

། །ས་སྒྲིང་དང་བརྟན་མ་སྐྱབ་ས་སྐྱབ་ཀྱི་བུམ་གཏེར་སྐྱབ་ཚུལ་ཉིན་རུ་བསྐྱས་པ་ཕན་བདེའི་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒྱིལོར་བྱ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་སྤོལ་མཛད་པའི། །བླ་མ་མཚོག་དང་ལྷག་པའི་ལྷུར། །བཏུད་ནས་གཏིར་བུམ་
 ལྷུ་བ་ཐུབ་ས་བཤའ། །འདི་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དཔོན་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོའི། བུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གྲེ་གང་ཤོང་བལ་ས་མི་རྒྱུར་བའི་ནང་། དབུས་སུ་སྤོག་ཤིང་བཏྟན་པར་བཙུགས་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་ཤོག་ཤིལ་དགྱི་ཞིང་
 རྣ་བཟའ་གསོལ། ལྷུ་བ་ཚེན་བུས་པའི་ལྷུ་བ་གཏིར། མཁའི་རིལ་བུ། བྱུ་རྒྱུད་ལུགས་སྒྱི་བུམ་རྗེས་ཉེར་ལྷ། ལྷིང་ཞོལ་མཁལ་མ་ཞོལ་སོགས་ཞོལ་འི་རིགས་དང་། དུག་རིགས་མའའ་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲ། གནས་ཉེན་ཕྱིན་ཅན་དང་ས་
 དཔལ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲ། ལུགས་དང་ར་གན་ལུ་ཐེལ་སོགས་མའའ་ཤེས་པའི་རིན་པོ་ཚེའི་རིགས། འབྲུན་གམ་གཏིགས་པའི་འབྲུ་སྤྲ། ཤིང་ཏོག་ །པལ་ཆང་མ་གཏིགས་པའི་དཀར་མངར་དང་ལྷུར་བསོགས་ཟས་སྤྲ་གཙའ་མ། །ལུག་

། །ལམ་སོགས་བཟང་ཤིང་གི་སྤྱུ་མ་དང་བཅས་པས་སྦྱར་བུར་བཀའ་། །ཁའཇིམ་པས་བཅད་ཅིང་རས་དཀར་པོ་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྤྱག་མཚན་གྱིས་པས་གཡོགས་། །མགྲིན་པ་དམ་པར་བཅིང་། །གཟུངས་གཞུག་པོ་གཉིས་ལ་གྱི་རྒྱ། །གཞུང་གི་བཟླས་སྤྲུགས་རྣམས་དང་། །རྒྱ་གཟུང་ལ་མ་བཟླས་ལ་བ། །མི་འཛོད་ཡུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དང་། །དབྱུངས་གསལ་ཉེན་སྣོང་། །འབད་དང་སྤྱོམ་བསམ་པོས་པ། །ཞིས་སོགས་བཟང་ཤིས་དང་སྤྲ་བྱ་ཉེའུ་མཐའ་བརྒྱན་པ་གྱི་ལོ། །ས་སྣོང་དང་ལོ་རྒྱུན་ལ་སྤྲུགས་སྤྱུ་བའི་སྣོང་གཏེར་དང་ལོ་རྒྱུ་གཞི་ལ་བུན་དུ་བྱེད་ན། །བཅས་གྱི་སྐབས་། །གཟུངས་གཞུག་ལ་ལོ་རྒྱུན་མའི་སྣོང་པོ་དང་། །སྤྱོན་གཟུངས་རིང་ཡང་གྱི། །ལམ་སྤོན་སྐབས་ལོ་རྒྱུན་ལ་བསྐྱེད་ཚེ་གསོགས་མཚན་གསལ་ལྟར་སྦྱར་བས་ལོགས་པར་གྱུ་བ་པོ། །གང་ལྟར་ཡང་བཅའ་གྲུབ་ནས་གཞི་

རྒྱ་ལྡན་	<p>༄༅། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་མི་ཆད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །ན་མ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་ལོ་གསལ་དང་། །ཨོ་བཟོ་སྒྲུབ་ཏུ་མི། །གཙོ་ལའོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དང་། །ལ་བོན་འོད་གྱིས་ལའོ་བཅས་</p>	༤༡
གསུམ་	<p>སྒྲུབ་དང་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། །སྒྲུབ་འབྲེན་པའི། །ཏོ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལ་ཡི་སྒྲིང་པོ་དགོངས་སུ་</p>	
བཏབ་པའི་	<p>གསོལ། །ཞོར་དུམ་དང་སྒྲུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབས། །འདོད་རྒྱའི་དདོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་པའི། །ཞོར་རྒྱུན་ལྷོ་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུབ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན། །ལྷོ་མོ་བརྟན་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལས་</p>	191
ལྡན་པའི་	<p>ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། །ལ་བདག་དབང་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷོ་འབྲེ་ཡི་དགྱི་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་བདག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་བདག་དང་ཡོན་</p>	
ལྡན་པའི་	<p>བདག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། །གཏེར་བདག་བྱིད་རྣམས་སྒྲུབ་འབྲེན་ན། །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལེགས་པ་ལེགས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཚོགས་གཏེར་བུམ་</p>	
ལྡན་པའི་	<p>ལ། །སྤྱོད་པ་ཏེན་དང་གནས་མངོན་ཅིག། །ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདི་ཅུ་དུས་ཏུ་གཏུ། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་དང་རྒྱ་རྣམས་འཕེལ། །ལ་བཅུད་དཔལ་གཡང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚོད་གྱི། །ལ་འཛིན་རྒྱུ་བ་</p>	

ལྷོ་	<p>༄༅། །ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་བསྟོད་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཞོར་བུམ་དང་སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱབས། །གང་གི་མཚོན་ཙམ་བློན་པས་གྲང་། །འཛད་མེད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབ་པ། །འཕགས་མའོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ལ། །</p>	༤༡
ལྷོ་	<p>ཕྱག་འཚེལ་མཚོད་བསྟོད་སྐྱབས་སུ་མཚི། །ཞེས་སྐྱུར། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་སེམས་མཚེ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ས་ཡི་བདག། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲང་འཚེལ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲང་འཚེལ། །བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། །ས་བརྟུང་དཔལ་གཡང་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནི། །འཁོར་འདས་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོར་བས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་མི་རུང་ལས་བཅྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་འཕགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཛོད། །བརྒྱས་པ་ནི། །བུམ་ལྷའི་ཕྱགས་སྟོག་སྐྱགས་སྟོང་ལས། །འོད་འཕྲོས་བརྟན་གཡོའི་རྒྱད་པ་ནི། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དཔག་ཚོད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །ས་བརྟུང་བསྐྱས་ནས་བུམ་པར་ཐིམ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་གྱུར། །ཅེས་མཛོད་ཅིང་བསམ་ལ། །ཨོ་སྲོའི་རྩེ་རྩེ་ །ཞོར་བུམ་དང་སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱབས། །བུ་སྐྱུ་རི་ཞེས་སྐྱུར། །ཕྱི་ཐི་དེ་ཕྱི་སྐྱུ་ཏུ།</p>	193
བརྟན་པར་		

གཏེར་མཛོད་ཞི་བའི་ལམ་ཚོགས་མཐུན་བཟུང་བའི་

བཏབ་པས། །མི་ཤིག་ས་མི་འགྲུར་རབ་ཏུ་བཏབ། །འིན་ཚེན་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །པར་ལྷ་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །
རལ་གྱི་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་རྩད་ནས་ཚོད། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །རྒྱ་ལྷ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །མངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །ཤེས་ས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་བཙུག་སྤྱུ་འདི་གྲུར་ཅིག། །ཤོགས་རྣམས་གྱིས་ས་འདྲེས་འབྲས་པར་བཅག། །རང་ཉིད་གྱིས་བཏག་ཤིས་གང་ཤེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དང་། །སྤྲུལ་ཏིལ་སོགས་བརྗོད་ལ་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་པས། །ལས་གྱི་རྗེས་མི་མའོན་པར་བྱའོ། །གཞོན་སྐྱོན་གཏེར་འཆར་མཚོག་རྣམས་གྱི། །འདོད་རྒྱུའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། །གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་བརྗོད་དགོས། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་མ་རྒྱུ་ཅི་ནའི་གཞུང་གི་གཏོ་བཙུག་རྣམས་
དང་བཀའ་གཏེར་སྐྱིའི་མན་རག་ལ་བཏེན་ནས་གྲུབ་བརྗེས་ཀྱིས་ཆགས་མེད་གྱིས་མཛོད་པའི་གཞུང་ལས་མའོར་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་བའི་" །འཕྱེན་བཟུང་འདྲེས་པོ། །ལཱུ་ཚོན་ལོ། །མཛམ་རྒྱལ་ལྷ་བ་ཏུ། །།