

གཟིགས་		༤༩	མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། དེ་རྗེ་ཕག་མེའི་མཚོ་དཔྱིད་བཞུགས།			655

༤༥

	ཕྱི་	བགེགས།	ཐམས་ཅད་རྗེ་བདུད་རྩིས་བསང་།	དཔག་ཚད་རྒྱུད་གྲགས་མ་གནས་པར་།	རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས།	གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་		
	ནུ་	རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟོ་།	དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་།	ཐག་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲུབ་།	ཕྱི་	བདག་ཉིད་རྗེ་བློས་མ་ཡི།	ཐུགས་ནས་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ནི།	རྩ་
	སྒྲོ་	ས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས།	ཚོགས་ཀྱི་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས།	ཡོ་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱུང་བས།	ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་།	ཁོ་སྒྲོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་		
	བས།	ཚོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མ་ཚན་མ་སྦྱངས།	ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ངང་།	ལྟ་བུ་ལས་དུར་བྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་།	རྩམ་བརྗོད་འཛིགས་ཤིང་ཡངས་པའི་དབུས།			

གཏུང་མཛོད་མཁུན་བརྗེད་མཁུན་ལུང་གི་གསལ་ལུང་ལོ་གསལ་ལུང་

ཨོལ་ས་བདེ་ཆེན་གཤམ་ལུང་།	ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་།	ཨུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ་།	ཁ་དོག་གི་རོ་རྒྱས་བཅུད་ལྡན་།	རྩྱུ་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་གི་རོ་རེག་།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འཆར་།	རྩྱུ་
ལས་མཆོད་སྐོང་སྐྱབ་པའི་རྣམས་།	ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་།	རྩྱུ་ཡིས་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་ཀུན་།	ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་བྱེད་པ་།	མཁུན་བྱུང་གནས་གསུམ་རྩྱུ་གི་ཆོགས་།	དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་རོལ་	
པར་གྱུར་།	རྩྱུ་ཡི་ལོ་ལྷོ་ཨོལ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱར་ཆ་པར་།	སྐྱེ་བུ་ཇོ་ས་མ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ་།	དེས་ཆོགས་གྱི་མགོན་སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་རོལ་མོ་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་།	རྩྱུ་རྩྱུ་	བཞེངས་ཤིག་འོག་མིན་	
གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས་།	བཅོམ་སྐྱེན་རྩྱུ་ལྷོས་མ་ནག་མོ་ལུང་།	སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁུན་འགྲོའའུམ་གྱིས་བསྐྱོར་།	དམ་ཆོག་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	བཞེངས་ཤིག་ཉི་ལུང་བཞིའི་གནས་		
མཆོག་ནས་།	དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མཁུན་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་ལུང་།	ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁུན་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་།	དམ་ཆོག་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	བཞེངས་ཤིག་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བའི་		
དབྱིལ་འཁོར་ནས་།	ཤེས་རབ་རིགས་ཅན་རིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུང་།	སྐྱེགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁུན་འགྲོའའུམ་གྱིས་བསྐྱོར་།	དམ་ཆོག་ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	གཞན་ཡང་ཅུ་བཅུད་སྐྱེ་མ་ཡི་		

མཚན་	ལྷོ་ དམ་སྡུང་ ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་། དམ་ཚེག་ཚེགས་གྱི་འདུ་བར་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། ཐུགས་མཛེས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་དུམ་གཤེགས་། ཡུལ་སྐྱུང་དུར་བྱོད་གསང་བ་མཚེག་གི་	ལཱ
ཞིང་།	ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་དམ་ཚེག་དེ་རྗེས་སུ་། འདོད་ཡོན་བདེ་ཚེན་རྣམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་པུ། མཚེད་ལུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་གྱིན་པོ་བཅིག་། ཨོཾ་ཨྲུཾ་ཧཱཾ་བཏྲཾ་ཧྲུཾ་ཧི་ས་ཐུ་གི་ཕྱི་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་བུར་ཨོཾ་ཧཱཾ་	
གསུམ་	ཧྲི་ རྒྱུན་ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྡུང་། ཧྲི་ཧྲི་པོ་པོ་མ་རྒྱ་སྤྲེ་ཨོཾ་ཨྲུ་ཐུ་གི་ཧྲི་ ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་པས་གནས་དང་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིན་ཐིབས་སོ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། དེས་སྐྱོན་མོང་གི་མཚོད་པས་བསྐྱར་བཞི་། ཧྲི་ མཁའ་འགྲོ་འདུལ་པའི་	659
ཞིང་ཧྲི་	རྒྱ་ཚེགས་ལུ། སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རབ་སྐྱུལ་པའི་། མོ་ཉོག་མཛོས་པ་ཚར་དུ་དང་པོ། ཧྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྒྲིན་སྐྱུང་འབྲུལ་། སྐྱུང་གསལ་མར་མོ་ཉི་ལྟར་འབར་། བསིལ་	
སྐྱེད་	ཞིང་ཧྲི་ རྒྱན་ཚབ་རྒྱན་འབེབ་། ཞལ་ཐས་རོ་མཚེག་བརྒྱ་དང་སྡུན་། སྒྲན་བཟོད་ཡིད་འབྲོག་རོ་ལ་མོ་སོགས་། ལམ་མཁའ་གང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་གྱིས་། བསྐྱར་རོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། དེ་རྗེས་སྐྱུག་སྐྱུང་	
	ཐུགས་མཚེག་དང་། ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚེག་ལས་། ཚག་ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྐྱོང་བ་སོགས་། འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྤྱི་བཔ་ཀུན་། གནོད་འགྲོད་དཔག་པོས་མཐོལ་བཤགས་	

གཏུང་མཛོད་མཁའི་པར་བཤམས་པའི་མཁའ་འགྲུ་ལོ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་མཁའ་འགྲུ་ལོ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་མཁའ་འགྲུ་ལོ་གསལ་པོ་

ནུང་ ཚེས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ དབྱིངས་གྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་མ་གཏོང་
ཞིག་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ བྱོམ་འབྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག་ ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་ རྟོག་སྐྱོབ་བག་ཆགས་རང་སར་གྲོལ་ གཟུང་འཇིག་ལས་འདས་འོད་
གསལ་ངང་ བསྐྱངས་གྲུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལེ་ རྩེ་ མཁའ་འགྲུའི་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ ཉང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡི་ གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོད་
གར་སྐྱབས་སྐྱར་ ལྷ་སྐྱབས་པེ་ལྷོ་བྱེད་འབྲོལ་ རྩི་མཚོག་བསིལ་བའི་ཆར་ཆེན་གཡོ་ རོ་ལྷན་བཟའ་བཏུང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་ རེག་གུ་འཇམ་འབྲིལ་བདེ་བ་སྐྱེད་ འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་
བསྐྱང་དོ་སོགས་ རྩེ་ མཁའ་འགྲུའི་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ དུག་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་ གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུལ་པ་ཡི་ དབང་པའི་མེ་རྟོག་འདར་ཞིང་འཕྲིག་ ཚེས་ཆེན་གསུར་དུད་ལང་ལིང་
འབྲུལ་ ལྷན་ཆེན་མར་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ མཁྲིས་ཆེན་རྩི་རྩེད་གྲུག་པ་དང་ འགུལ་ཞལ་ཐས་སྐྱབས་པེར་སྐྱངས་ ཀར་གྱིད་ཐོད་རྩལ་ས་གསུམ་གཡོ་ མི་བཟང་དུག་པའི་མཚོད་སྐྱོན་གྱིས་ བསྐྱང་དོ་སོགས་

༥༩	ལྷོ་ ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུང་། ཐུན་མོང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་། བཀྲའི་ས་རྗེས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་། རིན་ཚེན་འབྲུ་སྒྲུན་དར་ཟབ་སོགས་། སྲིད་བཞི་རི་རབ་ལྷགས་རིར་	༥
༦༠	བཅས་། ལྷ་མིའི་འགྲོར་པས་ཡོངས་གང་བུ་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། དཔལ་འགྲོར་ཡོངས་སྲོད་ཇི་སྲོད་ཀྱིས་།	
༦༡	བསྐྱའ་འོ་སོགས། དེས་སྐད་དུ་བྱང་བའི་མཚོན་པ་འི་། ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུང་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་། འཇུ་བདུད་རྩི་རྣམས་ལུང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་། ཡེ་ཤེས་	
༦༢	བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མང་པོས་། ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་གང་བའདིས་། བསྐྱའ་འོ་སོགས། མ་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་སྲིད་ལུང་། ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུང་། བདུད་	
༦༣	རིམ་ཚོགས་ཚེན་པའི་མཚོན་པ་འདིས་། བསྐྱའ་འོ་སོགས། མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏཱ་ལྷ་སྲིད་ལུང་། ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལུང་། རྒྱའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་། ཁམས་གསུམ་གདུག་ཅན་རུ་བྱའི་ཚོགས་། སྲིད་རྗེ་	

གཏོང་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་གསལ་འདུས་

ཁྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱལ་། དམར་གྱི་ཨ་མྱོ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱལ་། ལྷོ་ཁྲིས་གསལ་བའི་བྲག་ཆེན་འབེབ་། ཆགས་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་། གཟི་བརླིང་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འདིས་། བསྐྱེད་པོ་སོགས། མ་
རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་། མཁའ་འགྲོའདུས་པའི་རྣམ་ཚུགས་ལ་། གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་། རོ་རྒྱལ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ལྡན་པའི་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་མི་སློང་ཀུན་། དཔལ་གྱི་བཤོས་བུ་ལྡན་པོར་སྤྱངས་།
ཁ་དོག་རྩི་དང་རྣམས་བཅུད་འབར་། གང་བཞེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་། འདོད་ཡོན་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འདིས་། བསྐྱེད་པོ་སོགས། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་། མཁའ་འགྲོའདུས་པའི་རྣམ་ཚུགས་ལ་། ལྡང་
གསལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་། རིན་ཆེན་གཟི་ལྡན་གོང་བུ་རུ་། ཡེ་ཤེས་སྲོག་གི་སྤོང་བུ་བཅུགས་། བྱང་སེམས་ཐིག་ལའི་ལུན་མར་བསྐྱལ་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་མར་མེ་སྤར་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལུན་པ་
སེལ་། དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འདིས་། བསྐྱེད་པོ་སོགས། མ་རྒྱ་རྒྱ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཚོགས་གྱི་ཆ་བར་པ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བའི་། རྩོ་། དགོངས་ཤིག་རྩི་རྩི་པག་མོ་ཡུམ་། གཟིགས་ཤིག་འབྲུམ་སྤག་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཞལ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར་། དགྲེས་མཚོད་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་། ཐམ་ད་རྣམས་བྱུག་གི་བར་། མི་ཤེས་གཏི་ལུག་དབང་དུ་གྱུར་།

༣༥	རྩི་མོངས་ལུགས་ཐག་གཉེན་པོ་རྩུང་། བག་མེད་དབང་གིས་དམ་དང་འགལ་། མ་གུས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསང་། ལེ་ལོ་སྒྲིམ་ལས་ཆེ་བ་དང་། གྲོགས་ངན་རྐྱེན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་།	༤
༣༦	བཏེན་ནས་རང་བཞིན་སྒྲིག་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་ཆར་བཞིན་བབས་། སྦྱིད་དཔུང་པར་ལྷག་པ་ཡི་། དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཀུན་། སྦྱིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྦྱིན་ཆད་ལེགས་པར་	༥
༣༧	བསྐྱམ་ལགས་ན་། འགྲོད་བཤགས་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མི་སྦྱིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཅེས་བཤགས་ཤིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བརྒྱའོ་། དེ་ནས་ཚོགས་སུ་དམ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབེམ་དུ་བཅས་ཏེ་བསྐྱམ་མཚོན་གྱི་བཞི་།	༦
༣༨	དེ་རྗེས་མ་དགྱིངས་ནས་བཞེངས་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གཟི་བརླིང་སྦྱེད་། ལས་གྱི་རྒྱ་གི་གྱེ་བའི་ཚོགས་། བྲོས་འབྲུགས་རམས་པའི་པོ་ཉ་སྦྱོས་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འབྲོག་པའི་དགུ་། སངས་རྒྱལ་	༧
༣༩	བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་བགོགས་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱབ་པ་ལ་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྦྱིའི་ཚོགས་། བྲུག་ཅིག་པོ་བཅིག་ཏེ་ལ་ཚིངས་། ལྷ་དང་སྦོལ་ལ་སྦྱོས་སུ་རྩུག་། ཚོ་བསོད་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་	༨
༤༠	རྩི་མས་། རྣལ་ལེས་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་སུ་རྫོངས་། སུང་པོ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་གཏུབས་། རམས་བརྗིད་རོལ་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་ཏེ་ག་ཀུན་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོད་དུ་རྒྱེག་། ཨོ་བཟླ་	༩

མཚན་	ལྷོ། ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཅུ་རྒྱུ་དམིག་ཡེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འཁོར་སློབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྟེལ། འཁོར་	༥
དུ།	འདས་ཀུན་གྱི་ཡེ་གས་ཚོགས་དང། རྒྱུད་སེམས་སྒྲུབ་བ་དབང་དུ་སྦྱས། འབྲུ་ལུ་ཐམ་ལྷུས་སུ་ལ་དང། ཚོ་འཕྲང་འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་རྩོག། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དཀྱིངས་སུ་ཞོན། འཛིགས་པའི་	
ལྷ།	བདུད་བཞི་སྟོང་དུ་སོད། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རྩོགས། ཉེ་རྒྱའི་སྟོང་པའི་གྲོགས་མཛོད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལྷན་སྦྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་	665
རྒྱ།	ལྷོ་སྟོལ། ། ལྷོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ་བྲང་ནས། འབྲུར་མེད་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་རྣམས། འབྲུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་སོགས། ལྷོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ་བྲང་ནས། དོན་གྲུབ་	
རྒྱ།	ལྷོ། ལྷོ་སྟོལ། འབྲུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ། ལྷོ། སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་སོ་བྲང་ནས། ལྷོ་སྟོལ་པར་རྩོད་ཀྱི་རྣམས། འབྲུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ།	
རྒྱ།	ལྷོ། ལྷོ་སྟོལ་ཡེ་ཤེས་སོ་བྲང་ནས། ལྷོ་སྟོལ་ལས་གྱི་རྒྱ་གྱི་རྣམས། འབྲུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ། ། ལྷོ། གནས་མཚོགས་སུ་སྤྱི་རམ་ནས། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ།	

གཏོང་མཛོད་མཐོན་བཟོའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་སོགས། ལྷོ་། གནས་མཚོག་ལཱ་ཏུ་ཉ་ན་ནས་། མཚེ་བ་རྣམ་གཅིགས་སྒྲུ་ཚེན་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་།
 གནས་མཚོག་ལཱ་ཏུ་ཉ་ན་ནས་། གཏུ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་རྒྱ་ལ་ཏུ་ར་ནས་། མ་རྒྱ་གོ་ག་གཏུ་མ་མིག་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་གོ་ད་མ་རི་ནས་། སྤྱུ་ར་གྲི་ར་གྲོ་ཙན་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་རྒྱ་མེ་ལྷ་
 ར་ནས་། འོད་དཔག་མེད་དང་མི་རུ་ཐུང་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་དེ་སྤྱི་གོ་ཁི་ནས་། རྟོ་རྟོའི་འོད་ཙན་ལ་རྒྱ་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་།
 འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་མ་ལ་བཞེས་ནས་། རྟོ་རྟོའི་སྤྱུ་དང་གི་ད་གི་བ་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་། ལྷོ་། གནས་མཚོག་གཏུ་མ་རྒྱ་ལ་
 ར་ནས་། ལཱ་ཏུ་ཉ་དང་ལཱ་ཏུ་ཉ་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་། ཐུགས་དམ་སོགས། ལྷོ་། གནས་མཚོག་གོ་ས་ལ་ལ་ནས་། རྟོ་རྟོ་ལཱ་ཏུ་ཉ་དང་འབྲུང་མེད་། འབྲུམ་སྤྲུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་

ལྟོ	ལྟོ།	ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་རྩི་ལ་ཀུ་ནེ་ནས།	དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་རླུང་ལྷགས་མ།	འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་	ལཱ
	ཚོགས་ལྷན་ས།	རྩི་རལ་ཅན་འཛིགས་བྱེད་མ།			འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་ཀ་ལི་རྒྱ་ཡ་ནས།	རབ་རྩ་བཟང་པོ་ལྷ་མ་དེ།	འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་	
ལྟོ	འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་ལས་ཀྱི་ཀུ་ནེ་ནས།	རྩི་བཟང་པོ་ལི་རྩ་བཟང།	འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་དམ་པ་ཀུ་ནེ་ནས།		
	འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་རྩ་མ།			འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་རྩི་མ་ལ་ཡ་ནས།	མིག་མི་བཟང་དང་པ་གྲུ་ལྟོ།	འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།		
	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནས།	སྟོབས་ཚེན་འཁོར་ལའི་ལྷགས་འཆང་མ།		འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ་སོགས།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་སུ་བརྩ་ལྷ་ནས།		
ལྟོ	ནམ་སྟོང་འཁོར་ལའི་གོ་ཆ་མ།			འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།	ཕྱགས་དམ།	ལྟོ།	གནས་མཚོག་སོ་རྩ་ལྷ་ནས།	རྩ་མ་གྲིན་དཔའ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།	འབྲུམ་སྤྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱེད་ཚོགས།		

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། གནས་མཚོག་གི་ཏཱ་དེ་བ་ནས། རིན་ཆེན་རྫོག་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། གནས་མཚོག་གར་ཡ་ནས། ཏཱ་ལྷ་ཀ་དང་ཉེན་ཏུ་
དཔལ་། འབྲུམ་སྐྱབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། གནས་མཚོག་སྤྱི་ཚུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། བརྒྱ་གར་དབང་སྟོབས་ཆེན་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་
དམ་། ཏྟེ། གནས་མཚོག་མ་རུ་ཏུ་ཞེས་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་འཁོར་བ་སྐྱུར་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། གནས་མཚོག་ཀུ་ལུ་ཏུ་ནས། རྫོག་པེམ་ས་
དཔལ་བརྩེན་ཆེན་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། འཕྲུ་གསལ་གཏུ་མ་རྒྱལ་ཏུ་འབྲོང་ནས། སྤྲ་མེན་ཆེན་མོ་ལྷ་གདོང་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་། ཐུགས་དམ་སོགས། ཏྟེ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་གདུ་རྒྱུད་ས་སྐྱོ་གསལ་ནས། སྤྲ་མེན་ཆེན་མོ་ལྷ་གདོང་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། ལུ་ལྷོ་གསལ་པད་འབྲིལ་ཏུ་
འབྲོང་ནས། སྤྲ་མེན་ཆེན་མོ་ལྷ་གདོང་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་། ཏྟེ། ལུ་ལྷོ་གསལ་ཅེ་ཅེ་སྐྱོ་གསལ་ནས། སྤྲ་མེན་ཆེན་མོ་ལྷ་གདོང་མེད་ལ། འབྲུམ་སྐྱབས་ཡངས་པའི་

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཕྱོགས་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལྗང་འདུས་

བསྐྱར་ཅེ་ གུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ བདུད་ཅི་སྐྱེས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ དམར་ཆེན་ར་ལྟས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ མཛད་བྱུང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱར་ཅེ་ གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐྱོད་རྫས་དང་ཅེ་ སྐྱབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས་ཅེ་ དངོས་བཤའ་ས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པས་ཅེ་ ཐུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་ཅེ་ རྣམ་འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཅེ་ སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི་ཅེ་ དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་དང་ཅེ་ སྤྱི་གསྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅེ་ སྤྱི་རྣམ་གསལ་བའི་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་ ཅུ་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས་ཅེ་ ཚོ་དང་བསོད་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་ཅེ་ འཁོར་སྤོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤྱེལ་ཅེ་ འཁོར་འདས་གུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་ཅེ་ ལྟུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་ཅེ་ ལྟུང་སྤུར་ཐན་རྣམས་སྤྱན་ཁ་དང་ཅེ་ ཚོ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་
 འཕྲུགས་རྒྱུ་ཅེ་ གསལ་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མོན་ཅེ་ འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་སྤོང་དུ་སོད་ཅེ་ བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་སྤོགས་ཅེ་ ཉེ་རྒྱུའི་སྤོང་པའི་སྤོགས་མཛད་དེ་ཅེ་ འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷོགས་ཅེ་ འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་ ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ཅེ་ ལྷོ་ལྷོ་ཅེ་ བསྐྱར་དོགས་ལ་ལོ་མཚན་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་ ཡི་དམ་

མཚོང་	ལྷོ། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དགྲིངས་ཡུམ་རྩོམ་མག་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	བདེ་ཆེན་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	༤
བསྐྱང་།	སྒྲོ་གཤམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྒྲོ་ཆོགས་ལས་གྲི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཞིང་སྒྲེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ལས་མཛོད་སྒྲ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
བསྐྱང་།	གང་འདུལ་དམ་ཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	འབྲུམ་སྐག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་	671
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྤྱོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཉེར་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་མཚོད་	
ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	སྤྱོད་སྤྱོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཅུ་བརྒྱད་སྟོད་སྤྱར་བདུད་ཅིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	དམར་ཆེན་རྟུའི་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	མད་བྱུང་གསལ་གསལ་གཏོར་	
ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	ཐག་མཛོད་འདོད་འབྱུང་ཆོགས་གྲིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལ་ཞུན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	གཞན་ཡང་མཚོད་རྣམས་སྟོད་རྣམས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་།	མ་ཚོད་མེད་པའི་མཚོད་	

གཏེར་མཛོད་མཁྱེན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་གསལ་འདུས་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཚོ་འདིས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་བཞེས། འད་རིམས་གདོན་བགོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྲགས་སྒྲེལ། རོ་རྗེ་གསང་མཚོག་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་ནས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱང་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་བཟོ། དེ་ཉམས་ནི་སྒྲིལ་དགསང་བ་མཚོག་གི་མཚོད་པས་སྒྲིལ་བསྐྱང་བ་
ལོ། ། དེ་ཉམས་ཐུ་བྱ་ཏུ་སྐོང་བ་བྱ་བར་འདོད་ན་དུག་སྟེ། དང་པོ་རོ་རྗེ་མཁའ་འཁོར་ཚུའི་སྐོང་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ལམ། དབུས་སུ་རིན་པོ་ཚེའི་བུ་མ་པ་བཙེར་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ་རྒྱན་འབབ་གྱི་རྒྱས་སུ་མ་གཉིས་ཙམ་དགར། བདུད་རྩི་ཚེན་
པོ་འང་བཏབ། ཁའི་འཁོར་གསང་བས་བརྒྱན། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཙང་དང་བདུད་རྩི་སྐུར་བ་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་རྒྱའི་འཕྲུལ། བུ་མ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་པར། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་
འབྱེལ་བའི་དབུས། བཙོམ་ལྷན་རོ་རྗེ་བྲོས་མ་ནག། རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། ལས་དང་དམ་ཚོག་མཁའ་འཁོར་སོགས། འབུམ་སྒྲག་ཡངས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར། ཞལ་སྒྲུག་རྒྱན་དང་ཆ་
ལུགས་རྗོགས། ལྷ་དཔྱིད་བདེ་ཚེན་སྐུ་མའི་སྐུའི། གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐུན་དངས་དབྱེར་མེད་བསམ། རྒྱན་འབྲེན་དང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་

༥	རིགས་པ་བྱེད། ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བར་མོས་ལ། ཨོ་བཙུན་རྩེ་གོ་རྩེ་གུ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས་ཨུ་བེ་ལ་ཡ་རྩུ་ག་རྩུ་གི་རྩེ་སངས་སྐྱོ་ཏོ་ཏོ། ཞེས་བརྒྱུ་ དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཆུ་བུ་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་ལ། ཏོ། སྐྱོང་	༥
༦	གསུམ་འཛིན་ཉེན་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷན་གཤེར་རྩུ་ལི་དངོས་པོ་གུ་ན། དོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལ་གྱི། རང་བཞིན་བཙུན་གྱི་རྩེ། རྣམ་པ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེ། སྤར་བ་རྩུ་ལ་གྱི་ཐེགས་མ་རེར། ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་	༦
༧	ལོངས་སྐྱོད་གཏེར། ལྷན་མེད་པའི་མཚོ་དཔ་འདི་ས། རྩེ་རྩེ་པག་མོ་རི་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ། འཁོར་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་དགེས་པར་རོལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཞི་བར་	༧
༨	མཚོ་དེ། རྣམ་རིམས་འབྱུང་བཞི་རི་གཡོ་འབྱུགས་རྒྱེག། ཚོ་བསོད་འཁོར་སྐོབ་བརྒྱུད་འཛིན་སྐོལ། དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་འཚོ་བཚོ་དེ། ཉེ་རྒྱུ་རི་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་མཚན་ནས། ཅུ་རྒྱུ་དམིག་ལའི་བར་ཆད་སོལ།	༨
༩	ལུ་བདེ་མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད། མཚོགས་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ། ཅེས་བརྒྱུ་ ལྷགས་གྱི་མཐར། ཨོ་བོ་བཙུན་ལ་གྱི་རོ་ལ་ཨུ་ལྷི་ཉ་ལུ་རོ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཞེས་བཏགས་ལ་བརྒྱ་རྩེ་སོགས་གྱིས་འབྱུང། ལྷགས་སུ། བདག་ཅག་	༩
༩	དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚོ་དཔོར་དང་བཅས་པའི་ནང་གཏོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩེ་གུ་རུ་སྐྱོ་རྩེ། གྲེ་བྲག་ཡམས་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ན། མོ་རོག་དམར་པོ་གུ་ལའི་ལུ་གུ་ཅན་གྱི་ཆུ་དང་བཅས་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གཟུགས་	༩

མཚོན	ལས་སྐད་ཅིག་གིས་། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་། རྩལ་སྐྱེད་སྟེང་གི་ཞིང་བཀོད་པར་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱིན་ལུང་འཕྲོ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་སྐྱོད་	༥
ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་།	ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡ་བཟོ་སྐྱེད་ཆ་ལོ་། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འབྲུལ་བའི་། ལྷན་སྐྱོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུལ་ས་གྱི་། ལྷ་ཞིང་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་གུན་། དེ་བོ་མི་འགྲུར་སངས་རྒྱལ་	
ལྷན་ལྷན་།	རང་བཞིན་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་རྒྱ་། རྣམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ལྷན་བ་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་གུན་། དག་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་། ལོངས་སྐྱོད་བཀོད་པ་བྱུང་	
ལྷན་ལྷན་།	དེ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འདིས་། དེ་རྩེ་ལག་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་སོགས་དང་། ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་། ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡ་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་ཅི་མང་	675
ལྷན་ལྷན་།	ལྷན་ལྷན་སྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེད་། ལྷན་ལྷན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད་བ་དང་དམ་གྱི་བསེལ་བ་ལས་སྐྱོད་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་འབྲུལ་ཞིང་། ལོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་ལེ་ལེ་། བདག་ཅག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉམས་ལུང་རྩེ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་	
ལྷན་ལྷན་།	ལོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་། ཞེས་སྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་དབྲུལ་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོ་བསྐྱེད་བལ་སྐྱོད་སེར་པོ་དང་། ལོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་བུ་རྩེ་རྩེ་། དག་འདུན་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བལ་སྐྱོད་དམར་པོ་དང་། ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། དབྱེ་བགོགས་ཚར་གཅད་པ་ལ	

གཏམ་མཛོད་མཁའི་བརྒྱུན་བརྗེས་མཁའ་འཁོར་གྱི་གསལ་བཤད་པའི་ཡུལ་

སྐྱེ་བའི་གཞི་དང་། སུམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལ་བྱེད་པར་། མཚོགས་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཚོགས་པ་དང་། མ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་ནག་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོལ་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་མས་མཚོགས་ཏུ་དགྲེས་པའི་
འོད་ཟེར་ལས་དང་མཐུན་པ་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་འགྲོས་པས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་ཐོག་ས་མེད་དུ་འགྲུབ་། ཁྲུང་པར་སྤྲིག་སྤྲིག་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་
ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲོས་འབྲུགས་མི་དགྲེས་པའི་སྐྱོན་དག་པར་བསམ་། སྐྱོན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐྱེ་བུ་ལྟས་ཀྱང་གྲུའོ་། མཐར་མཚོད་བསྟོད་བྱེད་། མཁའ་འགྲོ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་གཉིས་པ་མཚེད་། སྐྱེ་བའི་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བའི་མཁའ་
འགྲོ་མའི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པས་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིང་། རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ལུགས་། དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་གི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་གྱུང་། ཚོ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་། ཇོ་ཡོ་ཡོ་ཙཱི་རྩམ་ཀུ་ཡ་བཟོ་བྱུར་ཉི་སྤྲུལ་གི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ལྷུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཀུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལྷ་རང་ལ་བསྟོལ་། ཉམས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་གྱིང་བ་དང་།
ནད་འཚོ་སོགས་མངན་རང་གི་སྤྲུལ་སོགས་རྩི་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་སའིང་སྤངས་པས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པའི་འབྲུལ་བའང་མན་དག་གོ་། འདི་ནི་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཆག་དང་གྲིབ་སེལ་དང་ཚོ་བསྟོད་བའི་མཚོགས་ཏུ་བསྟེན་སའོ་། དེ་ནི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སའི་སྐྱོང་བའོ་། ། གསུམ་

མཚན་	<p>ལྷོ་ བ་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་མའི་སྒྲོང་བཞི་ དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་དུ་བྱ་བ་ལས་ ལས་མཐུན་གྱི་ཤིང་བྱ་བཅིག་ ཡང་མཐུན་པོ་ནམ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབས་བཅས་བྱུང་ཤིང་བཅིག་པ་པ་དང་ རང་གི་</p>	༥
མཚན་	<p>མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ལྡན་དག་ལྷན་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྒྲོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམས་ རོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ་ རྣམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ བྱེད་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་དགྲེས་སྒྲོང་གྱུར་</p>	
མཚན་	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཞེས་པས་བརྒྱ་བུ་ ཐབས་ལ་བདུད་རྩིས་བསང་སྤྱོད་ ལྷོ་ སྤྱོད་མེད་དུའང་གྱི་ཐབས་བྱུང་དུ་ རིག་པ་རྩོམ་མེད་འཁུངས་ དེ་དབུས་རྩོམ་མེད་མེད་ལ་ རིག་པ་བཞི་དཔའ་</p>	
མཚན་	<p>པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ ལས་དང་དམ་ཚིག་གྲུ་གི་རྣམས་ འདུམ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་ དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་ལས་དགྲེས་མེད་བསམ་</p>	
མཚན་	<p>སྤྱོད་འདྲེན་མཚོན་བསྐྱོད་སོགས་བྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་གི་རྣམས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱ་ དེ་ནས་དག་ལྷན་མཐུན་དང་བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པས་བཀའ་ལ་ ལྷོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་</p>	
མཚན་	<p>བྱུང་འདུག་པའི་ རྩོམ་མེད་དག་ལྷན་བདེ་བ་ཆེས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་སུ་ མཁའ་འགྲོའི་སྤྲོ་ཚོགས་དགྲེས་གྱུར་ཅིག་ སྤྱོད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ཅེ་རིགས་པ་དང་ ལས་མཐུན་གྱི་</p>	

མཚན་	<p>ལྟོ། དཀར་དུག་མཉམ་གྱིས་སྐྱབས་པ་དང་། སམ་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། མཚོ་གཟི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བཤང་གི་ཤལ་བུ་དུང་ཚི་ཚི་མོས་སྐྱབས་པ་དང་། མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྱི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྐྱེ་ལ་ལ་སྤུལ་། དེ་དག་གི་ཚོ་</p>	༥
ལྟོ་	<p>ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བོས་དགྲེས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་བཅས་པའི་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མེད་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། མཚོད་བསྟོད་</p>	
ལྟོ་	<p>མོས་ལགས་ཀྱང་། སམ་བུ་གི་རྣམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཐབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བྲིས་། དམ་ཚོགས་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། དེའི་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་མེད་སྟོང་བའོ། ། བཞི་བཤམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་གྱི་སྟོང་བའི། དཀྱིལ་</p>	679
	<p>འཕོར་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོས་སྟོད་མེད་བཅས་པ་བཞག་། སྐུར་བའི་སྟོས་བསྟེག་། དེའང་དབུས་སྤུ་ཤེད་དང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། གཤུར་། ལས་དུ་རྟ་ཤེད་དེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ། ལྷོར་གྱི་ཤེད་དེ་རྩེ་ཚེན་། ཀ་གོལ་། ལུ་བུ་བཤང་གི་ཤེད་དང་བྱང་</p>	
	<p>སེམས་དམར་པོ། རུ་རྟ། ལི་ཤི། བྱང་དུ་གྲྀང་པོ་ཚེའི་ཤེད་དང་གྲྀང་པོ། ལྷུང་གཞག་པོ། ཐམས་ཅད་ལ་རྩུ་གང་དང་སི་རྩུ་རྩུ་། གུར་གུམ་། ཚོན་དཀར་དམར་། གུ་གུལ་དཀར་ནག་། སྤྱི་ཚི་སོགས་དེའི་རྩུ་སེ། ལ་སྤུག་རྣམས་སྐུར་པོ། དེས་ཀྱིན་གྱིས་</p>	
	<p>བསྐྱབ་པའི། ལྟོ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བྱུང་པར་སྟོས་། ཁ་དོག་དེ་བསྐྱབ་སྤུན་སྤུལ་ཚོགས་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆར་འབེབ་པས་། ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་ལྟོ་ལྟོ་བཟོ་མ་རྒྱ་བ་རྩུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།</p>	

གཏུང་མཛོད་མཁུན་བརྟེན་མཁའ་འཛོམས་འདུས་

སྒྲུང་ཚལ་བེལ་། དེཀས་རྒྱུང་གཡམ་གྱིས་སྤོགས་སོ་སོཀས་གཡོ་བཅིང་། རྩོལ་། འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་གྱི་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གུན་། དོ་བོ་གུན་བྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་། རང་བཞིན་གམ་རྒྱ་གི་རྩི་། རྣམ་
པ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་གྱི་རྒྱུང་། བདེ་ཚེན་བདུག་པའི་དམ་ཚིག་དང་། མཉམ་སྦྱར་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབ་པས་། དོ་རྩེ་པག་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
སོགས་། སྒྲུགས་གྱི་མཐར་། ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་རྩོ་བརྗོད་ཏི་མ་རྩ་སྤྲུག་པེ་པུ་ཚོ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོ་ཤུ་ཤེ་ཤེ་རྒྱ་ཡ་སྤྱི་རྩོལ་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་པོ་རྒྱ་ལྷོ་གུ་རུ་ཨོ་། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་གྱུང་སྤྱི་རྩོལ་། ལས་སོ་སོར་ཞི་བལ་ཤེས་དཀར་པོ་། གཡ་སྤྱི་རྩོལ་། སྤོགས་དཀར་། མཁའ་དཀར་སོགས་
འཁར་གྱི་རྒྱས་དང་རྒྱན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་གསལ་། སམ་སྤྱི་པོ་དུལ་པེ་ཤུ་གུ་རུ་སྤྱི་རྩོལ་། རྒྱས་པར་སྤོགས་ཤེས་། ཨེགས་སོར་པོ་། གི་ཤོ་། མཁའ་སོར་སོགས་སྤོའི་རྒྱས་དང་བཅས་བསྟེན་། སམ་ཤུ་ཡུར་ཤུ་བརྒྱ་ལྷོ་གུ་རུ་ཨོ་། དབང་ལ་གྱེ་རུ་། རྩ་
གི་། ཏོང་གུན་། སི་རྒྱ་སོགས་རུ་བརྒྱས་དང་བཅས་བསྟེན་། སམ་རྒྱ་ལོ་གུ་སྤྱི་པོ་མ་ན་ཡ་ཨོ་། དུག་པོ་ལ་པ་ལམ་། ལུ་ཐིན་ག་པོ་། ཨེགས་ནག་པོ་། བཅོན་དུག་སོགས་བྱུང་རྒྱས་དང་བཅས་བསྟེན་། སམ་ཤུ་རྒྱན་བི་སྤྱི་རྩོལ་ཏུ་གུ་རུ་ན་ད་ཏུ་པ་ཅོ་

གཏེར་མཛོད་མཁའི་བརྒྱུན་བརྒྱུ་བའི་མཁའ་འཕྲོ་གསལ་འདུས་

གསུམ་དབྱིངས་གྱི་ཀོང་བུ་རུ་། སྲིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྤར་། རིགས་རྒྱལ་ལའོར་བའི་ལུན་སེལ་ཞིང་། འོད་གསལ་ལ་སྤང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཨོ་མ་རྩ་རྩུ་ན་ཨུ་ལེ་གཱ་བཟླ་སྤར་ཏའི་། ཞེས་སྤེལ་། རྩུ་།
སྲོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྱི་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། རོ་བོ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱལ་མ་། རང་བཞིན་བཟླ་སྤར་རྩི་། རྣམ་པ་སྤང་གསལ་རིན་ཆེན་སྤང་། འོད་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་།
ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལུན་པ་སེལ་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ་། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་། གཟི་བུ་དུ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པའི་སྤོན་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོས་། རོ་རྩེ་པག་མའི་བྱུགས་དམ་
བསྐྱང་། ལའོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སོགས་། རྣམས་མཐར་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་བོ་བཟླ་སྤར་རྩི་རྩུ་ན་ཨུ་ལེ་གཱ་སྤར་སྤུ་ཚ་ས་མ་ཡེ་རྩི་། རྣམ་འགྲོར་པ་བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་པའི་རྟོག་སྤྱོད་རྣམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྤུ་རྩུ་།
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཨོ་། ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བཅས་འདུལ་། ལས་སོ་སོར་ཤར་གྱི་མར་མེལ་དམིགས་ཏེ་། སྤར་སྤུ་པོ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྤུ་རྩུ་། ལྷོ་ལ་དམིགས་ཏེ་། སྤར་རྩུ་ན་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཨོ་། རུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་། མ་
རྩུ་སྤུ་པ་སྤུ་པོ་ཀུ་རུ་རྩི་། བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་། སྤར་སྤུ་པོ་ཤར་ཏེ་དེ་ཏེ་པུར་། ཅས་མཚོག་གི་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཚིག་དང་། དབུས་ལ་། མ་རྩུ་སྤུ་པ་སྤུ་པོ་རྩུ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཨོ་། ཞེས་དེ་བོན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ་། བྱུང་པར་

ལྟོ	མའ་མེད་ལྟོ་བས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་སྟོང་བལ་བསྐྱུགས་པས། རྣམ་འགྲུལ་པ་རིག་པ་རྣམས་ལ། གཞེས་བསྟོན་ལ། ལོ་བོ་བཟོ་བྱུང་ཉི་གོ་རྒྱ་ཀུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་བེལ་ཡ་སར་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྒྱ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་ཇོ་མ་ དབྱེས་སུ་ལྟེ་མེད་ལུང་པོ་རྟོན་གྱི་སྟོང་བཞི། ལྟོ། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་གོང་བུ་རུ། ལྷང་བ་སྣ་ཚོ་གས་མའ་བྱས་གཏམས། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བུ་བཅུ་གས། ཚོས་ཀུན་སྟོང་པའི་མའ་མེས་རྣམས། ལྷང་སྟོང་བྱང་	༥
ལྟོ	འཇུག་མཚོ་དཀྱིལ་འདིས། ཅུ་བརྒྱ་དབྱེ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། རྟོ་རྟེས་ག་མོ་རིགས་བཞིའི་ཡུམ། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣམ་འགྲུལ་ལ། འབྲུམ་སྐག་ཡངས་པའི་ཚོམ་བུར་བཅས། མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམ་ས་བྱགས་ དམ་བསྐྱར། ལུམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཞགས། ལུས་དང་ཅུ་ཡི་སྐྱོབ་པ་སྟོངས། གཞི་བཟོ་དེ་ཚེན་པོས་ཁྱིལ་པོ་བལ། རྟོ་རྟེས་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཚོ་གསྐྱར། རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་འབྲུབ་པ་དང་། ལྷུ་ལ་	683
ལྟོ	པའི་སྐྱུ་རུ་ཁྱིལ་གྱིས་སྟོབས། མ་རྒྱ་ཀུ་ཡ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་པོ་སྐྱེས་སམ་ཡ་ལྷ་རྩོ་རྩོ། ལྟོ། ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་གོང་བུ་རུ། ལྷི་ལམ་སྐྱུ་མའི་མའ་བྱས་གཏམས། མཚོ་ག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བུ་བཅུ་གས། འཁོར་ཏུ་	
ལྟོ	ལྟོང་པའི་མའ་མེས་རྣམས། གྲགས་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཚོ་དཀྱིལ་འདིས། ཅུ་བརྒྱ་དབྱེ་མ་ཡི་དམ་སྟེ། རྟོ་རྟེས་ག་མོ་རིགས་བཞིའི་ཡུམ། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣམ་འགྲུལ་ལ། འབྲུམ་སྐག་ཡངས་པའི་ཚོམ་བུར་	

ལྟོ	གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མུ་ འབྲུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་ཚོམ་བུར་བཅས་ུ་ མཁའ་འགོ་རབ་འབྲུམ་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ་ ཚོག་དབང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ུ་ ཀུན་གཞི་ཤེས་	༥
ལྟོ	བྱི་སྐྱོབ་པ་སྐྱོངས་ུ་ རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ཤོ་བ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་རྩི་ལྡོ་དབང་མཚོག་སྐྱུང་ུ་ ལྡན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་ུ་ བདེ་ཚེན་སྐྱུ་རུ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ུ་ མ་རྒྱ་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱ་བེ་སྤྲུག་ས་མ་ཡ་ལྷུ་རྩོ་ུ་	685
ལྟོ	ཞེས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པས་ུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དགྱེས་ུ་ ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་ུ་ མར་མེ་ལ་ཐིམ་ུ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུབ་ཏུ་	685
ལྟོ	འབྱོར་ུ་ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོག་སྐྱོབ་ཉམས་ཆག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ུ་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ུ་ འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མཁའ་བྱུབ་ཏུ་ཤར་བར་བསམ་ལ་མར་མེ་སྐྱོང་གར་	685
ལྟོ	བསྐྱེད་ཞིང་ུ་ ཨོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བེ་སྤྲུག་སྤྲུག་ུ་ ཨུ་ཨུ་ཨུ་ུ་ ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུང་ུ་ དེ་ནས་མར་མེ་སྐྱོན་མཚོམས་སུ་བཏེགས་ལ་གསང་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱོན་ལམ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ་ུ་ རྩོ་ དུར་བྱོད་གསང་མཚོག་	685
ལྟོ	མཁའ་འགོ་རི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་ བདག་ཅག་རྩི་ལྡོ་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ུ་ འོད་གསལ་ལ་མར་མེའི་མཚོད་སྐྱོན་འདི་ལུལ་བས་ུ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དགྱེར་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག་ུ་ དགྱིལ་འཁོར་བྱུབ་བདག་རྩི་	685

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྗེའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

སྲོབ་དཔོན་དང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མཆེད་ལུས་རྣམས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་ཀུན་བྱུང་ནས་། བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པར་ཤོག་། རམ་ཞིག་ཚོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་པའི་ཚོ་། འཚིག་
བར་དེའི་འབྲེལ་པའི་སྤོམ་པ་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་སྤང་བས་རབ་བསལ་ནས་། རང་རིག་འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག་། ཞེ་སྤང་གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། ཚ་བྲང་དམུལ་བའི་སྤོམ་པ་འཆར་
སྲིད་ན་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྤུངས་ལ་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་སྤུངས་ཤིག་། འདོད་ཆགས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། བགྲོས་སྒྲོམ་ཡི་དུགས་སྤོམ་པ་འཆར་སྲིད་ན་། མོའ་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྤུངས་ལ་། བརྗེའི་རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་སྤུངས་ཤིག་། གཏི་སྤུག་གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། སྤོམ་སྒྲོམ་དུ་དཀོན་སྤོམ་པ་འཆར་སྲིད་ན་། ཚོམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
གསལ་བའི་འོད་སྤུངས་ལ་། བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་སྤུངས་ཤིག་། སྤུག་དོག་གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། འབྲབ་ཚུང་སྤོམ་མིན་སྤོམ་པ་འཆར་སྲིད་ན་། བྱུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་
སྤུངས་ལ་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་སྤུངས་ཤིག་། ར་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས་། འཕོ་སྤང་སྤོམ་ཡི་སྤོམ་པ་འཆར་སྲིད་ན་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་སྤུངས་ལ་། རིན་ཚེན་

ལྟོ	<p>ལྟོ། རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་ལྷུངས་ཤིག། ཐེ་ཚོམ་ག་ཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་གཞན་དབང་གིས། བྲེལ་ཕོངས་མི་ཡི་ལྷན་པ་འཆར་སྲིད་ན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལྷུངས་ལ། དབྱེར་མེད་</p>	ལ
ལྟོ	<p>ལྟོ། རིགས་གྱི་ས་ལ་དབུགས་ལྷུངས་ཤིག། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་མར་མའི་སྤང་བས་ལུལ་མཚོན་ཏེ། འབྲེལ་ཚད་དེ་རྩེའི་མཚེད་དང་ལྷུམ་འལ་རྣམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གིའི་གྱིན་</p>	
ལྟོ	<p>ལྟོ། ལྷ་བས་གྱིས། སྤོང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསུས། བདེ་ཆེན་དཔའ་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཐའ་རྟེན་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲན་པའི་སྤྱོད་དང་མཚོད་སྒྲིན་བཅས། མཁའ་སྤོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་</p>	687
ལྟོ	<p>ལྟོ། ལྷུངས་ཤིག། དེར་ནི་དེ་རྩེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཅེ་</p>	
ལྟོ	<p>གཅིག་ཏུ་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྤོང་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིར་མི་སྤོག་པའི་ས་ལ་དབུགས་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་དེ་རྩེ་ཕག་མའི་མར་མའི་སྤོང་བ་མཐའ་ལྷན་པར་། ། ལྷན་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཚོགས་མདོས་གྱིས་སྤོང་བའི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་</p>	
ལྟོ	<p>ལྟོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་བྱེད་པར་གྱི་སྤོང་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཐོག་མ་ནས་སོ་སོའི་སྤོང་རྣམས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ་མཐའ་ཆགས་སུ་གཏང་། སོ་སོ་ཁོ་ལ་འདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། ལྷན་གྱི་སྤོན་ལས་ནར་མ་སོགས་ལ་སྤོན་གསང་བ་</p>	

གཏུང་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་བརྗེས་མཁའ་འཕྲིན་ལྷན་ཁང་གི་གསར་འཛུགས་པ་

མཚོག་གི་མཚོད་པས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་མར་མེད་སྒྲོང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བརྒྱུད་ཕྱག་འཚམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲིན་གྱི་བཤའ་གསུངས་ཀྱང་བྱའོ། མཐར་དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་
དང་རུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དོན་གྱི་སྒྲོང་བཤའ་གསལ་ཚོགས་གིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྩོམ་ དདེས་པོ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་། ལྷན་བའོད་གསལ་ལ་ལོངས་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་། རིག་ཅུལ་འགག་མེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་།
ལའོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་ན་འདས་པར་བསྐྱེད་། སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏེ་ག་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྒྲུབ་མེད་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་། ལྷན་དང་ཏེ་ག་པ་རོ་
མཉམ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་། དུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མཛད་དང་དུ་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་། མཚོད་དུ་མེད་དེ་བདེ་ཆེན་རོལ་པས་མཚོད་། སྒྲོབ་དུ་མེད་དེ་ག་དག་དཔྱིདས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་།
སྒྲོལ་དུ་མེད་དེ་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོག་ལེར་བསྐྱེད་། ཡེ་སྒྲོབ་ཡེ་སྒྲོལ་དོན་གྱི་དབྱེས་མཚོད་འབྲལ་། ལུས་དབང་ཉམས་ཆགས་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུབ་མར་བཤའ་གསུངས་། ཅུ་རྒྱུད་ཉམས་ཆགས་སྟོང་ཐོག་ལེར་རྒྱུམ་། འཕོ་བའི་ཉམས་ས་
ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔྱིདས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ཏེ་ག་པའི་ཉམས་ཆགས་རིག་སྟོང་སྟོང་འདས་དང་། བསྐྱེད་དང་བཤའ་གསུངས་ལུལ་མཐའ་ལས་འདས་། མ་བཅོས་སྒྲོས་མེད་སྟོང་དུ་དག་གྲུབ་ཅིག་། སམ་ཡ་ལྷོ་ཨ་ཨ་ཨ་།

༥	ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ངོ་། དེའི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྐོང་བ་ལགས་སོ་། དེས་སྐུ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་པའི་། རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ནས་གཟུང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་རིམ་པར་སྟོབ་ལ། ཏོ་། རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མཚེན་དང་ལུ་མ་	༥
༦	དཔ་རྣམས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདོད་ཡོན་མཚེན་པའི་ཚོགས་། སྤང་ལེན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཚེན་པོ་ཡིས་། བདེ་ཚེན་རོ་གཅིག་དང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལཱ་ལ་ལ་ཏོ་། ཞེས་བརྗོད་། སྐྱུ་བ་པོ་རྣམས་	
༧	ཏོ་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྲོའི་དམ་ཚིག་གླེན་མེད་། ལག་ལུ་བདུད་རྩི་རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོང་མཚོག་། སུད་པམས་སྐྱེ་མཚེན་ལྷ་ཚོགས་མཚེན་སྤྱིར་གྲངས་། ལཱ་	༦
༨	ཏོ་། མ་རྟུ་སྤྱུ་བ་ལཱ་ལ་ལ་ཏོ་། ཞེས་གྲངས་ལན་དག་གི་སྐྱིན་སྲོག་གིས་རོལ་། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛིག་མེད་པར་བསྐྱུས་ལམ་དན་དང་བཅས་ཏེ་སྐོང་དུ་སྐྱུགས་ལ་བཞག་གོ་། དེས་སྐྱུག་མའི་ཚོགས་། དང་པོ་ཚོགས་སུ་དཀ་བའི་པས་མཚེན་པའི་། བདུད་རྩིས་	༧
༩	ཏོ་། ལཱ་ལུ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་རྩེ་ལཱ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་འི་། བཞུགས་འི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། སྐྱུ་བ་མཚོག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་། རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྐྱིན་སྐྱར་	༨
༡༠	ཏོ་། ལྷག་སུད་མཚེན་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི་། བད་དང་རིམས་དང་བར་ཚད་སྐྱེད་ས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་འི་བར་མཛོད་། སྤྱི་	༩

གཏུག་མཛོད་མཁའ་ལྔ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

རང་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་མ་དང་། འབྲུང་བཞི་འཛིགས་པའི་གཡོ་ལུགས་རྒྱུ་གེ། ཚེ་བསོད་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྲུམ་། ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་ཚར་ཚོད་ལ་། མཚོག་
 རྒྱུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་། ཨོྲོ་བརྒྱ་སྐྱེ་ཉི་མ་རྒྱ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། བདེ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་། བཞུགས་ནི་མེ་ལོང་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་རྩེ་སྤྲུལ་འཛིན་སོགས། ཨོྲོ་བརྒྱ་སྐྱེ་
 རྒྱ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། དོན་གྲུབ་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་ལ་། བཞུགས་ནི་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་སོགས། ཨོྲོ་རྒྱ་སྐྱེ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། སྐྱེ་གྲོ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ལ་།
 བཞུགས་ནི་སོར་རྩོག་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་སོགས། ཨོྲོ་བརྒྱ་སྐྱེ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། མཐར་ཐུན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་། བཞུགས་ནི་བྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་སོགས།
 ཨོྲོ་གམ་སྐྱེ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། བདེ་སྤོང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་། བཞུགས་ནི་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་སོགས། ཨོྲོ་སྐྱེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། སྐྱེ་ལས་དམ་
 ཚོག་མཁའ་འགྲོ་ལ་། བཞུགས་ནི་དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་བཞུགས་། སྐྱབ་མཚོག་སོགས། ཨོྲོ་སྐྱེ་གྲོ་གི་རྒྱུ་བལྟ་ཉི་མུ་། རྩེ་། ཞེས་མཚོད་དོ། དེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྤྲུལ་མ་བཟོས་ལ་ཞལ་ཆབ་གྱིས་བྱན་ཏེ།

ཕྱི་རྒྱུ་	<p>ལྷོ། བདག། ལས་དང་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ། བཀའ་ཉན་འཛིག་རྟེན་པོ་ཉེ་སྡེ། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ཡུད་ལ་དགེས་པ་ཡུད་གྱིས་མཚོད། ལྷག་ལ་དབང་བ་ལྷག་</p>	༥
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ལས་བསྐྱང། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། སར་རྩུ་གི་རྩི་མ་མ་བ་ལོ་ཉམས་ཉི། ཞེས་སྦྱིར་སྦྱོབ་ལ་གཙང་སར་སྦྱངས། བཤམ་ཚུས་ཀྱང་མཚོད་དོ། དེ་ནས་སྦྱོར་ལམ་གདབ་པ་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ལྷོ། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ལྷོ། བདག་ཅག་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོད་ལྷུམ་གྱིས། གསང་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ལོངས་སྦྱོད་ཚེན་པོས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་</p>	693
ལྷོ་ལྷོ་	<p>དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འོག། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་སྤུང་བམས་ཅད་ནི། རྩི་རེ་མས་དཔའི་ཚོད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བཏན་གཡོའི་ཕུན་ཚོགས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། གཟུང་འཛིན་འགྲུབ་པོ་བེལ་གྱིས་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ལོན་པར་འོག། སྦྱོབ་འདི་དང་སྦྱོབ་བམས་ཅད་དུ། ལྷམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་རྩིས་སུ་བབྱང། གསང་ཚེན་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་གྲོལ་བར་འོག། སྦྱོར་རྩི་ལྷུ་དང་</p>	
ལྷོ་ལྷོ་	<p>གར་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་བསྐྱབ་བོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེ་བཤམས་སྦྱོག་ཙོང་ལ་ཕུག་ཚང་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷུའི་བསྦྱོད་བསྐྱུལ་བུ། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྦྱོར་ལས་གསོལ་བའམ། དག་པོ་བོར་དུ་འཕང། བཤམ་ཚུ་དང་གཏོར་</p>	

གཏོང་མཛོད་མཁྱེན་བརྗེས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

མས་བརྟན་མ་བསྐྱེད་བཞི། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ར་ལྷ་བ་ལི་ཏ་སྐྱུ་ར་ཆ་ལི། རྩྱུ། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་ལའོར་ལོས་སྐྱུ་ར། བྲག་འཕྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། རོ་རྗེ་མམ་མཁའི་སྐུ་བརྟེས་པ། སློབ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་དང་།
སློབ་མ་རྒྱ་དམ་ཚེན་དཔལ་སོང་གིས། མ་མོར་ལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀའ་ལ་བཏགས། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བར་དམ་མའོས་པའི། བརྟན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱོད་མ་ཡ་མ་
འབྲུལ་གྱི་ཚོགས། རྩྱུ་ར་གཤེགས་དམ་སྐྱོད་གཏོར་མ་ལོངས། བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་བ་ལི་ཏ་སྐྱུ་རི། རྩྱུ། བག་མོ་མི་སྐུ་ག་དྲག་ལུལ་ཅན། གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཅོད་ལ་རམས།
བདག་ཉིད་ཚེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། བདུད་མོ་མ་ཚེད་བཞི་ལའོར་དང་བཅས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཁྱུ་བཞེས། བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོད་སུ། མཐའ་དམག་གདུག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེད་སུ། བད་
ཁ་ཚོད་ལ་དལ་ཁ་སྐྱུ་ར། དུས་འཁྲུགས་སྒྲོག་ལ་མ་ཚོན་ཅེ་རྩྱུལ། ཚར་དང་འགྲུ་ཞོར་ལོངས་སྐྱོད་སྤེལ། བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། དུ་རྩྱུ་ར་སྐུ་སྤྱི་ས་པ་རི་བུ་ར་བ་ལི་ཏ་སྐྱུ་རི། རྩྱུ། དམར་མོ་བོ་
གཉེར་མ་ཚེ་བ་གཅིགས། གཏུ་མ་ཚེན་རམས་པའི་ལུགས་འཆང་བའི། གངས་དཀར་ཤམ་དལ་སོགས་པའི། གསོད་སྤྱིན་མོ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཁྱུ་བཞེས། བོད་ཁམས་

མཚོང་	<p>ལྷོ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་སེ། མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་འཚོ་བ་སྤྱངས། བདེ་བ་ཚོད་ལ་དལ་བ་སྤྱུང་། དུས་ལུགས་སྒྲིག་ལ་མཚོན་ཅེ་རུལ། ཆར་དང་འབྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། བཅོལ་</p>	༥
ཉེར་གཅིག་གཟུང་།	<p>པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བརྗེ་ཡ་སྤྱོད་སྤེལ་པའི་བྱ་ར་བ་ལོ་ཏཱ་ལུ་ཉི། ལྷོ། དཀར་ལམ་བཞིན་བཟང་ཆགས་པ་ཆེ། ཞེ་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཆར་བ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོལ་སོགས་པ། སྤུན་བཅུན་</p> <p>མཚེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས། བོད་ཁམས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་སེ། མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་འཚོ་བ་སྤྱངས། བདེ་བ་ཚོད་ལ་དལ་བ་སྤྱུང་། དུས་ལུགས་སྒྲིག་</p> <p>ལ་མཚོན་ཅེ་རུལ། ཆར་དང་འབྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ། བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། སང་ཨུ་མི་ཏཱ་དེ་སྤྱོད་སྤེལ་པའི་བྱ་ར་བ་ལོ་ཏཱ་ལུ་ཉི། ཞེས་སྤྱོད་སོ་སོར་བསྤོས་ལ་གཙང་སར་འཇུག་ལོ། ལས་གྱི་མཐའ་བསྟན་བའི་</p> <p>སྤྱིར་གཏོར་གཞོང་རི་ར་བཏུ་གསལ་བའི་འོག་དམ་སྤྱི་དགུག་གཟིར་བྱས་ལ། ལྷོ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བར་ཆད་དམ་སྤྱི་འདུལ་བའི་སྤྱོད། དཔལ་ཆེན་ཏཱ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། དེ་རྗེ་མག་མོ་ཡུམ་དང་སྤྱོད།</p>	695
རྒྱལ་	<p>གཉིས་མེད་སྤྱལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཏཱ་གདོང་མག་ཞལ་རམ་བཞད་འཚོར། མཁའ་ལ་བདེ་བའི་གར་སྤྱབས་སྤྱུང་། སམ་སྤྱོད་པའི་ཏཱ་གྲོ་རུང། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཨོ་ཡི་སྤྱོད། དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་དཔུང་།</p>	

དང་བཅས། གཟིར་མཁན་དུ་གསུམ་པོའི་ལས་མཛོད་པས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མ་ལྷུངས་ལེགས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲོ་བ་རྩི་བོ་རྩི་པས། ཨོ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ཀན། ཞེས་དམིགས་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་མཚོན་བསྟོད་དོས་གྲུབ་
ལྷན་བསོགས་ཅི་རིགས་པས་ལས་གྲི་རྗེས་མཐར་དུ་བྱུང་བར་བྱོའོ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་མཚོན་སྟོན་གི་རིམ་པའི་དེ་ལའ་བད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་པ་ཞི། ཚོ་དང་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། འབྲེལ་ཚད་མཁའ་འགྲོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ནས་མཁའ་སྟོན་གྱི་གྲོང་དུ་རྗེ་རྗེའི་རིག་པའོན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་གི་རྩི་འདུ་བའི་དུས་སོགས་སུ་ལྷག་པར་འབད་པ་གལ་ཚེའོ། སམ་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་མཚོན་སྟོན་གི་ཚོགས་སྟོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པ། རྒྱུད་དང་མན་རག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་
ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས། མའོངས་སྤིམ་སྤིམ་འི་དོན་དུ་གཏད་པ་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟུར་རྒྱ། གུ་ལྷུས་མ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རིམ་སྟོན་མའི་
ཟུར་ཚོས་སྟུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་ཡ་བརྒྱའོད་གསལ་མའོ་སྟུགས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པའི་བརྒྱ་གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ལས་གྱིས་གུས་པས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །