

གཙུག་		།	ཐུགས་སྦྱོར་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས།	སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤེང་ནས་བྱ་བ་རྒྱ་སྒྲིང་པའི་བྱད་ཚོས་བཞུགས་སོ།		
-------	--	---	--------------------------------	---	--	--

1037

མཚན་པོ་	ཀྲིཾ་ འཚོལ་ལོཾ་ ཨཱ་ཏི་ཕུ་རྟོཾ་ དེན་ས་ཕྱིན་ད་གསང་བའི་མཚོ་དཔལ་ལྷུ་ཏེཾ་ སྱི་ཕུན་མོང་གི་མཚོ་དཔའི་ ཏུཾ་ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་འཛིག་ཏེན་གཞན་དག་ནཾ་ ཕྱིན་སྟོང་བཅུད་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་པའིཾ་	ལེ
གསུམ་	ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་དཔག་མེད་རྣམས་མཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལལ་ལྷུ་ལཾ་ ཨྲཱི་མཐ་ཕུ་ཙམ་ཏུ་མ་མ་ཡེ་རྩཾ་ ཏུཾ་ ལྷ་མོ་དགར་མོ་རབ་མཛེས་ངང་རྩུལ་ཙནཾ་ དགར་སེར་དམར་ལྷང་	
ལྷ་མོ་	མཐིང་བའི་མདངས་ལྷན་པའིཾ་ སྐྱེག་མོའི་ཕྱག་ན་མོ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱམས་མཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཾ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩཾ་ བཏོ་ཕྱེ་རྩཾ་ ཏུཾ་ ལྷ་མོ་སེར་མོ་རབ་མཛེས་ངང་རྩུལ་ཙནཾ་ གཤུར་ཙན་རྒྱ་ལྷུ་ལལ་སོགས་པའིཾ་	1041
ལྷ་མོ་	སྐྱེག་མོའི་ཕྱག་ན་བདུག་སྟོས་དཔག་མེད་བསྐྱམས་མཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཾ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩཾ་ བཏོ་ཕྱེ་རྩཾ་ ཏུཾ་ ལྷ་མོ་དམར་མོ་རབ་མཛེས་ངང་རྩུལ་ཙནཾ་ འབྲུ་མར་ལུན་མར་སྐྱང་གསལ་ལོད་ཀྱི་ཚོགས་མཾ་ སྐྱེག་མོའི་	
ལྷ་མོ་	ཕྱག་ན་སྐྱང་གསལ་དཔག་མེད་བསྐྱམས་མཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཾ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩཾ་ བཏོ་ཕྱེ་རྩཾ་ ཏུཾ་ ལྷ་མོ་ལྷང་གུ་རབ་མཛེས་ངང་རྩུལ་ཙནཾ་ ཙན་གུར་གུམ་རྩི་ཚེན་སི་རྩ་སོགས་མཾ་ སྐྱེག་མོའི་ཕྱག་ན་དི་ཚབ་དཔག་	
ལྷ་མོ་	མེད་བསྐྱམས་མཾ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཾ་ ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩཾ་ བཏོ་ཕྱེ་རྩཾ་ ཏུཾ་ ལྷ་མོ་དགར་མོ་རབ་མཛེས་ངང་རྩུལ་ཙནཾ་ འདབྱེད་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱུར་བའི་བསལ་ལ་སོགས་མཾ་ སྐྱེག་མོའི་ཕྱག་ན་ཞལ་བས་དཔག་མེད་བསྐྱམས་མཾ་	

༥	ཀྲིཾ་ ཡི་བདེ་ཚེན་རིག་མཉི་མེ་ ལྷ་མདོ་ག་དག་མཛེས་མེ་ལོང་བརྒྱ་བསྐྱམས་མེ་ བདེ་བ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་མཛད་མེ་ གསང་མཚོ་ག་བདེ་བའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་	ལེ
༦	དུལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ གསང་མཚོ་ག་གསུང་གི་བདེ་ཚེན་རིག་མཉི་མེ་ ལྷ་མདོ་ག་དམར་མཛེས་རྒྱལ་སྐྱོ་ག་མེ་ བདེ་བ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་མཛད་མེ་ གསང་མཚོ་ག་བདེ་བའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་	
༧	གསོལ་མེ་ ལྷོ་བརྗོད་སུ་རྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ གསང་མཚོ་ག་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཚེན་རིག་མཉི་མེ་ ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་མཛེས་མི་མི་སྐྱོ་ག་མེ་ བདེ་བ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་མཛད་མེ་ གསང་མཚོ་ག་བདེ་བའི་	1043
༨	མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ ལྷོ་བརྗོད་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ གསང་མཚོ་ག་ཡོན་ཏན་བདེ་ཚེན་རིག་མཉི་མེ་ ལྷ་མདོ་ག་མེར་མཛེས་སྐྱིང་བུའི་སྐྱོ་ག་མེ་ བདེ་བ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་མཛད་མེ་	
༩	གསང་མཚོ་ག་བདེ་བའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ ལྷོ་བརྗོད་མི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ གསང་མཚོ་ག་མིན་ལས་བདེ་ཚེན་རིག་མཉི་མེ་ ལྷ་མདོ་ག་རྒྱང་མཛེས་རྒྱང་ལི་སྐྱོ་ག་མེ་ བདེ་བ་མཚོ་ག་གིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་	
༡༠	པར་མཛད་མེ་ གསང་མཚོ་ག་བདེ་བའི་མཚོ་དཔ་བཞེས་སུ་གསོལ་མེ་ ལྷོ་བརྗོད་རྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ དེན་ས་སྐྱོན་གཏོར་སྐྱོའི་མཚོ་དཔ་མེ་ ལྷོ་ རང་བྱུང་ནམ་དག་ཡེ་ལོས་སྐྱུ་བ་པའི་རྣམས་མེ་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱུར་ལ་མི་ཉེ་མེ་	

ལྟོ	ཀྲིཾ་ དཔོན་རྒྱལ་བཞི་བྱོལ་ལྷོ་ རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་ སྐྱབས་སུ་བཅུ་པོ་བཟོ་ཞེ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་མཆེད་ དཔང་གྱུར་སྐྱབས་མཚོག་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ནི་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས་ སློབ་དཔོན་མཆེད་སོགས་སྐྱེས་དཔལ་སྐྱེས་ཤིང་ ཡི་དམ་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བ་བསྐྱབས་ ཅུ་བའི་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ཤེས་བྱ་ལྷ་	ལེ
ལྟོ	དང་སྐྱབས་པར་བྱ་བ་ལྷོ་ མི་སྐྱབས་ལྷ་དང་བསྐྱབས་པར་བྱ་བྱ་ལྷོ་ དང་ལོན་ལྷ་སོགས་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཀུན་ ཉམས་གྱུར་རང་གནོང་འགྱེད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ སྐྱབས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གླ་མེད་ཐེག་པ་སྐྱབས་ ལྷ་ སྐྱོད་ཡ་བལ་བསྟེན་སྐྱབས་གཞུང་མ་བསྐྱབས་ ལོག་སྐྱོད་ལེ་ལོས་རུས་གྱི་མཚོད་པ་ཆག་ སློམ་གསུམ་ཐུན་མོང་དམ་ཚིག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ རིག་པའི་ཅུལ་རྩུང་སློང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས་ སློམ་པའི་ཐུན་རྩུང་ གནས་ལུགས་སོམ་ཐུབ་ སློ་ཡི་སློབས་རྩུང་སྐྱོད་པས་བོགས་མཐོན་ ལེགས་བསམ་སྐྱབས་གྱུར་དོན་ལོག་ཐུགས་འགལ་གྱུར་ འབྲས་བུ་ཡིད་སློན་གྱུར་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ ཞེས་བཤགས་ཤིང་འདི་ནི་རྩུན་བཤགས་	1045
ལྟོ	ལྟོ་ལམ་ལང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ སློན་ལམ་བཏབ་པ་ནི་ ལྷོ་ གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལ་སོགས་ སྐྱབས་དང་བསྐྱལ་བཏབ་ཡི་རངས་ལས་གྱུར་བའི་ བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དགོ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ ཚོའདིར་	

གཏེར་མཛོད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་ཉེས་པ་རྒྱུ་

གྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བའ་བྲས་ཐོབ་ནས་། སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སྐྱུ་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཤོག་། བཏུ་ཤིས་བརྗོད་པའི་། རྩོམ་། དུས་གསུམ་གྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་། དབྱེར་
མེད་རང་ལ་རྟོག་ས་པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་སྐྱང་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ་། དོན་དམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། སྤྱིན་བར་ཆད་ཞི་
བའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་། རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་། རྒྱན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་། གྲེ་རྟོ་བདག་འདྲ་གཞུ་བས་བཞན་མ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཡིས་། ཡང་གསར་སྤྱིང་པོ་གྲ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་ལས་། སྐྱ་བ་ཆེན་དབང་དང་སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་རབ་
གནས་གཤིན་དོན་བདུན་ཆོག་ས་སོགས་། དེ་དག་ནམ་ས་ཤིག་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྲོར་སྐྱབ་མཆོད་ནར་མར་བྱ་བའི་སྤྱིར་། ལུ་རུ་ཉིད་ལ་བཀའ་ལུང་ཞུས་ནས་ཀྱང་། མ་འོངས་དོན་དུ་གསལ་བྱེད་ཡི་གོར་བའོ་དེ་། དལ་མི་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་། མ་འོངས་ཚུང་
སྤྱན་དུས་ཤི་སྤྱིགས་མ་ལ་། སྐལ་སྤྱན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ནས་། རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་། གྲ་མའི་སྐྱབ་པ་སྤྱིན་གསར་བའི་མཆོད་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་འོང་སྤོག་བདུད་བཀའ་འདི་ཆེད་དུ་སྤྱང་། དགོ་རིམ་ཡིས་སྤྱི་ཡི་བྱ་ར་
མཛོད་། ས་མ་ལ་། བཟོ་། ལུ་བྱེད་། ལཱ་ལཱ་ལཱ་། ས་ཏུ་ལུག་རྒྱའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱིང་པས་གཉལ་སྤྱད་དགོ་རིའི་བྲག་ནས་གདན་བྲངས་པའོ། །ཤོག་སེར་ངོས་ལས་ཆོས་རྗོད་དགོན་པར་བལྟས་པ་ཡིན།།