

ལྷོ་ལྷོ་། །མཚོད་བསྟོད་གསལ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །འདི་གཞུགས་ལུགས་ཟེར་གྲང་པད་ལུགས་དང་འདྲོ། །

མ

༄༅། །འབྲུམ་གཉན་གྱི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན། །སྟོའ་ཕྱེ་ཕྱེ་གས་སྟོང་མ་ཉེ་བཟི་ས་པའི་གྱི། །སྟོའ་ཕྱེ་ཕྱེ་གས་སྟོང་རྟེ་གས་པ་མ་ཉེ་བཟི་ས་པའི་སྟོང་། །ཞེས་པ་ཞིག་གྱུང་སྟེ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཉི་ལྔ་འི་གདན་སྟོང་ན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆགས་འཛོམས་པའི་ལྷ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུ་ས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་རྩམ་པའི་རྒྱལ་པོ་གྱིས་གཞོན་སྐྱུ།
 གྲོག་བདུད་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ནི། །གཏུམ་ཚེན་གྱིས་པའི་རྒྱལ་པོ་མི་ལྟར་འབར། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དུག་ཚེན་འཁྱིལ་པ་འདྲ། །སྐྱུ་ཡང་ཚེ་ཞིང་གཏུམ་ཚེན་རྩམ་པའི་
 སྐྱུ། །འབྲུག་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང། །གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་རྩམ། །གཡས་དགའ་ལྷ་བརྒྱད་ཐམས་ལྷ་ཟ། །གཡོན་དམར་སྐྱུ་འབྲུམ་གཉན་གྱི་

རྒྱུད་	<p>༄༅། །ཅུང་ཕུར་གཏམ་སྐད། །སྤྱན་ནས་འཛིག་སྐད་པའི་མེ་འབར་ཞིང་། །ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ལྟང་། །དབུ་སྐྱེས་སྐྱེར་བ་སྐྱེ་ལས། །གཏུག་རྩུབ་དམར་ནག་མེ་ཆེན་འབར། །སྐྱུང་གྲུང་འོས་</p>	ཅ
གསུམ་	<p>པའི་དམ་ཉམས་དང་། །གཏུག་པའི་སྐྱེ་བ་ཉན་སྐད་བདག་བསྐྱེ་བ། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ། །ཞེ་སྐྱུང་དྲག་པའི་སྐྱོར་བ་ཚོམས། །སྐོག་ལུས་དབང་པོ་དུངས་སྐྱིག་སྐྱེ་བ།</p>	ཆ
ལྔ་	<p>སྐྱེས། །ཅུ་རྒྱུད་སྐྱུང་ཁག་བསྐྱོད་སྐྱོམས། །ལུས་སྐོག་དབང་པོ་རྟེན་དང་སྐོལ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་བཤུག་མ་དངས་སྐྱེས། །ཁྲུ་མཚོ་བཤུག་མ་དངས་བཤུག་ཆགས་སྐྱོམས། །ལུགས་མ་ཁར་སྐོལ་མེད་ནང་དུ་</p>	ཇ
ལྔ་	<p>ལྟགས། །འབྱུང་བ་གདན་བཞིའི་རྣམས་གྱིས་གཞོན། །གཏུག་རྩུབ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྐྱོབས། །སྐྱུང་བའི་དྲག་དང་གཞོན་པའི་བཤུགས། །མཚོད་པར་འབྱུལ་ལོ་ཁར་འབྱུ་ཏི། །སྐྱིན་ལས་བཅོལ་བཞི། །སྐྱུང་བའི་དྲག་དང་</p>	ཉ
ལྔ་	<p>གཞོན་པའི་བཤུགས། །ཐལ་བ་བཞིན་དུར་བ་དུ་སྐྱོབས། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཀུན་ལ་དེ་འགྲོའོ། །ཞུ། །གཡོན་གྱི་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོག་ལུས་གཅིག་ལ། །ལུས་ཆེན་རྩེ་བྱོས་མའི། །སྐྱུ་མའོ་ག་</p>	ཏ
ལྔ་	<p>མཐིང་ནག་འབར་བལ། །གཏུག་པའི་རལ་བ་སྐྱུན་ལྟར་གཏིབས། །རལ་པའི་ཟར་བུ་རེ་རེལ། །གསེར་དང་སྐྱུ་ཏིག་རྒྱན་འཆང་ལ། །གའོལ་བ་སྐྱེ་ཡི་བྱོད་པ་ཡིས། །དབུ་དང་སྐྱུག་ཞབས་སྐྱུ་ཚོགས་བརྒྱན། །ཞལ་</p>	ཉ

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྩེ་ཚོ་བདག་ལྷན་གསུངས་པའོ།

ནས་མི་རོ་རྟོ་རོ་འབྱུང་། །སྤྱན་ནས་བྲག་འཛོག་ལྷུ་ལྷུ། །ཤངས་ནས་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ལྷུང་། །གཡས་པ་དག་པོའི་སློང་ལྷུང་འབྱུང་། །གཡོན་པས་སློང་བྲག་གཙོ་ལ་སློབ། །དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱད་ཚོན། །མ་
ཚོགས་འབྱུང་ཡང་གཟིར་ཞིང་བསྐྱུལ། །མ་མའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་འབེབ། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས། །དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལྷུང་དུ་སློབ། །ཞེས་དྲག་པོའི་ཞེས་པ་ནས་མཛོད་གྱི་བར་མ་དཔོན་ལྷ་གྱུན་གྱི་ཁམ་ལུང་བཏགས་
འདུག །ཨྱི། ཟིལ་གོན་སྤྱགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །འབྱུང་བ་མ་ཡི་དྲངས་མ་ལས། །རྩེ་རིགས་གྱི་བྱོ་བོ་སྟེ། །འཛིགས་བྱེད་ཡ་མ་རྩ་ཚོན། །སྐུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་འབར་བ་ལ། །རྣམས་ཤིང་དྲེགས་པས་
དག་བགོགས་འདུལ། །ན་བའི་གྲོང་བྱོར་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཚངས་པའི་མགོ་བཙུང་དོ་ཤལ་བྱས། །གཡས་པ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ཡིས། །དག་བགོགས་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཤག། །གཡོན་པ་ཚོ་རྟོ་དམར་པོ་
བསྐྱུལ་ས། །འགལ་བྱེད་ཚོ་རྟོ་ཁོང་ནས་འབྱོན། །དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱད་ཚོན། །བདུད་དང་སློན་པོའི་དོན་སློང་འབྱོན། །བཙོན་དང་སློག་བདག་འགོང་པོ་འཛོམས། །དུག་ལྷ་གཏུམ་པར་བྱོས་པ་ཡི། །མ་བདག་སྐྱུ་
གཉན་གཟིར་ཞིང་བསྐྱེག། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས། །ལོགས། །ཨྱི། །ཡ་མའི་སྤྱགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས། །འབྱུང་བ་མ་ཡི་དྲངས་མ་ལས། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་བྱོ་བོ་སྟེ། །དྲེགས་པ་སྤྱག་ན་རྩེ་རི་

ལྟོ	<p>༄༅། །སྤྱ །སྤྱམ་དོག་ལྷུང་ནག་འབར་བ་ནི། །སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་ཚོགས་ཚྲོགས་པའི་རྟུགས། །ཞལ་གཅིག་རྩམས་ཤིང་གཅིག་སེལ་ཡིས། །དྲིགས་པ་ཅན་དང་ལྷ་སྤྱིན་རྣམས། །སྤྱོག་དང་ཕྱལ་ནས་</p>	ལ
ལྟོ	<p>ཐམས་ལྷན་། །བཅོན་དང་དབང་པོ་སྤྱོག་བདག་འཛོམས། །ཞེས་པའང་སྤྱང་། །ཚོམས་དང་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ཡིས། །གཏུག་པ་སྤྱུ་གཉན་ཁོང་དུ་གསོལ། །གཡས་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགུལ། །ཡེ་ཤེས་དགུ་ལྷན་ཉོན་མོངས་</p>	119
ལྟོ	<p>འཛོམས། །གཡོན་པ་ཚོ་རྩེ་སྤོང་བ་ཡིས། །དབང་ཆེན་དྲིགས་པ་བྱན་དུ་ཁོལ། །ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་འདོམ་སྤྱབས་ཀྱིས། །གཏུག་པའི་དགུ་བཤེགས་ཐེལ་ཀྱིས་གཞོན། །དབུ་དང་ཕྱུག་ཞབས་སྤྱུ་ཚོགས་</p>	

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྩེ་ཚོ་བདག་ལྷན་གསུངས་པའི་

ལ་བྱ་བ་བྱིད་གྱིས་ཤེས། །སོགས་འགྲེས། །ཧྲི། །སྤྱི་གཙུག་གཏུག་པ་འདུལ་བྱེད་པ། །འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་དྲུང་ས་མ་ལས། །པར་རྒྱ་ལས་གྱི་བོ་བོ་ནི། །བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཤོག་པ་
ལ། །པལ་གྱི་མཚོན་ཆའི་སྤྱི་གྱིས་གཏམས། །མཚོན་ཆའི་གཤོག་པ་གཏམས་པ་ཡིས། །གཏུག་བྱེད་མ་ལུས་གཤམ་ཅིང་གཏུག། །སྤྱི་མི་གཉི་མའི་གཞི་གས་སྤངས་གྱིས། །བཤམ་ཆམས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས། །རྩེ་འབར་བའི་མཚུ་དབལ་གྱིས། །གཏུག་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ནས་འདྲེན། །གྲུ་གསུམ་གདངས་པའི་ནལ་བཤམ་པས། །གཏུག་པའི་སྤྱི་གཉིན་ཁོང་དུ་གསོལ། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱིད་གྱིས་ཤེས། །སོགས།
ཧྲི། །ཡང་སྤྱི་ལ་དུག་གི་བྱུང་ཚོན་གཉིས། །སྤྱི་དང་གཤོག་པ་མཚོན་ཆ་མེས། །སྤྱི་བདུད་སྤྱི་ལྷན་བཤམ་པར་མཛོད། །སྤྱི་དང་མེད་གོ་རྒྱལ་པ་ཡིས། །དག་བོའི་གཤམ་སྤོག་ལ་རོལ། །ཞེ་སྤྱི་གཏུག་པའི་སྤྱི་ལ་
ནག་གི་ །འནས་མེ་འབར་སྤོང་ཁམས་བཤམ་ག །དག་བོའི་ཁང་བྱིས་སྤང་ནས་བཤོག། །དུག་སྤྱི་ལ་ཁྲུངས་དག་ལ་ཐོངས། །དག་བོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་རྒྱུབ། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱིད་གྱིས་ཤེས། །སོགས། །ཧྲི།
ཤར་སྤོང་བྱུང་སྤོང་བཞིན་ས། །སྤྱི་འགྲུག་མོན་པ་ཆོན་པོ་བཞི། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྤྱི་ལྷན་ལ། །མདོན་སྤོང་རྒྱལ་བཞིན་བསྤུལ་བར་མཛོད། །ཧྲི། །རྒྱལ་མཚོ་ཆོན་པོའི་གཏིང་དུ་མན། །ཡམ་བྱེ་བ་དག་རིང་

༡	།བཞུགས། །ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱད་ཁྱོད་ཡིན་པས། །ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཞུ། །འབྱུང་བའི་རྣམས་པའི་འོག་ཤེད་ན། །སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དུ་གནས། །ཐོད་	༡
༢	།མཁར་འཛིགས་པའི་ཕོ་བྱང་ན། །ལས་གྱི་འཆི་བདག་ནག་པོ་བཞུགས། །ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱད་ཁྱོད་ཡིན་པས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཞུ། །སྐྱུང་སྤྱིད་རྩའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཡ་མ་སྒོ་ག་	
༣	།བདག་ནག་པོ་བཞུགས། །ལས་གྱི་མཐའ་སྐྱད་ཁྱོད་ཡིན་པས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ། །ཅེས་སྒྲོལ། །ཞུ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བའི་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་	
༤	།མེད་བཅུ་དུ་ག་འབར་བའི་དབུས་སྤྱོགས་ན། །འོ་བས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོད་མཁར་འབར་བ་བའི་ཡི་དབུས་སྤྱོགས་ན། །ཕོ་བྱང་ལྷགས་མཁར་འབར་བས་གཏམས་པའི་ནང་། །ལྷ་འབུམ་	
༥	།གཉན་གྱི་ས་བདག་སྐྱོད་གི་གདན། །སྐྱོ་འཕྱེ་སྤྱོགས་སྐྱོད་མ་ཉེ་བཟེས་པའི་གྱི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉེ་ལྡན་གདན་སྐྱོད་ནས། །སྒོ་ག་བདུད་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་བའེད་ས། །རྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་རྒྱུན་ལས་	
༦	།ལ་ཁྱེས། །ཞུ། །ལས་གྱི་སྤྱོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་སྐྱུང་འགྲུག་པ། །དུང་གི་མོན་པ་རྩེ་རིགས་གྱི་གཙོ། །སྐྱུ་སྐྱོད་འོད་གི་གཡང་གའི་ཐོད་པ་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱུ་སྐྱུང་སྐྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་སྐྱུ་ཉི་ག་འབུམ་གྱིས་	

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྗེ་ཚོ་བདག་ལྷན་པའང་

བརྒྱན། །སྐལ་ནག་ག་དུག་པ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་དུ་བྱས། །སློང་དང་ཐོད་པའི་ཐོང་བས་དྲེགས་པ་བརྒྱན། །ཞལ་ནས་དུག་གི་ན་བུན་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། །ཤངས་ནས་དུག་གི་འཛུབས་མས་སློང་ཁམས་ལྷུགས་མ་
 འདེབས། །སྒྲན་ནས་རྣམ་པའི་འབྲུག་སྐྱུ་མཁིང་བཅུ་གྲིལ་གྱིས་གཞོན། །ཕྱག་གཡོན་ལྷུགས་ལྷུ་ཞགས་པ་འབྲིགས་པ་ཡིས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲུ་སྲོག་འབྲུག། །ཕྱག་གཡམས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེས་མགོ་
 ལུས་གཤག། །མོན་པ་ཚེན་པོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཙན། །ཚིབས་སུ་སེང་གའི་ཚིབས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཚོ་སྲོག་སྤྱད། །གཡམས་ནས་གཤོག་པ་ཙན་གྱི་པོ་ཉ་སྤྱིང་ཞིང་སྲོག་ལ་འདེབས། །གཡོན་ནས་གཙན་གཟན་རྣམ་པའི་པོ་
 ཉ་རྣམས་ཤིང་རོལ། །སློང་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །སྤང་ནས་ཁྲག་འཛུགས་ལས་ནད་ལུ་ཡུག་སློང། །དུང་གི་མོན་པ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱོ། །མོན་པ་ནག་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གཡོན་སྲོགས་ནས། །དུག་གི་མོན་
 མོ་སྒྲ་རྒྱན་རྣམ་པའི་གདོང། །སྐལ་དར་ནག་བེར་ཚེན་སྐལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསོལ། །དབུ་ལ་དུག་སྐལ་ཙོད་པར་ཁྲག་གི་ཟར་བུ་ཙན། །ཞལ་ནས་དུག་གི་སྐལ་པ་རྩ་རོ་མི་རོ་འབྲུལ། །སྒྲན་ནས་དུག་དང་ཁྲག་གི་རྩ་སློང་
 ཚི་ཡི་ཡི། །གཡམས་པས་སློང་སྤྱང་ཡབ་གྱི་སྐལ་འབྱུང། །གཡོན་པས་དུག་གི་མདའ་ཟོར་དགྲ་ལ་འཕྱོན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་སེང་བའི་སྐལ་པ་ནི། །དུག་གི་མོན་པ་ནག་པོ་གཙེར་བུ་འབྲུལ། །དུག་མདའ་ལྷུགས་

གཏིང་མཚོང་གཤོན་རྩེ་ཚོ་བདག་ལྷན་གྲུབ་པའང་

སྟོབ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐལ་པ་ནི། །ལྷག་ས་གྱི་མོན་པ་ན་གཤོག་གཅེར་བུ་འབུམ། །རི་སྐང་རྒྱུག་ཅིང་ཚོ་སྟོག་སྐྱད། །ལག་ན་ལྷག་ས་མ་དཔ་གཟིར་ཞིང་དག་སྦྱིང་འདེབས། །རྩམ་པའི་དཔོན་སྟོང་ག་སུམ་
ཟིལ་གྱིས་གཤོན། །གཅེར་བུ་འབུམ་གྱིས་དག་བགོག་ས་སྟོལ་ལ་ཤོག། །མོན་པ་ན་གཤོག་པའི་དབུ་ལི་སྟེ་གཙུག་ན། །བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མ་ཚོན་ཚའི་གཤོག་པ་ཅན། །རིན་ཚེན་ཅོད་པར་མེ་ལི་བསྐྱལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་པའི་སྐྱེ་
མ་ཚོ་གཏིང་ན་ས་སྐྱེ་མ་ཞིང་འབྱུང་། །ལ་རྒྱ་དང་སྟེར་མེ་རིང་ལ་སྐབ་ལིས། །སྐྱེ་གཉན་ས་བདག་འཛིན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །བྱུང་གི་གཤོག་བདེ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལིས། །སྐྱེ་ནད་མཛོ་ཤུ་ག་རུས་གཅོད་པའི་
ཏུགས། །རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་སྐལ་པ་སྐྱེད་པའི་དག་ལ་སྟོ། །ཞྱི། །ལུ་གྱི་སྟོག་ས་ནས་དག་བགོག་ས་སྐྱེ་འབུག་པ། །བསེ་ལི་མོན་པ་གཏུམ་ཚོན་རྩམ་པ་ཅན། །སྐྱེ་སྟོང་བསེ་བྱེད་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ་གསོལ། །སྐྱེ་
སྐྱེད་སྟེག་ལམ་པར་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན། །དབུ་སྐྱེ་བམ་ནག་བྱེད་གི་བར་བུ་ཅན། །ཞལ་ནས་བྱེད་སྐྱེད་དག་བགོག་ས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེད། །སྐྱེན་ནས་མེ་འབར་དག་བགོག་ས་དུག་གསུམ་སྟེག། །སྐྱེན་ནས་འབུག་སྐྱེད་སྟོང་
གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཤོན། །སྐྱེ་བརྒྱའི་མགོ་བཅད་དོ་ལམ་སྟེང་བས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཤོན་སྐལ་ཞལ་ནག་ཤོག་པའི་དག་བགོག་ས་འབུག་ས། །ཕྱག་གཤོན་པས་རལ་གྱིས་དག་བགོག་ས་སྟོག་ཅུ་གཅོད། །བསེ་ལི་

རྒྱུ་	<p>༄༅། །མོན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཅོན། །བསྐྱེད་དམར་པོ་མོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཕྱག་ས་མས་འདེབས། །བྲག་གི་མཚོ་རྒྱ་བས་བྲག་ནད་ཆར་ལྟར་འབེབ། །སྐྱུ་དང་ས་བདག་འབྲུམ་སྟེ་བས་སྐྱུ་བ། །རྩམ་</p>	ལ
བདུན་	<p>པའི་ང་ལོ་ས་སྟོང་གསུམ་གྱིས་གོན། །སྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་རྩམ་ས་ཤིང་དག་པོ་འདུལ། །མོན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །མོན་མཚོ་འཕྲོག་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །སྐྱུ་ལ་མ་བྱའི་འཛོལ་བེར་ཆེན་པོ་</p>	125
རྒྱུ་	<p>གསོལ། །པར་འབྲུམ་དང་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱུ་ནན་ས་བྲག་འཛོག་ཞལ་ནས་མི་རོའབྱུལ། །གཡོན་པས་སྟོང་ཕྱེད་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་པན། །བསེ་ཡི་མོན་པ་གཅེར་</p>	

རྩོམ་	ལྷོ། །སེར་ནག་དབུ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ན། །གསེར་གྱི་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་། །དེ་རྗེ་རྒྱ་གྲུ་གཤམ་ག་ཤོག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རྒྱ་གྲུ་མ་མུ་དང་ལྷུ་གསམ་མུ་སྤྱེར་མོ་ཡིས། །སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་དང་མིང་། །	༥
ལྷོ།	།ག་ཤོག་པ་རྒྱ་གྲུ་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཚོན་གྱིས། །སྤྱུ་གཉན་ས་བདག་སྤྱུ་བདུད་ལྷུ་གསམ་མས་འདེབས། །སྤྱུ་གསུམ་ཉི་ལྔ་འི་སྤྱང་མིག་སྤོག་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ནད་མཛོ་ཤུ་ག་རུ་ས་གཙོད་ཅིང་སྤྱེས། །བྱུང་གི་རམ་སྤྱ། །	
ལྷོ།	།སྤོམ་སྤོམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཟིལ་གྱིས་གའོན་ཅིང་ག་ཟེར། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་སྤྱང་བའི་དགྲ་ལ་སྤོ། །ལྷོ། །སྤོག་བདུད་ཚོ་བདག་ནག་པོ་འི། །སྤྱུ་ཉི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། །	127
ལྷོ།	།གསུང་གི་དེ་འབྲུག་སྤྱེར་སྤོག། །ལྷུ་གསའི་སྤོང་གསུམ་བྱུང་བ་བསྐ། །ཞལ་ཉི་ཉོམ་བྱུང་ག་དང་ས་པ་འདྲ། །སྤྱུ་གསའི་ཉོམ་ག་ཟར་རྒྱུང་བ་འདྲ། །མཚེ་བ་རྩང་སྤྱུར་ག་ཏམས་པ་འདྲ། །བྱུང་ཉི་སྤོག་	
ལྷོ།	།དབུགས་བདག་པོ་སྤོ། །ཚོ་བདག་ནག་པོའི་ལྷུ་གས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་བའི། །ལྷོ། །ཤར་གྱི་སྤོག་ས་ནས་འབྲུག་བྱེད་པ། །ཡ་སྤྱུ་རྒྱ་གའི་པོ་ཉ་སྤོ། །ཉེ་ལོ་བྱུང་བ་སྤོག་གི་བདུད། །གཉི་སྤུ་གས་ཡི་ཁམས་ནས་སྤྱང། །	
ལྷོ།	།ཀུན་གའི་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་སྤོག། །ནག་མོ་སྤྱིང་རྒྱན་མི་ཟན་མ། །དགྲ་བགོགས་སྤྱིང་ཤོས་རུས་པ་ཚོམས། །གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་པོ་འོངས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྤོལ་ལ་ཤོག། །བཙོལ་པའི་སྤོན་ལས།	

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྗེ་ཚོ་བཀའ་རྒྱལ་གསལ་བྱས་

དུས་ལ་བབས། །ཧྲི། ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་གསལ་ནས་འགྲུག་གྱེད་པ། །ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་སྤོག་གི་བདུད། །ང་རྒྱལ་དོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ལྷུང་། །ནག་པོ་འཇུ་མ་མེད་ཅུ་བྱུངས་གཅོད། །ནག་མོ་མི་ཐོད་
སྟོང་འབྱིན་མ། །དགྲ་བགོགས་སྟོང་ཁོས་མེ་དོད་མོད། །གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་དོ་ལོངས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྟོལ་ལ་ཤོག། །བཙུལ་པའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཧྲི། ལུབ་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་ནས་འགྲུག་
གྱེད་པ། །ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །སོ་འདར་འབྲིགས་པ་ཁྲག་གི་བདུད། །འདོད་ཆགས་རྩུ་ཡི་ཁམས་ནས་ལྷུང་། །སོ་འདར་འབྲིགས་པས་ལུས་སྤོག་སྤོལ། །ནག་མོ་ཁྲག་རྒྱུག་སྟོང་ལ་གཟེར་འདེབས་མ། །དགྲ་
བགོགས་སྟོང་ཁོས་ཁྲག་ལྷུངས་ཤོག། །གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་དོ་ལོངས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྟོལ་ལ་ཤོག། །བཙུལ་པའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །ཧྲི། བྱུང་གི་སྤྱོད་གསལ་ནས་འགྲུག་གྱེད་པ། །ཡ་ལྷན་
ཀའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། །རལ་པ་སྤྱིར་བཙེངས་དབྱུགས་ཀྱི་བདུད། །ཁྲག་དོག་རྒྱུང་གི་ཁམས་ནས་ལྷུང་། །རལ་པ་སྤྱིར་བཙེངས་དབྱུགས་རྒྱན་གཅོད། །ནག་མོ་སྤྱི་བྱེད་དབྱུགས་སྤུང་མ། །དགྲ་བགོགས་སྟོང་ཁོས་དབྱུགས་
ལ་ཤོལ། །གང་ལ་བྱ་བའི་ལས་དོ་ལོངས། །དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྟོལ་ལ་ཤོག། །བཙུལ་པའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་གཤོན་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི། །གཞག་གི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་ལོ། །ང་པོ་

ལྟོ	།དང་བར་དུ་ལས་གྱི་སོ་བའི་བ། །ལྟོ། །ཡབ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་པ་ནི། །ལའི་མེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་སྟེ། །སྐྱམ་དོག་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ། །ཞབས་གྱིས་ཚངས་པའི་ཡུལ་	ལྟོ
ལྟོ	།ཡང་མ་ནན། །སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ལྡིག་བརྒྱན། །སྐྱེད་ནས་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་འབར། །ཞལ་ནས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱིལ། །ཟས་སུ་གཤེན་ཚེ་ལོ་ལ་ཟ། །སྐྱོམ་དུ་གཤེན་ཚེ་ལོ་བྲག་ལ་འཕུང། །ཞི་བོ་འབར་བའི་	ལྟོ
ལྟོ	།ཚོགས་ཚེན་ནས། །ལས་གྱི་བྱོ་བྱོ་སྟེ་དང། །ལོ་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ག་དུ་ག་པའི་ཚོགས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཞལ་དུ་གསོལ། །ལྷགས་མཁའ་བཅུ་དུ་ག་དུ་ས་ན་བཞུགས། །ཞི་བོ་ཉིད་གྱིས་ལོ་ལ་ཟ། །བྱོ་བྱོ་དེ་	ལྟོ
ལྟོ	།གྱིས་བྲག་ལ་ཕུངས། །དམ་ཉམས་དག་དང་སྐྱེད་མར་བཅས། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ལ་འཁྱུ་ཉི། །ལས་བཅོལ་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །ལྟོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཞི་བའི་སྐྱོང་འདས་པའི་པ་པོ་ལ་ན། །འཕུང་བ་	ལྟོ
ལྟོ	།ག་དན་བའི་ཇམས་པའི་ཞབས་འོག་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བའི་ཡི་གའི་དང་རུམ་ན། །ལུན་ཁམས་ལྷགས་མཁའ་སྐྱོ་མེད་ན། །རུ་བྱ་བྱེད་པའི་ག་དན་སྟེང་ན། །རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱོན་པོའི་ཞི་སྟེང་ན། །ལའི་མེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་སྟེ།	ལྟོ
ལྟོ	།བཞུགས། །སྐྱམ་དོག་མཐིང་ནག་ཇམས་པ་ལ། །དབུ་གསུམ་སྐྱེད་དུ་ག་ཞབས་བའི་བཟང། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །ལྷག་དུ་ག་སྐྱེད་མཚོན་འབར་བའི། །གཡས་གྱི་དང་པོ་པལ་གྱི་	ལྟོ

གཏིར་མཛོད་གཏོན་རྗེ་ཚོ་བཀའ་རྒྱལ་མཛད

བསྐྱམས། །དག་པོའི་སྲོག་ཅུ་ཅུ་དན་ས་གཅོད། །གཡས་གྱི་བར་མ་ཞིང་དབྱུག་བསྐྱམས། །དག་པོ་དམ་ཉམས་དབང་པོ་འཛོམས། །ཐམ་ལྷུག་ས་གྱི་རི་རབ་བསྐྱམས། །དག་པོ་དམ་ཉམས་གཟིར་ཞིང་གཞོན། །
གཡོན་གྱི་དང་པོ་བོ་ཅོན་གྱིས། །དག་པོ་མ་ལུས་མགོ་ལུས་གཤམ། །བར་མ་ལྷུག་ས་གྱུས་དག་སྒྲིང་འབྱིན། །ཐམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་གྱིས། །དག་པོ་དམ་ཉམས་གཟིར་ཞིང་གཞོན། །སྤང་བའི་དག་པོ་གཞོད་པའི་
བགོགས། །མནན་ཅིང་གཟིར་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །སྤུལ་ལྷུག་ས་གྱི་ལུན་བྲབ་གསོལ། །ཐོད་པ་ཞིང་རྩུང་སྤུལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤུསྤང་སྤུག་སྤུག་ས་ཞིང་རྩུང་བརྒྱན། །སྤོད་ནས་ད་རྒྱལ་མེ་ཚོན་འབར། །སྤང་ནས་
འདོད་ཆགས་རྩུ་རྩུར་འབེབ། །ཞེད་ནས་ཞེ་སྤང་སྤུལ་རྩུར་འབྱུག། །ཤངས་ནས་སྤུག་དོག་སྤུང་ནག་འཛུབས། །དམིགས་པའི་དག་བགོགས་སྤོལ་ལ་ཤོག། །ཞྱུ། །ཚོ་དང་སྲོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །འཛིགས་བྱེད་
རྒྱག་བྱེད་གུ་བེ་ར། །དམར་ནག་བྲག་རུལ་ཁམ་པ་འབྲ། །སྤུལ་གྱི་རལ་པ་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །ཁ་རྒྱངས་ནད་གྱི་མཚོན་སྤྱོན་འབེབ། །ཁ་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབ། །འཚིབས་སྤུསྤང་དམར་རྩལ་ཞོན། །ལེ་སྤུང་ལས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །སྤུལ་པ་གསོད་བྱེད་གིང་ཡང་འབྱེད། །ཡང་སྤུལ་དམར་ནག་མ་མོ་འབྱེད། །ཞེ་སྤང་ལྷུག་ས་གྱི་སྤྱི་གཤམ་དང། །སྤུག་དོག་བསེ་ཡི་སྤུལ་པ་འབྱེད། །དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་རུ་འདོ། །

ལྟོ	<p>༄༅། །དུས་མཐའ་སྤྱང་སའལ་འདུ་བྱེད་སྐྱམས། །གཡོན་ན་བདུད་མོན་གམེའི་སྐྱུ །རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མན་གམེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བདུད་མོ་བྲག་གི་</p>	ལྟོ
ལྟོ	<p>རལ་པ་ཅན། །བྲག་མིག་དམར་མེའི་མཚོ་མ་ལས། །བྲག་དང་དུག་གི་ཆར་པ་འབེབ། །ལག་ན་བྲག་གི་ཐོང་པ་ཐོགས། །བྲག་མདའ་བུ་ཡུག་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །བདུད་གྱི་ལྷུ་མ་མེའི་དུས་ལ་བབས། །ལྷོ། །ལས་གྱི་</p>	ལྟོ
ལྟོ	<p>ཚོ་བདག་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ །འབྱུང་བ་གདན་བཞི་རམས་པའི་འོག་ཤེད་ནས། །ལས་གྱི་རྒྱུང་ནག་བསྐྱལ་པས་གཏམས་པའི་སྟེང་། །དུག་མཚོ་བཙུག་ཏེ་ཁོལ་ནག་པོའི་གཏིང་། །ཤར་རམས་པས་བརྒྱན་པའི་ཐོ་</p>	ལྟོ

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྩེ་ཚོ་བདག་ལྷན་གསུམ་པོ་ལྟེང་།

རོ་ཟ། །ཞལ་གསུམ་ལ་ཟུང་མས་པའི་དབུ། །ཉམས་པའི་ལ་བྲག་ནང་གོལ་ཟ། །གཡས་པའི་ཕྱག་དབུས་བསྐྱམས་པའི། །དང་པོ་འཁོར་ལོས་མགོ་ལུས་གཤམ། །གཉིས་པ་རལ་གྲིས་ལུས་སྲོག་གཅོད། །གསུམ་པ་རྩེ་སྒྲིལ་དབང་པོ་འཛོམས། །བཞི་པ་འདྲེ་ཚེ་གསུམ་གྲིས། །དབྱ་བོའི་དུག་གསུམ་རྩེ་ནས་གཅོད། །ལྷ་པ་མདུང་ཕུང་སྒྲིང་བྲག་འཁྱིལ། །ཁྲུག་པ་མདའ་འཕེན་སྒྲིང་གཟེར་འདེབས། །བདུན་པ་ཞིང་རྩེ་དབུག་ཐོ་ཕྱུང་། །བརྒྱད་པ་རྩེ་རྩེ་གྲུག་གྲིས། །སྒྲིན་ལས་སྐྱོ་གསུམ་མཛད་པའི་རྟགས། །དབུ་པ་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་ཡིས། །དབྱ་བོའི་སྲོག་གི་རྩ་ལ་འདེབས། །ཕྱག་གཡོན་དང་པོ་བེ་ཅོན་གྲིས། །དབྱ་བོའི་ཞེ་སྐྱང་མགོ་བོ་གཞོན། །གཉིས་པ་གཏུན་ལོང་དབང་པོ་འཛོམས། །གསུམ་པ་རྒྱ་ཞགས་དབྱ་བོ་འགྲུག། །བཞི་པ་སྐྱལ་ཞགས་བྱུང་དུ་འཁྲུག། །ལྷ་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་དུག་གསུམ་སྲོག། །ཁྲུག་པ་འི་ལུས་ཚེ་གསུམ་གྲིས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བར་རྩོག། །བདུན་པ་དབྱ་སྐྱམ་མགོ་ལུས་གཤམ། །བརྒྱད་པ་གཞུ་ཡིས་གཏུག་པ་འདུལ། །དབུ་པ་ཅོ་ལྷ་འཁྱིལ་ཅོང་ཟ། །ཞབས་གཉིས་བྱུང་གྱི་དོར་སྐབས་བདུད་དང་སྐྱེ་གསུམ་གཞོན། །ཞབས་གཉིས་བྱུང་གྱི་དོར་སྐབས་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འདུལ། །ཞབས་གཉིས་བྱུང་གྱི་དོར་སྐབས་མ་ཉེ་ཉི་ཟླ་གཞོན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཐབས་དང་ལེས་རབ་རྩུལ། །དབུ་སྐྱབ་སྐྱབ་དུག་གི་རྒྱ་དམ་པ་འཕྲོ། །སྲོག་

རྒྱ་མཚན་	ལྷོ། །བདུད་ནག་པོ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྤྱོ། །གཡོན་ནས་བདུད་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཡ་མཚན་བུད་མེད་ནག་མོ་རྩམ་པའི་གདོང་། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ལ། །རལ་པ་བྲག་གི་བར་བུ་	ལ
ཅན།	།སྤྱན་ནས་བྲག་འཛོག་ཟུལ་ལུ། །ནལ་ནས་མི་རོ་རྟོ་རོ་འབྲུལ། །སྐྱ་སྟོད་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ལ། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྲག་གཡམས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཅེ་གསུམ་གྱིས། །དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་སྟོག་ཅུ་	
གཅོད།	།གཡོན་པ་སྤྱུར་རྟུ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་རྒྱུ་། །བདུད་མོ་ནག་མོ་དགྲ་ལ་སྤྱོ། །ལྷོ། །ཚེ་བདག་ནག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ན། །བྲ་བྲུང་རྒྱལ་པོ་ག་རུ་ཅ། །ག་མེར་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ལུགས་	
འབར་བའི་མཚུ།	།སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་དུ་འཁྲིལ་བ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་སྤྱི་མཚོ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གཤོག་པ་ཡིས། །དགྲ་བོའི་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཤག། །རལ་གྱི་འབར་བའི་གཤོག་པ་	
ཡིས།	།དགྲ་བོ་ཉམས་པའི་སྟོག་ཅུ་གཅོད། །ཐེལ་གཤོག་སྤྱི་གྱི་མེ་ལྟར་འབར། །སྐྱ་གཉན་ས་བདག་ཅུད་ནས་སྐྱེས། །གཡམས་གྱི་གཤོག་པས་སྐྱ་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱང་གཅོད། །གཡོན་གྱི་གཤོག་པས་སྐྱ་བདུད་ས་བདག་	
གཞོན།	།གནས་ལུགས་སྤྱིར་མོས་སྟོག་གི་དབང་པོ་ལོན། །སྐྱའི་གཏུམ་རྩམ་བཟིང་པའི་ཚབུད་གྱིས། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་ལྟོ་འཕྲེ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །བྲུང་གི་གཤོག་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིས། །གདུག་པའི་གནས་ཁང་རྩང་	

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྗེ་ཚོ་བདག་ལྷན་སྐྱོང་བླ་མ་

ནས་སྐྱེལ། །གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོས་གང་ཡིན་ལུས་སྲོག་སྲོལ། །ཞུ། ཚོ་བདག་ནག་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་ནི། །སྲིད་བཞི་ཐོད་མཁམ་འབར་བ་བཞི་ཡི་ནང་ཤེད་ན། །གངུག་པ་
སྐྱེལ་ཡི་མོན་པ་སྲོག་གཅོད་བཤའ་པ་བཞི། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལུས་སྲོག་དབང་པོ་སྲོལ། །ཞུ། འཕྲིན་ལས་དུང་མཚོ་རླ་གམ་མེ་རེ་རེ། །དུང་མཚོ་རླ་གམ་འབྲིལ་པའི་ནང་ཤེད་ན། །དུག་མཚོ་བ་རྩ་གཏིང་ལོལ་
འགྱུ། །ཞེ་སྲོང་དུག་མཚོའི་ནང་ཤེད་ན། །ཐོད་མཁམ་རླ་གམ་དུང་འོད་འབར། །ཐོད་མཁམ་རླ་གམ་དགའ་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །ས་བདག་ཇི་ཟ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །ལྷགས་གྱི་མོན་པ་རམ་པའི་གདོང་། །དབུ་
རལ་ལྷགས་འཚུབ་ནག་པོར་འབྲིལ། །དུག་རླངས་འཚུབ་མའི་དབུས་ནས་སྲོང་། །སྐྱེལ་ལྷགས་གྱི་ལུན་བྱ་བ་གསོལ། །གཡས་ན་དུག་སྲོང་མེ་སྐྱར་འབར། །དག་བགོགས་དུག་རྩ་བྱ་བ་རྩ་སྐྱེལ། །གཡོན་པ་ལྷགས་
གྱི་གཟེར་ཚོན་འདེབས། །དེན་ས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཅོན། །ཐུགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་མའོན་སྐྱེད་པ། །ལྷགས་གྱི་མོན་པ་གཅེར་བུ་འབུལ། །བྱོད་གྱི་ཐུག་མཚོན་གཡས་པ་ན། །གསོད་བྱེད་ལྷགས་གྱི་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་ས། །བྱོད་གྱི་
ཐུག་མཚོན་གཡོན་པ་ན། །མི་སྲོང་རྫོན་པའི་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཞལ་ནས་དུག་གི་སྐྱེལ་པ་འཐོར། །དུག་གི་བྱེད་མོལ་ག་རིང་ནི། །དུག་གི་རྒྱལ་པ་ལུར་དུ་ལུར། །གཡོན་པས་དུག་ཐོར་ནག་པོ་འཕེན། །གཡས་

མཚན	༄། །པས་དགྲ་སྒྲིང་འབྲིན་ཅིང་ཟ། །ས་བདག་དགྲ་བགོགས་ཟས་སྐལ་ཡིན། །དམ་ཉམས་སྲོག་གི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞྱི། །སྲོལ་སྲོག་ས་གཡུ་མཚོ་སོག་གམ་མེ་མེ། །གཡུ་མཚོ་སོག་གའི་ནང་	ལ
ཤེད་ན།	།དུག་མཚོ་བརྩུ་གཏིང་ཁོལ་འགྲ། །ཞེས་དུག་མཚོ་འི་ནང་ཤེད་ན། །ཐོད་མཁར་སོག་གའ་གཡུ་འོད་འབར། །ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །གཉན་དང་གྲུལ་བུམ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །མོན་	
པ་མཐིང་ནག་མཛོ་ཚོད་གདོད་།	།དབུ་མལ་གཡུ་འཚུབ་ནག་པོར་འབྲིལ། །ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཞིང་སྐན་འབུམ་གྱིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་མཚོན་གཡས་གཡོན་ན། །དུག་ཐོར་དུག་མདའ་	
དགྲ་ལ་འཕེན།	།དེན་ས་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་ཅོན། །དུག་སྐྱང་དུག་ཏུ་བྲེད་ལ་ཞོན། །སྐྱང་མིག་གཅེར་བུ་སྒྲིང་འབྲིན་འབུམ། །སྐྱོལ་དང་སྐྱོག་སྐྱལ་སྐྱལ་བ་ཟ། །སྲོག་སྒྲིང་རྩལ་མདའ་སྐྱར་རྒྱུག། །ཤེས་ཐུག་འབྲུང་དུས་	
པ་འཚེན།	།སྐྱོ་སྒྲིང་མཁལ་མནང་ཁོལ་ཟ། །གཉན་དང་དགྲ་པོ་ཟས་སྐལ་ཡིན། །དམ་ཉམས་དགྲ་བའི་གཤེད་མ་གྱིས། །ཞྱི། །ཏུབ་སྲོག་ས་བརས་མཚོ་སྐུ་མེ་མེ་མེ་མེ། །བརས་མཚོ་འབྲིལ་པའི་ནང་ཤེད་	
ན།	།དུག་མཚོ་བརྩུ་གཏིང་ཁོལ་འགྲ། །ཞེས་དུག་མཚོ་འི་ནང་ཤེད་ན། །ཐོད་མཁར་སྐུ་མེ་མེ་འོད་འབར། །ཐོད་མཁར་འབར་བའི་ནང་ཤེད་ན། །སྐུ་བདུད་དྲོགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བསེ་ཡི་མོན་	

གཏིང་མཚོ་དྲུག་གི་ཚོ་བའི་སྐུ་ལྷན་པའི་བུ་

པ་ཁྱུང་ཆེན་གདོང་། །དུག་གི་ར་རུ་ཟངས་སེ་ཟང་། །དཔལ་བའི་དགྲིལ་ན་མིག་གཅིག་པོ། །རྒྱ་བའི་གོང་ཁྱེར་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན། །ཁན་ས་སེ་ཡི་དུག་ཆར་འཕྱོ། །ཕྱུག་ན་བསེ་མདའ་དུག་ཟེར་འཕེན། །དུག་གི་
མཚོ་ལ་རུབ་གྱིས་འཕྱུང་། །དབུ་རལ་བསེ་འཚུབ་དམར་པོ་འབྱིལ། །སྐུལ་བསེ་བྱུང་རག་ཞུན་གསོལ། །བསེ་སྐུལ་དུག་མདའ་ཁོང་དུ་འཕྱུག། །བསེ་ཡི་མཆེ་བས་སྲོག་སྒྲིང་གཅོང་། །བསེ་མཚུ་དམར་པོ་སྒྲིང་
ཁྲག་འཛིབ། །བསེ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་སྲོག་ལ་སྒྲིང་། །སྐུ་དང་སྐུ་བདུད་ཟས་སྐུ་ཟ། །སྐུ་ནད་མཛོ་ལྷ་ག་རུས་གཅོང་། །ཕྱུག་ས་གྱི་སྐུལ་པ་མདོན་སྐུང་བ། །བསེ་ཡི་མོན་པ་གཅེར་བུ་འབུམ། །ལག་ན་ཚུ་སྲིན་ཕྱུག་ས་གཟེར་
འདེབས། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཕྱུང་རུས་པ་འཆའ། །སྐྱོ་སྒྲིང་མཁའ་མནའ་རོལ་ཟ། །སྐུ་དང་དགྲ་པོ་ཟས་སྐུལ་ཡིན། །དམ་ཉམས་སྲོག་གི་གཤོང་མ་གྱིས། །ཞྱི། །བྱུང་སྲོག་ས་གསེར་མཚོ་གྲུ་བཞི་མེ་རེ། །གསེར་
མཚོ་གྲུ་བཞི་འབྱིལ་པའི་ནད་ཤེད་ན། །དུག་མཚོ་བརྒྱ་གཏིང་ཁོལ་འཕྱུ། །ཞེ་སྒྲིང་དུག་མཚོ་འེན་པ་ཤེད་ན། །ཐོང་མཁའ་གྲུ་བཞི་གསེར་འོང་འབར། །ཐོང་མཁའ་འབར་བའི་ནད་ཤེད་ན། །གསོད་སྲིན་སྲོ་འཕྱེ་བསྐྱོལ་
བའི་བྱི་སྒྲིང་ན། །གསེར་གྱི་མོན་པ་དྲེད་གྱི་མགོ། །དབུ་རལ་མཐིང་གི་འཚུབ་མར་འབྱིལ། །གཡུ་ཡི་གཡང་ལྷན་སྲོག་པ་གསོལ། །གཅན་གཟན་གཏུག་པའི་མགོ་ཡིས་བརྒྱན། །ཕྱུག་ས་གྱི་མཆེ་བ་བྱིག་ས་སེ་

མཚན	ལྷོ། །མིག །གཡས་ནས་བྱ་དང་གཅན་གཟན་འགྱེད། །ཙུ་རྒྱུད་གཅོད་ཅིང་སྒྲིབ་བྲག་འབྱིན། །གཡོན་ནས་མ་བདུན་སྲིང་མོ་འགྱེད། །ནད་དང་དལ་གྱི་བུ་ཡུག་འབེབ། །དེན་ས་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་	ལ
ཙན།	།དུག་ཏུ་བྱེད་དང་འགྲོང་ལ་ཞོན། །ལྷག་ས་གྱི་སྐྱུལ་པ་མངོན་ལྷུང་བ། །དུག་གི་མོན་པ་གཅེར་བུ་འབུམ། །བྱེད་གྱི་དབུ་ལ་བྱ་བྲའི་མཚུ། །བུག་དབུ་ནས་སྲོག་ཙུ་འཛིབ། །ལག་ན་རལ་གྱི་དུག་ཟོར་འཕེན། །	
འགྲག་སྒྲི་སྒྲིང་ཟས་སྐྱུལ་ཡིན།	།ཟེུད་སྲོག་གི་གཤེད་པོ་གྱི་ས། །སྲོ་འཕྱེའི་གདོན་དང་དགྲ་པོ་ཡི། །ཙུ་རྒྱུས་ཚོད་ལ་གདུག་པ་ལྷུལ། །ཚོ་སྲོག་སྐྱུལ་ལ་དུངས་སྒྲིག་ས་ཕྱེས། །གཞོད་ཕྱེད་དགྲ་པོའི་གཤེད་པོ་	
གྱི་ས།	།ལྷུ་གཉན་ས་བདག་གནས་སུ་སྒྲོལ། །ཡབ་གྱི་བསྐྱུལ་པ་མཚོན་བསྟོན་གསལ་སྒྲོན་རྫོགས་སོ། །དེན་ས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ལོ། །ལྷོ། །ཡུམ་གྱི་བུག་ས་གྱི་སྐྱུལ་པ་ལས། །ལྷག་ས་གྱི་སྐྱུལ་པ་མངོན་ལྷུང་བ། །འཇུ་སྲོག་ས་སྲོང་	
ལོ་འཛིབ་ཏེན་ན།	།ཁྲི་ཟ་འབུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །མོན་མོན་ག་མོ་སེང་གའི་གདོད། །སྐྱུལ་མཐིང་ནག་འཛོལ་བེར་ག་སོལ། །དབུ་རལ་ནག་པོ་སུན་ལྷུར་གཏོབས། །ཞེས་ནས་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྲོ། །སྐྱུན་	
ནས་དུག་གི་ཚར་པ་འབེབ།	།དུག་གི་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུར། །གཡོན་པས་དུག་ཟོར་དགྲ་ལ་འཕེན། །གཡས་པས་དུག་མདའ་ལྷག་ས་གཟེར་འདེབས། །དུག་ཟོར་བརྒྱག་པའི་དགྲ་ལ་རྒྱེབ། །ལྷག་ས་གྱི་སྲིག་པ་ནག་པོ་	

གཏིང་མཚོན་གཤོན་རྩེ་ཚོ་བདག་ལྷན་གསུངས་པའོ།

ཞོན། །དུག་མདའ་དག་པོའི་ཁོང་དུ་སྐྱོལ། །མོན་མོ་དུག་སྐྱོད་དག་ལ་སྒྲོ། །ཞྱེ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་གྱུང་བ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །གྲུལ་བུམ་འབུམ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་མ། །མོན་མོན་ག་མོ་སྐྱལ་གི་གདོང་། །སྐྱལ་ཞིང་ཚེན་གཡང་ག་ཞིག་སོལ། །དབུ་རལ་ག་ཡུ་སྐྱོན་ལུན་ལྷུང་ག་ཏིབས། །ཞལ་དང་ཤངས་ཀྱི་བུག་ནས། །དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་བུན་ཞེ་བུན། །སྐྱུན་ནས་
 གྲུག་གི་རྒྱལ་ཚོ་འབེབ། །དུག་གི་རྒྱལ་པ་ཁུར་དུ་ཁུར། །ཐུགས་དུག་ཐོར་ཐུགས་ག་ཐོར་འདེབས། །དུག་མདའ་དག་པོའི་ཁོང་དུ་སྐྱོལ། །ཐུགས་ག་ཐོར་དག་པོའི་སྐྱོང་ལ་ཐོབས། །དུག་གི་ཕག་མོ་རྩ་ལུ་ཞོན། །
 མོན་མོ་དུག་སྐྱོད་དག་ལ་སྒྲོ། །ཞྱེ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་གྱུང་བ། །ལུག་སྒྲོགས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྐྱུ་བུད་འབུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །མོན་མོན་ག་མོ་དེད་ཀྱི་
 གདོང་། །སྐྱལ་ལྷ་བྱའི་ཐུལ་པ་གསོལ། །དབུ་རལ་གྲུག་གི་རྒྱལ་ཚོ་འབྱིལ། །ཞལ་ནས་གྲུག་གི་སྐྱལ་པ་འཕྲོ། །སྐྱུན་ནས་གྲུག་གི་རྒྱལ་ཚོ་ཐོ་འབབ། །ཐུགས་དུག་ཐོར་སྐྱོང་ག་ཐོར་འདེབས། །གྲུག་གི་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་དུ་ཁུར།
 གྲུག་ཐོར་དམ་ཉམས་དག་ལ་རྒྱེབ། །ཐངས་མདའ་ག་ཐོར་ཚེན་དག་ལ་ཐོབས། །བསེ་ཡི་སྐྱལ་པ་རྩ་ལུ་ཞོན། །མོན་མོ་དུག་སྐྱོད་དག་ལ་སྒྲོ། །ཞྱེ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་གྱུང་

རྩམ་པ་	<p>༄༅། །པ། །བྱང་ཕྱོགས་སྣོད་གི་འཛིན་རྟེན་ན། །གཞོན་སྦྱིན་འབྲུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །མོན་མོན་ག་མོ་བྱུང་གི་གདོད། །སྐྱུ་ལ་བེར་ན་ག་ཞིང་ཆེན་ག་སོལ། །དབུ་རལ་སྐྱུ་ལ་ན་ག་ལུན་སྐྱུར་</p>	ལྟ
རྩམ་པ་ལྟར་	<p>གཏིབས། །ཁན་ས་དུག་མཚོ་རྒྱ་བས་ཤིང་འབྱུག་ །སྦྱོན་ནས་བྲག་འཛིན་བྱུ་ལུ་ལུ། །དུག་གི་ན་བུན་བུན་ནེ་བུན། །དུག་རྒྱང་ས་ན་བུན་དག་ལ་གཏིབས། །ཕྱག་ན་དུག་ཟེར་དག་ལ་འཕེན། །དུག་གི་རྒྱལ་པ་ལུར་དུ་</p> <p>ལུར། །དུག་མདའ་ག་ཟེར་ཆེན་དག་ལ་ཐོབས། །དུག་སྐྱུ་ལ་ན་ག་པོ་ཏུ་ལུ་ཞོན། །མོན་མོ་དུག་སྣོད་དག་ལ་ལྷོ། །ཞེས་པ་གསར་བ་མཚོ་གི་ལས་དང་། རང་ག་ཤེད་རང་ལ་དབང་པ་དང་། བསྐྱུང་ཞིང་ག་ཟེར་བ་དང་། བྱས་པ་བཤེག་ཅིང་</p> <p>རྒྱག་པ་དབྱུང་བ་དང་། གསར་ལམ་དག་ག་ཅིང་དག་མནན་པ་དང་། ཞེན་པ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་འགྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མན་ལག་འདི་སྐྱུར་ཞིང་བསྐྱུར་པོ། མཚོ་དེ་བསྣོད་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མོ་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་རྩུས་སྦྱེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །པ།</p>	139
བསྐྱུར་	<p>མ་ལ། །སྐྱུ་ལ་རྒྱལ། །དགོལ། །།</p>	

