

༄༅། །ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྐྱབ་ལས། །བཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་སྡེ་བཞི་འཛིན་སྲོག་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་གནམ་ལྷ་གསལ་འབར་བའི་སྐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨ

གཏིང་མཛིང་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དང་གཏིང་མཛིང་གི་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བུ་ཀི་རྩི་རྩི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ། །གཉིས་སྒྲིང་མ་ཚོན་མའི་བདུད་དཔུང་བཅོན་ཐབས་སུ། །གཙོད་བྱེད་རིག་སྒྲིང་འོད་ལྗེའི་མ་ཚོན་ཆ་ཅན། །འཁོར་
འདས་གཡོ་བའི་གཏུམ་དྲག་ཉམས་འབར་བ། །ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་དེས་བདག་སྒྲིང་སའི་གི། །གསང་བ་འབྱིན་དང་གསང་བ་ལ། །དབང་ཟུང་ཡོད་འདོད་པས་མིན། །བསྐྱེད་
ལ་མན་སྒྲིབ་འདི་བརྩམ་ན། །ཅུ་གསུམ་སྒྲིང་མས་དགྲེས་བརྩེར་མཛོད། །རིག་འཛིན་སྒོག་གི་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་སྒྲིང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྲག་པོ་སྒྲིབ་མའི་སྒོག་དབང་སྒྲིང་པོ་དོ་རྗེའི་གསེར་ལྷན་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོག་དཔོན་
རབ་འདིའི་བསྐྱེད་རྗེས་ལ་བརྩོན་པ། །དེ་ལྟར་མ་འཛོམ་ཡང་ལྷ་སྒོམ་སྒྲིང་པའི་གཏིང་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་གཏིང་ཚོད་པར་དགོས་ལ། །སྒྲིབ་ཚུལ་དོས་ལ་སྒྲིབ་དོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །དང་པོ་སྒྲིབ་བ་བཅས་པའམ་བྱ་བའི་ཚུལ་

། འོ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྟོགས་ལུ་གྲུ་བཞི་པའི་ཁར་དགྲིལ་འཁོར་སློང་གིས་སྦྱིམ་ཕུན་ཀམ། ཡང་ན་ཚེས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་དམར་སྦྱུག། །དེའི་མཐར་མི་མགོ་སྐམ་སྟོན་སྟེལ་བའི་རུ་བ། །དེའི་མཐར་
སྟོལ་གས་པར་དང་དོར་སྟེང་མེ་རི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ལྷམ་ས་དུལ་ཚོན་ཀམ་རས་གྲིས་སུ་བགྲིས་པ་གང་རུང་དང་། ཅེས་གྲང་མ་འབྱོར་ན་ཁྲག་ཆར་སོགས་གྲིས་སྦྱགས་པའི་འབྲུ་ཚོམ་གཙོ་འཁོར་ལྷ། །དེ་རྒྱུ་བ་སྟོགས་པའི་རྩེ་ཚོམ་ལུ་བཞི་བཙས་གཙོ་
འཁོར་སྟེང་པར་བཀོད། །གང་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱིང་བྲིའི་ཁར་བུམ་པ་ཆས་ལྷན་ཁ་རྒྱུན་དང་བཙས་པ་བཅུ་དགྲིས་གང་བ། །དེའི་སྟེང་འོག་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་ཚོས་སྦྱར་ལྷམ་ས་གྱི་ཙྰལྱི་སྟོག་ལུ་ཆས་རྒྱུན་ཕྱག་མཚན་སྟོགས་པ་སྦྱས།
བྱུག་པའི་རྣམ་གསུམ། མདུན་དུམ་བྱའི་སྟོང་མདོངས་དང་མེའོང་ལེལ་དོ་བྱུགས་སྟོག་གི་རྩྭ་ཡིག་ལྷམ་ས་དང་། །གཡས་སུ་སྟོག་སྦྱབ་གྱི་དུསྟེ་དང་བདུད་ཚིའི་ག་སྦྱུལ། །བགྲར་སྟེང་། །རྒྱ་བཏུ་ཐོབ་ཐོབ། །གཡོན་དུ་སྦྱར་བུ། །ལྷགས་

ལྔ	<p>།གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཐང་ལ་དཔལ་ཏྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བའི་ཕྱོགས་བཞིར། སྐལ་བའི་དྲ་སྲོང་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་པོ་བྲིས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་</p>	༤
	<p>སྟོག་རྩྭ་ལས། འཤར་དུ་ཡི་གེ་ཕུལ་སྟོས་པ་ལྟུ་བདུད་སོགས་གཞུང་མ་ཐུན་སོ་སོའི་གཏོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་འདྲ་བ་ཆ་ཚང་བུ་མ་ནང་དུ་འད་བསྐོམ། ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དྲངས།</p>	
གསུམ་	<p>དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། དེ་གསལ་བ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་བཟོ་རྒྱུ་ལྟར་གསུང་གསུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅུལ་ནམས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། དེ་ནས་བསྐྱལ་མ་ཚོད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་གྱུ་བ་པ་དང་བརྒྱས་པ་གྱུ་བཞི། བདག་ཉིད་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་འགྱུར་</p>	
ལྔ	<p>བའི་སྐྱེ་བོར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩེ་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིགས་བདག་རྒྱ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པར་རིག་འཛིན་སྟེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར། སྟོང་གར་དབུས་སུ་ཏྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ། དེའི་འཤར་དུ་ལྟུ་</p>	69
	<p>བདུད། སྟོར་གཤིན་རྩེ། ལུབ་ཏུ་མ་སོ། ལྷུང་དུ་འཤར་བ་སྐྱུ་གྱི་དམར་པོ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱུ་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ཐུགས་སྟོག་གི་ཡི་གེ་རྩྭ་བ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་</p>	
ལྔ	<p>མཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་ཐུགས་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ། དེ་དང་འདྲ་བར་མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་སྐྱུང་ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་སོ་སོའི་ཐུགས་སྟོང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རིག་འཛིན་གྱི་ཅུ་པའི་ཐུགས་གཤམ་དུ་ལྟུ་བདུད་གྱི་</p>	

གཏིང་མཛོད་ལྷ་འཕྲོད་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་གཤམ་སྒྲིབ་པ་

སྐྱེས་པ་ ལྷོ་བཟོ་པའི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། སྐྱོན་པོའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་བཟོ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། མ་མོའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་བཟོ་ཏུ་ག་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། དམ་ཅན་པའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་བཟོ་སྐྱེས་པ་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་པ་རྣམས་འབོད་སྐྱེས་པ་
ལོན་ཡང་ཇི་ལྟར་རིག་པ་བཟུ། དེའི་ཚོའོ་འདྲའི་དམིགས་པ་སྒྲོལ། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྤེད་ལ་ཕོག་པས་ཕྱུགས་ཀྱི་དུང་
བསྐྱེད། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་སྤང་སྤིད་གྱི་དྲེགས་སྤེད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད། སྤྱིར་ཡང་སྤྲོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སྤུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བསྐྱེས་དང་བཅས་པའི་ཕྱུགས་དམ་གྱི་དུང་བསྐྱེད། དེ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཇི་དང་གྱིན་ལྷ་བས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས་སྤོག་སྐྱེས་སྤེད་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པས་གཟི་བཟིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོབ་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་ཕོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ།
གཞན་ཡང་དབང་རྣམས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་གྱིན་འབེབས་ཀྱིས་གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདར་སྤྱིར་ལ། བཟུངས་པ་གྱུ་བཞུགས་མཚོན་བསྐྱོད་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་སྤྱིར་དུ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་ཞིང་སྐྱོད་གསོ་བྱ། ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་བདག་འཇུག་ཇི་ལྟར་
འོས་པ་སྤངས་ནས་སྒྲོལ་མའཇུག་པ་ལ་གནང་བ་ལུ། སྐྱེས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྤྱིའི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་འདར་གཏོར་འབྲུལ་བྱ། ལས་ལུམ་དོར་སེམས་སམ། རྣམ་འཛོམས། སྤོ་བཅེགས་སྤིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། གཉིས་པ་དབང་དོས་ལ། བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་གནས་

གཏིང་མཛོད་ལྷ་འཕྲོད་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པོ་ལྟེན་པོ་

ལས། །འགལ་གྱུར་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤགས། །སྒོ་བས་བཞི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ཚང་བས། །ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ཉེན་སུན་འབྱིན། །པོར་རྒྱུད་པ་ཡི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྒོ་བ་སུམ་ཉེས་ལྷུང་གྱུར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིབ་
གསུམ་སྒྲ་རགས་གྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཐེག་དགུའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པོའི་དོན། །འོད་གསལ་ལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། །བྲི་བ་དམེད་པར་རྟོགས་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་དང་སྒྲོན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་ལྱང་བཟོད། །དེན་ས་གུས་པའི་
ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །རམ་བཟོད་དུར་བྲོད་དྲག་སྒྲགས་གཞལ་ཡས་ནས། །འགལ་འབྱུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྐྱུང་དུ། །འག་
སྒྲགས་རུ་ས་མཐུའི་དབང་བསྐྱུར་དེད་འདིར་སྒྲོལ། །ལན་གསུམ་གྱ། །གམ་སའོ་རྗེ་སྒྲིབ་པོར་བཞག། །དམ་རྒྱུ་བདུད་ཅི་ལར་སྒྲིབ་པ། །ཉོེ། །སྐྱུང་སྒྲིབ་མེ་སྐྱུང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ། །འག་སྒྲགས་ཚོས་སྐྱུང་པོ་བྱང་འདིར། །ལྷོད་
གཞུག་སྒྲོལ་དང་དམ་ཚོག་སྐྱུང་ས། །རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་དམ་བཞག་གོ། །འག་པོ་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་ཚད་དམ་ཚོག་གི་རིམ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདར་མི་རུང་བས་དེ་ལྟར་གྱུ་བའི་མོས་པས་རྗོ་
རྗེའི་བྲོ་བོར་བའདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་གན། །ཞེས་བཟོད། །དབང་གི་གཞི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱུང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པར་ཞུ། །ལས་རྒྱས་བསང། །སྐྱུ་བས་སྐྱུང། །སྒྲོད་པའི་དང་ལས་

༥	༄༅། །པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ་སྐྱུ་མའོ་ག་མཐིང་ག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་	༥
༦	པ་སྐྱའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ། གཉིས་ཀའང་བྱང་འཇུག་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་རྣམས་དང་། བདག་རྩེ་རྩོལ་དཔོན་ལ་མོས་	
༧	གུས་དུངས་བཞིག་མཛད་པས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སའོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ལྷོ་རུབ་རྩལ་བ་དཔལ་རི་	
༨	བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པར་བཞུགས་པའི་གླུ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཞི་བྱོམ་ཁའང་འགྲོ་ཚོས་སྤྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་	75
༩	ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་སྡེ་ལྡན་དང་ཚོས་སྤྱང་དྲག་པོ་སྡེ་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་ཡོམ་ཡོམ། ཤིག་ཤིག་ཐིབས་ཐིབས་བྱོན་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མཚོན་དང་	
	དུ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སིབ་སིབ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མ་ཡོངས་པར་མཛོད། ཅེས་སྐྱུར་སྒོམ། འབེབ་རྒྱས། ཤེས། གུ་གུལ་རྣམས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་འགྱུར་བ་རམ་བཞིན་དང་བཅས་ཏེ་སྡོན་བསྐྱལ་མ་དང་། ཨུཾ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་	

ལྔ	།མཛོད། དབང་ཇམ་རྣམས་སྒྲིབོར་བཞག་སྟེ། ཚོས་དབྱིངས་བུམ་པ་བྲག་འཕྱང་བཞུལ་ཡས་ཁང་། །དྲག་པོའི་བཀའ་སྤྱང་སྟེ་བཞིའི་འོད་སྤྱུང་འབྲུག་ས། །འིག་འཛོན་འདུས་པའི་བྱིན་འོད་ཚི་ལི་	༤
མི།	།སྐལ་ལྷན་བུལ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བྱུ་བཟོ་རྒྱ་པར་ལྷ་ཀམ་ཀུ་ཡ་ཨ་སྒྲིའི་ཉུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་བཟོ་མེ་ལེ་སམ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ ཧྲཱི་བཟོ་ཡ་མ་རྒྱ་ཙ་སམ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ ཧྲཱི་བཟོ་དྲག་རྒྱ་སམ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ ཧྲཱི་	
ཡུལ་	བཟོ་སྤྱུ་སམ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ ཨ་སྒྲིའི་ཉུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཞེས་བུམ་ཚུ་སྒྲིབ། དེས་ལུས་སྤྱང་སྤྱུ་སྤྱི་རོལ་པར་རྒྱས་ཐེབས། སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ། སྤྱི་དག་སྤུམ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་སྤྱི་དཔལ་ཀུན་བཟང་ཚེ་མཚོག་	
ཏེ་	ཏེ་རྒྱ་ཀའི་སྤྱིའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་སྣམ་པ་མཛོད། ཅེས་དང་ལོས་པ་མཛོད། དེས་སྤྱུག་པའི་ཇམ་གསུམ་དང་ཕྱག་མཚོན་རྒྱན་ཆས་རྣམས་བཏེགས་པ། བྱུག་པའི་ཇམ་དང་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་མཚོན་རྣམས་གཏད་པས། བྱིང་	
མང་	མང་རྣམས་ཤི་སྤྱི་ལུས་ལ་བགོས་ལོད་ཕྱག་མཚོན་དུ་བུལ་བྱུང་སྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། གནས་རྣམས་དང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ ཐམས་ཅད་ལྟོང་ནས་མེད་གསུམ་སྤྱུང་སྤྱུལ་གར། །སྤྱི་དཔ་ཐབས་ཤིས་	
འདུལ་	འདུལ་བའི་ཇམ་རྒྱན་འདིས། །སྟོབས་ཚེན་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཐུ་ཕུལ་བརྟུལ་ལུགས་ལྷན་པའི་དབང་ཐོབ་ལོག་ །ཅེས་དང་གོང་གི་སྤྱགས་ཤིས་བསྐྱར། དེས་སྤྱི་དག་སྤུམ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཇེ་	

གཏིང་མཛོད་ལྷ་འཁོར་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དང་གཏིང་མཛོད་ལྷ་འཁོར་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་

བཅོན་དཔལ་དྲག་པོ་སྒྲིབ་ཞིན་ལྷ་འཁོར་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་ཅིང་མཐུ་ཚུལ་རྣམས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་སྐྱེས་པ་མཛོད། ཞེས་པ་མཛོད། གཉིས་པ་གསུང་གི་དབང་ནི། བདུད་རྩི་གསུང་དང་སྐབས་མཁའ་ཀྱི་
སྐྱེས་པ་མཛོད། བདུད་རྩི་གྲུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཅུ་འི་འཆིང་གྱེད་ཐམས་ཅད་བཀོལ་ཏེ་དྲུང་སེམས་རྒྱུང་ཁམས་སྤོབས་སུ་སྒྲིབ་པར་གྲུས། སྐབས་མཁའ་ཀྱི་ཡི་གེ་
རྣམས་ཨུ་ལི་གུ་ལི་འི་རྣམས་པར་གྲུས་ཏེ་དམར་ནར་གྱིས་གྲུང་བ་མ་གྲིན་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་སྐྱེས་པ་མཛོད། ཅེས་མ་གྲིན་པར་བསྐྱར་ཞིང་། བརྒྱ་བརྒྱར་རྒྱ་ལྷ་མ་སྐྱ་ག་ཨུ་ལི་ཉུ་ཨུཾ ཞེས་པ་ཆོས་སྐུང་གི་སྐབས་ཞེས་ཏུ་འདུང་། སྐྱ་ག་
ཨུ་ལི་ཉུ་ཨུཾ ཞེས་བཞག་པ་པོ་མཛོད་ཅིང་བདུད་རྩི་སྒྲིབ་ལོ། །དེས་གསུང་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གྲགས་སྤོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབྱེད་སེམས་སུ་གྱུར་སྐྱེས་པ་མཛོད། ཞེས་པ་མཛོད། དེའི་མཐའ་ཏེན་བཞུགས་པའི་ལུང་སྒྲིབ་པ་ལ་
དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། མ་གྲིན་པར་ཐོབ་ཐེང་སྤྱོད་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། སྤྱིང་གར་དབུས་སུ་ཏེ་མག་ཡབ་ཡུམ། དེའི་
ཤར་དུ་སྐྱུ་བདུད་སྐྱེས་པ་ནག་པོ། ལྷོ་དུ་སྒྲིབ་པོ། ལུ་ཏུ་མ་ལོ། གྲུང་དུ་དམ་ཅན་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་། ལྷ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལྷ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་

༥	༄༅། །སྲོག་རྩྭ་ཡི་ག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མ་ཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྲུག་ས་སྤེང་གིས་བསྐོར་བ། བདག་སྲོབ་དཔོན་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མ་ཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་ཞིང་སྲུག་ས་བརྒྱས་པའི་ཚེ་བདག་སྲོབ་	༥
༥	དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྲུག་ས་གྱི་སྤེང་བ་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མ་ཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་དམར་ནར་གྱིས་བྱུང་བ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྲུག་ས་སྤེང་དང་	
༥	དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བར་བྱས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མ་ཐུ་སྲོབ་ས་རུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་སྟེ་སྲུག་ས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་	
༥	མཛད་པར་ལུ། ཞེས་སྤེང་བ་གཏད་དེ། ཨོྲཱུཾ་རྩྭ་བྱུ་བཟླ་རྩྭ་སྲོག་ས་རིག་འཛོལ་ཅ་སྲུག་ས་དང་དག་པོ་སྟེ་བཞིའི་སྲུག་ས་སྤྱེལ་བ་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུད་གཞུག། །དེས་བརྒྱས་པའི་ལུང་དཔོག་པ་གྲུབ་ཅིང་དེ་གསལ་པའི་གསུང་གི་སྤོན་ལས་ལ་དབང་	79
༥	འགྱུར་པར་གྱུར་སྒྲུལ་པ་མཛོད། ཅེས་དང་གིས་པ་བཛོད། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། མ་གྱའི་མདོར་ས་དང་མེ་ལོང་ལེལ་དོ་ཐུགས་སྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་རྩྭ་ཡི་ག་རྣམས་བཏེགས་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་དང་དེའི་གནས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་	
༥	ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་སྤང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིང་དབུས་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡི་ག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ལུ། རྩྭ་ཚོས་དབྱིངས་དྲངས་མའི་མེ་ལོང་	

གཏིང་མཛོད་ལྷ་འཕྲོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་དགའ་བོ་ལྷ་མོ་

དུ། །སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤེལ་འོད་འཕྲོ། །དབྱིངས་རིག་མ་གྱུའི་མདོངས་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་ཡི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །མཉམ་གཞག་ཐུགས་སྒོ་གཏུ་ཉིད་དོ། །ཉིང་འཛོན་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་
རོ། །ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ། ཅོ་ཏཱ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉཱ་ཏཱ། །ཞེས་སྟེང་གར་བསྐྱུར་ཞིང་། །དེས་ཚོས་སྐྱུ་ཇི་མ་མེད་པ་མེ་ལོང་དུངས་པ་ལྷ་གྱུའི་དངན་ས་ལོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེལ་འོད་ལྷུར་གསལ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་མ་
གྱུའི་མདོངས་ལྷུར་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་རོལ་པ་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པ་ལྷུར་སྐྱུང་ཡང་ཐུགས་སྒོ་གཏིག་གཅིག་གི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཅིང་། །དེ་ཡང་རང་སོམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་འཕྲོད་པའི་དེག་ས་པ་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་
དེས་ཤེས་ཀྱང་འཛོག་པར་ཞུ། །ཤིས་པ་བཟོད། །བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལོ། །སྐར་ཡང་སྐྱུ་ཚ་གཞུམས་དང་དག་པོའི་ཆས་ཞུམས་བཏེག་ལ། །ཁྱེད་རང་ཞུམས་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཚོས་སྐྱུང་གི་སྐྱུ་དང་རྒྱན་ཆས་ལ་སོགས་པ་ཐུལ་བས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་ཤིང་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་ལས་རབ་འབྱུམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུན་ལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་སྟུམ་པ་མཛོད། །ལག་གཡས་སུ་གཏད་དོ། །བུལ་བཟོ་རུ་པ་ལྷ་གམ་ཚོ་ཏཱ་པོ་ཏཱ་ཅོ། །ཨ་ལྷི་ཉི་ཉཱ་ཏཱ། །ཚོས་སྐྱུང་གི་
སྐགས་གཞུམ་དུ་ཡང་། །ཚོ་ཏཱ་པོ་ཏཱ་ཅོ། །ཨ་ལྷི་ཉི་ཉཱ་ཏཱ། །ཞེས་བཏགས་པས་བསྐྱུར། །དེས་དག་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་ཀྱང་མཛོད། །ཤིས་པ་བཟོད། །ལྷ་པ་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་ལོ། །ལུར་བུ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་

གཏིང་མཛོད་ལྷ་རྩུབ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དཀར་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་

འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་ཕྱེས་སྒྲིབ་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྤོག་ལ་བྲིས། ཡང་གཏེངས་པས་ལྷུང་པའི་ཁོང་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དམིགས་བྱ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། དེ་
ནས་ལྷུང་པའི་ཕྱི་མོ་སྒྲིབ་དཀར་ནག་གི་མཚོན་སྲུབ་སྒྲིབ་གྱིས་བཏབ་པས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་གྱི། དྲུངས་མ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་པའི་ཁོང་གསལ་ནས་བརྒྱུད་འོག་མིན་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
གནས་སྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷུང་གདབ་མཛད་པ་ལྟ། ཞེས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དང་ཚོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིག་གསལ་དུ། ལྷུང་ཡ་པའ། ལྷུང་ཡ་ཏི་རྩོ། ཨོན་རྩུ་ཡ་རྩོ་པའ། ཅེས་སྒྲོབ་མ་སོ་སོས་ལྷུང་པ་བཏབ་ཅིང་མལ་གྱིས་
གཏུབ་ཏུ་གཞུགས། ཁོའི་རོལ་བདུན་ཅི་བྲན། ཨོྱོ་ཨྱོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བདུན་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཚོས་སྐྱུང་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིག་གསལ་དུ། དབྲུག་བགོགས་གྱི་ཤུགས་ལུས་པ་ཨོྱོ་དྲི་བ་ལོ་ཏཱ་ལཱ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་
གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཚོན་པའི་ཐོད་ཐོང་དང་བདུན་ཅི་བཏེགས་ལ། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་སྐྱུང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུས་དགྱིལ་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་ཡ་རྒྱན་
སྤོ་བོ་ཡབ་དང་མ་རྒྱན་སྤོ་བོ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས། སྐྱུང་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་ཤིང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱུང་སྐྱེས་པ་མཛོད། ཐམས་ཅད་སྐྱིན་ལ།

༥	<p>།རིག་འཛིན་དང་ཚོས་སྤྱད་གི་སྤྲུག་པ་འཕམ་དུ། བོ་རྗེ་ཙོ་རྩ་ཏ་གི་གོ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཞེས་བཟོད། དེས་པ་ཁོར་དབང་ཞི། སྤྲུག་ས་བསྐྱུ་བས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུག་ས་འདིར་ཡང་གསལ་འདེབས་བསྐྱུར་མ་དང་མ་ཚོད་བསྟོད་མའོར་བསྐྱུས་ཟུ།</p>	༥
༦	<p>གཏོར་མ་བཞི་ཀ་སྟོད་ཚེ་བཞི་གཏུ་བཏེགས་པ། །འཚེན་དང་ཚོལ་ཚེན་གུལ་ཡུངས་སོགས་སྟོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྟེག་ཅིང་རོལ་མོའི་རུ་མ་བཟོད་ཀྱིས་གཟི་བྱོན་བསྐྱུད་དེ། མ་ཐུར་རྟེན་ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱི་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད།</p>	
༧	<p>གཏོར་མ་འདི་དག་གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཚེན་པོའི་དབུས་སུ་ཚོས་སྤྱད་དུ་གཤེ་སྟེ་བཞི་འཁོར་མ་ཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱད་བཀའ་སྤྱད་སྟེ་བརྒྱད་རྩེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སོ་</p>	༨
༨	<p>སོའི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཏེ་དུག་ཅུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་གཟི་བཟོད་ཉི་མའི་ལྷན་པོ་ལྟར་འབར་བཞུགས་མའོན་ཟུལ་དུ་བྱ་ལམ་མེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི། སྤྱུ་གསུང་བུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་</p>	
༩	<p>པ་སོ་སོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཚོས་སྤྱད་རྩེགས་པའི་དབང་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཅུར་དུ་ཐོབ་བྱུང་སྟུལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། རྩེ། སྤྱུང་གི་དུར་བྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །</p>	
༩	<p>རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཙོ། །པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་མའི་དང་། །བསྐྱེད་གསོ་དབྱེད་སྟོལ་བྱེད་དག། །འགྲུག་བཅིང་བསྐྱུད་དབྱེད་གཟིར་དང་མཁན། །རྩོག་གསལ་དཔལ་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི། །རྩེགས་པ་ཐིམ་གཞོན་</p>	

ལྔ	༄༅། །ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུ་ལུ་སལ་ཐེམ་པར་གྱུར་སྣམ་པ་མཛོད།	རྩོམ་པོ་རྩོམ་	དེ་དག་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུ་རྩོམ་སྤྱོལ་གཏོར་མའི་དབང་བཅས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་མཐུ་ཚུལ་རུ་ས་པའི་ཡོན་ཏན་	༤				
བསྟན་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་	བསམ་སྤྱི་སུ་མི་བྱུ་བ་ལ་དབང་འགྱུར་པའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ལུ།	ཞེས་དང་ཞེས་པ་མཛོད།	གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོག་དབང་ནི་རྣམ་དང་བརྟེན་མི་སྣོས་པ་སྤྱོས་མེད་སྣོ་བྱལ་གྱི་ཚིག་དབང་ཡིན་པས།	བྱེད་རང་				
རྣམས་ལུ་སལ་གནད་ཇི་སྟེར་བདེ་བའི་རང་རྣམས་དུ་ལྟའི་ཐེམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱར་བའི་རང་དེ་ཕྱི་ག་གོ	ཡོར་མེ།	རྩེན་མེ།	བསམ་ལ་བཞག་འགྲོའོང་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡོངས་པར་མཉམ་པར་	༥				
འཛོགས་པ་ལུ།	རྩོམ་གྱི་དཔེ་ལོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོག་	སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་སྤྱོ་བསྐྱེད་དང་།	།དེགས་པ་མོ་མོ་ཚེས་སྤྱུར་ཚོགས་།	།ཀུན་གྱི་རང་སྤྱོག་རང་རིག་ཡིན།	།རང་རིག་དེ་བོ་སྤྱོས་བྲལ་འདི།	།ཀུན་ཏུ་	།དེའི་སྤྱོག་རང་རིག་དེ་མ་ཉམས་།	།དེར་ནི་
དུ་	བྱུ་བ་ཚིག་སལ་ཡ།	།འདུས་པ་ཡེ་དག་ཡེ་བསྐྱེད་དང་།	།དམ་ཚིག་རྩོམ་སྤྱོག་དབང་ཡིན།	།དེན་ས་སྤྱུར་གྱི་དཔེ་དག་དང་གཏོན།	།བཤེགས་སྤྱི་སྤྱུ་ར་བ་མ་ཡིན་པ།	།ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་ས་བཏབ།	།འབར་	

