

གཟིགས།			༄༅། །ཟབ་བདུན་གཤམ་ཉེ་ལེ་ལོ་ལ་པའི་ལྷ་དབང་གཏེར་གཞུང་ཟུར་བཀོལ་བཞུགས། །		
					131

ཨོྃ	ེ་	དེན་ས་གཅོལ་གཞི་ལུས་རིགས་བཞི་དང་།	སྒྲོགས་སྒྲོང་སྒྲོལ་ས་སྒྲོ་བ་མཐིལ་བཞི་ལ་།	བསྟོམས་ནས་སོ་སོའི་སྤྱལ་རྒྱ་སྒྲི་བོར་བཞག་།	ཨོྃ	བཙོམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ེ།	མཐིང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནལ་།	སྤྱལ་དུག་རྗེ་རྗེ་རལ་གྱི་དགུ་སྤྱལ་ལས་།	སྤྱིགས་མཚུབ་མདུང་ལྷན་དམར་གཡོན་གྱིས་འཛིན་ེ།			
སྒོ་གཏུམ་མི་བཟང་དུར་སྒོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ེ།	རྗེ་རྗེའི་གཤེད་པ་གདེངས་ཤིང་ནབས་བཞི་བཟང་།	བེ་རྒྱན་གཡོ་དགུ་སྤྱུང་དམར་སྟོབ་ེ།	རལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ཅེ་གསུམ་ཐོང་།			
འབྲལ་སྟོབ་ེ།	ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ེ།	དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་།	ཨོྃ་ཨཱ་ཤཱི་ཏི་ཀ་ལ་སྒྲུག་ཀ་ཨོྃ་།	སྟི་རྟེ་ལི་རྟེ་མ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་།		

གཏིར་མཛོད་མཚོ། གྲིང་ཟབ་བདུན་གཤམ་ཟེ

ཡུལ་མེར་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཡམ་རྩ་ཚྭ་ཉི་ཚྭ་ལ་རྩྭ་མཐུང་། ཨོ་རྩོ་རྩོ་ཉི་ལ་མ་མ་ལྷོ། ཉམ་པ་དེ་བྱི་རྩྭ་མཐུང་། ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། རམ་པ་ཚར་དགུ་ལྷུང་དགུ་དམར་བའི་ནལ། བེ་ཅོན་
གཏུན་ཤིང་རྒྱ་གྲུལ་གཡས་ན་འཛོན། ལྷན་དམར་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ནག་ས་གཡོན་ན་བསྐྱམས། དེ་ཉི་གཡོན་འབྲིལ་བྲམ་ཤིང་ལྷན་དམར་སྟོབ། ལྷན་མོ་མགོ་འབྱུང་དགུ་སྐྱུ་དུང་དམར་སྟོབ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས། རམ་པ་ཚར་དགུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཡམ་རྩ་ཅ་ག་ཡག་སྟོ་སྟོ་དག་རྩྭ་མཐུང་། ཨོ་རྩོ་རྩོ་ཉིང་ཉིང་གུ་ལ་མ་ལྷོ། ཁ་ར་ག་དེ་བྱི་རྩྭ་། ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། བའི་ན་ཚེན་ག་
འཛོན་ས་སྐྱུ་མདོ་ག་ནག། དེ་ཚེ་རྩེ་ལྷ་གཡས་ལ་དགུ་སྐྱུ་གཡོན། ལྷན་མོ་རམ་གཅིག་ནག་མོ་ཁ་ལྷོ་དང་། ལྷན་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས།
གཡོན་ཚེན་ག་འཛོན་ས་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཛྲ་ཡམ་རྩ་གྲོ་རྩྭ་མཐུང་། ཨོ་མམ་རྩོ་རྩོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ། ཨ་ལྷི་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། བའི་ན་ཚེན་ལྷོ་ཚངས་སྐྱུ་མདོ་ག་དགུ། གཡས་པས་ཚེ་བུམ་
གཡོན་པས་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས། ཤེས་གྱི་གདོང་དགུ་མེར་ཤོ་རམ་གྱི་དང་། ལྷན་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས། བའི་ན་ཚེན་ལྷོ་ཚངས་ཡབ་ཡུམ་དབང་

གཏིར་མཛོད་མཚོ། གྲིང་ཟབ་བདུན་གཤམ་ཟེ

བའི་ནལ་། གཡས་པས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ཞིང་དབུག་བསྐྱམས་། བྱལ་མིག་དམར་མོ་གཏུན་ཤིང་འབར་བ་དང་། ཅོ་རྟུ་འཛོན་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་།
 གཤམ་ཟེ་མིག་དམར་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་ཨ་ཏུ་ཏ་ར་རྩྭ་མཎ་། ཨོ་ར་ལྷོ་ཏན་རུ་ལུ་བྱེ་། ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། གཤམ་ཟེ་མིག་པ་དུད་པའི་མདོ་གཏུ་འབར་། གཡས་པས་ཐོད་ཐོང་གཡོན་པས་
 ལྷུག་ས་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་། ལྷུ་མོ་ལུ་ས་འགྲོ་སྐྱུ་གནག་མ་དའ་གཏུ་དང་། ལྷུ་ཐོག་ས་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། གཤམ་ཟེ་མིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་།
 ཨོ་མ་རུ་ར་རྩྭ་རྩྭ་མཎ་། ཨོ་རུ་ག་རུ་ལུ་བྱེ་། ཨ་ལྷི་ཤི་ཉཱ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། གཤམ་ཟེ་ཏེལ་པ་སྲོ་ནག་འབར་བའི་ནལ་། གཡས་པས་སྐྱུ་གྱི་གཡོན་པས་དབུག་ཏོ་བསྐྱམས་། ལྷུ་ད་ལྷུ་སྐྱུ་ནག་སུ་མ་ནག་མོ་སྐྱུ་གྱི་དང་།
 ལྷུ་བསྐྱུ་ས་ནས་ཡབ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། གཤམ་ཟེ་ཏེལ་པ་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་སྐྱུ་པ་ཏུ་རྩྭ་མཎ་། ཨོ་བ་ཤམ་པོ་རུ་ལུ་བྱེ་། ཨ་ལྷི་
 ཤི་ཉཱ་རྩྭ་རྩྭ་། རྩྭ་། གཤམ་ཟེ་བདུད་འཛོམས་སྐྱུ་མདོ་ག་སྐྱུ་གནག་འབར་། གཡས་པས་དབུ་སྐྱུ་གཡོན་པས་ཐོབ་བསྐྱམས་། ལྷུ་གྱི་ནན་ག་མོ་སྐྱུ་གནག་རལ་གྱི་དང་། ལྷུ་བྱལ་བཀའ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་།

གཏིང་མཛོད་མཚོ། གླིང་ཟབ་བདུན་གཤམ་ཟེ།

གྲུ་ལ་ར་སྒོ་རུ་ལུ་ལྷོ་། ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་དུང་གི་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་དཀར་། གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་གཡོན་པས་ལྷུགས་ལྷུ་འཛིན་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། དུང་གི་བྱ་ཚོད་མགོ་ཅན་
དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་ཨོ་ཀུ་ཤེ་། ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲུག་མགོ་མེར་ནག་འབར་། གཡས་པས་རིན་ཆེན་གཡོན་པས་ནགས་པ་འཛིན་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་
གྱིས་། ལྷོ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲུག་མགོ་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་ལུ་ཤེ་། ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་ཡི་གར་འི་མགོ་ཅན་དཀར་། གཡས་པས་པར་གཡོན་པས་ལྷུགས་སྒྲོག་འཛིན་། ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། བསྐྱེད་ཡི་གར་འི་མགོ་ཅན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་སྒྲོ་བེ་། ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་ལྷུགས་གྱི་སྒྲུང་མགོ་སྒྲུང་ནག་འབར་། གཡས་པས་རྒྱ་བྲམ་གཡོན་པས་རྗེ་ལ་
ལུ་འཛིན་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་། ལྷོ་བ་ལྷུགས་གྱི་སྒྲུང་མའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ཡ་མ་གཟེ་ལྷོ་། ཨ་སྒྲིའི་ཉུང་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་ལའམ་མཛོད་ལས་ལོ་ལོ་མཚོ་གཏུར་གྱི་ད་པས་སྒྲུན་པས་པའོ། ། །