

ལྷན་	ཨོྃ། བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། རང་ལུས་ཨ་རུ་འི་ཚོགས་མཚོན་བཞུགས་སོ། རྒྱ་མཚོ། མའོངས་དུས་སུ་དནི་སྤྲུགས་པ་ཞེས། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བྲལ་བ་ཟེར་བ་ཟ་བཏུམས། བྱིས་ག་ཟས་ལ་སྤྱོད་དང་	ལེ
བྱེད་	བྱེད་མེད་པས། རང་ལུས་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཟས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ན། དགོན་མཚོག་སྤྱད་དང་དགོ་འདུན་དགོར་ལ་སོགས། འོག་པའི་ཟས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བྲལ། རང་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོར། སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	
ལྷན་གྲོལ་	རང་ཉིད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པར་གསལ་བཞིན་དུ། ཡ་རྒྱན་རིགས་ལྷ་མ་རྒྱན་གཤེགས་མ་ལྷ། ལག་གཡམས་དཔའ་བོ་ལག་གཡོན་དཔའ་མོ་ལྷ། ཟས་སྒྲོམ་ལག་པ་གཡམས་པས་བཀའ་བ་ཡིས། སྒྲོམས་འཇུག་ཚུལ་	619
ལྷན་	བསམ་སྤྱོར་མཚམས་བྱུང་སེམས་བབ། འགྲུག་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་བདེ་སྤོང་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལག་གཉིས་སྤྱར་བས་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ། མགྲིན་པའི་བརྒྱར་བྲེ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས། ཚོས་འཁོར་དབུས་སུ་ཡི	
ལྷན་	དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལྷེ་བར་གྱུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས། ཚོགས་ཚེན་རྣམས་སུ་བྱོ་ཚེན་འབར་བ་དང་། མདོར་ན་རྩ་ཁམས་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། གནས་གྱུར་ལག་གཡམས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷས། ཟག་	
	མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོན་པ་སུལ་བར་བསམ། འགྲུལ་བསྐྱོད་གཡོ་བ་གཉིས་མེད་སྤྱོར་བ་སྤྱེ། ཡོན་ས་རང་གསལ་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། སྤོ་བུར་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་བྱུང་རང་གསལ་ལྷུན་གྱུབ་ཚེན་པོ་འོ། བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་བས་ཀུན་གྲོལ་ཤོག།	

གཏེར་མཚོ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གཏེར་རྒྱུ་ ལྷན་རྒྱུ་ ཐབ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ ། གུང་གི་དུས་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བབ་པའི་ཚེ། བཟུང་བཏུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐུན་དུ་བདར་ལ། ལག་གཡས་ཀྱིས་སྒྲེང་ནས་བཀའ་བའི་རྩལ་དང་བཅས། རང་ཉིད་བདེ་བའུ་ལེགས་ལའདུ་ས་པར་སོགས་ནས།  
མཚོ་དཔ་ལུལ་བར་གྱུར་ཅེས་དང་། ལོ་ལྷན་རྒྱུ་མང་དུ་བཟོ་ད། ལག་གཉིས་པད་སྒྲོར་གྱི་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། རྟོ་ ཞེས་བཟོ་དཅེང་ཁ་བཟས་གྲས་ཏེ། བདག་ལུས་ཀུན་མཁུལ་གྱི་ཚེན་པའི་གྲ་མ་ཡང་ཉིག་གི་ཚོགས་མཚོན་ལས་སོ་སྤང་ཁམས་སྒྱེ་  
མཚོ་དམི། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དོ་བོ་སྒྲི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོང་འཛིན་མཚོ་གསལ་ན་མེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་  
པའི་དང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །བཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །གཏེར་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་བདག་གྱུང་། །ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟོ་དཅེང་ཁ་བཟས་བདུན་ཅིའི་རང་བཞིན་འདོད་  
ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲོ་བས། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྒྱེ་མཚོན་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་ལ་བ་མཚོན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐམས་ལུ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཚེམས་པར་འོངས་སྤྱད་པའི་མཐར། གཏེར་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་  
དུ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འབྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། །ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ལྷན་གྱུ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །མཚུལ། ། །