







གཏོར་མཛོད་པད་ཐོས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་རློང་།

བདག་པ་རྒྱ་མོད་སྤོང་རྩལ། །ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་དེར་བཏུང་ནས། །ཁང་གི་ཐུགས་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཐབ་ལམ་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །ལས་བྱུང་འཇུག་བདེའི་བྲིགས་སུ་འདིར་བསྐྱེབ་སུ། །བྱིན་རྒྱ་བས་མཚོགས་གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་  
བར་མཛོད། །དེལ་འདིར་སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱུང་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པལ། །སྒོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོལ་ཡང་ཡོ་བྱུད་བཤམ་པ་དང། །ཚོགས་དངོས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིགས་གནས་པའི་སྐྱགས་པས་  
དཔེན་ནིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀྲལ། །སྤྱོན་གསང་བའི་མཚོད་གཏོར་སྐྱབ་གཞིགས་ཡོ་བྱུད་པ་སོགས་པ་མཐར་དག་ཚོགས་པར་བྱས་པ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །གྲམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་སྐྱོད་ལྟུང་ལས་པའི་སྐྱབ་སྐྱུར། །ན་མོེ། །སྤོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་བཅས་ལེ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བམ་ལུས་ཀུན་ལེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱལ་  
མ་ཐོབ་བར་ལེ། །སྤོགས་སུམ་གྲུས་པས་རྟུག་རྟུ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། །རྟོེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཁོར་བམ་སྟོངས་བར་ལེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོན་ལས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། །མཐའ་མེད་  
འགྲོ་ཀུན་བྱུང་འདས་གཞིར་འགོད་པའིེ། །སེམས་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དམ་པར་བསྐྱེད་བའི་ལོེ། །ལན་གསུམ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་པའི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལེ། །སྤོགས་སུམ་དུངས་བས་རབ་



གཏིང་མཚོན་པ་དང་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་འོར་

ན་ཡ་ཉི་ལྟོ་ ལྷ་ག་བུན་བིད་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་པའུ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་མོལ་མེའི་སྒྲོལ་བ་དུག་པོ་དང་བཅས་བགོགས་བསྐྱད། ལྷ་པ་སྒྲུང་འཁོར་མི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་བར་མཚམས་མེད་པར་གུན་ཏུ་  
དགྱིགས་པར་གྱུར། ལྷོ་ བདག་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདོད་ནས་དོན་རྗེའི་སྒྲུ་ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་གྱི་གྲུག་དང་ རལ་གྱི་རྒྱ་གྲུལ་འཁོར་ལོའི་ར་བ་གྲུར་ བྱོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྷུར་འབྲུགས་པ་  
བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་དུག་འཚུབས་རབ་འབར་བའི་ གཞིམ་མེད་སྒྲུང་བའི་གྲུར་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་ བཟོ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་ཀ་མ་ཙཱ་ར་གྲུ་ཉི་ལྟོ་ ཞེས་སྒྲུང་འཁོར་བསྐྱོལ། དུག་པ་གྱིན་དབབ་པའི། ལྷོ་ དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་གྱིང་  
པ་རྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ རིག་འཛོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གཞས་ལ་ པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་དུ་གྲུགས་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོམ་པའི་ས་བསྐྱོར་ བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བལ་ ལྷ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ གྲུ་རྩ་རྗེ་བཟུ་གི་རྩ་རྩ་ན་ལྷ་པོའལ་ཡ་ཡ་ལྷ་ ཞེས་  
བྱིན་དབབ། བདུན་པ་མཚོན་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ལོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ལྷོ་ལྷོ་སའ་རྩ་སྐྱ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ལོངས་སུ་དག་པར་གྱུས་ལ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་འོག་མིན་སྐྱུ་གའི་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞི་དང་རྒྱན་དང་དགྱིབས་

ལྡན	༄༅། །དང་བཀོད་པ་ཚོད་མེད་པས། མའོན་པར་འཕགས་པའི་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྩོལ་གཤམ་སྤྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ
ཏྲ	ཏྲུག་ །བདུག་སྤོས། མར་མོ། སྤི་ཆ་བ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། བཀྲའི་ས་པའི་རྣམ་བཞུད། དོ་རྩེའི་སྣ་མོ་བཅུ་དུག་མཚོགས་ཀི་མ་དན་དང། རུ་རྩི་ར་སྣ་ཚོགས་
ལྡན	པའི་བཟའ་བཅའ་སྤྲུག་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། མཚོད་པའི་སྤོན་རབ་འབྱུངས་ས་སྤྱུ་སྤོན་གྱིས་གྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་མེ་སྤྱུ་ཨུལ་རྩུལ་རྩུལ་
ལྡན	ཨོ་མ་རྩ་རྩ་ཨོ་རྩ་མེ་དམྱི་ཏྲི་པ་ལྡན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨུལ་རྩུལ་རྩུལ་ ཨོ་སྤྱུ་ལྡན་སྤྱུ་རྩུལ་རྩུལ་ ཨོ་མ་རྩ་རྩ་ཨོ་སྤྱུ་ཨུལ་རྩུལ་རྩུལ་ ཨོ་མ་རྩ་བའི་ཏྲི་ཨུལ་རྩུལ་ ཨོ་ཨུལ་རྩུལ་ཏྲི་ཏྲི་ཨུལ་ ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དང། ཨོ་ཨུལ་རྩུལ་ གསལ་
ལྡན	སྤོད་ལྡན་འབྱུག་འབྱུག་སུམ་འསྤོའ་དུ་ལས། སྣ་ཚོགས་མཚོད་སྤོན་ཀུན་བཟའ་རྣམ་འཕྱུལ་པུ། རབ་འབྱུངས་ས་སྤྱུ་སྤོད་སྤོན་རྣམས་དམྱིས་བྱེད་རྣམས། ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་ཀུན་ཡོངས་སྤྱུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སྤྱུ་ར་ཏྲ
ལྡན	ཁིལ་གིས་མཁའ་ལྡན་ཏུ་སྤོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་སྤྱུ་བསྤྱེད་པའི། རྩུལ་ ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྤོས་བྲལ་ལས། ཀུན་ལྡན་བཅུ་བའི་སྤོད་རྩུལ་བསྤོལ། སྤོད་ཉིད་སྤོད་རྩུལ་དམྱིའ་མེད་རྩུལ་ སྤོད་བཅུད་འོད་

གཏིང་མཛོད་པད་དབྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་ཚོར་

གསལ་འཁོར་ལའི་དབུས་། པརྒྱ་ཉི་ཟླ་ཉི་འའི་སྟེང་། རྒྱ་ཡི་གཟི་ཉི་དམར་འཕྲོ་འདུ་ལས་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤམ་། དམར་པོ་གྲི་གུ་གཤོད་པ་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་སྐྱབས་གྲིས་བཞུགས་།  
དེ་ཇེ་ཕག་མོ་ཡུལ་དང་སྟོར་། དབུ་གཙུག་རྟེན་ལ་ཕག་གཏོང་མཚན་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་རྣམས་ཇོགས་། ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་སྟོང་ན་བཞུགས་། སྤྱི་གཙུག་པད་སྟོང་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། ཇོ་བཙུན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་།  
ཨ་ཙམ་གཞིན་རྒྱ་དཀར་དམར་ནལ་། གསང་ཕོད་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཟབ་ཐེར་དང་། མ་ཉེན་ལུ་སྟོང་རྒྱན་ཅན་གསོལ་། དེ་ཇེ་ཐོད་པ་ཁ་སྤྱོད་འཛིན་། སྤྱི་ལ་གྱུང་རོལ་སྐྱབས་རྩལ་དུ་བཞུགས་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོའི་ཚོགས་། སྤྱི་ན་སྤུང་གཏི་བས་པ་སྐྱབས་གསལ་། ཞེས་གསལ་གདབ་ལ། གཉིས་པ་སྐྱུན་འཛེན་པའི། ཉུང་། སྟོན་གྱི་བསྐྱུལ་པ་དང་པོ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བཟུང་མཚན་ས་། པརྒྱ་གོ་སར་སྟོང་པོ་ལ་། ཡ་  
མཚན་མཚོགས་ཀི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱུགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྟོར་། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབས་གྲིས་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བསྐྱིར་གཤེགས་སྤྱུགས་པོ་ལ་། གནས་མཚོགས་  
འདི་རུ་གྱིན་པོ་བལ་། སྐྱབས་མཚོགས་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར་། བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོགས་དང་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨུ་ཉུང་གུ་རུ་རྗེ་བདུ་གི་རྒྱ་སྐྱེས་ཨོ་བྱེ་ཉི་བཟོས་སུ་རོ་། རོ་ཉུང་།

ལྡ	<p>། འུ་ཉོ་ ཞེས་སྐྱུན་བྲངས་ལ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ཉི་ རིན་ཆེན་པོ་བྲང་ཉམས་པེ་དགའ་ལྷོ་ རུ་མཁོ་དགའ་ལ་ཡས་བྱིན་པེ་ཆེ་ བརྒྱ་འདབ་བཞི་མ་དངས་པེ་གསལ་ལ་ ཉོ་ག་མེད་</p>	ལ
ལྡ	<p>པེ་གདན་བག་པེ་ཉོ་ ཉི་ལྷ་བཅེ་གསལ་པེ་འོད་པེ་གསལ་ལ་ བཞུགས་པེ་འོད་གསལ་སུ་དང་པེ་སྐྱོ་ གུ་རུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་གསལ་ དགྲེས་འོད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་བཞུགས་ མོས་པེ་བུ་ལའམ་བསྐྱུན་འཚལ་ གསུང་གི་གདམས་པེ་གནད་བསྐྱབ་འཚལ་ སྐྱབས་གྱི་དགོངས་པེ་སྐྱོད་གྲེ་འཚལ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱབ་བཞུགས་འཚལ་ གུ་རུ་རྗེ་བཀྲ་གི་རྣམས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་སྐྱུན་ ཞེས་པས་དགྲེས་འོད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་</p>	
ལྡ	<p>བསམ་མོ། བཞི་བ་སྐྱབ་འཚལ་བཞི། ཨོ་མ་ཉོ་ སྐྱོ་འགག་འགྲུར་མེད་སྐྱིན་ལས་རྫོགས་ རང་བྱུང་སྐྱབས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ་ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་པའི་ ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ སྐྱོས་</p>	93
ལྡ	<p>བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ལོ་ དོ་རྗེ་སྐྱུན་གཉིས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུལ་ བདེ་སྐྱོད་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ བྱ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དགའ་ རང་བྱུང་སྐྱབས་རྗེས་འགྲོ་བ་</p>	
	<p>འདུལ་ དབང་ཆེན་ཉེ་མཚོ་ག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ གཉིས་མེད་གུས་པས་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ སྐྱུང་བ་ཡབ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡུལ་ མཁའ་འགྲོ་གི་དལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་སུ་རོལ་ ཚོས་སྐྱུང་</p>	

གཏིང་མཚོན་པ་དང་ཕྱི་སྐད་སྐད་བརྒྱུད་ཡིད་ཚིང་།

ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོ། བུ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་ཕྱག་ཕྱོ། ལྷ་པ་མཚོན་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་སྤྱི་མཚོན་ནི། རྩོ། ལྷ་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་མཚོན་  
འབྲུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་རྩི། ཞལ་བས་སིལ་སྒྲན་ཡིད་འོང་རྣམས། སྤྱན་ཤངས་ཕྱག་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཞལ་དང་སྒྲན་དུ་མཚོན་པ་འབྲུལ། ལུ་རྩོ་བུ་གི་རྩོ་ཕྱོ། ལྷ་པོ། ཨུ་ལོ་གེ།  
གཞུ། ལྷ་པོ་རྩོ། འབྲུ་ཕྱོ་རྩོ། ལང་མཚོན་ནི། རྩོ། ལྷ་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། རང་བྱང་ནང་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ལྷ་ལི་མེ་ཏོག་མཚོན། གསུར་ཚོན་བདུག་སྤོས་རྩི་ཡིས་མཚོན།  
ལུན་ཚོན་སྤང་གསལ་མར་མེས་མཚོན། དོ་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་སྤོས་མཚོན། བདུད་རྩོ་རྩོ་ཚོན་ཞལ་བས་མཚོན། ཀར་སྤྱི་དང་ཕྱི་དཔེ་རྩོ་སྤྱི་མཚོན། དུག་གསུམ་སྤྱི་གསུང་ཕྱག་སྤྱི་མཚོན། དུག་ལྷ་ཡི་ལེས་ལྷ་རྩོ་  
མཚོན། སྤང་སྤྱི་དམུག་ལྷ་བཞི་རྩོ་མཚོན། ལུ་རྩོ་བུ་གི་རྩོ་ལ་རྩོ་ཕྱོ་ཕྱོ་རྩོ། གསང་མཚོན་ནི། རྩོ། ལྷ་པ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གཉིས་མེད་གསང་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་  
གསང་ལས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་མཚོགས། བདེ་བའི་རོ་སྤོས་མཚོན་པར་འབྲུལ། སྤྱི་ལུས་ལྷ་སྤྱི་བཞིས་སྤྱི་གསོལ། ཨོ་ཨུ་རྩོ་ལུ་རྩོ་བུ་གི་རྩོ་བོ་རྩོ་ཚོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཕྱོ་རྩོ། གཉིས་པ་ཕྱི་

ལྔ	༄༅། །ཐལ་ཏུ་མཚོན་པ་ལས། །སྒྲུབ་མཚོན་ནི། །ཨོཾ། །གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་པ་བཅས་ལེ། །དུག་ལྷ་སེལ་སྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ལྡེས་ལེ། །དམ་ལྡེས་བདུད་རྩི་མཚོགས་གི་མཉེས་མཚོན་འབུལ་ལེ།	ལ
ལྔ	ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ལེ། །གུར་རྩེ་བཟུ་གི་རྩི་སམ་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཉེ་ལ་འུ་ཉིེ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་། །གུན་བཟང་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོས་གྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱུ་འཕགས་མཚོགས་སྤྱན་	
ལྔ	རས་གཟིགས། །རྒྱལ་གུན་འདུས་ཞལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །སྒྲུབ་མཚོན་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སམ་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཉེ་ལ་འུ་ཉི། །བདེ་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཁའ་ར་ཚེན་བཟང། །ཐབ་གཏེར་	95
ལྔ	བཀའ་བབས་བརྒྱུད་པའི་གླེ་མ་དང་། །བཀའ་རྩོན་སྤུལ་སྤྲོད་ཅུ་བའི་གླེ་མ་ལ། །སྒྲུབ་མཚོན་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སམ་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཉེ་ལ་འུ་ཉི། །ཡི་དམ་གུན་འདུས་ཏུ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དང་། །	
ལྔ	རིགས་སྤྱིའི་མཁའ་འགྲོའི་མཁའ་མཐོན་གཏེར་སྤྱང་སོགས། །རབ་འབྱུལ་ས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །སྒྲུབ་མཚོན་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སམ་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཉེ་ལ་འུ་ཉི། །རྩའི་མཚོན་པ་ནི།	
ལྔ	ཨོཾ། །འདོད་ཚལ་སྐྱེས་དག་པ་རྒྱ་རྩུ་འདིེ། །རྒྱུད་ཏུ་ག་གུན་སྦྱོལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱདེ། །བདེ་མཚོགས་བདེ་སྤྱོད་རྩའི་མཚོན་པ་འདིེ། །གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་པ་འབུལ་ལེ། །གུར་རྩེ་བཟུ་གི་རྩི་	









གཏིང་མཛོད་པད་ཐཱིས་སྒྲུབ་བཟང་ཡིད་ཤིང་རྒྱུ་

སྒྲིགས་མའི་ཤུགས་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དོན་ལྡན་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱད་པས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་མོས་ལ། ཉོེ་ བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རུ་བྱ་བསྐྱལ་པ་ཡིེ་ གཏི་ལུགས་ཤུགས་རྒྱལ་རུས་པ་དང་ེ་ འདོད་ཆགས་བྲག་སོགས་  
འབྱུལ་ཏེ་ག་མ་ལུས་པེ་ ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་བསྐྱབ་ེ་ ལྷོ་ས་ར་ལྷ་གི་ནི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏཱ་ལུ་ཉིེ་ ཞེས་འདུལ། བསྐྱལ་ཐོན། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤོང་བས་  
དགའ་བ་བཞིའི་རོས་ཚིམས་པར་གྱུར། དེན་ས་ལས་ཀྱི་དོན་ལའོར་ལོ་འདུས་པའི་གཙོ་བོལ་ཕྱག་གུས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་རྣམས་སྤོང་སོ་སོར་ཐོགས་པ་ལག་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་བཞིན་པར་སྤོབ་ཅིང་། ཉོེ་ ཚོས་དཀྱིངས་སྤྱུར་སྤྱུང་སྤྱིད་བདུད་རྩིར་  
བསྐྱེལ་ེ་ དོན་ལོ་བཅུད་ལྷན་མི་བྱང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ེ་ རོ་གདགས་མཚོད་སྤྲེག་མཛོས་ལྷས་མཚོགས་འབྱུལ་ེ་ ལྷན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་སྤོང་རོལ་དཔའ་བོ་ཆེ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྱང་། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་པ་ལྷའི་བསྐྱོར་བ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་ཆེ  
གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས་པས། ཨོམ་ཉོེ་ འདོད་ཡོན་མ་སྤང་བྲག་བྲལ་ཐབས་ཤེས་ལྷས་ེ་ ཡིད་བཞིན་གཏིར་མཛོད་གྱུ་རྩེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ེ་ བདག་ལུས་འཛིན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ེ་ བདེ་ཆེན་རོ་  
གཙུག་རང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་རོལ་ེ་ ཞེས་པས་ལོན། འདུས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་གིམ་ཞིང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བསམ་ཞིང་བཟང་བའོར་ལོའི་གཙོ་བོ་དང་། བཏུང་བའོར་ལོའི་གཙོ་བོས་ཐོགས་པར་ལོངས་སྤོང་། གཏིང་ནས་ལྷན་གྱུབ་སྤོ་

ལྟ	<p>། །གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། མི་ཟད་ལོངས་སྤོང་བདེ་ཆེན་གྲོང་རོལ་མཁུས་། ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཚོས་དགྱིངས་བརྗོད་བཟལ་གྲོང་། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་ཚྲོགས་རྟོགས་པར་ཤོག་།</p>	ལ
ལྟ	<p>ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྟ། སུད་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ལྷག་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་བ་པར་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་ལ་སྤུ་གདབ་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་མཛ་པཏུ་ཨཱ་མྲི་ཏཱུྃ་ཏཱུྃ་ཧཱུྃ་། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་</p>	
ལྟ	<p>ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གདང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། དཔུག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པོས་སྤུན་བྱང་། མེ་ཏོག་ལ་མོགས་པས་མཚོ་དན་ས། ཧཱུྃ་། ལྷག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། གཏུམ་ཚེན་དྲག་པའི་སྟེ</p>	101
ལྟ	<p>དཔུང་བཅས་། འདིར་གྱོན་ཤེས་ལྷག་གཏོར་བཞེས་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས་། དགྲ་བགོགས་ཞིང་བཅུ་ཆམ་ལ་ཤོབ་། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྤུ་བཔར་མཛོད་། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། བའི་ཏཱ་ལྷག་སྤུ་སྤུ</p>	
ལྟ	<p>ཧཱུྃ་། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བཞི། ཧཱུྃ་། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མཚོག་རྩལ་བསྤྱིང་། ཟངས་མཛོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ནས་། རིག་འཛོན་གཙོ་བོ་པརྟ་འབྱུང་། ཧཱུྃ་།</p>	
ལྟ	<p>གསུམ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་། བཞེངས་ཤིག་འབར་བའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་། བསྟུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྟུལ་། དབང་དྲག་འབར་བའི་སྤུར་བཞེངས་ཤིག་། གདོད་ནས་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ལ་།</p>	

གཏོར་མཛོད་པད་དབྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་ཚོར་

བདེ་སྐྱབས་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡི། ལྷོ་བྱུང་འབྲུལ་རྟོག་དབྱ་བགོགས་དཔུང་། རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་སྒྲོག། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ང་བར་ཚད་བགོགས། བདུད་དབྱ་མིས་སྐྱས་མཚན་ངན་རྣམས། ཚོས་  
དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྒོང་། བརྒྱུ་ཅིང་བསྐྱར་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅེས་དང། གསུམ་པ་ཚད་ཐོ་བསྐྱབ་པའི། གཏོར་མཛོད་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་སྐྱེལ་ལ། ལྷོ། སྤྱིད་གསུམ་ཞིང་འཁོད་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཚོགས།  
འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིརི་གཏོར་མཛོད་ས། བདེ་གཤེགས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྐྱུང་། ཇི་སྐྱར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། མདོ་སྐྱབས་བཤའ་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་སྐྱང་བ་དང། དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཞིང་  
ལོག་འཛིན་དཀྱིངས་སྐྱོས་ལ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྐྱེལ་བ་དང་། གང་གསོལ་སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་འབྱུབ་པར་མཛོད། བཞི་པ་བརྟན་མ་སྐྱོང་བའི། འབྲུ་གསུམ་གྱི་ལྷོན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལྷོ། བསྐྱེའི་བཀའ་ཉན་  
བསྐྱན་སྐྱོང་མ་དང་སྤྱིང་། གིང་ལང་འབྲུམ་སྐྱབ་བཀའ་ཉན་བཅས་པ་རྣམས། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མཛོད་ས། མཐའ་དམག་བསྐྱང་ཞིང་རྒྱལ་བསྐྱན་མ་ལུས་སྐྱོངས། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛོད། སྐྱུ་གྱི་རྒྱུ་བ་ལོ་ཉ་ལྟེ་། ཞེས་དབུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་གསོལ་ལ། གཞུ་གཞུ་སྐྱུ་བུ་བུ་། ཞེས་པས་རང་གནས་སྐྱབ་དང། ལྷ་པ་ཐོ་བདུད་འི། གཏོར་གཞིང་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྤྱི་མནན་པར་བསམས་



གཏོང་མཚན་པད་དབྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་ཚིང་

མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་མེད་མཚོ་གཟི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅུ་ལྷ་གསལ་མཐར། གུ་ཡ་སྐུ་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་ལ་རྟོ། ཞེས་གཏོར་མའི་ཡེ་  
ཤེས་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་པའདོད་ཡོན་བདུན་ཅིར་ལུ་བར་བསམས་ལ་གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་སྐྱོལ་ལོ། །ས་བཅད་བདུན་པའི་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོའི་སྐྱེར་ཡང་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་མང་དུ་བརྒྱས་པའི་མཐར། མ་རྗེད་  
ཡོངས་སྐུ་མཚོང་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པས། །འདིར་ནི་བཟྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། གཉིས་པའི། དབང་དོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་ནའི།  
ཨོ། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སྐུ་གསོལ་ནས། དམ་ཚིག་གི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི། ཨུམ་གྱི་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་ལྷུང་། གཤེགས་བཞུགས་དངོས་པོའི་  
མཚོན་མས་དབེན་མོད་གྲང་། །འོན་གྲང་རང་གསལ་མ་འགག་སྐྱེད་སྐྱོང་གཞིམ། ལྷ་མེད་ཐུགས་སྐྱོ་གཙུག་གི་རྣམ་དཔ་བསྐྱེད། ལྷོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་  
བཞིན་ཐུགས་སྐྱོ་གཙུག་གི་ཡིག་ལ་བསྐྱེད། ལྷོ་གྱེན་རྩོགས་ཐིག་ལེར་ཡལ་བའི་ངང་དུ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ལྷུང་ཡང་དྲན་རིག་མ་རྣམས་ལྷུང་ལངས་ལ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བའི། དབྱེར་མེད་གཙུག་



