

གཟིགས།



ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས། གསང་བྲིད་རིམ་པ་ལྟའི་ནང་ནས་བོག་འདོན་གཙོད་བྲིད་ཀྱི་ཟེན་གྱིས་བཞུགས་པའི་དབུའོ།།

ལ

། སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་གཉན་ཐོག་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གང་དུ་འགྲོ་བས་མ་པའི་གནས་དེ་གསང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་འདི་ན་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་མི་སྟེ། །གལ་ཏེ་རིང་ས་གྲང་
 ཟླེལ་གཞོན་འཕང་མ་ཚར་བར་དུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཟླེལ་གཞོན་ནི། སའེ། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་མཐིང་ནག་འཛིག་ས་སུ་རུང་བའི་བྱུག་ས་ཀ་ནས་གནམ་ལྷུག་ས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་རི་བོ་ཙམ་
 གཅིག་འཕྲོས་ནས། མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སོང་། གཉན་ས་དེ་ལ་ཕོག་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩམ་གཞོང་བསིགས་པ་ལྟར་གྱུར། རི་ཉིལ་མཚོ་དགུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བཅག་ལམ་
 བསྐྱོགས་བྲག་དང་པ་ཕང་ཐམས་ཅད་ཆག་ནས་རྩལ་དུ་བརྒྱག། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བྱོས་མ་མཐིང་ནག་དགུར་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དབུས་དང་དགུ་ནས་

༡༩	ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་མི་འགོང་པ་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་ནང་དུ་ཉལ་ས་བདེ་མོ་གཅིག་བཅས། ས་དེའི་ཤིང་ལོ་སྤྱོད་ཚོགས་བཅིང་། སུམ་ཅེ་ཉལ་ཞབས་དེར་ལྷུགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་ཁར་བུ་ལ་	༥
༢༠	གཏིང་ཐབས། རྒྱ་ཚེ་ལ་རྒྱལ་ས་འཕུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར། སྤོམ་མཚན་ཁུང་དུ་བཅུག་ལ། སུམ་ཅེ་རང་ཅེ་བཅུ་མ་དམར་མོ་སྤྱུག་གཡས་གཡང་གཞི་གཡབ་ཅིང་། གཡོན་རྒྱུ་མིང་ཚག་ཚག་འབྱུང་པ་གཅིག་ཏུ་	
༢༡	བསྐྱོམ། ཅོག་བུའི་སྤྱོགས་བཞིར་རྒྱུང་འབྱུང་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོང་བེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་བུར་འཕྱོས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅེ་བཅོད། ལྷ་འདྲེ་འདུས་རབ་	551
༢༢	གཉན་འབོད་བྱེད། ཉན་པ་ཡོད་ན། ཉན་པ་འདིའི་དང་པོ་ཉན་གྱི་སྤྱོད་འདྲེ་ན་པ། བར་དུ་ཉན་གྱི་ཚང་བཅའ་བ། ཐམ་ཉན་ལ་མི་མན་པར་བྱེད་པ། ཚོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱོག་ལ་འཇབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ཤིག། །ཅེས་འབོད་	
༢༣	པ་གྱ། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུང་དུ་འབོད། སྤྱོན་ས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་པོས་བསྐྱུངས་པས་འགྲོ་དབང་མེད་པར་བསམ། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་ཞབས་ལྷུགས་ཁང་དུ་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམས་ལ་འགྲུག་གཞུག་	
༢༤	ལན་གསུམ་བྱེད། གཉན་སར་རྒྱ་རྒྱུན་འོང་དོགས་ན། སུམ་ཅེ་ལྷུགས་ཁང་བུ་ལྷུགས་སྤྱོག་གི་རྒྱ་བས་བཀུག་པའི་རྩ་མིག་ཏུ་རྩི་མགོ་མཐུར་བསྐྱུར་གྲངས་མེད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མགོ་མཐུར་དུ་རྒྱུང་པ་རྒྱ་བ་	

༥	བསྐྱེལ་གསལ་མཁམ་བརྗོད་གས། གནམ་ས་ཁབ་ནབས་བརྗོད་གས། །ནམ་མཁམ་འདི་མཁིག་གི་བར་དུ་བྱོད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡོ་འགུལ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད།	༥
༦	དེ་བསམ་ཡང་བསམ། དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་། །ཕུའུ་། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བད་པ་མེད་ན་ལྷ་འདྲེ་ལ་འབོད་པ་བྱས་ལ། །བྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། །བྱོད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཚེས་	
༧	བཤད། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་པས། བདག་གི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་། །ཆར་འབོད་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་གའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་	553
༨	ཆར་འབོད་པའི་སྤྱིར་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་པོ། གལ་ཏེ་དེ་ཅུ་མེད་ན་ཡུལ་ཆེ་གོ་རྣམས་སུ་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་པོ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོན་ཐོག་ཏུ་	
༩	འདུག་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་ཉིད་བྱོས་མ་མཐིང་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་དང་ལྷུགས་གྱུ་བསྐྱམས་པར་བརྟོམ། རྩེ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་སྐྱུ་ལས་བྱོམ་རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྤྱིར་ལ་ཐམས་ཅད་བྱོ་	
༩	མའི་གུར་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་འདྲེ་གར་ཡང་འགྲོ་དབང་མེད་པར་གྱུར་པས། ཐེལ་གྱིས་ཉོན་ནས་རང་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་བཀའ་ཉོན་པར་བརྟོམ། །ཕུའུ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཐུགས་སྐྱབ་	

གཏུང་མཚན་དང་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་

རྒྱལ་གྱིས་ངན་སོང་མ་ཐའ་མེད་དུ་ལྟུམ་དགོས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོམ་
རྒྱུ་རྒྱུར་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱུན། ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་གཞོན་གྱིས་གཙོས་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་མ་ལུས་རྒྱུར་སིབ་གྱིས་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས། མེ་ལྷེལ་འོང་
བསྐྱུན་པ་ལྷུར་སྒྲིབ་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སང་གིས་བསྐྱེགས་ནས། རང་དང་རྩི་ཡིག་སྐྱུར་བས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་དགའ་བ་
ལ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ། རྒྱས་པར་སྐྱོན་ལུས་སྐྱོན་མང་ཉུང་གང་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མཁུ་རུང་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་རང་གཞུང་
འདི་ས་ཚོགས་པས། ཉམས་ལེན་རྩ་བ་ཚོས་སྐྱོད་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་སྐུ་ལུ་པའི་ཚོགས་གསོག་དང་། གསང་བྲིད་གཞུང་གི་ཐོད་ནལ་མའི་དམིགས་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས། ཐུན་རེལ་དམིགས་པ་བརྒྱ་རྩ་ལམ།
ལོ་གྲངས་སམ་ཉེར་གཅིག་གམ། ཟིན་དཀའ་ན་ཚར་བདུན་རེ་ཙམ་གྱིད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་དུ་ས་བསྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་གསང་གནས་ནས་སྐྱི་གཙུག་བར་དུ་སྐྱུ་ལུག་ཙམ་བཟང་བྲལ་

<p>ལྟོ་</p>	<p>། ལྟོ་ལོ་དཔར་བསྐྱོམས་ལ། ལྟོ་ལོ་ག་སོར་བཞིན་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཚེའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་མདངས་ཅན། བྱམ་སར་གྱི་སྒྲོང་ལམ། རྒྱ་སྐྱོན་ཕོ་ཕོ་ཕོ་ཕོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ནད་པ་དང་</p>	<p>༥</p>
<p>ལྟོ་</p>	<p>ལམ་དང་རྟ་ཁལ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཐོག་ལེ་སྒྲུབ་པ། གསང་གནས་ནས་ལྟོ་ལོ་ག་སོར་བཞིན་ཐོག་ལེ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཕའུ་ཅེས་ཐོག་ལེ་སྐྱོ་བོ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོན་ནས། སྐྱོ་བོའི་རྣམ་མཁའ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་གཞུང་ལྟར་གསལ་</p>	<p></p>
<p>ལྟོ་</p>	<p>བའི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱོམ། རྣམ་ལྟོ་ལམ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཐོག། དེ་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་དར་གཅིག་བཞག་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱོ། སྒྲུབ་ཡང་རང་སེམས་རྩེ་བཅུ་མ་རྩུ་ལ་ཉ་སྒྲུབ་བ་</p>	<p>559</p>
<p>ལྟོ་</p>	<p>ལྟོ་ལྟོ་ན། ལམ་དང་རྟ་ཁལ་ནད་པའི་རོ་རྣམས་རང་གི་རོ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ནི་རོ་བསྐྱོ་ལོ། ། དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཚོགས་མཚོད་དམིགས་པའི་བྱིད་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕའུ་ དཀར་འགྲུང་ནི་རོ་དེ་བདུད་རྩི་ལོ་</p>	<p></p>
<p>ལྟོ་</p>	<p>མའི་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་རྩེས་རྟ་གསུམ་རྒྱལ་སྤིད་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་དཀོན་མཚོག་མཚོད། ཕའུ་ བསྐྱོན་རྩེས་བསྐྱུ་བ་རྩེས་སྐྱུ་རྒྱུར་ནས་ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱུར། ཕའུ་ རང་གི་ཚིན་ལོ་དང་</p>	<p></p>
<p>ལྟོ་</p>	<p>པའི་བཟའ་གཞུང་ལོངས་སྐྱོད་དུ་གྱུར་ནས་རིགས་རྒྱ་གཞི་ལ། ཕའུ་ ལན་ཚགས་བྱ་ལོན་བྱུང། ཕའུ་ འབྱུ་སྐྱོན་རིན་ཚེན་དར་ཐབ་གོ་བྱུང་དུ་གྱུར་ནས་གཞི་བདག་མཉེས། ཕའུ་ བདུད་རྩི་སྐྱུ་སྐྱོན་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་</p>	<p></p>

གཏུང་མཚན་དང་མཚན་མཛན་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གྲུང་ནས་སྤྱོད་སེལ་བར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅེ་ དབང་ཚུང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདོད་པའི་ལྷན་མཁོ་བའི་པར་དམིགས། ། དམར་འགྲེང་ནི། སུམ་ཅེ་ རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས་གི་གྲུག་གིས་ལྷན་མཁོ་བའི་
 བུམ་ལྷན་བཏིང་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བྱུང། དེའི་སྤྱོད་དུ་བམ་རོལ་གི་གྲུག་ཚད་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པའི་བྲག་མཚོ་བཙོས་བསྐྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཅི་འདོད་པར་གྲུང་པ་ལ། ལྷན་འདྲེ་ཤེས་པའི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་མཁོ་བའི་སྤྱོད་
 པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནད་སོ་སོའི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འགྲུང་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལམ། རང་གཞུང་གི་གས་སེལ་ནས་གྲུང་བའི་དམིགས་པ་གཞན་དུ་
 བསྐྱོད། བོགས་འདོན་ཡིན་ན། བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་བསྐྱོད་རིམ་སྤྱོད་ཉིད་གང་ལ་བོགས་འདོན་པ་དེའི་དམིགས་པ་གཞུང་ན་ཡོད་ལྷན་འབད། དེ་ལྷན་བྱས་པས་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་གྲུང་ན། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་ནག་མོ་
 འདྲིགས་སུ་རུང་བར་བསྐྱོད་ལ་བརྟུལ་ལུགས་བྱས། མཚོ་ཡིན་ན་ལྷན་གཡས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེས་མཚོ་དེ་དང་སྤྱིའི་སོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དཀྱིག་པར་བསྐྱོམ། ན་བ་ལ་སྤྱོད་ན་འཇོམ་བསྐྱོམས་པས་ཁོའི་གནས་ཁང་དང་བཙུན་པ་
 མིངས་ནས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། བྲག་ལ་སྤྱོད་གཡས་གསེར་ལྷན་གྱི་རྗེ་རྗེས་ཁོའི་གནས་ཁང་ལ་བརྒྱབ་པས་ཁོའི་གྲུག་གི་གྲེད་པར་བསྐྱོམ། འདིང་ལ་སྤྱོད་ན་གསེར་གྱི་བོར་བ་བསྐྱོམས་པས་ཁོའི་བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་ཡག་ཚོམ་ཙམ་ཐམས་

ལྷོ་	ལྷོ་། ཅད་ཐོག་པར་བསྐྱོམ་། རི་ལ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱབ་པས་ཐལ་ཕུང་ལ་གྱུད་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་། དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གཞུང་ནས་བྱེད་པ་ལྟར་གསུངས་གྱུང་། དངོས་སུ་བྱེད་ན་འཁ་པ་ལག་དམར་དང་འདྲ་བར་	ཇ
དུ་	གསུངས་པས། ཡིད་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐབ་བཏང་གསུངས་པ་ཡང་དངོས་སུ་མི་རུང་བས། དམིགས་པ་དཀར་ཐབ་དམར་ཐབ་ཆེན་པོ་གཉན་ས་དེར་བཏང་ཀྱི་ལུར་རི་ཉི་ལ་བཙམ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཞུང་ལྟར་ཕུར་པ་	
དུ་	ཐོགས་ལ་སྟངས་སྟབས་འཆམ་མོ། །དེ་ཡང་མགར་བ་དང་སོལ་ཁང་མགར་བྱེད་པ་མི་བ་ཉམས་ལ་ལྷུགས་རྟུང་བའི་སྒྲ་དང་། སའོག་ནས་སྒྲ་གྲགས་པ་རྟུང་པ་སྒྲིད་ཆིལ་ཆིལ་བྱེད་ན་སྟེང་འོག་གི་ཐོག་ཡོད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དང་	561
ལྷོ་	རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲ་གྲགས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འོང་། ཐོག་སྟེང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ལྷུགས་པ། ལྷོ་བས་སྟེང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟེང་། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་	
ལྷོ་	ལྷོ་མཉམ་དུ་མཉམ་པ་ཏྟེ་ཁལ་བསྟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་བཙུང་། རང་གྱི་སྟོགས་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟུགས་། རྟུང་ནས་སུ་གཡུའི་གྲོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ་ལ་ཐོག་སྟེང་ཡིན། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ནས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་	
ལྷོ་	འགྲོས་ཐོག་སེར་བདག་པོ་དང་བཙམ་པ་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་མར་འགྲམས་སུ་རྒྱུང་བཏང་བར་བསྐྱོམས་ལ་ཕའེ་ལ་ཏུ་བརྗོད་སྟོགས་མཚུབ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོ་སྟོར་ཐུན་དུ་བཙུང་པས་སྟེང་ཚད་ནི་དངོས་སུ་ཡང་རང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་	

༥	གོས་རུལ་ལུད་པ། ལྷུག་ལྷུང་ས་ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་འདོར་བ། ལུད་སྟི་གས་ལྷུག་པ། ལྷུག་འགྲེལ་པ། བྲག་རྣམས་ཆུ་སེར་འཛོག་པ། ར་ཚ་སྲུང་བས་ཆུ་འཛིང་ལུས་ཡང་བཟུང་འདོད་པ་རྣམས་ནད་	༥
༦	ཚོག་རྟགས་སོ། ། རྒྱལ་པ་མེད་ན་འབྲུག་པ་དུ་མ་བྱས་པ། སོ་བྲང་བསྟན་པ། ལྷོ་སྟོང་སོགས་སོག་འཕྲོག་པ། ཚུར་གཏད་པ། མེ་ཏྲོག་དཀར་སེར་ལྷུ་བ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཞི་བ་སོགས་བཟང་རྟགས་སྦྱི་དང་	
༧	ལུག་ཞིང་། ལྷུག་འཚེལ་ཞིང་རྒྱས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེར་ན་ཚར་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྟོང་སྟོང་མེད་པར་བྱུང་ན་ཚོད་རྟགས། ཟས་མོར་སྟོང་སྟོང་མེད་པར་བྱུང་ན་མ་ཚོད་པའོ། །མི་རྟགས་བཟང་	563
༨	ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ན་མ་ཚོད། མི་རྟགས་ཚར་ཚད་བཟང་ཅི་བྱུང་བས་ཡིད་བདེ་ན་ཚོད་རྟགས་སོ། །དད་པ་དག་སྟོང་སྦྱེ་བ། ཏིང་འཛོལ་གསལ་བ། རྟོགས་པ་ལ་བོགས་བྱུང་ན་ཚོད་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་	
༩	ལུས་གདོན། རོ་མི་ཤེས་པ་མི་བག་ནས་གདོན། དང་པོ་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱབ་ནས་ངོ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དུ་བརྟུགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། ལུས་གདོན་	
	གནས་གདོན་དུ་བརྟུགས་པ་ཡིན། སྲུང་ནས་རྒྱན་དུ་མི་བའི་གདོན་མི་རྣམས་ལུས་གདོན། རོ་མི་སྟོན་ཞིང་འགྱུར་སྟོག་ཆེན་གནས་གདོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་གདོན་ཚོ་འཕྲུལ་བྱུང་དེ་ནས་གནས་གདོན་ཚོ་འཕྲུལ་	

གཏུང་མཚན་དང་མཚན་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་

བྱུང་ན་གཉན་ས་ཞན་པ་ཡིན་ནོ། །སྲོན་དུ་གཉན་ས་འི་ཚོ་འཕྲུལ་རྗེས་ནས་ལུས་གདོན་གྱི་རྟགས་བྱུང་ན་གཉན་ས་འབྱིང་ཡིན། གཉན་ས་འི་ཚོ་འཕྲུལ་རྟག་པར་བྱུང་ལུས་གདོན་འོང་རྒྱུ་མ་རྟེན་གཉན་ས་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་
འཕྲུལ་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་ནི། ཚུར་ལ་མ་ཚོན་བརྒྱབ་པའི་རུ་ཅོས་བརྒྱད་བ་མ་ཚེ་བས་མྱ་ས་པ། རང་བཤའ་ས་པ། ཉེ་དུ་གང་དམར་ཤི་བ། རང་གི་ཁང་པ་འགྲུལ་པ། མེ་ལ་ཤོར་བ། ཟོག་རྩིས་གང་ཚེ་བོར་བ། དགྲ་
ལ་ཤོར་བ། དུག་ཟོས་པ། རང་གིས་རང་ཟོས་པ། བྱུང་སྐྱུལ་ཉ་ཡིས་རང་མིད་པ། རང་ལུས་རྒྱལ་བཞིན་གཏོར་བ། རང་གི་སྣོང་རང་གིས་ཟོས་པ། གཞན་གྱི་སྣོང་རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་ཚོ་འཕྲུལ་འདྲ་ཡང་ཚར་
ཚད། ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ནི། བྱུང་མེད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོས་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། གཤེན་པོ་མང་པོས་བཀུར་སྟེ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་གཤོང་དང་སྲོན་པོ་བྱོན་པ། གང་ན་སྲོན་པོ་དང་ནག་པོ་
བཏིང་བ། གོས་སྲོན་བྲབ་གོས་ནག་བལ་ནག །སྤང་མ་རྩུ་གཡེར་ཤ། བྲག་རྩོན་པ་དང་ཤ་བཅོས་པ་རྣམས་སུལ་བ་དང་། སྒོག་པ་དང་སྲོ་ཚང་ཟོས་པ། སྒོ་མ་དང་རམ་པ་མོན་བུ་མར་ནག་སྐྱག་ས་སྤྱད་བུ་རམ་ནག་འདུར་
བྱེད་པ། མེ་ཏོག་གསར་པའི་སྣོང་དུ་སྣོན་པ་རྣམས་མ་གོ་གཡོགས་ཡིན་པས་དཔུང་འདུག་གོ །སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་གི་ཉལ་ས་སོགས་སུ་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་པ་སོགས་སེམས་ཅན་

༥	གདའ་ན། སུམ་ རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་མཐིང་ནག་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་མདའ་རྟོན་སྒྲོམ་ཉེར་གཅིག་གཞན་ལྷུགས་གྱི་མདེུ་ཚུ་ཚུ་ཁོལ་བ་འགྲོས། སེམས་ཅན་དེའི་སྣོད་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བརྒྱབ་	༥
༦	བས་ཐལ་བ་བུན་ནེ་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ། སུམ་ཉམ་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་གྱུ་འོ། །དེས་སེམས་ཅན་དེ་ཆེར་སོང་ངམ་རྒྱུ་དུ་སོང་ངམ་སྣོད་དུ་མཚོང་བྱུང་ན་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། སུམ་ སེམས་ཅན་དེ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་	
༧	གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁའི་ནང་དུ་རང་འཇུག་བས་ཁོས་ཐོས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་ཁོག་སྤང་བརྗེས་ལ་ཁོའི་ཐོག་ཏུ་འདུག་ལ་ཕུགས་པར་གྱུ་འོ། །ཡང་གོང་དུ་དམིགས་པ་དང་སུམ་ཉམ་གྱས་པས་སེམས་ཅན་དེ་གྲོས་ནས་ཐལ་	
༨	ན་སེམས་ཅན་རང་ག་ཡིན་གར་འགྲོར་བཏང་ལ་རྗེས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །སེམས་ཅན་རང་གི་སྣོད་དུ་བསྤྲད་ན་བསད་པས་སྤྲིག་ཆེའོ། །ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་རྟོག་གིས་འཇིགས་པར་གྱས་ན་རང་ལ་ནད་	565
༩	སོགས་བར་ཆད་འོང་བས་སྣོམས་ཐག་ཚོད་པར་གྱུ་འོ། །ལུ་བ་མོ་ལྷ་འདྲེ་དང་ཇག་རྒྱན་མ་འབྱེད་ན། སུམ་ རང་ཉིད་ཁོའི་ཁ་ནང་དུ་ལུགས་པས་ཁོས་རང་ལུས་ཐོས་བར་བསྐྱོམས་ལ། སུམ་ དྲག་ཏུ་བརྗོད་པས་ལྷ་འདྲེ་	
༡༠	ཡིན་ན་མེད་ནས་འགྲོ། །དེ་ནས་སྣོད་ཉིད་རང་ལ་བཞག་པར་གྱུ་འོ། །གལ་ཏེ་གཉན་ས་འམ་དུས་གཞན་དུ་མིའི་དགྲ་བྱུང་ནས་ཆས་ཀ་ཤོར་ན། བྱམས་སྣོད་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ཏེ་གཞོན་ལན་དུ་ཕན་བྱས་ན་གཅོད་པ་	

གཏུང་མཚན་རང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རྗེས་བསྐྱེག་ཨོའདུག་བརྟག་། དེ་ནས་སྤྱིར་ནང་ལུས་སྤྱིན་ཚེར་གཅིག་བྱས། རྣམ་མཁའ་འཛིན་སྐབས་ཡུལ་གཤེགས་པ་འཇམ་རང་ལ་བསྟུ། བྱུང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྟུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཡུར་པ་རྣམས་སྤུངས་ལ། ཐེལ་གཞོན་གྱི་མཁའ་འཛིན་རྣམས་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བསྟུ། སྟན་བཀུག་དེ་རྗེས་ཡོད་ན་སྤྱད་པ་བཀོལ། ལུགས་ཁང་ནང་གི་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་རྣམས་རྒྱ་གྲོག་ཚང་རྫོག་པ་ལྟར་ཡར་བུད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དཀར་ནག་འཁར་འབྱེད། ལྷ་འདྲེ་རལ་བྱིད་ནི་མདུན་དུ་རྗེ་ཏུ་གཅིག་བཞག་ལ་རང་ཁྱོས་མར་བསྐྱོམ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ། ལྷ་འདྲེ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གསུང་མི་སྟོད་སྟོན་ལས་མི་བསྟུབ་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར། མགོ་སྐྱོར་རྗེས་བསྐྱེག་སྤྱི་འབྲང་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཏུ་འདི་ལ་ལུག་ཅིག་ཨོའ་བརྗོད་ཨོའ་ཀུའ་ལ་ཇོ་ཅེས་རྗོད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཁ་ཆར་བབ་ནས་འགྲོད་ཀར་ན། མལ་སྟན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཅིང་། རང་གཞན་ཀུན་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་བསྐྱོམ། ཀུན་གྱིས་ཚེར་ལུག་བྲམ་ས་གོ་བ་ལའད་ཅིང་། དེད་རྣམས་གནས་སྟོབ་ཡིན་པས། གནས་སུ་མ་སྟེབ་བར་ཁ་ཆར་མ་གཏང་ཞིག་ཨོའ་བརྗོད། གནས་དེའི་ལྷ་སྐྱུ་ས་བདག་བྲམ་འའི་ལུག་ཚོན་གྱིས་ལའད་པས་ཁ་ཆར་མི་བཏང་བར་ཁས་སྐྱབས། དབང་པོ་སྐྱོད་ནས་མེ་ཏུ་རུ་རུ་འབར་ནས་ལྷ་སྐྱུ་སྤྱང་གྱིད་ཚོགས་ལ་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེལ་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་

ཕྱི	།། རྒྱལ་ལོང་ཉི་མ་ཚ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཁལ་མ་ཡང་བཀལ་ལ།	ཕུལ་ ལྷུང་གི་ལྷུགས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནིའི་དབུས་ན་རང་དང་ལྷ་འདྲེ་སྒོའི་དཔོན་དང་མིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱབས་	ཇ
	སེམས་དང་། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་སྤྱིའི་བསྐྱོམས་ལ་ཡིག་དུག་བརྒྱ་བཟུངས།	ཐུགས་ཀའི་རྣམ་དང་ཡིག་འབྲུལ་ས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོམ། ལྷ་འདྲེའི་རྒྱུག་སྒྲིབ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་པ་	
ཕྱི་གཞུགས་	སྐྱེས་འབྲུམ་གནས་ཁང་ནིག་རལ་ལོངས་སྒྲོད་ཤོར་གོད་བཀྲ་ག་མདངས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོས། དཀར་མོ་དང་མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སོར་མོ་བསྐྱོམས་པའི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་ལ།	སྐྱུང་བས་ཀྱང་དཔེ་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཞན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མོན་པར་བསྐྱོམ། ཕུལ་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོམ་ རང་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཨུམ་དཀར་སེར་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་སྐྱུང་སོས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་	569
	པར་བསྐྱོམས་ལ། ག་ཉེ་བཟུངས། ཕུལ་ ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་དག་འནས་གྱིས་པ་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རོ་གཅིག་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་ཀྱིས་དུ་ཐུལ།	ཕུལ་ རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མའི་གྱི་གུག་གིས་	
ཕྱི	ལྷངས་ཐོད་པར་བཙུག་གི་གུག་བརྒྱབ་པས་དམར་ལྷེམས་སེ་སོང་བ། རི་ཡི་ཁིེ་ ཐུགས་ཁནས་མེ་ཚུ་རྒྱ་དག་སུམ་འགྲོས་བསྐྱེགས་སྐྱེདས་བཀྲ་ས། ཨོ་ཨུམ་རྩྭ། རྒྱལ་མ་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་རང་གིས་འབྱུང་		

གཏུང་མཚན་དང་ལྟོ་སྒྲིག་གི་ལྟ་སྒྲིག་ལྟར་

བས་གཟི་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱུལ་ཚོགས་ཏེ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། སྐར་གྱི་རྩོམ་ལ་བྲིད་པ་ཡོང་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུ་ཤིང་རྩོམ་ལ་ལྷུ་གུ། རྩོམ་གསལ་རྩོམ་པོར་གྱི་གྱིས་བརྒྱབ་སའ། སྐར་གྱི་གཉན་སའལ་རང་གི་རྒྱབ་
བསྟེན་ལའམང་། ལྷ་འདྲེ་གནས་སྐྱེས་སྐྱུལ་བར་བསྐྱོམ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཀོ་ཀའི་བརྩོན་ཅིང་མལ་ས་ཐབ་ཀ་བཤེགས། འགྲུབ་ན་རྩོམ་ཡིག་དུག་བཞོས་ལ་རབ་གནས་གྲ། ལྷ་འདྲེའི་ཕྱག་དང་མཚོན་པའི་གནས་སྐྱེས་
གྱིས་བརྒྱབ་སའལ་བཞག །ཕུལ་མེད་ རང་གི་ཤེས་པ་གི་གཉན་སའ་དེ་ལྟམ་མེ་གང་བའལ་ལྷ་འདྲེས་བགོ་བཤེས་ཀྱིས་བར་བསྐྱོམསའ། འོང་ཡི་གནས་པོ་གནས་བདག་ཚེན་པོའདི་ལ། བྲོད་སྐར་སྲིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་གཞོན་འཚོ་མ་གྱེད། གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་དམག་འདྲེན། གནས་ལྷུགས་རྩོམ་པོ་སྐྱོགས་རྒྱབ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱུན་བྲབ། འཁོར་འཁོར་རྩིབས་ལ་བསྐྱོན། དེ་བས་ལུས་ཤེས་པ་གི་སྐྱེས་པ་འདི་ས་ཚོམ་པར་
གྱིས་ལ། སྐྱེའི་ལྷ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས་བདག་འདི་ལ་གཞོན་པ་མ་གྱེད་པར། དགའ་མགུ་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་སྐྱེས་ནས་སོ་སོ་རང་རང་གནས་སྐྱེས་ཅིག །བྲོས་ཤིག་སོང་ཞིག །བརྩོད། དེ་ནས་རང་འགྲོ་
དུས། ཕུལ་མེད་ རང་ཉིད་ཀོང་རུས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཀར་དང་རྒྱ་རྒྱས་མེད་པ། དང་སིང་དེ་བ། ཀར་དང་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བའལ་ཕུལ་བཞུལ་ནས། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉུ་ཉེ་ཉེ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉུཅ །གང་

ཕྱི་	ཀློང་། རྒྱུངས་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་གཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མཐོ་འགོ་བར་བསྐྱོམ། སྤྱི་ལྷ་ས་མི་བྱེད། གཉན་ས་དང་གནས་ཁང་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་སར་ཐོ་བཅིག་བྲི་བྲིས་ལ་ཁ་ཕར་བསྐྱོན། བྲི་བྲི་བྲི་བྱུང་ནག་མེ་	ཇ
ལྷ་བཟོ།	གཤོག་ཅན་གསུམ་ལག་སྒྲེལ་ནས་ཁ་སྤྱིར་བྱུ་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། སུམ་མཚན་ རང་དང་གནས་ཁང་འོད་གྱི་སྐྱུ་མ་བྱུས་འབྲེལ་པ་ལ། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པ་གཅིག་འོད་གྱི་ལམ་ནས་བྲིམ་དུ་སྤྱིན་པར་བསྐྱོམས་ལ་འོང་	571
ཡུ་	རོ་། །གཅོད་མགོ་གཟབ་པ་གཅོད་རྒྱལ་ཡུར་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་གཉན་ས་གང་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཚོད་དེས་བྱས་པས་དེ་སྤྱིན་ཆད་ལམ་དུ་འགོ། །གཅོད་འགྲོ་གཟབ་པ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཡིན་གསུངས་པས། གཉན་ས་གང་དུ་བཅད་ནས་བྲིམ་དུ་འོང་བའི་ས་དེ་ཚོད་དེས་བྱས་པས་བཀའ་ལྟོས་སོ། །དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་གཅོད་ལས། འདུས་བྱས་གྱི་ཟས་མོར་དཔག་མེད་དེས་སུ་བཏང་བ་བས། ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་	
	དམིགས་པས་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་ཞིང་དགོ་སྒྲོར་བྱུན་དེས་བསོད་ནམས་ཚེའོ། །ཕལ་པའི་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་ལས། གཉན་ས་རི་བྲོད་དུ་ཞག་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་འགྱུར་ཆེ། ཚོས་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་	
	དང་སྒྲེབ་གཅིག་བྱས་པ་བས། བདུད་གཅོད་པའི་གདམ་པ་བྱུན་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ལམ་རྟགས་སྤྱིར། ལར་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་བ་རྒྱ་ཐམས་པ་བས། སོད་ཅིག་	

མཚོ་མིག་། །མྱེར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚོ་ག་གིས་དགའ་བ་ཡིན། །ལྷ་སྤྱང་བརྒྱུ་ལ་ར་མའད་འབྲོག་པ་བས། །ལྷ་འདྲེ་སྤོང་ལ་ཐརྒྱུ་བཅོལ་བས་དགའ་བ་ཡིན། །ལྷུས་སྤྱང་བརྒྱུ་བཏག་པ་བས། །ན་དགའ་ལེ་སྤྱིད་ལན་གཅིག་
 དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གསལ་བ་བྲིད་རིམ་ལྷ་ཡི། །བོ་གསལ་འདོན་གཅོད་ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ། །པརྒྱའི་གཏེར་གཅོད་ལ་སོགས་གཅོད་གཞུང་དང་། །འཁོས་རབ་བླ་མ་ལ་སོགས་ཀུང་ཐོག་
 གི་ །ཚོ་ག་ཉུང་དོན་འདུས་གོ་བདེ་གསལ་ལ་བར་བཀོད། །འདི་བྲིས་ཉེས་པ་ཚོས་བདག་ཏུ་གི་དང་། །གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བཤའ་གས། །འདི་བྲིས་དགོ་བས་ཉམས་ལེན་ཉོ་གསལ་པའི་བོ་གས། །ཡར་འོ་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་འཕེལ་ནས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཚེ་འདིར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག་། །དེ་སྐད་སྐྱེས་གང་རྒྱ་གའི་མིང་ཅན་དེས། །དབེན་པའི་ཁང་བུར་ཕན་པའི་བསམ་པས་བཀོད། །ལྷ་ཐརྒྱ། །སམ་ཡ། །ལྷོ། །།