

གཟིགས་		༄༅	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅།</p> <p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༄༅།</p>		
	583				



ཨོཾ།	དོན།	མཁའ་འདྲེ་རོ་གཅིག་ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས།	མི་གཡོ་དོན་དམ་འགྲུར་བ་མེད།	རལ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཚེས་རྣམས་ཀུན།	མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་གཅིག།
ལྷག་པའི་ཚེས་སྐྱ་ཚེན་པོར་བསྐྱེདས།	ར་ལི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད།	ཨོཾ།	ཨོཾ།	ཨོཾ།	ཨོཾ།
ལྷང་།	ལམ་རྒྱུན་ཡི་གོ་དགོས་པ་བཞི།	དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལྟ་མཚོ་གའདི།	གསང་བ་མ་དུ་བྱུང་ཚེས་གསང་བ།	ཉེ་རུ་ག་ཡི་རྒྱུད་བསམ་ཡས།	ཀུན་འདུས་རིག་པ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད།
ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད།	མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མ་བདེ་མཚོ་ག་བདེ།	འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་སྟོར་སྟོན།	གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན།	ཟབ་མོ་ཐུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་པའོ།	

གཏོར་མཛོད་ལུང་ལུང་འཕྲིན་ལུང་གི་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་

ས་མ་ཡེ། ལྷོན་འགྲོ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདུས་པ་དག་དང་མཐུན་པར་དབྱུང་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དག་། རབ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་གིས་སྐྱོད་དང་བྱེད་གཤམ་ལེ། ཐ  
 མས་ཉིང་འཛོན་གཟེར་ཚེན་གདབ་། རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱུམ་གྲུབ་པའི་། ལྷ་བ་སྐྱོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་། དག་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པའི་ངང་། དུལ་གསུམ་ཚོ་གས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ལྷོས་པ་ཀུན་གྲུབ་དམིགས་མེད་  
 ལྷོ། ལྷ་ག་པའི་ཚོས་སྣ་ཚེན་པོ་ཉིད་། ཀུན་ཚོ་བ་དོན་ལ་དོན་ཀུན་ཚོ་བ་། ལྷ་ཡང་ཚོས་སྣ་ཚོས་སྣ་ལྷོ། བདག་དང་ཡིད་ཤེས་ལུལ་དག་པའི་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས་གྲུབ་ན་། མ་བསྐྱེད་ཡོན་ས་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་། རི་ལྷོར་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལེ། དཔལ་ཚེན་དགུ་དང་ལུམ་ཚེན་དགུ་། ཞི་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷོ། རིགས་བརྒྱུད་མ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པ་། ཡང་ན་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་ལྷན་། རྣམ་འཕྱུང་དུག  
 ཅུ་ཅུ་བཞི་པ་། གས་མོ་ཉི་ཤུ་དབང་མོའི་ཚོགས་། འབར་མ་ལུམ་བཞི་མ་དང་སྲིད་། མོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཅས་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདུས་པའི་ལྷོ། ཡང་ན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་བཅུ་། གས་མོ་དབང་མོ་སྐོ  
 ལྷོ་བཅས་། དཔལ་ཚེན་གྱི་སྐྱོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་། དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཅི་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཅུ་བ་བཟོ་ཉེ་དུ་ག་། ཁོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཚེ། མཚོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མི་འཕྲུགས་པ་། བདུད་འདུལ་ཁོ་རྒྱལ་

གཏེར་	ཨྵེ། མིག་ཡོ་བུ། གཉིས་མེད་སྐྱབ་པ་འདི་ཉིད་ནི། བགོགས་བྲལ་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཁའ་འགོ་སྐྱུར་དང་པོ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་། བདེ་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་	༤༧
གསལ་	ཡི། དེ་ལོས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ཐོབ། འདི་རྗེ་དོན་གུན་མ་ལུས་ཚོགས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་ས་སྟོན་ཅིང་། གུན་གྲུང་འདི་ཉིད་ཉོག་ས་སྦྱིར་སྟོན། བསྐྱོད་དང་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། དག་གསུམ་	
གསལ་	མཉམ་བཞི་ཉོག་ས་པ་ཉིད། བསྐྱོད་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། དབང་ཐོབ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་འོ། སམ་ཡེ། ཐམས་ཅད་ཉིད་འཛིན་གཟེར་གད་བསྐྱིར། འདི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་ཆོས། སྟོང་ཉིད་གུན་ཏུ་	587
གསལ་	བཟང་མོ་མཁའ། མཁའ་གསལ་རང་རྩལ་གུན་ཏུ་བཟང། དབྱེར་མེད་སྐྱུ་མ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩྭ། ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། ཨྵེ་	
གསལ་	ཡི་ར་སྟེ་གོ་རྩྭ། གདངས་ལས་འབྱུང་བུ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས། མཁའ་གྲོང་སྟོབས་སྐྱུན་དམར་ཆེན་པོ། དབང་ཆེན་སྐྱུན་པོ་འབར་བའི་རྩེར། འབྲུལ་མེད་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་མཁའ། ཡུམ་སྐྱུང་བུར་བྱོད་ཆེན་པོ་	
གསལ་	བསྐྱུང། མཆོག་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་འདབ་མ་སྟོང། འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ཆོག་སྐྱུ་གསལ་དབྱུས། བྱང་པོ་གསལ་བུ་ས་པ་རྣམས། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། གྲུ་བཞི་སྐྱུ་བུ་བསྐྱུད་དང་སྐྱུན། ཐོད་པ་སྐྱུ་མ་	



ཨོཾ།	ལྷོར་བདེ་བ་ཆེ། ལྷོག་ས་བཞིར་འབར་བའི་རྩྭ་སྐལ་ས། བད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐོལ་བའི་སྟེང་། འཤར་དུ་གཏི་ལུག་རྩོ་རྩོ་སྐལ་། འཤོར་ལོ་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། ལྷོ་རུ་ད་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་སེར་།	༤
རིན་ཆེན་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་།	རུབ་རུ་འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩོ་དམར་། བརྒྱ་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། བྱང་དུ་སྐག་དོག་རྩོ་རྩོ་སྟེང་། རྒྱ་གམ་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་། ཀུན་གྱང་རང་འབྲའི་ཡུལ་དང་འབྲིལ་། བྱ་	
བཞིར་བད་ཉི་ཞིང་གི་གུག་ཐོད་།	རྩོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་གསང་བའི་ཡུལ་། དཀར་མོ་རྒྱས་འདེབས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། སེར་མོ་ཚོ་འཕེལ་མང་འགུ་བཀའ་། དམར་མོ་དབང་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་སྟེང་། བག་མོ་ཚོ་དམ་བྱེད་རྩིལ་བུ་	589
འབྲོལ་། ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་ཡི་གེ་པར་།	ཏྲ་གདོད་དཀར་མོ་ལུག་ས་གུ་འཛིན་། བག་གདོད་སེར་མོ་ཞག་ས་པ་འཕེན་། སྟེལ་གདོད་དམར་མོ་ལུག་ས་སྟོག་བསྐལ་ས། སྟེང་གདོད་བག་མོ་རྩིལ་བུ་འཛིན་། ཀུན་	
གྱང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་འཕྱང་།	དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། བརྒྱད་བསྐལ་གར་གྱིས་བཞེངས་པའོ། ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ལྷོ་རུར་རྩིལ་བསལ་བའི་སྟེང་། དབང་བསྐལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་	
པར་བྱེ།	དམ་ཚོག་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱང་། དབྱིངས་ནས་སྟུན་བྱངས་བརྟན་པར་བྱེ། ལོངས་སྟོད་མཚོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྟོན་ལས་སྟུན་གྱིས་གུབ་པ་ལ།	



ཕྱིར་	ཨོྃ་                      བཉིད་                      ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པ་ལྷན་བཀྲིས་པ་ལྟེ་                      དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བལྟས་བྱས་ནས་ལྟེ་                      ཡིད་འཐད་ནོར་གྱི་རིགས་རྣམས་འབྱུང་ལྟེ་                      དགྲིལ་འཁོར་ལ་ལུགས་དབང་རྫོགས་པར་ལྟེ་                      ཨུཾ་	༤༧
ལྟེ་	ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལྟེ་                      ལྷུ་འཕྲུལ་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་སོགས་ལྟེ་                      འདུན་པ་སེམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟེ་                      ཏྲགས་གྱི་དབང་མཚོ་གསྐྱེན་པར་བྱེ་ལྟེ་                      ལྷོ་མཉམ་ཨུ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྟེ་                      ཨུ་དང་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ལྟེ་                      ལྷུ་ལྷོ་ད་	
ལྟེ་	དབྱེར་མེད་བཅེ་བཅེ་ལྟེ་                      ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཉིད་ལྟེ་                      ལྷོ་བ་པའི་རིགས་ཚེན་འབྱེད་པ་ལྟེ་                      ལྷོ་བས་ལྷུ་དབང་པོ་རྫོགས་པའི་སྐྱིར་ལྟེ་                      དབང་ཐོབ་དེ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེ་ལྟེ་                      ལྷོ་མཉམ་ཨུ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྟེ་                      སངས་རྒྱལ་	591
ལྟེ་	གུན་གྱི་རྒྱལ་སྐལ་ཡིན་ལྟེ་                      འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མངའ་གསོལ་སྐྱིར་ལྟེ་                      ཡང་དག་མཐོང་བས་དབྱུགས་ཚེན་འབྱིན་ལྟེ་                      ཡན་ལག་བཅུ་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལྟེ་                      དབང་ཐོབ་དེ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེ་ལྟེ་                      རྒྱ་ཨུ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྟེ་	
ལྟེ་	འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུན་སྐྱིར་ལྟེ་                      མཐོང་བ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་                      རྒྱལ་བས་བཀྲ་ཤིས་ལུང་ཡང་སྟོན་ལྟེ་                      དེ་ལྷུར་འདི་ལའང་སྐྱེན་པར་བྱེ་ལྟེ་                      མཚན་ལམ་ཨུ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྟེ་                      ལྷོ་བས་བཅུ་རྫོགས་པའི་དེ་རྫོགས་ལྟེ་	
ལྟེ་	ལྷུ་ལ་ཚེན་ཐོབ་པས་གསོར་བར་མཛད་ལྟེ་                      ས་བཅུ་མཐའ་རུ་སྐྱེན་པའི་སྐྱིར་ལྟེ་                      རྒྱལ་སྐལ་དེ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེ་ལྟེ་                      བཟོ་ཨུ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལྟེ་                      གུན་གྱི་སྐལ་མར་གྱུར་པའི་སྐྱིར་ལྟེ་                      རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟེ་                      རྒྱལ་སྐལ་	

གཏིང་མཛོད་ལུང་ལུང་ལྟེ་གཡོ་ལོ་རྩལ་མཚོ་གཤིང་

དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། མི་སྒོལ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་རུ་། རིན་ཆེན་ཏོག་སྤོང་རབ་འབར་བ་། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལེ་། ར་རྩ་ལུ་གུར་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་རྩ་། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེན་པོ་རུ་། ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། དུར་བྱོད་ཆས་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་། དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིན་། ཏེ་རུ་ག་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་རྩ་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་། རྩོམ་ཆོ་དང་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར་། ལྷན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་མཆོག་སྤྱིན་། སྤྱི་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་རྩ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལོ་སྒྲུབ་མེད་། ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་དག་པའི་ཕྱིར་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒོལ་ས་ལུགས་པའི་། བདུད་རྩི་དགར་  
 དཔལ་སྤྱིན་པར་བྱེ་། ཨ་སྲི་ཏ་མ་རྩ་སྤྲུལ་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་རྩ་། ལྷན་སྲིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དགྲིངས་། གུན་གྲུང་ལས་གྱི་ལྷན་གྲུབ་རོལ་། ཐབས་གྱིས་ཐོན་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་། རྩོམ་སྒྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་རུ་། བདེ་  
 ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཏོགས་པ་། ལྷ་མེད་དབང་མཆོག་སྤྱིན་པར་བྱེ་། མ་རྩ་ལུང་བྱུ་ལོ་གྲུ་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་རྩ་། ཨོམ་ཏོ་། ཆོས་རྣམས་རང་རིག་དགྲིངས་སུ་རྩོགས་། ཡོན་སམ་སྤྱེས་གུན་བཟང་ལོ་། མ་འགགས་  
 ལྷན་བ་གུན་ཏུ་བཟང་། དགྲིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དགྲེར་མེད་པ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲས་གྱི་མཆོག་། མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་བ་། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏོགས་། ལྷ་བ་སྤྱི་འབྲུལ་ས་དབང་འདི་ལ་།

ཀྱི་	ཨྱི་ རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ལུགས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་། རྒྱལ་གྱི་དབང་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཚོས་ལ་སེམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་། དེ་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་།	༤༧
ཀྱི་	རྒྱལ་རྒྱ་ཏུ་མ་རྒྱ་ཁ་བོ་རྩི་ཚི་རྩུ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉེ་ཉོ་། དེ་ནས་སློབ་མས་གྲུ་ས་ཕྱག་འཚལ་། གླ་མའི་ཞབས་ནི་སྤྱི་བོར་གླང་། ལུ་དང་རྒྱུང་མ་ཡིད་འཐད་འབུལ་། གསང་བར་གདམས་འཁོད་ལུས་གྱང་འབུལ་། དམ་ཚིག་མ་	
ཀྱི་	ལུས་ཁས་གླང་བ་། སྤོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱེ་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གླ་མ་དེ་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བསྟེ་། བཀའ་ཡི་རྩུར་ཡང་མ་ཉམས་བསྐྱི་། གཤམ་ཏེ་མ་བརྟགས་གླ་མར་བསྐྱིས་། སྤྱོན་གྱི་	593
ཀྱི་	ལུང་བོར་གྱུར་ན་ཡང་། བརྒྱས་པར་བསྐྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་། དེ་ནི་དམུལ་བར་སྐྱུང་ཞེས་པ་། དོ་རྩེའི་རྒྱུད་ནམས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་། དེ་སྤྱིར་གླ་མ་འོན་ཏུ་བཀུར་། རི་རྩུར་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་། དཔོས་གྲུབ་དག་གྱང་	
ཀྱི་	ལུར་བར་འགྱུར་། འབྲས་བུ་དབང་གིས་སྤྱིན་བྱེད་གྱང་། ས་བོན་དམ་ཚིག་དག་གིས་འཛིན་། ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པལ་། སྤོམ་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་གཅེས་། སམ་ཡེ་། དང་པོའི་ལ་ས་ཅན་གང་ཡིན་པ་།	
ཀྱི་	ཚོས་རྣམས་སྤོས་པའི་མཐའ་བཞི་བལ་། མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྩེས་བྱེད་། ལུང་འཇུག་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར་། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རྩྱུ་། སྤོས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་ལུ་བརྟེན་པ་། དོ་རྩེ་སྐྱུང་བའི་གྱུར་གྱི་དབུས་།	

ལྷ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་སྟེ་བ་ལ། བད་ཉི་རུ་བསྟོལ་བའི་གདན་། རྩྱུ་ལས་བདག་ཉིད་བྱོ་བའི་རྒྱལ་། མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། དྲག་ལུལ་བྱོས་པའི་གཟི་གྱིན་འཆང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་ཞགས་པ། རང་འདྲའི་གཏུམ་མོ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། སྟོགས་བཞིར་བདུད་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། རིགས་བཞིའི་བྱོ་བོ་ཡབ་དང་ཡུམ་།  
 ལྷག་སེར་དམར་ལྗང་གཅོད་མཚུངས་། རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་ཞགས་པ་འཕེན་། དཔལ་དང་རུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་། གཡས་བརྒྱུངས་རོལ་པའི་སྟེ་བས་གྱིས་བཞེངས་། གར་དགུ་རོལ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་།  
 ལྷལ་པ་གཟིག་དང་ཁ་ཏའི་གདོང་། མཐིང་ནག་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་། ག་བཞིར་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་དང་། སྟོ་བཞིར་གདོང་མེ་ཆེན་མོ་རྣམས་། རང་ཏྲགས་འཛིན་ཅིང་དྲག་པོའི་ཆས་། འབར་བའི་སྟེང་བ་རྒྱན་  
 ཏུ་འབྱུག་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དམ་ཡེ་བརྟན་། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་སྟོན་ལས་བཏབ་། ཕྱགས་ཀར་སྟོང་ཉིད་མཚོང་གུར་ཕུབ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་བསྟོད་པ། མཐིང་གསལ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་  
 མཛོད་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩི་རྩིས་སྟེ་བས་། རྩྱུ་ལ་སྟེ་བས་གྱི་སྟེང་བས་བསྟོར་། གཡོ་མེད་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ལ་འགོད་། གཡས་སུ་སྐྱུར་བར་མགལ་མེ་འཁོར་། འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོའི་བྱན་དུ་མངགས་། འཕགས་པ་

གཏེར་	ཨོྃ། མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་། འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་སྐྱུང་ས་བདེ་ལ་བགོད་། ལྷ་སྐྱུ་ཡི་ག་འབྲུ་ཕྱག་མཚོན་རྣམས་། འཁོར་ཏུ་སྐྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་། བྱུང་བ་འཕྲོ་འདུས་སྐྱུང་སྲིད་ཀུན་། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་ཡེ་	༤༧
བཏུན་	འཁོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་། གཡོ་ཐོབ་གོམས་པའི་ཚོད་དུ་སྐྱུར་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་། བཟུམ་པ་རྩུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་། བྲོ་བོ་འདུས་པའི་སྐྱུ་གསལ་འདི་ཉིད་། བྲི་འབྲུམ་གྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱུ་། ཨོྃ་བཟོ་	
བཏུན་	ཅུ་སྐྱུ་མཚན་དུ་རྩྭ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅུ་རྩྭ་པའ་། ཡང་ན་ཐུག་འཕྲུང་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་གསལ་། མཚོ་གསྐྱུ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིད་པོ་འདི་། རིག་པ་རར་དང་སྐྱུན་པས་བཟུ་། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། དེ་སྐྱུར་དགོངས་པའི་གཟེར་དང་སྐྱུན་།	595
བཏུན་	བསྐྱོན་སྐྱུ་བ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པས་། དངོས་གྲུབ་མཚོ་གཞི་གླང་བར་བྱུ་། སམ་ཡེ་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་གྲུང་། སྐྱུ་བསལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཞིང་སྲིད་པར་བཞག་། དེ་ཡང་བདག་དང་སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་། གཅིག་དང་ཐ་	
བཏུན་	དད་ཞིབ་པར་དཔྱད་། སྐྱུ་སྐྱེ་གསལ་བདག་ཉིད་རྟོག་པར་འདོད་། སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་འཛིག་རང་བཞིན་ལ་། གཅིག་པར་འདོད་པ་གལ་རུང་། སྐྱུང་པོ་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཟེར་། སྐྱུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དོ་། བདག་ཞི་	
བཏུན་	སྐྱུང་པོར་སྐྱུན་པ་མིན་། སྐྱུང་པོ་ཚོ་གསལ་སོགས་བདག་མ་ཡིན་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བདག་ཡོད་མིན་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དང་། མ་དག་སྐྱེ་འཛིག་སྐྱུང་པོ་གཉིས་། གཅིག་པར་འདོད་པ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷ་ཞི་	

གཏོང་མཛོད་ལུང་ལུང་ལྟེ་གཡོ་འཛོལ་ལྟེ་གཏོང་མཛོད་གཏོང་མཛོད་

ལྟོང་པ་ཚོས་གྱིས་སྐྱོང་། ལུང་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་སེ། ལྟོང་ཉིད་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གྱིར་། ལྟོང་དང་ལུང་པོ་ཐ་དད་མིན་། ལྟོན་ལུང་པོར་མི་ལྟན་ན་། ལུང་པོ་ལྟོང་དང་ཇི་ལྟར་ལྟན་། ཚོགས་པ་ཚོས་སོགས་དེ་བཞིན་

མོ་། ཚོས་གྱིས་སྐྱོན་ཉུག་པའི་སྐྱོང་། དེ་ལ་སྐྱོའ་འགག་གཞན་གསུམ་གྲུལ་། བདག་དང་བཞུགས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱོ་མི་སྲིད་། འགགས་ན་ལྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་། ཅི་ཡང་འཆར་བར་ལུང་བའི་གྱིར་།

ཉུག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། བདག་དང་མཚན་མ་སྐྱོས་པ་ཡི་། མཐའ་ལ་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན་། དེ་ལྟར་སོམས་གྱི་མཚང་བཅོལ་ནས་། ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟོང་། མེད་བཞིན་སྐྱོང་བ་སྐྱུ་མའི་རྩལ་། འཛོན་

པར་བཅས་ཉེ་གཞན་པ་ལ་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཡི་ཉམས་སེ། འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ནོ་། འཛོན་མེད་སྐྱོང་པར་བཞག་པ་ན་། གཟུང་འཛོན་སྐྱོང་མེད་ཉིད་དུ་འགྲོ་། དེ་གྱིར་སྐྱོང་མེད་སྐྱོང་པར་བཞག་།

ལྟོང་ཡང་འཛོན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟར་། ལྟོང་ཉིད་སྐྱོང་བཅས་དང་དུ་བཞག་། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ན་། ལ་བཅོས་ནལ་མར་སྐྱོང་ཤེས་པ་སེ། ལྟོང་ཉིད་མའོན་སུམ་རྟོག་སའཔར་འགྱུར་། ལྟོང་པ་ཉིད་གྱིར་དེ་ལས་།

ཉུག་མེད་དག་པའི་སྐྱོང་བ་ཡང་། ལྟོང་བཅུད་སྐྱོང་དང་ཞིང་དུ་འཆར་། ལྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་། དཀྱིངས་ཉིད་ཇི་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡོ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་

ཨྲིའུ་	ཨྲིའུ་ ལའོར་ཉིད་ དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་བའི་ སྤུལ་མཚོག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེ་ འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་རིག་འཛིན་ལྷུ་ ཡོངས་སྤྱུང་གྲུབ་པར་	༤༧
ཨྲིའུ་	གདོན་མི་བྱ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་དོན་འདི་ནི་ བརྗོད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ བརྗོད་ལྡན་གྲུ་མ་མཁམས་པ་ཡིས་ མཚོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ལ་ ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་སྟོན་ བརྗོད་མེད་དོན་ཡང་འདི་	
ཨྲིའུ་	ཡིན་ཏེ་ དཔེ་ནི་གང་གིས་མི་མཚོན་ནོ་ སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་ རྟོག་དཔྱད་བྲལ་ན་ལྟ་བུའི་མཚོག་ འབྲས་བུ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ རྟག་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ ཐམས་ཅད་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་	597
ཨྲིའུ་	ཚད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ་ རང་བཞིན་གསལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་ ཡོན་ས་ནམ་དག་རབ་རུ་གཙང་ མ་རིག་བག་ཚགས་ལས་སྟོག་བདེ་ བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་	
ཨྲིའུ་	པའི་ བརྗོད་པས་མི་གཤེགས་རྟག་པའི་སྤྱུ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཚེས་སྤྱི་དགྱིངས་ ཅི་ཡང་འཆར་རུང་མེ་ལོང་ལྟར་ ལའོར་འདས་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་ རང་བྱུང་རང་རིག་སོ་སོར་རྟོག་ ཐོགས་མེད་བྱ་བ་	
ཨྲིའུ་	གྲུབ་པའོ་ སྟོབ་པའི་སྟོན་ལས་བསམ་ཡས་པ་ རྒྱུད་མི་བྱ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་ དོན་ནི་ཐོགས་མེད་ཇི་ལྟར་འཚམ་ དེ་བཞིན་འབད་པ་མེད་པས་འགྲུབ་ སྤྱི་དགྱིལ་སྤྱུང་ན་ལས་མི་འདའ་ ཇི་ལྟར་སྟོད་	

གཏེར་མཛོད་ལུང་ལུང་ལྟེ་གཡོ་ཚེར་བཟམ་མཚོ་གཤིང་།

མ་ཁྱེན་པའི་གཏེར་། བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་། རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ཀུན་ཁྱབ་པོ་། སམ་ཡེ་། གང་ཚེ་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་རིམ་། ལུས་པ་རྒྱད་ལ་འཛོགས་པ་དང་། སྒྲིན་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ནི་།  
འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་ཡང་། དགྲིལ་འཁོར་དབང་རྣམ་འདུག་སྐྱེས་ནས་། གླེམ་དབང་གི་བསྐྱེད་པར་གནས་། སློབ་མས་ཚོགས་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་སྐྱོབ་པ་སྐྱེད་། རྒྱན་དམ་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཚོགས་། གླེམ་འཁོར་  
པོའི་རྒྱལ་པོར་གནས་། སློབ་མས་གཅེས་པའི་ནོར་ལུས་ནས་། ཁྱབ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ་། མགོན་པོས་བདག་ནི་འདྲན་པར་  
མཛོད་། གླེམ་ས་དེལ་ལན་སྐྱོན་པ་། ཡང་གསང་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི་། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་ལུགས་སྐྱོན་ཚད་། སྐྱོད་དང་བྱེད་པ་དམ་ཚོགས་རྣམས་། སློབ་པོ་སྤྱིར་ཡང་འདེམ་མི་བྱེད་། སློབ་མས་ཚེ་གཅིག་དམ་  
བཅའ་བ་། གླེམ་མེད་གསང་བའི་སློབ་ལུགས་ནས་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོར་མཚིས་གྱི་བར་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། རིག་པ་འཛོན་པའི་སློབ་པ་རྣམས་། ཡང་དག་ཉིད་རུ་གསུང་བར་བཞི་། དེས་པ་རྗེ་  
སློབ་དཔོན་གྱིས་། གླེན་མེད་པའི་བདུད་རྩི་འདི་། བཏུང་ནས་དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་ནས་། ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་། འདས་ན་རང་གི་གཤེད་རུ་འགྱུར་། ལོ་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་གནས་སྤྱིན་བསྐྱབ་།

ཀྱི་	ཨོྃ་ ལྷག་མ་རྩྱུ་གི་ས་སྒྲིན་པར་བྱེ། རྗེ་རྣོ་བ་དཔོན་བརྟན་ས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འི་མ་ཚེད་ལ་སྒྲིང་རིང་ན་། ཐར་པའི་སྲོ་ག་ཚུ་འཆད་པར་འགྱུར་། དེ་བས་བྱོད་གྱི་ས་བྲོ་བོར་ཅིག་། སྲོ་བ་མ་ས་ཐ་ཚོ་ག་བོར་	༥༧
ཀྱི་	བཞི་། བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཨོལ་དུ་རྟེན་ར་ཀམ་། སྲོན་ཚོ་གོ་དན་ས་འབྲེལ་བ་ཡི་། བདག་གི་ཉེ་གནས་གང་ལག་ས་པ་། ལས་འབྲོ་དང་ནི་ཐུག་ས་རྗེ་ཡིས་། དཔལ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་འོག་། ཨོྃ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོ་རྩྱུ་། གང་དུ་	
ཀྱི་	བབས་པའི་ལྷ་དེ་ཡི་། ཐུག་ས་ཀར་ཉི་མར་རྩྱུ་ཡི་ག་འབར་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ས་རྗེ་རྗེ་། རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་ཆར་ལྟར་བབས་། བསྐྱའི་བྱུང་བྱུན་ས་ཞུགས་ཤིང་། སྒྲིང་	599
ཀྱི་	གའི་རྩྱུ་ལ་ཐོས་པ་ཡིས་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསམ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གོང་གི་ཚུ་བའི་སྲུག་ས་བཟླས་མཐར་། ལྷ་མེ་ཤེ་ཡ་ཨོལ་ལྷ་། རོལ་མོ་བྱུང་པར་སྲོས་བསྲེགས་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་	
ཀྱི་	བཅིངས་པས་། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟུགས་རྣམས་འབྱུང་། ཨོྃ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོལ་མི་ས་དུ་མ་རྩྱུ་བ་ལ་ཉིལ་། བརྗོ་ཚྭ་། ལྷ་མེ་ཤེ་ཡ་མར་། དེ་རིང་དད་པའི་ལུགས་སྐྱེད་ལ་། དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱ་བར་གྱིས་།	
ཀྱི་	སྲུགས་དང་སྲུག་སྐྱེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་། གསང་བ་བསྟན་པའི་སྲོད་དུ་བྱུང་། ཨོྃ་གྱིས་རང་བཞིན་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་། སྲོལ་གྱིས་སྲོད་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་། རྩྱུ་གིས་བྱུང་རུབ་སེམས་སུ་ཞུགས་། རྩྱུ་གིས་མཐོང་བ་དག་	



ཨྲ	ཨྲི་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་པོའི་དུང་བུ་ལ་བྱེད་པ་། འཤམ་རབ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་དབང་སྤྲིན་། ཨྲི་མ་རྒྱ་ལུ་ཡུ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུམ་པ་ལྷ་དང་།	ཨྲ
ཨྲ	གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིས་གསུང་། སློམ་ས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་། ཇི་མ་ཀུན་གཏོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཤམ་། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་ནི་། བདེ་བ་འཤེགས་པ་བལྟལ་ས་པའི་པོ་བྱང་སྟེ་། དགྲིལ་	
ཨྲ	ལའོར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི་། དབང་མཆོག་དེ་ཡང་སྤྲིན་པར་བྱེད་། ཨྲི་བཟོ་བྱུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཀུམ་ཀུམ་ལེ་། ཨྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་། གནས་ལྷ་ཡེ་ལུམ་སོ་སོ་དང་། ཡབ་གྲི་ཡན་	
ཨྲ	ལག་སློམ་བཞི་། ཡུམ་གྲི་ལྷ་གཉིས་ཞལ་སྤྲུག་། གསང་ཡུམ་བཞི་ཡི་བསྟོམ་གནས་སོ་། ལྷོ་། དེ་རྗེས་ལེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཞལ་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དགའ་ས་གྱང་།	
ཨྲ	ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཨྲི་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ ཨྲི་ཙུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མཐས་མ་ཡེ་ཨྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། གཏི་ལུག་དེ་རྗེ་ཡུམ་དང་བཅས་། མངས་རྒྱས་རིགས་མཆོག་	
ཨྲ	གཞལ་ཆེན་པོ་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དགའ་ས་གྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཨྲི་བཟོ་ཙུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གྲོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མཐས་མ་ཡེ་ཨྲི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ད་རྒྱལ་དེ་རྗེ་ཡུམ་	



གཏེར་	ཨོྃ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གཟུངས་མ་མཛད་ཅེ། གསང་བའི་ཡུམ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། ཨོྃ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལུ་ཡུ་ཡན་མེ། ཨཱ་མྲི་འི་ཉུང་ཅོ། དམར་མོ་བུའི་དབང་སྐྱུར་མེ། ལུ་བུའི་གསལ་	༤༧
བུ་གཅིག་གི་འཇོག་པོ།	རྒྱལ་བའི་འཇོག་པོ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གཟུངས་མ་མཛད་ཅེ། གསང་བའི་ཡུམ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། ཨོྃ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལུ་ཡུ་ཡན་མེ། ཨཱ་མྲི་འི་ཉུང་ཅོ། འག་མོ་ལམ་གཅིག་མོངས་བུའི་མེ། ལུ་བུའི་གསལ་གཏེན་ལོ་ལོ་ལོ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གཟུངས་མ་མཛད་ཅེ། གསང་བའི་ཡུམ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། ཨོྃ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལུ་ཡུ་ཡན་མེ། ཨཱ་མྲི་འི་ཉུང་ཅོ། ལུ་བུའི་འཇོག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་བུའི་འཇོག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་བུའི་འཇོག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ།	603
གཏེར་	ཨོྃ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་གཟུངས་མ་མཛད་ཅེ། གསང་བའི་ཡུམ་འདིས་དབང་བསྐྱུར་རྟེ། ཨོྃ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལུ་ཡུ་ཡན་མེ། ཨཱ་མྲི་འི་ཉུང་ཅོ། དམར་མོ་བུའི་དབང་སྐྱུར་མེ། ལུ་བུའི་གསལ་	

