

གཏུག་

༄༅། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་ལས། ཉང་ནོར་བུ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་གི་སྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དྲི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

873



༄༅། །ཀྱིས་ཉེ་རེག་འཕོར་འབྱུང་བྱ། །རྒྱན་དུ་མི་དགོས་འཁོར་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་བས། །ཨོ་མ། །འཁོར་ལོ་བདུན་སྲིད་སྲེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་

རྒྱན་གྱིས། །བདག་ལ་བྱུས་ག་སོལ་དྲི་མ་དག་པར་གྱུར། །ཅིས་མོས་ལ་གཞུང་ས་རིང་རམ་ཡིག་ཀྱུ་ག་བཟོད། །རྒྱབས་སོམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལེ།

བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མ་ཆེ། །བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས། །འགྲོལ་ཕན་སྲིར་སངས་རྒྱས་ལྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ།

བགོགས་བསྐྱད་པའི། །རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔའ་བོ་རྟ་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ནལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱུལ་སེ། །དབྱའི་རྟ་སྐྱད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་།

གཏིང་མཚོན་སངས་སྤྱི་དབྱུགས་ཚེ་ནང་ཚོར་ལྟགས་

སྤྱི་དབྱུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་གོ་རྣམ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་སངས་བུ་ལྷན་ཅུ་ཙམ་ཏེ་ཡ་རྩེ་པའེ། ཅེས་བཟོད་པས་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་སོང་  
བར་བསམ། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའན་སའོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས། ཨོ་བཟོ་རྩེ་ལ་རྩེ་པའེ། ཐུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་འི་ར་བ་དང་མེ་རིའི་གུར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་ཡང་མི་ཐར་བར་གྱུར། དེས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་  
གསལ་པའི། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་དཀར་པོ། དའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྲམ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མ་དུ་ན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དང་སའན་ས་བཞུགས་པར་གྱུར།  
གང་གི་རྩིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། ལྷན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། གྲམ་རིན་ཚེན་ལྷ་བུའི་སྤྱ རྩེ་ཚེན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཅེས་དང། སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱུ་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབུ་རྒྱན་  
ཅན། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་དང། འདས་དང་མ་གྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། རུས་གསུམ་བདེ་བའེགས་འགྲོ་མ་གོན་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི།  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོགས་སུམ་དང་བས་བཏུད་དེ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་གྲམ་མེད་མཚོགས་གྱུར་པེ། དའོས་སམ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་མཚོད་པའི་སྤྱིནེ། རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

ལྷ་	།དད་པས་འབྱུང་། ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱད་གསོལ་། མཁ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱུ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་བའི་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱི་གསྐྱོབ་རྣམས་། ཞི་མཛད་	ཁ
གསལ་	སྤྱུགས་རྗེས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་སོ་སོར་བཤགས་། འཛིག་རྟེན་འཕགས་དང་བདེ་གཤེགས་དང་། དེ་བཞིན་སློབ་དང་མི་སློབ་པའི་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ་། དེ་དག་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།	
གསལ་	འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་གིས་། འཁོར་བའི་ལྷན་པར་འབྱུངས་པ་ལ་། སེལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་སློབ་མེ་ཡི་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་། དམིགས་མེད་མཁ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་། ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་	
ལྷ་	སྤྱུགས་རྗེས་ལས་། རི་སྤྱིད་འཁོར་བམ་སྤྲོངས་བར་། ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ་། བཤྱིས་དང་བཤྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བཤྱི་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་། དུས་གསུམ་དགོ་བཅི་བསགས་པ་། ཀུན་དོན་	877
ལྷ་	བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོད་། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷུ་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱོགས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཚོས་སྤྱད་བམཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ་། ཐོབ་དེ་ལོ་ཉ་ལའི་	
ལྷ་	ཚེན་། ཡོངས་སྤྱད་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ་། ལྷ་བསྐྱོགས་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱོགས་སུ་། ལྷ་ལ་སྤྱད་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེ་། མཁའ་འགྲོས་	

གཏེར་མཛོད་སངས་སྤྱི་བུ་གསལ་ཚེ་ནང་ཚོར་ལཱ་གསལ་

ལྷུང་བསྟན་གསང་བའི་ལྷག་པ་རུ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེས། འགས་ཁོད་བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེས། ལྷོ་ཚོགས་འགྲོ་བའདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷ་ས་སློབ་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེས། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་ཕོ་བྲང་རུ། བཀའ་སྤུང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་རྗེ་རྗེས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་ལ་གྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
ལྷུང་བསྟན་ལ་དུ་གསོལ། ཀུན་རྗེ་བྱུང་སེམས་བསྐྱོལ་པའི། འཇམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་  
སྤྱོད་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རུ་བདག་གིས་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོལ་བརྒྱས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱོད། །ལན་གསུམ། ཚོགས་ཉེན་རྣམས་  
སང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསལ་པའི། ཨོཾ་མ་རུ་ཤུ་རུ་རྗེ་ན་བཟླ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་གོ་ཉེ་རྗེས། ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསྐྱོལ། ཚོགས་གསུམ་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་པའི་ངང་

༥	།ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གྲུབ་ཞི་པའི་སྟེང་དུ།      དཔོན་ལས་སྒྲོལ་ལས་པར་སྒྲུབ་པོ།      དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་སྤྱི་དཀར་པོ།	༣
༦	དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་དག་ནས་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུར་འདུ་ས་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པ་སའོད་དུ་ཞུན་ས་པར་དཀར་པོའི་ ལྟེ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་མཚན་པར་གྱུར།      དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྟུན་དང་ས་ནས་པར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས།      བདག་ཉིད་	
༧	བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ལྷན་བཞི་པ་ལྷན་དང་པོ་གཉིས་ལྷན་གསུམ་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ།      གཡས་གྱི་འོག་མ་ན་སྐྱེ་ཏིག་གི་སྤོང་བ་འཛིན་པ།      གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།      སྐྱེ་	879
༨	ལོད་ག་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འཁར་བ་ལྟར་དཀར་ལ་འཚོར་བ།      སྟུན་ཡིད་ཅོམ་དམར་བ།      ཞལ་ཅུང་ཟད་འཛུམ་པ།      འཁར་གྱི་དགྲིབས་མཐོ་བ།      སྟུན་གྱི་འཁར་རིང་བ།      སྐྱེ་དང་པོར་གནས་ཤིང་ཞབས་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་	
	བཞུགས་པ།      དབུ་སྐྱེ་ལུང་ལོའི་ཐོར་རྩུགས་འབྲིལ་བ།      སྐྱི་བོའི་གཙུག་ལ་ཨ་མི་རྩེ་བ་བཞུགས་པ།      སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་སྐྱས་པ།      རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་ལས་གྱིས་བརྒྱན་པ།      དར་དམར་པོའི་སྐྱད་གཡོགས་གསོལ་	



༥	༄༅། །འཛིན་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་སྟེ།	༣
༦	དེའི་ཐུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བཟོགས་པ་བཞི་བུད་སྟེ་སྒྲི་གཙུག་ནས་བདུད་རྩིས་རྒྱན་དབབ་པར་གྱུར། ། ཨོ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་མྱི་ཏི་ཕུ་མྱོ། ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་པས་བདག་གི་ལུས་ དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་གསྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དག ། རྒྱ་སྒྲི་གསྒྲི་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་སྒྲུ་རྣམས་གྱུང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། སྐར་ཡང་རང་གི་	༣
༧	ཐུགས་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས་པར་གྱུར། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལས་མཚོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཅེས་པ་བཅུ་ཉི་དུམ་གསུམ་བདེ་བ་གཤེགས་ འཁོར་བཅས་རྣམས་ཅེས་པ་ལ་མཚོན་པ་ལས་མཚོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཅེས་པ་བཅུ་ཉི་དུམ་གསུམ་བདེ་བ་གཤེགས་	༣
༨	ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར། ། ཨོ་བཏོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ དེ་བཞིན། ། འགྲུའི་བར་དུ་སྐྱུར། ། རྒྱུ་ སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དགར། ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ། ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །	༣



༥	༄༅། །གར་བྱུང་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པ་ས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས། ཐམས་ཅད་དུ་ས་གཙུག་ལ་ཐུག་ས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡི་གོ་དུག་པའི་སྐུ་	།
	བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་སྒོ་གཤམ་བར་བསམ་པའི་སྐུ་བ་པ་ཆེན་པོའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་སྤྲེས་ལ་གོང་བཞིན་མཚོན་བསྟོན་གྱ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་གཏི་ལུག་པ་སེམས་ལེགས་སྐྱེད་འདི་	
༥	ལ་ཉེས་པ་གང་ལྟར་འདིར་ནི་བདག་གིས་གང་བསྐྱིས་པེམ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལྟར་ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོ་སྐྱེད་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་གྲ་མེད་ཀྱི་ལཱ་འགྲོར་པས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་	།
	སྐར་ཡང་རང་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐུ་གྲུབ་གྱུར་འགྱུར་འོ། །དེས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རང་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོག་ས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་	།
	དུ་ཞུན་ས་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཐུགས་ཀའི་སྐུ་གསལ་འཁོར། དེ་རྩི་ལིག་རྩི་ལྟར་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འགྲུ་ཙམ་དུ་	།
༥	གྱུར། དེའང་རྗེ་ཕྱར་སོང་སྟེ་མཐར་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མཚོན་མའི་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་སའོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་དེལ་རིག་པ་གནས་ལ་རྟོག་ལྷ་བསལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་	།



ལྟ	། །ལུས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གྱིས་། སྐྱགས་རྗེས་དབང་གིས་བཀའ་འདིར་བཤེས་སུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཨེ་ཨེ་ཧི་ལྷ་ག་ལྷུན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཁི་གུ་དི་ཤུ་ཉོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་། མ་དུན་	།
ལྟ	གྱི་ནམ་མཁམ་བཞུགས་པར་མོས། ཨོཾ་བརྗོད་ཨེ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་རྩོ་ནས། འཁྲུའི་བར་དུ་སྐྱུར་བས་མཚོད། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་སུ་གྱི་ལྷ་གསལ་དེ་རྗེས་ཅེ་བཤེས་སུ་མ་པའི་རྩོ་། ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་དང་ས་ཤིང་། གསོལ་བས་ཚོམ་ཞིང་དགེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་གུ་རུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་རྩོ་། ལན་གསུམ་དང་གཉོར་སྐྱགས་སྐྱུར་བའགེས་སུ་ཤེས་པར་གྱུས་ལ། ཨོཾ་ལྷ་ག་ལྷུན་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཁི་གུ་ཨི་དེ་སོགས། ཨོཾ་ཤར་གྲུ་ར་། ཨོཾ་མ་ཁི་རྩུ་ར་།	།
ལྟ	ཨོཾ་རྩོ་ན་ཨེ་ལྷ་ལོ་གི་ཉོན་མེས་མ་རྩུ་སྐར་ཁར་སྐྱི་སྐྱེས་སུ་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཁི་དུ་རུ་རུ་རུ་རྩི་དལ་རྩོ་ལ་ཞི་རྩོ་། བདེ་བཤེས་སུ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་རྩོ་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བུ་ཉི་བུ་རྩོ་། སྐྱུར་བས་སུ་ལལ། ལྷ་མ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཚོགས་། བྱིད་རྣམས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་ཞི་། རྣམ་འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། བད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་	།
ལྟ	དང་སྐྱལ་པ་བཟང་། འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི་། ལས་ཀྱི་དོས་གྱུ་བ་བདག་ལ་སྟོལ་། དམ་ཚོགས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྐྱུངས་། དོས་གྱུ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱོད་ས་གོགས་མཚོད་།	།



༡།	།བུམ་པ། སློབ་མ་སྣ་གོ་ན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བསྟུ་ལྟར་གི་བར་དུ་གཏང་། སྟོགས་བུའི་སྟེང་དུ་མཇུག་ལ་བ་བྱུང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱལ་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་	།།
	དེ་མཚུངས་བཤོད། མཐའ་མཚོད་པས་བསྐོར་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རིགས་གྱི་ཡུམ་བཞིའི་སྐུར་གསལ་བར་བྱུང། མཚོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཐོན་ལས་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། མཇུག་གྱི་ཚོམ་བུ་པོ་ལ་ས་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུའི་སྟེང་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་	
༢།	ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་རྩི་ཅད་ཀར་པོ་སོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལ་བདག་དང་རང་གི་ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིག་རྣམས་དོར། མཚོད་བསྟོད་སྟོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། མི་སྟོགས་ན་དུགས་བསྟན་གྱིས་འབྱུགས། ལྷ་ལ་སེམས་	།།
༣།	གཏང་དེ་ཡིག་དུག་ལྱང་ཅི་སྟོགས་བཟླ། དེ་ནས་སྟན་གསལ་དབབ་པའི། མོས་གུས་དང་ལྟན་པས་བུས་བཅོགས་ཐལ་སྐུར་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། བཅོམ་ལྟན་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ཅེས་ལྟེན་འཛིག་པའི་བདག་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། སློབ་མ་རྣམས་	།།
༤།	ལ་བརྟེན་བ་དང་། བྱིད་ཉིད་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་སྟེང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་ཡི་ཅེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་འཚལ་ཅེས་པའི་བཞིན་བདག་ཅན་གསུམ་པ་ལེ། བཅོམ་ལྟན་བཀའ་བྱིན་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། ཞེས་	།།
༥།	ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བསྟུལ་ནས་བར་སྐྱེད་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་བུམ་གོས་དཀར་པོ་དང་། ལས་	།།

གཏོང་མཛོད་སངས་སྐྱོད་བྱུང་སྐོར་ཚེ་རྟེན་ལོ་ལྟར་ལྟར་

བྱམ་དམར་པོས་དགོས་ཏེ་ཆས་སྲུ་བཅུག་པ་གཉིས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། །ཐག་སྲགས་བཛོད་ལ་བགོགས་བསྐྱད། རྣམ་བུམ་དུ་ཉིམ་ལྷའི་རྣམ་དང་ལས་བྱམ་སྲོས་རྒྱལ་བཀའ་ཞིང་ཁ་རྒྱུན་གཟུངས་རྩོམ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་ཅིང་མཚོད་པས་བསྐོར་ལ་བྱིན་བཞུག་  
བསང་སྐྱད། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ཏུ་སེར་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་ནང་གཞུག་ལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་དབྱལ་སྲུ་པོ་ལས་སྲུ་  
ཚོགས་པ་རྣམས་སྤོང་པོ་སོགས་སྲུ་བསྐྱེད་པ་ནས། དམ་ཡེ་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེ་བར་གོང་ལྟར་ལ། མཚོད་བསྐྱོད་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཡོངས་རྩོགས་སམ། སྲགས་ཙམ་གྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ཅི་རིགས་བྱ། གཟུངས་ཐག་འཇུག་ལ། སྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་  
རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་བྱམ་ནང་གི་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལྷུགས་ཏེ་མཚོད་པས་མཉེས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་རང་གི་སྤིང་གར་ལྷུགས་པས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ནང་གའོན་དག། །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
བདུད་རྩི་བཀུག་སྤེ་བྱམ་ནང་དམ་ཚོགས་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཡིག་དུག་ཅི་རུས་དང་། བ་མོ་རུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩ་ཨ་མི་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྲུ་ལྷོ་ཡུ་རྩ་ཡ། བ་མ་ཡུ་རྩ་  
ཨ་བའོ་གི་ཏེ་ལུ་རུ་ཡ། པོ་རྩི་སཏུ་ཡ། མ་རུ་སཏུ་ཡ། མ་རུ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་ཡ། ཏུ་ཡུ། ལྷོ་པོ་ལྷོ། ལྷོ་ཨ་རྩ། ལྷོ་ཨ་ལྷོ། ཤོ་རྩོ་ལི། པོ་ཤོ་རྩོ་ལི། གག་ན་པོ་ཤོ་རྩོ་ལི། ཅི་རྩོ་པོ་ཤོ་རྩོ་ལི། སམ་



གཏིང་མཚོར་སངས་ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ལཱ་ལས་

སྤྱད་འཁོར་བསྐོམ། ཉན་དུ་ཤོས་ལ། མདུན་གྱི་ནུམ་མཁའ་བཙུག་པོའི་ལྷན་པོ་དང་སྤྱན་རླུང་གི་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པ་མདོན་སྤྱུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤར་ཞིང་རྩལ་གྲངས་སྟེང་གི་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པས་  
ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོགས་སྤྱུལ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག། །སྟོན་འོག་ནས་སྟོན་ལ་སུང་གི་ཕྱག་འཚོལ་གྲངས་ལ་རྗེས་སྐྱོས་བྱུང་བཞུགས། །མི་རུས་ན། རི་སྟེང་སྤྱད་ག་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད་བར་བྱས་ལ་མེ་  
ཏོག་གྲང་འཕོར་པོ། །རུས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤའ། །མི་རུས་ན། ཕྱག་ས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནང་ནོར་བུ་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་གོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་འབྱུལ་བར་ལྷ། །ཞེས་འབྱུལ་དུ་  
གཞུགས། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོམ་པ་གྲང་བའི་སྤྱད་དུ། གྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་  
སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཞི་བའདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟོགས་བཅུན་བཞུགས་

༥	།པའི་དགོང་དུ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ། མར་གྱུར་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་སྐོལ་བའི་སྤྱད་དུ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་	༣
༦	བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོལ། སྤྱོགས་བཅུ་ན་སོགས་དགོངས་གསོལ་གོང་ལྷུང་། ཇི་ལྷུང་སྤོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། ས་ཚེན་པོལ་རབ་ཏུ་         བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་གྱུང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་	༣
༧	བསྐྱེད་འོ། ། སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བསྐྱེད་འོ། ། མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བསྐྱེད་འོ། ། དབུགས་མ་སྐྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བསྐྱེད་འོ། ། སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་         ལ་བཀོད་པར་བསྐྱེད་འོ། ། ལན་གསུམ། སྤོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་བཤམ་པ་ནི་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུབ་པར་གཤམ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ལ། ཡུ་དུ་སྐྱུ་རའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་། བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ལ།	891
༨	འབྱུང་ངམ་ཡང་ན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མཚོག་འདི། དེ་བས་གྱུང་ནི་དགོན་པའོ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤོང་དུ་ཡང་། སྤྱིག་པ་མི་བཟད་བསྐྱིས་པ་རྣམས་ལ། དེ་ཀུན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་	༣



ལྟ	། བརྒྱདམར་པོའི་སྤོང་བ། རོར་ར་སྤོན་པོ། མེ་རི་དཀར་པོས་བསྐོར་བ། བོ་བྱང་ནང་དུ་བརྒྱདམར་པོ་འདབ་མ་དུག་པའི་ལྷེ་བར་ཟེའུ་འབྲུ་ལྷུང་གུ་ལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ཕྱག་མཚན། འདབ་དུག་ལ་ཡིག་དུག་དཀར་པོ། ལྷ་ལྷུང་ལ་འཇའ་	།
ལྟ	རིས་སྐྱུ་ལྷའི་འོད་འཁོར། སྐོ་བཞིར་གནམ་ལྷག་ས་གྱི་འཁོར་པོ། གྲུ་བཞིར་དུམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་པའི་དབུས་སུ་འབྲུལ་སྟེགས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དུམ་པ། མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱུ་ །ཡིག་དུག་ །སྤོང་བ་དང་པད་དཀར་སོསོ་སྟེ་ཙྰ་གྱི་བཞི་བཞག་ མདུན་དུ་གཏོར་	
ལྟ	ཚོགས། མཐར་སྤི་མཚོད་གཡས་སྐོར། འཛོམ་ན་འོག་ས་བཞིར་རལ་གྱི་དང་། ཟུར་བཞིར་མདའ་དར་བཞི་བཅུ་གསལ་ཚོན་སྐྱུ་དྲྀས་སྟེལ། གཞན་ཡང་སྟོས་དང་རོལ་མོ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་བསྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་མཚོད་སྟོན་ལས་ལ་གསུམ། བདག་ལྷའི་	
ལྟ	རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ། ཉེན་དམ་ཚིག་གི་དྲྀལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཡོ་ཤེས་གྱི་དྲྀལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོའི། ལས་དུམ་གྱི་རྒྱ་བསྟེས་པའི་དུང་ཞལ་གྱི་རྒྱ་ལག་གཡོན་དུ་ཐོག་སལ། ཇོ་འུ་རྒྱེ་བོ་འུ་རྒྱེ་སྐྱུ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་གཡས་	
ལྟ	པའི་སྟོན་ལག་གི་ས་རྒྱ་སྤངས་ཉེ་ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་རེག་པས་ལུས་དག་པར་བསམ། ས་གཞི་རྣམས་སུ་གཏོར་བས་གནས་དག་པར་བསམ། རྒྱ་ལྷག་མ་དེའོར་དུ་འབྱུང་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷོ་ལག་དོར་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ལྷའི་	
ལྟ	ཅུ་བར་རྩེ་ལས་བརྒྱདམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱདཔའི་སྤོང་དུ་རྩེ་ལས་བརྒྱའི་རྩུ། ལྷེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྱ། གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བལ་ཞེུ་ དེ་	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྤྱིང་ཐུགས་ཚེན་ཅོད་ཚོར་ལྟགས་

དག་ལག་པ་ལ་ཐེམ། རྗེ་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བསམ་ཞིང་ལག་གཡས་ཀྱིས་གསོར་ལ། རྩྭ་ རྗེ་གསོར་བ་མཛོས་པ་སྤྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་པ་  
 ཅད་རབས་སྤྱོལ་སྤྱིར། རྣམ་ཐར་ཚོས་སྤྱེད་པ་ཡི། སྤྱིང་པོ་མཚོག་གི་རྗེ་གསོར། ཨོྩ་ཨྱུལ་རུ་བརྗོད་རྩྭ་ སྤྱིལ་བུ་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨྱུལ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིལ་བུའི་རྣམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤྱོལ་པ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསམ་ལ་གཡོན་གྱིས་ལན་གསུམ་དགོལ་ཏེ། ཨྱུལ། ཤེས་རབས་བས་ཀྱི་ཚོག་ཡིས། འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སངས་པའི་བདག། མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་དོན་སྤྱིར་  
 དགོལ་བར་བྱ། ཨོྩ་ཨྱུལ་རུ་བརྗོད་རྩྭ་ རྣམ་རུ་སོགས་འོལ་མོ་སྤྱིར་དམིགས་ཏེ། ཨྱུལ་ལི་གུ་ལི་མ་རྣམས་སྤྱིར་བས། མ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྩྭ་གི་ལུས། རྩུགས་བཅུ་གུན་ཏུ་སྤྱོལ་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབས་བས་ཀྱི་སྤྱོལ་བྱ།  
 ཨོྩ་ཨྱུལ་རུ་བརྗོད་རྩྭ་ རྗོད་རྩྭ་ དེན་ས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོལ་པའི། ཐུག་ཐབས་སྤྱར་ཏེ་མཁྱིན་བསྐྱེད་པ་དོར་སྤྱིལ་བཅས། རྩྭ་ ཚོས་སྤྱོལ་རྣམ་དག་མཚན་མ་གུན་སྤངས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་  
 སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཁྱོ་ཚེན་འབར་བའི་སྤྱེ། ཡིད་བཞིན་སྤྱུ་མཚོག་སྤྱོན་མཛོད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཚོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གསལ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་པ།

ལྷ་	། ར་རིག་འདོད་པའི་དབང་སྐྱེར་རྟམ་ཚོག་དཔལ་། དབང་ཚེན་འབར་བའི་སྐྱེལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཚོགས་གཞུན་ཉོན་	།
ཅིག་།	རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་གཉན་པོ་འདིར་འདེབས་པས། བགོགས་རིགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱར་དེངས་ཤིག་། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་པར་གྱུར་པར། བྱོ་རྒྱལ་དཔལ་བོ་ཚེན་པོ་ཕྱུགས་བྱོས་ནས། ཡེ་ཤེས་	
མཚོན་ཆ་རབ་རྟམ་འབར་བ་ཡིས།	མགོ་ལུས་སྦྱིང་ཡང་ཚལ་པར་འགོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་བྲག་སྐྱུགས་བཟོད། ལྷ་འཁོར་མི། རྩོམ་། བདག་ཉིད་དབང་བྲག་བྱོ་བའི་ཕྱུགས་གཞུན་། འོད་ཟེར་སྦྱང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་	
འཕྲོས་པ་ལས།	ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མཚོན་ཚའི་ཚུ་ཚུ་འབར། སྦྱང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཁོར་ཡུག་གྱུར་ཁང་འབྲིགས། ལྷ་འཁོར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་ས་མེད་རབ་རྟམ་གཏམས། ཨོ་བཟོ་རྩལ་རྩོམ་པར། མཚོད་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་	895
བརྒྱུ་པའི། བསང་རྒྱུ་འཕྲོར་ལ།	ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་གྲུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་བི་ལྷེ་སྐྱེ་རྩོམ། སྐྱུགས་གྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་གྱུང་བས། འོད་ཟེར་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། དེ་སའཛོན་རྩི་མ་འབག་བཅོམ་གཞུན། དག་པར་གྱུར་ཅིང་	
སྦྱང་བའི་བང་།	སྐྱེལ་ས་སྦྱུང་བའི་རྣམས་འཕྱུལ་ལས། བད་མེད་བཅུད་རྣམས་ཁའ་མཉམ་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷི་ཏ་རྩོམ། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་རྩོམ་འགྲུའི་བར་དུ་བསྐྱུར། རོལ་མི་ཕྱིན་འབེབ་གྱི་སྐྱུགས་གྱུང་བཟོད། དེ་ནས་ཚོགས་གསལ་ག	

གཏོང་མཛོད་སངས་སྐྱོད་གྲགས་ཚེ་ནང་ཚོར་ལྟམས་

ཡན་ལག་བདུན་པན་ས་བརྩམ་བརྒྱས་པ་ཇི་ཙམ་རུ་ས་གྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་གོང་དུ་བཤའ་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཁའི་ས་པ་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི། དགྱིལ་འཁོར་བསང་སྐྱེད་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་དུ་ན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཡི་ལས་རྒྱ་དགོ། དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྐྱེ  
ལྷ་གཤམ། བའི་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ། ལའི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སའི་པོ་གྲུ་བའི། ལྷོ་ལས་སའི་པོ་ཆེའི་རི་རབ། ལྷོ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་སའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སའི་བརྩེ་གསལ་མར་གནས་པའི་རྩེ་རྩེའི་སྟེ་བར་ལྷོ་ལས་སའི་པོ་  
ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གནལ་ཡས་ཁང་དགྱི་བས་གྲུ་བའི་སྟོ་བའི་རྟ་བབས་བའི་ས་མཛོས་པེ། དབུ་སའི་བྱང་སྟེ་བ་དཀར་ཞིང་རྒྱམ་པ་ལ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་དུ་ག་དང་སྟན་པེ། དའི་སྟེ་རོལ་བར་བྱམས་སྟོ་བའི་སོ་  
སོར་གསལ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་སྟེ་རི་རྩེ་གསལ་པ་ལ་གསལ་གྱི་པ་གྱའི་ཁ་བད་གྱིས་མཛོས་པེ། ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་སྟེ་དང་རྩུན་འཕྱུང་ལ་ཤར་བུའི་རྩུན་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་བརྩུན་པེ། མང་གའི་སྟེ་རི་སྟེ་གསལ་ལ་སྐྱ་སྐྱམ་དམར་པོ་ལ་  
འདོད་ཡོན་གྱི་སྟེ་མོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བེ། སྟེ་བོ་ཁ་བྱེར་ལ་བ་སའི་མངའ་ཡབ་དང་། སྐྱོ་ཚོགས་དར་བྱའི་སྐྱས་གྱིས་མཛོས་པེ། སྟེ་གསལ་བའི་སྟེ་རྩུན་གསལ་ག་གཤུ་གཤུང་གིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་ཆ་བའི་པརྩེ་  
འཁོར་ལོ་དང་གཤུགས་གྱིས་སྟེ་བེ། སྟེ་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་པརྩེ་སྟེ་བ་དང་། རྩེ་རྩེའི་ར་བ་དང་། ཡོ་ཤེས་གྱི་མོ་རིས་བསྐྱོར་བེ། གནལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེ་བམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་ཚངས་ཁང་གྱི་རུ་དམར་

༥	༄༅། །པོས་བྱས་པ་ལ་ཤེས་ལྟར་དྲངས་པེ། དེའི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་དབྱས་མཐོ་བེ། ཕེ་མོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཚན་པེ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་ཕྱིན་ང་མེད་པར་གསལ་བེ། རྒྱ་	ཁ
༦	ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞལ་བའི་ཚད་ལ་སའ་དས་པེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། དེའི་དབྱས་སྤྱུ་པོ་ལས་སྐྱོ་གས་པ་རྒྱའི་སྤོང་པོ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ལ། སེམས་དཔའི་རོལ་སྐྱབས་གྱིས་པར་དང་རྒྱ་བའི་	
༧	གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའ་ནས་ཡི་གེ་དུག་པོ་སོ་བྱང་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་དུག་ལ་འཕྲོས་ཏེ་གསུང་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲ་དང་བཅས་པར་བསམ་པེ། ཡང་ཐུགས་ཀའ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་སྤྱུ་	897
༨	ཁྱུང་ལ་འཕྲོས་པས་པེ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་དཀར་པོ་འཇའ་རིས་སྤུ་འབྱིལ་ཞིང་བསྐྱོར་བར་བསམ་པེ། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བཞི་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་	
༩	གསལ་བར་གྱུར་པེ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་རྣམས་སྤུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གདན་ས་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའོ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་དཔྱལ་	
༡༠	བར་ཚོ་ལས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་ཡན་ལག་བཅས་ནི། སྐྱར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་དྲངས་པར་གྱུར། རྩི་ལོག་མིན་ཚོས་	

གཏིང་མཛོད་སངས་གྲིང་ཐུགས་ཚེན་ཚོར་ལྟུང་ལྟུང་།

དབྱིངས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། ཐུགས་མཛོད་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིང་། ཀུན་གྱི་མགོན་མཛོད་ལྷ་ཡི་ལྷུང་གྲུང་པའི་། མགོན་པོ་ཐུགས་མཛོད་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་པར་ལྷ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ཐུགས་མཛོད་དབང་བསྐྱུར་བའི་། བཙམ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕོ་བྲང་རི་བོ་ཏུ་ལའི་ཕེ་མོན་ས་། ཐུགས་  
མཛོད་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་མཛོད་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདྲེན་མཛོད་པའི་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་།  
ཉམས་ཐག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མཛོད་གིས་མགོན་མཛོད་པའི་། ལྷོ་བ་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཨོ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ས་མ་ཡེ་རྩྩ་།  
ཇོ་རྩྩ་པོ་ཏེ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་མཚོད་ཡོན་འབྱུང་བཞི། བདུད་ཅི་འཇམ་ཡང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་། ཇི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་། བཙམ་ལྷན་བྱོད་ལ་མཚོད་ཡོན་འདི་འབྱུང་གྱིས་། ཐུགས་  
མཛོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ལྷ་ག་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཉི་ཀུ་ཨུ་རྩྩ་ལྷོ་ས་མ་ཡེ་རྩྩ་། ཞབས་བསིལ་ནི། འཕགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཇི་མ་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་ཏེན་པ་དང་མཐུན་འཇུག་མཛོད་པའི་ཕྱིར་། རྩ་

ལྟ	།གཙང་སྤྱོད་དང་སྤྱར་བའི་བྱུང་ཆ་བའདིས། ཞལ་དང་ཕྱག་ཞབས་སྐྱབས་གསོལ་བར་བཀྱི། སྤགས་སྤམ་ལྟར་ལ། ལྟུང་གནས་སྤྱུང་བར་སྤྱར་ཞེས་སྤྱུར། བདག་དང་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་གྱི་	།
ལྟ	སྤྱིར། འཇའ་ཚོན་སྤེལ་ལེགས་བཀོད་འདྲའི་གཞལ་ཡས་འདིར། བསྐྱེད་བའཛེས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། བཅོམ་ལྡན་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སྤྱུགསོལ། སྤགས་མཁམ། ལྟ་བེལ་ཏཱི་བཟླ་སམ་ཡེ་རྩོ།	
ལྟ	ཕྱག་འཚལ་བཞི། གང་གི་གྱིན་རྒྱབ་སའོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་པས། བདག་སོགས་སྤོངས་པམ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱིང་གི་ལུན་པར་བ་ཏུ་སོལ་མཛད་པའི། ལྷ་མ་དམ་པར་མས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱུག་སྤུམ་བདག་	668
ལྟ	ཉིད་མཁྱེན་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས། ཞི་བཆགས་བྲལ་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་ཚེས། ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུ་ཚེ་རབ་ཟབ་ཚེས་	
ལྟ	དགྱིངས་རྒྱུ་མཚོལ་ས། རིན་ཆེན་མཚོག་བརྟེས་བདེ་གཤེགས་པརྟེའི་ཞལ། གསུང་མཚོག་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཙོ། རྒྱལ་བའོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཁོར་བའི་སྤྱོད་བྲལ་པད་ལྟར་དག་པའི་	
ལྟ	སྤྱི། མཚོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་ཉི་མ་འདུལ་གྱིས་བརྗེད། རིན་ཆེན་སྤྱོད་མཚོགས་དར་གྱིན་བཟའ་མཛེས། མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་ལས་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱོད་བསྤུས་ཤིང་།	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྤྱི་དབུགས་ཚེ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་ལྟར་

གསུང་དབུང་ས་འབྲུག་སྐྱེ་ཡང་ས་པ་ས་འགོ་རྣམས་ལེ།    བདུད་རྩི་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབ་མཛོད་པའི།    མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    སྤོང་ཉིད་སྤྱི་དབུང་མཛོད་པའི་གཟིགས་པེ།    ཞི་བ་སྤྱོད་མཛོད་པའི་  
གསལ་འདུས་མ་གྲུས།    མཁའ་ལྗང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ས་མངའ་བེ།    མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི།    རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་དགོས་འདོད་ཐམས་པ་  
ཅད་འབྱུང་།    གུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པའི།    མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འགོ་བའི་གཉེན་གཟིགས་པོ།    སྤོན་གྱི་ཕྱག་ས་དམ་ཡལ་བར་མི་འདོད་ཞིང་།  
གང་ལ་ཅིས་འདུལ་སྤོན་ལས་ཐོགས་མཛོད་པའི།    མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལ་སམ་གཡོས་གྲང་།    གདུག་པ་ཅན་ལ་སྤོང་རྗེས་རབ་ཁྱོས་པའི།    བདུད་བཞིའི་དབུང་  
འཛོམས་དཔའ་བོ་ཏྲ་མཚོག་སྐྱེ།    གར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དུ་ས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།    ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གུན་ལ་དབང་སྤྱུར་ཞིང་།    བདེ་ཆེན་དག་པའི་གནས་སུ་  
འདྲན་མཛོད་པའི།    ལྷ་མོ་རིག་གྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡི།    དུས་གསུམ་བདེར་བཤེགས་འགོ་མགོན་སྤྱོད་ས་བཅུ་ཡི།    རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེ།

ལྟ	༄༅། །སྒོ་གསུམ་དང་བས་བརྟུན་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རུ་སན་དངོས་སུ་ཕྱག་གྱུ་ལོ། །དེས་མཚོན་པའའབུལ་བཞི། རྩོམ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་མ་
ལྟ	ལུས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། བསེལ་སྒྲན་ནི་གནས་སྐྱེ་མཚོ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱིད་ལ་མཚོན་ཡོན་འབུལ་བར་བཀྱི། ཨོ་སྒྲུག་སྒྲན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀུ་ཨ་ཚུ་བྱ་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་རྩོམ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
ལྟ	ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྟོ་བུར་དྲི་མ་མ་ལུས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱིད་ལ་ཞབས་བསེལ་འབུལ། སྒྲུག་སྒྲན་མ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
ལྟ	ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་ངན་ཟུག་ཏུ་འཁྱོན་རྣམས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱིད་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ། སྤྱིེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ལྟ	འཚལ་བའི་དྲི་མ་མ་ལུས་སྤངས་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱིད་ལ་བདུག་སྒོས་འབུལ། རྩལ་པེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཏི་ལུག་མ་རིག་ལུན་
ལྟ	པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱིད་ལ་སྤང་གསལ་འབུལ། ཨུ་ལོ་གེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུང་འཛིན་ཏོག་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་དང་།

གཏིང་མཛོད་སངས་སྐྱིད་ཐུགས་ཚེན་ཚོར་ལྟམས་

མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་ཀྱི་ བདག་གིས་བྱེད་ལ་དྲི་ཆབ་འབུལ་། གཞུ་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བགོས་སྐོམ་ལོག་འཚོའི་ཟས་ངན་སྤང་སྲིད་དང་། ཡིད་བཞིན་ཟས་མཚོག་  
དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་ཀྱི་ བདག་གིས་བྱེད་ལ་ཞལ་ཟས་འབུལ་། རྟེན་གྱི་ མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ངན་སོང་འཁོར་བའི་གནས་ངན་སྤང་སྲིད་དང་། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བྱའི་  
སྲིད་ཀྱི་ བདག་གིས་བྱེད་ལ་མཐུལ་འབུལ་། རུ་མཐུལ་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ངན་འགོ་ལོག་པའི་སྤྱང་སྤང་སྲིད་དང་། ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲན་པོ་ཐོབ་བྱའི་སྲིད་ཀྱི་  
བདག་གིས་བྱེད་ལ་སིལ་སྒྲན་འབུལ་། འཁྲུ་། བསྟོད་པ་དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྤྱུ་མངའ་བ་། ཐུགས་རྗེ་  
ཚེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཀྱི་ འཛོམས་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷུང་ལྷུང་དེ་བ་། སྤྱི་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་། རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་མཚོ་དཔྱོད་ལྷུ་བུ་ཡི་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཀྱི་  
འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཟེགས་ཞེས་། འདས་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ས་བཙུའི་རྩལ་འཛིན་པའི་། འགོ་མགོན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཀྱི་

༥	།སྤོང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་ས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་བསལ་མཛད་པའི་། བདག་མེད་བྱང་རྒྱ་བ་དྲོ་རྗེའི་ལམ་སྟོན་པ་། ཚོས་སྐྱོག་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་	༣
བསྟོད་།	རྗེ་གྲོས་རབ་མཚོག་དཔག་མེད་བསལ་ཡས་གྱིས་། རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་མ་ལུ་ས་གཟིགས་པ་པོ་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	
མཚོན་གྱི་མེ་རྟོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་།	དཔེ་བྱ་དབུ་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛོས་པའི་སྤྱོད་། གང་གིས་མཐོང་ཐོས་འདོད་པའི་དོན་རྗེས་པའི་། མཚོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། འགྲོ་བ་རྒྱ་དུག་འཁོར་བའི་	
དགྱིལ་འཁོར་ན་།	ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་གྱིང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་སྤྱུར་དུ་འདྲེན་པ་ཡི་། ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སེམས་ཅན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་	
སྤྱིར་།	འཛིག་རྟེན་འམས་ན་བལྟགས་ཤིང་སྤོང་གྱུར་གྱང་། ཆགས་པས་མ་གོས་པར་སྤྲེལ་བ་ནས་པའི་། ཡོན་ས་རྣམ་དག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཡིད་འོང་དབྱིབས་ལོགས་ལྟེ་བ་རབ་ཏུ་མཛོམས་།	
སྤྱི	ལྷ་བྱུང་ཅི་བས་སྤོང་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་དཔའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅད་བྱའི་སྤྱིར་། བདག་གིས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབུལ་བར་བགྱི་། ཚོ་སྤྱག་སྤྲོན་མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཅི་ཀུ་ཅི་ཀུ་རྒྱ་ཡེ་ལྷ་འོ་རྒྱ་སྤྲོ་ས་མ་ཡེ་རྩྩ་།	



ལྷ་	། །གཉིས་པའི། ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོ་བའ་དཀར། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཕྱགས་ཇེ་འི་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོལ་གཟིགས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱགས་ཇེ་	ཎ
ལྷ་	དང་ནི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅུ་ ཐབས་གྱི་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཅུ་ རྒྱལ་ཡུམ་ཡི་གོ་དུག་མ་དང་ཅུ་ རོར་བུ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅུ་ བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། སྐྱབ་ཐབས་ཚོགས་གསལ་གསལ་སྐྱབས་ལྟར། མ་རིག་	
ལྷ་	ཉོན་མོངས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱོལ། །དེས་པདག་མཇུན་འགལ་མེ་གྲོད་བསྐྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཇོ་སྤ་དགོངས་རྣམ་བཞི་གསལ་བཏབ་ལ་ཡིག་དུག་བཟླས་པ་ཅི་ལུས་གྱ། མཐར་གཏོར་མའའ་ལུལ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྐབས་འདིར་གཏོར་	
ལྷ་	མགྲོན་བྱངས་གཤེགས་མི་དགོས་པས་གྱིན་བརྒྱབ། འབུལ་བ་དོས། མཚོན་བསྟོད་འདོད་གསོལ་ཙམ་བྱས་ལ་འོག་གི་དབང་བསྐྱུར་ཚེར་བ་བདག་འཇུག་གི་རྩེ་ལ་དུ་ཡོན་པའམ། མི་ལུས་ན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཙམ་བྱོལ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བལ་གཉིས། ལྷོབ་མ་	905
ལྷ་	དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དོས་སོ། དང་པོ་ནི། ཡོལ་བའི་ལྷོ་ལོ་དུ་བྱས་གྱ། ལྷོན་ཚད་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་མ་ཞུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་གདོང་གཡོགས་འཚིང་ཞིང་ཕྱག་ཏེན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་པར་མོས་	
ལྷ་	ཤིག་བྱས་ལ་དེ་དག་གཏད། གྱེ་ ལྷོད་ནི་སྐུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་ཅུ་ ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་ཇེས་རྒྱུས། བདག་ནི་རིགས་གྱི་བུ་མཚོགས་སྟེ་ སྐལ་པ་བཟང་ལ་བདག་དགའ་འོ་ ལྷོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀནས་	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྐྱིད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ལུགས་

ཁོ་རྒྱུད་མེ་མཚོ་ནི་རྩེ་རྩེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་ས་པས་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་མོས་ལ་ཉ་སྒྲགས་བཟོད། ལྷ་ལྷུང་བདུག་། །ཡུངས་ལྷན་ཐུག་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའང་གཏོད་མ་ནས་པར་གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་རིག་བྱེད་མས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་པོ་འཕྲི་སྒྲིང་རང་བྱུང་གཟིའི་མཚོད་ཉེན་ནས་དངོས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུད་པར་སྒྲིང་བུར་བཅེགས་པ་སྟུན་དྲངས་པ་ལས་དངོས་ལྷན་བཅེས་ཤིང་སྐྱབ་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། འཕགས་མཚོ་གའཛིག་ཉེན་དབང་ལྷན་གི་སྒྲིང་རྗེའི་སྟུན་ཚབ་བརྟེན་བ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷན་ཚེན་རྣམས་འགྲོར་ཀྱི་དབང་ལྷན་གི་ཉེ་རྗེའི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨོ་གཙུ་ཉིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་ག་རུའི་ནང་དུ་ར་ཁོད་ར་བུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབུས་དཔལ་རང་བྱུང་སྟུན་གྱིས་ལྷན་པའི་མཚོད་ཉེན་ནས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུན་དྲངས། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་མི་རྗེའི་རྩེལ་བསྟན་པ་ཚོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅོན་སྐྱམ་པོས་སྐྱབ་ཐབས་དབཅུང་ག་དམས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བསྟན། དག་སུམ་གལས་གཏུལ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོས་ལྷན་མ་མ་ལུས་པར་གསུན་པའི་རྩེལ་བསྟན་ཅིང་། ཚོས་སྐོར་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱི་

ལྷ་	།དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱུད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་བཞི་དང་རིམ་པ་དགའི་ཚུལ་དུ་སྤྱེས་པ་དང་། ཕྱི་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལ་སྤྱི་བཅུ་ལྷ་སྤྱི་བཅུ་། བཅུ་གཅིག་ལ་	ཁ
ལྷ་	གསང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་དང་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་དྲག་པོའི་སྐོར་རྣམས་སུ་སྤྱེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཚེར་མཛད། བོད་དུ་ཇེ་འབངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་འཚོམ་པའི་སྤྱན་	
ལྷ་	རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་བསྟུན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དྲག་གཉིས་སུ་བསྟུན། ཞི་བ་ལའང་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས། བཅུ་ལོར་བུ་ལུགས། གསང་བ་སྤྲུགས་སྤྲུག་མེད་ལུགས། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་	
ལྷ་	སྐོར་དྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཕྱི་མ་རྒྱ། བཅུ་ལྷ་རྒྱ། གསང་བ་ཨ་ཏིའི་སྐོར་སོགས་སུ་བསྟུན་པར་མཛད་པ་ལས། འདིར་ནི་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བཅུ་ལ་མཛད་པའི་འགྲོ་འདུལ་ཡི་གོ་དྲག་པའི་ཅུ་བའི་སྤྱི་བཅུ་མཐའ་	
ལྷ་	དན་ལས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱེས་ཀྱིས་བསྟུན་བལ་བཏེན་ནས། སྤྲུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ལོར་བུ་ལུགས་སུ་གདམས་པ་ཅུ་བའི་ཚོས་སྡེ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་སྡེ་ཅུ་བའི་སྐོར་རྣམས་སྤྲུག་པ་དགོངས་པ་འདུལ་བ་	
ལྷ་	དང་སྤྱན་ཅིག་སྤྱི་རི་སྤྱི་མེ་ཚེར་སྤྲུག་ཤིང་། ཡན་ལག་སྐོར་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་སྐོར་དང་སྤྱན་ཅིག་བསམ་ཡས་མཚོམས་སུའི་དྲག་སེང་གོའི་གདོང་པ་འདྲ་བར་གཏེར་དུ་སྤྲུག་པ་ལྷ་སྤྲུག་དམ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པོ་ལ་	

གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་སྐྱོན་དྲངས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་མཛོད་པའི་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་རང་འགྱུར་དུ་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཏུ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་གདམས་སྐོར་ཚོ་བཞི་ལ་ལོ་

ལ་ག་སྐྱུལ་ཅུར་དེ་བྱེ་བ། སྐྱེ་བོ་འདོད་ས་རྒྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ཨ་ཙཱ་ཙཱ་ལའི་སྐྱེ་མཐའ་གཏེར་ཚོན་བསམ་གཏོན་སྒྲིབ་པས་སྐྱོན་དྲངས་པ་གཉིས་ཀ་ལྟ་སྐྱུག་ས་ཚོག་དོན་མཚུངས་ལོང་བ་ཀའ་སྐོལ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྐྱུག་རྒྱུར་  
པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་སྐྱེ་མ་ཉིད་གཙོར་བཏོན་པའི་སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱི་བ་ལ་སོགས་མཚམས་སྐྱེ་ནས་མཚམས་འབྲུལ་དུ་གཞུག། །ཐལ་མོ་མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། དགའ་ཚོན་  
བྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོེ། སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སྐྱུག་སོལ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་པོ། སྐྱབས་གསུལ་དག་གྲང་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་རྒྱབ་ཚོན་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་པའིེ། དམ་ཚོག་འདི་ཉིད་  
བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཐར་པ་ཚོན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏེ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཚལ། ལན་གསུམ། དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་སྟོར་སྟོས་རེད་སོགས་ཏེ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ལུ་བཞི། བཅོམ་ལྡན་གཙོ་བོ་དགོངས་སྐྱུ་  
གསོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གྲོང་བྱེར་མཚོག་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ། དད་ལྡན་སྟོབ་མ་འདུག་པར་འཚལ། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་ཐན་མཛོད་པའིེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་གནང་བར་མཛོདེ། ལན་

ལྔ	༄༅། །གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ས་གནང་བ་བསྐྱེལ་བར་བསམ། དབང་གི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་འདི་ལ་སྦྱོན་གཏོང་འཚེལ། བྱིད་ནི་ཚུལ་ཅན་སྡོད་ཡིན་ཏེ། བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་།	།
ཐེག་ཆེན་གྱི།	གསང་སྤྲུག་ས་སྡོད་ཚུལ་ཚོ་གའདི། བྱིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གདའ་འདས་དང་། དེ་བཞིན་གདའ་དག་ལ་བྱོན་དང་། དཔྱར་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། འགྲོལ་	
མན་སྦྱིར་བཞུགས་པ་དག།	དེ་ཀུན་གསང་སྤྲུག་ས་ཟབ་མོ་དག། ཚོགས་བཟང་པོ་འདི་མ་བྱེན་ནས། དཔའ་བོ་བྱུང་ཚུབ་ཤིང་བྱུང་བུ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མཚན་མེད་བརྟེན་ལ། གསང་སྤྲུག་ས་སྡོད་བ་མཉམ་མེད་	
པ།	སྦྱོབ་པ་ལྡན་མེད་གོ་ཡིས། བདུད་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི། དཔྱད་ཆེན་དག་གྱུང་དེ་ཡིས་བཅོམ། དེ་བས་ཀུན་མ་བྱེན་ཐོབ་བྱའི་སྦྱིར། བུ་ཡི་སློབ་ཤོས་འདི་གྱིས་ཤིག། སྦྱིག་སྦྱོབ་བྱལ་བའི་སྤྲུང་བུ་སྦྱོབ་	909
དཔོན་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་སྦྱིག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཐར་ར་གཏོར་བར་མོས་ཤིག།	།དོར་བསྐྱམས་སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་བྲལ་ལ། ཨོ་བཟོ་བླ་མ་ཉམས་ལན་གསུམ། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲུང་བུ་	
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད།	བྱིད་རང་རྣམས་སྤྲུང་ཅིག་གིས་འཕགས་མཚོགས་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་སྦྱར། འོག་ལ་གཉིས་ཤེས་སྤྲུང་དང་པད་དཀར་བསྐྱམས་པ།	

གཏོང་མཛོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཇུག་པ་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ལཱ་ཤིང་།

དཔེ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་པད་ཟླ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་ལྷན་ཐུང་ཐུགས་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐོས་པར་མོས་ཤེགས། །དམ་ཚིག་བརྒྱག་པའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གྱི་  
གསང་བ་འདི། དམ་མེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མ་གྱེད། ཐེག་ཚེན་གསང་བ་སློབ་གྱེད་པའི། ངལ་བརྒྱས་པར་མ་གྱེད་ཅིག། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་རྟོག་གནས་ཤིང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་དོན་བརྩོན་མཛོད། རུང་  
ཞལ་འི་བཟང་གི་རྩ་སྦྱིན་ལ། ཐུང་སའོག་རྩོམ་འབར་བའི་རྩུ། དམ་ཚིག་འདས་ན་ཕྱོག་པར་གྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་དཔོས་གྱུ་བའི། རྩོམ་བུ་དཔྱིའི་རྩུ་འདིས་འགྱུ་བ། ཨོྲོ་བརྩོ་ཨུ་མྱི་ཉ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཡེ་ཤེས་པ་  
དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་གྱེད་རང་རྣམས་སྤྱར་གསལ་བའི་སྦྱིང་གར་ཡི་གོ་རྩུལ་དཀར་པོའོད་ཟེར་ཉ་ལ་ལ་འབར་བ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་ཐུགས་གྱུ་ལྟ་བུར་སློབ་ཉ། འཛིག་རྩོན་དབང་ཐུག་ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་པའི་  
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་དཀར་ལ་འཚོར་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱབས་སྐྱོན་བྱངས་ཉ། ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ཤེགས། །ཡིག་རྩུག་ལམ་དུ།

ལྟ	།རྩོན་ལྷུ་བེལ་ཡ་ཙམ་ལྷུ་མེས་པ་མེས་པའི་རྟལ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་ག་སུམ་གྲུས་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒྲོན་ས་ནང་དུ་འཁོར་དེ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་	ཁ
ལྟ	འཚལ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ན་མོ་བུ་ལྷུ་ཡེ། ན་མོ་རྩམ་ལྷུ་ཡེ། ན་མེ་སང་གྲུ་ཡེ། ན་མོ་ལོ་གེ་ཤུ་ལྷུ་ཡེ། ལན་ག་སུམ། སྐར་གྱི་ན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ལྷུ་ག་པའི་ལྷུ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་	
ལྟ	འདོར་བའི་མོས་པས་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་འདོར་བར་བྱ། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་སྤང་བ་འདི། སྐྱོན་ཚེ་བསྐྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་མེ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ག་ཅོ་ཆེན་གྱིས། སྐྱེན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་ག་སོལ།	
ལྟ	ལྟོ་བྱ་ཏེ་ལྷུ་ཏོ། ཞེས་འདོར་ལ་ལྷུ་སྐྱི་ལྷུ་ར་བཏག་ ལམ་རིག་པའི་སྐྱི་བ་ག་ཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་མོས། རི་ལྷུ་ར་མིག་ལ་ཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། རབ་རི་བ་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྷུ་མེ། དེ་བཞིན་བྱ་བྱོད་མི་	
ལྟ	ཤེས་པའི། ལམ་རིག་ལིང་ཐོག་བསལ་བར་བྱ། ལྟོ་རྩོན་ཅུ་ལྷུ་ལྷུ་བེལ་ཡ་ཕའ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་	
ལྟ	མཚལ་བའི་མོས་པ་མཚོད། དགྱི་ལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། དཀི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། ཁྱོད་གྱི་ལྷུ་ནི་འདི་ཡིན་གྱིས། ཏག་ཏུ་ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་གྱོས། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། དངོས་	

གཏེར་མཛོད་སངས་སྐྱོད་ཐུགས་ཚེན་ཅོད་ཚོར་ལཱ་གསལ་

ལྷུང་ཐུམ་ས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་།      མེ་ཏོག་གཚོ་བོ་ལ་ཕོག་པ་སྒྲུབ་སྟེ་གཚུག་ཏུ་བཅིངས་པས་གཚོ་བོ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་གཚུག་ཏུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག།      །ཨོྲཱ་ཏི་ཤྲི་རྩུ་རྩུ་།      ཞེས་མེ་ཏོག་སྟེ་བོར་བཅིངས་ལ་སྟོན་རིགས་  
 ལ་ཐུན་གྱི་མིང་དང་།      ཏེན་དང་བཏེན་པའི་རྣམ་དག་ལ་ཁད་པའང་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུང་སྟེ།      །ཨོ་མ་ཏོ་།      རོ་མ་ཚོར་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་།      ཡང་དག་ཏུ་ནི་འདི་སྟུ་སྟེ་།      ཕོ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཞིང་འབྲིལ་པ་ནི་།      ཚོས་  
 དཀྱིངས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་།      ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་སྟེ་བཞུགས་པ་།      དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་།      བསྐྱེད་པར་ཕོ་ཚགས་མེད་གསུང་།      ཡི་གོ་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་སྟེ་།      འོད་སྟོར་ཐུགས་མཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་།  
 བར་བྱུམས་སྟོ་བཞི་སྟོན་ལས་བཞི་།      བུམ་པ་ཇི་མ་སེལ་བྱེད་དེ་།      རྒྱལ་མཚོན་མི་ལ་ཐུན་སྟེ་གསལ་ལས་གཚོད་།      བཏེན་ཀ་ཚོན་ཕོ་རྣམས་སྟེ་ལ་།      ཡོན་ཏན་རྒྱས་བྱེད་པ་གྲུ་སེར་།      ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷ་བས་སྟེ་ལ་།  
 ཚགས་མེད་ཡོངས་སྟོད་འདོད་ཡོན་དམར་།      མ་འདྲེས་ཚོས་སྟེ་མ་དང་ཡབ་བསྟོར་།      ཐུགས་རྩེ་སྟེ་ཚོགས་ཏུ་རུ་གཏང་།      ཀུན་རྩོབ་ཐབས་ཚོན་ག་བ་ལ་།      དོན་དམ་མི་འགྱུར་གཡུ་གཏུང་དོ་།      ཏེ་བབ་ཆ་བཞི་ཐོག་པ་  
 བཞི་།      ལྷུང་སྟེ་དོན་ཚགས་པསྟེ་དམར་།      ཡོངས་སྟེ་ཚོས་འཁོར་རྒྱས་བྱེད་སེར་།      ཚོས་སྟེ་ཇི་བྲལ་གཏུགས་དགར་སྟོད་།      ཚོས་དཀྱིངས་ཀུན་བྱུང་ཚངས་ཁང་སྟེ་།      དཀྱིངས་མི་མངོན་སྟེ་དབུས་མཐོ་བ་།      ཚོས་

༥	༄༅། །སྐྱོན་གསལ་མེད་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་འགྲུང་བས་རིན་ཆེན་བཟང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་མི་འགྱུར་བས། འོག་གཞི་སྐྱོ་ཚོགས་རྗེ་རེ། མི་མ་ཐུན་དུག་གསུམ་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོ་	ཁ
༦	གསུང་ཐུགས་གྱིར་བས་བསྐྱོར། སྐྱིབ་མེད་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཔག་མེད་གཞལ་ཡས་ཚེས་དབྱིངས་སོ། ཕྱིན་སྐྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་པས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་དངོས་མེད་མིན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་	
༧	མིན། མཁའ་ལ་འཇའ་སྤང་ཇི་བཞིན་ནོ། དེ་དག་རྣམས་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚེས་མཐའ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ།	
༨	འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་དུ། བྱིང་བ་བདག་ལ་བསྐྱུབ་མཛོད་ཅིག། སྒོ་གསུམ་གྱི་མ་གསུམ་སྤངས་ཏེ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱུར་དམ་	913
༩	པ་བསྐྱུལ་དུག་སོལ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བུམ་པའི་དབང་།	
༡༠	ཕྱི་རྗེས་ལ་བཏེན་པའི་དབང་བཞི། བང་ཏིང་ངེ་འཛོན་ལ་བཏེན་པའི་དབང་བཞི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྤང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་བང་དུ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱོ་	

གཏོང་མཛོད་སངས་སྐྱོད་ཐུགས་ཚེ་ནང་ཚོར་ལྟགས་

ཚོགས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་བྱ་བ་ལྷན་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོད་ལ་པ་རི་བྱ་ར་བཟོ་ཨུ་ཚུ་ནས། འགྲུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོད་ལ། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་སྐྱོ་ག་གསུམ་བཟོད་ལ་མཚོད་བསྟོད་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་མཚོད་ཞག་  
སྐྱོལ་ཡིན་ན་བུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱོལ་བུ་བུ་བར་བཞག་པས་ཚོགས་གི། །འདིར་གསལ་གདབ་མཚོད་བསྟོད་མི་དགོས་སོ། །གནང་བུ་བཞི་ཐལ་སྐྱར་བཅས། བཅོམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོ་ལ། སྐྱུགས་མེ་ཚེན་པོ་དགོངས་སྐྱུགས་སོལ་ལ། བདག་ཅག་ར་བུ་  
བསྐྱལ་བའི་སྐྱིར་ལ། དངོས་གྱུབ་དབང་མཚོག་གནང་བར་མཛོད་ལ། ཅེས་བཟོད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གནང་བ་གྱིན་པའི་བདར་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛོད་པར་བསམ་ལ། དེན་ས་བུམ་པའི་སྐྱོལ་ལ་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སངས་  
རྒྱལ་སྐྱོང་བམ་ཐུང་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་སུན་ས་བུམ་པའི་སྐྱོལ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྐྱོལ་འོད་དུ་ལྷན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་གྱུར། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོད་ཅིག་གིས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོང་བམ་ཐུང་ཡས་སྐྱུགས་སྐྱོང་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱུགས་ལ་བལ་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་བུམ་མགོར་བཞག་ལ། ཨོྲེ་ལྷོ་སྐྱོད་ལ།  
སོལ་བདུད་རྩི་མཚོག་ལ། ཡེ་ཤེས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བསམ་ལ། སྐྱོགས་སྐྱུང་ལ་གནས་པ་ཡི་ལ། དྲི་མ་མ་ལུས་བསམ་ནས་ནི་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ར་མོ་

༥	།རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་མ་ཏི་པ་རྩེ་རྩོ། རྩོ་ན་ཨ་མི་ཏི་ཀ་ལུ་ལ་ཨ་མི་ཏི་རྩོ་རྩོ། ལུ་རྩོ་མི་ལོ་རྩོ་ག་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལི་བུ་མ་པ་ན་མ་ཡེ་ལེ་ས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ན་བུ་ད་སྟེ། སྟོ་བ་མ་ལི་སྟེ་བོ་ན་མ་མར་	ཁ
༦	སོ་ད་བ་ས་ལུ་ས་དག་ཡི་ད་ག་སུ་མ་གྱི་སྟེ་ག་སྟེ་བ་མ་ལུ་ས་པ་ད་ག་ན་ས་ལེ་ལ་སྟོ་ད་སྟེ་ས་པ་ལྟར་ད་ཀར་ས་ད་ས་ཀྱི་ས་སོ་ད་སྟེ་ལུ་ས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩོ་ལི་ལུ་ག་མ་སྟེ་བོ་ལེ་ལེ་ལ་པ་ལ་ས་ལོ་ད་དཔ་ག་མོ་ད་ལ་སོ་ག་ས་པ་ས་ད་ས་རྩོ་ས་རི་ག་ས་	
༧	ལྟ་ད་བུ་རྩོ་དུ་རྩོ་ག་ས་པར་བྱུར། སྟེ་ལུ་པ་མོ་ག་ས་ལ། འདི་ནི་ལུ་ས་མ་ཚོ་ག་དཔ་ལ་དང་ལྟར། ལུ་ག་ས་རྩོ་ལི་རྩོ་ལོ་དེ། ལྟོ་བ་རྩོ་བ་ས་ཡེ་ལེ་ས་རྩོ་ལི་ན་ཏེ། ཅི་འདོད་དེ་ས་གྲུབ་སྟོ་ལ་བར་མ་རོ་དེ། ཡི་ག་རྩོ་ག་དང་	
༨	ག་རྩོ་ས་རི་བ་རྩོ་དཔ་ལུ་ས་ཀྱི་ལི་དུ་བ་ག་སུ་མ་འཐུང་དུ་ག་ལུ་ག། །ག་ཉི་ས་པ་སྟེ་རྩོ་ས་ལ་བ་རྩོ་ན་པའི་དབང་བ་ལི་ལི་ཐོ་ག་མར་ལུ་ག་རྩོ་ལི་དབང་བ་སྟུར་བ་ས་མ་དུ་ན་བ་སྟེ་དཔ་ས་སྟུ་ག་ཉི་ས་པ་འཐོ་ས་ཏེ་ལྟོ་དང་རྩོ་ས་ཀྱི་སྟེ་ག་ཅུ་ག་ཏུ་ཐི་མ། ལུ་ས་	
༩	ཀྱི་སྟེ་བ་པ་དག་པར་མོ་ས་ལི་ག། །སྟེ་ཅུ་མ་གོ་ར་བ་ན་ག་ལ། ལུ་ག་ས་རྩོ་ལེ་ལོ་མ་གོ་ན་ཡེ་ལེ་ས་ཀྱི། ལུ་ག་རྩོ་ལི་དབང་བ་སྟུར་བ་ས་མ་ཐུང་ག་ཉི་ས་ལ་ས་ལོ་ལ་སྟེ་ལི་སྟེ། སྟེ་མ་ལུ་བུ་ལི་དབང་ཐོ་བ་ལོ་ག། ཨོ་སྟེ་ག་སྟེ་ན་མ་	
༡༠	ལུ་ག་རྩོ་ལི་ག་ཨ་མི་ཏི་རྩོ་རྩོ། སྟོ་དེ་སྟེ་ག་ས་སྟོ་དཔ་མི་ན་པ་ན་ས་ཐོ་ན་ལྟོ་དང་བོ་སྟེ་ལ་ཐི་མ་པ་ས་དག་གི་སྟེ་བ་པ་དག་པར་མོ་ས། ཡི་ག་རྩོ་ག་མི་ན་པར་བ་ན་ག་ལ། བདེ་ག་ལེ་ག་ས་ཀུན་གྱི་སྟོ་དཔའི་ག་ཅོ། ཡི་ག་རྩོ་ག་གི་ས་དབང་	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྐྱིད་ཐུགས་ཚེན་ཅོད་ཚོར་ལུགས་

བསྐྱར་བསམ་ ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་གསུང་ བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏུ་ ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ལྔ་ ལུགས་ཚམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཀུན་གཞིའི་ཉོན་ཡིད་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག་པར་མོས། སྤོང་བ་ལས་གསལ་སྤུ་གཏད་ལ། བྱང་རྒྱུ་བ་ལྷུང་ས་གྱི་སྤོང་བ་ནི་ རིན་ཆེན་སྤོང་བས་དབང་བསྐྱར་བསམ་ བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བའི་ ཐབས་མཚོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ ཨོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱན་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ལྔ་ བརྒྱ་དགར་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྐྱོབ་པ་དག་པར་མོས། བརྒྱལ་གསལ་ཤུ་གཏད་ལ། འདས་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ བརྒྱ་དགར་པོའི་དབང་བསྐྱར་བསམ་ སྤོང་ཉིད་གསུང་འཛིན་ལ་རེག་པའི་ ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་ ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཉི་ཉུ་ལྔ་ གསུམ་པན་ཉིང་འཛིན་ལ་བཏེན་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བསམ་ དམིགས་པ་འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཛད་པར་ཞུ། དེའང་ཐོག་མར་སྐྱེ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བའི་སྤྱད་དུ། སྐོབ་མའི་སྐྱོབ་པོར་ཡིག་ཨོ་དགར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཨོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱོད་ཏུ་གསུམ་ཏུ་ལ་རྒྱ་ལ་བཛྲ་སྐྱེ་བ་ཨུ་ཀོ་ཉུ་ཏུ་ ཞེས་བཛོད་པས་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་རྣམས་པར་སྐྱེང་མཛད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤོག། ཨོ་

༥	།བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ་ སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོ་གཞོབ་པར་ཤོག་ རྣམ་སྐྱེ་འོད་དུ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་པས་	ཁ
༦	ལུས་གྱི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་པར་མོས་ཤིག །གསུང་དབང་དགལ་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ་སློབ་མའི་མ་གྱིན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་	
༧	ཅད་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཨུམ་ལ་ཐིམ། ཨོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་ཐུ་ག་བཛྲ་སྐྱ་བ་ཨུམ་གོ་ཉེ་ཏེ་ ཞེས་པས། ཨུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གསུང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུར་པར་མོས་ཤིག །	
༨	ཨུམ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ དག་གི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བསལ་ཏེ་ གསུང་གི་དབང་མཚོ་གཞོབ་པར་ཤོག་ སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དུ་ལྷན་ས་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པས་	
༩	དག་གི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སངས་གྱིས་དག་པར་མོས་ཤིག །ཐུགས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ་སློབ་མའི་སྐྱིད་གར་ཚྭ་སློབ་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པས་བཅུ་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་	
༡༠	གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཚྭ་ལ་ཐིམ། ཨོ་སངས་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་ཚྭ་བཛྲ་སྐྱ་བ་ཨུམ་གོ་ཉེ་ཏེ་ ཞེས་པས། ཚྭ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཐུགས་གྱི་སྐྱ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ཚྭ་ བདེ་	



༥	།ཀྱི་རྣམ་ལུགས་རྣམས་ལ་ལྷན་ཞུ་བ་ལྷན་གོ་ཉི་ཅེ་། དཔལ་བོ་འགྲུ་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་སྟེ་གཙུག་ལྷ་མི་བསྐྱོད་པ། དཔལ་བར་རྣམས་སྐྱོད། རྣམ་ལུགས་གཡམས་སུ་རིན་འགྲུང་། ལྷག་པར་སྐྱོད་བམ་ཐལ་ཡས།	།
༦	རྣམ་ལུགས་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་གྲུབ། ལྷན་ཅེ་། ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་ཆེ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱོད་མཛད་ཅེ་། མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་འགྲུང་ལྷན་ཅེ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་མ་ཐལ་ཡས་ཅེ་། རན་	།
༧	ཉན་ཡེ་ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་ཅེ་། ཨོ་ཨུ་ལྷན་སྐྱུར་ལྷན་ཅེ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེ་། ཆགས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་རྒྱལ་དང་། སྐྱོད་དོག་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་དག་ནས་ཅེ་། སྐྱུ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་། རིགས་སྐྱུ་	།
༨	འོད་དུ་ལུ་རྣམས་གནས་སྐྱུར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་འོད་སྟེ་གཙུག་སྐྱེ་བ་མ་ལུ་ས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་པར་མོས་མཛོད། བཞི་པ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱུ་གས་ཆེན་པོའི་དབང་གི་སྐྱོད་དུ་ལུ་ས་གནད་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པར་གྲ། དག་སྐྱོད་	།
༩	རང་བབ་ལྷ་བཞག། །སེམས་རང་ཐག་ལྷ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་ལ། མར་མེ་རྣམས་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷན་རིག་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཚོན་གྱིས་ཞིག་ཅིག། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཉིང་	།
༡༠	དེ་འཛིན་ཅེ་། དབྱེར་མེད་རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། སྐྱོས་གྲལ་རྣམས་དག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅེ་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅེ་། ཅེས་དོ་སྐྱོད་དོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་སོང་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་རྗེས་	།

གནད་སྣོད་པ་དང་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།     དང་པོ་ནི་འདི་ལ་གསལ་པ་སྤྲེལ་སྟེ།     བྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་དེང་ནས་བརྩམས་སྟེ་རང་དོན་དུ་བྱུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་།     བསྐྱེད་ཚོགས་པ་གྲྭ་མ་པ་  
 དང་།     རྒྱགས་བརྒྱ་བ་དང་།     མཚོན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།     གཞན་དོན་དུ་ཚོས་བཤད་པ་དང་།     དབང་བསྐྱར་བ་དང་།     རབ་གནས་བྱ་བ་དང་།     སྣོན་སྲིག་བྱ་བ་དང་།     སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ཚོགས་དང་།  
 སྣོན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་ལུས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ཅིག     །ཅེས་བཟོན་པ་གིས་བཟོན་ཅི་རིགས་བྱའོ།     །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་འང་འདི་ལ་སྣོན་གཏོང་འཚེ།     དེང་  
 ཉན་བརྩམས་སྟེ་བྱ་བྱིད་གྱིས་།     བྱང་རྩལ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་པར་།     སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོང་དུ་ཉ་ཉེ་།     རྒྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཐོད་བཞིན་ལུར་།     གཞན་ལ་གཞིན་པ་སྐྱད་བུ་ཞིང་།     བན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 སྡི་ལས་སྦྱོམ་ལྟ་བུའི་སྟོས་།     སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་།     ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་།     རྩོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་པར་གྱིས་།     གསལ་སྤྲུགས་དེ་རྩོམ་སྟོན་པོ་ནི་།     བརྩོན་པས་འབད་དེ་བརྒྱ་  
 བར་གྱིས་།     ཉ་སྟོང་བརྒྱད་སོགས་དུ་སྤྲུལ་ཉུ་།     མཚོན་པ་ཅི་རུས་འབྲུལ་བར་གྱིས་།     ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་ཀྱང་།     ལྷག་པའི་སེམས་གྱིས་རྟོག་ཏུ་མཚོན་།     ལུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས་།     བྱིད་གྱིས་

༥	༄༅། །མ་ཉམས་སྤང་བར་གྱིས་ཅུ། ཏྲ་ག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན་ཅུ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅུ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོན་ཤིང་ཡལ་གམ་དུ་བཅས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ཇི་ལྟར་	༣༣
༦	ལུས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོན་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་རག་མཚུངས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འདུལ་བ། དགོ་བསྐྱོ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་སློབ་མཚུངས་སྤྱི་སོགས་སོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་	
༧	ལས་ཤིམ་ལ་གཉིས། ཚོགས་མཚོད་དང་། རྗེས་བསྐྱོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཚོགས་རྗེས་གཙོ་བོ་ཞིང་དག་པ་འདུ་བྱས་ལ། ཞལ་བམས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཡིག་རྩེ་གསལ་བར་གྱུར། ཧྲུྃ་འོད་དུ་ལྷན་ས་	921
༨	ཚོགས་གཏོར་ལ་ཐིམ་པས་ཚོགས་གྱི་དངོས་འཛིན་དང་འབག་བཙོག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨུཾ་ལུ་བ་ལས་ཚོགས་གྱི་དངོས་པོ་ལྷའི་བདུད་རྩི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དཀར་མེར་གྱིས་གྱུར།	
༩	ཨོྲོ་ལུ་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤེལ། ཧྲུྃ་ལས་འོད་བཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གསལ་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དངས་ཏེ་ཐིམ་ཞིང་རྩེ་ཡང་འོད་དུ་	
༡༠	ལུ་བ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཅིང་རོ་མཚོག་ཏུ་ཞིམ་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱལ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འཛེན་པའི། ཧྲུྃ་ཅུ།	



༤	༦༡། ༎བཅས་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་འཛིན་ཏེན་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་། དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་། འདོད་པའི་ཡོན་	།
༥	ཏེན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི་། ལྷ་ཚོགས་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་། བདག་ཅག་དང་པས་བྲིད་ལ་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས་། རྩལ་སྤྲོས་འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་	
༥	དག་སེམས་ཀྱི་། བག་མེད་རྩེལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། རྩལ་སྤྲོས་ཚོས་སྦྱོང་ལུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་རྩལ་སྤྲོས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཁོ་གཏི་ལུག་དབང་གི་སྤོངས་བཀྱིས་	
༥	པ་། རྩལ་སྤྲོས་རྗེ་ཚེ་མངའ་བྲིད་ལ་མཐོལ་ལོ་ལགས་། རྩལ་སྤྲོས་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། མི་མཁུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཞི་བ་དང་། འདོད་པའི་	923
༥	དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཀཱ་ཙ་ཤཱ་ཇ་ཨཱཾ་ཧཱཱ་ཧཱཱ་། ཞེས་བསྟོན་པས། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཤིང་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱུགས་ཏུ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་ཚོམས་པར་བསམ་།	
༥	ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཚོན་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་འི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ཤིང་གསོལ་བས་ཚོམས་ཤིང་དགྲེས་པར་གྱུར་། ཨོཾ་གུ་ཏུ་ག་ཙ་ཤཱ་ཇ་ཨཱཾ་ཧཱཱ་ཧཱཱ་ཧཱཱ་ཧཱཱ་།	



༥	༄༅། །འདྲེན་ནོེ། བཞེས་སྤྱུག་སོལ། དམ་ཅན་ཚེས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཞལ་དུ་ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུག་ལོེ། གསོལ་ལོེ། མཚོད་དོེ། འདྲེན་ནོེ། བཞེས་སྤྱུག་སོལ། ཞེས་	༣༣
༦	སྤྱལ། སྤྱད་གྱི་ལྷག་མ་བཅད་དེ་ལོགས་སྤྱུ་བཞག་ །ལས་དོར་གྱིས། ཏོེ། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཞེས་བྲང། ལེན་པ་ཤོས། ཨཱ་ལ་ལ་ཏོེ། ཞེས་གྲངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསལ་བས་ཞལ་བས་བདུད་རྩིར་དམིགས་ཏེ་མཚོད་པའི་རྩུལ་	
༧	གྱིས་ལོངས་སྤྱད། སྤར་གྱི་སྤྱད་ལྷག་ །ཨོེ་ཨེེུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལྷག་འདི། །བགོགས་རིགས་སྤོང་སྤྱུག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །ལན་ཚགས་སྤྱིང་རྩེའི་མགྲོན་རྣམས་དང། །ས་བདག་	925
༨	གཞི་བདག་གནས་གྱི་བདག་ །བྱུང་པར་བས་རག་གཞིན་ལ་སོགས། །བགྲོས་སྒྲོལ་ཡི་དུགས་ཚོགས་ལ་བསྒྲོ། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྤྱོད་ཀྱང། །སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་སའོ་བའོ་གོ། །ཅིས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་ལོ། །གཉིས་	
༩	པ་རྩེས་བསྐྱེན། མི་ཏེ་སྤྱིང་གི་གཏུ་བསྐྱེལ་དང་ཚད་བརྟན་རྩྱུ་བཅས་འབྲུང་ཡང་ཚོགས་ཚོགས་མང་བས་འདིར་མ་གྲངས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་དེ་དག་ངེས་པར་དགོས་པའང་མ་ཡིན་པས། རྣམས་འདིར་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར། གཏོར་གཞི། རྩེས་ཚོགས་བཅས་ཚང་བར་བཏང་བས་དགོས་	
༡༠	དོན་འབྱུང་ཅིང་དེ་རྣམས་གསལ་ཡང་ཚེའོ། །དེན་ས་དངོས་སྤྱུག་ལེན་ཚོགས་སྤྱོན་གཞན་ནས་སྤྱུར་ཚོགས་ཀྱང་སྤྱུག་ཚེན་དང་འབྲེལ་ན་མ་གཏོགས་དུགས་སྤྱི་དགོས། མཚོད་པ་ལ་གསོས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ། མཚོད་བསྤོང་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང། གང་ཡང་བདག་སྤོང་གཏི་སྤྱུག་པ་སེ།	

གཏིང་མཛོད་སངས་སྐྱིད་ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་ལྔ་པའི་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་ལས་

ལེགས་སྐྱེད་འདི་ལ་ཉེས་པ་གང་། འདིར་ནི་བདག་གིས་གང་བསྐྱིས་པ་། འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུད་ལྟར་གསལ་ཉེན་སྲིད་རྣམས་བཟོད་ལ་ལྷག་ཆད་པ་བསྐྱེད་། ཨོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་པ་ལམ་རས་གྲིས་ལ་སྐྱི་ལྟར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཐབས་ལྟར་བྱ་བ་ལམ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་ཆ་བས་ཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཏྲེ་ ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྐྱིད་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་། འཇིག་  
ཏེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱུག་པ་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཐིག་ལེག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་། ཐིག་ལེ་མི་དམིགས་མཚན་མ་བྲལ་བར་བཞག་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩུ་ལམ་ཁྱེད་ནི། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྱུ་ ཨོ་ལས་སྐྱི་སྐྱོད་  
གཞལ་ཡས་ཁང་། མ་ལས་ནང་བཅུད་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། ཁི་ལས་སྐྱུག་གས་ཡི་གོ་བྱུག་། བད་ལས་བྲན་ཏོག་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ་། མེ་ལས་སྐྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་རྗེ་གས་། རྩྱུ་ལས་ཚེས་གུན་རྗེ་གས་པ་ཆེ་། འགྲོ་བ་འབྲེན་  
པའི་དཔལ་དུ་ལམ་། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྩྱུ་ དེན་ས་སྐྱོན་ལམ་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་བདེ་སྐྱོན་རྣམས་མ་སྐྱོག་སེམས་སྐྱོན་ལམ་སྐྱི་ལྟར་བྱ། བསྟོ་བཞི། སྐྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་། འདས་དང་མའོངས་དལྱ་དུས་  
གསུམ་དུ་། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྐྱོགས་སུམ་གྱིས་བསགས་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱི་། ལྷ་མོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཚོགས་ཐོབ་ཤོག་། ཞེས་བཟོད་ནི།

ལྷ་	༄༅། །ཨོྃ། བཀྲའིས་དང་པོ་བྱང་རྩུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། བྱང་རྩུབ་སེམས་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྗང་དག། ཀུན་ཁྱབ་སྣོད་ཉིད་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་སེམས་	ཁ
ལྷ་	ཅན་སངས་རྒྱས་འོག། བཀྲའིས་གཉིས་པ་ས་བཅུ་འེལ་ལ་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྣོད་རྗེ་འེལ་ལ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་སྣོན་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་འོག། བཀྲ་	
ལྷ་	འིས་གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་སྐྱོད་པ། ཐེག་ཚེན་སྣོན་བྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། བསྐྱེད་རྗེ་གསེང་ཚོས་ཆར་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་སྣོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འོག། བཀྲའིས་བཞི་པ་	
ལྷ་	ཚོད་མེད་བཞི་ཡི་ལམ། སྣོན་ལས་རྣམ་བཞི་འེལ་བཅུད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་བཞི་ཡི་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་སྣོན་བཞི་གྲོལ་བར་འོག། བཀྲའིས་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད། རིགས་ལྷ་འེ	
ལྷ་	སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་པའི། སྐྱེས་སྐྱུན་གྱུབ་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་ལྷ་གྲོལ་འོག། བཀྲའིས་རྩུག་པ་ཡི་གོ་འབྲུ་རྩུག་ལ། ཐུགས་རྗེ་རྩུག་གིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་	
ལྷ་	པས། རིགས་རྩུག་བདེ་བའི་བཀྲའིས་གང་ལགས་པ། བཀྲའིས་དེ་ཡིས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་འོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་པོ། །ཡང་སྣོན་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེད་ཚོམ་མ་ཡིན་པར་འདི་སྐྱེས་མཚོད་ཚེད་དུ་བྱེད་པར་སྣོན། ལའགས་ཀྱི།	

