

གཏོར་	ཨྵེ།                      རྩེ་གཤེན་རྩེ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལས།      ཤོག་རྩིལ་ལྷ་པ་བཞུགས་སོ།      ལྷ་ཉལ།      འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།      གཞན་དོན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྐྱབ་ནི།      ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡིས་	18
གཏིག་	གཞི་བཟུང་ལ།      བམ་སླངས་ཤིང་སྲིན་དགས་དགས་ལྱི་མཚོམས་བཅད་བམ་བསྐལ།      ལས་ལ་བསྐལ་ལ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས།      ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱགས་བྱང་གསུང་སྐྱགས་སྐྱག་མཚོན་ཡོན་ཏན་ཐོད་པ་སྲིན་ལས་བྲམ་བྱང་ བྱང་པར་གྱི་བོ་རྣམས་བཤའ་ས་ལ་སྲིན་ལས་ནར་མར་བཏང་།      འཇོ་བ་ཏུ་བསྐལ་བ་ནི།      ཨྵེ།      སྐྱོ་བོ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར།      ཏུར་ཁོད་ཞིང་ཁམས་དྲག་པོའི་པོ་བྱང་དབུས།      འཁོར་ལོ་རྒྱ་གམ་ཨོ་ཡི་ གཞལ་ཡས་དབུས།      ལྷ་འབུམ་གཉན་གྱི་ས་བདག་སྟོང་གི་གདན།      སླང་ཚོད་མ་ཚགས་པ་རྩི་རྒྱའི་སྟེང་།      བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་སྐྱག་རྒྱ་གྱི་ལ་གཞོན་དང་།      སྟོར་སྟོལ་དགྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཚེན་རྣམ་པ་གསུམ།      བྱང་ གཞོན་རྣམ་བཟུང་ཚེ་འཚི་སྟོག་གི་བདག།      གཤེད་ཚེན་མོན་པ་འཚི་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས།      ལྷ་བའི་འཚི་བདག་ནག་གི་སོ་གཉིས་དང་།      དྲེགས་པ་སྟོ་བཞི་བདུན་བཟུ་ཉི་ཤུའི་ཚོགས།      ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ཏུར་ཁོད་ ཚས་གྱིས་བཟུན།      རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནས་ཤར་བའི་སྐྱེ།      འཇིགས་པའི་ངོ་གྲགས་སྟོང་འཇོ་བ་གྱི་དབྱངས།      ཕྱགས་ནི་སྟོལ་མཇོང་ཡེ་ཤེས་སྟོག་དང་ལྷན།      དངོས་བྱུ་བོ་བཟུར་འཇོ་བ་གྱིས་སྐྱགས་དམ་བསྐལ།	31
ལྷ་		

གཏོར་མཛོད་མཚོག་སྒྲིབ་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བདག

བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་འཛེབ་དབྱེངས་བྱེ། སྐབས་སུ་ཕོ་ཉ་བསྐྱུལ་ཞིང་ཉུ་ལེ་བསྐྱུལ་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བོ་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་། བོ་བདུད་རྩི་རུ་  
ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་མཚོ་མས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་བབས་པས་བོ་ལ་ཐིམ་། བོ་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འབྲེས་། རང་བྱུག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བདུད་རྩི་རྣམས་  
བསྐྱུས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་བྱུག་ས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་སྐྱུ་གང་བས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་བཞི་། རྩེ་། དངོས་གྲུབ་མ་དབྱེང་བོ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། མ་ཡེངས་  
རྩེ་གཅིག་འཛམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་བསྐྱབས་། དཀོ་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དུས་། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཀྱིན་པོའི་ནམ་ལངས་ཉེ་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་པས་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་  
མ་གཡེལ་ཅིག་། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། བདེ་ཆེན་བོ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། དཔག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། མཐར་མྱི་མ་ལ་རྩེ་། བོ་དངོས་གྲུབ་དུ་རོལ་།  
མཚོ་མས་བགྲོལ་ནི་། བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཐོར་འཕང་ཞིང་བརྟན་མ་བསྐྱུང་། ཏུ་བོ་བདུད་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གཤམ་ས་བསྐྱུ་བྱེ། སྦོན་ལམ་བགྲུ་ཤིས་དགའ་སྦོན་ཚོགས་འཁོར་བྱེ། དེ་ལྷ་བུས་རང་གཞན་རུས་པ་མཚོག་















ॐ	ॐ वसुधैव कुटुम्बकम्	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ
ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ	ॐ



གཏེར་	ཨྱེ་ ལ་སེར་གྱི་མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་། གུ་ཡ་སྐྱུ་ཚེ་རྩེ་ ཨྱེ་ ཚོས་སྐྱུ་ལྷེ་མེད་། ལྷིང་རྩེ་ཚོན་པོའི་། ཏེ་ལེ་བྱུ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་། གུ་ཡ་སྐྱུ་	འཆ
རྒྱལ་	ཚེ་རྩེ་ ཨྱེ་ ཚོས་སྐྱུ་ལྷེ་མེད་། ལྷིང་རྩེ་ཚོན་པོའི་། རྣམ་པོ་འཛུམ་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་། གུ་ཡ་སྐྱུ་ཚེ་རྩེ་ ཨྱེ་ ཚོས་སྐྱུ་ལྷེ་མེད་། ལྷིང་རྩེ་ཚོན་པོའི་། སོ་བདར་འབྲིགས་པ་ཡབ་	
ལྷ་	ཡུམ་གྱི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་། གུ་ཡ་སྐྱུ་ཚེ་རྩེ་ ཨྱེ་ ཚོས་སྐྱུ་ལྷེ་མེད་། ལྷིང་རྩེ་ཚོན་པོའི་། དམ་པ་སྤྱིར་བཙེངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ གུ་ཡ་སྐྱུ་ཚེ་རྩེ་ལ་སྤྱི་ཉི་ཉུང་	41
ལྷ་	ཨྱེ་ གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྐྱར་ཁས་གྲངས་པའི་། ལྷ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་གྱིས་། རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་ཤོ་གས་མཛོད་ཅིག་། མཚན་ཡམ་མ་མ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡེ་ ད་	
ལྷ་	རྣམ་ས་གྱི་བྱུ་ལེ་ལོང་གཏད་། ཨྱེ་ གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྐྱར་ཁས་གྲངས་པའི་། ལྷ་གི་འཆི་བདག་སོ་གཉིས་གྱིས་། རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་ཤོ་གས་མཛོད་ཅིག་། མཚན་ཡ་	
ལྷ་	མ་མ་མ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡེ་ དེ་རྣམ་ས་གྱི་བྱུ་ལེ་ལོང་གཏད་། ཨྱེ་ གདུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་། དཔལ་གྱི་སྤྱན་སྐྱར་ཁས་གྲངས་པའི་། ལྷོ་བཞིའི་རྩེ་གས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་	

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གསུང་གཤམ་མཚོ་བཤད་

གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། སཏེ་ཡ་མ་མ་མ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་གཏད་། ལྷོ་། གཏེ་གཏེ་པའི་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་། དཔལ་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེད་ཁས་བླངས་པའི་། བམའི་གཤམ་རྗེ་ཤོ་མོ་ཡིས་།  
རྣམ་འབྱོར་འདི་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། སཏེ་ཡ་མ་མ་མ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་གཏད་། ཚས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བའི་། ལྷོ་། ཏེ་རུ་གཏེ་དགོ་འཕང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་། ཐོད་སྐྱེད་དབུ་རྒྱན་ཐོད་རྗེན་  
དེ་ཉལ་དང་། བླང་ཚེན་སྐྱེད་དང་མི་ཡི་ཞིང་ཚེན་གསུམ་། རྟེན་བྲུག་དང་ཐལ་ཚེན་བྲུགས་པའི་མཚོ་། གཏེ་ལེན་ཡང་སྐྱེད་དང་རུ་ས་རྒྱན་གཏེ་གཏེ་པ་མོ་གསུམ་། བརྒྱན་པས་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་རྗེ་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རོ་། གཏེ་  
ཐོད་ཕྱག་མཚོན་གཏད་ལ་། ལྷོ་། འཤོར་ལོ་ས་པ་རོ་ལ་རྗེ་ལ་བ་འཛོམས་། རྗེ་རྗེ་འབེབ་པ་འབེབ་པ་ཆེ་། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་གྲོགས་མ་ལུ་ས་གཏེ་ད་། རྗེ་རྗེ་བེ་ཚོན་སྐྱོབས་དང་སྐྱེན་། རྗེ་རྗེ་གཏེ་ལོང་ཐལས་ཅད་འཛོམས་།  
རྗེ་རྗེ་དགྲ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤི་གཏེ་ད་། ཕྱག་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རོ་། གསང་དབང་ལི་། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྐྱོབ་མའི་ཁར་བླུང་ལ་། ལྷོ་། བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་དང་། ཅུ་ཁམས་དགའ་བས་རབ་བྱེད་  
ཅིང་། ཅུ་རྒྱུ་བཤིག་ལེ་རྣམ་དག་པའི་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་རོ་། མ་རུ་སྐྱེད་ལྷོ་། ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱོབ་བྱའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། འདུ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོར་ཐབས་བྱེད་དུ་གཏེ་གཏེ་ལ་། ལྷོ་། དགའ་





ཀྱི་	ཨོྫོག་ བཏང་ཞིང་དཔང་འདི་སྐད་གཟུག་ ཨོྫོག་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་སྤྲུལ་རྗེ། དེོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་	18
ཀྱི་	ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བཅས། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། ལོ་རྒྱུན་ག་དུས་འདིར་གནས་བདག་པོའི་ཚོགས། མཐུ་ཚེན་དག་ཅུལ་ལྷན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས། ཡེ་	45
ཀྱི་	ཤེས་སྤྲུན་གྱིས་སྐྱོབ་མེད་དག་ཟེགས་ལ། བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ལེན་དག་པོ་ཉེས། སངས་རྒྱལ་བ་སྤྲུན་བའི་གསུམ་པོ་ཡོངས་ལ་འཚོ། དགོང་དུན་སྡེ་དགྲུགས་ཚོས་མཛད་ཡོངས་ལ་བརྟུགས། སྤྲུལ་འདི་སྤྱད་དང་རིགས་	
ཀྱི་	དང་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱོ། སྤྲུལ་དག་ལག་བརྟུན་སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས། ད་དག་ཐད་དུ་འཇུགས་པའི་དག་པོ་འདིས། ཡི་དམ་སྤྲོས་པ་བདག་ལ་སྤྲུལ་མེད་ཟེར། སྤྲུལ་དང་སྤྱད་མ་བྱིང་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། ཉག་པོའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་	
ཀྱི་	བའི་དག་པོ་འདི། དཀོ་མའོན་སྤྱོད་རྩེལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛོད། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཡིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ས་མ་ཡ། ཐུབ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི། ཨོ་ཡི་རི་ཡོངས་སུ་	
ཀྱི་	ལྷུང་པ་ལས་དག་པོའི་བཙོན་ཁང་གཏོང་རིང་བ། དུག་སྤྲིའི་རང་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལྷ་འཁྲུགས་འིང་སྤྱིན་དུ་གཡིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་འཛོན་པ་རྒྱུ་པོ་དགྱི་སྤྲོ་གཡེལ་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གསེང་གཤིན་པའི་མཛོད་པོ་བཤད་པ།

དེའི་ནང་དུ་དགྲ་བགོགས་དེ་ཉིད་ཉམས་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་།  
དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ར་ལྟས་བྱན་ཅིང་། གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་གྱུགས་དམ་བསྐལ་བཞི་། རྩེ་། དག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་  
ཡས་ནས་། ལྷ་འབུམ་གཉན་གྱི་ས་བདག་སྟོང་། མ་ཉེ་སྟོགས་སྟོང་བདན་སྟོང་ན་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་བདག་དང་། སྟོར་དང་སྟོལ་བའི་ཡུམ་མཚོ་གཞལ་ས་། སྐྱགས་དམ་བསྐལ་ལེ་སྟོན་ལས་མཛོད་།  
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། འཇན་ས་སྐྱགས་དེ་རྗེ་དང་། སྟོན་ས་ཡ་མ་རྩ་ཅ་དང་། རུབ་ནས་རུསྐལ་མི་ཟན་དང་། བྱང་ནས་  
ཤེས་གྱི་བྱ་བྱང་དང་། འཇ་སྟོ་སྟོ་ཡི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། སྟོ་རུབ་སྟོན་པོའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། རུབ་བྱང་སྟོ་ཡི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། བྱང་འཇ་གཞོད་སྟོན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། བྱང་ཞོན་ཚེན་པོ་ནམ་བུ་དུ་བྱང་།  
སྐྱགས་དམ་བསྐལ་ལེ་སྟོན་ལས་མཛོད་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་། ཡ་མ་རྩ་ཚེ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། སྟོས་བྱེད་འབར་བ་  
བདུད་གྱི་གཤེད་། ལྷ་རུ་མེ་རུ་དགྲ་བོའི་གཤེད་། རལ་པ་ཚར་དགྲ་བགོགས་གྱི་གཤེད་། གཤེད་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བྱེད་ནམས་གྱང་། སྐྱགས་དམ་བསྐལ་ལེ་སྟོན་ལས་མཛོད་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།



ཕྱིར་	ཨྵེ་ འུ་ས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་ །ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་མཁར་ནང་ནས་། དུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཁུག་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷུགས་གྱི་མཁར་ནང་ནས་།	18
ལྷོ་	ལྷུགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱུག་གི་མགོ་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཁུག་། རུབ་ཕྱོགས་བསེ་ཡི་མཁར་ནང་ནས་། བསེ་ཡི་མོན་པ་རྗེད་གྱི་མགོ་། རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཁུག་། བྱང་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་	
ལྷོ་	མཁར་ནང་ནས་། གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱང་གི་མགོ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགོགས་ཁུག་། མོན་པ་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཛོད་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་།	47
ལྷོ་	འུ་ས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་ ཨྵེ་ །ཤར་ཕྱོགས་ལུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཉེ་ལོ་བྱུང་བ་སྒོ་གའི་བདུད་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཁུག་གི་བསྐྱོང་ནས་། འག་པོ་འཇུ་མ་མེད་ལྷུག་པའི་བདུད་། རུབ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་སྐྱོང་དགྱིལ་	
ལྷོ་	རྣམ་། སོ་བཟུང་འབྲིགས་པ་ཚེ་ཡི་བདུད་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུང་ནག་འཇུ་བསྐྱོང་ནས་། །ཤལ་གཟེར་འདེབས་དཔྱུགས་གྱི་བདུད་། བདུད་པོ་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ལྷུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཛོད་།	
ལྷོ་	དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། འུ་ས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡེ་ ཨྵེ་ གྲུ་ཆད་ཐོད་མཁར་བཅུ་གཉིས་ནས་། དགྲ་བོ་བྲམ་ལ་འདེབས་མཛོད་པའི་། ལྷོ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། ལྷུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་	



ཀྱི་	ཨྱོ་ བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ་ ཚུ་ཕུག་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་བར་ མཐིང་ནག་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་ ཡམ་རྒྱ་གཞི་ལ་ཡེ་ སྐྱེད་ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་ལ་ སྐྱེད་ཚུ་སྤོན་ཕུར་བུའི་དབལ་	18
ཀྱི་	སྐྱེད་ཕུར་ཕུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེས་ མཐུ་ཚུ་ལ་སྲོ་བས་ལྷན་བསྐྱེད་ཚེས་ཀྱི་ དུས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡེ་ ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤོང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་ཚུ་རྣམས་	
ཀྱི་	བད་ཀྱིས་བཅད་དུངས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གལ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཕུར་ཚེས་ཡེ་རེ་བླངས་བདག་ལ་བསྐྱེས་པ་སའོད་རྣམས་བདག་ལ་ཐིམ་བཤམ་མ་དང་ས་རྒྱས་བདག་གི་ཚོ་བསྐྱེད་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ལུང་རོ་ ཕུར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བའི་	49
ཀྱི་	ལས་བདུད་ཚེའི་རྒྱན་བབ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གུ་གསལ་བ་ལ་ཁུས་བྱས་པས་སྤྲི་གསྤྲི་བ་དག་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡི་གུ་བྱས་པ་ཁུས་ལུང་རོ་ ཕུར་ཚེའི་རྒྱ་དཔུགས་དག་པོས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཡི་གུ་བྱས་པ་གནས་སྤར་	
ཀྱི་	སྤར་ཡང་ཕུར་བའི་ཚེ་ལས་ཕུན་རྫས་སྐྱེད་པའི་ཚུ་རྩེ་དབབ་པར་བསམ་ ཨྱོ་ ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་འཕྲི་རོ་ ཁོ་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ལྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ དགྲ་བགེགས་སྐྱེད་དུལ་དུ་རྫོགས་ ཡུངས་ཕུན་དགྲ་	
ཀྱི་	བགེགས་སྐྱེད་ལ་ཡེ་ ཨྱོ་ ར་ཕྱི་རྒྱལ་ཚོ་བསྐྱོད་འབྲུགས་ མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྱད་ཀྱི་སྐྱེ་ དགྲ་བགེགས་སྐྱེད་དུལ་དུ་རྫོགས་ ཁུས་ཕུན་དགྲ་བགེགས་སྐྱེད་ལ་ཡེ་ ཨྱོ་ འབྲུང་བའི་དུག་ཕུན་རྫུང་	



གཏེར་	ཨྵེ་ བདག་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤེས་ཤིག་ལྷ། དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་པའི་ཤ་རུས་དོན་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷ། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལྷ། རམས་དབྱ་གཏུམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་	18
གྲུང་	ལས་ངན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱན་བཅད་དེ། སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལྷ། མ་རྩུ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ།	
འཇུག་ལྷ།	དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལྷ། དེ་ལྷ་བུས་དབྱ་བགོགས་བྱང་རྩུབ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཐོཚོམ་མེད་དོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྵེ་ ལའི་རྩེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལས་ལྷ། ལའི་རྩེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལས་ལྷ། ཨྵེ་	
ལྷོ་ལྷ།	ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ།	
ལྷོ་ལྷ།	ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷ།	





གཏིང་མཛོད་མཚོ་གསུང་གཤིབ་ཚེ་བཤད་

གཞོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། དགྲ་བགོགས་ཤལ་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་། ཤར་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་། ལྷོན་ས་ཡམ་རྒྱ་ཚོ་དང་། ལུབ་ནས་རུས་སྐལ་མི་ཐན་དང་། བྱང་ནས་ཤེལ་གྱི་བྱ་  
བྱུང་རྣམས་། དགྲ་བགོགས་ཤལ་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་། ལྷ་ཡི་གཤེད་ཆེན་སེང་གའི་དབུ་། སྲིན་པོའི་གཤེད་ཆེན་སྐྱལ་གི་དབུ་། ལྷ་ཡི་གཤེད་ཆེན་སྐལ་གྱི་དབུ་། གཞོན་སྐྱེན་  
གཤེད་ཆེན་བྱུང་གི་དབུ་། རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དགྲ་བགོགས་ཤལ་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་། ཆོ་བདག་ནག་པོ་དབུ་དགུ་པ་། སྲོག་བདག་ནག་པོ་བྱེད་པ་དབུ་།  
འཚི་བདག་ནག་པོ་ཚུ་སྲིན་དབུ་། ལྷལ་པའི་གཤེད་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། དགྲ་བགོགས་ཤལ་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒློག་། སྲིན་པོ་ཡམ་རྒྱ་ཚོ་དང་། གཤེན་རྗེ་ལྷོ་ས་བྱེད་འབར་བ་  
དང་། གཤེད་ཆེན་ཨྲུ་མེ་རུ་དང་། གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཚར་དགུ་བཞི་། ཡུམ་ནི་སྤང་བྱེད་མ་མོ་བཞི་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དགྲ་བགོགས་ཤལ་བྲག་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་གཞོན་པ་  
ཐམས་ཅད་རྒློག་། རུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་མགོ་། ལྷགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱལ་གི་མགོ་། བསེ་ཡི་མོན་པ་བྲེད་གྱི་མགོ་། གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱུང་གི་མགོ་། ཡུམ་ནི་མོན་པོ་བཞི་ཡིས་འབྱུང་། མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་







གཏེར་	ཨྵེ ལ་ཡ་སྟེ དེ་སྟེ་བྱུ་ས་ཆག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བརློག་པར་འགྱུར་རྟེ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ འཇམ་གཤིས་ ཨྵེ ག་ཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལས་ ཤོག་རིལ་བཅུ་པ་བཞུགས་སོ་ ཨྵེ ལྟ་ལྟེ་ལ།	18
ལྟ་	འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ལྟེ་ག་ཤིན་ལ་ལྟེ་ག་འཚེ་ལ་ལོ་ སྟེ་བས་ཆེན་གྱི་མ་ཚོད་རྟེན་བཞེད་ས་པའི་ཚེ་ འཁོར་ལོ་བཅའ་བའི་ ལྟེ་པའི་དམག་བསྟུ་ནི་དུ་ག་ཤིན་ལ་མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་ཡེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པེ་	
ལྟ་	ལྟེ་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་ག་ཤིན་རྗེ་ལྟེ་གྲོད་ལྟེ་གྲོད་གྱི་སྟེ་གས་བཀོད་ ལྟེ་གས་ལ་དམོད་པེ་ ལྟེ་ལི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་གྱུ་བདུད་གྱི་སྟེ་གས་ ལྟེ་བས་བར་ལ་དམོད་པེ་ དེའི་སྟེ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་ ལྟེ་	
ལྟ་	གཏེར་རློག་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ དུས་མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་སྟེ་ག་པ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པེ་ལ་སྟེ་གས་གྱིས་རུས་ལྟེ་དུ་བྱས་པའི་དུས་གྱི་རྩེ་ལ་བཟེ་ ལྟེ་གས་ལ་པ་རོལ་པའི་ཚེ་སྟེ་ འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་	
ལྟ་	བཞི་ལ་འཚི་བདག་གི་སྟེ་གས་ ལྟེ་ལི་རྩེ་བས་བཞིའི་རྩེ་བས་རྩེ་ནང་བསྟུན་གཏེར་རློག་གི་སྟེ་གས་ ལྟེ་དུ་པ་རོལ་པའི་ཚེ་སྟེ་གི་གཟུགས་གྱི་ ལྟེ་ ལྟེ་ལ་ནག་རྗེ་རྗེ་ཚེད་པར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་ དུས་མཐིང་ནག་གྱུ་	
ལྟ་	གསུམ་རལ་གྱི་གསུམ་ལ་ཡ་ལིས་མཚན་པེ་ ལྟེ་གས་གསུམ་ལ་དམོད་པེ་ འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་གྱུ་བདུད་གྱི་སྟེ་གས་ ལྟེ་རྩེ་བས་བཞི་ལ་སྟེ་ལ་ནག་བཞི་ལ་རྩེ་གཅོད་གྱི་སྟེ་གས་ ལྟེ་བས་རྩེ་ནམས་སྟེ་བྱུད་མ་མིང་	

གཏོར་མཛེད་མཚོ་ག་སྒྲིང་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བདག

སྲོག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོན། ལྷ་རིགས་བཞིས་བཅིངས་ལ་སྲི་རོལ་དུ་སྐྱལ་ནག་གཉིས་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་གི། ལྷོ། ལྷེ་བརྒྱད་ཅུ་དགུ་གསལ་པའི་ལའོར་ལེ་ནི། དབུ་མ་ཨོལ་སྲིག་པ་གསུམ། ལྷ་ལ་  
ཚུ་གཅོད་གྱི་སྲུགས། ལྷ་གསལ་དུ་པ་རོལ་པོའི་སྲུ་སྲུང། རང་གི་ལའོར་ལེ་རྩིབས་བཞི་ལ་སྲེ་བརྒྱད་པོ་ཡི་ཅུ་དགུ་གསལ་པའི་སྲུགས། ལྷོ་རྩིབས་རྩིབས་བཞིའི་རྩིབས་རྩིབས་རྩིབས་དུ་བསྐྱལ་པ་ལ་སྲེ་བརྒྱད་པོ་ཡི་ཅུ་དགུ་གསལ་པའི་  
སྲུགས། དེ་གཉིས་བར་དུ་གང་ལ་བྱ་བའི་གཟུགས་དང་མིང་ཡི་གཞི་རྒྱལ་ས་བསྐྱོན། ལྷེ་བའི་སྲུ་བྱུད་ལ་འཚི་བདག། ལྷོ་ཡི་སྲུ་བྱུད་དཔོན་པ་སྲི་རོལ་གནོད་སྲིབ་མའི་གཟུགས་གི། ལྷོ། མཚོ་ག་མག་གི་ལའོར་ལེ་  
ནི། མཚོ་ག་གི་སྲེ་བར་ཨོ། རྩིབས་བཞི་ལ་བྱས་པ་བཞི་གསལ་པའི་སྲུགས། ལྷོ་བྱུད་ལ་དཔོན་པ། ལྷོ་ལ་རུས་སྐལ་གཟུགས་གིས་སམ་བཅའ། མག་མའི་སྲེ་བ་ཨོ། རྩིབས་བཞི་ནང་བསྐྱལ་ལ་བྱས་པ་  
བཞི་གསལ་པའི་སྲུགས། ལྷོ་བྱུད་ལ་དཔོན་པ། ལྷོ་རོལ་མག་གི་གཟུགས་གིས་སམ་བཅའ། ལྷོ། གནས་སྲུགས་སོ་བདུན་གྱི་ལའོར་ལེ་ནི། པོ་ཡི་སྲེ་བར་ཨོ། རལ་གྱི་གསུམ་ལ་ཚོ་བདུན་སྲོག་གཅོད་དབུ་གསལ་  
ལོན་གྱི་སྲུགས་བཞོད། ལྷོ་བྱུད་ལ་སོ་བདུན་གྱི་སྲུགས་བཞོད། ལའོར་ལེ་རྩིབས་བཞི་ལ་པོ་སྲུགས། ལྷོ་བྱུད་ལ་དཔོན་པ། དའི་སྲི་རོལ་རུས་སྐལ་རི་ར་བམཚོན་ཆ་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་གི། པོ་ཡི་སྲེ་བར་ཨོ་ཡི་

གཏེར་	ཨྵེ་ རང་གང་ལ་བྱེད་པའི་མིང་ག་ཟུགས་སྡིག་པས་ནི་ཟ་བ་སྡིག་པ་ལ་སྲོག་གཅོད་གྱི་འབྲུ་དུག་ནི་ཡི་སྤྱི་ནས་ཅུ་གཅོད་གྱི་འབྲུ་གསུམ་སྤྱུ་བྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་དབང་སྤྱད་གྱི་སྤྱགས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་རྩིབས་ནང་བསྟན་ལ་	18
པ་རྣམས་ལ་	སྤྱུ་བྱུད་ལ་དམོད་པ་ རེའི་སྤྱི་རོལ་མག་གི་ག་ཟུགས་ཡན་ལག་ཨོ་ཡི་ས་མཚན་པ་གི་ ཨྵེ་ ཞེ་སྤྱད་གོས་པའི་ག་ལུ་བཅག་པ་ནི་ སྤྱི་བར་ཨོ་མ་ཐིང་ནག་ལ་ཡི་ས་མཚན་པ་ལུགས་སྡིག་བཞི་སྤྱིར་བསྟན་	
སྤྱུ་བྱུད་ལ་དམོད་པ་	ཚོ་འཆི་སྲོག་གསུམ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇོ་ ཨོ་མ་ཐིང་ནག་གི་དབུས་སྤྱུ་དུག་པའི་སྤྱགས་འབྲུ་བསྟན་པས་བསྟོར་ རྩིབས་གྱི་རྩ་བའི་སྤྱུ་བྱུད་སྤྱེལ་སྤྱགས་ རྩིབས་བཞི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ག་ཤིན་རྩེའི་སྲོད་ཤེར་	
སྤྱུ་བྱུད་ལ་དམོད་པ་	སྤྱི་རྩུ་འཆི་བདག་ཁྲམ་ཤིང་དང་ནགས་པ་ཐོགས་པ་གི་ ཨྵེ་ འདི་ཡི་བསྡྲིགས་སྤྱོགས་མ་ཤེས་ན་རང་ལ་སྤྱོག་པས་གབ་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོ་བསྟར་གྲུ་མའི་ནལ་ནས་གྲང་རོ་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་	
པ་ག་ཟུགས་སྤྱུ་བྱུད་ལ་དམོད་པ་	ཨྵེ་ ག་ཤིན་རྩེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལས་ ཤོག་རྩེལ་བཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས་ ཨྵེ་ རྩེ་ལུ་ འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤེད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ་ རྩིབས་ཆེན་མཚོད་རྩེན་བཅའ་བའི་ སྤྱིག་	
སྤྱི་	སྤྱི་སྤྱོགས་དང་ག་ཞན་སྤྱོགས་སྤྱུ་ག་ཞོལ་བཞིག་ཏུ་ སྤྱག་རྒྱ་ཐིལ་ག་ཞོན་གྱི་བསྟེན་རིམ་བསྟོལ་ ས་འདོམ་གང་ལུས་ སྤྱུ་རྩེན་ག་པོ་ལོ་གྲངས་མནན་ དེའི་སྤྱིར་དུ་དབྱ་བག་གསལ་	



ལྟོན་	ཨོྃ ལ་གཏོར་རྫོག་ལྟར་ལྟ་རྣམས་བཀོད་ ནང་དུ་སྟོང་སྟོག་འོག་མེ ཚོས་སྟོང་དང་ སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་སྟུགས་ བུམ་གདན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལ་ གཞོད་སྟོན་ཕོ་དགུ་ མོ་དགུ་	18
ལྟོན་	མཚོད་ཏེན་གྱི་སྟོག་ཁོང་ལ་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཚོན་མོ་བཏགས་ བྱང་རྩལ་རྩལ་འབུམ་ ཚོས་གྱི་སྟོན་གྱི་བཟུངས་ ག་ཁོན་རྗེ་ཚོ་བདག་ ཡུམ་གསུམ་ སྟུང་གཞོན་བརྒྱད་ སྟེ་ཡི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་	19
ལྟོན་	གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ གཙུག་ཏོར་དགར་ནག་ ཚོས་འཁོར་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚོན་སྟུགས་ སྟུང་ལ་རྗེ་རྗེ་མཚུ་ ཉི་ཟླའི་ནང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ རིན་པོ་ཚེ་ཏོག་ བང་རིམ་བཞི་ནི་ སེང་	19





གཏེར་	ཨྱི་ གསང་བའི་མཚོད་རྟེན་དོ་སྐྱད་པ་ནི་ ཨྱི་ རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ཉིད་ལས་ མ་བཅོས་སྟོང་པར་མཚོད་རྟེན་ལཱ་ ཡོན་ས་གཞིས་གཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་བྱལ་ ཀ་དག་འདི་ནི་སྤྱང་བའི་	18
ལམ་ཚོ་གཞི་	མཚོ་གཞི་ བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུ་བྱུ་གང་ཡང་མེད་ ཚོས་ཉིད་སྟོང་དུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ སྤྱུ་གྱི་ལོ་གཞིས་སྤྱུ་གས་གྱི་དགྱིངས་ རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་དོ་མཚར་ཚེ་ ཟང་ཟལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དང་འདྲ་ སྤྱང་སྤྱང་སྤྱོ་ཡི་	
གཞེས་ལས་གྲོལ་	གཞེས་ལས་གྲོལ་ ཞེས་དོ་སྐྱད་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་སྤྱོ་བྱས་རན་སྤྱུ་གས་བསྐྱོ་གཞི་ དགྲ་འཚི་ ཡོངས་སྟོང་རྒྱལ་ ཚོ་རིང་ བཀྲ་ཤིས་ ལའོར་མང་ མཐུ་ཚེ་ ལུས་པའི་རྩལ་	
འདོན་ཅིང་ལོག་	འདོན་ཅིང་ལོག་ ལྷུ་གས་འབྱུམས་གསུམ་མི་འབྱུང་ བསྐྱེན་པ་རྩུ་གས་པར་འབྱུར་བས་ཤིན་དུ་ཟབ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨྱི་ གཞི་ཞེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལས་ ཤོག་ཤིལ་བཅུ་གཉིས་པ་བཞུགས་ ཨྱི་	
ལྷན་ལཱ་	ལྷན་ལཱ་ འཇམ་དཔལ་གཞི་ཞེ་ཚོ་བདག་ནག་པོ་ལ་སྤྱུ་གས་འཚོལ་ལོ་ སྤྱང་བའི་གདམས་པ་ནི་ རྒྱ་ཤོག་དགའ་པོ་ལ་དྲི་བ་ཟང་རྒྱ་སྤྱུ་གས་བསྐྱོས་པས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ཞེ་ཚོ་སྤྱུ་རྩུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱིས་ དགྲལ་	
བྱུ་	བྱུ་ བར་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པ་སྤྱུ་བྱུ་དང་སྤྱོན་པའི་ནང་དུ་ ཨྱི་ལ་བསྐྱོན་སྤྱུ་གས་སྟོང་སྤྱུ་དཔེ་ལོ་ལ་བཀོད་ སྤྱུ་བྱུ་ལ་ཀླ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ ཨྱི་གྱི་ཤོག་པར་ནི་ཨྱི་གྱི་མཐའ་དུ་བསྐྱོན་སྤྱུ་གས་གྱི་ཤེས་བྱུར་མིང་	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་སྒྲིབ་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བདད་

རུས་གྱི་མཐར་ལྷལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་གྱི་། མགྱིན་པར་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཨུལ་ལ་སྐྱེད་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་ཨུལ་ལི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་། ཨུལ་ལི་ཁོག་པར་རྩི་། འཤམ་བུར་རྣལ་  
འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི་དག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་། ཐུགས་ཀར་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷེ་བར་རྩོམ་རྩི་། ཁོག་པར་ཨུལ་རྩི་རྩི་མཐར་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི་འཤམ་བུར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་དང་རྟིང་ལེ་འཛོལ་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ཅིག་། ལྷེ་བ་ལ་  
རིན་ཚེན་ཚ་བརྒྱད་དབུས་སྐྱེད་ལ་ལྷེ་རིང་སྐྱབ་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱབ་སྐྱབ་མཐར་སྐྱོད་རྣམ་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་སའི་གཤམ་། སྐྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་། གསང་བར་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྷེ་བར་རྩི་ལིག་གི་ཁོག་པར་རྩི་། ལྷེ་རིང་གི་  
མཐར་མཛོད་པ་དང་སྒྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་བསྐྱེད་སའི་གཤམ་། མཐར་ལི་སྐྱེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་། སྐྱེད་ལི་སྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་གཅིག་ལ་གཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ས་སྐྱེད་བ་དང་། ཁོ་བཅུའི་སྐྱབ་སྐྱབ་རྣམས་གྱི་།  
མཐར་མེ་རི་གྱི་། ལྷེ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བལྷེ་བར་བགནས་ལེགས་པར་གྱུས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་། ལྷམ་མཁའ་ལྷུར་གཞན་གྱིས་གཞོམ་དུ་མེད་དོས་མ་ཡི་སྒྲིལ་། ལྷེ་སྐྱེད་ལྷེ་། ཨུལ་དཔལ་མཚོ་བདག་ནག་  
པོལས་། ཁོག་གི་ལ་བཅུ་གསུམ་པ་བཞུགས་། ཨུལ་། ལྷེ་སྐྱེད་། འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩི་ལེགས་ལེགས་ལ་སྐྱབ་འཚལ་པོ་། ལྷོག་པའི་མན་དག་ཅི་། དུག་འོག་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་གཅིས་བྱའི་དང་། ལྷེ་བར་བསྐྱེན་







གཏོར་མཛེད་མཚོ་གསེང་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བཤམ་

པས་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ཚོ་སྲོག་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ། མདའ་དར་གཡམ་ཅིང་། རྩྱེ་བཙམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ཚོ་ཡི་བདག་། སྤྱུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་། སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་ཤིན་ལས་མཛོད་།  
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་གྱི་། ལྷ་ཚོ་སྲོག་དབུགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འབྲུང་པོ་རྣམས་གྱིས་བརྟུགས་ཏེ་། དེ་ཚོ་བྱེད་རྣམས་ཅུལ་མ་ཞན་། སྤྱུག་པའི་ཕོ་ཉ་དུ་མ་ཡིས་། འབྲུང་པོ་དེ་རྣམས་ཚར་བཅད་དེ་།  
ཁོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་དང་བཅས་པ་། བརྟུགས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་། རྩེ་ཚོ་སྲོག་ཐོབ་པར་མཛོད་། ཡང་གསལ་སྤྱུགས་གྱི་ཚོ་མཚོ་གསལ་། ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཏཱ་ཀ་ཡ་ལྷ་རྣམས་རྩྱེ་བའ་། ལྷ་ཡུལ་རྣམས་ཚུ་། ཅེས་བསྐྱེལ་  
ཞིང་དབང་སྤང་། འདི་མི་ལོན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་དམ་པའོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཅཱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོཾ་། གཤམ་རྩེ་ཚོ་བདག་ཅག་པོ་ལས་། འོག་ཟེལ་བཅུ་དབུགས་བཞུགས་། ཨོཾ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཇམ་དཔལ་གཤམ་  
རྩེ་ཚོ་གཤམ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་། ལས་གྱི་མཐའ་སྤྱད་གཏོར་ཐོར་དབྱེ་སྲོགས་སུ་འཕོན་པའི་སྲོན་དུ་ཐོར་སློབ་དབྱེ་བའི་། གསེར་སྤྱེལ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་། རྩྱེ་བའ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་ཚོ་བཤམ་ཉན་པ་། རྩེ་གསལ་  
པ་སྟེ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་། དེ་འི་དུལ་འབྲུང་ལས་བརྟུགས་། ལྷ་རྣམས་སྤྱེས་ལ་འཕྲུང་སོལ་ཅིག་། སྲོགས་སྤྱོད་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་། གཞོན་འི་ས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་། བཤམ་དང་དམ་

གཏོར་	ཨྵེ། ལས་མ་འདའ་བར། རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག། ཞབས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟུར་དབྱ་བྱུག་ལ། བདག་གིས་དམར་ཆེན་གཏོར་ཟོར་འཕེན། གདོང་དུ་སྐྱུ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག། ཆད་མདོ་བྱུ་ཞིང་	18
ཉེ་ལྷོ་	ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྐྱེལ། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་གཤེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ལ་རྣམས་པར་བསམ་ཞིང་གཏོར་མ་རྣམས་སྱིར་སྐྱུགས་ཤིང་ར་ལྷ་ས་བྱན་ལ། དྲག་པོར་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཨེ་ཡ། དྲག་པོ་	69
ལྷོ་	ཨེ་ཡི་སྐྱོང་དགྱིལ་ནས། ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ནག། སྐྱོར་སྐྱོལ་དགྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་གསུམ། སྐྱུལ་པའི་བྱུང་ཆེན་གསང་བདག་དང་། ཡ་མ་རྒྱ་ཚ་རུས་སྐལ་ནག། ཤེས་གྱི་བྱུ་བྱུང་སྐྱུ་ཡི་གཤེད།	
ལྷོ་	སྐྱོན་པོ་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྐྱོན་གཤེད། པོ་བྱང་སྐྱིང་དགྱའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། མ་གཤེས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། དོ་རུབ་དགྲ་པོ་བསྐྱུལ་བར་མཛོད། བྱོད་གྱི་མདུན་གྱི་པོ་ཉ་བ། ཚོ་བདག་ནག་པོ་དབྱ་དབྱུ་པ།	
ལྷོ་	མ་གཤེས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། དོ་རུབ་དགྲ་པོ་བསྐྱུལ་བར་མཛོད། བྱོད་གྱི་གཤེས་གྱི་པོ་ཉ་བ། སྐྱོག་བདག་བྱུ་རོག་མགོ་བཅུ་པ། མ་གཤེས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། དོ་རུབ་དགྲ་པོ་བསྐྱུལ་བར་	
ལྷོ་	མཛོད། བྱོད་གྱི་གཤེས་གྱི་པོ་ཉ་བ། འཚི་བདག་ནག་པོ་ཚུ་སྐྱོན་དབྱེ། མ་གཤེས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། དོ་རུབ་དགྲ་པོ་བསྐྱུལ་བར་མཛོད། རྩེ་ཡ། སྐྱོན་པོ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚ་དང་། གཤེན་རྗེ་སྐྱོས་བྱེད་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་སྒྲིབ་གཤམ་ཚེ་བཤད་

འབར་བ་དང་། སྲོག་བདག་ཨུའུ་མེ་རུ་དང་། བདུད་པོ་རལ་པ་ཚར་དགུ་དང་། དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་བཞི་པོ་སོགས་། གཤམ་ཆེན་སྡེ་བཞི་པོ་དམག་ཚོགས་རྣམས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོན་ལུ་བ་  
དགུ་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། རོ་ཡེ་། འཕྲུལ་སྲོག་སྲོག་སྲོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། དུང་གི་མོན་པ་སེང་གའི་དབུ་། སྲོ་སྲོག་སྲོག་སྲོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས་། ལྷག་སྲོག་སྲོག་པ་སྲོག་གི་མལོ་། ལུ་སྲོག་སྲོག་བསྲུ་ཡི་  
གཞལ་ཡས་ནས་། བསྲུ་ཡི་མོན་པ་དེམ་གྱི་མལོ་། བྱང་སྲོག་སྲོག་གསེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་། གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱང་གི་མལོ་། ཡུམ་ནི་མོན་མོ་མཆེད་བཞི་སྡེ་། མོན་པ་སྡེ་བཞི་པོ་དམག་ཚོགས་རྣམས་། མ་  
གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོན་ལུ་བ་དགུ་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། རོ་ཡེ་། ཉེ་ལོ་བྱུང་པ་འཕྲུལ་གྱི་བདུད་། ལག་པོ་འཕྲུལ་མེད་སྲོ་ཡི་བདུད་། སོ་བདར་འབྲིགས་པ་ལུ་བ་གྱི་བདུད་། རལ་པ་སྲི་བཙེང་སྲི་བྱང་  
གི་བདུད་། ཡུམ་ནི་བདུད་མོ་མཆེད་བཞི་སྡེ་། བདུད་པོ་སྡེ་བཞི་པོ་དམག་ཚོགས་རྣམས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོན་ལུ་བ་དགུ་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། རོ་ཡེ་། ལྷ་ཆད་ཐོད་མཁམ་བཅུ་གཉིས་  
ནས་། ལྷ་བའི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། ཡུམ་དང་སྐྱལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་། ལྷ་བའི་འཆི་བདག་དམག་ཚོགས་རྣམས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོན་ལུ་བ་དགུ་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་།



ཀྱི་	ཨོཾ ཨོཾཡཾ འོ་བས་ཆེན་ལྷགས་མཁམ་སོ་གཉིས་ནས་། འག་གི་འཆི་བདག་པོ་མོ་རྣམས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོ་རུབ་དག་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། དེས་ནང་འཁོར་ལོའི་	18
ཀྱི་	ལྷགས་ཆོ་གས་ནས་། དྲེགས་པ་བཞི་བསྐྱལ་བཞི་། ཨོཾཡཾ འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་མཁམ་ནང་ལེད་ནས་། ཕོ་ཉ་དཀར་པོ་སློང་འབྱིན་ནི་། དུམ་ནི་རོ་ལངས་ནག་མོ་སྟེ་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོ་	
ཀྱི་	རུབ་དག་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ཨོཾཡཾ ལྷོ་སྤྱོད་གས་ལྷགས་མཁམ་ནང་ལེད་ནས་། ཕོ་ཉ་མ་རྒྱ་ལཱ་ནི་། དུམ་ནི་རོ་ལངས་ནག་མོར་བཅས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོ་རུབ་དག་པོ་བསྐྱལ་བར་	71
ཀྱི་	མཛོད་། ཨོཾཡཾ རུབ་སྤྱོད་གས་ལྷགས་མཁམ་ནང་ལེད་ནས་། ཕོ་ཉ་ཡབ་རྗེ་ནག་པོ་ནི་། དུམ་ནི་རོ་ལངས་ནག་མོར་བཅས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོ་རུབ་དག་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ཨོཾ	
ཀྱི་	ཡཾ ལྷོ་སྤྱོད་གས་ལྷགས་མཁམ་ནང་ལེད་ནས་། ཕོ་ཉ་སྐྱ་མཚོ་ག་དམར་པོ་ནི་། དུམ་ནི་རོ་ལངས་ནག་མོར་བཅས་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། དོ་རུབ་དག་པོ་བསྐྱལ་བར་མཛོད་། ལྷགས་འདིར་	
ཀྱི་	ལས་གཤིན་བསྐྱལ་། འཁོར་གྱི་མ་གཤིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བཞི་། ཨོཾཡཾ འཁོར་གྱི་མ་གཤིན་དྲེགས་པའི་ཆོ་གས་། གཤིན་རྗེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་རྣམས་། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ལྷོ་སྤྱོད་གས་། ལྷགས་ལྷོ་སྤྱོད་གས་།	

གཏིང་མཛེད་མཚོ་གསུང་གསལ་བྱེད་པའི་ཚེ་བཤད་

པོ་ས་དག་པོ་རྒྱུད་སེལ་།	ལའོ་འཕྲོ་ལོ་འབར་བས་དག་སྒྲིང་གཏིང་།	ས་མོ་ནག་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་།	ལག་ན་བྲམ་ལིང་ནད་རྒྱལ་ཐོག་སེལ་།	བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་རྣམས་།	བྲམ་ལ་ཐོབ་ལ་ནད་གྱིས་སོང་།	ས་ག་ལིན་
དྲེགས་པའི་རྣམ་ཚུགས་རྣམས་།	དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཚེ་།	གང་ལ་བྱུ་བ་དེ་ལ་རྒྱལ་།	ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱལ་།	ལ་ལ་རྒྱ་བའི་མདངས་ལ་རྒྱལ་།	ལ་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྲུག་ལ་རྒྱལ་།	ལ་ལ་རྒྱ་བའི་གཞུང་།
ནས་རྒྱལ་།	ལ་ལ་རི་བོའི་རྩེ་ནས་རྒྱལ་།	ལ་ལ་བཞི་མདོའི་ལས་ནས་རྒྱལ་།	ལ་ལ་གྲིབ་སའི་རྩ་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་རྒྱ་བའི་མདངས་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་སྤྱིན་དང་གྲོག་ལ་ཞོན་།
རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་བས་མར་ཞོན་།	ལ་ལ་དྲེལ་རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ཞོན་།	ལ་ལ་སྤྱི་ལོ་ལ་ཟེར་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱང་ནག་པོ་ཞོན་།	ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་སྤྱུ་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་ནག་པོ་ཞོན་།	ལ་ལ་སྤྲུག་དང་སོང་གོ་ཞོན་།
ལ་ལ་དོམ་དང་དྲེད་མོང་ཞོན་།	ལ་ལ་བྱུང་དང་འབྲུག་ལ་ཞོན་།	ལ་ལ་བོང་བྲུ་གུ་དམར་ཞོན་།	ལ་ལ་བྲུ་མོ་ནག་མོ་ཞོན་།	ལ་ལ་ས་ལྷུག་ས་ལྷུ་ནད་རྒྱལ་ཐོག་སེལ་།	ལ་ལ་ས་བྲམ་ལིང་ནག་ས་པ་ཐོག་སེལ་།	ལ་ལ་ས་
ལའོ་འཕྲོ་ལོ་རྒྱན་བྲག་ཐོག་སེལ་།	ལ་ལ་བྲག་གཟེར་ནད་གྱི་བདག་།	ལ་ལ་གཟེར་ནད་རྩུར་རྒྱུ་སེལ་བདག་།	ལ་ལ་གྲི་ཐབས་སྤྱོད་བོག་བདག་།	ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་།	དཔལ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ག་ལིན་	

གཏོར་	ཨོྃ ཨོྃ་ཨིྃ་ བཀའ་དང་དམ་ལས་མའདའ་བར་། མ་གཤིན་པོ་ཉེ་དམག་ཚོ་གས་རྣམས་། དབྱ་དང་བགོགས་ལ་ད་རྒྱ་གཅིག་། བཅོམ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷག་རྒྱ་བྱིལ་	18
ལྷ་	གཞོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྷན་པས་འཕང་བའི་སའ་སྤྱིན་ཏེ་། གསལ་སྤྱེམས་གསུ་དཔང་བྱ་ཞིང་དམིགས་པའི་འབེན་བཟུང་། ཨོྃ་ཨིྃ་ མ་ཡོམ་བཅོས་གསུ་དང་དཔང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་།	
ལྷ་	བདག་གི་གསུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཚེའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་། བདག་གི་མ་གོན་དང་རྒྱལ་ཏེན་མཛོད་། དེ་རིང་དུག་པའི་གཏོར་ཟོར་འཕེན་། ལྷན་ཟོར་ཡུངས་ཀར་བབ་ཏུ་བསྐྱེལ་། ལྷ་སྤྱིན་	
ལྷ་	རྣམས་ལ་ཟོར་མི་འཕེན་། ལྷ་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་བྱུར་ཅིག་། ཟོར་འཕེན་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་འཕེན་། དབྱ་བགོགས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས་། ཨོྃ་ཨིྃ་ པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་དང་རུས་པའི་རྩལ་མ་	
ལྷ་	རྩུང་། གདུག་པའི་གོང་ཟོར་ནག་པོ་འདིས་། དབྱ་བགོགས་སྤང་ཐལ་རྒྱུར་གིས་གཏོར་། མི་ཁ་མེའབར་རྩ་ཟོར་འདིས་། དབྱ་བགོགས་སྤོན་གྲགས་བསྐྱེག་པར་གྱིས་། དུག་ཟོར་ནག་པོ་རྒྱུར་རྒྱུར་འཚུབས་།	
ལྷ་	དབྱ་བགོགས་མཐུ་དང་རྒྱུ་འཕྲལ་རྒྱོགས་། བྲག་ཟོར་དམར་པོ་བསྐྱོང་འབྲིལ་། དབྱ་བགོགས་སྤོ་སྤྱང་རྣམས་དང་སྤོལ་། མདའ་ཟོར་ནག་པོ་ཐོག་སྤྱར་འབེབ་། དབྱ་བགོགས་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོར་། རོ་ཟོར་ནག་པོ་	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གསེང་གཤམ་མཚོ་བཤད་

རྒྱལ་ལྷན་ཉི་ལེ་། དབྱ་བགོགས་ཡུལ་ཁམས་ལྷགས་མས་ཐོབས་། གཏོར་ཐོར་དམར་པོ་ལ་ར་ར་། དབྱ་བགོགས་ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་ཐོབས་། བདུན་རྒྱུད་རྩེད་ནས་བརྒྱགས་དང་། རྩལ་ལྷན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་།  
མཛོད་། དབྱ་ལྷགས་བརྒྱའི་ཐོར་རྣམས་བསྐྱེལ་། རྩེ་། དབྱ་པོ་ཐོར་གྱི་དབྱང་ཚོགས་རྣམས་། ལྷང་དབྱ་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པར་མཛོད་། ལྷགས་སམ་དབྱ་པོ་ལྷོ་ནད་དུ་། འབྲུག་གམ་ལ་ངར་སྤྲེལ་།  
དབྱ་པོ་ལྷོ་ལ་བྱ་བྱར་གསུམ་བཤམས་། དབྱས་སུ་ཚེ་བདག་ཞལ་བཀོད་དེ་། མར་མེ་ཡུངས་ཀར་རྩེད་གིས་བརྒྱན་། དུག་དང་ནད་དང་བྲག་གིས་བྲན་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། རི་རབ་ཙམ་།  
གྱི་དཔལ་གྱི་ཐོར་། ལྷོ་གསུམ་གང་བའི་དམག་གི་ཚོགས་། འཕང་བ་གཤིན་རྗེ་ཉིད་གྱིས་འཕང་། ལྷིགས་པ་དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་བསྐྱེགས་། དབྱ་དབྱང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས་། བདུད་གྱི་རུ་དར་ད་རྣོལ་ལ་།  
བདུན་པོ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བར་མཛོད་། དཔལ་གྱི་གཏོར་ཚེན་དབྱ་སྤྲོགས་སུ་འཕང་། ལྷིགས་མཛུབ་གྱི་རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་དགུ་རིམ་འསྐོས་པས་རྗེས་བཅད་པར་བསམ་། ལྷི་མིག་མི་བརྟ་བར་སྐྱབ་ཁང་དུ་ལོག་།  
བདུན་རྒྱུད་། ཚེ་འགྲུགས་། ཏྲ་བྲོ་སོགས་སྤོན་ལས་རྗེས་བསྐྱབ་གཞུང་བཞིན་བྱའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཀའལ་། རྩེ་། གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལས་། ལོག་རྩལ་བརྟ་བདུན་པ་བཞུགས་། རྩེ་།



གཏོར་མཛོད་མཚོག་སྒྲིང་གཤམ་རྗེ་ཚོ་བཤད་ག

བསྐྱུར་བ་གསེར་མདོག་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་རྗེལ་བུ། བུམ་པའི་ཐང་དུ་སྤྱོད་གས་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་བྱོ་བོ་གཞན་བརྒྱད། སེང་གའི་བྱི་ཡི་མདུན་དུ་འོག་གི་བྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐིང་ནག་དག་སྤྲོད་པུ་གས་ཀྱི་འཛིན་

པ་སྤྱང་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ། དགྲིལ་འཁོར་དངོས་གཞིའི་ཚོ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱང་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་ཐུག་མཚན་ལྷ་ཡི་གུར་ཁང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་དང་བསྐྱུང་བྱའི་སྒྲ་ཚོ་གདོན་བགོགས་གྱིས་སྤོགས་བརྒྱས་པ་རྣམས། གདོན་བགོགས་གྱི་ལག་ནས་འཕྲོག་སྟེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱང་བའོ། ལྷོ། བསའ་པ་ནི་

བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་རྟུ་མེད་པ་འཕྲོས་འཁོར་གྱི་ལས་གཤམ་རྗེ་རྣམས་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་རྟེ། སྤྱུལ་པ་རྣམས་སྤོགས་བཅུར་རྒྱུག་ཅིང་དག་བགོགས་སྤྲོད་པཅས་པ་ཐུགས་

ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་ས་བཅིངས། ཐུགས་སྤོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བསྐྱུལ་ས། རྗེལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྤོག་པར་བྱས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་ཡི་རྒྱལ་བསྐྱེམས་པས་དག་བོ་

དངོས་སུ་བསམ། དག་བོ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་བར་འཁོད་པ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུན་རྫས་ལ་ཕོག་ཐུན་རྫས་སྤྱོད་ཐུག་གི་རང་བཞིན་དག་བའི་སྟེང་དུ་ཕབ་པས་དག་བོ་སྤོག་ཉེ་སྤྱོད་ཐུག་རྣམས་ཁོ་

ཀ	ཨྱེ སྐྱེ རང་གི་སྣ་སྐྱེ་ང་ལ་བཏུབ་པས། སྣ་སྐྱེ་རྣམས་གཞན་དུ་གྲོས་པར་བསམ། རོད་ཟེར་ཁོ་ཡི་སྣོར་ག་ལ་ཕོག། དབང་དང་དམ་ཚིག་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་འདུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་	18
ཁ	པར་བསམ། ཁོ་ཡི་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་རོད་སྣོན་པོ་སྣོར་བ་དེ་ལ། བདག་གི་ཕུགས་གཞན་ལ་རོད་ཟེར་རྗེས་མཛེས་ལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་བའི་གུར་དེ་ལ་ཕོག་པས་ཁོ་ལ་གྱི་སུམ་ཞིག་པར་བསམ། སྒྲུར་ཡང་	
ག	བདག་གི་རོད་ཟེར་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་ཕུགས་གཞན། བསུ་བྱ་གསུམ་དུང་གི་སྡིག་པ་གསུམ་འཕྲོས་པས། ལས་བྱེད་པ་ཞལ་དུ་ཤེས། ལྷོ་སྡོག་པ་ནི། ཕུགས་གཞན་ལ་ཕོག་པས་	77
ང	བཞི་ལ་འཇམ་དཔལ་དམར་ནག་ཞལ་སྒྱིར་གཟིགས་པ་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་འཇོན་པ། ལྷོག་སྡོགས་འབྲུག་ལྟར་སྣོག་པ། རང་གི་ཕུགས་ཐམས་གཉིས་ཉིམ་དང་ལྷ་བར་གསལ་བའི་བར་དུ་དབྱ་བ་གོགས་རྣམས་སྣོར་བྲག་ལ་	
ཅ	བརྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་སྐྱུག་མེད་པར་བསམ། སྒྲུར་ཡང་སྡིགས་མཇུ་བ་ཅེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱངས་མེད་པ་འཕྲོས་ལྟས་ངན་ཚག་ཚེ་ཉམ་ང་དབྱ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་བསང་ཅིང་གཏུབས། གྲོས་པ་ཐམས་	
ཆ	ཅད་བདས་ཤིང་སྣོབས་ཚེན་ཚུར་ལོག་པ་རྣམས་གྲང་བསང་ཅིང་། ཉམ་མཁའི་མཐར་ཕུགས་པའི་བར་དུ་འཁོར་ཞིང་སོང་བར་བསམ། གཞན་ཡང་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས། ལྷོ་སྡོག་པ་ལྷོ་སྡོག་པ། ཨྱེ གཞིན་རྗེ་ཚོ་བདག་	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གསེང་གཤམ་ཚེ་བདག

ནག་པོ་ལས། འོག་རྒྱུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས། ཨྱི། རྟེན་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་འབྲུག་གི་ལས་སྦྱོར་ནག་པོ་ནི། དུག་འབྲུག་ནག་པོ་འཚི་བདག་གི་སྦྱར་བསྐྱེད་ཏེ། སྦྱར་དངས་  
མཚོད་བསྐྱེད་བྱ། སྦྱུ་ལས་སྦྱིག་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་དུག་འབྲུག་ཏུ་སྦྱར་པར་བསམས་ལ། མ་རུལ་གྱི་བར་དུ་འཚི་བདག་གི་སྦྱགས་བཞུགས་ལ། ཏྲགས་ཐོན་ཚེ་འཚི་བདག་འོད་དུ་ལུ་བར་བསམ། ཨྱི། སྦྱར་  
ས་ལ་འཚི་བདག་གི་གཟུགས་རྒྱ་སྦྱིན་གདོད་ཅན་འཇམ་ཤིང་དང་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། ཞལ་ཤིན་ཏུ་གདངས་པ་ལ་འཚི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ། མཚོད་བསྐྱེད་བསྦྱུལ་བ་རྣམས་བྱ། ཨྱི། དགྲ་བགེགས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱ་  
ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྦྱིང་ཁར་ཐག་རྒྱས་པའི་ཚོལ་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ། སྦྱོང་བྱུ་རོ་རས་སྦྱོང་བྱུ་འི་སྦོག་དུག་ཤིང་ལ་མིང་རུས་གྱི། དེ་ལ་བཀུག་གཞུག་འབྲུག་ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་བྱ། འབོད་ཐད་བསམ་དག་སུམ་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་  
བར་བྱའོ། ཨྱི། ཡང་གཏོར་རྒྱུག་ལ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་གི་ཞལ་སྦྱང་སྦྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བཏང། དུག་འབྲུག་ལའང་སྦྱོར་གསལ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བྱའོ། ཨྱི། འཕང་བཟོར་གྱི་དུས་  
སུ་ཞལ་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་རྣམས་མཁའ་གང་བཏུ་སྦྱོར་གཤིན་སྦྱོར་དང་འབྲུག་ཞལ་རྣམས་རྣམས་དུག་སྦྱིན་སྦོག་འབྲུག་ཐོག་སེར་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་བརྒྱ་གཤམ་པར་བསམ་མོ། ཨྱི། སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།





གཏོར་མཛེད་མཚོ་གསེང་གཤམ་མཚོ་བཤམ་

ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི།    འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱི།    ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་འུ་ཉི།    སྲ་དགའ་ལག་གིས་བརྟེན་བ་དང་།    ད་དགའ་ཐད་དུ་བཅུ་གསལ་པ་དང་།    སྲི་དགའ་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་།  
 སྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བན་བོན་བཅས།    ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི།    འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱི།    ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་འུ་ཉི།    སྲ་དགའི་དགའ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས།    ཐ་བའི་འདྲེ་དང་སྲུང་  
 བའི་མྱི།    བདུད་དང་འདྲེ་དན་འབྱུང་པོ་དང་།    སྲོང་རྒྱ་རྩལ་སྲོང་བརྒྱད་བཅས།    ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ནི།    འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་ལྷ་ཚོ་གསལ་གྱི།    ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་འུ་ཉི།    རྗེས་ཤུལ་མེད་  
 པར་བཞེས་སུ་གསོལ།    མིང་རྣམས་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད།    དགའ་བགོགས་བྱེད་མ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཅུ་བྲག་སློང་ལ་འུ་འག་ཡེ་ཁ་འུ་ཉི།    རྩལ་འུ།    རྩལ།    དགའ་བགོགས་གྱི་ཐག་རྗེས་ལ་བྱེད་པའི་ཉ་པོ་  
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་དལ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱེ།    འབོད་བྱད་བསད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།    རྩལ།    སམ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ།    ལྷ་ཀུ་གཤམ།    རྩལ།    གཤམ་མཚོ་བདག་ཀྱི་པོ་ལས།    འགོ་འུ་ཉི་ཤུ་པ་བཅུ་གསལ།  
 རྩལ།    དཔེ་སྐྱེ།    འཇམ་དཔལ་གཤམ་མཚོ་ལྷ་ཚོ་ལྷ་མོ་ལ་ལོ།    མིང་གཞུམས་གཏད་ཅས་བྱས་ལ་གཡག་ཏུ་གཡས་པའི་ནང་དུ་བཅུད།    ཁ་སྲུང་རེས་བཅད།    རོ་སྐྱེས་བསྐྱེམ།    གཤམ་མཚོ་དགའ་པོ་

གཏོར་	ཨྱི། རྩེ་བཅས་པའི་དུས་སྐུ་རི་ནག་སྐུམ་འདུས་ཀྱི་བཞི་མདོར་གསེར་སྐུམ་ས་དཔང་གཟུགས། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་མེར་གྱིས་སོང་བར་	18
ལྷ་ལྷ་ལྷ།	བསམས་ལ་ས་ལ་དོང་གྲུ་གསུམ་ཁྲུ་གང་གྲུས། དེ་ནང་འཆི་བདག་རྒྱ་མིན་གྱི་གདོང་ཅན་འཇིགས་སྐུ་རུང་བ་ངར་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ། ང་ཡི་བསྐྱལ་དགྲ་པོ་གང་ན་ཡོད། ལྷུར་དུ་གཏོང་ཅིག་ཟེར་བར་མོས། གཏོར་མ་ལ་	18
ལྷ།	དགྲ་པོ་བཀུག་ཅིང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཇོ་ཡ། འཇམ་དཔལ་གཤའི་རྗེའི་བཀའ་ཉན་པ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་འཆི་བདག་ཁྱོད། མཐུ་དང་རྩེ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། བརྟན་པའི་དགྲ་པོ་གཉེར་གཏང་གྱིར། དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། ལས་ལ་ཇམས་བཞིན་དགེས་བཞེས་ལ། བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། འཆི་བདག་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དགྲ་པོའི་གཟུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤོང་གསུམ་	18
	དང་མཉམ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། དེ་ནས་གཡག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནིང་། ལྷོ། དམྱུལ་ཁམས་བརྒྱད་ཀྱི་མར་ནབས་ནས། འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤའི་རྗེའི་རྩེ། རྒྱ་མིན་གདོང་ཅན་འཇིགས་པའི་གཟུགས། ལྷུན་པའི་མདོག་ཅན་འབྲུག་སྒྲུ་ཅན། དམ་ཉམས་བརྟན་དགྲ་སྤྲི་གཅན་འདི། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱལ་དུ་གཏང་པས། ཁ་ཏུ་བོ་ལ་ཁོང་དུ་མིད། ལྷོ་བ་ཨོ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད། ཞེས་སེམས་གྱིས་འདི་ཞོན་ལ། བསྐྱལ་	

གཏོར་མཛོད་མཚོ་གཤིང་གཤམ་ཚེ་རི་རྟོག་པ་

པ་བརྒྱུད་ཡང་མ་གཏང་ཞིག་མཐུ་རྩལ་རྣམ་པ་ཅི་འདུག་བལྟེ་ ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་དེ་ དགྲ་བགེགས་སྤྱོད་ལྟ་ཡ་ཚུལ་ ཅས་དོད་ནང་དུ་བསྐྱུར་བས་འཆི་བདག་གི་བྱེ་བར་ཚུད་ཅེ་ བ་བརྟེན་སྤེ  
མཚར་མེད་དམྱལ་བའི་དོག་གཞིར་སོང་བས་ཚམ་ཡང་ལྟེང་བའི་སྐྱབས་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཅེ་ སྤྱོད་ཚུལ་ཤོས་མཚུལ་ གཏོར་མཛོད་དགྲ་བགེགས་བཀུག་ཅིང་གྱི་ཚེ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ རི་རབ་གྱི་སྤོང་དུ་ལས་གྱི་ཚེ་བདག་  
སྐྱོན་ལྡངས་པར་བསམ་ཅེ་ ལས་གྱི་ཚེ་བདག་ཚུལ་ཤོས་ཅེ་ དེའདྲི་དགྲ་བྱ་གཞི་བཅོམ་ཚུད་དེ་ སྤྱི་གཙམ་ཚུལ་ཤོས་ལྟེ་བལྟེ་ རི་རབ་ཚུལ་ཤོས་རྟོག་པར་ལེ་ ཚེ་བདག་གྱེ་བ་ས་ཡས་བསྐྱེད་ཅེ་  
དམར་གྱི་གཏོར་མཛོད་བཞེས་ལེ་ འཇམ་དཔལ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་ རི་རབ་ཚུལ་ཤོས་རྟོག་པར་ལེ་ དགྲ་བོ་ཚུལ་ཤོས་ལེ་ ཅས་མཛོད་ལེ་ཚེ་བདག་ཚུལ་ཤོས་ལེ་ དམྱལ་ཁམས་ཚུལ་ཤོས་ལེ་  
དེའདྲི་དཔེ་རྟོག་པར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེ་ རི་གསུམ་རུས་སྐྱེད་ཁམས་པ་མི་ཟུང་དེ་ རྒྱུ་མཚུལ་ཤོས་དམར་དུ་བསམས་ལེ་ཤི་མིག་མི་བལྟེ་བར་ལོག་གོ་ གྲུ་བལྟེ་གྲུ་གྲུ་ སྤྱོད་ ཟབ་གོ་ སམ་  
ལེ་ ཚུལ་ཚུལ་ ཞོ་མཚོ་གསུལ་བདེ་ཚེ་གྱི་དམ་གཞི་དམ་ཚུལ་ལེ་གསུལ་སྤོང་པའོ། ། །