

༡༣། དེ་རྗེས་ཚོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ལ་ས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོའི་རྗེས་འབྲང་གི་སྤོན་ལ་ས་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབ་ས་པ་བཞུགས་སོ། །

68



༄༅།	།དང་།	།མི་བསྐྱེད་གྲོགས་བཅས་ལོར་དང་བཅས།	།སྲོན་གྱི་ཁས་སྒྲུབ་དམ་ལ་འདུ།	།བདུད་གྱི་དམ་ག་ཚོགས་སྐྱེསྐྱོད་ལ།	།བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ།	།ཞུ་མ་རྒྱ་ལ་སི་རྟ་ལུ་ཁ་རྩེ་པའུ་།	།རྩེ་རྩེ་ལུ་།	།ཡ་མ་ར་ཙ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་པའུ་།	།བརྩེ་མ་ལུ་རྩེ་།	།རྩེ་ལུ་ལུ་རྩེ་།
མེད་དུ་གྱུར་པ་དམ་ལ་བཞག།	།རྩེ་།	།ཞིང་སྐྱོད་ཁྱོད་ལ་མ་ཚོད་པའི་དམ་རྩེ་ལུ་།	།ཕྱིར་དག་སང་ག་སུ་ལུ་སྐྱེད་ར་ག་གཏོར་ལ་དང་།	།དག་བགོག་སང་ག་ཁྱེད་ལ་སོགས་མ་ཚོད་པའི་རྩེ་ལུ་།	
ཐག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེལ་ཏེ་མ་ཚོད་།	།ཞུ་མ་རྒྱ་ལ་སི་རྟ་ལུ་ཁ་རྩེ་པའུ་།	།རྩེ་རྩེ་ལུ་།	།ཡ་མ་ར་ཙ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལུ་པའུ་།	།བརྩེ་མ་ལུ་རྩེ་།	།རྩེ་ལུ་ལུ་རྩེ་།

གཏེང་མཛོད་སྤྲེལ་བཤམ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞེས་དང། ལྷོ་མ་རྒྱ་གུལ་སི་རྟ་ལྟ་བུ་ལས་པ་རི་སྒྲུང་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏེ་ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི།  
རྟེན་གསལ་པ་ལོངས་ཀྱི་རྩེ། ལོ་སྤྱུག་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱ་ལ་ལོའོར་དགའ་གླེ་ཆེ།  
གཙོ་གསལ་སྤྱུན་དཔལ་ལཱུག་ །དཔར་ལ་བེར་གསོལ་གཡུ་རལ་སེང་རྩུང་སྣོ།

ཞེས་ཅུ་སྤྱུག་ལ་གཏོར་སྤྱུག་ལ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་བས་ཚོམ་ཞིང་དགྲེས་པར་བསམ་ལ།  
དམ་ཉམས་ལོ་རྩེམས་སྤྱིར་སྒྲུ་ཚོ་གསལ་སྤྱུལ་པ་ལོའོར་། ཞིང་སྦྱང་སེང་གཏོར་སྦྱུལ་ལྷུག་ལོ་རྩེམས་བསྦྱོང་།  
ཉེས་ལ་ཞིལ་ལུང་ལུང་གྱིས་བསྦྱོར། །རུ་དཔལ་དཔལ་གཏོར་བདུད་དམ་ག་གཡལ་བ་ཅིང་སྤྱུད། །རྟོ་ལ་ཞིལ་ལུང་ལུང་གསུམ་ལུང་གྱིས་བསྦྱོར།  
ལང་ལོའོར་སོ་ཉམ་བཅས་ལ་བསྦྱོད་པར་བཟྱོ། །བྱིང་ལ་གསོལ་དང་མཚོན་བསྦྱོད་བགྱིས་པའི་མཐུས་མ།

བསྦྱོད་པའི། ལྷོ། སངས་རྒྱལ་བསྒྱུར་སྦྱང་  
ལོ་རྩེམས་བཟུགས་ལོའོར་བཤངས་མཚེ་  
།ལུལ་ཚེན་བདུད་མོ་དཔལ་རྣམ་བཤག་  
ལོའོར་། །ལས་མཛོད་རྟེན་མཚོན་སོ་སོ་དགའ་བོའི་གཤེད། །བཀའ་ཉན་རྟེན་གསལ་པ་སྣོ་བརྒྱུད་རྟེན་རྩལ་ཅན།  
བསྒྱུར་དགའ་ལོ་རྩེམས་ལོའོར་ལྷོ་རྒྱུགས་དགྲེས་པ་དང་། བསྒྱུར་པ་དཔལ་ཞིང་བདག་ཅག་བསམ་དོན་སྤྱུབས། ལོ་མཐུན་སེལ་ཞིང་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་མཛོད་མ།  
ཚོ་གའི་མཐུག་བསྒྱུར་ལས་ཚེ་སྤྱུར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའདི་ཡང་ཅིས་རིག་ལོ་རྩེམས་ལོའོར་སྤོན་ལས་དཔལ་དགའ་གྱིས་བསྒྱུལ་བའི་དོར་ལྷུང་མོ་དོ་རྩེམས་གཏོར་གཞུང་གི་ཚོགས་ལས་ཆ་ཅོམ་སྤོས་ཏེ་བཟོད་པའོ། ། །།རྟེན་གསལ་པའི་སྣོ་དཔོན་སུམ་རྩུའི་གསོལ་མཚོན་ནི།

ལྷ་	༄༅། །ན་མོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཡ། །འདིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྩེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཚོན་བྱ་བར་འདོད་པས། །སྡོད་གཙང་མར་དཔལ་བཤེས་འཁོར་སུམ་ཅུ་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐོར་བཤམ་ཐོགས་བཟམ་བཅའ་སྐྱོད་གས་པས།	༤
གསལ་ལ།	བརྒྱན་པ་བཤམ་སའལ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེམས་པས་གཏོར་མ་བསང་སྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའལ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་དངས་པར་བསམ་ལ། །གསུང་ཆེན་གྱི་སྡོམ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྐྱེས་མཚོན་པར་སྐྱབ་དང་བའི། །རྩྭ། །སྡོན་ཚོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གའི། །སྐྱབ་སྲུང་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི། །རྩེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་པོ། །སོ་སོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས།	
བཅས།	།དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་གྱིས། །ལ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་འི། །སྐྱབ་ལས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྲོ་བཟླ་སམ་དུའྲོ་ཨོ་ཛྲོཾ་ །ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་རྩེ་རི་ཞེས་པས་སྐྱབ་དང། །ཨྲོ་བཟླ་སམ་དུའྲོ་ཨོ་ཛྲོཾ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་རྩྭ་ཞེས།	687
ལྷ་	།ཞེས་ཅུ་སྐགས་ལ་གཏོར་སྐགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། །ལུ་སྡོབས་གྱི་དབང་སྐྱབ་རྩེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། །མཚོན་བྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་	
ལྷ་		



ལྟུ་

༄༅། །མཚེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། །གཞུང་གཏོར་མ་གྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །གཏོར་མ་གཅོང་སར་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་པའདི་འགྲུར་མེད་རྫོང་སོ། །༥ །།ཕུར་སུང་གི་གསོལ་མཚོད་ནི། །ཕུར་སུང་

༥

ལྟུ་

དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །བསང་སུང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །རང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀའི་རྩེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུར་སུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་

ལྟུ་

བཅས་པ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྐྱེན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་དང་སྐྱག་ས་པས་དྲངས་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས། །སྟོང་ །སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི། །སྐྱེན་སུར་སུར་པའི་སུང་མར་ཞལ་བ་ཞེས་པའི། །༡༡ན་བདག་

689

ཉིད་ས་བདག་བསོ་སོ་བཞི། །བྱུང་ཚེན་གིང་བཞི་མ་སྒྲིང་འབར་མ་སོགས། །དཔལ་གྱི་སོ་ཉ་གངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨྲོ་བརྩུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་རྩ་སྐྱུ་

ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷི་ལྷི་ཀམ་ཀར་ཡེ་ས་པརི་སྐྱར་བརྩུ་ས་སྐྱུ་ཇོང་ས་སྐྱེན་དང་། །ཨྲོ་བརྩུ་སྐྱེན་ས་ཤེས་ལྷི་ལྷི་སྐྱུ་རྩ། །མ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཏ་ལྷི་ཏི། །མ་རྩུ་རྩུ་ལྷི་ཏི། །ཞེས་ཉེར་སྟོད་སྐྱེན་སུང་རྩུར་བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་། །ཨྲོ་བརྩུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་

ཡ་མོ་རྩ་སྐྱུ་ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷི་ལྷི་ཀམ་ཀར་ཡེ་ས་པརི་སྐྱར་ཨི་དེ་བའི་ཏ་ལ་ལ་ལྷི་ཏི་ལྷི་ཏི། །ཞེས་ཅུ་སྐགས་ལ་གཏོར་སྐགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ་ལ། །ཕུར་སུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

གཏིང་མཛད་སྐྱོད་ལ་གསར་སྦྱང་གི་སྐོར་ལ་སྤོངས་པའི་མཛད་སྐོར་དེ་ལོ་ནས་མཛད་སྐོར་ལོ་

ཀྱིས་མཛོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྣང་ས་སོགས་གྱིས་སྤོངས་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པའི་ རྩོམ་ དཔལ་ཆེན་གྲག་འཕྱང་གི་ལ་ཡའི། །བཀའ་ཉན་སྣང་མ་དམ་ཆེ་གཅན། །ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་  
ལ། །གིང་ཆེན་མ་གྱིང་ཕོ་ཉམ་བཅས། །ངམ་བརྗེད་དུར་བྲོད་རྒྱུན་ཆ་ཅན། །ཐོགས་མེད་དུག་རྩལ་སྤོངས་ལས་བདག་ །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བཅོལ་བའི་ལས་ལྣམས་སྣོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་  
འདི་འབྱུང་མེད་རྗེས་སོ།། ་། །གཏིང་སྣང་སྟན་བཅུན་མའི་མཛོད་སྤོངས་སྣོབ་པའི་རོ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི། ཉ་མཁོ་བརྗེ་གཤམ་ཡ། །ཤུག་གཏིང་སྣང་སྟན་བཅུན་མའི་གཏིང་འབྱུང་འོ། །བཞོམ་བུ་ལྷ་ཆོམ་རྒྱུན་ལྷན་བཤམས་པ་གཅོང་སྣང་གྱིས་ལྷན་ལ། རང་ཉིད་སྤོངས་ལ་འབྱོར་  
དང་སྟན་པས་གཏིང་མ་བསང་སྣང་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ས། རང་ཉིད་སྣང་གསལ་བའི་བྱུག་ས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སྟན་བཅུན་མཛོད་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟན་དྲངས་པར་བསྐམ་ལ། ཀྱི། ཉི་མ་སྟོ་སྟོགས་པ་གིན། །རིན་ཆེན་  
གྲག་རིས་གཏམས་པའི་ཞིང་། །སྟན་སྟོངས་ནགས་ཆོམ་རྒྱས་པའི་དབྱུངས། །གཡུ་མཛོལ་འབྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྟན་བཅུན་སྟོམ་གཡུ་སྟོན་མ། །ཡིད་འོད་མཛོས་མམ་མཛོད་ལྷ་དང་། །འཁོར་ཆོགས་འབྱུངས་སྟོག་  
དུ་མར་བཅས། །དབྱེས་འཁོར་བརྗེ་བས་དམྱོང་བྱོན། །དམ་ཆེག་སྟན་ལ་བག་ཕོབ་ཅིག །པཱཱ་ལྟོ་གི་རྟོ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨོ་ཧཱེ་ཧཱི། སམ་ཡ་སྟོ། སམ་ཡ་ཉོཅ མ་གཅིག་དབྱེས་པས་བྱོན་ལགས་སམ། །ཞབས་



ལྷ	།བསེལ་སྒྲུབ་ཆབ་ཨ་ཚུའི་རྒྱན། །མེ་ཏོག་སྤེང་མཛོས་སྒྲོས་སྒྲིན་གཏི་བས། །སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བྱུ་ག་པའི་གྲུང། །འོ་བརྒྱའི་བཟའ་བཏུང་སྒྲུབ་འཛེབས་སྒྲ། །གཙང་སྒྲུབ་གསེར་སྒྲེལ་སྤ་དཀར་	༥
ལྷ	།མངར་སྒྲུང། །སྤེལ་རའོ་སྒྲོལ་ཅི་སྒྲུབ་སྒྲོས། །སྒྲུབ་གཟིགས་པོ་བྱུང་མཁོ་རྒྱར་བཅས། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་པའི་ནལ་སྒྲོན་ལ། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་ངོ་འཕྲོན་མཛོད། །ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་པཱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤ་པ་རི་སྒྲུར་ཨ་ཚུཾ་ནས།	
ལྷ	།འབྲུལ་ཏི་རྩོལ་སྒྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་པཱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤ་པ་རི་སྒྲུར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །སྤ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་པ་ཚུ་སྤོ་སྤོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་བས་ཚིམ་ཞིང་དགྲེས་པར་བསམ་མོ། །ཤི། །འབྲུར་མེད་ཡོ་ཤེས་སྤུ་ཡི་	
ལྷ	།དོ་ས། །རིགས་སྤུའི་རྣམ་རེལ་ལྷོ་གི་ནི། །ལུ་ཚེན་སྒྲུབ་བཅུན་མཚེད་སྤུ་ལ། །སྤོན་ལས་དོན་དུ་བསྐྱོད་པར་བཤི། །སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱན་སྤུན་གཏོར་མ་དང། །ལུ་ཕུན་པའི་སྒྲུབ་གཟིགས་དགོར་ནོར་སོགས། །སྤོན་ད་	
ལྷ	།གསང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱིས། །འཁོར་བཅས་དགྲེས་ཤིང་ཚིམ་གྲུར་ནས། །པརྒྱ་ཐོད་སྤེང་བཀའ་བཞིན་དུ། །རིག་འཛོན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བྱ་གཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་དུ། །ཏིག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོད་བ་	
ལྷ	།དང། །ནད་གདོན་བར་ཚད་ཀུན་ཞི་ཞིང། །ཚོད་པལ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་སྤོབ་སྤོལ། །ཅི་འདོད་སྤོན་ལས་སྤྱུར་བསྐྱུ་བས་ནས། །དོན་གཉིས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ་བས་དེ་སྤྱུར་བཤིའོ་ཞེས་སྤོབ་དང་བཅས་	



ལྷ་	༄༅། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ། དར་དམར་བེར་གསོལ་བྲོ་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཡས་དྲེ་རྩེས་དབྱ་དཔུང་འཛོམས། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཅོན་བསྐྱམས། ཚིབས་སུ་སྟོབས་ལྡན་སེང་གོ་འཚིབ།	༤
	མཚེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱོར། བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་མཐུ་སྟོབས་ཅན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དམ་ཚུས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས།	
ལྷ་	གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། ལཱི། བརྒྱ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དྲོ་རྩལ་གྱིས་ཡར་སྤྱངས་ཤེལ་ཕྱག་གི་བྱང་འདབས་རྒྱལ་མཚོན་འབྲ་བའི་རོས་ནས་སྤྱན་དྲངས།	693
	པའོ། ། །།བྲག་བཙོན་སྟོག་གི་ལའན་པའི་གསོལ་ལ་ཡིད་བཞིན་ལྡན་གྱུ་བཅེས་བྱ་བའི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛོན། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟུན་དེ། །གང་གི་ཟབ་གཏོར་སྤྱང་མའི་གཙོ། །དབྱེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་སྟོ། །གནས་	
	གཙང་མར་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས། སྤེམས་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཚོག་བཞིན་དུ་གྱུ་བནས། མཚོད་གཏོར་བྱེ་བྲག་པར་མས་བསང་སྤྱང། སྟོང་པའི་རང་	
ལྷ་	ལས་མཚོད་ཚུས་རྣམས་ལྷ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོད་བཟང་ཞིང་མཁོ་དགུར་ཚོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རིག་པ་ལན་བདུན་སོགས་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ལ། སྟོས་བརྟུལ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་གདུང་དབྱངས།	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིག་ལུགས་སྐོང་གསུང་པོ་

གྱི་སྒྲིག་ ལྷོ་། ཁྱོ་གཏུ་མ་ དྲེ་གས་པ་ གུ་ན་ གྱི་གའོ། །དགྲ་ པོ་འི་ སྲོ་ག་གི་ རྒྱ་གའ་ སྲོ། །བསྟན་ པའི་ སྲུང་མ་ སྲུགས་ དམ་ ཅན། །མ་སྲུ་ཆེན་ པཅན་ ཆོད་ དྲེ་གས་ པའི་ ཆོ་གས། །མ་ཆི་མས་ སྲུ་འི་ རྒྱ་གས་ འད་ པས་ བདེ་ ཆེན་  
 འབངས། །སྲུ་འི་ བྲག་ རྩོད་ གོང་ རོང་ རྒྱས། །འི་ག་ འཛིན་ པ་རྒྱ་འི་ བ་གའ་ ཉན་ པའི། །བཅོན་ ཆོད་ མ་ཆེད་ བདུན་ སྲུན་ འདེན་ རོ། །སྲོ་བས་ ཆེན་ མ་ སྲུང་མ་ དྲེ་གས་ པའི་ དཔུང་། །ཁོ་ཉ་ བྲན་ དང་ གཡོ་ག་ འཁོར་ བཅས། །  
 སྲོན་ གྱི་ སྲུགས་ དམ་ མ་ གཡོ་ལ་ བར། །འདིར་ གའ་ འེགས་ འདིར་ གྱོན་ སྲིན་ ལས་ མཛོད། །ཅེ་ ཉི་ག་ རན་ བཟོ་ མ་ སྲུ་ རོ་ གྱི། །བཅོན་ ཆོད་ དྲེ་གས་ པའི་ དཔུང་ ཆོ་གས་ རྣམས། །དམ་ ཆོ་ག་ གཅོང་ མའི་ གནས་ མ་ཆོ་ག་ འདིར། །  
 ཡིད་ སྲུ་ལ་ མ་སྲུན་ པའི་ གའ་ རྒྱི་ལ། །དགྲེས་ འེད་ བཏན་ པར་ བཏུགས་ སྲུ་གསོ་ལ། །བཟོ་ མ་ མ་ ཡ་ ཞུ་ས་ ར་ ཉི་རྒྱུ། །ཁྱེད་ ལ་ དགྲེས་ པའི་ མ་ཆོད་ སྲོན་ རི། །མོ་ ཉོ་ག་ ཆོ་ལ་ དང་ བདུག་ པའི་ སྲོན། །སྲུང་ གས་ ལ་ སྲོན་ མོ་ གྲུ་ག་  
 པའི་ མ་ཆོ། །བཟའ་ བཅའི་ འདོད་ ཡོན་ རོ་ བརྒྱའི་ བཅུད། །རྒྱ་སི་ལ་ གའུ་ ད་ བའི་ དགྲུངས་ སྲན་ སྲུ། །འཆི་ མེད་ བདུད་ ཅིར་ སྲུ་འི་ སྲུ་མས། །བའི་ ལ་ བྲག་ བཞེད་ ཆུ་འི་ གའེར། །འབུལ་ ལོ་ དགྲེས་ པའི་ རྒྱལ་ སྲོན་ ཅིག་ །ཞུ་  
 མ་ སྲུ་ རོ་ གྲུ་ ཉི་རྒྱུ་ ཉོ་ ལྷོ་། བཟོད་ པའི་ གཡོ་ག་ ཆོད་ སྲུར་ མ་ གྱོ་གས་ ཏ། །དགྲ་ པོ་འི་ རྩོ་ས་ གའོད་ གྲུ་ དང་ གྱི། །མ་སྲུན་ པའི་ ལོངས་ སྲོད་ ཆུ་ མ་ཆོ་ ཡིས། །བཅོན་ ཆོད་ མ་ཆེད་ བདུན་ སྲུགས་ དམ་ བསྐྱང་། །ཁོ་ པའི་ རལ་ གྱི་

ལྷ་	༄༅། །མདའ་གཞུ་མདུང།	།སྲ་བའི་གོ་ཚ་ཚོ་ག་དང་ཕུབ།	།བཟང་དགའི་སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱ་ཚོ་གས་ཀྱིས།	།བཙོན་ཚོད་མཚེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།	།དམ་ཚོ་ག་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱེམས་	༄
སྐྱོ་ས།	།དག་བྱེད་བསང་གི་དུད་སྐྱོན་གཉིབས།	།མཛེས་པའི་བ་དན་ལྷུབ་ལྷུབ་སྐྱོང།	།བཙོན་ཚོད་མཚེད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།	།ཧྲོ། །འགྱུར་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་ཅུལ།	།ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྐྱོའི་	
མདའ་ས།	།སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའ་འཕྱུལ་དམ་ཚོ་ག་ཅན།	།རིག་འཛིན་བཀའ་སྲོད་བྱོད་ལ་བསྟོད།	།བྲག་མདོ་ག་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ག་བྲུགས།	།སྲིད་ག་སུམ་འཛིགས་པའི་ལུགས་འཆར་བ།	།དཔའ་བ་བསེ་ཡི་ཡེལ་ལང་	
ཅན།	།དག་ལུལ་སྟོབས་སྐྱེན་བྱོད་ལ་བསྟོད།	།ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་སྐྱོང་བའི་དབལ།	།ཉམས་པའི་སྐྱིད་ལ་བཏབ་ནས་གསོད།	།སྐྱོ་ག་ལྷུར་འབྱུག་པའི་ཞགས་པ་ཡིས།	།དགྲ་བགོགས་འཚིང་ཞིང་སྐྱོམ་ལ་	
བསྟོད།	།གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་ནི།	།གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་མཚིས་ཏེ།	།ངེས་འགའ་བཙོན་ཚོད་དྲག་པོའི་ཆས།	།བསྐྱེད་དགའི་དཔུང་ཚོ་གས་འཛོམས་ལ་བསྟོད།	།སྐྱབས་འགར་དགོ་བསྟེན་གཞིན་ལུའི་	
ལྷོ་	།སྐྱུབ་པ་པོ་ཡི་སྐྱོད་སྐྱོའི་གས་བྱེད།	།གཞོན་སྐྱོན་བཟོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན།	།འདོད་དགའི་ཆར་ཚེན་འབེབ་ལ་བསྟོད།	།དམ་ཅན་བཙོན་ཚོད་མཐུ་བོ་ཆེ།	།བཀའ་སྲོད་པོ་ཉར་བཅས་པ་རྣམས།	།མཚོད་དོ་



ལྟ	༄༅།	།བཅིབས་ལ་བསྟོད།	།ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་འོ་ལ་གར་བཞིན།	།སྐུ་ལྟ་འཆར་བའི་ལི་བྱིན་ཉར།	།སྟེ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཏེ།	།བློ་རོ་ཟུང་མ་དང་ཅེ།	།ནང་སྟོན་ཡུའ་ལྷ་ཡུའ་དང་།	།སྲིད་མོ་
	གནོད་སྐྱོན་ཅོ་མ་ད།	།རུ་འདྲེན་གར་མ།	།ཁན་སྐྱོ་སངས་འབག།	།དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།	།སྟོན་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་པལ་ལིས།	།བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་ཟན་ཡང་གི།	།སྐྱུང་མར་སྐྱུན་དངས་དམ་ལ་	
	བཞག།	།ཚོས་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྐྱུང་མར་གཏད།	།རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་འབངས་སུ་བསྟོས།	།བསྟན་པ་སྐྱུང་བའི་ཕོ་ཉར་མངགས།	།ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཤན་པར་བྱས།	།སྟོན་གྱི་ཐ་ཚེ་ག་རྗེས་དགོངས་ལ།	།བདག་	
ལྟ	ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་བཅས་གྱི།	།འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ།	།གཉེར་བསྐྱོངས་ལ་བཅོལ་བསྐྱབས།	།འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད།	།ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་གསོལ་བསྟོ་ཀར་བཅད་པ་བཅུ་			
	གཅིག་པ་འདི་ནི་འགྲུར་མེད་དེ་རྗེས་ཚོས་སྐྱོང་ཉིད་དཔེས་པའི་སྐྱུང་བམ་ཕོང་ནས་བྱིས་པའོ།།	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥
	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥
	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥
ལྟ	འོལ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ལས་བྱུང་ནིེ	།དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོསེ	།བདག་ཉིད་ཏེ་མ་གྱིན་དབང་ཚེན་དུ་གསལ་ལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་ལི་གོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱུགས་གྲུ་སྐྱོས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་ནས་སྐྱུན་དང་བཞིེ	།སྟོས་དང་སྟེ་མར་བསྟེག				

༥

697

ཅིང་དམར་དམར་པོས་གཡབ་ལམ། གཏུང་བའི་ང་པོས་འབོད་པ་ནི། གྱི། སྐྱོགས་སྐྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ནི། ཉི་མ་རུ་བ་སྐྱོགས་པ་གི་ནི། བཅོན་ཡུལ་བྲངས་བྲང་དམར་པོ་ནི། བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། ཆེ་བཅོན་པོ་ལ་པ་རྒྱ

བདུན་ནི། གལ་ཆེར་སྤྱུལ་དོག་དམར་པོ་ལ། ལྷག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས། སྒྲེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། །ལུང་ཏེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ། སྤྱོད། བཅོན་  
 ལའར་དམར་པོ་འི་ནང་འབྱེད་ནི། །འབྲས་འོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང། ཡིད་འོང་སྐྱུན་གཟིགས་ཀུན་ནས་མཛོས། དམ་ཚོགས་གཙང་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩེ་རྩུན། གྱི། སྤྱེས་བུ་པོ་ལ་པ་མཆོང་  
 བདུན་ནི། སྤོན་ལས་མཛོད་པ་བསམ་མི་བྱུང། བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། དམ་ཚོགས་གཏེར་བདག་གྲོད་ལ་བསྟོད། གཙང་མའི་སྐྱུ་བྱས་འདི་འབུལ་ལོ། བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། ལྷགས་ཇིའི་  
 དབང་གི་ས་ཉེ་བར་མཛོད། གཞུ་བོ་བྱུ་བྱུ་རྩེ། གཙང་མའི་བདུག་སྤོས་སྤོན་ལྟར་གཏིབས། མེ་ཏོག་སྤྲང་གསལ་འི་ཆབ་དང། ཞལ་བས་སྒྲན་པའི་པོ་ལ་མོ་འབུལ། ལྷགས་ཇིའི་དབང་གི་ས་ཉེ་བར་མཛོད།  
 ལྷ་པ་ལྷེ་རྩེ་པོ་ཡུ་ལོ་གའི་གཞི་ནི། སྤྱོད་འབྲས་ལྷེ་ཉེ། གྱི། སྤྱེས་བུ་པོ་ལ་གི་བདག་པོ་ནི། འཛིགས་བྱེད་པོ་ལ་པ་སྤྱོད་བདུན་ཚོགས། བྲོད་ལ་དབྲེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། །འབྲས་དམར་གཏེར་པི་ལྟར་སྤྲངས།



ལྷ་	།ཟག་མེད་བདུན་ཅི་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ་།      རྟལ་ལོན་ཆབ་ཇིང་བུར་གཏམས་།      ལྷན་གཟིགས་ལོངས་སྤོངས་ལྷར་བཀའ་།      ར་སྤིང་རོལ་མོའམ་ལྷ་སྤོངས་།      ལྷ་དབྱེངས་ལྷན་པའི་	༤
ལྷ་	ཚོགས་དང་བཅས་།      དམ་ཅན་མཚེད་བདུན་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།      བཅོན་ཚོད་འབར་བའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།      ལྷ་བསྐྱེད་སྤོངས་ལྷ་སྤོངས་དམ་བསྐྱང་།      དགོར་སྤང་དམ་ལྷན་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།      ལས་བཞིའི་ཕོ་	
ལྷ་	ཉའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།      ལྷོ་།      བསེམ་ཁར་དམར་པོ་སྤེམས་སེ་སྤེམ་།      དར་དམར་རུ་མཚོན་ལུ་རུ་རུ་།      བ་དན་དམར་པོ་ཡིངས་སེ་ཡིང་།      དྲེགས་པའི་མདའ་འཕེན་སྤྱོད་སེ་སྤྱོད་།      ལས་བྱེད་བཤམ་པ་རོལ་	
ལྷ་	ལོ་ལོ་།      བཤམ་པའི་འབོད་སྤྱི་རི་རི་།      ཚེ་བཅོན་སྤྱེལ་པའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་།      ལྷོ་བ་དཔོན་པལྷའི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ་།      ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ་།      བྱི་སྤོངས་སྤོངས་བཅོན་ཇེ་རིགས་དང་།      ལྷ་ལ་འབྱོར་	
ལྷ་	དམ་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བཅས་།      དམ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་།      ལྷ་ལ་བསྤོ་བའི་རིགས་སྤྱེད་ཚོད་།      ལོགས་ལྷའི་སྤོ་དཔུང་ཚོམ་ལ་ཕོབ་།      ལྷགས་འཆང་དེ་ཇེ་འི་དམ་མ་འདྲལ་།      བཅོལ་ལོགས་ཉེར་རོལ་སྤྱེད་ལ་སྤྱོད་།	
ལྷ་	ཡལ་ཡོལ་བྱི་གངས་མཚན་ཅིག་།      དོ་སྤང་ཟས་སྤྱིར་མ་འབྱེད་མཚོད་།      ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱངས་སྤྱུར་ལ་།      ལུ་སྤྱེད་ཚོ་བོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སེ་།      ཞེས་སྤྱད་གཙང་སྤོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་གསོལ་ལོ་།      ལྷག་བཅོན་མཚེད་བདུན་གྱི་	



ལྟ	༄༅། །གྱིས་། དབྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྩུར་བྱུང་ས་ཕོབ་། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལ་ས་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་། བཅོན་ཡུལ་བྱངས་བྱང་དམར་པོ་ནི་། བཅོན་རྩེ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི་། འཁོར་དུ་བཅོན་	༄
དུ་བྱུང་།	དམར་སྲོད་སྲེས་བསྐྱོར་། སྐྱལ་བ་མི་དམར་རྟ་དམར་འགྱེད་། བདག་ལ་སྐྱང་བའི་དབྲ་བོ་འདི་ནི་། སྲོག་རྩ་ཚོད་ལ་སྲིད་བྲག་གྱུངས་། དུས་ལ་བབ་བོ་རྩལ་མ་ཞན་། ལྷོ་། ལྷ་ཡུལ་ན་བྲལ་སྲོན་ནི་། ལྷ་བདུད་	
ལྷ་བདུད་།	མི་སྲོན་རྟ་སྲོན་ནི་། འཁོར་དུ་སྐྱུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། སྐྱལ་སྐྱལ་སྲོམ་སྲིག་པོ་ཉར་འགྱེད་། སྲིག་ཅན་དབྲ་བོལ་སངས་ལ་། ལྷ་ནད་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་སྐྱར་ཕོབ་། མཛོད་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བྱང་ཐོབས་།	
ལྷ་བདུད་།	བཞེས་ཤིག་ཐོག་ས་མེད་སྲིན་ལ་ས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱོད་ཅིར་བསྐྱལ་ལ་གཏོར་མ་གཅོང་སར་འབུལ་པོ། །ཞིས་པའར་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་པོ། །སྐད་དུ་མཛུ་པོ། །།	
ལྷ་བདུད་།		701

