

གྲུག་		<p>༡༧། །བེ་མེད་ཐུགས་ཉིག་རྒྱལ་པ་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་ཚོ་དབང་གཡུང་རྩུབ་འབྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>		167
-------	--	--	--	-----

གཏིང་མཛོད་མཁའ་ལྱོགས་བརྒྱའི་རྗེས་འདྲན་པའི་ཐུང་ཏིག་

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཡི། །ཡེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་མ་འགགས་ཐུགས་མཛེའི་རྩུལ། །གང་འདུལ་རོལ་པ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྩུལ། །རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་

ཞབས་ལ་གུས་བཏུང་དེ། །སྐྱབས་ཐབས་རྩུང་འདེབས་དགོད་འདིར་གནང་བ་རྩུལ། །རྣམ་སྐྱེད་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ཆེས་ཟབ་པའི་ཆོ་སྐྱབས་འདི་ཉིད་རང་དོན་ནར་མའི་ཉམས་སེམས་ཀྱི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལ་ས་ཅིའང་

མི་དགོས་ཤིང་། །གཞན་དོན་ཆོ་སྐྱབས་དང་དབང་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱིམ་རྩུང་སུ་ཅུང་ཟད་སྐྱོབ་ལ་གཉིས། །ཕྱིན་ལས་དང་། །དབང་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྐྱོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དང་པོའི། །བཟ།

ཤིས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབེན་པར་སྐྱེགས་གཙང་མ་སྐྱོན་སྐྱོས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གཡུང་རྩུང་དང་འོད་ལྗེའི་རྩུ་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དཀར་མར་སྐྱོད་ཟན་སྐྱེད་བའི་ཆོའ་བྱང་རྒྱན་ལྷན་བཞག་ །

། །མདུན་དུ་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་མངའ་གསུམ་བཏབ་པའི་ཚང་གིས་བཀའ་བཀའ་ལ་མར་ཟེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ། རྩ་སྤོམ་རྩ་རྩུས་ཀྱིས་མཚོན་བཀའ་ལེས་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་བཀོད།
 དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱུར་ན། ལྷམ་བརྒྱན་པ་དང་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཙམ་གྱི་དབང་བཞག་ ལྷན་གཏོར་རྟུ། སྤྱི་མཚོན་སོགས་སྤྱི་མཚུངས་དང་། མདའ་དང་། དཀར་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། དེས་ཚོགས་སྤོམ་དུ་
 འགྲོ་བལ་བྲ། དང་ཐོ་བསང་བྱས་བྱ་བའི། སྤོམ་དུ་དྲིས་སྤྱུངས་ལ། ཅལ། ཉགས་ཚལ་བཅུ་དྲུང་ས་ཡིད་དུ་འོང་། །འི་ཞིམ་དང་ལྷན་སྤོམ་ལེ་འདིས། །གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པ་པོའི། །
 ཉེས་པའི་སྤོམ་རྣམས་བསང་བར་བྱ། །ཞུ་ཞིམ་ཐོད་ཉར་སང་འེ་ཡེ་སྐྱུ་རྩ། ལམ་ལྷན་ལ། ཞུ། གཙང་མའི་ཚོན་ལམ་སྤོམ་གྱི་རྩ། །འི་ལྷན་བདུ་དུ་ཚིའི་བྱས་གསོལ་བས། །གནས་

གཏོར་མཛོད་མཁུན་བཅའི་རྩམ་ངན་ཤིང་གི་བུ་ཉིས།

དང་ཡོ་བྱེད་སྐྱབ་པ་པོ་འི། ལྷོན་གྱི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། །ལྷོ་ཤར་ཤར་ལེ་སང་དེ་ཡོ་སྐྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་ལྷི་རྒྱུད་ལ་དགའ་གཏོར་བསྟོ་བཞི། རི་ཡོ་ལོ། དགའ་གཏོར་རི་རབ་སྐྱིད་བཞི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོ་གསལ་གྱིས་གང་བར་
གྱུར། །ཨ་ལྷོ་རྒྱ། །ལྷོ། ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །དལ་དག་བའི་སྤོངས་མཛོད་པ། །ལྷ་སྐྱ་སྤེ་བ་རྒྱུད་འཛིག་ཏེན་སྤོང་། །ཡུལ་ས་གཞི་བདག་མཐུ་བོ་ཚེ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་
བཞེས། །གོ་ལོང་རུང་མ་བྱེད་པར། །སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤེལ་བ་དང་། །དགའ་པོ་དག་བའི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་སྤྱིར་འབུལ། གསུམ་པ་བགོགས་བསྐྱད་པའི། བསྟོ། ངན་རྩལ་ཚེན་བྱི་བོའི་སྐྱ།
དུག་སྤྲེའཛོམས་མཛོད་མེ་སྤུང་འབར། །ཉོན་མོངས་བགོགས་རིགས་ཐལ་བར་རྫོག་ །འདུག་པའི་གནས་མེད་ལ་འུར་དེངས། །བསྟོ་ལྷོ་བྱི་ཏ་ཏ་ལ་ནེ་རི་ཚ་ལ་རི། བཞི་བ་རྒྱུན་བཀོད་པའི། །ཨ། ཚོ་འབྲང་མ་ཁམ་
དཀྱིངས་གཉིས་སུ་མེད། །ཚོ་ཚང་གཏའ་ཚེན་བྱུང་རྒྱུ་བ་རྒྱུན། །ཞལ་བས་བགྲ་ལོས་དངོས་གྱུ་བ་ཏེན། །བདག་ཅག་གཡུང་རྒྱུང་ཚོ་སྐྱབ་སྤྱིར། །མི་འགྱུར་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གཡུང་རྒྱུང་རྟན་སི་ཏི་བྱི་
རྒྱན། །སྤེལ་གསང་མཚོམས་གཅད་པའི། བསྟོ། ངན་གཡུང་རྒྱུང་ཚོ་ཡི་ལྷ། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་སྤྱིར་པོ་ཨ། །སྤེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །བར་གཅོད་འབྱུང་པོ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་སྤོང་གསལ་འཛོན་

ལྷ་	༄༅། །པ་བྲལ། །རྣམ་རྟོག་བཞག་ས་གྱི་མིང་ཡང་མེད། །བཞག་ས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་དེད་ས། །བསྟོ། །ཨ་པཎ་པཎ། །ཅེས་ལྷ་བས་བསྟུང་རོ། །ཁམ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་ལས། །དང་པོ་རྒྱུད་དག་	ལེ
གསུམ་	པའི་སྟོང་བཞི། །བསྟོ་ཨྲོ་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། །གཡུང་དུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས་། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་འཚི་མེད་བསྐྱབ་། །ལན་གསུམ། །འདིར་གཏེར་རྒྱུད་	
ལྷ་	རྣམ་རྟོག་ལྷ་སྟོན། །བདག་དང་མཐར་གྱུར་རྣམས་ལ་འདི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་གཡུང་དུང་སྟོང་པོལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ། །ཅུ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གྱིན་	
ལྷ་	སྐྱབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །འདྲེན་པའི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །སྐྱབས་གནས་ཡུལ་མཚོག་རྣམས་བཞིའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །པོ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་	
ལྷ་	མཚིའོ། །པོ་རྒྱུད་ལ་དང་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྲུངས་ལ། །བདག་ལ་གཡུང་དུང་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་དང། །ཨ་མ་ཉོ་། །འོག་མིན་དབྱིངས་	
ལྷ་	ནས་འཚི་མེད་སྐྱུ་བསྟན། །ཁོད་སྤྲུངས་དྲན་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བདག་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །འོད་ལྡན་འབར་མའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་ཀུན་ལ་ཁྱེན་	

གཏིང་མཛོད་མཁྱེན་བརྩེད་ཚེས་རྩེན་མི་འདི་ཕུང་ཉིམ།

དགོངས་པ་བརྟེན། བེ་རོ་རྩོན་ལི་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣོན་ལམ་བཀའ་བབས་གང་འདུལ་འགོ་དོན་མཛོད། ལང་གོ་ལོ་རྩོན་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུངས་པའི་འཕྲོ་སང་བཀའ་གཏེར་དངོས་གུབ་
 བརྟེན། མི་ཤེས་གཡུང་རྒྱུང་ཡུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་གདུལ་དཀའ་ཐར་པར་འདྲེན། རྩ་བའི་གྲུ་མའི་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤད་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 ལུས་ལ། རགོས་བཙས་ལུས་ལ་ནད་གཙོང་མེད་པ་དང་། ཤབང་བཞི་ཡོངས་སྒྲོ་གས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། བདག་འཛིན་རློ་ཡི་འཛིང་བ་དབྱིངས་སྐྱེས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
 དེ་ཤེས་ཐག་ཚོད་སྒྲུང་བ་གྲུ་མར་འཆར། རཚོ་དབང་ཤིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཉིས་པ་བདག་ལྟ་ཅུ་བརྩེད་པའི། ལྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་རབ་པས། གུན་སྒྲུང་སྡིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོལ། དེའི་
 བང་ལས་རྩུ་ལས་རྩུ་བུར་རྗོལ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་དང་སྤྲར་བསྐྱོལ་སྟེ། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱེ། ཨཱ་ནི་བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེདེ། ཨཱ་ལས་ཨྲཱི་འཕྲོས་རྩྱུ་ལ་ཐིམེ། སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་ཤིག་འཛིན་དངེ། ལྟོད་བཅུད་དུངས་མ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུསེ། བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་རྩོག་གས་སེུ། འཛི་མེད་རྣམ་པ་ཚོ་དབང་རྩལེ། ཕུག་གཡས་གཡུང་རྒྱུགས་གར་གཏོདེ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཚོ་བུ་ལ་འཛིནེ། འོད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཙན་རྒྱ་ལྡེེ།

༥	༄༅། །པརྒྱའཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་། གཉིས་ཀ་དར་དང་རྟམ་བརྒྱན་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་འཕྲང་། པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་། སྲོག་ཅུ་ལྷག་ས་ཀྱི་སྐྱ་གུའི་དབུས་།	ལེ
	གཡུང་རྩུང་དམར་གསལ་ཉི་ལིས་མཚན་། ཁོག་པར་ཨ་དཀར་འོད་ལྷ་འཕྲོ་། དེལ་སའོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་པས་། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་རྩེས་ཐེམ་། བསྟོ་ལྷོ་ཁོད་སྐྱུངས་རྟམ་ཚོ་ཉི་ཇོ་བྱོ་། གསུམ་པ་དཀྱིལ་	
༦	འཁོར་བསྐྱེད་པའི། བདག་ཉིད་ཁོད་སྐྱུངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུག་སྐྱུམ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་སྟེ་འོད་དུ་ལྷ། དེ་དག་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་ལ་རང་	
	བཞིན་མེད་པ། སྐྱུང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སུན་སྐྱུམ་ཚོ་གསལ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་པརྒྱ་བཅུ་གསལ་པའི་གདན་ལ་ཁོད་སྐྱུངས་རྩན་པ་འཚི་མེད་ཚོའི་སྟེ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། ཐུག་གཡས་མི་འགྱུར་པའི་	173
	གཡུང་རྩུང་ཐུགས་ཀར་གཏོད་དེ་འཛིན་པ། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཚའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་ཞིང་དཔག་བསམ་ཡལ་གའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་	
༧	ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཙུའྲུ་ལྷོ་འོད་ལྷན་འབར་མ་པརྒྱ་དང་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་འཕྲོ་བཞི་ཞིང་འཇུམ་ལ་སྐྱེ་གཤའི་ཉམས་ཅན། དར་	

གཏེར་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་བརྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་མཛོད་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་

དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་པརྒྱའི་སྤོང་བས་མཛོས་པར་བརྒྱན་པ། ཚོ་བདག་རིག་འཛིན་པོ་མོ་གང་ས་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཞི་པ་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་འཛིན་པའི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འགྲོས། མི་མདོན་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་སྤོད་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོགས་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷོ། མི་འགྱུར་སྤྱུག་སུམ་དབྱིངས་ཉིང་
ལས། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །ཁོད་སྤྱངས་གཡུང་དུང་ཚོ་ཡི་སྤྱ། །ཡུམ་ནི་ཚོད་ལུམ་འོད་ལྡན་ལ། །ཚོ་བདག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་གྱུང་། །
དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །བསྐྱོ་ལྷོ་ཁོད་སྤྱངས་རྟོན་ཏེ་གི་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ལྷོ། །ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཐོག་མར་ཐུག་མཚོད་འི། །ན་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཡུང་དུང་ཚོ་ཡི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །ཐུག་འཚལ་དང་བས་སྤྱབས་སུ་མཚི། །ཁོད་སྤྱངས་རྟོན་ཏེ་གི་ལྷོ་གྲུ་ན་ཏུ་ན། །མཉགས་པའི། །ན་མོ། བདག་དང་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་དན་སྤྱི་གྲླི་བཅི་བསགས་པ། །ཁོད་སྤྱངས་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོང་འགྲོད་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་མཉགས། །བྱང་དག་ཚངས་པའི་

༡།	།དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨ་དཀར་ཨུ་དུག་གཤམ་ཡའི། མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་པའི། བདག་གི་ཐུག་ས་ཀན་ས་ཨ་ཨྲོ་རྩྱེ་འཕྲོས་ཏེ་མཚོད་རྗེས་ལ་ཕོག་པས། རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་	ལེ
༢།	།ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། མཚོད་རྗེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྲན་གཏོར་ར་ཏྟ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དྲུང་སམ་ལ་མཚོད་རྗེས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ། བྱུང་བའི་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་	
༣།	བདུད་རྩི་རྩི་གསལ་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སན་མ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨ་ཨྲོ་རྩྱེ། ཕྱི་མཚོད་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། གཤམ་དུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དདོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པ་ཡི། །བྲམ་མེད་མཚོད་པའི་	
༤།	སྤྲན་ཐུང་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་དགྱིངས་སུ་བཞེས་ནས་གྱུར། །རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཟུར་	
༥།	།ཤམ་དེ་ཤོ་ཏར་ཡེ་སྤྲོ། སྤྲན་མཚོད་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་གཤམ་འབྱང་བདུད་རྩིའི་ཐུད། །ར་སྤྲོ་ཡུ་ལྷོ་སྤྲན་གྱི་བཅུད། །འཚི་མེད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབྱུང། །གཤམ་དུང་ཚེ་ཡི་དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གཤམ་འབྱང་	
༦།	བདུད་རྩི་བྱུ་ཏི། ར་ཏྟ་འབྱུང་བའི། བསྟོ། མཚོན་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ཞལ་བུ་རུ། །དུག་ལྷ་རྩུང་བཅུད་དམར་གྱིས་བཀའ། །འཚི་མེད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབྱུང། །གཤམ་དུང་ཚེ་ཡི་དདོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཏིང་ཐུར་ར་ཏྟ་བྱུ་	

གཏོར་མཛོད་མཁུན་བཙུན་འཛིན་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྐུ་འཛིན་གྱིས།

ཏི། གཏོར་མཛོད་མཁུན་བཙུན། བསྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཟད་མེད་ལོངས་སྤོད་གཏོར་མཁའ་བཀའ། །འཆི་མེད་སྣ་ཚོ་གསལ་ཞལ་དུ་འབྱུང། །གཡུང་དུང་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །བྱི་ཟད་མིན་སྤངས་སོ་བ་ལོང་ཁྲུ་ཏི། །རྟུག་པ་ཚོ་འཛོམ་འཛོམ་པ་ནི། །ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཏེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཟེར་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རིག་འཛིན་དྲངས་ཏེ་ཚོ་ཡི་བདག་། །འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་བཅུད། །འབྲུང་ཚེ་རྟེན་མཁའ་ཀུན་། །བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པ་ཚོངས་བུག་བསྐྱེད་། །དབུ་མ་འི་ནང་ཞུགས་ལུས་ཀུན་གང་། །ལུས་ནི་འཆི་མེད་གཞུང་ཚོན་སྐྱེ། །དག་ནི་གཞི་མེད་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་། །ཡིད་ནི་འཕོ་མེད་ཨ་ཡི་སྤྲུགས་། །མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་ཚེ་བྱུང་། །གཡུང་དུང་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་། །ཅེས་བསྟོམས་པ། །བསྟོ་ཞུ་བེད་སྤངས་པ་ཏན་ཚོ་རྩི་ཚོ་བྱི་ཚོ་བྱི་ཚོ་། །ཞེས་བཟུ། །མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཞུ། །དཀར་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྟོར། །བཟུས་པས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལོང་ཟེར་འགྲོ་ས། །གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རིག་འཛིན་དྲངས་ཏེ་ཚོ་ཡི་བདག་། །འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་བཅུད། །གླེ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་བཀུན། །བདུད་རྩི་ལོང་ཟེར་རྣམ་པར་བསྐྱེས། །བདག་མདུན་སྐྱུ་བའི་རྩལ་ལ་ཐིམ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གྱུར། །ཅེས་བསྟོམས་པ་བཟུས་པ་ཅི་རུས་བྱོ། །བདུན་པ་བསྟོར་ཅིང་ཚོ་འབྲུགས་པ་ནི། །མདའ་དར་གཡལ་པ། །བསྟོ་ཞུ། །བདེར་

ལྟ	།གཤེགས་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྟ། །སྐྱི་འཚི་མེད་སྐྱེས་ནས་བཅོན། །གསུང་ནི་འགག་མེད་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་དབྱིངས། །མཚོན་ནི་དྲན་པ་ཚོ་དབང་
ཅུ	།དཀར་གསལ་གཟི་བཟིན་འོད་དུ་འབར། །ཕྱག་མཚོན་གཡུང་དུང་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས། །ཡུམ་ནི་མདངས་ལྷན་འོད་འགྲོ་མ། །པར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འགྲིལ། །འོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་ཆས་གྱིས་
ཅུ	།ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །གཡུང་དུང་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབེབ། །འཚི་མེད་ལྷ་མཚོག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཚེལ་སྐྱ་བསྟོད་མཚོད་པ་འབུལ། །བསྟོ་ལྟོ། །ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་
ཅུ	།དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །པོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་ལས་ལ་སྐྱལ། །སྤོ་སྤོད་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་བཅུད། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་སྟོབས། །གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་རུས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་
ཅུ	།བདག་གི་སྒྲ་ཚེ་ཆད་ཉམས་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱལ། །བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་སྟོམས། །ཚོ་བཅུད་ཉམས་པ་གོང་དུ་གསོས། །གནས་པ་སྤེལ་ལ་ཡར་བ་སྐྱལ། །སྐྱབ་རྣམ་གཡུ་
ཅུ	།འབྱང་བདུད་ཅིར་སྐྱིལ། །སྤོན་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དབང་མཚོག་སྐྱུར། །ངོ་མཚར་ཏུགས་དང་ཚོ་འཕྱུལ་སྟོན། །གཡུང་དུང་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅེས་དང་སྐགས་བཟོད་ལ་བཀུག་ཅིང་བཏུན་

གཏེར་མཛོད་མཁའ་འགྲུབ་བཙུན་མཚོའི་རྩམ་ངན་སྐར་ལོ་བྱུང་ཏེ།

པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟེ་ལས། །དང་པོ་ཚོགས་འབྲུལ་བཞི། །ཚོགས་རྗེས་ལ་ཆབ་བྱེད་ཏེ། །རིམ་མི་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །འབགས་བཙོག་གི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། །བདག་གི་བྱ་བ་ས་ཀའ་ས་ཅུ་ལྟུ་ལྟུ་འཕྲོས་ཏེ་ཚོགས་
རྗེས་ལ་ཕོག་པས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱལ་པོགས་པའི་སྲོད་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། །ཚོགས་རྗེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དྲུང་ས་མ་ལ་མཚོད་རྗེས་ཐོགས་པའི་སྐྱེ་ལོ། །ཁྱེ་བ་རོ་བརྒྱ་དང་རྒྱན་པའི་བདུད་རྩི་རྩིགས་མ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚོགས་པས་ནས་མཁའ་གང་བར་གྱུར། །ཅུ་ལྟུ་ལྟུ། །ཞེས་བཙོད་ལ་གྱིན་བརྒྱལ། །ཚོགས་ཞིང་སྐྱེད་འདྲེན་ཏེ། །ལྟུ། །ཁྱེ་བ་བདལ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡས་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུན་གྱུ་བ་རོལ་པ་ལས། །འགྲོ་དོན་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཚོ་ཡི་སྐྱེ། །ཁོད་སྐྱུངས་རྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཚོགས་ལ་སྐྱེད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅུ་ལྟུ་ལྟུ་ཁོད་སྐྱུངས་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ས་མ་ཡུ་རྩོམ་མཚོད་པའི། །ལྟུ།
དཔོན་གསལ་ས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོལ། །དངོས་འགྲུའི་ཡིད་ལས་སྐྱེལ་བ་ཡི། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ། །བྱུགས་རྗེས་བཞེས་ལ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོ་བས། །ལྷུ་རྣམ་དེའོ་ཏེ་རྩེ་མཐིམ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།
འབགས་པའི། །མ་རིག་དབང་གྱུར་འབྲུལ་པའི་རྒྱོ་ས། །འགལ་འབྲུལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་མཚིས་པ། །ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་འབགས། །སྐྱོན་བྱལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྤྱོལ། །ལྟུ་རྒྱལ་གཤེགས་ཡོན་ས་ལེ་

ལྷ་	༄༅། །སང་དེ་སྐྱ་དུ། བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། གྱི་གྲན་ལུ་ནི་ག་སྐྱ་ར་ཡ་ཚ་ཚོ། བསྐྱོ། དཔལ་ཆེན་ཕུགས་རྗེས་དྲག་པོར་གྲོས། །ང་བདག་ལོག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། །གཟུགས་ཕུང་ལོངས་སྤོང་	ལེ
ལྷ་	ཚོགས་སྤྱོད། །རྣམ་ཤེས་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་སྤྱི་ལས། །ལུ་མར་གྲན་ལ་ཉི་ལ་ཤག་ཕུམ་ཅད། བསྐྱོ། མ་རིག་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་པའི་ཚོགས། །དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ལོག་ཉོག་སྤྱི་འཆི་	
ལྷ་	བསྐྱལ་པའི་ཚོགས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ། ཕུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་ནི། བསྐྱོ། སྤོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོལ། །བྲམ་ཆེན་དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །གཡུང་དུང་གསང་བའི་གནས་	
ལྷ་	ཁང་དུ། །ལོངས་སྤོང་ཚོགས་གྱི་ཕུད་འཕམས་ནས། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ནི་ལྷ་དང། །མཁའ་ལ་འབར་བ་གྲོ་བའི་ཚོགས། །གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་སྤྱང་རྣམས། །ཕུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱལ་པ་	
ལྷ་	བཞིན། །གསང་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ། །མཚོག་ཕུན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །མཚིམས་	
ལྷ་	སྤྱི་གྲོ་གྲུའི་གེ་རུ་ཚང་དུ། །ལོངས་སྤོང་ཚོགས་གྱི་ཕུད་འཕམས་ནས། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ནི་ལྷ་དང། །མཁའ་ལ་འབར་བ་གྲོ་བའི་ཚོགས། །གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་སྤྱང་རྣམས། །ཕུགས་དམ་དབྱིངས་སྤྱི་	

གཏེར་མཛོད་མཁའི་བཟོའི་རྩལ་དཔྱད་སྐར་ལོ་བུ་འཁོར་ལོ་

བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བཞིན། །གསང་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོག་ཐུན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེའོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། །མི་འགས་གཡུང་དུང་འབྱུང་
གནས་སོགས། །ཚོ་དབང་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ཡིས། །རང་རང་གར་བཞུགས་སྐྱབ་གནས་སུ། །འོངས་སྟོད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཤའ་ས་ནས། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ལྷ་དང། །མཁའ་ལ་འབར་བ་བྱོ་བའི་
ཚོགས། །སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱད་ནུལ་ས། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བཞིན། །གསང་བའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོག་ཐུན་ཚེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྟོ། །མདུག་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི། །འོངས་སྟོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདིས། །དམིགས་མེད་ཡོངས་བྱུང་བོན་གྱི་སྤྱ །འགག་
མེད་ཐུན་གྲུབ་འོངས་སྟོད་ཚོགས། །དབྱེར་མེད་རང་འཁར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ཁོད་སྤྱེད་ས་དྲན་པ་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྤྱི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ། །ནང་རྒྱུད་གསང་སྤྱུགས་བྱོ་བའི་ཚོགས། །གསང་རྒྱུད་རིག་འཛོན་
མཁའ་འགྲོ་ལ། །སྤྱོད་བཀའ་སྟོད་སྤྱེད་པའི་ཚོགས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲོལ་ལས་གང། །འབད་མེད་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དེན་ས་བཟའི་འབྲུལ་ལོན་བཅས་ཚོགས་ལ།

ལྷ	༄༅། །འོལ། ལྷག་མ་རྣམས་། ཨ་ཨྱོ་རྩོ། འདོད་ཡོན་ཟད་མེད་གྱི་གཏོར་དུ་དམིགས་ལ། ཨྱོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ལྷག་མ་འདི། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ས་ཁྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། །ལན་ཆགས་སློང་	ལེ
	ཚེའི་མགོན་ལ་བསྟོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཀུན་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཐོར་ཐོར་ཐིམ་ཐིམ་ཤུན་ཏིང་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། སློན་ལམ་ནི། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་ཚོགས་མཚོད་སྐྱལ་པའི་མཐུས། །	
ལྷ	སྐྱབ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱེ་གས། །སྐྱབ་སྐྱལ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་གླེང་བཞི། ཨོམ་ཏེ་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་སྐྱབ་གསོལ། །བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་	
	མི་ཐོས་ས། །དང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ནལ་འཁུམས། །དན་མི་འབྲལ་བསྟེན་ལགས་ན། །བཀའ་ལྷིས་ཇུས་མཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུན་མོང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོགས་སྐྱེལ། །	181
	འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུང་ཚོ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྱོ་ཡི་རིལ་སྐྱེ་ཨོ་རྒྱུང་སྐྱེ་རྟེན་ཡེ་ལྷན་འདུ། །ཞེས་ཇུས་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རོལ། །གསུམ་པ་གཏོར་མ་བརྒྱུང་བཞི། །བསྟོ། །སྐྱབ་སྐྱིད་	
ལྷ	ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལགས་ས། །ཟད་མེད་གཏོར་དུ་ཁྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་སྐྱི་ཞུའི་མགོན་རྣམས་མཚོད། །ཚོད་བང་འགྲུབ་པའི་ཁྱིན་རྒྱབ་ས་སྐྱེལ། །ལགོན་པོ་ཡོན་	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བཙུང་འཛིན་རྩལ་རྩལ་གྱི་སྐུ་འཛིན་གྱི་སྐུ་

ཏན་མགོན་རྣམས་བསྐྱང་། །བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་གཏན་པོ་སྤྱངས། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་སྦྱིན། །ཁོད་འཆོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་གྱིས། །རིགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་བསྟོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཀུན་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །ཨི་དམ་སྤྱ་ལིང་ལྷ་ཉི། །ཞེས་གཏོར་མ་སྦྱོར་ལ་དུའདུལ་ལ་གཏོར་གྲོའི། །བསྟོ། །མཛོགས་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོཆོན་བརྟུང་། །ང་བདག་འཛོན་པའི་བདུད་བཙོམ་ནས། །ཀུན་
བཟང་ཐུགས་སྤུ་མཉམ་པར་སྦྱོར། །བསྟོ་བོད་དོ་སྤྱངས་སོཤུ་ཉུ་རྩུ་ར་ཡ་ནན། །བཞི་པ་བཀའ་ཤིས་ཤི། །ཨོ་མ་ཉོེ། །འཛིགས་བྲལ་མི་མངའ་བདེ་ཆོན་དགྱིངས། །གསས་མཁའ་གཞལ་ཡས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོང་ཞིང་
བདག་མེད་སྦྱོས་མཐའ་བྲལ། །བྱུ་བདེལ་བོན་སྦྱུའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རང་བཞིན་མི་འགྱུར་སྤྱན་ལ་རྩོགས། །བདེ་ཆོན་ལོངས་སྦྱུའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཅིར་ཡང་སྤྱུལ་སྦྱུའི་
བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོང་ཆེ་གཉིས་སྤྱངས་འཆི་མེད་བརྟེས། །བོད་སྤྱངས་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཏོར་མཛོད་འཆང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །མཆོག་ཐུན་དོ་སྦྱུ་བ་ཆར་དུ་
འབེབ། །ཡི་དམ་སྤྱ་ཆོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བར་ཆོད་སེལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྱང་། །མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྤྱང་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྦྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །

ལྟ་	<p>། །ལྟ་པ་གཤེགས་པ་སྐྱེན། སྤོན་གྱི་གཏེར་རྗེས་ལས་གཤེགས་པ་སྐྱེ་མ་གསུངས་པས་སྤྱད་ཆུ་སྒོ་བཅད་གྱི་སྐྱབ་པར་དོན་ལའང་གནས་མོད། སྤྱི་སྤྱི་རྗེས་ལས་ལས་ལས་སྤྱི་འི་རིགས་ལས་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གྲང་། འདི་རྗེས་མེད་སྤྱི་མ་ཐུན་སྐྱེ་ཡེ་</p>	ལེ
	<p>ཤེས་ལ་རྗེས་ཡོད་ན་བརྟན་བརྟན་གསུགས་གྲ། མེད་ན་དམ་ཡེ་ཆབས་ཅི་གའོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེ་སྟེ། ཅལ། བདག་དང་སྐྱེད་སྤྱིད་གཞལ་ཡས་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་རོལ་གུན། །བདག་ཉིད་རིག་པའི་སྤོང་དུ་ཐེམ། །མ་བཅོས་བྱེད་བདེལ་</p>	
ལྟ་	<p>ཆེན་པོར་བཞག། །ཅལ་ཅུ་ཏུ་འདུས་ལེ་སྟེན། ཞེས་མ་བཅོས་རང་གྲུང་གི་དོ་བོ་རྗེས་པར་བཞགས། སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད་སྤོང་སྤོང་ལས་གདབ་པོ། ། །འདི་འི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་པོར་ལ་བརྗེན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཚད་རབ་བྱེད་</p>	183
	<p>བཞི། འཕྲིད་བྱེད་གཏིག་སྟེ་འདུམ་སྐྱེད་བཅུ། ཐམ་འདུམ་སྐྱེད་བཞི་བསྐྱེ། ཏུགས་སྤྱི་དང་མཚུངས། སྐྱེད་པ་བྱེད་ན་ལས་གྲུང་འདི་སྐྱེད་བདག་མ་དུན་གཉིས་ཆར་བཏང་ལ། མ་དུན་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདུམ་སྐྱེད་གིས་མ་ཐམ་རྗེས་པའམ། ཞག་བདུན་ཡན་ཅི་</p>	
ལྟ་	<p>འགྲུབ་གྲ། བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པར་འདི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལན་ལེགས་སོ། ། །གཉིས་པ་ཚོ་དབང་གི་རིལ་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་རྗེས་གྱི་གའོམ་དང་། སྤོན་ལས་གཏང་རྗེས་ལའདམ་ཐག་པ་སྐྱེད་བྱས་ལ། བསྐྱེད་པ་ཚོ་འགྲུགས་ཡན་སོང་བ་དང་། སྤོན་</p>	
	<p>མ་ལ་བྱས་གྲསྟེ། ལས་དུམ་ཐོགས་ལ། དུམ་པ་རང་གྲུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱེད་སྐྱེད་པ་དུན་པ་དུང་གི་མདོ་གུ་ཅན་གསལ་བའི་སྐྱེད་པས་གནས་ལེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩི་སྐྱེད་བྱེད་སྟེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་</p>	

གཏིང་མཛོད་མཁུན་བརྗེད་ཅེས་པའི་རྩིས་པར་ན་ སྤེལ་བྱུང་ཏེ།

པའི་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་ཐམས་ཅད་སང་གི་ས་དག་པར་མོས་ཤེས་ག། །ཞུ། །ཁོད་སྐྱུང་ས་ཐུགས་ལས་འོད་འཕེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱ་བོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་བཟུ། །ཤེས་གོང་བཞིན་དུ་དག་གྱུར་
ཅིག། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗེད་ལ་ལྷུས་གྱ། །བདག་ཉིད་ཁོད་སྐྱུང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མེ་རི་ཐོག་མཚོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །སྐྱིན་དག་སང་བའི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ཅད་པར་གྱུར། །བསྟོ། །དེ་
གཡུང་དུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །སོགས་གྱིས་མཚོམས་བ་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་བསྐྱུང། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སོགས་ལྷས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བསྟན། །ཁོད་སྐྱུང་ས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས་གྲུ་བའི་འཆི་མེད་གྱི་
རིག་འཛོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྱོན་པ་སྟེ། །ལུ་བསྐྱོགས་སྐྱུག་གཟིག་གི་ཡུལ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་བྱེད་དག་པ་དྲི་མེད་ཅེས་གྲགས།
ཞང་ཞུང་ཞུང་ལུང་དུལ་མཁའ་དུ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་མི་དུ་བསྟན་པའི་ཚེ་གྱེར་སྐྱུང་ས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་མཚོན་གསོལ་ཅིང་། །ཞང་བོད་མཁའ་པ་ནམས་ལས་སྐྱེ་སྐྱུང་ས་པའི་ཚེ་མཁའ་ཆེན་རྩུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲུང་གྲགས།
ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུར་ཁོད་གནས་བརྒྱད་དུ་བྲག་འཕྱང་དཔའ་བོ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །རྒྱགར་ཡུལ་དུ་རོམ་གྲུ་གྱུ་ཅོ་ཚུ་སོགས་མཁའ་པ་དགུལ་གཏུགས་ཤིང་སུ་སྟེགས་གྱི་

༡།	། རྩོད་པ་བརྗོད་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བའི་ཚེ་གྲུབ་ཚེན་བི་རྩུབ་པ་ཞེས་སྤྲུག་གསུམ་།	འཆི་མེད་ཚེའི་གྲུབ་པ་བརྗེས་ཏེ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
༢།	པར་མཛད་། མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྗན་འབར་མ་དང་ཐབས་ཤེས་རླང་དུ་སྤེལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འཆི་མེད་རིག་པ་འཛིན་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་མཚོ་ག་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རྩུབ་ཡང་བསྐྱེད་།	བོད་ཡུལ་མངའ་བདག་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་
༣།	མཚོད་གནས་སྤེལ་སྟེ། ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ལས་ག་དམས་པའི་བདུད་རྩི་གསོལ་ཞིང་བཀའ་བབས་གྲུབ་ཚེན་ཉེར་ལུའི་སྟེར་ཡང་བཞུགས་པའི་རྩུབ་བསྐྱེད་པས་མཚོན་།	བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ནམ་
༤།	མཁའ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྲོལ་ག་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས།	ཐབས་འདྲིལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚེ་སྐྱབ་འདྲི་ནི། སྤྱུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་བེ་རོ་ཅན་ལ་
༥།	ལང་གྲོ་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོན་མཚོ་ག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསོར་གྱི་མཆོལ་སྤུལ་ཏེ་ཚེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་གནང་ཞིང་དགོངས་པའི་སྟོང་དུ་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ།	དེང་སང་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ལང་གྲོ་ལོ་རྒྱུའི་
༦།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྱུལ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མི་ཤིགས་ག་ཡུང་དུང་འབྱུང་གནས་རྩལ་གྱིས་རྗེས་སྤྲུག་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བས་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ།	སྐུལ་ལྗན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱུལ་བའི་

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བཟེང་ཚེས་ངན་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་ཏེ།

གདམས་པ་དག་ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱ་བཀའ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཚེ་སྐབས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་གསལ་ཏེ་གསལ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། ལྷོ་མ་དང་
མདུན་གྱི་ལྷོ་དབྱེར་མེད་པ་ཁོད་སྐྱུང་ས་ཚེན་པོ་འཚི་མེད་དྲན་པ་ཚོ་དབང་རྩལ་ཡབ་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་ར་བ་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ། བདག་སོགས་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཅི་མཛོད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་གུས་དྲག་
པོས་སྐོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ནིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོ་བྱིན་གྱིས་རྫོག་ཅིང་དབང་མཚོག་བསྐྱར་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་འགྲོ་དུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་འཚི་མེད་ཚོའི་སྡིན་
གྲོལ་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལུགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚོགས་འདུ་ལོ་མཛོད་ཅིག །བསྐྱོ་ཙྴེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལན་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་འགྲོ་དབང་གིས་ལས་སྐོར་བྱེད་པ་སོང་། དངོས་
གཞིའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ། སྡིན་གྱི་དྲི་བཅུད་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་ཡོད་ཤེས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱ་བཀའ་བྱུང་ལ་དབབ་དགོས་པས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྐོམས་ཤིག །སྟོང་པའི་དང་ལས་པར་ཉི་ཟླ་
བཅུ་གསལ་པའི་གདན་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཁོད་སྐྱུང་ས་དྲན་པ་འཚི་མེད་ཚོའི་ལྷོ་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་གསལ་གདབ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷོ་དབང་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་གྱིས་

ལྷ་	༄༅། །ཤིག །སློམ་རོལ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། །ལྷོ། །མི་འགྲུར་སྐྱུ་གསུམ་སོགས་ནས། །གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཅིས་དང་
ལྷ་	སྐགས་བརྗོད་ལ་བྱིན་དབབ་སོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ལད་མོ་གྱིས། །ཤེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གླེ་མ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་
ལྷ་	ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན། །ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །གླམས། །དོ་མཚོར་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བྱོད་ནི་ལ་ས་དང་སྐལ་ལྷན་གྱིར། །དབང་མཚོག་གང་ཡིན་གྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་
ལྷ་	གྱིས། །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་དགས་དག་བུ་པར་དོན་གྱི་དབང་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་བྱི་བརྒྱད་པའི་གླེ་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཅུ་བརྒྱད་གླེ་མ་རྣམས་ནས་མ་ཁའ་ལ་སྐྱོན་གཏིབས་པ་ལྟར་
ལྷ་	བྱོན་ནས། །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་འདུན་པ་གྱིས་ཤིག །གླེ་བརྒྱད་ཙྰལ་མགོར་བཞག་ལ། །ཅེ་མ་ཉོེ །འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་འཆི་མེད་སྐྱུ་རུ་བསྟན། །ཁོད་སྐྱུངས་
ལྷ་	དན་པའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྐྱུངས་ལ། །གཡུང་རུང་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྒྱད་འདེབས་ལྟར་གཏང་། །གཉིས་པ་ནང་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་བའི།

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བཟོའི་རྩིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

འཆི་མེད་ཚོ་བདག་དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ཁའ་སྤོད་བདེ་ཚེན་གྱི་གནས་ནས་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱེ་རིག་སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བའི་
འདུན་པ་མཛོད། གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ཙཱ་མགོར་བཞག་ལ། བསྟོ་ཨྲོ། བདེར་གཤེགས་རིག་འཛིན་སོགས་བསྟོད་པ་ལྟར་ལ། འཆི་མེད་ལྟ་མཚོག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་མཚོག་སྐྱེ། །གཡུང་དུང་ཚོ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱོལ། །ཅེས་དང་སྒྲིབ་པོ་བཛོད། གསུམ་པ་ཚོ་བུམ་འབྲང་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི། ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་གཡུང་དུང་རིན་པོ་ཚེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཚོ་བདག་ཁོད་སྐྱེས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྱི་ཚོ་བཅུད་མ་ལུས་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བྱུག་གི་བུམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་
ལུ་ཞིང་ཁོལ། བུམ་པའི་ཁནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དང་ལྷུད་གྱིས་བབས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་བོན་ས་ལུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་ཚོགས། སྐྱེ་བེ་མེད་པའི་ཚོ་བོལ། འགྱུར་བ་
མེད་པའི་གཡུང་དུང་གི་སྐྱེར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག། །ཚོ་འབྲང་མགོར་བཞག་ལ། བསྟོ་ཨྲོ། རང་བྱུང་བྱུང་ལུང་དུལ་མ་ཁར་ནས། འཆི་མེད་དྲན་པ་ཚོ་དབང་རྩལ། སྐྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ།

ལྟོ	།རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། བརྟན་གཡེའི་བཅུད་དང་དྲུང་ས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཚེ་ཆང་བདུད་ཅི་གསེབ་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་དང། བཀའ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་མཚོ་ག་རྣམས་གྱིས་	ལེ
ལྟོ	ཞལ་བསྐོས་པས་ཅུ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་སྱིད་དྲུང་ས་མ་སྣོབ་ས་སྤྱུག་ལ། འཚི་བ་མེད་པ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པར་བསམ་ཞིག། །ཚེ་ཆང་རྒྱུན་ལ། བསྐོ་ལྡོག་ལ། གཏའ་ཚེན་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཚེ་	
ལྟོ	ར་སྤྱུ་ཡུལ་ཚེ་ཡི་རྣམས་ལ། སྐལ་ལྷན་བྱུང་ལ་སྒྱུན་པ་ཡིས་ལེགས་ལོ་བཟོད། རིམ་བུ་དང་རྣམ་རྣམས་སྒྱུན་ལ། བསྐོ་ལྡོག་ལ། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལེགས་ལོ་བཟོད་ཅི་རྒྱུན་	
ལྟོ	བརྟེན་པས་ནས་ལེགས་ལོ་བཟོད། སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ་སྒྱུན་པ་ཡིས་ལེགས་ལོ་བཟོད། འཚི་བེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་ལོག་ལེགས་ལོ་བཟོད། བཞི་པ་བྱུང་པར་དེ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བཞི། ཅུ་བའི་གསུང་འདི་ལ་གསལ་ཏེ་རང་སེམས་གཉུག་ལ་བྱུང་	
ལྟོ	བརྟེན་ལ་ཚེན་པོའི་དང་དུ་མ་བཅོས་པར་ཞོག་ཅིག། །ལདུན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ལ་བསྐོས་ལེགས་ལོ་བཟོད། རང་སེམས་སྤྱོད་མེད་དང་དུ་བཞག་ལེགས་ལོ་བཟོད། དེ་ཚེ་བོན་རྣམས་ཐམས་པར་ཅད་གྱུར་ལེགས་ལོ་བཟོད། སེམས་སྤྱང་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལམ་འདྲེ་ལེགས་ལོ་བཟོད། སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་	
ལྟོ	ཡིན་པར་ལེགས་ལོ་བཟོད། ཅིར་ཡང་འཆར་ཏེ་འཇའ་ཚོན་འདྲེ་ལེགས་ལོ་བཟོད། དོ་བོ་སྤོང་པ་བོན་གྱི་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། རང་བཞིན་གསལ་བ་རྣམས་པའི་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། ལུགས་རྣམས་ལེགས་ལོ་བཟོད། ལུགས་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། ལུགས་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། ལུགས་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད། ལུགས་སྤྱོད་ལེགས་ལོ་བཟོད།	

གཏོང་མཛོད་མཁུའི་བཙུག་པོའི་རྩེ་མོ་དེར་བྱོལ་བའི་གྲུ་བའི་ཕྱོད་ཀྱིས།

བདེལ་བ་ཆེ་། འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་སྲིམ་། ས་ཡིས་མི་ལོན་རྒྱས་མི་ཞིག་། མེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དགོས་གཏོར་དུ་མེད་། སྐྱེ་མེད་གནས་མེད་འགག་པ་མེད་། འཆི་འཕོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཏྲོག་སྟེ་། ཏྲོག་མེད་
གཏུག་མའི་དོན་མཐོང་ནས་། གོམས་པ་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན་། འཆི་མེད་དྲན་པ་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གདོད་ནས་སྐྱེ་ལོ་མེད་པའི་དོན་ཏྲོག་ས་ཏྲེ་སྐྱེ་གསུམ་མའོན་དུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །དེས་དོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་ནས། མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆོའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད། ཉམ་དུ་འང་ཉམས་པ་མེད་པར་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་འགྱུར་མེད་གཡུང་དུ་དགོ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་བཏབ་པའི་འདུན་པ་གྱིས་ཤིག། །མཚོན་གྱིད་གཡུང་དུ་བམ་དོ་རྗེ་སྒྲིབ་གར་བཞག་ལ། ཨུམ་། སྐྱོས་པས་སྐྱུང་སྲིད་བྱུང་བའི་ཆོ་། བསྐྱུས་པས་ཐིག་ལོ་ཉལ་གཅིག་དབྱིངས་། འཆི་
མེད་གཡུང་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་གདབ་། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་། ཨུ་ཨུ་ཨུ་། ལྷ་མ་རིག་འཛོན་ཆོ་སྟོན་མ་མཁའ་གདབས་བཀའ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་མོ་ཏྲོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་
པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱུང་བར་བ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། མོ་ཏྲོག་འཕྲོར་ལ་ཤིས་བརྗོད་དང་། བསྐྱོ་ཨྱོ་། ཉམ་མོ་། འཆི་མེད་དྲན་པ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་ཅུ་བ་དང་བསྐྱུད་པར་བཅས་པའི་དབོན་གསལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་

ལྷ	<p>༄༅། །རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་རྣམས་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་། སྲོག་གཤུང་དུང་ལྟར་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་། བད་མེད་ལང་ཚོའི་མཚོག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག་།</p>	ལེ
བསྟོན་སྲུང་བྱོན།	<p>ལོངས་སྤོང་རྩུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་། མཐར་ཐུག་རིག་ཅུལ་འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་སྤོང་དུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཟོན་པས་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་འགྲུབ། ཚ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ལ་ཁ་སྐོར་མི་ཕྱིདན། བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་དང་ལྟ་དབང་བཅས་བཞག་པས་འབྲུས་ལ། དབང་གྲངས་གསོག་གྱེདན། ཞལ་བ་སྲོའི་བཟའ་བཏུང་སྲིན་པ་ཡན་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་སོང་ནས། ཚོའགྲང་དང་ཚོ་རྗེས་སྲིན་པའི་ཤུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྲོན་ལམ་ཚོག་ལྷུག་ཚར་རེ་བཟོན་པ་ལ་གྲངས་གཟུང་། རྗེས་སུ་རྣམས་པོ་སྤོང་སྲིན་རྒྱས་པར་བྱ། ལོང་ལྟར་མཉུག་གཏང་རག་མཚུལ་སོགས་རྗེས་སྲི་ལྟར་དང་། དགའ་སྲོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ལས་བྱུང་ལྟར་ལ། སྲོས་འགྲོར་ཚེན་སྲོབ་མ་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཚོགས་ནས་ལོངས་སྤྱད། དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་དབང་གི་སྐབས་དགོས་ངེས་མེད་ཅིང་གཏོར་སྤོང་སྲིན་གྱི་མཉུག་བསྟུ་རྣམས་གྲང་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལ་གཏོར་གཞུང་ཉིད་ལ་བཞུས་སྒོམ་ཙམ་ལས་འདོན་ཆ་མི་གསལ་ཡང་དངོས་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་ཅིང་། ལྷུབ་བདག་གྲུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་སྟན་སའདི་ལྟར་འོས་པའི་བཀའ་ལུང་དངོས་སུ་བསྟུལ་པ་ལྟར། དན་པའི་སྐབས་སྐོར་ཚེན་ལོ་དཔོན་གསལ་གྲུང་རྒྱུ་རྩུལ་ལམ་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ལམ་ཚུ་གྱིས་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གཤི་སྒྲིང་མཛོད་སྐབས་པོ་ནས་བཏོན་པའི་ཚོ་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡང་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དེ་ཉིད་ལྷུངས་སུ་བྱས་ཏེ། ལྷུག་ལེན་རྒྱུང་པ་དང་མཐུན་རུང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འབྲུལ་ལྟན་འཆི་བདག་</p>	191
ལྷ		

གཏིང་མཛོད་མཁྱེན་བརྩིའི་རྗེས་ངན་སྐར་འི་བྱུང་ཉིད།

གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཆི་མེད་ལོད་སྤྱད་སྤྱད་ཆེན་པོའི་གསང་བ་གསུམ། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་འགྲུབ་འགྲོ་ཀུན་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ཚོ་དབང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཆེན་འབེབ་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་པོར་དགོས་འབྱུང་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་
འགོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཏེ། །འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དུང་གླིང་པས་འབྱོར་དུ་གཞུགས་པའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོལ་མོར་འོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཀོད་པ་དགོས་ལེགས་འཕེལ། །