ᠣᠨᠳᠠᠷ ᠬᠤᠮᠤᠷᠬᠠᠶᠢᠳᠤᠮᠤᠷᠬᠠᠶᠢᠯᠠᠪᠤ᠃ ᠬᠤᠮᠤᠯᠢᠨᠳᠤᠮᠤᠨᠳᠤᠬᠣᠨᠳᠣᠯᠠᠭᠠᠨᠤᠮᠤᠨᠳᠠᠭᠠᠨᠳᠤᠬᠣᠨᠳᠣ

ཨཹ།　　ཥཱུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀཱ། ན་མོ་གྱུ་ཏ̀ཆ̀ས་ཀ་ཀ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཕི̀̀ར̀ བ̀ས̀ས̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ས̀ལ̀ས̀ལ̀ ཏ̀ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀ ལ̀ལ̀

ཨོཾ། བཞིན་ཏུ་ཏུ། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་བྱེ་ལ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། གནས་ནི་རི་སུལ་གང་རས་འདབ་བས་ནན་གས་ཁྲོད་གླིང་། ངུ་ཁྲོད་བས་མཐའ་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པ་
འམ། ཡང་ཉམས་དགའ་བས་ཏེ་ཏྲི་ཆགས་ཤིང་། ཡིད་མཐུན་བྱེ་བན་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ཡང་རུང་། གནས་དེར་ཡར་ཚོས་གཟའ་ཞགས་བཟང་ཡོད་དུས། བསྟེན་བང་བསྒྲུབ་པ་
ལས་སྨོན་རྒྱས་གསལ་བྱེ། བར་ཡོ་བསྟེན་པ་ཚ་བ་རམ་ཐག་འདི། འཕགས་ཏེན་བྱ་བཞག་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པས་བསྟེན། ཏུགས་རྒྱམས་ཐོ་གས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་འཇུག
འདི་ཏུགས་མ་ཐོ་གས་བསྒྲུབ་བང་ལས་སྨྲར་ནི། བར་ལ་མ་སྨོན་འཆལ་ཞིང་ཏིན་ཏྲི་བས་ཡལ། བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་འཚེ་བ་མང་འབྱུང་ཡང་ཡང་། ཏུགས་རྒྱམས་ཐོ་གས་ནས་བསྒྲུབ་ཅིང་

ལས་སྦྱར་ནས། ཅི་འདོད་དང་མོས་གུས་ཡིད་བཞིན་ཆར་ལྟར་འབབས། མཆོག་དེན་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་མོང་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཏུགས་ཐོ་གས་བར་དུ་བསྡུས། ས་མ་ཡཿ ས྄ཏ་ཡཿ ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་བསྡུས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལ། གསལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཞོར་བ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུར་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི། ཤྲཱ་ཅི་གཏ་དབེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ལས། པཾ་ལས་པདྨ། ཨཱ་ལ་ས་ཏ། རཾ་ལས་ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཡ། ཨ་ལ་ཡ་ཏ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ

ཨཱཿ ཏུ་དང་སྦྱོར་ཀྱིས་དཀྱིས་པཿ ཐོད་ཏཱཾ་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་གཡས་ཕལ་སོགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བཏགས་དང་ཟུས་པའི་རྒྱན་རྣམ་གོས་བཏགས་པཿ དར་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཕྱར་ཞིང་ཕྱག་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་གྲྭ་གཉན་ལས་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ

ཡུམ་ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཏོག་མཆྱུ་ར་བ་བཞུགས་པཿ ཕྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་ཿ གཡོན་ཀུན་ལ་ཟས་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་ཕྱུར་ཀྱིས་གང་བ་བསྡུམས་པཿ ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱི་སྐེད་
པར་འཛུད་པཿ ཡུམ་ཡང་སྐྱེས་དོན་གྱར་གྱུམ་ཀྱི་མེ་ཏོག་དར་མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྱུག་དང་ཿ ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་ཕྱུར་ཀྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཛུད་པཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྒྱན་མེད་གཅིར་བུ
རྟེན་ཅེ་རེ་བཿ ཞལ་འཛོམ་མཉམ་ཀྱིས་སྦྱར་ཞིང་ཿ སྦྱན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱུམ་པར་གཟིགས་པཿ པདྨ་འདབ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཿ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་ཞལ་ལན་དང་བུ་གཟིགས་པའི
མདུན་དུ་ཿ རྡོ་རྗེ་མ་ཤན་འགྲོ་སྟོན་མོ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཿ ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་མ་ཤན་འགྲོ་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེཿ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལས་ཀྱི་མ་ཤན་འགྲོ་ལྷུན་གྲུ་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་གླིང་ཿ རྒྱབ་ཏུ
པདྨ་མ་ཤན་འགྲོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་པདྨ་བསྟན་ཤིང་ཿ གཡོན་པ་ཐབས་ཅར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་ཕྱུར་ཀྱིས་གང་བ་ཐྭགས་ཀར་གཏད་པཿ རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་ནུ་མ་འབུར་ཤིང་བླུ་རྒྱས་པཿ གཤོན་ལ་ཀུན་གས་པཿ
ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པཿ དབུ་སྐྲ་ཥིལ་བུས་སྐུ་རྒྱབ་བཅོན་པཿ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་གཏན་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྱོད་པཿ ཕྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོས་ཀྱང་ཆརྡ་པའི་ཞལ་ལན་ལ་རེག་པཿ ཏཱ་ཀ་ཐཱ་ཡས་

ཨོཾ། ཨན་གཾ་ལའི་ངང་མ་རིག་པར་གར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པ།། དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འཛིན་གྱར་ནང་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཟ

ར་ཡོ་བོའི་ཅོ
ར་བ་གཅིག་གིས་མཐའ་སྐོར་དུ། ཨོཾ་མཎྱེ། བཏོ་ཀ་ཏ། ཀ་ཡ་གྲི་ཁ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཨོ་ཁ་ཏ། ཅེས་པས་འོད་ཀོར་རེ་བས་བསྐོར་བ་ལས་ཕེགས་པ་གཡས། དེ་ནས་རང་གི་དབང་དང་ཚོས་པ་གྱས་པ་ཏུང
ཏུང་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པར་དམིགས་པ་གསལ་བར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དུ་གསལ་སྐོར་ཏུ་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་འོར་བ་ལས་ས
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྨོན་བར་པོན་པ་ཡན་ཆད་ཡབ་ཡུམ། ཁྱད་པར་དུ་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཐོང་ཁྲེར་ནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་མ་ལའང་ཐོ་ཞིས་བསྐོར་བ་བྱོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕེམ
པས་གཉིས་མེད་དུ་བྲེལ་གྱིས་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་བརྟན་པ་བྱས་པས། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འགོར་ཞིང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གསུམ་ལས་འདོད་འཕྲོ་བ་ཙོ་བོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐལ་ཏེ། གསུང་གི་ཐུགས་ཀོ
བསྡུ་གསུ། ས্ক্ষ་ཀར་ས্ক্ষ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བའེ་ཀ་བསྡུ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་བཟློ་བས་བདག་ལ་དགོངས། བཏུ་བ་རྒྱ་རྩ་ཡན་ཆེས་པ་ལས་བོད་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་ནས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཕེགས། ཡོན་ཏན་ཀྱིས་ས্ক্ষ་ཀྱི་ནུས་པ

བསྐྱེ་ཏེ། ཕྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། ཧཱུ་ཀཱ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཨཱཿ ཉིད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ཡིད་གསུམ་དཀར་པོ་དེ་ནི་བདེ་ལས་སྐྱེས་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞོན་ནུ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཅང་ཕན་ཆད་ཕལ་བའི་རྟགས་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བས་མཐུ། ངེ་ལྷར་
དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུ། ཁྱད་པར་དུ་བདུན་ཕྱི་དཀར་དམར་ཀྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་ཀྱིས་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་བརྟན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་གསལ་དུ་བཏུ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བརྟུ། ངེ
ལྷར་བརྟན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནུ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པའི་རྟགས་ལུ། བསྟེན་པ་འབྱུམ་ཙམ་ཐེམ་ནས། དར་འཕྱར་བ་དང་། དྲང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་དེ་ཇི་ཇི་ཡོད་
ལ་སོགས་པ་འབྱུང། དེ་ནས་རིམ་ཀྱིས་རྟགས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་སྐུ་ཡི་རྟགས་ལུ། རི་ལ་འཛོགས་པ་དང་། གོས་གསར་པ་ཏྲི་མ་མེད་པ་གོན་པ་དང་། ཁྲུས་དང་བསྐོར་བ་བྱས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར
ཕ། ཏོ་ཏྲ་ཏྲི་ལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་ཆརྡ་མིས་སྟེར་བཞམ་རང་གིས་རྟེད་པ་རྣམས་འབྱུང། དེ་ནས་གསུང་གི་རྟགས་ལུ། ཐོ་ཀོག་སྨ་ཆོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོག་ཁ་ཅིག་ལ་ཏ
ལ། ཁ་ཏོག་ཁ་ཅིག་ལས་ཡོ
ངང། རོལ་མོའི་ཐུ་ཆེན་ཡོད། ཐུགས་ཀྱི་རང་ཐུ་ངང། ཏིས་པ་ངང། བར་ཐལ་ལར་ཕ་ངང། ཕ་རོལ་ཀྱི་ལྷུས་བཏོན་པ་རྣམས་འབྱུང། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་ལུ། མ་ཁན་ལ་ཉི་ཟླ་ཕར་བ་ངང།

འོད་དང་འཇམ་ལས་བ་དང་། ཤེས་བ་དང་། མེ་ལོང་མདངས་ཡོ་ད་དང་། ཕྲེང་བ་གཟུགས་པ་དང་། བགེ་ཏོ་ཆེས་ལ་ནམ་ཀ་ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ ཨ་ཧ ཀ ཨ ཧ ཀ ཨ ཧ ཀ ཨ

ཨཱཿ བསྒྲུབས། ཐང་ཐིང་གི་རྒྱགས་མ་བྱང་ཡང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ། ངག་ལ་ནུས་པ་འབར། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་ན་གྲུབ་རྒྱགས་བདོས་གཞི་ཡིན། རྒྱགས་ཅི་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་བདག་
མོས་གུས་ཀྱིས་གང་བ་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན་པ་ནན་ཆེར་བྱ། དུས་བཟང་ཏུ་ཀི་ཚུ་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཚོགས་གཏོར་ཅེའི་བྱོར་བ་བཤམ་ས་ལ་གསོལ་བ་ཏྲག་པོ་གང་བ། ཉམས་སྨྲོ་པ་ཅུཊ་ཐུན་ལྷན་ཕྱིན་བྱང་ན་གྲོགས་ལ་ཕྱི
འགེལ་བྱ། ཐུན་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟླ་ཕ་ཡལ་བ་ལྟར་བཏང་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ
ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་གང་བ་པོ། འདི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ་གྲོ་ཀ་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་འཛིན། ཏྲ་ལ་ལ་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང། རྟགས་བདང་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་གློ་ཀ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི
བསྒྲུགས། ཐུགས་བགྲང་བ་དང་བསྟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ཚུལ་གཞན་ཀྱིས་མ་རིག་པར་བྱ། གསང་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཡོར་ལྷོར་ཁ་ཆགས་ཞབས་ཏོལ་ཀྱི་ནང་དུ་བཟའ་བཏུང་
ཅི་བྱ། བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པར་བྱ། བདུད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཅི་ཐུགས། གཞན་ལ་ཟླུ་བ་ཅི་བཏང། ཆོས་བདག་ཅི་མཐུན་ཞིང་དོ་གཅལ་མ་བབས་པར་ཐུན་ཅི་ཐུགས། ཟླ
ཀ ᠬᠠᠪᠤᠷᠠᠯ

བློ་མ་མིན་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་ལུ། ངར་ཟླ་ལ་གེ་གླགས་འབྲན་སེམས་མི་བྱུ། གཞན་ཀྱི་ཆུན་བཟློག་དང་གདོན་འདུ་ལ་མི་བྱུ། རོ་བག་དང་འགོན་ལ་འཛོལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྡུངས་ནུ། རང་ཟླ་བ་གཅིག། འབྲིང་གཉིས། ཐ་མས་ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་མི་འགྱུབ་མི་ཕྱིད་ཅིང། ཅི་ལྟར་སྐལ་ལེ་དང་དཀའ་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཕྲད་ནས་བསྟུན་ཟླ་བ་བདུན་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ་གདོན་མི་ཟད། འདི་ལ་བསྟེན་པ་དོན་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སྟྲོང་བ་དང་ལས་སྟོང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ལུ། ཁྱད་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟབ་པ་ལས་སྟོར་བ་ཅི་ཡང་ཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱོན་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་ལེགས་པོར་བསྟུབ་ནས་དམ་ཚིག་རྣམས་བྱེ་ཕྲུག་ཀྱིས་ཆོག། སྟུབ་པ་གཞན་རྣམས་ནི་འབྲས་དང་འདྲ་ཞིང། འདི་ཉིད་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བཅུད་དང་འདྲའོ། ས་མ་ཡཿ ཛཿ མཿ ང་ཡི་རྡེ་ས་འཇུག་སྐལ་ལྟན་ལས་ཅན་ལ། ཟླ་ལ་བསྟུབ་དང་ཡི་དམ་གང་གི་རིགས། ཆ་ཚད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་འདོད་ཀྱང། ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་གཟུགས། ཐུགས་དོག་ཕྱག་ཕྱགས་ཆགས་སྡུངས་ལ་ཞོགས། བསྟུབ་པར་ཀྱང་རན་གང་འདོད་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་ནུ། དེ་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྟོངས་ལ་སྟུབས། ལྷ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འབྲུ་ལ་འགོར་གོང་ལྟར་སྟོམ་ས།

ཨཱཿ། བཟླ་གཅུ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི། སྒྲིང་པོའི་གཡས་དུ་གང་བསྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་བདེ། ལས་སྦྱངས་ཀས་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་གང་འདོད་གང་དགས། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་གདོན་མི་ཟས། ཡིད་བཞིན་
ཏོར་མཆོག་མཆོད་ན་འདོད་དགུ་འབྱུང། རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་བང་མཛོད་ཕྱེས་ལྷུར་ནས། ཅི་འདོད་ཐུབ་པས་མཆོག་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། གཏེར་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ཐུགས་སྒས་བུ་དང་སྦྲེང། ས་མ་ཡཿ ཛཿ
ཐུས་ཛཿ གཏེར་ཛཿ གཏེར་ཛཿ ཤ་ཐཿ གསང་བླུག་གས་ལ་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཏོར་བ་ལས། ཕ་འདི་བསྟེན་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་བང་མཛོད། ཨོ་ཏྲན་པདྨ་འདི་ལྟོན་ཆོ་ལ་བྱས་ཏེ། ཏྲོ་དམན་མཆོ་ཏྲ་ལ་བདག
གིས་ཐེམས་ལ་མཉན་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་བསྒྲུངས་པའོ། ལྷལ་པའི་ཐུགས་ཀྱིང་པས་བུ་རི་ཐུགས་མ་ཆེན་ས་བཏོན་པའོ། ཤཱན্ཏ་ལོ།། །།