།ལྷོ་ངམས་ལལ་ཀཱ་ར་བློ་ཚེ་སྦྱིན་ཡང་ནམས་ང་བློ་ཕྱི་དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་འཆི་མེད་བདུད་ཐུབ་ཀློ་ཆུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ།

ནས་ལོ་གཟུ་བཏོ་ཆུ་ཡུ་ཡེ། ལཆོ་སྒྲིས་ཚེ་དཔག་མེད་མཚོན་དང་། རྡུལ་འཇེན་བློ་ལ་དབྱེར་མེད་པའི། ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྱས་བཏུད་ནས། ཞལ་མེད་
གྱུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བྱེ། དེ་ལ་སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཉེན་བར་བསྒྲུབ་ཅིང་ཆེད་དེ་ལ་ཐུགས་ཉེན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཕྱོགས་མཐའ་མས་ཁྱབ་བྱེ། བགེགས་ཕལ།
ཐུབ་བཅོ་ལོ་ལ་ལ། ཆགས་ཅན་ཁ་ལ་ལ། ཆགས་ཅན་ཁ་ལ་ལ། ཕལ་ཆེར་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ལ་ལ། ཁ
ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ། ཁ
ཁ

ཀ།། ། ཀྱིས་འཆི་བ་མེད་པ་རོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟན་པའི་ཚེན། དབང་གི་ལྷ་མོ་ཙཎ্ཌཱ་ལི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་སྣོན་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ཕུལ་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྣོན་ཐབས་
ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བབྱོར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཟླ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙན་ཀྱིས་དཔལ་ལས་ཕྱིན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལོ་གངས་ཅན་དུ་བསྟོར་བལ་བཏེན་ནས་
དཔལ་བས་ཡས་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛོད་ནས་མཐར་ཐུག་ཡས་ཡ་ཉ་ཡབ་ཡབ་ཏུ་ཁ་ཤོ་གས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན་རྟེ
ལབ་ནས་གྲོ་གས་ལྟར་ནུས་ཏེ་འགོར་བ་ཐམས་གཡབ་མ་ལུང་དུ་ཁ་ཤེ་གས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཞལ་ཕྱེས། ཞག་བདུན་ཕྱག་ཏུ་བསྟོན་པར་མཛད་དེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ།

ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་སེམ་གཟའ་སྐྱར་སྨོན་ཅིང་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཐུག་པར་ལུང་བསྟན་ནས། ཆོ་སྐྱབ་ཡང་གསང་བླ་མེད་འདི་ཉིད་དལ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་བསྐྱགས་པ་མེད། འདི་ནི་བོད་ཁམས་ཤར་གྱི་སྨོན་ལམ་བྱུ། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ཀྱི་མཁའ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བལྟར་ཐེག་བའི་ནགས་མེད། དུས་སྨོན་གས་མའི་དོན་དུ་ལང་ཏོ་ལོ་ཐུང་བས་གཏེར་དུ་ཐྱོས་ལ་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་བཅུ་ཀྱི་ཕས་ཕེག ། ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་བོད་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ཕས་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ལ་གླུབས་པའི་གནས་མཆོ་གསུམ་བྱས་ཏ་ཀར་རོ་རྗེའི་ཡང་ཐོར་དུ་ཟབ་གཏེར་ཏུ་ཐུས་པར་མཛད་པ་ལས། ཕྱི་ས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་འཛིན་ཀློང་གསལ་ལ་སྨོན་པོ་ཞལ། པཏྨ་མའི་ཕྲེང་ཁ་ཕན་ཆད་ཡོངས་ལ་བྱིན་པ་ལ། ཁ་ཅོ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

ལྷ། །ནས་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐུབ་མཆའི་རྒྱ་གནས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཆི་མེད་པའི་ཏོག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྟོན་པ་དེས་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་
བདོ་ས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་གादུང་ཕུགས་ཏྲས་པོ་དང་ལྡན་པས་འདིའི་ཐེས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨེ་མཉ། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་འཛིན་གཡོས། འཆི་མེད་ཆོ
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་བླ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཁྱེན་བ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་ནས་བཀའ་
ཁ་ཁ་ཆོ་ཡི་ངང་ལྟ་ཞིག་ཏུ། ངང་ངང་ནམ་ཕོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ། ངང་ངོ་ནས་ལྟ་བ་ཤེས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་ནས་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཕྱོགས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཁ
ཕྱེ། ཁ་ཕྱེ་ཆོ་ཡི་ངང་ལ་ལྟ་ཞིག་ཏུ། ངང་ངོ་ནས་ལྟ་ཞིག་ཏུ། ངང་ངོ་ནས་ལ་ལ་ཞེ་ཤ་ཅ། ཁ་ཕྱེ་ཆ་ཡ། ཁ་ཕྱེ་ཆ་ཡ། ཁ་ཕྱེ་ཆ་ཡ། ཁ་ཕ
ཕ ཁ ཕ ཁ ཕ ཁ

ལའི་མ་དགེ་བའི་སྒང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས། སྟོང་པའི་བདག་ལས་པ་ཆུ་བདག་ཉིད་ཟློ་ཞིང་དུ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་རྩི་ཁམས་པོ་རིང་ཆཆོག་བྱེད་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐྱུར་པ་ལས་ཕྱེད་རང་རྣམས་སྣང་ཅིག་གིས། རྒྱལ་མཆོག་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡན་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་པ་ཆུ་བུའི་ཕ་ཆོའི་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿདཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་པཎ་ཆེ་བཀོད་པ་སོགས་རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཐུ་ལུ་སྐེད་ཀྱི་ཞིང་བུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྔས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཐམས་ཅད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཟླུ་ཐུང་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་ཏིལ་ཀྱི་ཁ་ཤིལ་ཤིལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཏིལ་ཀྱི་ལ་ཏར་ལས་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད། ཏྲི་ཏ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ས་གསུམ་ཡ་ཛ་ཛ། ཏ་ཏ་ཏ། བཏྲ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཏ་ལྷར་ཏྲི་ན་ལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་གསུམ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ

།།ཀ།། །བསྟུ་བའི་སྒྲུབ།། བདག་དང་མཁྱེན་བསྟེན་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཞེར་ལྷུགས་ཀྱིའི་དབྱིངས་ཅན་གང་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ནས་ཕྱི་འབྱུང་བས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་
མཁའ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་ཀུན་ཀྱི་དངོས་མཐམས་ཅད་དང་། ནང་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མཆོག་དམན་བར་མ་སོ་སོའི་སྟོང་ས་ཀུན་པ་ཇི་སྙེད་པ་དང་། གསང་བ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས
གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྲུས་འཁོར་སྐྱེལ་པ་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོ་བས་ཁོ་ནོ་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་ཞེར
ཞེར་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཕྱོ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཤ་ཀི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སིད་ཞིད་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ངང་ཏོས་གྱིད་ཐོབ་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད། ཆོ་ལུགས་གསལ་ཁ་ཕྱར་ལ
ལ། ངེ་ནས་ངང་ཏོས་ཀཱ་ཤ་ངང་བསྐྱར་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་
མཁའ་ནས་ཀྱི་ངག་ཏོ་ལ་ཁོར་ཐུགས་ངང་ཕྱ་ནས་ཅང་ཅང་ཐམ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀ་ཏ ལ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ

ལམ་ཆོག་ཐོབ་ནས་བྱུང་། སྒྲེ་འཚི་མེད་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཅོག་། ཙ་སྒྲགས་བར། ཀ་ཡ་ཙ་བ་ཎི་ཏ་ཡ། སྒྲུབ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་ཀྱི་འགོར་འཛིན་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱུར་ཅིག ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། སྣ་ལ་ལྷན་བ་ཡི་དགེ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། འཚི་མེད་ཆོ་ཡི། སྒྲེ་འཚི་མེད་པའི། ལྷགས། ལྷ་ཀ་ཙ་ཎི་ཏ་ཡ། གསུང་མི་ཟད་པ། གཏོར་མ་སྙིང་གར་བཞུགས། ཏུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཐུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། སྣ་ལ་ལྷན་བ་ཡི་ཡིད་ལ་དབང་། འཚི་མེད་ཆོ་ཡི། སྒྲེ་འཚི་མེད་པའི། ལྷགས། ཝཱ་ཏ་ཙ་ཎི་ཏ་ཡ། ཐུགས་མི་ཟད་པ། ཆོ་རིལ་སྙིན་ལ། ཏུ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི། བཅུད་ལྷན་རྒྱང་ཚད་རྟན་གྱོལ་ཆོ་ཡི་ཐུས། ཟག་མེད་རྒྱང་བ་དོན་ལྷན་འཚི་མེད་ཀྱི། ཐུས་མཆོག་དམ་པ་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཅོག། ཙ་ཙ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཙ་ཎི་ཏ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། ཆོ་ཆར་ལགས་ཡོན་དུ་སྙིན་ལ། ཏུ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐུ་སྟོབ་ས་བླ་བས་ཆེ་བའི། བཅུད་ལྷན་འཚི་མེད་དམ་པ་བདུད་རྩི་ཆར། ནུ་ས་ཡ་ན་བཅུད་ལྷན་འཚི་མེད་ཀྱིས། ཐུགས་པར་གྱོལ་བའི་འཚི་

ལ་ལ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཙ་ཎ་ཏ་ཡ། ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ། ཆོ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཐུགས་དཀྱུན་ཐོགས་ཏེ། ཏཱ་ཐ་ཆོ་ཏི་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ལ། ཏ་ཐ་ཆ་ཏ་ཡ། ཆ་ཏ་ཡ། ཆ་ཏ་ཡ།

།ཁ།། །ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་བ་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་ཡང་ཞེས་ལྷ་ལ་ཅིག། ཐ་ལ་ཡ་ཏ། མཆ་ལོ་ཙ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ