ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་དག་སྨྲིང་པོའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུगས་སོ། ། ❀❀ ། ། །

ཅ། ། ཞེ་མོ་གཅུ་རྒྱ་སལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏན་ཕྲ་ཡི། ། བདེ་ལམ་ཆོས་ཀུན་རྒྱ་ཆེ་ཕ་ཡི་ཕ་ལ་ཏ། ། སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུས་པ། ། རྒྱལ་ཀུན་གྱུབ་པ་ལ་ཅིག་ལུ་དེར། ། བཏུང་ནས་ལྷོན་རྡུལ་ལ་ཐམས་ལལ་བོད། ། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་དཔལ་ཡང་དག་ལྷོད་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷོད་པ་ཇི་ལམ་ལ་ལ་ཀུན་ལ། ། དབང་གི་ཐུས་བཀའ་པ། ། དབང་དོན་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ། ། དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ངང་ཚམ་པོ། ། ཤད་པོའི། ། དམ་ཚིག་ཕྱི་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ལ་ཁོ་ནས་ཚོ་ཀ་ཤད་ཐོ་ཡ། ། ཀུ་ལ་ཏ་ཡ་ལ། ། ཕ་ལ་ཏ ཡ ལ ལ ལ

ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ་ཡ།

ཆོས་གཅིར་གཞི་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ལྷོད་ཟླ་བས་ནས་བསྡུལ་བས་ཡན་ཆད་བཏང་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། གནང་བ་ཞོད་པ་ནི་ཕྱིས་ནས་འཚུང་བས་འདིར་མི་དགོས། དགེ་ལེགས་པོར་ཡོན་བས་བསྟོན་པོ། ।གསལ་བ་དང་ཆོས་ལ་གསལ། འཇུག་པའི་ཆོ་ག ।དབང་གི་ཆོ་ག ।ཁྲིས་ཀྱི་ཆོ་གཤོ། ।དང་པོའི། ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྱ། གླལ་ལ་འགོད་དེ་བཀེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་མཚམས་གཅོད་སྲུབ་འགོར་བཅས་སྟོན་ལྷེ་བྱ། མེ་ཏོག་བཀྲ་བྱུ་ལ། འོ་ན། ཕྱི་བཤད་ཀྱི་ཆུ་ལངས་ཀྱིས་གསལ་ཁ་ཡེང་བའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་ཁ་ཡར་ཏུ་ཀ་ཡང་ཀ་ལ་ཀ་ཅིག་ཟླ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ཇི་ལྟར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ

ཁ

330

།ས་གསས་ཡ་ནུ་ལུང་གི་དགོངས་བཅུད་ཀྱང་དྲིལ་བས་མདོར་ན་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་གའི་བཅུད་ཕྱུང་ཞིང་། རོ་རྗེ་ཏྲཱ་མཛད་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྦྱིན་ཡ་ཐམ་ས་ལ་བཞེས་པས་
མཆོག་གི་གྲྭབ་པ་མཐར་ཕྱིན། ཕྱིས་གཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བོད་ཡུལ་དུ་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ། གནུབས་ནམ་སྙིང་དང་ས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྡམས་ལ་གདམས་བཤད་གི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་མཁོག་ཆོས་ལ་བསྡུལ་བས་ས་སོ་ས་ཀྱང་གྲྭབ་པའི་
འཕྲས་བུཐོབ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱི་རབས་ལ་དགོངས་ཏེ། ཨ་ཁམ་ཆེན་བཟས་ཨ་ཁོ་ཨཥ་ཛ་ལ་ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ལ། ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ལ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཡང་དག
གི་བཀའ་བབས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཡང་ཟབ་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་པཎ་ཆེ་ལ་ལྟས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཐོ་ངས་ཀྱ་མཐོ་ཁ
ལ། ཀུ་ས་ཧ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ ལ ཁ ཤ ཁ ལ ཁ ཤ ཁ ལ ཁ ཤ

ཆོ་གས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁམས་ཆུལ་བདུན་ཏུ་གནས། ཁྱོན་ཆུ་ཁྲིད་རང་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་འདིར་མ་ཞུགས་པའམ་ཞུགས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པར་མཚོན་པའི་བརླ་དང་ཡུག་དམར་པོ་རེས་གདོང་གཡོགས་པར་མོས་མཛོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་དང་དམར་ཕྱོགས་གདོང་དགས། དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྟེ་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏཱ་ཐ་ཆེ་མེ་ཏོག་ཀོག་གས་པ་ཡི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཏཱ་ཐ་ཆུ་ཐོག་ཁ་ཅིག་ལ་ཨ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཨ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཨ་ཡ

ཀ། ཁ། ཀ

ཀ། ། ཁ། ། ཀ

ཁ

ཀ

ཁ

ཀ

ཁ

ཁམས་ལས་ཁ་འདོད་ཁ་ཟས་བླངས། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སྒོ་བཞིར་འཇུག་པར་འཆལ་ལ་གསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་ཤུས། ཞེས་ཞུ། བླ་མས། ཕོ་བྲང་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་བཞི་ཅི། ཞེ་སྡང་ཆེན་པོས་ཞལ་ཀྱི་སྒོ། ང་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལྷོ་ཡི་སྒོ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ནུབ་ཀྱི་སྒོ། ཕྲག་དོག་ཆེན་པོས་བྱང་གི་སྒོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བཅང་པ་ལས། ལྷོ་ངན་རྟེའི་རང་བཞིན
ལྷུག་ཁ་ཀྱ་མས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀར་སྒྲོ་ཕྱེས། བྱམས་པ་ཉི་རང་བཞིན་ཞུགས་པ་མས། མཁས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཐོ་ཕྱེ། དགེ་བ་ཉི་རང་བཞིན་ལྷུ་གས་ས্ལ্ཁ་ཀ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ནུབ་ས্ལ্ཁ་ཕྱེ། བཏང
ས্ལ্ཆེ་ས་རང་བཞིན་དྲེ་ལ་བུ་ཀ་ལས། ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་བྱང་ས্ལ্ཁ་ཕྱེ། ཕ་ཡ་ཕ་ཏ། ཅེས་བཟློག་ཡོད་པ་བས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས্ལ্ཁ་བཞི་ཤར་ཁ་ཅི་ས་ལ་བརྟེ་ཕུ་ཀ་བ
འདོད་ཁ་ཟས་ཀ་ཡི་དམ་མ་ལ་ཐབ་ཐབ་ཀ་ཏ། ཞེ་ཁྲོ་ཞི་ལྷ་ཆོ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཏ་ཀོ་ན་ཆེ་ཀ་ཀ་ས্ལ্ཁ། ཏ་ཏ་ནཱ་ཏ་ཀྱི་ཕ্ལ་ཀ་ཀ্ལ্ཁ། ཅ་ཏ་ཡ্ལ্ཁ། ཕ་ཏ্ལ্ཁ། ཞེས་ལ্ལ্ཁ
ས্ལ্ཁ་ཏ་ཡ॰ཞ॰ཀ্ལ্ཁ། ཏ্ལ্ཁ། འཁོར་བའི་ས্ལ্ཁ་ཀ॰ཐ॰ལ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ཀ॰ ཆུ॰ལ্ལ্ཁ॰ཀ॰ ཆ॰ཀ॰ཀ॰ ཆ॰ཀ॰ཀ॰ ཆ॰ཀ

ལ། ། ཕྱག་མཛོད་ལ། ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་པ། ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོང་བའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྨྲས་པས་འདིའི་རྟེན་ཀློག་གསོལ། བདག་ཅག་འགོང་བའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི
ལ་རིགས་ཡི་བགཙས་ཀྱིས། འགོང་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས་པ་ལས། ཕྱག་རྟེན་ཀྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད། ཐུགས། འགོང་བའི་མེམས་ཅན་འདི་ལྟར་བློ
ལྟ་ཡིས། ལམ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་བཅད་དེ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བདག་གིས་ཐུགས་ཤར། ཨོ་ཙཱུ། ཏཱ་ཙ། ཤྲ་ཏ། ཤ་ཡ
ཤ ། ལ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ལས་ཆོག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ ཁ་ཅིག་ལ་ཁ ཁ་ཅིག་ལ་ཁ ཁ་ཅིག་ལ

།ལན་ཚུ་བས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཏེ་སྨོན་མའི་སྨོན་གར་ཕྱིན་པར་བསམ་གཞིང་། སྒོ་གསུམ་ཆེན་ཀྱིས་བདུག །ཏ་ཏ ཕོ་ཁ་ཤེ་ཁ་ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

ཚོད་དང་མཚོན་ཁ་ཕན་ཚད་ལྡོག་གས་པར་སྣང་བའི། ཁྱད་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བ། ཐབས་ལེགས་དབྱེར་མེད་པས་ཁ་ཁ་ལྟ་ཞེ་ཟླ། ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱོན་མོང་པ་དང་
བག་ཆགས་ཀྱིས་ཌ་ཀིས་པས་ཟླ་གམ་དང་། ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟླ་རེ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྟོང་པས་ན་བཟའ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་ཕྲེང་བས
ཀྱང་བརྒྱན་པའོ། །ནང་ལྟར་ན་རང་གི་བོགས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཤལ་ཡས་ཁང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཚོ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུལ་བརྒྱད། དབུས་གོས་སྟོང་པ་དང་དགུ་པོ་ཟླ་གམ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཞུགས་
པའི་ལྷ་ནི། ཕྱི་ལྟར་གཙོ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་བཎྜ་ཏེ་ཌ་ཀ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏོ་ཕོ་སྐུ་མདོག་ལ་ཕྱིར་ནས་ཀའི་ཁོ་ནས་ཆེན་པོའི་ཁོད་ཅིར་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལྷ་ཆགས
གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་བ། དབུས་ཞལ་མཐིང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཏད་ཕལ་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོག་པ། ལྟ་གས་འདྲེ་ལ་ལ་ཕ་ཀྱི་ཏཱ་ཀ་ཐ་ལ་ཅོང་ཞ་ལས་ནས་ཏྲཾ
ལྷ་འབྱིན་པ། ལྷོན་མཚམས་ནས་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བ། ལྷ་ར་དང་ལྷོན་མའི་ཐོ་ཁོ་འདོད་ཕྲུག་ཅིང་། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཀྱེན་དུ་འབར་བ། ཕྱི་མཏེ་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། ལྷོག་པ་ལ་ཝོ་གས་པ་ཀར་ཀྱི་ཉམས་དགུས་རྒྱས

ཀླུབ་ཏུ་གཅིག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་བསྡུམས་པས་གཡོན་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་བསྡུམས་པ་ཐུགས་ཀར་དཀྱུགས་པའི་ཚུལ་ཅན། བར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ཏེ་ཀ་བང་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པའི་རྡེའུ་ཆུང་བང་ཁྱུང་ཆེན་ཁ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞབས་བཞི་གཡོན་བཅུང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཁ་ཆོག་ལྟ་ཆེན་ཡོ་མེ་ཉི་ཟླ་པཎྜི་གཙན་ལ་རོལ་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་ཐྲོན་ཀྱི་དོ་ཤལ་བང་། ཐོད་ཆལ་སྦུལ་རྒྱན་བང་བཅས་པ། ཞིང་ལྷགས་བང་གླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བས་སྟོང་གཡོ་གས་ཤིང་། ལུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤན་ཐབས་ཀྱོལ་བ། ཁྲག་ཞགས་ཐལ་བའི་མཚན་མ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་ཡོངས་ཆགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུལ་ཀྱི་ཏ་ཀྵ་ཎ་མཐིང་ག་གཡས་ཀ་ཏེ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་ཅིང་། གཡོན་ཏུ་ཁ་ཁྲག་སྟོད་པ། གཅེར་བུ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་འཇོ་སྟེག་ཅན། ཞབས་གཡས་བཅུང་པའི་ར་ལ་པས་ཡབ་བང་ གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་ཞབས་ཞིང་ཞུགས་ན་ཞན་ཐུགས་པའི་ ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འགོར་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤར་བ་ཞི། ཤར་བ་དཀར་མོ་མཐིང་ག་གཡས་ཞིང་བཟླུ་ཤུར་ ཞིང་། གཡོན་ལྷན་དམར་འཛོན་པ། ལྷོར་ཆུན་མོ་ས་ཁ

ཆོས་བསམ་མོ་ནན་ཀ་མོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་ཐུགས་རཱིང་གཡོན་པས་སྐྱིང་ཐ་བ། ཕར་ལྷོར་ཆགས་བྱེད་ལ་དམར་སེར་གཡོན་ཞིང་ཆུང་བཟུང་བའི་ཆུ་ལ་གཡས་པས་འདྲེན་ཅིང་སྟོན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཐལ་བྱེད་ལ་ལྷང་ནན་ཀ་གཡས་པའི་རྡོ་རྗེས་
གཡོན་ཀྱི་དུང་ཐལ་བ་ཀུན་ཅིང་གསོལ་བ། ནུབ་བྱང་དུ་ལ་ཆོགས་ལ་ལཱིང་ནན་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཁས་ཞིང་བཟུང་ནས་སྐྱིང་ཐ་བ། བྱང་ཕར་དུ་དུར་ཁྲོད་ལ་སེར་སྐྱ་གཡོན་ཞིང་ཆུང་བཟུང་བའི་ལགས་ཀོ་ཁོ་གཡས་པས་བཅའ་ནས་ཐ་བ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཨཱ་ལ་ཀཱ་ཐུགས་ཀྱི་ནན་ཀས་ལམ་ཆེ་བས་ཅོག་ཐམ་ལ། ཐུ་ཤེར་ཡོ་ཌབར་བ། ཀ་ཅེར་བ་དུ་ར་ཁྲོད་ར་ལ་པའི་ཆས་ཅན་གཡོན་བ་ཆུང་བའི་ནུབ་ཀྱི་ཁས་ཞིང་ཀཱི་ནུབ་ལ་ར་ལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུ་
ལ་ཆགས་ཏིང་ཐ་བ་དང་པར་ནུབ་ཡང། ཡེ་ཤེས་བདང་ཐང་ཀཱ་ཞན་ནུ་ཤ་ལ་ཀ་ལེ་ཅིང། ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཀཱ་ཡོ་བ་ལེ་ལ་ཡར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་ལྟར་ནན་ཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་ལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་དང་ཕྱག་སོགས་ཐུ
ལ་ཐོ་གསལ་ཞིང། གསང་བ་ལྟར་ན་ཀཱ་ཞི་ཐུགས་ནས་ལུ་ཤ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཀྲད་ཀཱ་ཞན་ལས། འབྲས་བུའི་ཐུགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་རྟམ་པ་བཀྲད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱི་ཏེ་ནུ
ཀའོ། །ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བཀྲིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡུལ་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡ་ཡིན། །རྟམ་པར་ཤེས་པ་བཀྲད་ཀྱི་ངོ་བོའི་གོ་ཏ་ལ་ཁྲོ་ཚ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ

།ཤེས་གསར་པ་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་འཕྲུལ་ཨཱཡུ་བའོ། །དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྣང་ཡང། དོན་བདག་ཉིད་ནང་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་བནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །རྒྱས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་བུ་སྣང་བནི་ཀུན་ཕྱོག་བདེན་པའི་ཚུལ་བུ་སྣང་བའོ། །ཞེས་ལྷ་ཅོ་སྣང་ཅིང་དོན་རྒྱས་ཟཱཊ་ལ་བསྒྲགས་པ་ནི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིགས་ནི། བལ་ཡུལ་དེ་རུ་དམ་བཅས་བཞིན། ཕྱོགས་ལ་བབས་ཀྱང་མ་གཏོང་ཞིང། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྒྱ་ཆུ་སྲུང་ས། ས་མ་ཡ་ཏྲཱི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བུ་བསྡུང་བར་བགྱིའོ་ལྷ་ལ་ཁོ་ཁ་ཐུལ་བཞིན་པར་འདིའི་ཐ་ཚིག། བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་བཀའ་བཞིན་བགྱིད། ཅེས་ཞུའོ། །དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱུབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་དངོས་ཚིགས། ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་ཀུན་ཏུ་མཆུལ་ཐུལ། དེའང་རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད་ཅིང་ཞེས་ཀྱང་ངོ། ། དབང་མ་བསྐུར་བར་གསང་སྔགས་སྐྱེས་པ་ལ་མི་དབང་ཞིང་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་ངང་ཏིང་འཛིན། དེས་ཚོགས་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ། དབྱེ་བཤེ་བུམ་པ། ནང་གསང་ངང་། གསང་བ་ཤེས་ཡེ། དེ་ཁོན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དབང་ངང་བཞིར་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེས་འདིར་ངོ་ཆ་ཟབ་སྟེ་ཡོངས་ཏུ་ལས་བསྐུར་བར་བགྱིད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་གི་

དོན་དུ་འདུན་པ་བདེ་བཞིན་དུ་མཛོད། བཅུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གསལ་བ་སྨྲི་བོར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་མོས་ཤིག། ཕོ་བསྐུ་སྨྲི་བོར་བཞག་ལག་ཏུ་གཏད

ལ། ཏཾ། བ་ཀླུ་ཤིས་མཆོག་ལྷན་རྡོ་རྗེ་ཀ་ལྱ་ལ། ཤ་ཀྱི་སྒྲིས་མཆོ་ཀླུ་བ་ཡིས། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྲུང་སྒྲུ་བསྡོམ་ཏེ། རྣ་ལ་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དཔལ་ཆེན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ

ཤེག། ཨོཾ་བཏུ་ཨ་ཁ་ཏ། བཏུ་ཀོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ། ཤ

ཤ

།ཁམས་དཀར་བ་གཅིག་ཏུ་མཁོ་ཅེས། གཡོན་དམར་བ་ཐལ་མོ་ཅེས། ཕྱག་དྲུག་བཅུ་ཅིག་ཏུ། ལུགས་གསུམ་ཏུ། ཐོ་ཏུ་མཁའ། ཐུགས་ཏུ། སྙན་ཤད་ཏུ། ཙན་ཧྲི་ལྷ་ལྷ་མོ་དྲུག་གོ། གདན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ས་ཅེས། ཀུ་ཀྱེ། ཕྱི་ལས། ཤེ་ཟླ། ཀ་ཀླུ། ཁ་ལས། ཅུ་ལུ་སྟེང་ཕན་མ་བཟླུ་དང་། ཞབས་བཞི་རྡ་གདོང་། ཕགས་ཆེ་ཆུ་ཀདོང་། ལྟེ་ལ་ཀདོང་། ལྟུང་ཀདོང་མ་སྟེགས་ཀ་ཞིའོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་མ་བཟུང་། ཡུལ་བཟུང་ཕྱ་མེན་མ་བཟུང་། རྒྱ་ཆུར་ཡོད་མེད་མཐའ་བཞི་སྟོན་མ་བཞི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་པར་ཕར་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ས་ གཞན་ལ་བས་ཡན་ཡུམ་དགྱིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ། ཕ་ཆེན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི། ལེ་ཆེན་ཡོངས་ཤེས། ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། ཅེས་བྱའོ། རང་གི་ཚེམས་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཤུར་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་པས། ས་ངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཀུན་འདུ་བ་ཡ། ཞེས་བྱའོ། དེ་ཁོན་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་སྐུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གསལ་བས་ལོངས་སྐུ། ལྷའི་དལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་ཐོ་གས་པས་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟན་མོ་སྐུ་གསུམ་ཐོ་གས། ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག། ཁེ་ལྟར་ཕྱི་ནས་ལུས་ལ་བསྐུར་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཁས་དང་ཡོངས་བྱང

ཆུ་བས་མེས་དཔལ་བ་ངང་སྒྲལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་འདུན་པ་བདེ་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ལྷོ་གཡས་ལྷ་ལས་ཀྱི་ཕྱེད་བཏུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ཕྱེད་ངང་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ལྷོ་ཏྲི་ཀཐང་ལས་ཀྱི་ཆ་ཐང་ཡར་མོས་ལ་ལྷོད་པའི་ཕ་ཐེ་ལ་ཐོ་ཀ་ལས་ལ་ལ་ལ

།ཤ།། །ཤིག་ལེ་ལ་ཤིས། ཤིག་ལེ་ཡང་ཚེ་ལོངས་ལ་ཅས་བཅབ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། གསལ་བ། དགེ་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། སྒྱུ་འཕྲུ་
མེད་པ། བརྟན་པ་བྱལ་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མཐུན་པ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཏན་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཅི་ལེ། ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འཕྲང་། རང་སར་ཞིན། རང་ཞལ་
མཐོང། མཚན་མ་རྒྱས་ཐེབས། བག་ཆགས་ཞིལ་གྱིས་མཉན། མཚན་མ་རང་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལ་བསྟེབས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁེ་ལྷར་ནང་གི་དབང་དགེ་ལ་བསྐྱར་
པས་དགེ་གི་སྒྲིབ་པ་དག ཁས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ཁགས་ལ་ཁགས་ང་བ་ཤེས་ཤ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། དཔེ་མར་མེ་འདིས་མཆོད་ནས་རང་གི་ས་མས་ཉིད་ཏོ་ག་མེད་ལ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བ་མེ་ལོང
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁམར་མེ་ལྷར་བསྒྲིས་གང་གཏུགས་ལ། ཏྲཱ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་ཐུགས་བསྡུས་ནས། སྒྲ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེར་གསལ་བ། ཀུན་གཞི་གནས་འགྱུར
སྤྱན་དགུ་ཡེ་ཤེས་འབྱིན། སྒྲིབ་པ་བསལ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ། དེ་ལ་ཀོང་བུའི་རང་གི་སྒྲོ་ལྟའི་རྟགས་པར་ཤེས་པ་བླ་ཁ་ཡངས་པའི་ཀློང་ངོ། ཨ་བའི་རང་གི་ཀུན་གཞི

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། མེ་ལྟེའི་མེ་བོར་ལྷ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གི་བགེགས་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ལུས་པ་བསལ། རང་རིག་པ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཙུལ། མེ་བོར་ལྷ་བ་ཡི་ཤེས་ནུ་གསལ་བར་བསྟོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིག ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་པས་ཡོངས་ཀྱི་སྨྲིན་པ་དག ། ས་བཅུ་པ་ངང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་ཡིན
མོ། ། དེན་ས་ཐོབ་སྐུ་བསྟན་ལ། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཁོན་ཀྱི་དབང་བའི། ཏླ་མའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དང། ལམ་དུ་སློང་བའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ངོས་བཟུང་བའི། ཡེ
ཤེས་འཚོར་ལོ་ལས། སེམས་ནི་ཏིག་ཏུ་གཏད་པར་བྱུ། ཞེས་པས་ཐོད་པའི་ཕྲེས་ཀྱ་ལ་ཏིག་ཏུ་གཏད་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། ། སེམས་མི་འཛོག་པར་འདུ་ཀན། ། སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལམ་དུ་བསྟང་བའི། ། ལྟ
ས། ། སྟོས་པ། ། ཐུགས་བའོ། ། འབྲས་བུའོ། ། འདི་ལྟར་ཀྱི་སྟང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དེ། ། སེམས་བྱང་གི་བགེགས་བཏུས་པའོ། ། སེམས་སྟོང་པར་ངོ་སྤྲོད་དེ། ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད
པས་རང་སྟོང་པར་འདུ་ཤར་ཞོ། ། སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་དེ། ། སྟང་སྟོང་ཤིས་མེད་དུ་འདུ་ཤར་ཞོ། ། དབྱེར་མེད་ཙམ་དུ་ཏང་མཚན་ཞེན་ཞོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ལས། ། ལྷ

།ཨ།། །སེམས། སེམས་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་རྡོ། སྟོས་པའི། རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་གསལ་བསྟེ། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་རང་གསལ་མར་མ་རྟོག་ཀས་མ་
བསྒོད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ལས། མར་མེ་རྟུང་གིས་མ་བསྒོད་བཞིན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་མ་ཡིར་བཞག། ཅེས་གསུངས་སོ། སྟོད་པའི། སེམས་འཕྲོ་བའི་དུས་ནས་མ་གའི་སྒྲིན
བཞིན་དུ་རྟགས་རྟོགས་ཀ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་བྱུང་རང་ཞིར་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཤི་འཕྲོས་ཀྱང་ནི། ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འབྲས་བུའི།
སེམས་གཞི་ཆ་དང་བྲལ་བས་གང་གི་ངོ་བོར་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་སྐུ་སྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་པའི་སྐུའོ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་ལས། དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འགྲོ་དོན་གཟུགས་སྐུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་འབྱུང་རྡོ། མདོ་རན་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་ལྟ་ཐོས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། ལྟ
བ་སྟང་ལྟོང་བཀྲེར་མེད། ཐོས་པ་རིག་ཡུལ་མེད། ཐུགས་བུ་ཁང་ཟུང་ཏུ་ངོ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ནི་ཁོད་ཀྱི་དབང་ལུས་ངན་ཡིད་གསུམ་ལ་བསྐུར་པས་ཐོ་གསུམ

ཆ་མཉམ་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དག ། སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེལ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་འཚོར་ལོ་རྩ་བའི་དབང་ཤེས་བྱ་བ་ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དབང་བཞི་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམིགས་ཐོག་ལས་ཕྱི་ལྟར་ཏྲི། ། གཤམ་རབ་མཆུ་ལ་སོགས་ཕྱི་ལྟར་ཏྲི། ། གསལ་པ་རྡེས་ཆོགས། ། སློབ་དཔོན་ཕྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་དང་བརྟན་མ་བསྐྱར། ། དཀྱིལ་འཁོར་པར་མཆོད་བསྟོད་དགེ་དགོས་པར་རྒྱུ་ཡིས་ཡིན་བརྟན་བཞུগས། ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུད་ཅན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། ། ཁས་ལ་ཆེན་མཁོན་གྱུབ་སྲོས་བ་ཁོན་ཀྱིས། ། ཁས་ལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྡན་བ། ། འདི་རྒྱུན་ཉིན་སྐར་བདག་མཚན་ས་ཕེར། ། ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་དེ་བས་དཀོན། ། དེ་ཕྱིར་ལྷག་བྱོས་ལས་བྱུང་དགེས། ། ཐུགས་ཆུ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་བང་། ། འདི་བསྟན་བཤད་བའི་ཁོད་ཁོན་དག ། གེགས་མེད་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་འགྲུབ་ཅོག ། འདི་ཉིད་གཞུང ཐུང་ཡང ལག་ལེན་དུ་ཞེད་པས་པར་ཁ་ཀར་བས་རང་ཤར་ཁའི་ཐྲོ་ཐོ་ཤོས་ལ་ གཟུགས་ལྟ་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་དུ། ། པཎ་ཀར་ཤད་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཡས་ པའི་ཐུགས་དམས་ཁྲག་ཁ་ཤུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕོར་ལོའི་ཕྱག་ནས་ས་ལ་ཐུགས་ལ་ཐ་ལེགས། ། །