། ཉ་མོ་ སྤོག་ས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོ་ལེ་ ལྷུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལེ་ བདག་ནི་གུས་པས་
གཏོར་མཚོ་	ལྷུ་བས་སུ་མཚོ་འོ་ ཤེམས་བསྐྱེད་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ མ་ལྷུར་འགོ་བ་གུན་དོན་དུ་ ལྷུ་མེད་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤོར་ལུགས་ནས་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདུལ་གྱིས་ འགོ་བའི་དོན་ལ་བཅུ་ན་པར་བྱེ་ བཤོག་ས་གཏོར་ལྷུ་བ་རྒྱལ་བ་སྤོ་བ་
ལྷུ་ལྷུ་	སྤོ་བ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ང་ནི་དབང་ཚེན་གྲོས་པའི་སྤྱེ་ །འཕམས་གསུམ་འདི་ན་སྤྱུ་ཡང་རུང་། གསང་སྤྲུག་ས་བསྐྱེད་པ་མི་དབང་བའི་ ལོག་པར་ལྷ་བསྐྱིར་དེངས་ཤིག་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ནི་
ལྷུ་ལྷུ་	ཤོག་ས་བཅོད། དེ་ནས་མཚོམས་གཅད་པ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་ སྤོ་སྤོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་སྤྱེ་ ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། སྤོ་ལོ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་གུར་ ལྷུ་བའི་ཚོགས་ཁང་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
ལྷུ་ལྷུ་	བད་སྤྲུག་འཚོལ་བ་ནི། བདག་གི་ཡི་དམ་རྩ་གསུམ་སྤྱེ་ སྤོན་ཆད་མ་རིག་སྤོངས་པས་བསྐྱིབས་ དེ་ནི་རང་དོ་རང་ཞལ་མཇལ་ འབྲལ་མེད་དོན་གྱི་སྤྱེད་སྤྲུག་འཚོལ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི། སྤོན་ཆད་མ་
ལྷུ་ལྷུ་	རིག་ཉེས་པ་གང་ ཡི་དམ་སྤྱེ་ལ་མཐོལ་ནིང་བཤགས་ དེ་ནི་རྩ་གསུམ་ཡི་དམ་སྤྱེ་ སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་གསུང་། བཅོས་མ་ཡི་ལྷུ་ དེ་ནས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྡན་	༄༅། །རིག་སྤྲུག་ས་རྒྱེ་གལ་ཕྱག་འཚལ་ལེེ། མཐུ་ཅུལ་ཕྱུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལེེ། བ་མོ་ཕུ་རུ་ལ་ཡ་ཉིེ། མཚོད་འབུལ་མིེ། ལྷོེ། ར་བ་ཁྲོས་སྤྲུག་ས་གྱི་གཙོ་མོ་ལེེ། གསང་ཚེན་མཚོད་པ་འབུལ་བ་	ལེ
མིེ།	ར་ལྷའི་བྲག་ལྷུ་འབྲིག་ས་པ་ལེེ། ཞིང་ཚེན་ལྷུ་རུ་མ་ཉི་ལི་ལིེ། དག་བག་གས་སྒྲ་ཚོ་སྲོག་གསུམ་བཞེསེ། ཟས་སྐལ་ལྷུག་མ་མེད་པར་བཞེསེ། མ་རྒྱ་སྐྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྒྱ་ར་ལྷུ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷུ་ཉིེ། བསྟོད་པ་	
མིེ།	ལྷོེ། ཚོས་ད་ཤྲིང་ས་ཏ་གི་རུ་ར་ཁྲོད་གནས་གུན་ཉུལེ། དམ་ལྷན་སྤྱང་ཞིང་དམ་ཉམས་སྲོག་ལེན་མེེ། རིག་ས་སྤྲུག་ས་ཐོད་གཏོང་ཚོ་འབུལ་རྒྱེ་གལ་མཚོད་མེེ། དག་ཅུལ་རིག་སྤྲུག་ས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོདེ།	
བཟླས་པ་ནི།	ཕྱག་ས་གར་ཉི་མའི་ད་ཤྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་རུ་རྩྭ་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲུག་ས་སྤྲིང་དམར་པོ་གཡོན་རུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམ་ས་མཚོད་ཅིང་ཤྲིན་རྒྱ་བས་རུ་ས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་	
ལྡན་	ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་བསྤྲུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རུ་ས་སྟོབས་བསྟོད། བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲི་གསྤྲི་བསྤྲུངས། སྟོད་བཅུད་ལྷུ་སྤྲུག་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨ་གས་མ་ར་ཙ་	
ལྡན་	ལྡནེ། ཅེས་རྒྱུན་ཁྲོར་ཅུ་བའི་ཉི་སྟོང་འབུལ་ཕྱག་བརྒྱད་དམ་ཉུག་ས་མ་ཐོན་བར་རུ་བཟླ། ཨ་གས་མ་ར་ཙ་ལ་དར་ས་མ་ར་ཡ་པེེ། ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་ས་འབུལ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཟླ། བསྟོན་སྤྱོད་གྱི་གྲངས་ཐེམ་སུ་ལས་སྟོར་ནི། ཕྱག་ས་གར་	

ལྡན་	། །འབྲུལ་ མ་རིག་ལོག་སྒྲིབ་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་གང་ དམ་བསྐྱང་མཐོལ་བ་ཤག་ས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ བསྐྱལ་བའི་ལས། ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ དབང་ཚེན་རབ་བྱོམ་སྐྱུ་ལས་མཚོན་ཆའི་
ཆར་	དབྱ་བགོགས་ལུས་ལ་ཐོབས་ཤིག་ཚལ་པར་འགོམས་ དྲིག་བྱེད་སྒྲིབ་ལ་གཟིར་ཅིག་དུམ་བུ་བརྒྱ་ རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་སྐྱར་ཡེ་ སྐྱར་ཡ་སྐྱར་ཡ་ཏྟེ་མཁ་ཏྟེ་མཁ་ བསྐྱལ་བའི་ ཏྟེ་ཏྟེ་ བསྐྱལ་
ལྡན་	དབྱ་བསྐྱལ་པའི་བམ་གྱི་ཚོགས་ །ཤམ་ག་དམར་གྱི་དོན་སྒྲིབ་འདི་ དབྱ་མོ་དབྱེས་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁོ་རྟེ་ཏྟེ་ མ་རྒྱ་སྐྱུ་ས་རྒྱ་ཅོན་བ་སྐྱུ་ཏ་གོ་རོ་ཅོན་ལ་ཁྱུ་ཏྟེ་ དེན་སཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་
ལྡན་	ཤོག་ཏུ་རོལ་ལ་ལྷག་མའི་ ཏྟེ་ དང་པོ་སྐྱུད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་རྣམས་མཚོད་ བར་དུ་ཚོགས་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱངས་ ཐམ་ལྷག་ལ་དབང་བ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ ཏྟེ་ཏྟེ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་རོལ་
ལྡན་	པའི་སྐྱུག་སྐྱུད་མེ་ །ཤར་སྐྱོ་ལུ་བྱང་དུ་རྒྱོད་ཉུལ་བྱེད་པའི་ དབང་སྐྱུག་གིང་དང་ལང་ག་འབར་མའི་ཚོགས་ ཐམ་སྐྱུ་ཉམས་པའི་ཤར་བྱེད་ལ་ཐེ་ ལས་སྐྱུ་དབྱ་བགོགས་གསོད་དང་གཅོད་ལ་དགའ་ ལྷག་
ལྡན་	གཏོར་བཞེས་ལ་གང་བཅོལ་སྐྱེན་ལས་མཚོད་ བསྐྱལ་བའི་ ཏྟེ་ རབ་འཛིགས་དུ་རྒྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ་ རྒྱ་གི་སོ་ཏ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཞེས་ཤིག་ སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་ ལྷག་

ལྟ	། །འགྲེལ་ན་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་གྱ། བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མཇུག་ལྟ་བུར་དོས་གྱུ་བ་སྐྱལ་བའི། ལྟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དགོངས། རང་སྐྱང་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རང་
ལྟ	གྲོལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོགས་ཤེས་ནོར་དང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་འཁོར་། བདག་འཛིན་དགྱ། བགེགས་མེད་པའི་དོས་གྱུ་བ་སྐྱེལ། གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལྟེ། གྲ།
ལྟ	ཡ་སྟི་ཨོཾ། ལྟ་ག་སྟི་ཨུཾ། ཨོཾ་སྟི་ཧུཾ། ལྟ་སྟི་ལྟེ། རོངས་འགགས་བཟོན་གསོལ་ནི། ཡིག་བརྒྱད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་བཟོན། མདུན་རྟེན་འགྲེལ་ན་གཏང་གསོལ་བསྟེན་གང་འོས་གྱ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེ། ལྟེ།
ལྟ	གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི། ཚུལ་བྲལ་འཁོར་ཡུག་རོལ་པའི་གྲོང་ཡངས་ལས། གནས་ལུགས་ཡིན་ལུགས་འདྲེས་གྲང་སྟོང་རྗེའི་མདངས། ལྟར་ཡང་སྟོན་ལས་རྣམ་བཞིར་སྐྱོད་པའོ། སྟོན་ལས་ནི།
ལྟ	སེམས་བསྐྱེད་དག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་གྱི། འབྲས་བུ་མཁའ་མཉམ་ཐར་བདེའི་ས་བོན་མཚོགས། གུན་གྲང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐྱོད་ནས། དབྱེར་མེད་རང་གྲོལ་གུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག། ཤིས་བཟོན་ནི།
ལྟ	དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་དང་། སྟོན་ལས་རུ་ས་མཐུ་བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། བཀྲ་ཤིས་མི་བདན་མ་མཁའི་རུ་རྒྱུན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྐྱེལ།

ལྟ	། །སྒྲགས་ཡི་གོ་བརྩུ་བཞི་པ། ཟུང་པར། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྒྱུ་གྲུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡི་དག་སུམ་སྐྱུང་ས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་རྩེ་། ཞེས་པའི་འགྲུ་བ་བཟླ། དེ་ནས་རྒྱུ་ག་པའི་སྤྱི་ན་ལ་ས་ནི། མ་དུ་ན་གྱི་གཏོར་མ་	ལྟ
ལྟ	མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་སེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་སྐྱུ་མའོ་ག་མ་ཐིང་ན་ག་ཞལ་ག་ཅི་ག་ཕྱུག་ག་ཉིས་པེ། ཞིང་ག་ཡང་ག་ཟེ་ག་ཤམ་ཐོང་ཐོང་གིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་སེང་གདོང་མ་བཞི་རིགས་གྱི་མའོ་ག་	
ལྟ	དང་མ་ཕུན་པེ། ཀུན་གྱི་དྲུག་ག་ཉིས་གྱིས་ཉི་ཟླ་རྟེན་པའི་བར་དུ་བྱུང་མ་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒོང་སྒྲགས་བཅའ་བ་ལྟར་ཕྱེ་མ་རུ་ལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱ་གསུམ་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དབང་མི་ཉེར་བརྒྱུད་གྱིས་ཕྱུག་ན་	
ལྟ	རྒྱུ་ག་པའི་འགྲུ་ཐོང་འཕངས་པས་དགྲ་བོའི་སྐྱེ་བྱུང་བཅའ་པར་གྱུར་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀའི་ལྟ་མ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ག་ཅོ་མོའི་མ་ཕུ་རུ་ལ་མ་བཟོད་པས་། སོ་ཉ་འབངས་གྱི་ཕྱུག་ན་ཞིང་གི་དུ་ལ་མོ་བརྟུན་པས་དགྲ་	
ལྟ	བགེགས་ཉེན་དང་སྐལ་བར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། ལྟེ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་སྐྱུན་འབྲེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གོང་གི་ལས་བྱུང་ལྟར་གཏང་། ཕྱུགས་ཀར་རོལ་ས་སོགས་སྒྲགས་དམིགས་དང་ཕྱན་པས། ཡི་གོ་བརྩུ་བཞི་མའམ་ཤམ་གྱུ་	
ལྟ	ཅན་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་བཟླ། དེ་ནས་སྒོ་ན་བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་འབུལ་གྱུ། ཚོགས་གྱི་ན་ལྟམས། སྐྱུན་འབྲེན། མཚོན་བཤགས་གྱུ་བཞུགས་ལས་བྱུང་ལྟར། ལྟེ་། རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་སོགས་གྱི་བསྐྱུལ་གཏང་། ཟན་ལིང་ཉོམ་ཁུང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཕུར་བུ་གྱི་གུག་	

གཏིང་མཚོན་རྒྱུ་གསལ་པོར་དཔུང་

སོགས་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། མདུན་དུ་གནས་ལྷུགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་གསུམ་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པུ་ འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་བཤམ་ཁང་ལུ་ འཕམ་པའི་གྲོང་གྲེའུ་ དུག་ལྷའི་ལུན་པ་འབྲིགས་ཤིང་ ཐོག་དང་
མཚོན་ཆའི་ཆར་འབབས་པའི་ནང་དུ་ ལྷོ་ཉི་ལས་དགྲ་བགོགས་གང་ཡིན་པ་མགོན་སྐབས་དང་གྲལ་བར་གྱུར་ ན་མོ་ ལྷོན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་
སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐྱུང་མུ་ རྒྱུད་པར་དུ་དག་མོ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་ ལྷུ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པས་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་ གཟུགས་མེད་
གྱི་བགོགས་ བ་རོལ་གྱི་བྱུད་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ དགྲ་བགོགས་ལྷོ་ཉི་ཨོ་ཀུའུ་ བརྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྗེ་སློབ་པོ་ བརྗེ་སློབ་པོ་ ལྷོ་ཉི་ལྷོ་
ལྷོ་ ལྷུ་བེལ་ཡ་ཨ་ལྷུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་བཅིང་བསྐྱུ་མཚོས་བྱ། གནད་ནས་བསྐྱུ་ལ་བཞི་ ལྷོ་ དུར་གྲོང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཞེ་སྐྱུང་འབར་བའི་མི་བཟང་མུ་ ལུ་སྟེགས་དག་མོ་རྣམ་པ་མོ་

ལྡན་	།དག་ཏུ་བསྐྱེད་ལོ་སྤྱིར་དུ་བྱོན་མེད་། བརྒྱལ་རྒྱལ་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ་། མི་བསྐྱེད་དུ་བྱོན་གནས་ཉལ་མེད་། ཉམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་པ་མོ་། གནད་ནས་བསྐྱེད་ལོ་སྤྱིར་ལས་མཚོན་མེད་།	ལྡན་
ལྡན་	ཁམས་གསུམ་ཁྲི་བུ་གསོལ་བ་མོ་། རུ་བྱོན་སྤོ་གལ་བ་མོ་། དག་བགོགས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད་པ་མོ་། སྤྱིར་དུ་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་མེད་། དེ་ནས་བསད་པའི་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའི་། རྩོ་། མཚོ་གསུམ་སྤོན་ལོ་དམ་སྤྱི་།	ལྡན་
ལྡན་	ལམ་ལོ་འགྲོ་དམ་ཅན་དགོངས་སྤྱི་གསོལ་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་འདིས་། དགོན་མཚོ་གསུམ་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་། རྒྱུ་འབྲས་བུ་དེ་ནས་ལྷན་དུ་གསོལ་། དེ་རྩོ་སྤོན་དཔོན་སྤྱི་དག་ལོ་། ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་	ལྡན་
ལྡན་	པའི་རུ་ཏུ་འདི་། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་འདི་སྤྱིར་པས་། མི་ཉལ་ལའི་དུས་ལ་བབ་མེད་། དག་བགོགས་གསོལ་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད་། རྩོ་འབྲས་སྤོན་གི་གནད་དང་ཚོ་སྤོན་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤོན་པས་སྤྱིར་བུ་ཐོག་པ་ལ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་། རྩོ་།	ལྡན་
ལྡན་	ལས་ཀྱི་སྤོན་ཉལ་ལམ་ལོ་འགྲོ་མེད་། འག་ཐོང་གོའི་གདོང་པ་ཅན་། སྤོན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད་། རྩོ་འབྲས་སྤོན་གཅོད་སྤྱིར་བུ་ལོ་སྤྱི་། གསུམ་པའི་བདུན་རྒྱུད་ཐལ་བར་རྩོ་གསུམ་། དག་བགོགས་སྤྱིར་ལམ་ལྡན་ལ་	ལྡན་
ལྡན་	སྤོན་ལ་སྤོན་ལ་པས་། ཅེས་སྤྱིར་བུས་བཏབ་ཅིང་གི་གུ་གུ་གིས་དུས་བུར་གཏུ་བས། བསྐྱེད་པའི་། རྩོ་། སྤོན་ལོ་གི་སྤོན་ལོ་ལོ་སྤོན་ལོ་གི་། བདེ་གསུམ་སྤོན་ལོ་སྤོན་ལོ་གི་། མི་ཉལ་ལོ་སྤོན་ལོ་གི་། ལོ་དམ་ལ་	ལྡན་

ལྡན	༄༅། །དགོས་ལྟར་འབྲུམ་གྱི་འབྲུམ་བསྐོར་རྒྱུ་གཤམ་། ལྟོ་ལོ་ཅུ་དཀ་ས་གཅོད་པ་མོ་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་རྒྱུ་གཤམ་། དམར་ཆེན་རྩམས་པའི་མི་བཟང་མ་། དལ་ཡམས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་ལུ་གསོལ་།	།
ལྡན	རྒྱུ་གཤམ་ལྟེ་དཀ་གསོལ་མཐུ་མོ་ཆེ་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། ལུང་ཐོར་དྲག་པོའི་ལས་མཁའ་མ་། འབྲུ་ལ་ཐོར་ལ་ལུང་ལ་རྒྱུ་གཤམ་། ལུང་དང་ཐོར་གྱི་ལས་མཁའ་མོ་། དྲག་བགོགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་ལུ་གསོལ་།	།
ལྡན	ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་གུན་གྱི་བདག་། ལྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་གཏུག་པ་རྒྱུ་གཤམ་། མི་ལྟུན་རྩམས་པར་བཞེངས་པ་མོ་། དྲག་བགོགས་ནད་གདོན་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤམ་། ལྟོ་། དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་ང་རོ་ཅན་།	།
ལྡན	བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། བར་ཆད་དྲག་བགོགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། གསལ་སྒྲགས་དམོད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། བར་ཆད་དྲག་བགོགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། རིག་སྒྲགས་ལུས་པའི་མཚོན་ཆ་ཅན་།	།
ལྡན	བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། བར་ཆད་དྲག་བགོགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། གཟུངས་སྒྲགས་ཐོག་གི་ལ་སྒྲུ་ཅན་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། བར་ཆད་དྲག་བགོགས་མཐའ་དག་རྒྱུ་གཤམ་། རྩོམ་གྱི་རྩི་། རྩི་རྩི་། རྩི་ལ་ག་པ་རྩི་།	།

ལྟོ	།གཏོར་འབྲུག་དང་། ལས་བྱུང་ཆད་མདོ་ཕྱིན་ཆད་མཐར་དབྱུང་། གཏོར་རྒྱེག་ཐོར་ཉིན་རྒྱེག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཛུགས་མཁམ་བཞུགས་། དམ་ཚེག་པ་ལས་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་དམ་གཚེགས་དག་	ལྟོ
དབྱུང་།	ཡུལ་དུ་ཆས་ཏེ་གཏོར་མ་ནད་དུ་ག་མཚོན་གྱི་ཆར་པས་དག་བགོགས་ཁ་སྤང་རྗེས་མེད་དུ་བརྟུག་པར་བསམ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་སྐྱིེའགོ་གཏང་། གཏོར་སྐྱོང་དང་ཆད་མདོའི་རྗེས་སུ་ཐོར་དུ་འཕང་བཞི། ལྷོ་རྒྱལ་བྱེད་དམར་གྱི་གཏོར་མའདི་།	
ལྟོ	ཐུན་དང་མཚོན་གྱི་ཐོག་ཚེན་ལ་། དཔག་པོ་སྒྲགས་གྱི་དབལ་དང་ལྷན་། རོ་དབལ་དར་ལྷན་རེག་གཅོད་གྱིས་། བསམ་ཞིང་དམེད་པ་ཐོགས་མེད་གཅོད་། རིག་སྒྲགས་དཔག་པོའི་ཐོག་མཚོན་འདིས་། གཟས་པོའི་དག་	53
ལྟོ	བགོགས་ཐལ་བར་རྒྱུག་། ལྷོ་སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་མཛད་བྱུང་བའི་། གང་འདུལ་བྱོ་རྒྱལ་རམས་པ་མོ་། ཐུན་སྒྲགས་ཐོར་གྱི་རྩ་རྩུ་འཕྲོ་། མཛུངས་དུག་ཐུན་བསམ་ཚོད་གྱི་། ཐོར་གྱིས་དག་བགོགས་དུལ་དུ་	
ལྟོ	རྒྱུགས་། དག་བགོགས་བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད་། དག་བགོགས་སྐྱེ་རྒྱུད་དུ་ནས་སྤུངས་། ལྷག་མ་དུལ་ཙམ་མེད་པར་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་། ཅེས་མཁམ་འཕྲོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་གཏོར་མ་ཐུག་ཅིང་ཐེབས་པོའད་	
	པའི་སའམ་བྱུང་དག་དོས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། དམ་ཚེག་པ་རང་ལ་བསྐྱེམ། ཐལ་རེབ་རྗེས་གཅོད་སྤུང་འཕོར་སྐྱི་ལྷུང་ལ། གཏོར་གཞིང་བཤལ་བའི་རྒྱས་གཏོར་མ་ཐུན་ཅིང་བརྟུབས་ལ་བརྟུན་མ་བསྐྱུང་། གཏོར་གཞིང་སྐབས་པའི་འོག་ཏུ་སྐབ་འབྲེ་བཀུག་ལ་གཏོར་མ་ནན་གྱ།	

ཡེ་ཤེས་པ་ལ་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་སྤུལ་ནས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གླང་། འོངས་མཉམ་གསལ་དང་ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཟུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྡང་། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ལས་གྲུང་ལྟར་གྱུ་ལོ། །འདི་ལ་ཀུ་ཐོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཡིའབར་མོགས་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་ནར་གྲུང་གཏང་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པས་གཏེར་གཞུང་ཁ་སྐོང་མེད་པ་གྲུང་བསྐྱེབས་ཚལ་ལས་འདི་ཉིད་རང་རྐང་རྩུག་ས་པའི་ཚོགས་ཁྲིགས་མ་བཟུགས་སྟབས། བསྟོན་སྐྱེད་དང་རྒྱོག་པ་སྐྱེར་བྱུང་ལ་ལག་ལེན་འདེབས་དགའ་བས་སྐོང་གསལ་ལ་དོར་སྐྱིད་གི་ལས་གྲུང་ཆེ་རྒྱུད་གི་སའོག་ཕྱབ་སྟེ་རང་གཞུང་རྐང་བྱུང་ཏུ་བསྐྱིས་པའོ། །འདོན་སྐོམ་ཉིང་འཛིན་གྱ་སྒྲིའིང་། །རྫོ་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱབས་ཆེར་གྲགས་པ། །འདིར་བརྟེན་གསང་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །བདུད་བགོགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འོག་ཅེས་པ་འདིའང་རང་གཞན་ལ་བྱེར་བདེ་ཞིང་ཐབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་མའོ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་མཛོད་གདམས་ཐབ་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་སྤྱིར་པ་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གོ་ཞིའི་དཔེ་བོ་དུ་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།