

གཤིག་

		༩།	།གསང་ཐོག་སྒྲིང་པོའི་སྐོར་ལས།	ལྷ་སྐྱབ་འོད་ཀྱི་ཐོག་ལེ་བཞུགས་སོ།	།		
--	--	----	------------------------------	----------------------------------	---	--	--

1

5

ཨོྫ།	ཨོྫ། དག་རྣམས་པ་རྗེས་མ་ཐུན་པའི་ཨོྫ།	སྒོ་ནི་མེད་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཨོྫ།	གུ་རུ་རྗེ་ལ་ལུང་ལུས་ནས་ཨོྫ།	ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཨོྫ།	མ་ཁའ་འགྲོའི་
བར་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ་ཨོྫ།	རིན་ཚེན་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་གཏམས་ཨོྫ།	མ་འོངས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་ཨོྫ།	བདག་གིས་ཀྱིན་བརྒྱབས་རིག་འཛིན་ནི་ཨོྫ།	བེ་རོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་མ་ཐུན་ཨོྫ།	དེ་
དག་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་ཨོྫ།	བོད་ཁམས་པན་བདེའི་བཙུགས་སུ་འོག་ཨོྫ།	སམ་ཡེ་ཨོྫ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྫ།	འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཨོྫ།	སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་བྱིད་རིམ་དང་ཨོྫ།
སྒོ་བ་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ་ཨོྫ།	སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེ་ཨོྫ།	སྒོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱིས་བསྟན་ཨོྫ།	སྒོར་བ་རྟོན་མཚོད་བཞགས་པ་དང་ཨོྫ།	ཚོགས་དངོས་ཀྱི་ལས་རིམ་མོ་ཨོྫ།	དང་པོ་

གཏོང་མཚོ་དེ་འདམས་མཚོ་གཏོང་གསལ་དེ་གི་ཡི་མཚན་ཡིན་པར་བཤད།

རྟོན་མཚོ་དེ་འགམ་པ་ནི། ལུ་རུ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་སོགས། དཔོན་ཞིང་གྱི་རྒྱ་བས་ཟིལ་ལྡན་སར། ཚོས་བཅུ་འེ་མཚོ་དཔའི་དུས་སོགས་སུ། སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་གྱི་དཔར་དང་། མཐུལ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒོ་
ཚོགས་སལ། ཡང་ན་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚོན་གཏོད། སྐྱོན་གཏོར་ར་གྲུ་ཚོགས་མཚོ་དང་། སྐྱོན་དམཚོ་དཔ་ཐམས་ཅད་ཀུན། བག་ཏུ་བཟུང་དང་ལྡན་པར་བཤམ། བདེ་བའི་སྐྱོན་འདུག་ལུས་གནད་བསྔང་།
ཡུང་རོ་བས་ལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་གི། སྐྱོས་པའི་འཚིང་བ་གཞན་བཅད་ནས། ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཚོན་བསྐྱོལ་པར་བྱ། གཉིས་པ་ཚོ་གའི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་ས་སུ་འགྲོ་བཞི། ན་མོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་སྐྱོ། དཔོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབ་ས་སུ་མཚི། གཉིས་པ་སྐྱོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་
དུ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱོན་ལས་གྱིས། འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའོ། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། ཉི་ལྷ་
པར་འེ་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ལུག་འཚལ། སྐྱོན་དགས་དཔའི་མཚོ་དཔ་འདུལ། ཉམས་ཚུགས་སྐྱིག་སྐྱིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤམ། གསང་སྐྱབས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྐྱོན་གྲོལ་

གཏེར་	ཨེ་ མཛེས་པར་བསྐྱབས་པམ་ དབུ་ལ་པར་འཛིན་སྒྲུབ་ལུས་བཞེད་ ལྷན་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིག་གེར་གཟིགས་པམ་ འབས་ལུང་རྩོམ་ལྷོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་སྐོང་ན་རོལ་ ལྷགས་ཀར་ཚུ་	5
བཞི་	ལྷོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ ཚོས་སྐྱ་མི་འགྱུར་གསལ་བ་འདུ་ས་ མཐིང་གསལ་རྩོམ་ལྷོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ རང་འོད་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་འབྲིལ་ གཉིས་ཀ་དར་དར་རིན་ཆེན་དང་ ལུས་པ་མོ་ཉེ་གསེང་བས་བརྒྱན་ རྩོམ་	
བཞི་	ལྷོ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་	7
ལྷོ་སྐྱེལ་	ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་	
ལྷོ་སྐྱེལ་	ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་ ལྷོ་སྐྱེལ་འདུག་མཚོ་གཟི་བདེ་བས་རོལ་	

གཏིང་མཛོད་འཇམ་མགོན་པས་དབྱིས་ལའ་བཀའ

ལྷོ་མོད་ཐུག་རོལ་། ཁྲོ་ཆགས་རིག་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་། བྱང་ཉམ་ལྷུག་མཚོག་། གསེར་མདོ་གསུལ་སྦྱུང་ཆ་བྱང་ཅན་། ས་གཞིན་མཉམ་གཞག་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་། དེ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཟུར་
བརྒྱད་ལ་། ཉམ་དུ་འཆི་མེད་བརྟན་འབྱུང་། དཀའ་དམའ་དོ་རྗེ་ཚོ་དུམ་འཛིན་། མཚུར་བ་ཡུལ་དང་སྦྱོར་། ལྷོ་དུ་བརྒྱ་བརྗོད་ཅལ་། དམར་སྦྱུག་གི་འཇུམ་རྗེ་ས་ཆགས་ཉམས་། རིག་ས་གྱི་ཡུལ་འབྱུང་དོར་དྲིལ་
བསྐྱམས་། ལུ་བརྟུ་མེད་གོ་སྒྲོ་གམ་མཐིང་། དོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིགས་མཚུབ་སྦྱོང་། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆ་ས་གྱིས་བརྗོད་། བྱང་དུ་གྱུ་རུ་མཁའ་སྦྱིང་མཐིང་། སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་དོར་དྲིལ་འཕྱར་། རིན་
ཆེན་དུས་རྒྱན་གར་ཐབས་བསྐྱར་། ཉམ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་ཉི་མའོད་། གསེར་མཛད་ས་གཞི་བརྗོད་དཔལ་དུ་འབར་། ཁ་ལྷོ་ཉི་ཐེར་ཐོད་ཆང་རོལ་། ལྷོ་དུ་བརྗོད་ཐོད་སྦྱོང་ཅལ་། དཀའ་དམའ་མཛད་ས་སྦྱར་དོར་དྲིལ་
བསྐྱམས་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་། ལུ་བརྟུང་བརྒྱ་སྐྱེ་ལྷ་། དཀའ་དམའ་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་། དགོ་སྦྱོང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་། བྱང་ཉམ་སྦྱུན་གྲུབ་གྲོ་བོ་ལོད་། དོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་ཕུར་བྱུང་དྲིལ་།
ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཆ་བྱང་འཆང་། གུན་གྱང་རང་རང་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་འབྱུར་རྗོགས་། གང་འདུལ་མའ་འགག་རོལ་པའི་གར་། འཇམ་འོད་མེ་ཕུང་སྦྱོང་དུ་གསལ་། ལྷོ་བཞིར་དཔའ་བོ་རིགས་

ཨྲ	ཨྵེ་ བཞིནྱི་ དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་ཞི་བྱོའི་ཉམས་སུ་ རང་རྟོགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཅིང་ ཞིང་རྒྱུང་གདན་ལ་གར་ཐབས་འགྲིང་ གཞན་ཡང་བདག་སྦྱོབ་སྒྲུ་མ་ལྟེ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་	༥
ཨྲ	རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་སུ་ ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་གས་མཚོམས་བྱུང་བར་བརྟེན་ རིག་རྩལ་རོལ་བ་རྒྱ་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་དཔལ་འབར་བས་མེད་ གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་	
ཨྲ	མཚོན་ རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་འཆང་ སྐྱིབ་དག་རུ་ས་རྩལ་ཡོངས་སྦྱོར་ བདེ་སྦྱོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ མཁའ་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱུན་དང་ས་གྲུང་	༩
ཨྲ	གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་འདྲེན་ནི་ ཨྵེ་ སྦྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་ ཨྲོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚོམས་ རྒྱན་གོ་འཕྲི་མཚོ་གྲིང་དུ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྦྱོང་པོ་ལེ་ ཡེ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་	
ཨྲ	བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྦྱུག་གས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་གྱིས་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་ལེ་ སྦྱོབ་མཚོག་བདག་	
ཨྲ	ལ་དབང་བཞི་སྦྱུར་ བགོགས་དང་འོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་སྦྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་ ཨྲོ་ཨྲེུ་ཨྲེུ་བརྗོ་ཨྲེུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྗོ་ས་མ་ཡེ་རོ་ གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ ཨྵེ་	

ཨོཾ་	ཨོཾ་ རྩེད་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་པའི་ བདུན་པ་ཚོས་གྱིད་གོང་ས་པ་ལའ་ ཐོག་མར་བསྐྱོན་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ གཙོ་མཚོ་གཤོང་ཐོང་ཐོང་གི་ ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་བསྐྱོར་དབུ་སེལ་ ཨོཾ་
ཨོཾ་	མཐར་ཐུག་ས་གྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་པའི་ གསལ་ཞིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ རབ་འབྱུངས་མ་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལི་ ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ་ ལྷ་མ་རྒྱ་བཞིའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་དང་ རྩེད་མེད་ཆེན་པོར་གྱིན་
ཨོཾ་	བདུན་པས་བསམ་པའི་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཏྲ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཟུངས་པ་ལིས་ བདག་དོན་གྱིན་ལྷ་བས་རུ་ས་ཐོབ་འགྲུལ་ ལྷ་དམིགས་ཕྱག་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་ནི་ ལྷ་ར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལས་
ཨོཾ་	ཐུགས་ཚེའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོས་ ཁམས་གསུམ་ཐ་མལ་སྐྱབ་ཞེན་སྐྱབས་ ཉིང་འཛིན་དགོང་ས་པའི་གྱིན་ལྷ་བས་གྱིས་ ལྷོ་སྐྱོད་གཞུང་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ་ ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་ དཔེར་ན་རྩ་
ཨོཾ་	ལྷ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ར་ ལྷ་ར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོར་ ཨོཾ་བཏྲ་ལ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་བཟུངས་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་ དེན་ས་ལས་སྐྱོར་བཟུངས་པ་ནི་ ཐོང་ཐོང་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་སེལ་
ཨོཾ་	ལས་མཐུན་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་འཕྲོས་ གང་འདུལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དབུ་གི་ མིན་ལས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཏྲ་ལ་ཐོང་ཐོང་ཐོང་ཐོང་ལ་ཐོང་སེལ་ལ་ཧཱཾ་ལ་ཧཱཾ་ལ་ ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱོད་

གཏིང་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་

ཡ་རྩེད་།	གྲི་སྐྱུ་ག་བཞི་ཡིས་ལས་བྱེད་འགྱུར་།	འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་པས་།	མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་གྱུར་།	པར་བདག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པས་།	དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལྟར་འགྱུར་།	ས་
མ་ཡེ་།	ཐུན་མཐར་རྣམ་ཐར་རྗེས་དྲན་གྲོས་།	གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།	བྱུང་པར་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་།	ཐབས་ཤེས་དམ་ཚིག་ཇུས་བཞགས་ལ་།	བསང་རྒྱུ་འཐོར་ཞིང་བདུད་རྩིས་བྱན་།	
ཏིང་འཛོན་།	དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་།	རྩི་ཡོ་ཁི་།	རིག་ཅུལ་རོལ་པ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུས་།	ཚོགས་གྱི་དངོས་འཛོན་བཀའ་ཆགས་སྒྲུབ་ས་།	འགྲུག་སུམ་འོད་གྱི་འཕྲོལ་ལས་།	ལྡོང་བཅུད་དམ་ཚིག་ཇུས་སྒྲུབ་།
ཏུ་ལྷོ་།	དེས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་ནི་།	རྩི་།	ཚོས་སྐུའི་དང་ལས་འོངས་སྤྱོད་རྗེས་།	སྐྱུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྐྱུར་།	ཅུག་སུམ་ཚོས་སྐྱུར་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་།	འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་།
གཤེགས་།	བརྗོད་སྐྱུ་རྩི་།	ཚོགས་སྐྱུ་དང་དཔེ་མཚོན་པ་ནི་།	རྩི་།	གླེ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ནི་།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་།	སྐད་གྲུང་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འདིས་།
གྱུར་ཅིག་།	མ་རྒྱ་གཞུ་ཅོག་སྐྱུ་རྩི་།	བར་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཞགས་།	རྩི་།	བདག་ཅག་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་།	མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བཀའ་མེད་པས་།	བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱུར་ཉམས་ཆག་གྱུན་།

ཀྱི་	ཨྱོ་ : ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱབ་ཞིང་བཤགས་པ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྗོད་པ་ བ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ ཨྱོ་ བདག་ཉིད་པར་བྲག་འཕྲུང་གི་ ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས་པ་ དག་	༥
ཡུ་	བགོགས་དགུག་བསྐྱལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པ་ སང་དུ་སྐྱུན་སྐྱུ་རྒྱ་ཡ་བད་པ་ ག་ཡ་སྐྱུ་ཉི་ལྷ་ཉི་ སྐྱོན་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ ཉང་དུ་ཐུང་ཁམས་སྐྱོ་ཚོགས་མཚོན་པ་ གསལ་བ་སྐྱོམས་	
ཡུ་	འཕྲུག་བདེ་ཚོན་སྒྲེལ་པ་ མཐར་ཐུག་རིག་སྐྱོད་དཀྱིངས་སྐྱུ་བཞག་པ་ ལྷག་མ་བསྐྱལ་ལ་བདུད་ཅིས་བྱན་པ་ ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཉ་ཉི་ཉི་ སོ་སོ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྷག་སྐྱུད་དཔ་ ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་པ་	13
ཡུ་	དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་ལོངས་ལ་པ་ འཁོར་སྐྱེངས་རྒྱུན་བསྐྱོག་སྐྱོན་ལས་སྐྱུབས་པ་ ཨོ་ཨྱོ་ཨྱོ་བ་ལི་ཉ་ལྷ་ཉི་ ལྷ་མ་སྐྱུ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དམ་ཚོགས་མཚོན་པའི་ཉིང་འཚོན་གྱིས་པ་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚོན་	
ཡུ་	རབ་རྗོགས་ནས་པ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་པ་ རྗེས་འབྲེལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ ཨྱོ་ ཚོས་སྐྱུ་རྒྱུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་པ་ ལོངས་སྐྱུ་ཐོད་ཐོད་རིགས་བཞིར་བཞེངས་པ་ སྐྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་	
ཡུ་	སྐྱོན་པ་ དཀྱིལ་མེད་བདེ་བ་ཚོན་པོར་རྗོགས་པ་ རབ་འབྲེལ་སྐྱེང་མ་ཡི་དམ་སྐྱུ་ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་ལའང་འགྲོའི་ཚོགས་པ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དཀྱིངས་ནས་དགོངས་པ་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་	

གཏོར་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་བྱེད་ལམ་ལྟར་ཡང་བཀའ་

བཅས་གྱི་ བདག་པོ་ནི་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་བ་དང་། ཚོ་བའོ་དད་པའ་འགྲོམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྲུམ་དགྲ་བག་གསུམ་སྒྲོལ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་བར་ཆད་སོལ་། འོད་གསལ་ཐེག་ལའི་ཚེན་པའི་སྒྲོང་།
མཚོག་དོ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། སྒྲུང་མར་བཙའ་ལས་བཅོལ་ནི་། རྩོམ་སྒྲོལ་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུམ་ཡི་། སྒྲུན་སྒྲུར་ཁས་གྲངས་དམ་ཅན་ཚོགས་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་དང་། སྒྲུན་
རྒྱ་སྒྲུང་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་། སྒྲོན་ཚོན་ལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ་། བསྒྲུན་པ་སྒྲུང་ཞིང་ནུལ་འགྲོམ་སྒྲོང་ས་། འཁོར་སྒྲུང་ས་རྒྱེན་གྲོག་བར་ཆད་སོལ་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད་། སྒྲི་རྒྱམ་སྒྲུ་ལ་ས་པ་
རི་སྒྲུ་ར་མ་རྒྱ་བའི་ཏཱ་ཁ་ཁ་བྲུ་ཏི་བྲུ་ཏི་། བཤམ་རྒྱུས་པོད་སྒྲོང་མཚོད་པར་བྱ་། རྩོམ་སྒྲོལ་། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་བདག་ཉིད་ཚེ་། པོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས་། འདིར་གཤེགས་བཤམ་རྒྱུའི་བདུད་རྩི་
བཞེས་། པོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབས་། ལམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བའི་ཏཱ་ཁ་བྲུ་ཏི་། མི་སྒྲོག་སྒྲུག་རྒྱས་མནན་པ་ནི་། རྩོམ་སྒྲོལ་། ཁམས་གསུམ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དགྲ་བག་གསུམ་མནན་།
ནུལ་བར་སྒྲུག་རྒྱས་ཡོངས་བཏབ་པས་། ནུལ་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབས་མེད་དོ་། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་སྒྲོལ་ཡ་ནན་། དེ་སྒྲུར་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་། རྒྱུན་དང་དུས་སུ་བཙོན་པ་ཡི་། མཚོག་སྒྲུན་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་

ཀློང་རྒྱུ་

ཨོྃ་ རྟུ་བུ་ བརྒྱ་ཕན་དུ་དབུགས་འབྱོན་མོ། ས་མ་ཡེ། རྗེ་ས་གྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱུ་བུ་དུ་ལེན་པ། བཞི་ལ་དུ་ལེན་པ། ཡོ་ལྷུ་རྩེ། སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་དབྱིལ་འཁོར་ནས།

ཕྱི་ལྷུ་

རིག་འཛོན་རོལ་པའི་སྐྱ་ཚོགས་ནུལ་ས། བསྐྱེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་རྗེ་ས་དགོངས་ལ། མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གུ་ཡ་སྐུ་གཱ་ཅི་ཉུ་སི་ཆི་ས་མ་ཡ་རྩེ། སྐྱབ་ཉེན་ལྷུར་གསལ་གནས་གསུམ་རེག། དངོས་

སྐྱོ་རྒྱུ་

གྲུབ་རྗེས་ལ་རོལ་པར་བྱེ། གསུམ་པ་ཉོངས་པ་བཞུགས་པ་མོ། ཉོ། ལྷུ་མ་རིག་འཛོན་དབྱིལ་འཁོར་དུ། ཉིང་འཛོན་མ་གསལ་བཞུགས་བཟོད་གཤེལ། ལྷུ་ག་ཚད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་གུན། ལྷིང་ནས་

བཞུགས་སོཚངས་པར་སྟོལ། ཡི་གེ་བསྐྱུ་པ་བཟོད། བཞི་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ། ཨོྃ་ རིག་ཅུལ་ལྷུར་སྐྱུར་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚེགས་པ་

ཚེ། མ་བཙེམ་གསུབ་མའི་དང་དུ་བཞག། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ ལྷུ་པ་བྱུང་འཇུག་སྐྱ་སྐྱུར་སྐྱུར་དུ། ཡོ་ལྷུ་རྩེ། ལྷུར་ཡང་མཁའ་ལ་ས་འཇུག་ཚོན་ལྷུར། ལྷུར་བ་ལྷུ་ལ་གྲགས་པ་སྐྱུགས། དན་ཉོག་ཚོས་སྐྱུརི་རོལ་

པར་ཤར། ལྷུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོད། བཟོ་གུ་སྐྱུ་ཅི་རྒྱུ་རྩེ། དུག་པ་བསྐྱེད་སྐྱོན་རྐྱུ་གཏེན་མོ། ཉོ། ལྷོ་མ་བཞུགས་མཚེད་པའི་བསོད་ནམས་སོགས། དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་ལེགས་བྱུས་གུན།

༥
15

གཏིང་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་དཀྱིལ་ཡལ་བཀའ

བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་རོ་གཅིག་པ་སེམ་ རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱུ་བཤེས་ཤིང་ བདུན་པ་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་ ཉོ་ རྒྱ་མ་རྒྱ་བཞིའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱིས་ གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤེས་ཤིང་ ཡི་དམ་ཞི་བྱོར་བ་
འགྲུལ་ས་གྱིས་ དངོས་གྱུ་བ་སྤོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤེས་ཤིང་ དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་གྱིས་ བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤེས་ཤིང་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་སྤོན་ལས་གྱིས་ ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀའ་ཤིས་
ཤེས་ཤིང་ ཐུན་དང་ཐུན་མཚོ་མས་ཐུན་མས་ཅད་དུ་ ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་ལམ་བྱེད་བས་ ལྷུང་སེམས་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིན་པ་ནི་ རིག་པ་འཛིན་པའི་མཚོ་ག་འགྲུ་བོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་ཚོ་ཡི་སྐྱུ་བ་པ་
ཉི་ ཚོ་འགྲང་རིལ་བུ་བདུད་ཅི་སོགས་ ཇི་སྐྱུར་རིགས་པའི་ཉེན་བཅས་ལེ་ སྐྱུ་བ་པའི་གཞུང་བསྐྱུངས་ཇོས་དགོངས་ནི་ ཉེ་ ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་གི་ ཐུགས་དཔུས་ཉི་རྒྱལ་སྤོར་དཀྱིལ་ ལྷུང་
སེམས་དཔེར་མེད་སྤོག་གི་ཉེ་ དམར་གསལ་སྐྱུ་གསལ་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱུར་ བསྐྱུས་པས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་བྱུང་ བདག་གི་རྒྱ་ཚོ་ཚད་ཉམས་དང་ བཏུན་གཡོ་སྤིད་ཞིའི་དུངས་བཅུད་ཀུན་ འཚི་མོད་
བདུད་ཅིར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ ཐུགས་སྤོག་ཉེ་ཡིག་གསོས་བཏབ་པས་ རྒྱ་སྤོག་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་ ཏུག་པ་དམ་པའི་ཚོད་དེ་ དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུ་བ་པར་བསམ་ ཇོ་ལྷུ་རྒྱ་བརྗོད་ཏུ་ལྷ་ལྷ་

གཏིང་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་བཤེན་ལམ་ལག་ལུགས་

འབར་བས། འགྲུར་མེད་རྟལ་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། བཟོ་ཅུ་ཡུའེ་རྒྱུ་ན་རྟུ་ཉི། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་ཉམས་སྤངས་པས། འཆི་མེད་ཕུག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པས་གྲུང། ཆོ་ཡི་བར་
ཆད་དེས་པར་སེལ། དདོས་ཉམས་སྦྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། ཉི་རྩེ་ཤར་དང་བདུད་རྩི་འཕྱང། ཕུག་མཚོན་རྩི་རྩེད་པ་དང། དདོས་སྲུ་ཚོ་ཟན་བརྩིད་དང་ལྷན། ལྷུ་བ་རྣམས་འཕེལ་སོགས་རྟལ་ས་མཐོང་ཆོ།
དདོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་གྲུང། སམ་ཡེ། དདོས་གྲུབ་དེས་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། རྣམ་འགྲུར་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་ནི། བསྟོན་སྐྱབ་དྲོད་ཐོབ་སྟོན་འགྲོ་བས། དབེན་ཞིང་ཉམས་སྤངས་ཡིད་འོང་བའི།
ས་གཞི་ལོགས་བརྟལ་ས་རུང་ཤེས་ནས། ལྷུང་བའི་ཡུལ་ལ་རིན་གྱིས་བཅལ། མི་སྤང་སྤྱུ་སྤྱུ་ས་བདག་ལ། གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་བདེན་པས་བསྐྱང། ལས་དང་ཉིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་སྤྱང། ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་
བགོགས་ཚོགས་བསྐྱང། ལྷུང་བའི་འགོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། སྤྱིར་གསང་བའི་མཚོམས་བཅད་དེ། དབེན་ཞིང་རང་དབང་གྲུར་པའི་སར། ལྟོགས་བྱ་བ་ཞིང་ས་ཤིང་ཆག་ཆག་གདབ། མོ་ཏོག་ཚོམ་བུས་
མཚོན་པ་ལ། ལྷུང་ཅིག་སྤྱར་གསལ་སྟོན་གསལ་དབབ། གནང་བའོ་དེ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུས་པ་སྟོབ་མ་སྤྱུག་གནས་སོགས། རི་ལྟར་འོས་པ་རྩུལ་བཞིན་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྩི་རྩེད་ཐིག་གདབ་ལ།

ཨོཾ	ཨོཾ འཕྲིལ་འཁོར་ཚེགས་པར་འབྲི་བ་འཕམ་མཚན་མའི་ཕུག་རྒྱུ་ཅི་རིགས་དགོད་ལྷན་པར་སྐྱེ་དཀྲིལ་བུམ་པ་དང་གསུང་དཀྲིལ་སྤྱོད་གྲོལ་ཀུན་ལམ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་སིལ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཀོད་པ་རིམ་པར་བཅུགས་པའི་ཡོངས་ཚེགས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དང་གུ་རུའི་སྐྱེ་འབག་དང་བཅས་དགོད་ཨོཾ་བཀྲའི་ས་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་
བཅས་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་མི་འགྲུར་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་ཐར་ཀུ་ཡ་རྒྱན་ཀུ་ལ་ཤེས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨོཾ་ཨུཾ་རང་བྱུང་བདེ་སྤྱོད་	བཅས་ དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་མི་འགྲུར་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་ཐར་ཀུ་ཡ་རྒྱན་ཀུ་ལ་ཤེས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨོཾ་ཨུཾ་རང་བྱུང་བདེ་སྤྱོད་
སྤྱོད་གྲོལ་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཀྲིལ་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་བདེ་ཚེན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀུ་ཡ་རྒྱན་ཀུ་ལ་ཤེས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨུཾ་	སྤྱོད་གྲོལ་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཀྲིལ་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་བདེ་ཚེན་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀུ་ཡ་རྒྱན་ཀུ་ལ་ཤེས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨུཾ་
ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨུཾ་ཨོཾ་དཀྲིངས་གྱི་མཚལ་རིག་པའི་དམར་འོད་འཚོར་ལུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་	ཨོཾ དཀྲིངས་གྱི་མཚལ་རིག་པའི་དམར་འོད་འཚོར་ལུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཨོཾ་རྒྱན་མཚལ་མཚལ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨོཾ་ཏོཾ་གཏོར་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཚེས་གྱི་དཀྲིངས་སྤྱོད་མཚལ་གཏོར་མ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚའི་སྤྱིན་སུང་འཕྲོེ་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་	ཨོཾ་རྒྱན་མཚལ་མཚལ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨོཾ་ཏོཾ་གཏོར་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཚེས་གྱི་དཀྲིངས་སྤྱོད་མཚལ་གཏོར་མ་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚའི་སྤྱིན་སུང་འཕྲོེ་དཀྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་

གྲུང་། རིག་པ་རང་སྲུང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་སྒྲིབ་ལོ་ཏ་རྒྱན་སམ་ཡ་ཉི། ཉི། མ་རྒྱ་གྲུབ་དེ་བཟོན་པོ་ནི། ལྷ་བཞི་དཔེར་མེད་ཁྱུ་བདག་སྤྲ་མ་མཚོག་། དགྲིལ་ལའོར་དབུ་སྒྲུབ་རྒྱན་ པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། རིག་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་གྲུབ་སྤྲ་བ་རྒྱན་སམ་ཡ་ཉི། དེ་སྤྱར་མངའ་གསོལ་གསོ་བྱིན་དབབ་། ལྷིན་ད་མཚོད་ཚོགས་ལ་སོགས་པ། བག་ངོ་བཟོད་སྤྱན་ མཚོས་པར་བཏགས་། དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་རྒྱལ་དག་ཅིང་། ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྤྲོ་བ་པོ། རི་སྤྱར་རིགས་པ་གྲུབ་དུ་དགོད་། ལྷ་བ་པའི་ཞལ་བཤོད་ཐེམས་པར་གདབ་། ལྷིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་རུ། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལའོར་ལོ་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ཉིང་འཛོལ་ལོ་དགས་ལ་ལའོར་ལོ་བཙས་། རྒྱན་སི་འཆད་པས་རབ་རུ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་པ་བདག་མཉུན་དཔེར་མེད་ལ། ལྷ་བ་པའི་དུ་སྒྲུབ་ རིམ་ཁབ་དཔེ། རིམ་གྱི་ལྷིན་ལས་བསྐྱེད་བཞི། ལོ། ལོ་དགས་ལ་དཔྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། རིག་པ་རང་སྲུང་སྤྲ་བ་རྒྱའི་གཞུགས་། ལྷ་མ་སྤྲ་བཞི་འི་དགྲིལ་ལའོར་སྤྱི། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལའོར་ལོ་དང་། ལྷ་ཉི་ གསོ་བཟོད་དཔལ་དུ་འབར་། གསུང་ནི་སྤྲ་བ་སྤྱི་རང་སྤྲ་སྤོག་། སྤྲ་གས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སྤོག་སྤྱན་པས་། ཡོན་ཏན་རོལ་པའི་ལོ་དཔེར་དང་། ལྷིན་ལས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྱིས་། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་

ཀྲིར་	ཨོྫོག་ ལྷོ་གྲུབ་ཀུན་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སེམས་ཞེས་གསོལ་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བཟུང་། ལྷོང་ལྷོང་ཚིག་ས་སུ་མཚོན་པ་འབྲུལ་ལྟར་མཚོམས་བགོག་ས་ལ་ལུར་བུས་གདབ་ལེ་ལེས་གཟི་བྱིན་རྣམས་པར་དབབ་ལྷོག་ས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱེད་ས་མཐོང་མང་དོན་དངོས་གྲུབ་གྲང་གཞན་དོན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མཚོམས་དགོལ་ལ་སོགས་རྗེས་ཚོགས་དང་སྦྱོན་ལམ་ལེགས་	༥
པར་ལྷོ་གྲུབ་	བརྗོད་རྒྱས་པར་སྦྱེལ་སྦྲུབ་ཚེན་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་ཀུན་ཚོ་འདིར་ཚོ་རིང་ནད་གདོན་ཞིལ་ལེ་ལེས་གོང་འཕེལ་རིག་འཛིན་འཕོབ་སྦྱིམ་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རིམ་པར་བརྒྱབ་དག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་བརྩོན་པར་གྱིས་སམ་ལེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོག་ལོ་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ལེ་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལོ་དང་པོ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བཞིལ་དཔེན་ཞིང་མང་	21
ལྷོ་གྲུབ་	དབང་འདུ་བཞི་སར་བདེ་བཞི་སྦྱོན་ལ་བག་པའ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་དབབ་དཔལ་འགྱོར་རྗེད་དགའ་འཛིག་སྦྱང་ལས་འབྲས་འཁོར་བཞི་ཉེས་དམིགས་བསམ་དེས་འབྲུང་མཚོགས་གིས་མཚོམས་སྦྲུང་ལེ་བསྐྱེད་པའོན་མཚོགས་སྦྲུབ་ས་སུ་འགྲོལ་སྦྱོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་འགལ་རྒྱུན་སྦྱིག་ལུང་སྦྱང་བཞི་སྦྱིར་མང་གི་སྦྱི་བོར་པར་རྒྱའི་སྦྱིར་ཅུ་བཞི་རྒྱ་མཛོད་སེམས་	

གཏིང་མཚོན་འདམས་མགོན་གསལ་བཟང་གིས་ལའ་བཀའ

དཀར་གསལ་དོ་རྩིས་བུ་བསྐྱམས་མེད་ དཔ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་པའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་སྒོར་ན་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱོད་རྩྭ་ཡིག་མཐར་ ཐུགས་གྱི་སྤོང་བས་
 བསྐྱོར་བར་གསལ་ སྤོན་བྱས་ལས་ལ་གནོད་འགྱུར་དང་ སྤོན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བས་ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དོ་རྩིས་མེད་ བདག་ལ་རེ་སྤོས་ཁྱེད་ལས་མེད་ སྤྱི་གཞུང་གནོད་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་བཞུགས་ བྱང་ཞིང་དག་པར་སྤོན་གྱིས་སྤོབས་ ཞེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ སྤྱི་དང་སྤྱི་གསལ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འགྲོས་ བདག་གི་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ ལུས་གང་སྤྱི་གཞུང་
 ཞུང་ནད་གདོན་གྱིས་ དག་ཅིང་རྩི་མ་མེད་པར་བསམ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྱས་བཟོད་བྱེད་ བཞུགས་སྤོས་གསོལ་ནས་རང་ལ་བསྐྱོས་ ལུས་རྒྱུན་ཚོགས་གཉིས་སྤོས་བའི་སྤྱིར་ ལུས་ལའང་སྤྱི་གཞུང་པའི་ལུས་
 གསལ་ མཚོན་པའི་ལུས་འབྱུང་བའི་ ཨོ་ཨྱུའི་རྩྭ་ སྤོན་སྤོད་བཅུད་རབ་འབྱུངས་དང་ བདག་ལུས་འོངས་སྤོད་དཔལ་འགྱུར་བཅས་ གཞུང་འཛིན་ནས་དག་འོད་གསལ་རང་ རྒྱལ་དགོན་མཚོགས་
 ཅུ་གསུམ་ལ་ ལུས་པས་འབྱུང་ལོ་དགྱེས་པར་བཞེས་ ཚོགས་གཉིས་སྤོགས་པར་སྤོན་གྱིས་སྤོབས་ ཨོ་གུའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལུས་སྤོད་ལོ་ ལུས་ལོ་སྤོས་བྱུང་བར་དུ་བཞུགས་ བྱང་པར་སྤོན་བས་

ལྟུང་ཡུལ་གྱི་ཁུལ་འགྲོལ་མཆོལ་སྔ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	། དབབ་པའི་ཕྱིར་།	ཐབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོལ་།	༄།	གདོད་ནས་རྣམ་དག་གཉུག་མའི་གཤེས་།	རྟོན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྤང་ཆལ་ས།	སྒྲོན་བཙུང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དབུས་།
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	དཀར་དཀར་མདངས་ལྲན་རྗེས་ཆགས་ཉམས་།	གཞོན་ཚུལ་རིན་ཆེན་རུས་པ་དང་།	དར་གོས་མོ་ཉོག་ཐོང་བས་བརྒྱན་།	གྲི་གུ་གཞོང་འཛིན་དོར་སྐབས་གྱིས་།	བདེ་བམ་	
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ཕུ་བའི་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་།	ཞི་འཛུལ་དཔྱེས་ཉམས་དཀར་དཀར་མདངས་།	རྗེ་རྗེས་འཛུལ་ཚོ་བུ་བསྐྱུལ་ས།			
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	གཞོན་མཚོ་གཙུག་སྐུ་མཚོ་འཛོགས་།	སྐྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་མཚོ་འཛོགས་།	སྐྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་མཚོ་འཛོགས་།	སྐྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་མཚོ་འཛོགས་།	སྐྱུ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་མཚོ་འཛོགས་།	
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལམ་མཚན་མཚོ་གཤིང་དོས་ལྷུ་བརྗེས་།	བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྐྱུ་གྲགས་།	འཁོར་དུ་མཁའ་འབྲོམ་པའི་བསྐྱོར་།	ཐོང་གྱི་རྗེས་སྐྱུ་བདག་སྐྱུ་བ་		
ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	

གཏིང་མཚོན་འདམས་མགོན་གསལ་བཟོག་ལམ་བཀའ

གད་བུ་ ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོན་བདག་ཉིད་ལུ་ ལྷིང་ནས་གུ་ས་པ་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ དབང་སྐུར་གྱི་རྩོམ་སྐོར་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ལུ་ ཞེས་གསོལ་སྐྱབས་གྱིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུལ་ལུ་ ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་སྒྲིབ་བཞི་ལུ་ ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ལུ་ འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་བྱུང་ལུ་ རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ལུ་ དབང་བསྐྱུར་སྐྱོབ་སྐྱུངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ལུ་
 མཐར་ཉི་དགྱེས་པས་འོད་དུ་ལུ་ བདག་དང་སྒྲིབ་དགྱེར་མེད་དང་ལུ་ གཟུང་འཛིན་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་པའི་ལུ་ འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མའི་དགྱིངས་སྐྱབས་ལུ་ ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་ལུ་ ཞེས་བཟོན་དགོངས་པའི་གདིང་བཟུང་དོ་ལུ་
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་ལུ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལུ་ དང་པོ་ཐུག་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ལུ་ ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་ལུ་ ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལུ་ དེ་ཡང་དང་
 པོའི་ལས་ཅན་གྱིས་ལུ་ གཙོ་མཚོག་བདེ་ཚེན་སྐྱུ་གསལ་ལུ་ ཐུན་མེད་རྒྱལ་བཟོན་པོར་བསྐྱེད་ལུ་ ལྷུང་པར་གསལ་སྐྱང་ཚད་དུ་འདོན་ལུ་ མཚོག་ཏུ་དག་པ་བྱེད་པ་ཡིས་ལུ་ ལྷ་དང་བདག་དགྱེར་མེད་པར་བཞག་ལུ་ དེ་
 གོམས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ སེམས་འཛིན་ཉིང་འཛིན་ཅུལ་སྐྱུང་བྱུ་ ཐམས་ལུ་དངོས་པོའི་སྐྱང་ཞེན་གྱུར་ལུ་ ལྷ་སྐྱོང་སྐྱ་སྐྱུར་རང་ལུ་ནས་ལུ་ འབྲུལ་པའི་བག་ཚགས་འགོག་པར་འབྱུང་ལུ་ གཉིས་པ་

གཏིང་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་བྱིས་པ་ལྟར་ཡང་པག་འདྲེན་

གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་། རྫོང་འདས་རིག་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེ་། ལྷག་མཐོང་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་། མཚོག་ཏུ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་། ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་།
སྤྱིར་། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་དལ་བར་བྱུང་། མིག་གི་གསང་འབྲས་དཀྱིངས་སུ་གཏད་། ཚོས་ཉིད་བྱན་པ་ས་གསལ་བཏབ་ལེ་། རིག་སྟོང་སྟོ་བསྐྱབས་ལ་བར་བསྐྱུང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་། རྗེས་སུ་
མི་འབྲང་སྟུན་མི་བསྟུང་། ད་ལྟར་རྩིས་གད་བབས་པའི་རང་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཉེན་མར་བཞག་། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་ངོ་བོ་མཐོང་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱིད་རིམ་ནི་། སྟུན་
རྗེས་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། སྟུན་མཚོམས་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་སྟོང་། གོ་བའི་ཡིད་དཔྱོད་ཅི་དགར་བོར་། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ཡང་ཡང་བཤེག་། རྟོག་པ་རང་ཐོག་ངོ་འཕྲོད་པ་། དེ་ཉིད་ཁོན་ར་ཐག་བཅད་ཅིང་།
མི་བསྐྱོམ་དོན་དང་མི་འབྲལ་བས་། གཟུང་འཛོན་སྐྱུལ་མ་དུད་བཞིན་དུ་གྲོལ་། དགོངས་པ་དེ་ཡི་གའིང་བཟུང་བས་། ཚོས་ཉིད་རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། རང་གྲོལ་ཉམས་སྟོང་གོང་དུ་འཕེལ་། སྐྱང་སེམས་རོ་
གཅིག་ཚད་ལ་ཕེབས་། ལྷོམ་མེད་ཚོས་ཉིད་བདས་པ་འཁྲོལ་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དཔྱེར་མེད་པ་། ཞི་བ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུང་། ཀུན་བཟང་པར་བདེ་བ་ཆེ་། ཚོའདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་ནས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་

ཡོད་པ་	ཨོཾ ལམ་ཐར་ཕྱིན་ལགྲུང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། ལྷོད་ལྷན་ལྷོད་མ་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། དབེན་པར་མཚན་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་དབང་གི་	༥
ལྷོད་པ་	ལྷས་། ཕྱིན་དམ་ཚོད་ཚོགས་བརྗེད་ལྷན་བཤམ་། བདག་དང་མདུན་རྟེན་དབྱེར་མེད་པ། ལྷོ་མ་དང་བཟླས་པས་རུས་ལྷན་བྱེ། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱང་། རང་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་འཇུག་། ལྷོ་བ་	27
ལྷོད་པ་	ལམ་འཇུག་ཕྱིར་གནང་བ་གསོལ་། དེ་ནས་ལྷོད་ལྷན་དེས་པ་རྣམས་། ལྷས་ནས་དབྱུང་ཞིང་བཤོགས་བསྐྱེད་སྤངས་། མཚུལ་དང་བཅས་གསོལ་གང་བཞི། ལྷ་མ་སྐྱ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ། གུན་ནས་བདག་ལ་	27
ལྷོད་པ་	དགོངས་སུ་གསོལ་། ཟབ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནས་གཉེར་བས་། ལྷོན་བྱེད་མཚོགས་གི་དབང་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ལན་གསུམ་གསོལ་གང་བསྐྱེད་སུ་བས་སེམས་དང་། ཚོགས་གསལ་གསུམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་སུ་བས་། གཞི་ལུས་	27
	ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབང་། བརྟན་པར་བུས་རྗེས་བུམ་དབང་ནི། ཨོཾ ལྷོ་མ་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་བུམ་པ་རྒྱལ་པོ་རུ། ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྗེས་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱན་དང་བཀོད་	27
	པ་བཅས་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱེད་རོ། ལྷགས་ལམ་ཐར་། ཀ་ལ་ཤ་བརྗེ་ཨ་ལྷི་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏ་ཨོཾ གནས་གསུམ་བཞག་ཅིང་བུམ་རྒྱ་སྐྱིན་། ཚོགས་དོན་དོ་སྐྱོད་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། བུམ་པའི་	27

གཏོར་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་བྱིས་ལམ་བཀའ

དབང་བཞི་རྩོགས་པར་འགྱུར་མཁུ་བྱུང་སེམས་པ་བདུད་རྩི་ཐོག་གསུམ་ ལྷུ་ ཚོས་དཀྱིད་ས་རང་བཞིན་ལྷུ་ཡངས་པའི་སྒོར་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་འགྲིལ་ ལྷུ་གསུམ་རྩེ་སྤྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚར་
 འབེབས་པ་ དཀྱིད་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རྩོ་ ལ་རྒྱ་གསུམ་ལ་བོ་རྩི་ཚོ་རྩ་ཨ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷུ་ གནས་གསུམ་བཞག་པོ་གསུམ་གོང་སྐྱུར་བྱུ་ བསྟེན་སྤྱལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱུས་ལུང་སྒྲིམ་ གསལ་བའི་དབང་བཞི་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་ སེམས་ལེ་ལྷུ་སྤྱལ་སྤྱལ་བཅས་ཐོག་གསུམ་ ལྷུ་ ཚོས་དཀྱིད་ས་སྤོང་གསུམ་ལ་རྩོ་རྩེའི་ལྷུ་ལར་ བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྩོགས་ཐོག་གསུམ་པོར་ རིག་ཅུལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་སྤོང་འོད་འབར་
 བསུ་ དཀྱིད་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རྩོ་ ལྷུ་ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱལ་རྩོ་ཨ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷུ་ གནས་གསུམ་བཞག་ཚིང་ཐོག་གསུམ་ ཚོག་དོན་དོ་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་བསྐྱུར་ གསུམ་པའི་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་
 འགྱུར་ དཔལ་གྱི་གཏོར་ལ་རྩོ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཐོག་གསུམ་ ལྷུ་ གཏོར་སྤོང་ལྷུ་བ་བདེ་ལ་ཚོས་སྤྱུའི་དཀྱིད་ས་སྤྱུ་ལ་ གཏོར་ལའི་དོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་དལ་ཚོག་རྩོགས་ རིག་ཅུལ་སྤྱལ་པའི་རྩོགས་སྤྱལ་པས་ དཀྱིད་
 མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རྩོ་ ལ་རྒྱ་བ་ལོ་རྩོ་ཨ་སྒྲིའི་ཕྱི་ལྷུ་ གནས་གསུམ་བཞག་ཚིང་གཏོར་རྩོགས་ ཚོག་དོན་དོ་སྤྱོད་དལ་ལ་བསྐྱུར་ ག་དག་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་འགྱུར་ ལྷུ་ལེ་སྤྱུ་འབག་

ཀྱི་	ཨོྃ གནས་གསུམ་བཞག་ཨོྃ	ཨོྃ ཨུཾ ཨུཾ	ཚོས་སྐྱེས་མེད་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་ཨོྃ	ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུལ་པའི་སྤྱིན་པུང་འཕྲོེ་ཨོྃ	རིག་ཅུལ་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཨོྃ
ཀྱི་	དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་རོེ་ཨོྃ	མ་རྒྱུ་རྒྱན་གྱུ་ཡ་ཨུཾ མེ་ཤེས་ཡ་ཨུཾ སྤྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨུཾ ཨུཾ	ཚོགས་དོན་དོ་སྤོང་དགོངས་པ་བསྐྱུར་ཨོྃ	རིག་ཅུལ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཨོྃ	ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་སྤོན་འགྲོ་ཨོྃ
ཀྱི་	བསམ་མཐའ་རྟེན་ཚོལ་བྱང་སྤྱི་བོར་དགོང་ཨོྃ	ཨོྃ ཨུཾ ཨུཾ	བཙམ་ལྷན་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་ཚུ་སྤྱིེ་ཨོྃ	ཨོྃ རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་འཚོ་མེད་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཨོྃ	དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་སྐྱུལ་ལྷན་སྤོབ་མ་ལེ་ཚོ་ཨོྃ
ཀྱི་	དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཨོྃ	སྐྱུགས་མཐའ་ཨོྃ	བརྒྱུ་རྒྱན་ཨུཾ ཡུར་སྤྱིེ་ཨུཾ སྤྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨུཾ	དངོས་གྲུབ་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་ཨོྃ	ཨོྃ ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོ་ཡི་རིལ་བུ་ལེ་ཨོྃ ལའོར་འདས་གུན་གྱི་ཨོྃ
ཀྱི་	དུངས་བཅུད་ཐོག་ལོར་འདྲིལ་ཨོྃ	མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ཨོྃ	རྩེ་རྩེ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཨོྃ	སྐྱུགས་བརྩོད་ཅིང་རིལ་བུ་ལག་གཤམ་སྐྱུ་སྤྱིན་ཨོྃ	ཨོྃ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཚོ་ཡི་བདུད་ཨོྃ
ཀྱི་	ཚུའི་རྒྱན་ཨོྃ འཚི་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཨོྃ	རྩ་བམས་བདེ་བྱོད་འབར་བའི་དབང་བསྐྱུར་བསམ་ཨོྃ	བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨོྃ	སྐྱུགས་བརྩོད་ཅིང་ཚོ་ཚང་གཤོན་དུ་སྤྱིན་ཨོྃ	མཐའ་ནི་རྒྱས་ཨོྃ

གད་པ་ཤིས་པར་བྱེད། དམ་ཚཱི་གཤམ་སྒྲིང་ས་མཚུལ་སོགས། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་སྒྲུབ་སྦྱང་། ཟབ་མེའི་དབང་འདི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། པར་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱིན། ཙུ་ཁམས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་ནས་གྲུང་། སྦྱིབ་དག་
 ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། ཚོ་གཅིག་གྲུང་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་འགྲུབ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། དེ་སྒྲུབ་སྦྱུ་བཞི་དེ་ཤྲེར་མེད་པེ། ལུ་རུ་པར་སྦྱི་སྦྱི་མེའི། སྦྱུགས་སྦྱུབ་གུན་ལས་ཁྱུང་འཕགས་སུལ། དོ་མ་ཚར་མ་ཚོ་གཤི་
 རྣམ་པར་ཐར། རིག་འཛོལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་བགྲོད་རྣུལ། བཅུ་གཉིས་མཚད་པར་རྗེས་མ་སྐྱུན་གདེ། སྦྱོན་ཚད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱུན་པེ། དེ་སྦྱུ་མངའ་བདག་ཡི་བསྐྱེད་དང་། ཤི་རོ་མ་ཚོ་རྒྱལ་སྦྱུལ་ལ་སོགས། ཉེ་
 བའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཙུག་པེ། རྒྱལ་འཁྱིལ་བསྐྱེད་གསུལ་རྣུལ་དུ་དེ་ཤྲེད། རྒྱལ་པ་སྦྱུ་དཔུས་སྦྱིང་དུང་དང་། འཁྱིལ་པོ་སྦྱོ་བྱ་གཉེན་གསུ་སྦྱུས་པེ། སྦྱིང་པོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས། ཁ་ཚར་དོན་འཁྱིལ་ལག་ལེན་བདེ།
 གྱིན་རྒྱབས་མངོན་སུལ་འབེབ་པ་འདི། དེ་སྦྱི་གོ་ཁོ་གསུལ་པའི་གནས། རིན་ཚེན་བྱ་གཤིས་སུལ་དུ་གཏམས། ལམ་ཞིག་སུལ་ཅུའི་དམར་ཐག་ལ། ཤི་རོ་ས་གྱིན་བསྐྱེད་པ་རིག་འཛོལ་གྱི། དོས་ལུ་བསྐྱེད་པར་ཐོབ་
 ལས་གྲུང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་བཙས་སྦྱུ་བྱེད། དུས་གྱི་ཐམ་དེ་ཡི་ཚོ། འདི་སྦྱུ་བུ་ཡི་གདམས་པའི་སུལ། རབ་གྱིས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེས། རིག་འཛོལ་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་འགྲུབ། འཁྱིལ་གིས་

ཀྲུམ་	ཨོྃ་ ཡབ་དཔལ་གྱི་རིམ་མེད་ལྟོགས་སྤུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་། སྡོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷུ་ལ་བའོངས་སྡོམ་ལྟོགས་དང་སྤུ་ལ་ལའོ་སྤོམ་། ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་བའོངས་སྡོམ་ལྟོགས་དང་སྤུ་ལ་ལའོ་སྤོམ་།
ལྷུ་ལ་བའོངས་	མེད་ལྟོགས་སྤུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་། ལྷུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་། ལྷུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་།
ལྷུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་།	ལྷུ་ལ་ལྷོ་བཟུང་བ་ལམ་།

གཏེར་མཛོད་འདམས་མཁོན་གསལ་རྒྱུ་ཡང་བཀའ

སྐལ་རྗེ་རྒྱུད་སོགས་ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་ |འབྲེད་མཛོད་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་དུས། |གནས་གཏེར་སྒྲོ་སྐལ་ལྡན་སྒྲིན་མཛོད་པ། |འཆི་མེད་གཡུང་དུང་རྒྱུད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། |ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་
ཆོས་དུག་སོགས། |རྗེ་རྗེས་ལྡན་འབྲོར་མཆོག་གི་བྲིད་རྩལ་གྱིས། |སྐལ་ལྡན་སྐྱབ་མཛོད་ལོ་སར་འགོད་མཛོད་པ། |ཀམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། |གསོལ་བ་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
རྒྱན། |འགོན་པོ་བྲིད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ནས། |གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེས་ལྡན་འབྲོར་གྱིས། |ཆོ་གའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་གྱུར་ཤོག། |ཅིས་པ་འདི་འདྲ་གནས་ཆེན་མེད་ཅི་ཐང་ནས་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སོས་
གསོལ་བ་བཏུབ་པའོ། ||