

། ལྷགས་ཚོད་ལོ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱད་སྒྲོག་གཏོར་ཐོར་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རིམ་བལྟས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་དང་སྤོང་དམོད་པའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལ

གཏོང་མཚན་ཚིག་དང་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལཱ་ལ་

༄༅།                      །ན་མོ་གུ་རུ་རི་ཉི་ཤུ་རྩ་གོ་རྒྱུ་ཡ།      བདེན་ཚིག་དམོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོང་ཁམས་ཀྱི།      །བདུད་བགོགས་དྲེགས་ཚོགས་སྒོག་སུམ་གཡོ་མེད་བཅིངས།      །སྐྱབ་ལ་  
མཚོག་སྟོལ་གསང་བདག་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ      །དྲང་སྟོང་དྲི་མེད་ནི་དང་བྱོ་བོར་འདུད།      །རྒྱེན་དན་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི།      །བྱུད་ཐོར་རྒློག་ལས་ཀུན་ལ་ཆེས་ཐབས།      །ནི་སྦྱར་ཐོག་  
འདྲའི་སྤྱང་རྒློག་བལྟས་ཚོག་ཏུ།      །འབྲུལ་མེད་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་བསྟེ་བ།      །གཏེ་པས་གོང་འོག་གཉིས་འདུས་དྲང་སྟོང་དམོན་པའི་སྐྱག་སྒྲོན་ལོ་སྦྱི་ལྟུ་ལའི་སྤྱང་རྒློག་བསང་པའི་ལས་རིམ་བྱུད་པར་  
བརྒྱལ་སོ།      །ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཉོགས་པར་བྱུད་གོས་ཤིང་།      །འདིར་རྒྱན་གྱི་བྱེར་བདེའི་ལག་ལོན་གཏོར་ཐོར་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱང་རྒློག་དགུ་སའ་འགྲའི་ལས་རིམ་བརྒྱལ་པ་ལ་དོན་གསུམ།      །སྦྱོར་བ་བཅའ་

༄༅། །གཞི་གཤམ་བཀོད། དངོས་གཞི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར། རྗེས་འཕང་བའི་ལས་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ། སྐྱབ་སྡེ་བཀའ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་དགྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཕྱོབ་ཅིང་།  
 འདི་ཉིད་གྱི་རིག་གཏད་ནོས་ཏེ་བྱང་སྤོང་གི་མེད་ཞི་བྱོའི་བསྟེན་པ་སོང་བའི་སྐྱགས་པས་བྲག་པོའི་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པར། སྐྱར་གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་བྱིན་ནས་གནང་བའོད། སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱབ་  
 ལོག་ལྷ་བུ་གང་བདེར་བྱང་སྤོང་ཞི་བྱོའི་བྱང་སྐྱ་སོགས་ཡི་དམ་ཚེས་སྐྱོང་གི་ཏེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཚོན་སྟེགས་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཁེབས་གཙང་མས་བཀའ་པའི་བསྟུར་དང་པོར། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་བྱང་སྤོང་ཞི་བའི་དཀར་གཏོར་དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མདུན་དུ་མར་མེ་ཇི་ཆབ་སྐོས་ཞལ་བས་རྣམས་གཙང་མར་སྐྱར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་གུར་ཞི་བྲག་སྐྱར་གཤམ་སོགས་རང་གི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་བཤམ།

གཏིང་མཚན་ཚོས་དབང་སྐད་ཚིག་ལྟར་བཤམ་

བསྟར་གཉིས་པར་ཚོས་སྐྱོད་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་སྦྱིད་། བྱེ་བྲག་སྐོས་སྐྱུང་བྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན། བཀྲིང་སྐྱུང་མཁའ་འདི་སོགས་དང་། བཞི་བདག་བཀྲིང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྟུན་རག་ །མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉིམ་སྐྱོད་སྐྱོང་ཚར་དུ་བཤམ། བསྟར་གསུམ་པར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད།  
 ཚད་བཅུན་སོགས་གྲུང་ཉིམ་པར་བསྡོམས། །དེའི་མདུན་སྐོས་སྐྱུང་གྲུ་གང་བདེ་པལ་སྐྱེད་ལོ། སྐྱུང་ལུལ་གཡུལ་བཤེས་རོ་བསྡེགས་སོགས་གདུག་པའི་ས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེགས་ཀྱི་བཞི་ལོད་སྟོམས་པར་བཅེགས་པའམ། མ་གྲུས་གྲུང་དུང་སྟེ་གཞི་དེར་ཞིང་མ་གཙན་གཞན་གྱི་  
 པགས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཏིང་བའམ། མའ་ཕྱོར་ན་གཞི་མན་ག་པོའི་སྟེང་དུ་འབྱུན་ག་བྲ་པོ་བྲག་གིས་སྟགས་པའི་ཚོམ་དུ་དབྱས་དང་སྐོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་བཀོད། བཞི་ལའལོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མཁྱོའི་ལར་ལྷགས་སྐོད་དུ་འབྱུན་ག་གི་རར་སྐེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཚར་བྲག་གིས་སྟུས་པར། ལྷུང་  
 པར་རྗེས་ལྷ་ཞེས་སྟུང་གྱི་བཀྲིང་ཟན་རྒྱེད་པ་དང་ཚོས་སྟུན་བཙོན་དུག་ལ་ཚེན་བྲག་ཚེན་རྣམས་བསྡེས་པའི་དྲག་པོའི་བཤོས་དུ་རྒྱུར་གསུམ་རྩོད་བལ་ཙན་དཀྱིལ་དམར་མཐའ་ན་ག་པོ། །ལའོར་གྱི་བཤོས་སྟུན་བརྒྱུད་དང་བཙས་པ་བཙན་བསྐྱེར་བསྟན་པའི་མཐེབ་གྲུ་བྲག་གོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་  
 ཞིང་མཚེ་ཡུངས། ཚུང་དམར། ཚུང་ལ་བསྐོན་པའི་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་བསྟུབ་པ། བསད་ལ་དམར་པོ། རྒྱུ་རྩོན་སོགས་དྲག་རྒྱུན་རམ་བཟུང་ཙན་གྱི་རྩེ་མོར་སྐྱུ་རྩོན་ཙྱཱི་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་པ། མའའ་དར་ན་ག་པོའི་འཕུར་སྒྲིང་གཡོ་བཞེས་ལའོར་དང་བཙས་པ་འཇུགས། དེ་ལང་  
 བཙས་རྒྱལ་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱེད་གི་ལའོར་ལོ་སོ་སོར་སྐྱུང་སྟེ་བུས་ཏེ་བཀྲིང་གདུགས་སྐོད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་ཡང་། བཀྲིང་རྒྱེད་གི་སྐྱབས་འདིར་སྐྱུང་ལའོར་སྐྱུང་སྟེ་བུས་ནས་བཀྲིང་གདུགས་ཀྱི་ལོ་ག་ཏུ་གདགས་ལོར་རྒྱེད་ལའོར་ལུར་ཐབས་སུ་བཀྲིང་མའི་རྩེར་འཇུག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་

ལྟོན་	<p>།གསལ་བས་དེ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། རྒྱལ་པར་སློན་དབུས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ལྷེ་བའི་སྣང་ཆར་བས་དཔའི་ཙྰ་དང་། རོད་གཏོར་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཅན་དང་། འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱུད་ལ་མཛུགས་སྐབས་སྐོར་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་</p>	༥
གསུང་	<p>མགོན་པོ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པའི་བར་སྐོས་རྒྱལ་གི་འཁོར་ལོ་རང་རྒྱས་ཀྱིས་དཔེ་བུ་རྒྱུར་བཞིན་གྱིས་པ་ཚོམ་སྣང་གྱིས་བཅོངས་ཏེ་བཅུག་ལ་མཐར་ལས་སྐོར་གྱི་སྐབས་སུ་འདོན་བའི་བཅས་བྱའོ། །འཇུག་དྲག་སྐབས་ཐེམས་དང་བཅས་པའི་ཤོག་རིམ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། གཙོ་གཏོར་</p> <p>གྱི་ནང་དུ་དུག་ཤོག་ལ། བད་བྱམས་སྤེལ་ལོ། ལོ་ལོ་སྤྱི་ལུ་ལན་ན། འཛིག་ཏེན་མགོན་པོས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོར་ལྷ་སྣང་དང་བཅས་པ་རྩེ་རྒྱལ་པོད། བད་བྱམས་སྤེལ་ལོ། ས་ག་ལུ་འཇན། ས་བདག་གིས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོར་ལྷ་སྣང་དང་བཅས་པ་རྩེ་རྒྱལ་པོད། མགོ་མཇུག་དེས་</p> <p>འགྲེས་ཏེ། །རྒྱ་གཞུང་ལྷན་སྐྱེ་བདུན་གྱིས་། །མ་མི་མ་མི་མ་མིས་། །ཅོར་ཅོར་ཅོར་ཅོར་བཅོན་གྱིས་། །བོ་རུ་ལུ་བོ་རུ་ལུ་བདུན་གྱིས་། །བད་ཏུ་གོ་ལ་ལ་བད་ཏུ་གོ་ལ་ལ་གཟུང་བདུན་གྱིས་། །ཏོར་ཏོར་རྒྱལ་པོས་། །ཅོ་དུ་པོད་ཅོ་དུ་པོད། །ཤིག་ས་ལྷུ་རུ་གཏུ་བས། །ཉལ་</p>	153
ལྟོན་	<p>པ་ཏིན་ན། འཁོར་བ་ལྷུ་ལ། གཞོད་བྱེད་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོར་ལྷ་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཀུ་སྤྱི་ཅོ་བརྒྱུ་ག་བརྒྱུ་ག། གཞོད་བྱེད་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོར་ལྷ་སྣང་དང་བཅས་པ་ལྷུ་རུ་ལ་རྩེ་རྒྱལ་པོད། རིམ་འག་ཤོག་ལྷེར་རྩེ་ཏིག་ལྷུ་ག་ག་པ་ལོ། ཞེས་ཐོང་གཅིག་ཏུ་གིས་པ་དུག་ལྷུ་ག་གིས་བྱུག་ས་ཏེ་</p> <p>མགོན་ས་རིམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་པ་ཤོས་ལྷན་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར། བད་བྱམས་སྤེལ་ལོ། ལོ་ལོ་སྤྱི་ལུ་ལན་ན། དག་བག་གས་བྱུང་མ་ལྷ་སྣང་དང་བཅས་པ་རྩེ་རྒྱལ་པོད། རིམ་འག་ཤོག་ལྷེར་རྩེ་ཏིག་ལྷུ་ག་ག་པ་ལོ། ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ། ས་ག་ལུ་འཇན།</p>	

གཏོང་མཁུང་ཚོས་དཔང་སྐབས་ཚོད་ལོ་ལྟེན་པ་ལ་

ཏོར་ཏོར་འཛི་བར་འགྲོས་སུ་གྱིས་པའི་ལོ་ག་ཤིལ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་གཏོར་མ་སོ་སོར་འཇུག།  
།གཏོར་ཆེན་གྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་རི་གསུམ་འདུས་པའི་ས་དང་དུ་མཚོད་གཡུལ་བཤེས་མུང་ལུལ་གྱིས་དུག་འབྲུག་གིས་སྐྱུས་པའི། དྲག་པོའི་གོང་བུ་བྱུར་གསུམ་རྒྱ་དཔངས་སོར་བཞི་པའི་ནང་གི་འབྲུག་གིས་དམར་པོ་དང་སྐྱེ་རོ་ལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུགས་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་སྒྲ། ཡུངས་དགའ་ནག། །ལྷགས་ཟངས་དོའི་སྤྱུལ། སྐྱེ་ཚོ། །ལང་ཚོ། ཐལ་ཆེན། དུག་སྒྲ། མཚོ་དང་ཡུངས་དགའ་གོང་ལུ། དྲེགས་པའི་ས་བོན་གྱིས་ནས་དུག་འབྲུག་གིས་བྱུགས་པའི་རྩང་དམར་བསྐོལ་ལས་བརྒྱན་པའི་ལོ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་གྱིས་པ་བཞི། སྐྱེར་མདའ་འདུག་སྐོལ་གྱི་ལྷགས་གྱི་མ་དེའུ་བསྐྱོན་པར་དྲག་སྐྱུགས་ཐེམས་དང་བཅས་གྱིས་ནས་སྐྱུལ་འཇུག་ལྟར་དཀྱིས་ལ་དུག་འབྲུག་གིས་བྱུགས་པ་བཞི། གོང་བུ་བྱུར་གསུམ་འབྲུག་སྐྱུས་བཀའ་བ་བཞི། མི་བསད་གྱི་ཐལ་དོའལ་དུ་མཚོད་གྱི་དོན་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་གྱིས་པ་བཞི་རྣམས་ཏེ་ཐོར་ཇུས་བཅུ་དུག་པོ་གཡུལ་སྐོར་དུ་སྤེལ་མར་བཀོད། དེ་དག་གི་ཉེ་ལོ་གསུམ་སྐྱོན་སྐྱུད་གྱི་སྐྱུལ་ཐོག་མི་ལྷགས་གྱི་མ་གྲིལ་ཡུགས་སྐྱུའི་ལྷགས་ཙན་དང་ཐོར་གཞུ་བཅས་པའང་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་དུན་དུན་ག་པོའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པའཁོར་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་གཏོར་མ་བཅས་པའལ་འབྲུག་སྐྱེར་སྐྱུས་བརྒྱན་པ་གཡུལ་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རྟེན་དང་། དེའི་མཐའ་འབྲུག་ཆེན་དང་བསྐྱེས་པའི་རྒྱ་གཉིས། རང་ཇུས་བསྐྱེས་པའི་དབང་པོ་སྤྱིའི་མེ་ཏོག་བཅོས་མའལ་ནས་ནག་གི་མེ་ཏོག་། །ལ་ཆེན་སྐྱུར་པའི་སྤོལ། ཚོལ་རྒྱུང་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ། ཆང་ལ་མ་གྲིས་ཆེན་སྐྱུར་པའི་རྗེ་ཆབ། །ལ་དུས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་མཁོས་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་སོགས་དྲག་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་རྣམས་བསྐོར་བཤམ་བསྐྱིག། །བྱུར་ཞིག་ཏུ་བྱུན་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ལོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཨོང་སྐྱུ་སྐྱུར་ལ་འབྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་

ལྟོ	<p>།བཀོད། ལྷགས་སྒོད་ལྷ་བྱ་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་ནང་ཉ་བོ་བཅུ་གསུམ་། བྱུང་གི་དང་རྩེ་སྒོ། ཐོད་པ་མཚན་རན་དུ་ཡུངས་དཀར་ནག་ཐབ་དོ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་སྤེམ་རྣམས་དུག་འབྲུག་གིས་རར་བཏགས་པའི་བྱུང་ཇུས། འོག་སྤུར་གདབ་སྤུར།</p>	༤
ལྟོ	<p>ལྷགས་། སྒོལ་གྱི་ བོ་བ། རྣོ་གཟར་རྣམས་དར་ནག་གི་ཞིབས་དང་བཅས་པ་ལས་དགྱིལ་གྱི་གཡོན་དོས་ལྷ་བྱར་བཞག། སྒོལ་དཔོན་གྱི་མཛུགས་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མཚོད་ཐོད་པ། སྤིལ་བྱ། དོ་རྩེ། རྒྱལ་བྱ། ཉས་ཟེ། གཡལ་དཔ། ལྷགས་སྤུར་རྣམས་</p> <p>དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད། གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཀར་དཔེ། རོལ་ལོའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཞག་གྲངས་སམ་བྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོགས་</p> <p>དུས་གཅིག་ཏུ་ཚང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་རན། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་རེལ་སོགས་པའི་གྲངས་སུ་བཅད་ནས་ཚོགས་མོད་ཀྱི་སྐྱབ་མཁའན་དགོན་ལ། བྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱར་རྒློག་བསད་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཐོར་བྱུན་ལ་བསྐྱེན་</p>	155
ལྟོ	<p>སྐྱབ་། སྐྱབ་ལ་སྐྱར་བ། དགོང་མཐུན་ལ་རྒློག་པ། འོད་བྱུན་ལ་བསད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་བྱུན་སོ་སོའི་མཐུར། བྱུན་གཏོར་ལ་རྒྱ་བྱུན་དགུ་ག་གཞུག་གྱེ་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱལ་ལ་འདོད་</p> <p>དོན་གསོལ། རྒློག་བསད་གཉིས་ལ་ཐོར་དུ་ལེས་པས་དགྲ་སྤྱོད་སུ་འཕང་། འོད་བྱུན་གྱི་མཛུགས་ཚོས་སྐྱར་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་མཚོད་འཕྲོས། གཏོར་རྒློག་རུབ་རེ་བཞིན་འབྱུབ་ན་སྐྱོར་ཚོགས་ལ། མི་འབྱུབ་ན་སྐྱབ་པ་ཟེན་ཉེའི་མཛུགས་རུབ་གསུམ་ཙམ་དུ་སྐྱུར། རུབ་རེའི་རྗེས་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྒྲགས་ཚེད་འཛིན་ལམ་

ཚོགས་དང་། མཐུན་འཇུག་བའི་ལས་ཀྱིས་མཚུགས་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་དཔྲལ་བྱས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས། བརྒྱུད་འདེབས། སློན་ལུགས་ལས་ཀྱང་སློང་པོའི་དོན་གསལ་གྱི་སྐབས་སེམས་ནས་བརྩམ་སློན་འགོ་རྒྱལ་ས་དང་།  
 དངོས་གཞི་དང་སྲོང་ཞི་བའི་སློལ་བརྒྱུས་ཡན་སོང་ནས་གནས་བརྒྱུད་གྱི་ཚོ། མཚོན་ཏེན་དུ་སྐྱུར་བསོགས་སྤྱང་སློག་བསའ་དཔེ་མན་དག་རྩེའི་ཐོག་འབེབས་ལྷན་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་མོད། ལུ་འཛིན་བཅས་དང་མི་འབྲེལ་སྐབས་དེ་ལྟར་དགོས་དེས་ཀྱང་མེད་པས། ལྷན་སློག་གི་ཚོགས་དུས་  
 གཙིགས་ཏུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་སྐབས་འདིར་བདག་མཚུན་གཉིས་ཚོགས་རིས་གཙིགས་ལོ་ལྟར་བསློལ་སྟེ། རང་ཉིད་དྲང་སྲོང་ཞི་བ་དུ། །གསལ་བའོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། །མཐིང་ནག་གནས་ལྷུགས་རྩེ་རྩེ། །ཚེ་དགུ་ཚེ་བཟིང་རྩོད་བལ་  
 འབར། །ཡར་ཚེ་མེ་འབར་རྩོ་རྩོ་འགྲོ། །མར་ཚེ་བྱུང་ལ་གན་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱེ་ཡིས་བྱང་ཁེབས་སློང་དབུས་གཟེར། །རྩེ་རྩེའི་སྤྱེ་བ་ཡངས་པའི་ནང། །གསེར་གྱི་ཚྲ་ཚྲི་བས་བརྒྱུད་དབུས། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་བོ་  
 མོ། །ཞི་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་གསང་བའི་བདག། །ཅེས་སོགས་ལས་ཀྱང་གི་དཔྲུགས་སྐྱུར་ལ། སེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་ལུགས་དྲག་འགྲོ། །ལུགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་ལས། །སློང་གི་ནམ་མཁའ་རྩམ་སྤྱང་དང་། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་སྤྱང་མཐུན་  
 ཡས། །དོན་ལུགས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་སློན་གཏི་བས་སྤྱུགས་སྤྱང་། །སྤྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་དང་། །རིན་ཚེན་པརྒྱ་རལ་གྱི་དང་། །སྤྱང་མེ་རུ་ས་ཁོ་རྩུང་གུར། །ནང་བསྐྱེད་འཇུག་ཞིང་སྤྱི་བསྐྱེད་

ལྟོ	<p>༄༅། །འོས། །རྫོང་བལ་གཅོད་པའི་ངར་ལྡན་སོ། །དཔ་སྐྱལ་ས་དཔོན་ཚོ་ག་རང་སྐྱ་བཅས། །གཞོན་གྱིད་དགྲ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི། །གཞིམ་མེད་གུར་གྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། །ཞེར་རྩལ་</p>	༤
ལྟོ	<p>སྒྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྤ་བའི་གོ་བགོས་རྣེ་བའི་བོར། །མཚོན་ཚའི་འཕུལ་འཁོར་ཐོགས་པའི། །མི་སྐྱལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །རྫོབ་སོད་ཅ་ཅའི་འཛིགས་སྐྱོ་སྐྱོག། །གངས་མེད་སྒོ་ག་ལྟར་རབ་ལྟུར་</p>	
ལྟོ	<p>ཞིང་། །ཐོག་ལྟར་འབེབ་པའི་རྩུ་འཕུལ་ཅན། །འཁོར་ཡུག་གང་བ་རྣམས་སྐྱུ་གྱུར། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་དང་། །སོགས་ནས་གནས་གསུམ་གྱི་རྩེ་བས་དང་སྐྱེན་འཛེན་ས་གཟུང་། །མཚོན་པོ་དྲོད་བརྒྱས་པའི་བར་ལས་བྱང་མཐར་</p>	
ལྟོ	<p>ཆགས་སྐྱ་བཏང་ནས། །བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་དཔ་པོའི་རྩ་བ་སྒྲེན་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། །དེན་ས་སྐྱར་བའི་དམིགས་བརྒྱས་གྲེ་བྲག་ཏུ་བའི། །དུངས་མའི་བྱུགས་སྒོ་ག་ཡི་གོ་རྩྱ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ཡི། །ཐོག་ལེར་བྲམ་སྒོ་བ་དཔོན་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐྱེས་ཚོད་ལོ་ལྟེ་བུ་ལ།

གིས། ཅིས་གྲུང་མི་ཤིགས་པ་རུ་བསྐྱོར། ཅིས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས། ཨོ་ལོ་གྲི་ལུ་ལ་ནན་སྐྱུངས། ས་གསུམ་ལ་ནན་སྐྱུངས། ལུ་ག་དུ་དུ་ནན་སྐྱུངས། མ་མམ་མ་མམ་སྐྱུངས། ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར་སྐྱུངས། གི་  
རུ་ལུ་གི་རུ་ལུ་སྐྱུངས། བྱང་ཏྲ་གོ་ལ་ཡ་བྱང་ཏྲ་གོ་ལ་ཡ་སྐྱུངས། ཉོར་ཉོར་སྐྱུངས། ཅི་དུ་མོད་ཅི་དུ་མོད། ཤིགས་སྐྱུ་རུ་གཏུབས། ཏྲ་ལ་པ་ཉི་ནན། འཁོར་བ་ཐུལ། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་གྲ་སྐྱེ་ཅི་བཟུག་  
བཟུག་ བྱི་བྱི་ཏྲ་ཏྲ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུ། དེ་ནས་སློབ་པའི། རང་ཉིད་ཞེ་སྐྱུང་རྩོམ་ཡི། །སྐྱུ་བྱེད་རྩོམ་རུ་དགུའི་ཅེར། །ཕན་དམར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ནི། མོ་  
དར་ལྷགས་ཐག་འཕྲོ་བ་དང་། །མཐའ་སྐྱུག་གནས་སྐྱུགས་ལག་པའི་མཐིལ། །སྐྱིགས་མཚུ་བ་དབུས་སྐྱུ་དགྲ་བགོགས་ནི། །བྱུང་མ་སྐྱུར་བཅས་གསལ་བ་དང་། །གཙོ་བོ་བདག་དང་གུར་ཁང་གི། །སྐྱེ་ཚོ་གསུམ་མམས་  
ཅད་སྐྱེར་གཟིགས་ནས། །ཐག་སྐྱུགས་དཔོན་མོ་ཆེར་སློབ་པའི། །སྐྱུ་ཡི་བསྐྱེའི་བྱ་གནས། །སྐྱུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་མཚོན་ཆ་ཅན། །ནམ་མཁའ་གང་གང་སློབ་པ་ཡིས། །བྱུང་མ་མེ་སྐྱེར་སྐྱུང་བུ་བཞིན། །བཅད་  
བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། །སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔོར་དགི། །གཞོད་དུ་བབས་ཤིང་སྐྱུང་བསྐྱོད་གྱིས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་མཐར་བསྐྱུད་གྱུར། །ཅིས་དམིགས་པ་དང་ད་རྒྱལ་ལྷགས་ཐག་ཏུ་བསྐྱེདས། ཨོ་ལོ་གྲི་ལུ་ལ་ནན་སྐྱུ་



གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐབས་ཚོད་ལོ་ལྟེན་པུལ་

ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ས་ཡུང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལྟེན་ས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱང་སྟོང་སྐབས་ཚོད་ལོ་ལྟེན་པུལ་ལའི་ལྷ་ཚོགས་ས་བཀའ་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱུ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དགྲ། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛོལ་བ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་གྲུ་ལག་གིས་  
བསྐྱར་བ། སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། དད་གྲུ་ཐད་དུ་འཛུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དགྲ་དང་། གཟུགས་མེད་གོའི་དབྱེད་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གཙུག་གནས་གཙུག་གོས་  
ཡུང་། རྒྱན་ཅིག་ཡུང་ཚོམ་ལ་དམིགས་པའི་ཏེན་འདི་ལ་ལུག་ཅིག་ ཞོ་ལོ་སྤྱི་པུ་ལ་ནན་ཇོ་ ས་ག་སྤྱད་ནན་ཇོ་ རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནན་ཇོ་ མ་མི་མ་མི་ཇོ་ ཅོར་ཅོར་ཅོར་ཅོར་ཇོ་ བོ་རུ་ལུ་བོ་རུ་ལུ་ཇོ་ བད་ཏུ་གོ་ག  
ལ་བད་ཏུ་གོ་ག་ལ་ཇོ་ ཏོར་ཏོར་ཇོ་ ཅོ་དུ་སོད་ཅོ་དུ་སོད། འིགས་ལྷུ་རུ་གཏུབས། ཏུ་ལ་པ་ཏིན་ན། འཁོར་བ་ཐུལ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་བྱང་སྟོང་གི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཚེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྤྱུར་དུ་སོབ་  
ཅིག་ཏུ་ཏི་ཇོ་ ཇོ་རྩོ་བོ་ཏོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ལ། ལས་བྱུང་སྟུར། དོ་རྒྱའི་ཕྱེ་ཡི་སྤྱད་རྣམས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། ཞོ་ལོ་སྤྱི་པུ་ལ་ནན་ཇོ་དབྱུགས་ས། སོགས་བྲག་སྐབས་དང་། རྒྱལ་

ལྟོ	<p>། །པའི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སློང་ལ་འདད་འདད། སོགས་ལྷན་སྲུགས་ཅི་རིགས་བཟླས་པའི་མཐར་ལྷན་ཇུག་ལའང་རར་བསྐྱེད། ཐལ་རྟེན་གྱི་བཞི། ལག་པ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བཞི་ལྷོ་རྩེ། །ནལ། སྲིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པར་</p>	༤
ལྟོ	<p>གྱུར། །པར་ལས་གྱུར་ལྷོ་རྩེ། བཞི། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བདེན་བཟོན་མཐར། བདེན་པ་ཆེན་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོན་གྱི་ལས་དང་</p>	
ལྟོ	<p>འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་བན་བོན་སྲུགས་པའི་མཐུ་གྱུད་ཐད་འདྲེ་བོད་གཏོང་ཐན་དང་ལྷས་དན་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཡ་སྲོལ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་སྲོག་གི་སྲོག་གི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཐལ་མོ་བརྟེན། སྐར་ཡང་བཟོན་མོན།</p>	161
ལྟོ	<p>བཀའ་ལྷོ་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་རྟེན་ལན་གསུམ་གྱི། བཀའ་བསྐྱོར་དེ་ཡི་རྣམས་པ་ཡིས། །སོགས་དང་། བམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གིས་ལའད་</p>	
ལྟོ	<p>པའི། །རིག་སྲུགས་བསྐྱུ་བར་མི་སྲིད་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ལའད་པ་ཡི། །གསང་སྲུགས་སྲོར་བས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ལུང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྷོ་བཟླས་པ་</p>	
ལྟོ	<p>རྣམས་གྱུ་བནས། ཆོས་སྐྱེ་སྲོགས་གཏོར་སྐྱེད་གི་གཏོར་ཆོས་སྐྱོང་བ་སོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་མཚོན་ལའགས་བསྐྱུ་བར་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ། གསེར་སྐྱེམས་དང་བསྐྱུ་ལ་ཆས་རྣམས་བཀོད་ལ། གསེར་སྐྱེམས། རྩེ་ཡོ་ཡོ་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐུགས་ཚོད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གིས་བསང་སྐྱོད། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་གསུམ་གྱིས། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུན་ཅུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨྲུཾ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྲེ་མ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ལེགས་ཀུན་འདུ་ས་ལི་བོར་བ་འབྱུང་ས་ལྷ། །  
བྱུང་པར་གསང་བདག་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་ལས་གསོན་འཚི་བདག་པོ་གས། །དྲེགས་པའི་སྐྱེད་པོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས། །  
བཀའ་ཉན་བྲན་གཡོག་མངགས་གཞུག་བཅས་པ་རྣམས། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །སྐྱགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་གྱི་སྐྱུང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་གྱི་བདག་ །  
པོ་རྒྱ་ནག་དུ་ས་ཚོས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །གཟུང་པ་མི། ཨྲུཾ། ཅུ་བརྒྱད་གྲེ་མ་དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་གསུམ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོ་ག་དང་སྐྱོད་ལྷོ་མ་མེད། །  
སྐུལ་པའི་བྱོ་རྒྱལ་ཞེ་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་མཁུན་པར་གསོལ། །སྐྱོད་སྐྱོད་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་སྐུལ་འཁོར་བཅས། །རབ་འཛིགས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་དཔང་མཛོད་ཅིག །སྐྱགས་འཆང་བདག་གིས་ །  
མ་ལན་མ་ཉེས་གྱུང་། །དགོ་བཅུ་བྱུང་གསོད་མི་དགོ་དང་ལོན་པའི། །བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་རྒྱུར་པའི་དགྲ་དང་བཤོགས་ས། །གཟུགས་ལིང་མིང་དང་མཚོན་མར་བཏབ་པ་འདི། །ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་དམོད་པའི་བདེན་

ལྟོ	ལྟོ། །ཚིག་གིས། །སྐད་ཅིག་འདིར་བྱུག་བསྐྱེལ་གདབ་ལ་ས་མཛོད་ཅིག་ །ལྷག་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི། །པལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ལྷགས་བསྐྱེལ་ས་གྱི་ཁང་སྐྱོམ་གྱུ་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་པ་ཁ་བྱིར་	ལ།
ལྟོ	དོག་ཅིང་གཉིང་ཟབ་པ། །འོག་ན་འདོད་ཆགས་གྱི་བྲག་མཚོ་ཁོལ་བ། །འོགས་ལ་ཞེ་སྟང་གི་མེ་སྟེང་འཚུ་བས་པ། །སྟོང་ན་གཉི་སྟུག་གི་སྟུན་ན་གཉི་བས་པ། །མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་འོང་ནད་དང་དུག་གི་རྒྱ་ངས་པ་འཕྱོ་	
ལྟོ	བ། །ཐན་དང་སྟུང་ངན་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་སྐྱོ་ཚོགས་མི་བཟད་པར་འབྱུགས་པ། །ལས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་སེང་གེ་སྟར་རམས་པ། །སྟུག་སྟུར་འཕྱོ་བ། །སྟོན་པོ་སྟུར་བྱོས་པ། །ཤར་སྟུར་རྒྱུག་པ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་	
ལྟོ	སོད་སོད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུག་སྟུར་སྐྱོ་གཤམ་གདང་བ། །སྟོན་པ་ལས་གྱི་བཙོན་ཁང་དྲག་པོ་དེའི་ནང་དུ། །གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ། །རྗེ་མ་ཉི་དུག་ཁ་ཡོངས་སུ་སྟུར་པ་ལས་དགུ་ལམ་བཤོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་	
ལྟོ	ཉིད་སྟུང་གཅེར་བུ་རིད་པ། །མདོ་གནག་ཅིང་དྲན་པ་ཉམས་པ། །སྟུང་ན་གྱི་སྟུག་རྒྱ་ཅན། །བྱུག་དགུ་ནས་ནག་བྲག་འཛིག་པ། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྟུར། །ན་མོ། །རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་	
ལྟོ	རྒྱན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མཚན་གྱི་བཀའ་མཚན་གྱི་བཀའ་མཚན་། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་མཚན་། །གསང་སྟུགས་དང་། །རིག་སྟུགས་དང་། །གསུངས་སྟུགས་དང་། །སྟོན་པོ་དང་། །སྟུག་རྒྱ་	



ལྟོ	།བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །ལས་ངན་དགྲ་བགོགས་བསྟུལ་བ་དང་། །བར་གཅོད་རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བ་དང་། །བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོགས་པ་དང་། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་སྤྱིར། ། དང་སྤོང་ཆེན་པོར་བསྐོས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཞེངས། །ཞེས་དུག་ལྷ་གཞིམ་པའི་སྤྱིར། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་	ལ
དུ	བཞེངས། །མི་དགོ་བཅུ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཞེངས། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །དང་སྤོང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞེངས། །བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་ འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆར་བཞེངས། །བཞེངས་ཤིག་དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །འདྲིར་བྱོན་མཚོད་གཏོར་འདྲི་བཞེས་ལ། །བསྟན་པ་སྟུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ །སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་	165
ལྟོ	དུས་ལ་བབ། །བྱད་མ་སྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་འགོང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དགྲ་བགོགས་སྡོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པའི། །རྗེ་རྗེས་སྡེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ ལྷ་ལྷ་བུར་འགྲོས། །སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིང་ནས་དབང་མེད་དངས། །ལདུན་དུ་བཀུག་པའི་སྤྱི་བོ་རུ། །རྗེ་རྗེས་སྡེ་བཞག་པ་ཡིས། །འགྲུལ་འགྲོགས་སྤངས་ཏེ་འདར་བར་བསམ། །རྩྭ་ །དམི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །དམི་	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐུགས་ཚོད་ལོ་ཤིང་ལུ་ལ

གཤམ་མེ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ངན་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག །ངན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ངན་སྲོག་གཅོད་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ངན་སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་བདག །ཧྲོ། །ངན་སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ངན་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་  
ཡམ། །ངན་སྲོག་གཅོད་ཀུན་གྱི་བདག །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྲོག་སྟོང་བདག །བྱིད་གྱི་སྟོང་བྱུང་བའ་ཡོད། །ང་ཡི་ལས་རྣམས་བྱིད་གྱིས་སྐྱབས། །ངན་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་ཡམ། །ངན་སྟོང་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག །  
བྱིད་གྱི་སྟོང་བྱུང་བའ་ཡོད། །ང་ཡི་ལས་རྣམས་བྱིད་གྱིས་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ཚོད། །སྐར་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞེས་འགྲུགས་པ་ནི། །ཧྲོ། །མཚོད་བསྟོད་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡོངས་གྱི་སྲོག་  
སྟོང་བདག །ཐོགས་མེད་སྟོན་ལས་སྐྱབས་པའི་དྲག་རྩལ་ཅན། །རབ་འཛིགས་དྲང་སྟོང་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱི་དཔྱིད་སེམས་བཞེངས། །སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་མཉམ་ཉིད་དཔྱིད་སེམས་  
ཉམས་སྐྱོད། །བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་སྐྱེད། །མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་མཛོད། །དྲེགས་འདུལ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱོལ་ལ་ཞེས་དྲོ་ཚེའི་དུས་ལ་བབ། །སྐྱེད་ལ་  
ལའོར་དྲང་སྟོང་འདུལ་སྟོན་དུས་ལ་བབ། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དབང་དུ་སྐྱེས་ལ་ལོག། །སྐྱེད་སྲིད་དྲེགས་པའི་སྲོག་སྟོང་སྲོག་སེམས་ལ་

ལྟུང་།	འཕྲོ་། །གོ་ལ། །གོ་དེ་བྱེད་དགྲ། །བགོ་གས་བྱེད་མ་ལུ་གས་ལ་འོག། །དང་སྒོ་དེ་ཆེན་པོ་འི་ལྷ་གས་ཟེ་འི་བྱིན་མ་རྒྱུད། །དྲི་གས་འདུལ་བྱོ་རྒྱལ་རྩུ་འཕུལ་རྩུལ་མ་ཞེན། །བདེན་ཚོ་ག་དམོ་དཔའི་དྲག་སྒྲ་གས་	༤༤
ལྟུང་།	དབལ་མ་རྩུ་གས། །སྒྲུལ་འཁོར་སྒྲེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བང་མ་བུལ། །དམི་གས་པར་གང་བྱས་དགྲ་གདོན་བྱེད་མ་འདི། །འོ་རྒྱུར་མ་འགོར་སྒྲུར་དུ་མ་བསྒྲུལ་ན། །དང་སྒོ་དེ་ཆེན་པོ་འི་བདེན་ཚོ་ག་ཉམས་འགྲུར་རམ། །	
ལྟུང་།	བཀའ་ཉན་དྲི་གས་པའི་མ་ལུ་རྩུལ་རྩུན་དུ་ཆེ། །དེ་བས་སྒྲུན་རག་གཏོར་མ་མཚོ་དཔའི་ཚོ་གས། །མ་ལུན་པའི་དམ་རྩུ་རྒྱུ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡི་དལ་བཞུགས་པའི་དགྲ་གདོན་གོ་དེ་བྱེད་བགོ་གས། །ག་བྲུགས་མིང་	167
ལྟུང་།	མིང་དང་བྱེད་བུར་བཏབ་པ་འདི། །ལྷ་གས་སྒྲུ་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ས་ལ་འོག། །ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་ས་བྱིད་ལ་འོག། །ལྷ་གས་སྒྲོ་ག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྒྲོ་མས་ལ་འོག། །དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྩུལ་དུ་རྒྱོ་གས་ལ་	
ལྟུང་།	འོག། །ཡི་དམ་སྒྲུ་དང་དྲང་སྒོ་དེ་ཆེན་པོ་ཡི། །དམོ་དཔའི་བདེན་སྒྲོ་བས་བརྗོད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱིས། །གོ་དེ་བྱེད་དགྲ་བགོ་གས་ག་བྲུགས་མིང་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲུར་དུ་ཕོ་བཟི་ག་སའ་རྩི་ཉི་ལོ་རྩེ་རིངས་པར་བྲུག་ཟི་ག་བརྗོད་	
ལྟུང་།	ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་། །སྒྲུར་དུ་ཚིངས་འོག་བརྗོད་སྒྲུ་ལ་རྩི། །དམ་པོར་སྒྲོ་མས་འོག་བརྗོད་སྒྲོ་བོ་པོ། །དག་པོས་སྒྲོ་ལ་ཟི་ག་བརྗོད་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་། །གོ་དེ་བྱེད་དགྲ་བགོ་གས་སའ་རྩི་ཉི་ལོ་རྩེ་རིངས་ལ་རྩེ་རིངས་ལ་རྩེ་རིངས་ལ་རྩེ་རིངས་ལ་	

རྣམ་སྲུང་ལ་པའི་གྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་སྲུ་ཚོ་གས་ཐོག་ས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྲོལ་པ་ས་ཁོའི་ལྟ་སྲུང་རྣམས་ལྷུ་རེ་ག་གི་འབྱུང་ས་པ་དས་པ་སྣང་སྣང་ཅིག་གིས་བསྟུང་དེ།      ཁོ་སྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་བཤམ་ཞིང་མ་གོན་སྲུབ་ས་མེད་པར་བྱིའུ་སྲུག་ཐང་  
 ལ་བསྟུང་པ་སྣང་འདུག་པར་བསམ་གྱིང་།      ལྷོ།      དམ་ཉམས་ས་དབྱ་བ་གོག་ས་བྱུང་མ་འདྲིའི།      །སྲུང་སྲོལ་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དང་།      །རྩན་སྲོལ་སྲུ་སྲུ་འགོ་བའི་སྲུ།      །ཁྱིན་རྒྱབ་ས་དབང་སྲུ་ཚོས་སྲོལ་དང་།      །བསྟེན་སྲུབ་  
 མཚོན་བསྟེན་སྲུང་མའི་ཚོགས།      །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སྲུ་ཚོ་གས་རྣམས།      །བྱང་སྲོང་བདེན་པས་དཔྱོད་ཅིག་      །ཁྱི་ཏི་ས་རྟ་དེ་བ་ཞུ་ཅོ་ཏ་ཡ་པལ།      །ཨ་ཏྲ་ག་ར་སྲུ་སྲུ་ར་ཡ་ལག་ཕྱེ་ཕྱེ།      །ཁྱི་ཏྲ་ག་ར་སྲུ་སྲུ་ར་ཡ་ཕྱེ་ཕྱེ།      །ཞེས་གཟིང་  
 ཅིང་ལྷུ་སྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་སྲོལ་གྱིས་གྱིས་བྱུབ་གོ།      །དོག་ལ་ཆེན་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བ་སྣང་སྣང་བྱེད་ལྟ་སྲུང་དུ་བྱིས་དཔྱེདོ།      །ཉིས་པ་བསྟུག་པའི།      ལྷོ།      དུག་སྲུའི་དབང་སྲུར་དབྱ་ག་དོན་གྱིད།      །འང་ཉེས་ལས་རན་རང་ལ་སྲིན།      །ད་སྲུབ་སྲུལ་པའི་  
 ཞིང་དུ་གྱུར།      །སྲོན་གྱི་ཉེས་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་།      །ཕྱིས་རྣམ་མི་བའི་དམ་བཅས་རྣམ།      །བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་གྱོད་སྲོན་ཅིག་      །ལུན་དེ་ག་པའི།      །སུན་རྣམ་རྣམས་དབུ་ཤེ་སྲུབ་རྒྱུ་དྱི་དམག་དཔུང་མཚོན་ཆ་སྲུ་ཚོ་གས་དང་ནང་  
 མཚོན་གནས་ལྷུག་ས་ཐོག་སེར་དུག་ཤོ་སྲོལ་པ་རྣམས་དབྱ་བ་གོག་ས་དེའི་སྲོལ་དུ་སབ་རྣམ།      །ཁོའི་སྲིད་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་མར་མེ་སྲུ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནག་བསྟུངས་ས་མེ་བཏང་།      །ལུས་རག་ཡིད་གསུལ་ཐལ་པའི་

གཏོར་	<p>༄༅། །རྒྱལ་ཕྱོད་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་ས་ཤིང་ལ། །བྲག་རུས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྲོས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ལྷོ་ །དེ་ཞེས་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་སྟེ། །དེ་ཞེས་ལྷུང་རྩེ་མ་མེད། །དྲང་སྟོང་དམེད་པའི་བདེན་ཚིག་</p>	༤
ལྷན་	<p>གིས། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྩེ་གསལ་རྣམས། །ལྷན་གྲོལ་ཕོ་ཉམ་བདག་བསྐྱེད་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཕོ་ཉམ་ཁེངས། །མཚོ་ཡུངས་མཚོན་རྩོ་བའས་ལྷག་སྟེ། །དུག་བྲག་དྲག་པོའི་ལྷན་རྣམས། །སོ་སོའི་</p>	
ལྷན་	<p>ཕོ་ཉམ་མཚོན་ཚེས་གསལ། །ནད་མཚོན་ཕོག་སེར་ཐོན་ལྷས་དན། །མ་རུངས་ཕྱོགས་ཀུན་དགྲ་བགོགས་སྟེང་། །བཙུན་བུ་ཡུག་ལྷར་ཕོབ་ལ། །དགྲ་བགོགས་ལུས་དག་ཡིད་ཚོ་བསོད། །མི་ནོར་ཡུལ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་</p>	
ལྷན་	<p>རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱལ་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་འཕྱུས་ལ། །དོ་གལ་ཚེན་ལུ་ལོད་རིན་ཚེན་བཟང་ཕོས་མཛེད་ལ། །ལྷོ་ །སྒྲུ་ཚོགས་ལྷན་རྣམས་དྲག་སྟེགས་དམེད་མཚོན་འདི། །བཀའ་ཉན་སྟེ་བརྒྱད་རྩེ་གསལ་པ་འདུས་པའི་</p>	
ལྷན་	<p>དམག་ །མགོན་སྐུ་ས་རྒྱལ་མ་གཟར་བཙོན་བདུད་སོགས། །སྒྲུ་ཚོགས་གསུགས་ཅན་མགོ་བརྒྱན་བཞིན་པར་བཅས། །ལྷག་མཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་དྲག་པོའི་ལྷན་རྣམས། །དགྲ་བགོགས་འདི་ཡི་གསུགས་ལུང་ཡུལ་</p>	
ལྷན་	<p>མཁའ་ལ། །དྲག་པོའི་ལྷན་གྲོལ་རྩེ་གསལ་པའི་དུས་ལ་བབ། །གནམ་ལྷག་ས་ཕོག་སེར་གིང་གང་དགྲ་ལ་གྱོ། །དལ་ཡམས་བྲག་ནད་ལྷག་དགྲ་ལ་གྱོ། །མཛེས་ལྷུ་ཕོལ་མིག་གྲང་ཐབས་དགྲ་ལ་གྱོ། །སྟོ་འབོག་བརྒྱལ་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྒྲུབ་སྐོད་ལོ་ལྷོ་ལུ་ལ

བད་སྟོག་གཞེར་དག་ལ་ལྷོ།      བད་མཚོན་སྟོ་བུར་གྱི་ཐབས་དག་ལ་ལྷོ།      ལམ་རུངས་ལྷུས་ངན་གྲུ་གཅིག་དག་ལ་ལྷོ།      །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་ལ་ལྷོ།      །སྟོ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དག་ལ་ལྷོ།      བད་རིགས་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དག་ལ་ལྷོ།      །བཤེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དུ་དག་ལ་ལྷོ།      །དུས་མིན་འཆི་བ་ནམ་བརྒྱ་དག་ལ་ལྷོ།      །པོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐོག་ངན་དག་ལ་ལྷོ།      །པོ་ལྷུས་མི་ལམ་མཚན་ངན་དག་ལ་ལྷོ།      །ཚོ་ལོ་སྟེ་ལུ་ལ་  
 བན་བད་ཕུམ་ས།      འདྲི་ག་ཉེན་མགོན་པོས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ལམ་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      ས་ག་ལུ་ཤ་ཉན་བད་ལོང།      ས་བདག་གིས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་  
 ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      ལུ་ག་དུ་དུ་ཉན་བད་སུ།      ལུ་བདུད་གྱིས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      མ་མི་མ་མི་བད་སྟོག་ས།      མ་མོས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་  
 ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      ཚོར་ཚོར་ཚོར་ཚོར་བད་བུ།      བཅོན་གྱིས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      བོ་དུ་ལུ་བོ་དུ་ལུ་བད་ཕུམ་ས།      བདུད་གྱིས་  
 དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།      བད་ཉལོ་ཤ་ལ་བད་ཉལོ་ཤ་ལ་བད་ལོས།      ག་བཟུང་བདུད་གྱིས་དག་བཤེགས་ཆེ་གོ་མོ་ལ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་སྟོག་ཚོང་སྟོང་ཕྱུངས་ཚེ་ལྷོ་སྟེ་ར་ལ་ཕུན་ལྷོ་བད།

ཀྲོཾ	ལྷོ། །ཉོར་ཉོར་བདེ་ལག། །རྒྱལ་པོས་དགྲ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ཆོད་སྒྲིང་ཕྱུང་ས་ཙོ་རྩ་ལྷ་ར་ཡ་ཕུན་ཕྱོགས། །ཅེས་དག་སྒྲགས་དང་། ཕུན་སྒྲགས་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད།	ལ།
ཀྲོཾ	བསེན་མོའི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད། བོ་རྩར་གྱི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད། གཙང་ཐེལ་གྱི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་	
ཀྲོཾ	འདད། དགྲ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད། ཇལ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་འཁོར་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་སྲོག་ལ་དུང་དུང་སྒྲིང་ལ་འདད་འདད། ཙོ་རུ་སོད་ཙོ་རུ་སོད་བད་ཐེ་བས། འཕྱིགས་ལྷུ་རུ་གཏུབས་བད་སྲོག་ས།	
ཀྲོཾ	ཉལ་པ་ཉི་ཁན། གན་པ་ཉི་བད་ལྷུ་གས། འཁོར་བ་ཕུལ་བད་ཆོམས། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཀུ་སྒྲུ་ཙོ་བརྒྱ་ག་བརྒྱ་ག་བད་རྩུར། དགྲ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་བད་བད། གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་	171
ཀྲོཾ	ཅད་རྒྱ་ཙོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལོ་སོད། ལྷུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ག་ལིང་རྒྱ་ག་ལིང་སོད། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུ་ཉི་ཀུ་ཉི་སོད། བགོག་ས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གོ་འགྲུག་གོ་སོད། གཟའ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཙོ་ཐེ་ཙོ་སོད། ཐེ་རུ་རང་ཐམས་ཅད་	
ཀྲོཾ	ར་ཉི་ར་ཉི་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་རོ་ཉི་རོ་ཉི་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཐམས་ཅད་སྐུམ་ཉི་སྐུམ་ཉི་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་ཆེ་གོ་མོ་ལམ་རྒྱུ་ཉི་ལོ་ག་ལ་སོད་སོད་བད་བད་རོ་རོ་ །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕུན་	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྒྲགས་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྐུ་ལམ་

འགྲུ་ དེའམ་གནས་སྤྱད་བཞི། གྱིར་སྒྲོམ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་རིལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས། རང་གི་སོར་སོ་བཅུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་གྱུར། སམ་ཡ་ཉོེ རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྤྱོར་བས་སྒྲོམ་སམ་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ལས་སྤྲུམ་  
མཚོག་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་པོ་བྲིས་པའི་ཉམས་ཅན་མཐིང་ནག་ཕུར་བུ་སྤྱིལ་བ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཚུ་སྤྱིན་གྱི་ཁན་ས་གནས་ལྷུག་སའ་བར་བའི་དབལ་ཟུར་གསུམ་དུ་རྫོ་བའི་ཁོང་སོང་དུ་སྤྱིའི་སོ་བྲང་དང་བཅས་པ། ཚེ་སོར་  
དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལས་ལ་རམས་འདོད་དུ་ས་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་རི་ཁི་གོ་རྩ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གྲུ་ཡ་སྤྱ་གཅིར་ཨ་ལྷི་ཁི་ཉུ་ལྷོ། ཕུར་བུ་ལས་གྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པའི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་  
ཕུས་མཐུ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོལ་ཕུས་པའི་མཐུ་དང་སྤྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ། ཨོ་མཁའ་ཁམས་གསུམ་སོམས་ཅན་རྣམས། ལམ་ཉོག་སའ་ཞུལ་པ་སྤྱིང་རེ་  
ཚོ། སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚོག་ཞི། ཁས་དཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་ས་རྗེའི་ཐབས་གྱི་སྤྱོར་བ་ཡིས། ལྷུང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་བྱས། རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྤ། ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་གྱིན་  
བསྐྱབས་ཏེ། རིག་པ་ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་སུ་འཕང་། བྲོད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུམ་སུ་བསྐྱེད། ཨོམ་བཟོད། སྤྱར་ཡང་ཕུར་བུ་ལི་རྒྱའི་ཉིའམ་ཉི་མིག་ཏུ་བསྤྱིལ་ཞིང་བཏབ་པ། ཚུ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྤྱན་ཕུར་བུ་འདི། འདྲ་བཤེགས་སྤྱིང་ལ་

གཏོར་	༄། །བཏབཔ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྩེད་ནས་གཅོད། །ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིན་འཕྲོ་བཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས་སྤར་ལོ། །ཧྲོ། །དབྲ་གདོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ནང་། །ལུས་སྲོག་	༤
བཏུག་སྤྲེལ་	།རྣམ་ཤེས་ཆགས་པའི་རྟེན། །རླུང་དྲུངས་སྲོ་སྤྱུ་མཐེ་བོང་ཙམ། །དེ་ནང་ར་རྟའི་དྲུངས་མ་ནི། །དམར་སེར་རྒྱ་སྤན་གཏུ་ཙམ། །དེ་དབུས་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི། །ཐིག་ལོ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤར་	
དུ་ལྡི།	།རྫོང་བལ་གཟི་འོད་རྟེན་ཙམ་གྱིས། །རླུང་གི་དྲུངས་མ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ར་རྟའི་དྲུངས་མ་ཏུ་བགྱིས་བསྐྱམས། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཐིག་ལོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྤར་བུའི་བོང་ག་སེང་དུ། །བྱང་རྩུབ་རྒྱུན་ལམ་ནང་	
དུ་ལྡི།	།འཆང་ག་ལྷུང་ལོ་གས་བརྒྱད་པོ་བྱང་དུ། །དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་རུ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐིམ་མ་ཐག། །དེ་ལུས་སོལ་སྲོང་གོ་ག་པོ་བཞིན། །ནག་ཁོག་གཟི་བགྲ་ག་མེད་པར་གྱུར། །མཁ། །ཨོ།	
བཏུག་སྤྲེལ་	།བཏུག་སྤྲེལ་ལ། །ཨོ་ཡེ་འོ་སྤར་ཏམ་ལ། །བོ་རྩི་ཅི་རྩི་རྩི་སོ་ཏུ་ར་ཏུ། །ནེས་འདོན་སྒོམ་ལུང་འཇུག་ལ་དམིགས་པ་ལོན་ཏུ་གསལ་བར་བུའོ། །སྤར་བུ་གདབ་པའི། །གདབ་སྤར་ལ་གཏུ་སྒྲིལ་ནིང་། །ཧྲོ། །རྩི་སྤར་བུ་གྲིལ་ལ། །མངས་	
སྤྲེལ་	།རྒྱས་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུ། །ཁྲིགས་འདུལ་བྱང་སྲོང་ཁྲོ་ཆེན་གྱི། །སྤམ་མཚོ་ག་བཏུག་སྤྲེལ་ལ། །སྤྲིལ་ནིང་སྤྲིལ་ནིང་བཏབ་ཙམ་གྱིས། །དབྲ་བགོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། །སྤར་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་	



ཀྱོད་	<p>༄༅། །སྲིག་ཅན་འདི། །རྫོགས་མཚོན་ཆས་བསྐྱེད་ནས་ཡུང་། །བྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །རྫོགས་མོ་བས་རྒྱུང་བན། །ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་བརྒྱུག་བཤྲིན། །དབྱ་གདོན་གཞོན་བྱེད་སྟོམ་ཅི་</p>	༤
ལྷ་	<p>དགོས། །ཨོ་བརྒྱ་ཨུ་གོ་ཁ་ཡ། །འཕྲི་འཕྲི་འཕྲི། །ཞེས་བརྒྱུང་དོ། །ཞེས་དུ་སྟོབ་པའི། །མིང་རོ་གཏོར་མར་སྐྱེན་ལ། །ལྷ། །ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྟོང་རྫོང་ཡི། །ཚུལ་སྐྱེད་བྲོ་བའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་ཞེས་རྫོང་རྫོང་ཞེས། །</p>	175
ལྷ་	<p>མཐིང་ནག་མི་སྐྱེས་བྲོ་རྒྱུ་ཅན། །འཕམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་བྱེད་པ། །བྲོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེད་ས་ཤིག། །གནས་ས་ཙམ་གྱི་ཞེས་གདོད་ས་ཤིག། །གངས་རི་གཏམས་འདྲའི་མཚེ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐབས་སྐོང་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་

ཉན་ལས་བྱེད་པ། །མགོན་པོ་ས་བདག་སྐྱེ་རིགས་སྣ། །མཚོ་བཙན་བདུད་གཟའ་རྒྱལ་འགོང་། །སྐྱེད་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་སྤྱེ་དབྱུང་བཙུགས། །རང་རང་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་དང་། །གཡོག་དང་ཡང་གཡོག་པོ་ཉར་  
བཙུགས། །སྤྱོད་གསུམ་གང་བའི་དྲེགས་པ་རྣམས། །བྱོད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །འི་རབ་ཙམ་གྱི་སྐྱེར་བཞེངས་ཤིག། །གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདོངས་ཤིག། །གངས་རི་གཏམས་འདྲའི་མཆེ་བ་གཙུགས། །  
སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུ་འདྲའི་སྤྱུགས་སྐྱོངས་ལ། །དབྱ་གདོན་བསྐྱེལ་པའི་ཤ་བྲག་རུས། །ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་སྣ། །དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་བར་བཙུགས། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩ་ལྟེ། །ལགུལ་དུ་སྐྱིམ་མོ་ལྟེ།  
རྒྱུ་། །དབྱིངས་སུ་བསྐྱིམ་མོས་མ་ཡ། །བཞེངས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྟེ། །ཞེས་བཟོད་ལ་དབྱུལ་ཞིང་བསྐྱབས་པས་དབྱ་གདོན་བྱུང་མའི་ཤ་བྲག་རྣམས་བྱོ་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་འགོར་ཚོགས་དང་བཙུགས་པས་ཉལ་ཉལ་ཉལ་  
ཉལ་ཆེམས་ཆེམས་གསོལ་ཞིང་དབྱེས་པའི་གདམོ་འགྲུག་སྤྱོད་སྤྱིར་བ་སྐྱེར་བསྐྱེགས་ནས་ཚོམས་ཤིང་དབྱེས་པར་བསམ། །དམོད་པའི་བདེན་སྤོབས་བཟོད་པའི། །བཀའ་སྐྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་སོགས་ནས། །བྱང་སྤོང་དམོད་དེ་བསྐྱོག་ཏུ་  
མེད། །ཅེས་དང་གནན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། །བདེ་དང་བདེའི་འབྱུལ་ལེན་བཙུགས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྤྱུག་ཚོགས་གཏང་། །དེན་ས་ལིང་རོ་སྤྱུག་མ་རྒྱུར་བཙུགས་པ་གཏོར་ཆེན་ལ་སྤོབ་ཅིང་། །ཚོགས་པའི་ལས་ལ་ཕྱགས་དམ་སྐྱེལ་བའི། །ཏྟེ། །མཚོགས་

ལྟོ	།གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་དམ་ཅན་སྤྱད་མའི་ཚོགས། །དང་སྤོང་གི་མེད་སྤྱུལ་འཁོར་བཀའ་སྤོང་བཅས། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ས་མ་ཡ། །ལྟོ།	ལ
ལྟོ	།དེགས་འདུལ་བོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱུལ་པའི་དང་སྤོང་འདུམ་ཚོགས་མཐུ་མ་རྒྱུད། །འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཙུལ་མ་ཞན། །ལྷུར་མ་གྲོགས་པོ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་བང་མ་བུལ། །ཚོས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་སྤྲེ་	
ལྟོ	།བརྒྱད་དམག་དཔུང་ཚོས། །རྒྱགས་ཤིག་རྒྱགས་ཤིག་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱགས། །ཤོབ་ཅིག་ཤོབ་ཅིག་ཐན་དང་ཚོ་འཕུལ་ཤོབ། །སྤོགས་ཤིག་སྤོགས་ཤིག་སྤོག་དཔུགས་སྒྲ་ཚོ་སྤོགས། །དམིགས་པར་གང་གྲུས་དམ་	
ལྟོ	།ཉམས་དག་པོ་འདི། །ལོ་རྒྱུར་མ་འགོར་སྤྱུར་དུ་མ་བསྐྱུལ་ན། །དང་སྤོང་ཚེན་པོའི་བདེན་ཚོག་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། །བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་རེ་རྒྱུད། །དེ་བས་དམ་ཇས་བལྟོག་ཏེ་མ་དང་། །དག་	
ལྟོ	།པོའི་གསུག་ལུས་ལ་རྣམས་བས་གྱིས། །བྱུང་མའི་ལྷ་སྤྱུང་རང་ག་ཤེད་རང་ལ་ཤོབ། །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་སྤྱུར་དུ་སྤྱུ་བཔར་མཛོད། །ལྟོ། །དང་སྤོང་ཚེན་པོ་གི་མེད་དགོ་བལྟ། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པ་	
ལྟོ	།རྣམས། །སོ་སོའི་གནས་ནས་དཔུང་ཚོགས་བཞེན་པར་བཅས། །རྒྱུར་སྤོན་རྒྱུར་སྤོན་གནས་འདིར་དམ་ལ་སྤོན། །ལྟོ། །དེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་མཚན་ཉིདའི། །ལུན་ནག་འཁྱབས་མ་གྱི་ལི་ལི། །ནད་ལྱིན་བུན་ཐུ་ལུ་	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྒྲགས་ཚོད་ལོ་ལྟེ་ལུ་ལ

ལྟེ། །ཐོག་ཐེར་བུ་ལུག་ཚི་ལི་ལི། །ཐུག་གི་ཆར་པ་སི་ལི་ལི། །ཀིང་གང་སྐོག་དམར་གེམས་སེ་གེམ། །མ་རུང་སའ་བུག་སྒྲུ་ལུ་ལུ། །མི་སྒྲུག་མ་ཚོན་མ་གར་ར། །ཚོའ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོར་རོ། །དེགས་པ་སྒྲེ་  
བརྒྱད་དབྱེ་ལ་ལྟོ། །སྒྲུ་བཏུང་བ་ཚོན་མ་མོ་དང། །ཐོག་བདག་བཟའ་སྒྲུ་བ་ལོན་རྗེ་དཔུ། །གོན་དུ་ལྷོན་རྒྱ་ཚའ་གོང་པོའི་ཚོགས། །ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་ལྟོ། །སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲུང་དེ་དེགས་པ་པའི་ཚོགས། །རྒྱགས་  
ལོག་དཀི་ལས་ལ་ཚོས། །ལུག་ཅིག་ལུག་ཅིག་གྲུ་ཚོ་དུག་ཅིག་ །དབྱེ་བག་གས་གྲུ་ཚོ་དུག་ཅིག་ །ཐོག་ཅུ་ཚོད་ལ་སྒྲིང་ཅུ་གཏུབས། །སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དབྱེ་ལ་ལྟོ། །དབྱེ་བའི་མི་ནོར་བུ་ལུང་ཐོངས། །སྒྲུ་ས་རན་  
ཚོའ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོབ། །བསྒྲུ་ལ་ལོ་བདད་དོ་ལུག་མ་རུང། །དང་སྒྲོང་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅའ། །ནལ་ལྟོར་དམ་རྒྱས་རྒྱུད་མ་གསོན། །ཤུག་སྒྲུ་ལྲན་སྒྲན་བ་ལོ་ལོངས། །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུར་དུ་  
སྒྲུ་བས། །མངའ་གསོལ་བའི། །ལྷོ་ལྷོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲུར་སྒྲུང་བ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དེགས་ལུལ་དང་སྒྲོང་དྲི་མེད་ཅེས། །མངས་རྒྱས་སྒྲོང་གི་  
སྒྲུལ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཉི་ལྷོ་པ་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལིས། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་ཚོགས་སྒྲུངས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་དང་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་ལོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲན་པར་

ལྟོ	།མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱུ་མདོག་སྒོ་སྐྱུ་སྐྱེམ་རིད་གོང་རུས་ཚུལ། །འདོད་ཆགས་དུག་ལྷ་སྤངས་པར་མངའ་། །དབུ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལོ་གྱིན་དུ་འགྲིལ་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་	ལ།
མངའ་།	།སྐྱུ་ར་ཨ་ག་ཚོམ་རྒྱ་མདོར་ཞམ་པ་ཡིས། །འདོད་དགུ་ཆར་ལྷར་འབེབ་པར་མངའ་། །ཤེལ་དུང་མིག་སྒྲན་རྒྱན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བར་མངའ་། །ཞལ་ནས་སྒྲེ་བ་རྒྱད་སྒོ་ག་གི་སྐྱུ་	
གྲི་གསུང་།	།མངས་རྒྱས་བསྐྱོན་སྤྱང་ཆེན་པོར་མངའ་། །ཕྱག་གཡས་གསོར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ནམ་མཁའ་གདེངས། །སྒྲེ་བ་རྒྱད་གནད་ལ་པོར་བར་མངའ་། །གཡོན་པ་ལུང་ཐང་སྤེང་བ་འདྲེན་པ་ཡིས། །ལྷ་སྐྱོན་དེ་གསལ་པའི་	
སྒོ་ག་འཕྲོག་མངའ་།	།སྐྱུ་ལ་རས་དག་རན་བཟའ་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་ལས་ཀུན་སྐྱུ་བ་མངའ་། །ལཔོར་དུ་དྲང་སྤོང་འབུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར་པ་ཡིས། །སྐྱུ་ལ་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་མངའ་། །རི་བོ་ཀུན་འདུས་	
ཚེལ་བཞུགས་པ་ཡིས།	།སྒྲེ་བ་རྒྱད་དབང་དུ་སྤྱད་པར་མངའ་། །ནགས་ཚལ་དུ་བའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། །ས་བཅུ་གིས་གྱིས་གཞོན་པར་མངའ་། །ཤིང་སྒོ་ག་སྐྱུ་ཚོགས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཡིས། །ཚོ་དང་བསོད་	
ནམས་སྒྲེལ་བར་མངའ་།	།ནལ་འཕྲོར་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་མངའ་གསོལ་བས། །ཕྱག་ས་རྩེ་ས་གྱིན་རྩོ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཅུ་ཅུ། །དེལས་ཡང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དེལ་ཕྱུས་སྐྱེས་སྐྱུ། །ཞེས་དེ་རྩོ་	

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐབས་སྐོང་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐིང་ནག་གི་བོའི་རྒྱལ། །གཅིར་བུ་རྒྱན་མེད་རབ་འཛིགས་རྩམ་པའི་སྐྱུ  
མངའ་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་མེ་སྐྱབ་འཕྲོ། །གཞོན་བྱེད་གཞོན་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་མངའ་། །སྐྱོན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྤང་མིག་སྐྱོག་ལྟར་འབྱུགས། །ལྟར་མཁྱོགས་སྐྱོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མངའ་།  
ལྷོ་སྐྱོན་སྐྱུར་ཨ་ག་ཚོམ་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲོ། །ཉམས་པ་སྐྱོལ་མཛད་དཔའ་བོར་མངའ་། །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་གྱེན་ཏུ་བཟླེས་ཤིང་འབར། །དཀར་སྐྱོགས་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་མཛད་མངའ་། །པད་ཉི་དགྲ་བགོགས་གདན་ལ་འགྱིང་བ་  
ཡིས། །ཆགས་བྲལ་གདུག་པ་ཐིལ་གཞོན་མངའ་། །སྐྱབ་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་ནམ་ལའར་སྐྱུར། །དགྲ་གདོན་མགོ་བོ་འགོམས་པར་མངའ་། །གཡོན་པ་བསམ་གཅོད་རྫོང་ར་རལ་གྱི་གདེངས། །གཞོན་བྱེད་  
གཟུགས་སྤང་གཏུབ་པར་མངའ་། །འོག་མའི་སྐྱབ་གཉིས་མཚོད་ཉེན་ནམ་ལའར་བཏེགས། །ནལ་འབྱོར་ཚོ་སྐྱོག་བསྐྱུང་བར་མངའ་། །རེས་གཅིག་ཉི་རྒྱ་ཆ་ལང་དག་ཏུ་རྩེབ། །རྒྱོག་བསམ་དཔེ་ལྷག་འཕྲོར་བར་མངའ་།  
དེ་ཚོ་སོར་མཛུབ་སྐྱིག་པ་དམར་ནག་བཏུས། །ཤེས་ལྷག་ལྷག་མེད་རོལ་པར་མངའ་། །ཡང་གཅིག་སའཛོན་ལྷན་པོ་ལའར་ལ་བསྐྱོད། །དགྲ་བགོགས་གཞོན་ཅིང་གཐིར་མཛད་མངའ་། །རང་འདྲའི་བྱོ་རྒྱུང་དཔག་མེད་འཕྲོ།

ལྟོན་	<p>༄༅། །འདུ་ཡིས། །ཐོགས་མེད་སྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མངའ་། །དག་སྐྱབས་འཕྲོ་འདུ་ལྷགས་གྱུ་འི་སྤེང་བ་ཡིས། །མ་རུངས་འབྱུང་པོ་འགྲུགས་མཛད་མངའ་། །བཀའ་ཡི་བདེན་ཚོག་དཔོན་པའི་མཐུ་</p>	༤༥
ལྟོན་	<p>སྐྱབས་གྱིས། །དག་ཅུ་ལ་རུས་མཐུ་དཔག་མེད་མངའ་། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་མེདི་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་གདོན་བསྐྱེད་པར་མངའ་། །བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་གངས་མེད་གྱིས། །དགྲ་</p>	
ལྟོན་	<p>བགོགས་རྒྱལ་དུ་རྫོག་པར་མངའ་། །དམ་ལྷན་གཏེར་སྤྱང་དྲེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པས། །དམ་ཚོས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་མངའ་། །དམ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་མཚོད་གཏེར་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་གཙང་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་</p>	181
ལྟོན་	<p>མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ནི་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །ཚོ་དཔལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱང་གྲགས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། །དགྲ་གདོན་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་སྲིན་ལས་</p>	
ལྟོན་	<p>མཛོད། །མཚོག་ཐུན་ལས་བཞི་འི་སྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་རི་ཤིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་མངའ་གསོལ་བས་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་དགྲེས་ཞིང་དགྲ་བགོགས་ལ་ཁྲོས་པས་རྫོག་བསྐྱར་གྱི་</p>	
ལྟོན་	<p>ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པར་བསམ་ལ། །རྩོ་རྩོ། །དྲེགས་འདུལ་དང་སྤོང་དྲི་མ་མོད། །དེ་སྤྱལ་རྒྱས་སྤྱེས་ཁྲོ་ཚེན་མོ། །འཛིགས་བྱེད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་དང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་དེ་ཡི་སྤྱལ་པ་དང་། །ཡང་སྤྱལ་དམ་ཅན་རྒྱ་</p>	

གཏོང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐབས་སྐོང་ལོ་ལྟེན་སྐབས་

མཚོར་བཅས། །བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། །རང་རང་གཡོག་སྤུལ་པོ་ཉར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ། །ཚོག་སྤྱར་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
རྣམས། །དེ་ཅིག་དེང་སང་ཕན་ཆད་ནས། །སང་པོ་དང་ཚམ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི། །ལོ་ལྟོ་ཞག་དུས་སྤྱར་སྡེ་དང་། །སྲོག་ལུས་དབང་སྤྱང་དགྲ་གཤོད་གོག། །གཟུང་ཚོས་སྤྱར་སྡེ་ལྟེད་པ་དན། །སེ་བདག་སྲོགས་པ་དན་ལ་  
སོགས་པ། །ལི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་སྡེ་གཏུག་སོལ། །སྡེ་བདུད་མ་སོ་སྐྱུལ་བཅོན་སོགས། །སྡེ་བརྒྱད་བྱོས་ཤིང་འབྲུགས་པ་ཡིས། །འགོ་ནད་ཡམས་རིམས་འབྲུམ་བུ་དང་། །རྒྱ་གཟེར་གཤམ་སྡེ་གཤམ་གཉན་ནད་  
སོགས། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྡེ་ག །སྡེ་སྤྱུ་གོད་སྡེ་རྒྱལ་བཅོན་སོགས། །གཏོན་རིགས་སྡེ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བགོགས་རིགས་སྡེ་དྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གཏོན་ཚོན་བཅོ་སྡེ་སྡེ་ག །  
སྡེ་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྡེ་ག །ཡེ་འཛོག་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྡེ་ག །སྡེ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་། །སྤྲུ་ཞགས་མདའ་སྤྱར་འཕེན་པ་། །སྤྲུ་ཞགས་དུ་སྤྱར་འཕྲུལ་པ་། །སྡེ་ཚོན་དག་པོའི་གདུག་ཅུ་པ་། །སྤུ་མ་ཡིན་གྱི་  
སྡེ་སྡེ་གས་། །སྡེ་ལྟེད་ལུགས་སྤྲུ་མ་ཚོན་པ་། །དང་སྡེ་དྲུག་ཚེའི་དཔོན་པ་། །མགོན་པོའི་པར་བུ་བསྐྱོར་པ་། །གཤོན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་། །སྤྱར་བུའི་དབལ་ཁ་བཏབ་པ་། །སྤུ་མེན་ཉི་འབྱེད་བཏང་པ་། །སོ་

ལྟོ	༄༅། །ཉའི་ཚོད་གཏོང་རྒྱུ་ལས་མཁོ་གསལ་། བརྗེསི་འབྲུམ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་། བོན་པོས་བཙོ་དམར་འཕངས་པ་། ལུངས་ཀྱི་ཐུན་ཟོར་འཕེན་པ་། ལྷགས་པས་ལྷགས་	༤
ལྟོ	ཟོར་འཕེན་པ་། ལྷན་ལུང་ཚོད་གཏོང་བྱུང་བ་། མནན་གཏད་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་། བསྐྱེག་འཕང་ལ་སྐྱོར་བྱས་པ་། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུག་ཡོས་པ་། མས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་། བམེས་ཀྱི་སྲི་ལངས་པ་། མ་ལྷུའི་	
ལྟོ	ཀྱན་སྲི་ལངས་པ་། ལྷིས་པའི་རྒྱུད་སྲི་ལངས་པ་། དཔོན་སློབ་དམ་སྲི་ལངས་པ་། ལྷ་དང་མི་རྩིས་ངན་པ་། མི་ལམ་མཚོན་ལྷས་ངན་པ་། མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ངན་པ་། ཁ་མཚུམ་ལྷས་ངན་པ་། དུག་མཚོན་བསམ་	183
ལྟོ	སྐྱོར་ངན་པ་། བཙོང་སད་མེར་བ་ལོ་ཉེས་། མིནད་ལྷགས་ནད་ངན་པ་། ཐོག་འབྱུག་གནམ་ལྷགས་ལྷེ་འབབ་། ལྷེ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་ངན་པ་། མ་ལྷུའི་མཛོལ་ལྷེ་འབྲས་། གཟའནད་རྒྱུར་ལྷུ་གཏོང་བ་།	
ལྟོ	སྐྱ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ་། ལྷི་དགྲ་ཡིད་ལ་བཞག་པ་། དད་གྲ་མདུན་དུ་བདོ་བ་། ལུས་ཀྱི་ཚ་ངན་པ་། མེས་ས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ངན་པ་། བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་བར་གཙོང་། མི་མཐུན་གནོད་པའི་སྐྱུགས་	
ལྟོ	རྒྱུན་། རྗེས་པོ་དམར་ཚོན་གཏོར་མས་རྗེས་། ལྷུར་རོ་དྲང་སྲོང་དཔོན་པས་སྐྱུར་། ཟོར་རོ་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་ཟོར་། ཚོས་སོ་གནོད་བྱེད་གདོན་ལ་ཚོས་། ཁོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སྐྱུར་། ཁོ་བདུད་དལ་ཁ་	

གཏོར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྒྲགས་ཚོད་འཁྲི་ཕུམ་

གཡོན་དུ་སྐྱུར། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་ལ་བའལ་སྐྱུར། །རྩུང་བདུད་དལ་ཁ་བའད་དུ་སྐྱུར། །རབ་འཛིགས་ལོ་གྱི་འི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
དྲེགས་པ་སྐྱོ་བ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །བསྐྱལ་ལོ་བྱང་དོ་མཐུ་མ་རྩུང། །དང་སྤོང་བདེན་པའི་བཀའ་མ་བཅས། །སྐྱགས་འཆང་དམ་ཇུས་རྩུང་མ་གསལ། །དག་པོའི་སྤོན་ལས་སྐྱུབ་པར་མཛོད། །ཨོའོ་གྱི་ཕུ་ལ་ནན་  
ཕྱོགས། །ས་ག་སྐྱེ་འནན་ཕྱོགས། །རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནན་ཕྱོགས། །མ་མི་མ་མི་ཕྱོགས། །ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཕྱོགས། །པོ་རུ་ལུ་པོ་རུ་ལུ་ཕྱོགས། །བད་ཏུ་གོ་ལ་ལ་བད་ཏུ་གོ་ལ་ལ་ཕྱོགས། །ཏོར་ཏོར་ཕྱོགས། །ཅི་དུ་མོད་  
ཅི་དུ་མོད། །འིགས་སྐྱུ་རུ་གཏུབས། །ཉལ་པ་ཉིནན། །འཁོར་བ་ཐུལ། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་གྲ་སྐྱེ་ཅི་བཟུག་བཟུག། །དག་བགོགས་བྱུང་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་ར་ལ་ཕྱོགས། །ཅེས་སྒྲོག་སྐྱགས་ཅི་རིགས་བཛོད། །  
བདེན་སྟོབས་བཛོད་པའི་བལ་རྟོབ་ལན་གསུམ། །དང་སྤོང་དམོད་མོ་ལན་གཅིག་གྱ། །ལུན་གཏོར་ལ་ར་སྐྱབ་ནན་ས་དམིགས་བྱུང་གུག་གཞུག་གྱ། །སྐྱུར་ལང་བདུད་ཅི་བཟུག་ལ། །རི་ཡོ་ལོ། །སྤོང་པའི་དང་ལས་གཏོར་སྤོད་དམར་གྱི་དུང་ཚོན་ལང་ས་འཁོར་རྒྱ་ཚོ་  
བའི་ནང་དུ་གཏོར་ཇུས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འའི་རི་བོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ས་པའི་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་ཞལ་གི་སྐྱུ་སྤོང་འཁྲིགས་པ། །དམ་ཚིག་ཏུ་འོས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ནས་མ་ཁའ་དང་མཉམ་

ལྟོ	༄༅། །པར་གང་ག། རོ་བོ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཕྱིའི་རང་བཞིན་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་འཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། །འགྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱལ། །ཨོ་རི་ཤི་གྲོ་	ལ།
ལྟོ	རྒྱ་རྒྱ་ལ་པ་རི་བུར་ཨོ་རི་ཤི་དེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་གསུམ་པའི་དམག་ཚོ་གསུམ་མཚོན་ཆའི་འཕྲུལ་འཁོར་མི་བཟང་པར་སྒྲོ་བར་བསམ་ལ། །ཧྲཱི། །དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་ཟོར་	
ལྟོ	ལྟོ་ལ་ཚོ་གསུམ། །སྒྲོ་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་པའི་དཔུང་དང་བཅས། །དབྱ་དང་བགོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བྱུང། །སྒྲིད་པ་གཡེ་ཞིང་འབྲུག་གྱེད་པའི། །དམག་དཔུང་དེར་སྒྲོད་གཡུལ་དེ་སྒྲོད། །དབྱ་དཔུང་ཚོ་མས་ལ་བགོ་གསུམ་དཔུང་	
ལྟོ	ལྟོ་ལ། །རྗེས་འབྲུལ་ལྷུག་མ་མེད་པར་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་ཕུལ་སྒྲོད། །ཨོ་རི་ཤི་གྲོ་ལ་ནན་གྲོ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་དམོ་དམོ་དང་བཅས་པས་དབྱ་སྒྲོ་གསུམ་ལྷུ་འཕེང་དོ། །དེན་མ་ཚོས་སྒྲོད་གི་གཏོར་སྒྲོད་རྗེས་ཚོགས། །གཞུང་གི་	
ལྟོ	ཆད་ཐོ་བརྟན་སྒྲོད་གཏོར་ལག་གི་མཚོད་བསྟོད་ལོ་ལས་བཤགས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་བརྟན་བརྟུགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ། །སྐྱུ་བའི་ཞག་གྲངས་དུ་གྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཕང་བའི་ལས་ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་ལ།	
ལྟོ	སྐྱུ་བའི་ཞག་རྗེས་པའི་ཉིན་ཐམས། །རྗེས་བྱུང་གྱུ་བའི་ཉིན་སྐྱུ་མ་རྣམས་ལྟར་ལ། །དེན་མ་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ལ། །ཨོ་རི་ཤི་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་པ་རི་བུར་ཨོ་རི་ཤི་གསུམ། །འགྲུའི་བར་གྱི་ཉེར་སྒྲོད། །མ་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ལྷུ་ཨོ་རི་ཤི་ལ་ཁ་འཁོར་ཁུ་ཉི། །མ་རྒྱུ་བའི་ཉ་ཁ་ཁུ་	



གཏོར་	<p>༄༅། །མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ། །དེས་སྒྲོན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉེའི་དཀར་གཏོར་ལྷུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བཤམ་ལ་སྤྱི་སྒྲོའི་བར་དུ་ཟོར་ལམ་འཕེན། །སྒྲོབ་དཔོན་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ལུག་ལ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་</p>	༤
ལྷུག་པོ་	<p>མོལ་མོ་དང་བཅས་གདོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་པས་གསེར་སྐྱེལ་སའ་འཕོར་བཞིན་དུ། །སྒྲོད་བྱེ་བཞི། །ཧྱཱ། །སྤྱོད་པས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ན། །གནས་པའི་སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས། །གསེར་སྐྱེལ་སའ་མཚོད་པའི་བཞེས་ལ། །རིག་</p> <p>འཛིན་བདག་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། །དམར་ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་འདི། །ལྷ་སྤྱིན་ཚོགས་ལ་འཕེན་སྐྱེལ་སྟེ། །དཀར་པོའི་སྤྱོད་པས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བྱོད་རྣམས་རང་རང་གནས་ལ་གཤེགས། །ཧྱཱ། །རྣམ་འགྱུར་ཟོར་</p> <p>འཕེན་གང་དུ་འཕེན། །སྤྱང་དྲག་གཞོད་བགོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་འཕེན། །སྤྱོད་པས་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས། །སྤྱུ་རྒྱུར་དབུ་དཔོན་ཞབས་སུ་ལ། །དོར་བཟོར་གྱི་ཟོར་ལམ་སྤྱེས། །འཁོར་བཅས་དྲག་པོའི་</p> <p>དམག་སྤྱོད་ས། །སྤྱང་དྲག་གཞོད་བགོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱུ་བྱེར། །དཔའ་བོའི་འཕུལ་འཁོར་དེར་ཤོལ་སའི་གི། །ཅིས་བཛོད་ལ་སྒྲོན་དུ་རིམ་བཞིན། །དཀར་གཏོར། །ཟོར་སྒྲོད། །གཏོར་ཆེན་རྣམས་སྤྲུགས་ལ། །ལས་བྱུང་གི་བསྐྱེལ་དང་ཆད་ཕོ་</p>	187
ལྷུག་	<p>བསྐྱེལ། །དྲག་སྤྲུགས་བཟླ་བཞིན་མོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱིར་དོན། །དགོན་པ་དང་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བུའི་རིམ་གྱོར་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་བྱེད་ན། །བདེ་ཡངས་ལྷ་བུར་གཏོར་ཆེན་གྱི་མཁུན་དུ་བྱུག་བྱུང་ལི་རྩ་སོགས་བཤམ་སནས་གསེར་སྐྱེལ་སའ་ཞལ་སྒྲོབ་གྱི་བར་དང་། །དེ་རྗེས་བསྐྱེལ་</p>	

གཏིང་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐུན་སྐོང་ལོ་ལྟུང་ལམ་

དང་རྩོག་གྲུང་གྱིར་བའམ། དེ་ཙམ་མི་རུ་སམ་ན་གསེར་སྐྱེ་མས་སྤོན་འགྲོའི་བསྐྱེལ་དང་རྩོག་གྲུང་ཙམ་བཏགས་གྲུང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་དེ་དགམ་གྲུང་གྲུང་ཚོགས་ལ། དཀར་གཏོར་རུ་མ་ཚོན་སོགས་གྱིས་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་གཏོར་རྣམས་གསལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་དུ་འཕེན་  
སའི་སམ་གྱིར་ལ། དེར་གསེར་སྐྱེ་མས་བཏར་། དཀར་གཏོར་གྱི་སྤྱི་དཔ་ཉོའི་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་། །བདེན་སྤོབས་བརྗོད་དེ་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དམིགས་སའི་འཕེན་བཅའ། མོར་བསྐྱེད་ནི། ཧྲོ། དམི་སྐྱེ་གསལ་མོད་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་ལ། །བྲག་འཕུང་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་  
ཡིན། །བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་སྤོང་གསུམ་གང་། །ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་དམག་ལ་ཚོས། །སྤོལ་བྱེད་དྲག་པོ་མོར་གྱི་རྣམས། །སྤང་དགྲ་གནོད་བགོགས་སྤྱོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུ་འཕེན། །གཏོར་ཚེན་ཐོག་ལྷུང་ཤར་ར། །བྲག་མོར་  
མཚོ་ལྷུང་འབྲིལ་ལི་ལི། །ལད་འཕོར་འབྲུག་ལྷུང་བྲུགས་སོ་བྲུག། །དོ་མོར་རྒྱབ་ལྷུང་ཉི་ལི་ལི། །ཕུན་མོར་སེར་ལྷུང་ཤར་ར། །དུག་མོར་ལུན་ལྷུང་ཐིམ་ས་སོ་འཐིམ་ས། །བྲག་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་མོར་གྱི་རྣམས། །སྤང་བ་དགྲ་  
ཡི་སྤྱིང་ལ་ལྷ། །བདུན་རྒྱུད་ཚོད་ཅིག་སྐྱར་ལ། །གནོད་པ་བགོགས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ལྷ། །མེད་པར་ཚོམས་ཤིག་སྐྱར་ལ། །ལུལ་མཁའ་བྱིམ་ལ་གཏོར་མོར་ལྷ། །དུལ་དུ་རྒྱོགས་ཤིག་སྐྱར་ལ། །བདག་འཛིན་བདུད་  
ལ་གཏོར་མོར་ལྷ། །གཉིས་མེད་སྤོལ་ཅིག་སྐྱར་ལ། །ཞེས་དྲེགས་འཛོམས་ལྷུང་བདེ་ཞིང་འཚོམ་པས་སྤོན་ལུགས་སོར་བཞག་གིས་འབྱུང་མོད། ཅ་བའི་ཡི་གོ་བུ་ལོ་དེ་ནི་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་དྲག་པོ་མོར་གྱི་སྤོང་གཞི་ལྷུང་ན། ཧྲོ། མོར་བྱུང་དང་པོ་གང་།

ཀོང་ལོ་	ལྷོ། །ནས་བྱུང་། །དང་པོ་བོའ་གྱི་བྱུང་ས་ནི། །རི་རབ་ལྷན་པོའི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ། །ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །དྲིགས་པ་འདུལ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །	།
ཉེ་མཁའ་	དྲིགས་ཕྱོག་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དག་སྐྱབས་ལྗོངས་ལ་འབྱུག་སྟོང་སྒྲ། །རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་བོའ་གྱིས། །དྲིགས་ཕྱེད་ལྷ་ལྷོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། །རབ་འཛིགས་དང་ས་སྐྱབས་ལྗོངས་ལོང་བརྒྱུལ། །	།
ཉེ་མཁའ་	བརྒྱལ་བ་སངས་ནས་དྲིགས་པའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་འབངས་སུ་ཁས་གྲངས་ནས། །རང་རང་ཕྱོག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ། །དང་པོ་སྐྱབས་བོའ་དེ་ལྷུང་བྱུང་། །དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་	།
ཉེ་མཁའ་	ཕྱོགས། །སྟོང་ཕྱོགས་ཨི་རྒྱའི་ལུལ་དབུས་སུ། །ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཨ་ལུ་དེ། །ས་བདག་སྐྱུ་དུག་ནད་གྱིས་བློན། །དུས་དང་བསྐྱལ་པ་དེ་ཚམས། །ནགས་ཚམས་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སྟོང་། །རི་བོ་གུན་འདུས་ཅེ་མོན་ས། །	།
ཉེ་མཁའ་	ཚོས་ལོངས་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་ཕྱོང་ཚེ། །དྲི་མོད་འོད་བེར་སྐྱུན་དང་ས་ནས། །དང་ཕྱོང་དམོད་པའི་བདེན་ཚོགས་གིས། །དག་སྐྱབས་དབལ་བོའ་འདི་བརྒྱབས་པས། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལི་སྐྱུན་ལས་གྲོལ། །བར་དུ་སྐྱབས་བོའ་དེ་	།
ཉེ་མཁའ་	ལྷུང་གི་དང་། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཨ་ལོ་དང་། །བལ་བེ་ལོག་ས་གྲུབ་ལ་ཉ་སྟེ། །ལྷུང་ཕྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་དང་། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་ནས། །ཅུ་བའི་གྲུ་ལ་ཡན་ཅད་གྱིས། །བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་	།

གཏིར་མཛོད་ཚོས་དབང་སྐུགས་ཚོད་འཛིན་ལུ་ལམ་

མཚོག་དང་སྲོང་དྲག་ཅུལ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབས་ནས། །བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་དཔུང་མ་ཉམས་པའི། །དྲག་སྐྱགས་སྐྱིའི་དབལ་བོར་འདི། །སྲོང་འོག་སྲོགས་མཚོམས་སྲོགས་བཅུ་ཡི། །སྐྱ་  
སྐྱ་གཉན་དང་སྲོགས་སྲོང་སོགས། །དཀར་སྲོགས་སྲོང་དང་མ་ཉམས་པའི། །སྐྱ་སྲིན་ཡོངས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །སྐྱ་ཅུར་དཔུ་དམོད་ཞབས་སྐྱམས་པའིག། །དབང་སྐྱག་བདག་གིས་མ་ཉམས་སོ། །འདི་ལྟར་དྲག་པོའི་དབལ་  
བོར་འདི། །སྲོང་བའི་དྲག་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་ལ་འཕེན། །རྒྱལ་བ་སེན་གོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྲིར། །དང་སྲོང་སྐྱ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །སྐྱལ་འཁོར་འདུམ་སྲེ་ལས་ལ་  
ཚོས། །དང་སྲོང་ཚོན་པོ་དྲི་མོད་བྱོད། །སྐྱའི་མི་འགྱུར་བཏན་པ་ལ། །སྐྱག་མཚོན་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བཞིན་དུ། །དྲག་བགོགས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོར། །རྒྱལ་འགོང་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོར། །སྲེ་བརྒྱད་སྲོག་ལ་འཁོར་  
ལོ་སྐྱོར། །འཁོར་ལོ་གཡས་སྐྱོར་ཅན། །རྒྱལ་སྲིང་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱེད། །འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ཅན། །ལོ་གཡོན་སྲིང་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱེད། །སྲོང་བའི་དྲག་ལ་སྐྱགས་བོར་ལུ། །གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་  
སྐྱགས་བོར་ལུ། །བའི་འདྲེ་ལ་སྐྱགས་བོར་ལུ། །སྲོང་བའི་སྲི་ལ་སྐྱགས་བོར་ལུ། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་རྒྱོགས། །ཚོར་འཕེན་པའི། །འོ་ཚོར་བོགས་པ། །ཅཱ། །སྐྱགས་ཚོད་ཞེས་དེ་རྗེ་ཡིས། །ལོ་ཉར་

གཏོར་	<p>༄༅། །མངགས་པ་ཐོར་གྱི་བདག་། །དབྱ་བལེགས་སྒོལ་སྤྱིར་ལས་ལ་ཡུ། །ལྷ་གསུམ་གཏུག་པ་གོང་བུའི་ཐོར། །སྒོལ་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཐོག་ལྟར་འབེབ། །དབྱ་བལེགས་ལུས་སེམས་འབེན་ལ་</p>	༤
ལྷ།	<p>།ཨོལ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་བྱེད་ལ། །སུག་ལྷ་ལ་ནན་བྱེད་ལ། །རྒྱ་གཏུ་ཏུ་ནན་བྱེད་ལ། །ལ་མི་ལ་མི་བྱེད་ལ། །ཅིར་ཅིར་ཅིར་ཅིར་བྱེད་ལ། །པོ་ཏུ་ལུ་པོ་ཏུ་ལུ་བྱེད་ལ། །ཐང་ཏུ་གོ་ལ་ཐང་ཏུ་གོ་ལ་བྱེད་ལ། །ཉོར་</p>	
ཉོར་བྱེད་ལ།	<p>།ཅི་ཏུ་མོད་ཅི་ཏུ་མོད། །ཤིགས་ལྷ་ཏུ་གཏུབས། །ཉལ་པ་ཉིན་ན། །འཁོར་བ་བྱུལ། །གནོད་ཉེད་འབྱུང་པའི་གྲ་སྒྲུ་ཅི་བཟུག་བཟུག། །དབྱ་བལེགས་ལྷུང་ལ་ལྷ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་ལ་བྱེད་ལ། །ཅིས་</p>	
ལྷོག་ལྷགས་བཟླ་ཞིང་གོང་ཐོར་འཕེན་པ་དེ་བཞིན་སྤྱི་མཚན་སེམས་ལའང་འགོ།	<p>མདའ་ཐོར་ཐོགས་ལ། །ཏྩ། །སྒྲགས་ཚོད་ཞེ་སྒྲུང་དྲོ་རྩེ་ཡིས། །པོ་ཉམ་མངགས་པ་ཐོར་གྱི་བདག་། །དབྱ་བལེགས་སྒོལ་སྤྱིར་ལས་ལ་ཡུ། །ཞོ་ལྟར་ལུགས་ཏུག་</p>	
མདའ་ཡི་ཐོར།	<p>།སྒོལ་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཐོག་ལྟར་འབེབ། །དབྱ་བལེགས་ལུས་སེམས་འབེན་ལ་ཡུ། །སྒྲགས་བཅས་འཕང་། །ཐག་ཐོར་ཐོགས་ལ། །ཏྩ། །སྒྲགས་ཚོད་ཞེ་སྒྲུང་དྲོ་རྩེ་ཡིས། །པོ་ཉམ་མངགས་པ་ཐོར་གྱི་</p>	
བདག་	<p>།དབྱ་བལེགས་སྒོལ་སྤྱིར་ལས་ལ་ཡུ། །ཐ་སྒོར་འབྱུགས་པ་ཐག་གི་ཐོར། །སྒོལ་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཐོག་ལྟར་འབེབ། །དབྱ་བལེགས་ལུས་སེམས་འབེན་ལ་ཡུ། །སྒྲགས་བཅས་འཕང་། །དེ་ཐོར་སྒྲུལ་མོ་བཅས་ཐོགས་</p>	



གཏོར་	<p>༄༅། །ཐུལ་། །རྗེས་ལུལ་ལྷུག་མ་མེད་པར་མཛོད། །རུས་ལ་བབ་བོ་མཐུ་ཚུལ་སྐྱེད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་རྒྱོག་སྐྱུག་ས་དམོད་ཚོག་བཅས་གཏོར་ཆེན་འཕངས་པས་སྐུལ་པའི་དམ་ག་ཚོག་ས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དཔའ་</p>	༤
མེད་གསུམ་བྱོན།	<p>བའི་དར་སྐྱ་དང་བཅས་དག་ལུལ་དུ་ཆས་ནས་དག་བོ་འཁོར་བཅས་རྗེས་ལུལ་ལྷུག་མེད་དུ་བརྒྱ་གས་པར་བསམ། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེད་སའཤིག་ །སྤིང་པ་སྤི་</p> <p>ནས་ཤིག་སའཤིག་ །སྤིང་ག་སྐུལ་སྐྱེད་ནས་སྤྱེལ་ཅིག་ །འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་སའཤིག་ །བསྐྱུལ་པའི་མེས་སྤེལ་སའཤིག་ །དམ་ཚོག་གི་དམོད་པས་སྤིག་སའཤིག་ །བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཚོད་ཅིག་ །གནས་ལྷུག་སའཤི་</p> <p>པལ་གྱིས་སྤི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བོས་ཤིག་ །སྐྱུ་ལོ་ས་ལོ་ན་ཅིག་ །སྤིང་ག་སྐུལ་གར་སྤྱེས་གར་གནས་གྱུང་སྤིག་ཅན་འདྲིའི་སྤྱོད་དུ་གནས་ལྷུག་སའཤི་རྗེའི་མེའི་ཆར་ཆེན་པོ་ལོ་བ་ཅིག་ །གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཡམས། །སྤྱོར་</p> <p>བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཅིག་ །ཅེས་དམོད་ཚོག་གིས་ཐལ་རྗེས་ཀྱི། །བཀའ་བསྐྱོའདྲི་ཡི་རུས་པ་ཡིས། །ཐལ་སྤྱེ་རྒྱུ་དགིས་གཏོར་བ་ལྟར། །གཞོད་བྱེད་དེ་ཅུ་གནས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གནས་ན་བརྒྱ་གས་པར་བྱེད། །ཁང་</p>	193
ལྷན་	<p>སྤོང་དམོད་དེ་བརྒྱོག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྐྱུག་སའཤི་དེས་གྱུབ་མེད་མི་སྤིང། །ལྷ་དང་བྱེད་སྤོང་གིས་འགྲུབ་པའི། །རིག་སྐྱུག་སའཤི་བསྐྱེད་པར་མི་སྤིང་ན། །འདོད་ཆགས་གལ་</p>	

གཏོང་མཛད་ཚོས་དབང་སྐྱེས་ཚོ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་

བས་བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུག་ས་སྤྱོད་བས་བསྐྱེས་པ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་སྤྱེད། །མེ་རྩུའི་རྒྱལ་འདེབས་གྱིས་མཚམས་བཅད་ལ་ལས་བྱུང་གི་སྤྱང་འཁོར་འདོན། །སྤྱུ་བཤམ་གི་སྤྱོད་ཏུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བཤམ་པའི་རྩུས་བརྟན་མའི་གཏོར་མའ་ལ་བྲན་ཏེ་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། །སའ་ཚོས་འབྱུང་ནི་བཅས་གྲིས་པར་དམིགས་བྱ་བ་ཀུམ་ལ། །གཏོར་གཞིང་རི་ར་བ་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ལ་གཏོར་གཞིང་ཁ་སྤྱུབསམ་ལ་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱོ་བཏུང་། །ནང་ཏུ་ལོག་ན་ས་ཚོ་འགྲུགས་ཤིང་དོས་གྲུབ་གྲང་། །གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་ནོངས་བཤམ་གས། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོག་པ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེར་བསྐྱུ་བསྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན། །སང་ཉིན་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ཞིང་བརྒྱས་པའི་བར་སོང་ནས་གཏང་རག་གི་རྩལ་ཏུ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོ་གཏོར་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོད་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །ཁྲོག་མེད་བྱང་སྤོང་དམོད་པའི་གནམ་ལྷགས་དབལ། །བསྟན་འགྲོར་འཚོ་བའི་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །མགོ་བོར་སྤྱུང་སན་ས་མིང་གི་མཐར་བྱས་ཏེ། །སྤོགས་ཏུ་ས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །སྤྱང་རྒྱོག་ལྷུང་པར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་དེང་སང་གི་དུས་ལ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེགས་ཤིང་ཟབ་གྱུང་ཏུ་རི་ལག་ལེན་ཏུ་བྲེབས་དགའ་ལ་སྤྱི་རྒྱུག་འདི་ཙམ་མེད་ཀ་མེད་གྱུར་ཏུང་། །སྤྱེ་འགྱུར་བ་སྤྱི་ལ་ལྷུབ་པའི་སྤིན་ལས་ཅན་ཏུ་མི་བཞུགས་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། །རྗེ་འགྲི་གྱུང་པ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གཏོར་བདག་སྤྱིང་པ་ཡབ་སྤྲུག་གྱི་གཞུང་དང་སྤྲུག་བཞེས་གཅོང་མ་བསྐྱེག་ཚོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །འཚི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་ཏུང་གྲིང་པས་རྗོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །