

གཟུགས་		༄༅། །ཏྲ་གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཅང་ཤེས་ཆར་འབེབ་ཀྱི་མན་ངག་ཟིན་གྱི་ས་ཡིག་རྒྱུང་བཞུགས་སོ། །		195
--------	--	---	--	-----

ཤ

༄༅། །རྒྱུ་དགུ་ལམ་བདུན་བཅུ་གསུམ་དེ་ཡི་མཐུན། །འདབ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་མཚམས་རང་འདྲ་རྒྱུད་དུ་བཅུ། །བྱུང་ཤར་ཟན་ནི་རྒྱ་གམ་ལེ་བ་མེ་འི་དགྱིལ། །ལྷ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ལམ་བཟུང་གམ་འགྲིལ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ། །དེ་སྟེང་གོང་འདྲའི་གཏོར་མའི་མདུན་གཡས་གཡོན། །ཟན་གོང་མར་མེ་གཉིས་བཞག་ཀུ་བེ་རའོ། །གདན་དང་མར་མེ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་རུང་། །སྐོང་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ཡི་སྟེང་། །རིན་ཆེན་འབར་བར་སྐོང་འབྲས་ཚང་མ་བཅུ་གསུམ། །མཐུན་སྐོར་གླིང་བཞི་གླིང་ཟན་དགྱིབས་གྱིས་བསྐོར། །གསོལ་གཤེན་ཆེན་སྐོང་དང་སྟེར་གཙང་དུ། །གོང་གི་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ལྷ་བུ་ལ། །དམར་ལྷུང་དར་ཚོན་རིམ་བུ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱ། །གཡས་སུ་སྐོང་གཏོར་གཡོན་དུ་གསོལ་གཤེན་ལ། །གཏོར་འབྲུལ་

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཚད་མེད་ཏེ་བཞུགས་ཆོག

དཀར་གཏོར་རྒྱུ་བཤེས་བཅས། བྱི་མར་འབྲུ་སྐྱེ་མཆོད་འཛིན་ལུང། ལམ་ལུང་གདམ་རུ་བཟུལ་སྐྱེ་ལ་སོགས། ལམ་ཚོད་རྒྱལ་ཅི་འཛོམས་གཙང་མེད་བཟང་བར་བཤེས། ། འོ་དམ་གལ་ཆེན་རྟོན་འཛུགས་སྐྱེ་བུ་
ལ། ཏྲ་སྐྱེ་གཙོ་བོའི་གྲིས་སྐྱེ་བཤེས་པའི་མཛུགས། རྒྱ་བུ་སོ་བཏང་གི་མ་མེད་པ་རུ། བྱི་རུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཏྲ་གས་རྒྱལ་གྱི་དགྲི། འབྲུ་སྐྱེ་དར་ཚོན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེས་བཀའ། ཏྲ་གསོལ་སྐྱེ་བོ་ཏུ་བཞིན་གཤོ་
ལི། སྐྱིད་ནི་སྐྱེ་པའི་ཚུ་སྐྱེ་བས་སྐྱོད་པ་རུ། ལམ་མེད་ཤོག་གསོལ་གྲིས་སྐྱོག་སྐྱེ་གས་གཟུངས་རིང་རྣམས། ཤོག་གི་དང་ནི་བཟོ་རུ་ག་བཅུ་ག། ཤག་སེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེ་ཏྲ་སྐྱེ་ལིག། ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་
བསྐྱེས་པའི། འདམ་གྲིས་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱེས་པ་བཅས། བུ་མ་པའི་ནང་གཞུག་ཁོ་ནས་དར་ཚོན་གྲིས། ལམ་འོ་བྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་དར་ཚོན་སྐྱེ། བཟུངས་སྐྱེ་ག་རས་གཞིག་རས་ཤོ་ལིས་བཟུགས། འདམ་ནག་གམ་ནི་
རས་ལ་གསོལ་མཚོལ་གྱིས། ལྷ་བེ་ར་ལི་གཟུངས་དང་གཉེར་གཏད་སྐྱེ་གས། སྐྱིས་དང་རས་གྲི་མེ་འབར་མཛུགས་སྐྱེར་བཏགས། ལམ་འོ་དར་བུ་མ་པ་དགྲིས་འཁོར་དབྲུས་སྐྱེ་བཞུགས། འོ་དབྱེད་གཏོར་མ་མཚོད་པ་
གོང་སྐྱེར་བཤེས། ཤག་ནན་ཡང་སྐྱེན་གཞིགས་གོ་བྱེད་མཚོད་ཆའི་རིགས། ལམ་འོ་དར་གྲངས་མང་རུ་མཚོན་སྐྱེར་དར་མཛུགས། ཏྲ་མ་གུལ་སྐྱེ་བ་མཐུར་སྐྱེ་ག་ཚོན་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་གས། ཏྲ་ལི་ཆས་འཁོར་གང་ཡོད་བཅས་པ་

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཚད་མེད་ཏེ་འགྲུབ་པ་ཚོས།

ཁྱེད་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་བཅུ་གཤམ། ལྷན་ལམ་ཕུར་པ་རྟ་ཞལ་ཅན་གྱིས་གཅོད། །ཡུངས་དགའ་ཡུངས་ནག་ལྷུག་ས་སམ་རྩོམ་ལྷོ་ལ། །དུག་ཁྲག་བྲབ་ཅིང་རྟ་མགྱིན་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཁྱོ་བོ་རེ་མཚུ་ཡི་ཕུན་སྲུག་ས་བཏབ། །དེ་
ཙམ་དེ་གལ་རྒྱུ་ན་ཟན་ལིང་ལ། །སྲུག་ས་དམིགས་ས་བསྐྱལ་མནན་བྱས་ཀྱང་འཕུས་པ་ཡིན། །། །དངོས་གཞི་འདོན་འགྲིག་ས་སྒྲིན་ལས་གོ་རིམ་ནི། །བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །
རྟ་གསལ་ཐོན་སྐྱབ་ཅིང་དེ་གལ་ཆེན་ནི། །སྲོ་རྟ་རྟ་མགྱིན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དེ། །ཁྱི་ལམ་སྟོང་བཟུང་སྲུང་འཁོར་རྟ་མགྱིན་གཟུངས། །བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་པས་ཕུན་གཅིག་དང་། །རྟ་སྐྱེད་ནངས་རེ་རེ་
འགྲོམ་ན་ལེགས། །ལིན་གྱང་དང་པོ་ཉིན་པར་དེ་ཡིས་ཚོགས། །རྟ་དེ་ལ་རྣམས་ལ་ཕུན་བྲབ་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག །རྣམ་འཛོམས་སྟེ་བཅུ་གསལ་ཨ་སྒྲིའི་གཟུངས་རྒྱ་གཏོར། །སྟོས་དང་ལིང་སྒྲིའི་བསང་དུད་ཁན་ས་སྐྱེད་ས། །
མདུན་བསྐྱེད་འདོན་ཚོ་བསང་དུད་སྟོས་རོལ་བཅས། །ཕུན་འབྲེན་མཚོད་བསྟོད་རྩོགས་ནས་བཟུངས་པ་ནི། །བདག་མདུན་སྲུག་ས་སྐྱབ་བསྐྱེན་པ་ཁྱི་ལམ་སྟོང་། །གཟུངས་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱ་ལམ་ཉེར་གཅིག་པེ། །རྟ་ནང་
སྲུང་དང་རྟ་གདོན་གཅོད་པའི་སྐྱབས། །ཁྱོ་བོ་རེ་མན་རྟ་དང་མགོན་པོའི་གཟུངས། །སྲུག་ས་དམིགས་ནན་རྟ་བྱེད་པ་མན་དག་ཡིན། །བདེ་རིམ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་བྱ། །སྒྲིང་བའི་གོང་དེར་གནས་ཚེས་ཀུ་བེ་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡༣། །རའི། །གཏོར་ཚོགས་ས་བཅིང་ལས་ཚོགས་སྐྱགས་དམིགས་རྣམས། །གང་དགོས་ནན་ཏན་གྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གནམ་ཚོས་རྟ་གཟུངས་ཡོད་ན་འདི་རུ་བཟུ། །སྐོང་བཤགས་གསོལ་ག།</p>	༤༦
ལྷན་སྐྱོད་	<p>མངའ་གསོལ་གཏོར་འབུལ་བྱ། །བདག་གིས་བྱས་པའི་རྟིལ་བསང་ཡོད་ན་ནི། །མངའ་གསོལ་མགོ་དེར་སྐྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟ་མགྲིན་ཐུན་གཅིག་རེ་མན་ཏའི། །བདག་མདུན་སྐྱགས་སྐྱབ་གཟུངས་རྣམས་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཐུན་གཅིག་དང་། །ཀུ་བེར་ལ་ཐུན་གཅིག་བཅས་པ་འགྲུབ། །དགོང་ཐུན་སྐོང་བཤགས་ལ་སོགས་གྱིད་པ་འཇམ། །ཡང་ན་སྐྱར་ལྟར་མགོ་ནས་ཐིག་བྱས་ལ། །ཐུན་རེར་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱས་ན་འདེལ་གས། །ཐུན་</p>	201
ལྷན་སྐྱོད་	<p>བཞི་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་གང་ཐོན་བྱ། །ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ་གཟུངས་རྣམས་ཁྲི་འཇམ་སྟོང་། །དེ་ནི་རྟ་རྟེལ་རིམ་གྱོ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་། །ཞག་གསུམ་ལུ་སོགས་ཚོགས་བཟུས་པ་དང་། །</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྟ་སྐྱོད་མི་མནན་ལ་སོགས་བྱས་ན་འདེལ་ཚོགས། །༥ །།ཚོང་དཔོན་སྐྱེས་པ་ཆས་བཟང་འདུ་བ་དང་། །ཕྱག་འཚེལ་སྐབ་མཐུར་ལུར་རྩོ་རྩུ་སོགས་སྐྱུལ། །རྟ་ལྷུ་བདག་གྱིད་ཚུར་ལ་གཤམ་བ་དང་། །རྟ་སྐོན་སྐྱུལ་དང་རྟ་ཞག་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྟི་རུ་འབྱུངས། །ལོ་ལེགས་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྟ་གས་མཚན་དང་། །བན་དེ་མི་དམར་གྱི་དམར་ཤ་བ་དང་། །བུད་མེད་ཁྲིམ་བྱ་བ་རྟུང་བཏགས་བསང་པ་དང་། །ལས་ལེན་དང་བཅས་རྟ་སྐྱོན་ཐུབ་རྟ་གས་སོ། །གོང་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཚད་མེད་ཏེ་བཞུགས་ཚེ་ག

གཙོད་དེ་གལ་ཆེན་འགྲུགས་གཞུག་སོགས། |བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་རྟོགས་ཐོན་གྱ། |དུས་འདིར་རྟོགས་ཤིན་པ་རྒྱལ་འགྲུག་ཡིས། |ཐུན་སྲུགས་བརྒྱུ་ས་ཤིང་ཐུན་བྲལ་དམིགས་པས་གཟིར། |སྤྱོད་པ་ཐེམ་ས་ནས་
གྲོལ་ཁའི་དགོང་མོལ། |སྒོ་ཐེམ་འོག་གས་སྐས་ཞབས་ལ་སོགས་པ། |གཞི་བདག་ནག་གཞུགས་བཅོན་རིགས་མི་གནས་པའི། |བྲག་དཀར་བྲག་སྒོན་ཆེ་རྒྱུད་གང་རུང་རྒྱུད། |རི་བྲག་གང་དམར་ས་སྒོན་མི་མཐོང་
ཞིང་། |ལན་དུ་རྒྱུ་དང་ལྷག་པ་རྒྱས་པར་གཏང། |དོང་བྱས་ལི་རྒྱ་བཞག་ལ་འགྲུགས་ལ་བསྐྱལ། |ལནན་པ་རྟོགས་སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱ། |རོགས་ལ་རྒྱ་གྲུ་གྲིང་བཞི་གྲིས་པ་དང། |ལེ་རྒྱས་ལནན་ཅིང་སྤྱེར་སྤྱེར་རེ་
དར་འཇུག། |དོགས་རྒྱུད་དམ་ཤོག་ལིང་མ་ཐོན་ན། |ལན་ལིང་རྒྱུད་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱལ་ནས། |ཐུན་ཁང་དུ་སྤྱུགས་སྤྱེར་པས་ཐུན་ལས་བཅད། |གྲོལ་ཁའི་སྤྱེར་ལནན་གྱུང་ཚོགས་པ་ཡིན།། །།སྤྱིར་ཉིན་
འགྲུབ་སྤྱོད་གཡང་སྐར་བཟང་པོར་སྤྱད། |སྤྱོད་སྤྱེར་སྤྱེར་ཚོགས་རྒྱས་པར་གྱ། |བསང་མཚོད་སྤོང་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་སོགས། |སྤྱོད་རྟོགས་བཟང་བའི་རྟོགས་བཅོན་ན་ལོགས། |ལང་འགསོལ་ཚར་ནས་ལུན་བསྐྱེད་
རྟོགས་ལས། |རྟོགས་ལས་བསྐྱེལ་བཞུན་བཞུགས་བཞུགས་པོར། |ལཛོད་དང་བང་བའི་ཚོར་བཞུགས་ནས་གྱུང། |ལོ་དུས་ལ་གསོ་བྱེད་དུས་ལགས་པ་འཇལ། |ཐུན་པ་རྟོགས་ནང་དམ་རྟོགས་ལྷགས། |སྤྱོད་

མཚན་མཛད་	<p>༄༅། །ནས་བཀའ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་བྱེད་ཀྱང་ཚོག་། །གཏོར་མ་མཚོད་ཇུས་སྤྱི་མིར་མི་སྤྱིན་པར། །དོས་གྲུབ་པོལ་ཅིང་རྟ་རྩེལ་རྣམས་ལ་སྤྱིན། །གཏོར་རྒྱན་སྤྱང་སྤྱང་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །དར་</p>	ཚེ
ལྟོན་	<p>དམར་རམ་ནི་སྤྱང་སྤྱང་དམར་པོལ། །སྤྱབ་ཚེ་སྤྱགས་ནས་བཏགས་པ་སྤྱང་བའི་མཚོག་། །རྟ་མ་གྲིན་དབང་དང་རེ་མན་རྟ་ཡི་དབང་། །ཀུ་བེར་ཡི་བཀའ་གཏང་ཐོབ་པ་དང་། །གཟུངས་དང་ཚོག་འེལ་ལུང་ཐོབ་གལ་ཚེ་འོ། །</p>	203
ལྟོན་	<p>འདྲི་ནི་གཞན་དོན་མང་དུ་བཅས་པར། །པང་གི་རྟ་རྩེལ་གོད་ཁས་གཞོད་སྤིད་པས། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་སྐབས་སུ་རྟ་མ་གྲིན་གྱི། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལྷོ་ཡིག་རྟ་ཁོག་རང་ཉིད་གྱི། །རྟ་རྩེལ་རྒྱུད་དམིགས་སྤྱང་འཁོར་དམ་</p>	
ལྟོན་	<p>ན་པར། །མན་དག་འདི་ཡང་མང་དུ་མ་འཆལ་བ། །བཀའ་རྒྱུས་ན་གཡང་ཁམི་ཉམས་གནད། །དེ་སྐད་རྟ་གཟུངས་ཚོག་འེལ་ཟེན་གྱིས་འདི། །འི་མ་རྒྱ་མ་གམ་བག་ཡོད་པས། །འིང་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་གྱང་</p>	
	<p>གཡོང་བས་ལུས། །ལུང་ཚེན་ཚོར་ལུང་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུན་ས། །གསུང་འཕྲིན་དོད་མ་ནན་རྟན་བསྐྱར་བྱུང་ནས། །ང་ལ་དོ་ཚེ་བཅོལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འབྲལ་དུ་འཕྲོད་པ་གྱིས་གསུངས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན། །</p>	
	<p>གཞུང་དང་མན་དག་ཐབ་གནད་ཉམས་སྤྱོད་བསྐྱུན། །རྟ་གཏུ་སྤྱལ་དག་ནས་སྤྱལ་པ་ལྟར། །དགོ་བཤེས་པ་རྒྱ་ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱས་གྱིས། །ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་རྟ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་རྐང་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱལ་ལས་ཚུ་མེད་ཏུ་འདི་གཟུངས་ཚོག་

བཞི་འོ་རྩོག་ཆ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ། ། མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པར་གྱུར་པ་དང་། །
འགྲོ་བ་རྒྱུད་འབྱུངས་ལ་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། ། མཐར་ཐུག་བཙུན་འགྲུལ་རྟ་མཚོ་གཞིན་ནས་གྲུང་། །
ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་གོ་འཕང་། །
ཐོ་བྱིར་བཏོ། ། ལྟ་ལྟོ། ། །