

གཏུག་			།།	དཔལ་བཀའ་འདུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བཞུགས་སོ།།	།།		
-------	--	--	----	--	----	--	--

པ

།།	ལེན་པ་བཅུ་།	ཞི་བོ་བཀའ་འདུ་ས་ལྷལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ།	སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་མི།	བཀའ་འདུ་ས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།	སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་
བསྟན་པ་ནི།	སྒྲིབ་དང་ནང་དང་བདེ་དང་སྒྲོང་པའི་དབང་།	ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པ་ཡི།	ནམ་པ་ཉི་ཤུས་དབང་ཚོན་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ།	ཞེས་པས།	དབང་གི་རྒྱ་བོ་
བཞི་རྩོགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ།	དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མས་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	སྒྲིབ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག།	རྩོབ་དཔོན་གྱིས།	དམི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཉེ།	རྩོབ་དཔོན་གྱིས་ལའོར་ཆེན་པོ་
བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ།	སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྟན་གསོལ།	ལན་གསུམ་དུ་ལུས་པས།	སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།	རྩོབ་དཔོན་གྱིས།	རྩོབ་དཔོན་གྱིས་ལའོར་ཆེན་པོ་

།།	འདིར།	དམ་ཚིག་གཅན་འཕྲང་ཟབ་པས་ན།	དབང་བསྐྱར་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་རུས་སམ།	ཞེས་ཇིས་པ་ལ།	དཔལ་ཚེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི།	ལྷ་
	མས་གསུངས་པ་དྲེད་ཚིག་།	རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་།	སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་།	ཞེས་ཁས་གྲངས་པ་ལ།	སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དྲེད་སེམས་	
	དཔའི་སྐྱོམ་བཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོག་སྟེ་གྲངས་པ་ལྷ་ལ་གནང་བ་ནོད་པའི་བསྟེམས་པ་བྱ།	ལྷ་མས་སྐྱག་མཚན་གནང་བའམ།	སྟེ་དབྱེས་ཞལ་བསྟན་པ་སོགས་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་			
	གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་མཚོད་བྱའི་དམ་ཚིག་གསོ།	དེ་ནས་སྟོབ་མས་མཇུག་སུལ།	གདོད་དཔ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏད།		སྟོམ་པ་སྐྱེན།	



ཡུ	ཀྲི། རོ་སྒྲུང་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟེང་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་གྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ས། ལྷ་སྒྲུགས་ཚོས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྩོགས་ས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་ག། ཡང་དག་དེས་པའི་དོན་མཚོགས་	༧
ཏྲ	ཏྲོགས་པར་གྱིས། རྩམ་རྒྱུ་རྩམ་རྒྱུ་ན་ཨ་གྲི་ཉི་ཉུ་ལྷུ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷུང་དཔོག་གོ། སྒྲོབ་མས་བསྐྱེད་རིམ་འགྲོངས་ཤིང་རྩོག་པ་རྒྱུང་བར་གྲུར་པ་ན་གསང་བའི་དབང་	
གསྐྱུར་བ་ནི།	གྲམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་བ་གྲུས་པའི་གྲུང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་གྲུར་པའི་ཤུ་དང་བདུན་ཅི་སྒྲུ་སྒྲིན་ལ། རྩོམ་པ་ལྟེང་། སྒྲོད་ནི་མཚན་སྒྲན་རང་གྲུང་ག་སྒྲུ་ལར། བཅུད་གྱི་དྲུངས་མ་ཤུ་བདུན་ཅི་སྒྲུ། གཉིས་	
མེད་མཉམ་སྐྱུར་གྲུང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་རྒྱས།	དཔལ་ཚེན་སྒྲུ་ཚོགས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བདུན་ཅི་དྲི་ཚེན་སྒྲུང་ཤུ་ཤུ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་བྱེད་སྒྲུ་རྩམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུན་ཅི་ཤེ་ཚེན་ཉེ་ཤུ་ཤུ་	
དབང་བསྐྱུར་བས།	ལྷུར་སེམས་སྒྲུ་རྩམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུན་ཅི་རྩུ་གྲུ་ཤུ་ཤུ་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་བྱེད་སྒྲུ་རྩམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུན་ཅི་དྲི་རྒྱ་གྲུ་ཤུ་ཤུ་དབང་བསྐྱུར་བས། མེ་	
མཉམ་སྐྱུ་རྩམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག།	བདུན་ཅི་གྲུང་སེམས་སེང་ཤུ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྒྲོག་གི་སྒྲུ་རྩམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། ཅུ་ཡི་མདུད་སྒྲོལ་སྒྲུ་རྩུ་དབང་དུ་འདུས། ཐིག་ལོ་ཐག་མེད་བདེ་བ་	

གཏོང་མཛོད་ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་  
ལྷོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་  
ལྷོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་  
ལྷོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་  
ལྷོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་

རྒྱལ་པར་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་ ཞེས་ཐོད་པ་གནས་ལྷུར་བཞག་། བཟོ་པ་ཉུ་ཨུ་མི་ཉུ་ཨུ་ ཞེས་བདུད་རྩི་ལྷོ་ ཨུ་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷོ་ ཞེས་བདུད་རྩི་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་ལོར་དང་ ལྷོ་  
དང་ ལབར་ལོག་གི་དམིགས་པ་ཤོག་། བསྐྱེལ་ས་པས་རྩུ་རྩུ་ལས་སུ་རྩུ་བ་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྲིད་དུ་རྩུ་དག་པའི་རིགས་ལྷོ་གཟུངས་མ་གཏད་ལ་ ལྷོ་ བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་རིགས་ལྷོ་གསང་  
བའི་ལུ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཚིག་མཚོག་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལྷོ་གནས་འདི་གཏད་པས་ ལྷོ་རྩུ་ཀ་དཔལ་བུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་  
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་  
དབང་ཐོབ་ཤོག་། པར་ལོ་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལབར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ལུགས་  
ལྷོ་དགའ་བཞུ་བཞི་ལེལ་བ་དང་ ལུགས་ལྷོ་གཟུ་སྟོན་ལྷོ་གསལ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་ ཞེས་རིག་མ་ལྷོ་ མ་རྩུ་ལྷོ་རྩུ་ཀ་བཟོ་གྲོ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྟོར་བ་

ཡུ	ཀྲིའི། རྒྱུད་དུ་གཞུགས། མ་རྒྱུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མ་ལུ་ལུ། ཞེས་བདེ་བ་དོ་སྤྲུང་། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བ་ཅན་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི། འཇམ་	ཏ
	ལེལ་བསྟན་ཅིང་། ལུ། ལེལ་འོད་ནང་དུ་འགྲིལ་བ་ནི། རང་རིག་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུང་པ་ཉིད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲུང་བ་ནི། རང་གསལ་ལོངས་སྤྲུལ་ཡོ་ལེས་ལུ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། སྒོ་འདས་ལྷུ་བ་	
ཡུ	གང་ལ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས། སེམས་ཉིད་འདུས་མ་གྲུས་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་སྤྲོན་པོ་རྩེ་རྩེའི་རིགས། རིག་སྤྲུང་འགྲུར་བ་མེད་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་སེར་པོ་རིན་ཆེན་རིགས།	455
	ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བརྒྱའི་རིགས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་མཚོན། འོད་ཟེར་ལྷུང་གུ་ལས་གྱི་རིགས། རང་རྩལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚོན། ཀ་དག་དབྱིངས་ནི་ལེལ་ལྷ་	
ཡུ	ལུ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་འཇམ་ཚོན་བཞིན། དབྱིངས་རིག་ལུང་འདུག་ལྷོགས་པ་ཆེ། ཡོ་ལེས་རྩེ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ལོག། བཙུན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་མིག་ཏུ་བསྟན། སམ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་སྤྲི་ཉི་ཉུ་ལུ།	
ཡུ	ཞེས་སྤྲིང་གར་བཞག། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་མཉམ་གཞག་ལུ། ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་དབབ་དང་སོར་གཞུག་གི་ལམ་བསྟན་ལ་མངན་དུ་གྱུར་གཞུག་གོ། དེས་ནི་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་སྤྲུལ།	

གཏོར་མཛོད་ཨོ་ཤྲིང་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུ་

རྒྱུད་ལས་། དབང་དང་ལམ་ནི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་། ལྷོད་བཅུད་ལྷུང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ལྷ་རུ་བསྟན་། འཤར་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ་གཞིན་པ་བསྟར་། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་འབར་བའི་གདམས་པ་བསྟན་།  
འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོག་གསུམ་ལས་སུ་རུང་། དབབ་དང་སྒྲོག་དང་བསྟེན་པའི་རྒྱུར་ལམ་བསྟན་། ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་། རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་དབྱེར་མེད་དོན་དོ་སྟོན་། འོད་གསལ་  
གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་མའོན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ་། ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་པ་བཏན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིན་སྐྱབས་བཙོན་ཐབས་སུ་འབེབ་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི་། གཏོར་ཆེན་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ་། སྤྱི་བོ་གཏོར་མའི་དོ་བོ་  
དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟེ་། དབྱིངས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རིག་པའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས་། གཏོར་མའི་དེས་ཚིག་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྟེ་། ལྷ་གའི་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་ལི་རྒྱ་སྤྱོར་། གཏོར་མའི་རང་བཞིན་གསུ་བདུད་རྩི་སྟེ་།  
གསུའི་རྒྱལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱན་། གཏོར་མའི་ལས་ནི་ཚིམ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་རྣམ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྤྱོད་། གཏོར་མའི་རྣམ་པ་སྟོད་བཅུད་ཡོངས་སྟོགས་ཏེ་། གཞལ་ཡས་སྟོད་ལ་  
བཅུད་ནི་ལྷ་རུ་བཞུགས་། བང་རིམ་བཞི་སྟེན་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་སྟེ་། བད་འདབ་སྤྱུལ་པ་ཉི་ཤུའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུས་། གཏོར་ཆེན་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བཙོན་ཏེ་རུ་ཀ་། ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཡོངས་སྟོགས་འཇའ་སྟེར་།

ཡུ	ཀྲི། འཤམ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། སྐྱིབ་དག་སྒྲིམ་ཅིང་གོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བཀའ་འདུས་ཡོངས་ཚེགས་ལྷན་དང་	འ
གཉིས་མེད་ཤོག།	རྒྱལ་བརྒྱུ། ཨོ་ཨུམ་རྩེ་མ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱོད་གོ་རྟོག་པོ་ཏུ་ཨོ་ཨུམ་རྩེ་ཨོ་ཨུམ་རྩེ། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིང་། མཚན་མི་ལ་ལྟོ། ཞེས་ལྷན་ཚོགས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་གཏོར་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་	
ལྷན་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ནང་གསང་བས་ཚོམ་པར་བྱ།	བཀའ་ཤིས་དང་། སྐྱུ་དང་། རོལ་མོ་དང་། རིག་མའི་གར་གྱིས་གྲང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་སྤེལ། དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ལམ་མ་བསྐོམ་མཚན་དམ་	
ཚོགས་དང་འགལ་བས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དམ་བཅའ་ལོན་པར་བྱ།	འདི་བསྐྱར་བའི་གྲུ་མ་ལ་མིའི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱོད་པས་གྲང་དངོས་གྲུབ་ལོ་དང་ལྷན་བས་འགྲུངས་པར་འགྲུར་བས་ཤེས་པར་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པར་	
བྱའོ།	དབང་བཞི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཚན་པས་ཟེར་གྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེར་གྱིས། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བོད་གྱི་སྐྱད་དང་ཡི་གེར་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མཚོགས་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་གཏད་པ་ཚེགས་པོ།	
ཡུ	ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། སྤྱི་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཟུར་རྒྱ། གསང་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མི་ཤི་ཅེ། རྩེ་རྩེ། གཏོར་སྟོན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཡར་སྐྱོངས་ཤེས་བྱས་པར་བཅུ་བཅུ་གས་པན་ས་སྤྱན་དངས་པའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པའི།	457

གཏིར་མཛོད་ཨོ་སྲིད་བཀའ་འདུས་ཚེས་རྒྱུ་མ

ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཚེ། ལོངས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ལྷུ་ལ་སྐུ་ལྷག་ན་དོ། རིག་འཛིན་ཀུའུ་ལ། རིགས་ལྷན་དེ་བ་བཟང་སྐྱོང་། མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཚེས་འཚོ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གནས། ལྷ་ལྷུ་མ་ལྷུ་ར་ག། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ལེ་ལེས་མཚོ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྐུ་ལ།  
མཚོ་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷུ་ལ་སྐུ་ཨོ་རྒྱན་སྲིད་པའོ། །