

གཤིས་			༄༅	ཚེ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་བ་ལས་ཅུ།	ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་སྐུ་གྱི་ཅུ།	ནང་སྐྱེ་བ་ལྷུང་གི་བྱུང་བུ་བཞུགས་ཅུ།			17

ལ

གདམས་མཛོད་མཚོ་གསལ་བྱེད་ཚེ་སྒྲིབ་ཚེ་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་

ཨོཾ	འཕྲུལ་རྒྱུ་གླིང་།	བདེ་ཆེན་འགྲུལ་མེད་སྐུ་ལ་འདུད།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་འགྲུབ་གནས་གྱིས།	ཚོ་སྐྱབ་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཤེས།	ཀུན་གྱིས་ཡང་རྗིལ་བྱེད་བདེ་
ཨིཾ	ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྲས་གསུམ་གྱི།	ནད་སྐྱབ་སྐྱོས་མེད་སྐྱབ་སེམས་དེ།	སྐྱོན་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སྐྱབ་སྐྱེད་སེམས།	སམ་ཡེ།	སྐྱོན་འགྲོད་བཅོམ་པའི་གནས་སྐྱུ་འདུག།
	རང་ཉིད་ལུས་གནད་བསྐྱེད།	སྐྱབ་པོ་བསལ་ཞིང་རིག་པ་བསྐྱིམ།	དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ།	འགྲོ་པའི་བྱེད་ཚུ་བམཚོག་སེམས་བསྐྱེད།	ཚོགས་གསལ་ཡན་ལག་བདུན་བཟུ།
	སྐྱེས་པའི་ལུས་འགྲོར་ཕྱེ་གཅིག་བསྐྱོམ།	རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡེའི་སྐྱོར།	གུ་རུ་བརྒྱ་ཚོད་པག་མེད།	ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར།	མངོན་སུམ་བཞུགས་བསམ་མོས་གུས་བསྐྱེད།
					ལྷོ། ལྷོ་བུའོ།

ཨྲིཾ་	ཨྲིཾ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེཾ་	རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆེ་དཔག་མེདཾ་	འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོཾ་	མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངསཾ་	བདག་ལ་རེ་སྐྱེ་
གཞན་ན་མེདཾ་	སྤྱིད་སྤྱུག་རེ་ལྡོས་བྱིད་ཤེས་པསཾ་	སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་གྱི་ཤིན་གྱིས་རྫོབསཾ་	འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལཾ་	གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པ་ཡིསཾ་	སྤྲོད་མཚམས་བྱུང་
སེམས་དགའ་དམར་རྒྱནཾ་	གནས་བཞིན་བབས་པས་སྤྱི་བ་བཞི་དགཾ་	དབང་ཐོབ་སྤྱུབ་ཞིའི་ས་པོན་ཐེབསཾ་	གྲ་མ་འོད་ལུང་དལ་ཐིམཾ་	དབྱེར་མེད་གྲུབ་བསམ་བདལ་བཞགཾ་	སམ་ཡཾ་
སྤྲོད་པར་བརྟེཾ་	ཨྲིཾ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམཾ་	ཨྲིཾ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱུས་ཆེ་བཅུད་བརྟེཾ་	ཡབ་ལ་བསྟེན་པའི་ཆེ་སྤྱུབ་གྱིསཾ་	དོ་རྗེའི་སྤྱུའུ་བསྤྱུབ་པའོཾ་	ཨྲིཾ་ལས་ལྷ་མོ་ཙུའུ་བསྐྱོམཾ་
					ཨྲིཾ་དམར་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱུ་

༥	ཨོྃ་ རྣམས་	ཚོས་དབྱིངས་གང་བར་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ་	ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་	དོས་གཞི་བསྐྱེད་བརྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་ལས་	དང་པོ་དམ་ཚིག་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་	ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་	ཚོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་	༦
	ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་	གཉིས་མེད་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་	འཚི་མེད་རྩོུའི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་	ལྷོ་བརྒྱ་ཨ་ཡུའི་ལྷོ་	གཞིམ་མེད་རྒྱ་གམ་འབར་བརྟུ་	པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཨྲུྃ་དཀར་ལས་		
གསུམ་	དབང་ཚེན་རྟེན་གྱི་ཉེལ་གྱི་མདོ་ག་	ཐུག་གཉིས་ཐལ་སྐྱེར་ཚོ་བུམ་བསྐྱེལ་ས་	ཨྲུྃ་ལས་རྟེན་མགོ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་	བཞུད་སྐྱེའི་གྲོལ་ས་ཁྱེད་ནག་པོས་	རྒྱ་གམ་གནམ་སྟོ་སྐྱེད་བར་གྲུར་	སྐྱེ་བོར་ཨོྃ་ལས་ཚོ་		
མཚན་	དཔག་མེད་	དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་འཛིན་	དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་གྲུང་བཞུགས་	མགྱིན་པར་ཨྲུྃ་ལས་ཅན་སྐྱེ་	མེ་ཏྲ་ག་དམར་པོའི་རྒྱན་སྟེང་ཅན་	ནི་འཇུམ་	
	གཡས་པས་རྩོུའི་དང་	གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་ཚོ་བུམ་འཛིན་	བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་བདེ་ཉམས་ཅན་	པརྒྱའི་གདན་ལ་སེམས་སྐྱེལ་བཞུགས་	ཐུགས་ཀར་ཨྲུྃ་ཡིག་མཐིང་གལས་	ཐམས་མཚོགས་ཐུགས་རྩོུའི་ཚེན་པོའི་		
༥༥	མཐིང་གཤད་སྟེང་བུམ་པ་འཛིན་	དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་	ཉི་མའི་གདན་ལ་སེམས་སྐྱེལ་བཞུགས་	ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་	ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མ་བཅོས་པ་	རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་གསལ་	དུག་	

༡	ཨྱི་ རིམ་གསུམ་ལས་ཚོགས་མཚོན་ནི་ བཟང་བཏུང་ཅི་འགྲོར་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ་ ཨྱི་ཨྱི་ གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྟར་གནས་པའི་ མཛད་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་	༩
༢	བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་རོལ་ གཏུ་ཙྰ་ལྷ་རྩོ་ སུད་གྱིས་མཚོན་ལ་ལྷ་གམས་བརྒྱན་ ཨྱི་ཨྱི་ ཚོགས་གྱི་འདུ་བའི་བགོགས་འཛུམས་ཤིང་ གསང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྲིན་བཀའ་ ཉན་ནམས་ བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་འདི་རོལ་ལ་ ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལས་སྤེལ་ འདུ་བར་འོས་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ བརྒྱུ་ཀི་ནི་མ་མ་ཉིང་ཉི་ཨྱི་ཨྱི་བའི་ཏཱ་ལྷ་ཉི་ ལྷ་རྒྱུང་བྱིངས་སུ་བསྟུན་ལྷང་ ཨྱི་ཨྱི་	༩
༣	བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཞིང་འདུ་བར་མཛད་ འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ བདེ་ཚེན་ལས་ཤར་འགྱུར་བ་མེད་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བསྒྲོ་ཞིས་བརྗོད་མཐའ་རྒྱས་ལྷང་ ཨྱི་ཨྱི་ བྱང་ རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་འཁོར་དུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ འཚི་མེད་རྩོ་ཞེས་གནས་ཐོབ་ནས་ འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱིད་པའ་དུ་ཤོག་ ཨྱི་ཨྱི་ འགྱུར་བ་མེད་པ་རྩོ་ཞེས་སྤྱི་ འགག་པ་མེད་པ་རྩོ་ཞེས་	༩
༤	གསུང་ འབྲུལ་པ་མེད་པ་རྩོ་ཞེས་སྤྱི་གསུང་ འཚི་མེད་རྩོ་ཞེས་བཀའ་ཤོག་ ཉ་མི་ཨྱི་ ཞེས་བརྗོད་ལྷ་བའི་རང་ལ་བཞག་ ཚོ་སྐབས་ལྷ་གི་བྱང་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ མཚན་བཅས་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ དང་པོ་ལྷ་ཡི་གསལ་སྐད་	༩

༥	ཨྱིཾ མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཟླས་བྱེ། རྒྱུད་པར་ཚོའམ་གྲང་སྐྱུ་བ་པར་། ཚོའམ་བཅུད་བསྐྱེད་ཞིང་རུས་ལྡན་བྱེ། སྐྱོབ་མམ་ལྷུས་བྱུ་བགོགས་མཚམས་བཅད་། མཚུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། བདེ་ཚེན་དབྱེས་པར་རོལ་བ་ཡིཾ སྒྲ་མ་	༧
༦	འཚི་མེད་མགོན་པོ་དགོངས་། ཟབ་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲན་མེད་། དེ་རིང་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ལུས་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱོང་ཞིང་། སྐྱོམ་གསུམ་ལེགས་པར་བཟུང་བར་བྱེ། ལྷར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་། ཉམ་མཁམས་གང་བའི་	
༧	ལྷན་མས་གྱིས་། དུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། ཨྱིཾ དུམ་པ་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤུཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལུཾ དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ལུས་ལ་ལུགས་། འཇམ་ལུས་རྩི་རྩིས་སྐྱུ་འགྲུབ་ཤོག་། བརྗོག་ལ་	
༨	འགྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨྱིཾ ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་། ཐོད་པར་བསྐྱིལ་ཏེ་བྱང་བར་བསམ་། ཨྱིཾ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྐྱོར་བའི་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱན་། སྤྱི་དམིགས་དུངས་བཅུད་དག་ལ་ལུགས་།	
༩	གཞིམ་མེད་གསུང་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་སྤུ་བ་བྱུ་སྐྱ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་ཨྱིཾ མེ་མོང་དལ་ལས་ཚུ་ལྷིཾ འཕྲོས་ཏེ་སྐྱོམ་ས་ལུགས་བདེ་སྐྱེས་བསམ་། རྩྱཾ མཚན་ལྷན་ཚུ་ལྷི་འོ་བོཾ ལྷུག་རྒྱའི་རེག་བྱུལ་བསྐྱེན་ནས་།	
༡༠	ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཚེན་མཐའ་དུ་ཕྱིན་། འོད་གསལ་ལྷུགས་སྤུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་། བླ་རྒྱ་རྒྱན་ཚུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཉུ་རྩྱཾ ཤེས་འོད་རྩལ་དང་རོ་བོའི་དཔེས་། དབྱིངས་རིག་མཚན་བྱས་མཉམ་པར་བཞག་། རྩྱཾ དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་གདོད་ནས་	

